



مرکز تحقیقات اسلامی

اصفهان

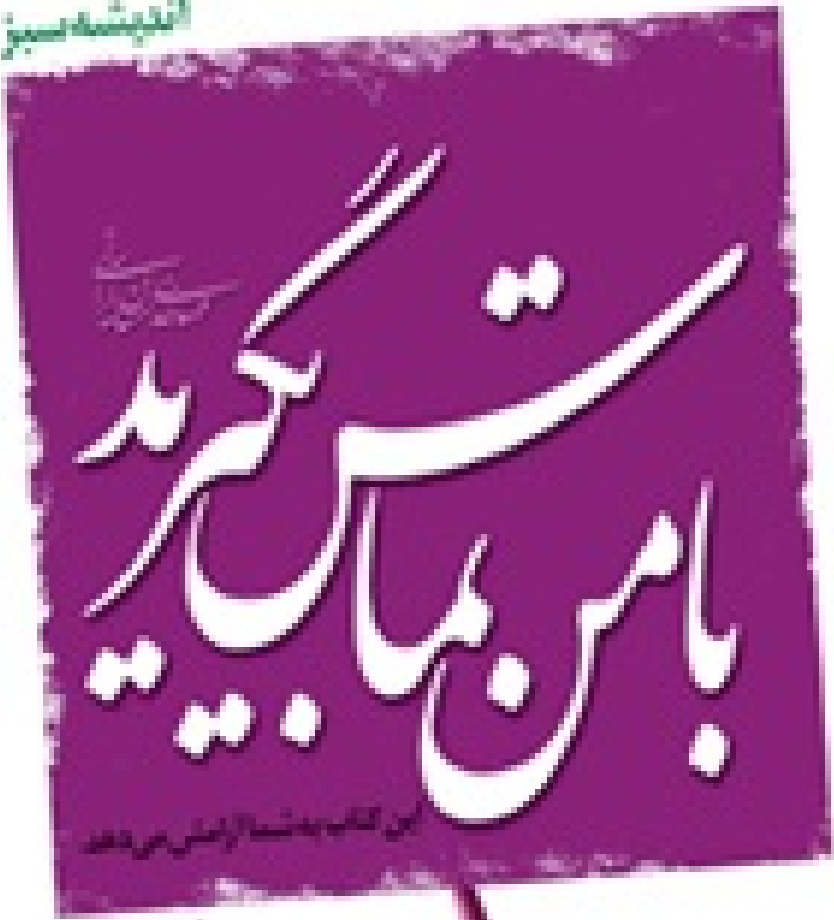
گامی



عمران
علیه السلام

www.ghaemiyeh.com
www.ghaemiyeh.org
www.ghaemiyeh.net
www.ghaemiyeh.ir

التيهة سبوز



دائرة النشر



10

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

با من تماس بگیرید!

نویسنده:

مهدی خدامیان آرانی

ناشر چاپی:

وثوق

ناشر دیجیتال:

مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان

فهرست

۵	فهرست
۱۰	با من تماس بگیرید!
۱۰	مشخصات کتاب
۱۰	اشاره
۱۴	فهرست
۱۸	مقدمه
۲۰	فصل اول: چرا و چگونه دعا کنیم؟
۲۰	اشاره
۲۲	یک سلاح قوی برای شما آورده ام
۲۳	پیامبری که صورت به خاک می نهاد
۲۴	بازگشت نعمت ها با دعا
۲۴	گدایی در خانه دوست
۲۶	خدایی که دعا را دوست دارد
۲۷	هیچ دعایی بی جواب نمی ماند
۲۷	ستون دین چیست؟
۲۸	فقط به سوی خانه تو می آیم
۳۱	شاه کلید سعادت را می شناسید؟
۳۲	راهی برای رهایی از گرفتاری ها
۳۴	سرنوشت خود را تغییر بدهید
۳۴	بند کفش من گم شده است!
۳۵	بیچارگی خود را نشان چه کسی بدهم؟
۳۷	چگونه بلا را از خود دور کنیم؟
۳۷	حاجت خود را به زبان بیاورید
۳۸	چون دوستت دارم، جوابت را نمی دهم

- ۴۰ وقتی دعا کنید که یقین کامل دارید
- ۴۱ برای استجاب دعا به قرآن پناه ببریم
- ۴۲ چرا خدا به وعده اش وفا نکرد؟
- ۴۳ دعا در نماز واجب را فراموش نکن
- ۴۴ دعای سر سفره مستجاب است
- ۴۵ دعاهاى بزرگ از خدا بخواهیم
- ۴۷ دعا را با گریه همراه کن
- ۴۸ حق الناس خیلی مهم است!
- ۵۰ چرا دستم را به سوی آسمان بگیرم؟
- ۵۱ آیا خدا هم خجالت می کشد؟
- ۵۲ روزه، ایستگاه مهم دعا
- ۵۲ قبل از دعا کردن، نماز بخوان
- ۵۳ تعریف و تمجید از خدا را فراموش نکن
- ۵۵ چهل نفر را دور خود جمع کن
- ۵۶ خدای من در همین نزدیکی ها است!
- ۵۷ چه هنگامی دعا مستجاب می شود؟
- ۵۹ دعای چه کسانی حتما قبول می شود؟
- ۶۰ حالت های دست هنگام دعا
- ۶۲ با این زبان گناه کرده ام، حالا چه کنم؟
- ۶۳ بنده خدا، تا حالا کجا بودی؟
- ۶۴ دعایی که یک میلیون برابر می شود
- ۶۶ نباید گرد گناه بگردم
- ۶۸ سه سال است که دعایم مستجاب نمی شود!
- ۷۲ این گونه دعا کنیم
- ۷۴ فصل دوم: دعاهاى مفید و مختصر
- ۷۴ اشاره

- ۷۶ اشاره
- ۷۷ دعای عافیت
- ۷۷ آیا یک روز زیبا برای خودت می خواهی؟
- ۷۷ دعا در سجده را فراموش نکن
- ۷۸ آیا می خواهی از هفتاد نوع بلا ایمن باشی؟
- ۷۹ یا علی، این دعا را هنگام بلا بخوان
- ۷۹ این دعا را هرگز فراموش مکن !
- ۸۰ آیا می خواهی بلا از زندگیت دور شود؟
- ۸۰ همه بلاها از تو دور می شوند
- ۸۱ آیا می خواهی خدا تو را محافظت کند
- ۸۲ دعای شکر
- ۸۲ مانند حضرت نوح(علیه السلام)، بنده شکرگزار باش
- ۸۴ دعای نجات
- ۸۴ دعای حضرت یوسف(علیه السلام) در دل چاه
- ۸۵ دعای حضرت یوسف(علیه السلام) در زندان
- ۸۶ دعای نجات حضرت عیسی(علیه السلام)
- ۸۸ دعای توبه
- ۸۸ توبه حضرت آدم(علیه السلام) چگونه قبول شد؟
- ۸۹ دعای آرامش
- ۸۹ ما این گونه به آرامش می رسیم
- ۹۰ این دعا را هفتاد بار بگو
- ۹۱ دعای شفا
- ۹۱ در نماز شب این دعا را بخوان
- ۹۲ گندم هایی که مرا شفا دادند
- ۹۴ دعایی برای شفای هر بیماری
- ۹۵ دعای شادی

- بسم الله را برای جذب شادی بگو ۹۵
- شادی به قلب تو می آید ۹۵
- پناه به نماز و دعا برای رفع غم ۹۶
- پسرم، این ذکر را تکرار کن ۹۶
- دعای آرزو ۹۸
- من ضمانت می کنم که خدا جوابت را بدهد ۹۸
- می خواهی نامه امام جواد(علیه السلام) را بخوانی ۹۸
- با این دعا نا امید نمی شوی ۹۹
- دعای برکت ۱۰۱
- چرا این قدر کم پیدا شده ای؟ ۱۰۱
- دیگر روی فقر و تنگ دستی را ندیدم ۱۰۲
- یا علی، این دعا را بخوان ۱۰۳
- من مهربان ترین مهربانان هستم ۱۰۴
- در سجده نماز این دعا را بخوان ۱۰۴
- آیا می خواهی از فقر امان یابی؟ ۱۰۵
- از ترس بدهکاران از بغداد فرار کردم ۱۰۵
- دعای آمرزش ۱۰۷
- بهترین دعا طلب مغفرت از خدا می باشد ۱۰۷
- بعد از نماز واجب، طلب آمرزش کنید ۱۰۷
- دعاهایی که خوب است هر روز بخوانید ۱۰۸
- آیا می خواهی ثواب تو از همه مردم بیشتر باشد؟ ۱۰۸
- دعا برای همه افراد مؤمن ۱۰۹
- دعایی مهم برای هر صبح و شام ۱۱۰
- آیا می خواهی خدا روز قیامت تو را راضی کند؟ ۱۱۱
- دعایی که همه پیامبران می خواندند ۱۱۱
- فرشتگان به تو مژده می دهند ۱۱۲

- ۱۱۲ ----- آیا خیر زیاد می خواهید -----
- ۱۱۳ ----- دعایی که خیر دنیا و آخرت را به من داد -----
- ۱۱۳ ----- دعای غریق را فراموش نکنید -----
- ۱۱۴ ----- قبل از طلوع خورشید برای خود افتخاری کسب کن ! -----
- ۱۱۵ ----- آیا بهترین دعا را می شناسید؟ -----
- ۱۱۵ ----- آیا متوجه شدی آن دو فرشته به تو چه گفتند؟ -----
- ۱۱۶ ----- دعایی که در آسمان ها معروف شده بود -----
- ۱۱۷ ----- خدایا مرا به خودم وا مگذار ! -----
- ۱۱۸ ----- در هنگام سجده چنین بگو -----
- ۱۱۸ ----- روزگار سختی پیش رو است -----
- ۱۲۰ ----- درباره مرکز -----

مشخصات کتاب

سرشناسه : خدایان آرائی، مهدی، ۱۳۵۳ -

عنوان و نام پدید آور : با من تماس بگیرید! / مهدی خدایان آرائی.

مشخصات نشر : قم: وثوق: اندیشه سبز شیعه، ۱۳۸۷.

مشخصات ظاهری : ۱۲۲ص.

فروست : اندیشه سبز دفتر ششم.

شابک : ۱۰۰۰۰ ریال : ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۹۴-۶۵-۸؛ ۳۰۰۰۰ ریال (چاپ چهارم)

وضعیت فهرست نویسی : برون سپاری

یادداشت : چاپ چهارم : ۱۳۹۲ .

یادداشت : عنوان روی جلد: با من تماس بگیرید این کتاب به شما آرامش می دهد.

یادداشت : کتابنامه:ص.[۱۱۷]-۱۲۲؛ همچنین به صورت زیرنویس.

عنوان روی جلد : با من تماس بگیرید این کتاب به شما آرامش می دهد.

موضوع : دعا

موضوع : دعا -- احادیث

رده بندی کنگره : BP۲۶۶/خ۲ب۴ ۱۳۸۷

رده بندی دیویی : ۲۹۷/۷۷

شماره کتابشناسی ملی : ۱۶۰۷۸۶۳

ص: ۱

با من تماس بگیرید!

مهدی خدایان آرائی

ص: ۳

فهرست

تصویر

□

ص: ۵

تصوير

□

ص: ٦

تصوير

□

ص: ٧

تصوير

□

ص: ٨

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وقتی در زندگی خود با مشکلی روبرو می شوی به در خانه او می روی و دست به دعا بر می داری و صدایش می زنی.

و منتظر می شوی تا او جواب دعای تو را بدهد.

ولی بعضی وقت ها جوابی نمی شنوی، برای همین با خود فکر می کنی که نکند او دعای مرا نشنیده باشد و آنگاه می گویی: «خدایا گوشی را بردار!».

اما او که از همه شنواتر است و همیشه منتظر تماس ما می باشد پس مشکل در کجاست؟

نکند ما از راه و رسم دعا کردن، بی خبر مانده ایم؟

او وعده داده است دعای بندگان خود را مستجاب می کند به شرط آنکه آنان آداب دعا کردن را مراعات کنند.

این کتاب به تو کمک می کند تا بتوانی بهتر و بهتر دعا کنی و زودتر به خواسته هایت برسی. همچنین تو را با بیش از پنجاه دعای معتبر، مفید و مختصر آشنا می سازد.

با خواندن این کتاب، اهمیت بیشتری به دعا خواهی داد چرا که دعا می تواند ما را به سعادت و کمال هر چه بیشتر برساند.

مهدی خدّامیان آرانی

قم، اسفند ماه ۱۳۸۶

ص: ۱۰

فصل اول: چرا و چگونه دعا کنیم؟

اشاره

ص: ۱۱

یک سلاح قوی برای شما آورده ام

پیامبر در مسجد نشسته بود و یاران و دوستانش گرد او حلقه زده بودند.

در این هنگام، آن حضرت نگاهی به یاران خود نموده و فرمود: «آیا می خواهید سلاحی را به شما معرفی کنم تا با استفاده آن از شر دشمن خود نجات یابید؟».

همه در فکر فرو رفتند که مگر خطری، شهر مدینه را تهدید می کند که پیامبر سخن از سلاح به میان می آورد.

اما پیامبر در ادامه کلام خود به این نکته اشاره کرد که این سلاح، اثر دیگری هم دارد و آن اینکه رزق و روزی شما را هم زیاد می کند.

به راستی این سلاح چیست که هم شر دشمن را کوتاه می کند و هم باعث برکت زندگی ما می شود؟

مردم می خواستند بدانند که این سلاح چیست، برای همین از پیامبر درخواست کردند تا آن سلاح را معرفی کند.

اینجا بود که پیامبر فرمودند:

ص: ۱۳

«اگر شما هر صبح و شام دعا کنید به آن سلاح دست یافته اید که دعا سلاح مؤمن است».

آری، بزرگ ترین دشمن ما، شیطان است و چون ما به درگاه خدا رو کنیم و با او مناجات کنیم، چنان رحمت خداوند بر ما نازل می شود که دیگر شیطان نمی تواند با وسوسه های خود ما را فریب دهد. (۱)

پیامبری که صورت به خاک می نهاد

خداوند در قرآن مجید وقتی می خواهد از حضرت ابراهیم (علیه السلام) تعریف کند، به دو ویژگی او اشاره می کند:

الف. بردباری و حلم: حضرت ابراهیم (علیه السلام) هنگام روبرو شدن با مشکلات مختلف زندگی، صبر کرده و بردباری خود را حفظ می نمود.

ب. خشوع و خضوع: آن حضرت همواره در درگاه خداوند، فروتنی و خشوع خود را به نمایش می گذاشت. (۲)

امام باقر (علیه السلام) فرمودند: «حضرت ابراهیم (علیه السلام) هرگاه در بیابان ها جای خلوتی را پیدا می کرد به نماز می ایستاد و فروتنی خود را نسبت به خدا نشان می داد و خدا این رفتار او را خیلی دوست می داشت». (۳)

بنابراین اگر گذر شما به بیابان افتاد یا دتان باشد همانند حضرت ابراهیم (علیه السلام)، در دل بیابان به نماز بایستید و صورت خود را به خاک بگذارید و به درگاه معبود خود تضرع نمایید.

ص: ۱۴

۱- ۱. الکافی ج ۲ ص ۴۶۸، ثواب الأعمال ص ۲۶، بحار الأنوار ج ۹۰ ص ۲۹۱، المصباح للکفعمی ص ۷۶۹.

۲- ۲. «إِنَّ إِبْرَاهِيمَ لَأَوَّهٌ حَلِيمٌ»: البراءة: ۱۱۴.

۳- ۳. تفسیر القمّی ج ۱ ص ۳۰۶، التفسیر الصافی ج ۲ ص ۳۸۳، تفسیر نور الثقلین ج ۲ ص ۲۷۵، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۲۹۰.

آری، آن لحظه ای که شما صورت به خاک می نهید و خدای خویش را صدا می زنید به او خیلی نزدیک شده و رحمت بی انتهایش تمام وجود شما را فرا می گیرد.

بازگشت نعمت ها با دعا

آیا برای شما پیش آمده است که خدا به شما نعمتی بدهد ولی بعد از مدتی آن نعمت از شما گرفته شود؟

البته هر نعمتی که از انسان گرفته می شود به علت گناهان او می باشد چنانچه در حدیثی از حضرت علی (علیه السلام) به همین نکته اشاره شده است. (۱)

اکنون سؤال من این است: آیا راهی وجود دارد تا ما بتوانیم آن نعمت هایی را که از ما گرفته شده است به سوی خود برگردانیم.

حضرت علی (علیه السلام) راه حلی برای بازگشت نعمت ها معرفی می کند و آن همان دعا و تضرع به درگاه خدا می باشد. (۲)

گدایی در خانه دوست

آیا تا به حال فکر کرده اید که خداوند چه عملی را بیشتر دوست دارد؟

امام باقر (علیه السلام) فرمودند: «خداوند هیچ چیز را به اندازه گدایی در خانه اش، دوست ندارد». (۳)

آری، اگر شما از مردم خواهشی بکنید نزد آنها ذلیل می شوید، اما اگر کسی در خانه خدا گدایی کند نزد او عزیز و محترم می شود.

گدایی در خانه خدا، عزت دنیا و آخرت است و خداوند بسیار دوست دارد

ص: ۱۵

۱-۴. الخصال ص ۶۲۱.

۲-۵. الخصال ص ۶۲۱، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۲۸۹.

۳-۶. المحاسن ج ۱ ص ۲۹۲، مستدرک الوسائل ج ۵ ص ۱۶۳، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۲۹۲.

که بندگانش به در خانه او بیایند و او را صدا بزنند.

خداوند بسیار بخشنده و مهربان است و بندگان خود را دوست می دارد برای همین هنگامی که بندگان او به در خانه او می آیند آنها را مورد عنایت و رحمت خود قرار می دهد.

ص: ۱۶

چرا خداوند رزق و روزی شما را معمولاً از جایی می‌رساند که احتمال نمی‌دهید که از آنجا روزی شما برسد؟

حتماً برایتان پیش آمده است که قرض زیادی داشته‌اید و به هر جا که فکرتان می‌رسیده سر زده‌اید اما جواب نگرفته‌اید و بعد از مدتی، خداوند از جایی که اصلاً باور نمی‌کرده‌اید پولی برایتان رسانده است و شما قرض خود را داده‌اید.

امام صادق (علیه السلام) فرمودند: «خداوند روزی مؤمنان را در جایی قرار می‌دهد که آنها نمی‌دانند و این به آن دلیل است که وقتی مؤمن نداند که روزیش از کجا می‌آید، بیشتر دعا می‌کند»^(۱).

آری، خداوند دعا کردن شما را خیلی دوست دارد برای همین برنامه‌ای می‌ریزد تا شما کمی نگران روزی خود باشید و دست به دعا بردارید و با خالق خود راز و نیاز کنید.

ص: ۱۷

۱-۷. الکافی ج ۵ ص ۸۴، الأمالی للصدوق ص ۲۴۸، التوحید ص ۴۰۲، کتاب من لا یحضره الفقیه ج ۲ ص ۱۶۵، تهذیب الأحکام ج ۶ ص ۳۲۸، روضه الواعظین ص ۲۲۶، جامع أحادیث الشیعه ج ۱۵ ص ۱۹۱.

هیچ دعایی بی جواب نمی ماند

بارها شده است که ما دعا می کنیم و حاجت خود را از خداوند می خواهیم اما دعای ما مستجاب نشده و به آرزوی خود نمی رسیم.

وقتی که خواسته ما به صلاح ما باشد خداوند آن را برآورده می کند ولی اگر خواسته ما به مصلحت ما نباشد خداوند درمقابل این دعایی که نموده ایم ثواب بسیار بزرگی در آخرت به ما می دهد.

در حدیث آمده است که روز قیامت مؤمن آرزو می کند که ای کاش هیچ کدام از دعاها را مستجاب نمی شد. (۱)

حتما می گویی آخر این دیگر چه آرزویی است؟

در روز قیامت، خداوند برای هر دعای مستجاب نشده، ثواب زیادی به مؤمن می دهد که وقتی او به آن همه ثواب نگاه می کند، این چنین آرزو می کند.

البته در موارد زیادی هم خداوند در مقابل آن دعایی که مستجاب نشده، بلایی را از ما دور می کند. (۲)

یادت هست که چگونه آن خطر تصادف از تو بر طرف شد، این به خاطر دعایی بود که در درگاه خدا نمودی ولی مستجاب نشده بود.

ستون دین چیست؟

من بارها و بارها شنیده بودم که نماز، ستون دین است، اما امروز به حدیثی از پیامبر برخورد کردم که در آن، دعا به عنوان ستون دین معرفی شده بود.

آیا مایل هستید آن حدیث را برای شما نقل کنم؟

پیامبر فرمودند:

ص: ۱۸

۱- ۸. بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۷۱، میزان الحکمه ج ۲ ص ۸۸۷.

۲- ۹. مکارم الأخلاق ص ۲۶۹، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۲۹۴.

«دعا، ستون دین و نور آسمان و زمین است».(۱)

به راستی ستون دین، نماز است یا دعا؟

من فکر می‌کنم اگر نماز به عنوان ستون دین معرفی شده است به خاطر آن است که نماز هم از دعا تشکیل شده است.

وقتی که شما به نماز می‌ایستید، در واقع خدا را می‌خوانید و این همان معنی دعا است.

پس حقیقت نماز و دعا یک چیز است و آن سخن گفتن با خدای مهربان و راز و نیاز کردن با اوست و در سایه همین راز و نیاز است که معنویت در قلب ما رشد می‌کند و آرامشی جاودان، روح انسان را در بر می‌گیرد.

فقط به سوی خانه تو می‌آیم

یکی از یاران امام صادق(علیه السلام) می‌گوید:

وضع اقتصادی من بسیار خراب بود و بدتر از همه این که شرمنده زن و بچه خود شده بودم زیرا چند مدتی بود که نتوانسته بودم برای آنها غذا و پوشاک مناسبی تهیه کنم.

دیگر هیچ رفیق و آشنایی نبود که از او پول قرض نگرفته باشم به قول معروف، در زندگی من، کارد به استخوان رسیده بود.

البته من با فرماندار مدینه، یک آشنایی قبلی داشتم و برای همین به ذهنم رسید که خوب است بروم و شرح حال خود را برای او بگویم و از او کمکی بگیرم.

ولی او دست نشانده حکومت طاغوت (بنی امیه) بود و دستش به خون شیعیان و فرزندان حضرت زهرا(علیها السلام) آغشته بود.

ص: ۱۹

مدتی بود که بر سر دو راهی گیر کرده بودم و نمی دانستم چه باید بکنم.

آیا کار درستی بود که من به نزد او بروم و از او تقاضای کمک کنم؟

اما وقتی امروز نگاهم به چهره زرد و رنگ پریده کود کانم افتاد، تصمیم خود را گرفتم و به سوی فرمانداری مدینه حرکت کردم.

خدا کند کسی مرا در حال رفتن به داخل فرمانداری نبیند!

حالا- دیگر دیوارهای فرمانداری مدینه را می بینم، خوب است زود وارد فرمانداری شوم چون هر لحظه ممکن است یکی از آشنایان من از اینجا عبور کند و مرا ببیند که نزد فرماندار می روم.

او کیست که به سمت من می آید؟ نکند او مرا بشناسد؟

وای، او پسر عموی امام صادق(علیه السلام) است! او مرا می شناسد و بارها مرا در خانه امام صادق(علیه السلام) دیده است.

او این وقت روز، اینجا چه می کند؟

حالا چه کنم، اگر سؤال کند که اینجا چه می کنی چه جوابی بدهم؟

ولی هیچ چیز بهتر از راستگویی نیست!

او جلو می آید و بعد از سلام، با من دست می دهد.

- کجا می روی؟

- داشتم به نزد فرماندار می رفتم.

- برای چه می خواهی آنجا بروی؟

- فقر و نداری، تمام زندگی مرا گرفته است، برای تقاضای کمک نزد او می روم.

- بدان که امید تو نا امید خواهد شد زیرا به در خانه غیر خدا می روی، تو باید

به در خانه آن کسی بروی که امیدت را نا امید نمی کند و کرمش بیش از همه است، آیا می خواهی حدیثی را که از امام صادق (علیه السلام) شنیده ام برایت بگویم؟

- بله

- یک روز که خدمت آن حضرت بودم، ایشان فرمودند:

خداوند به یکی از پیامبران خود این چنین وحی کرد: «من امید هر کس را که به غیر من امید داشته باشد نا امید می کنم. چگونه است که بنده من در سختی ها به کسی دیگر امید می بندد؟ مگر در خانه من به روی کسی که مرا بخواند بسته است؟ من آن خدایی هستم که قبل از آنکه بندگانم مرا بخوانند به آنها کرم و مهربانی می کنم، آیا اکنون که مرا صدا می زنند آنها را نا امید می کنم؟».

من که این حدیث را شنیدم خیلی تحت تأثیر آن واقع شدم و از او خواستم تا این حدیث را بار دیگر برایم تکرار کند.

او هم قبول کرد و برای بار دوم این حدیث امام صادق (علیه السلام) را برای من نقل کرد و من با دقت تمام به حدیث گوش فرا دادم.

این حدیث آن قدر برایم شیرین بود که برای بار سوم از او خواستم آن را برایم تکرار کند.

من بعد از شنیدن این سخن، با خود عهد کردم که دیگر از مردم چیزی نخواهم و برای همین از رفتن به فرمانداری، صرف نظر کردم.

مدتی نگذشت که خداوند به وعده خود وفا کرد و از جایی که باور نمی کردم پول زیادی به دستم رسید و من از فقر نجات پیدا کردم. (۱)

ص: ۲۱

شاه کلید سعادت را می شناسید؟

یکی از دوستان نزدیکم از سفر مکه آمده بود و من همراه با خانواده برای دیدن او به خانه اش رفته بودیم.

بعد از صرف شام به منزل بازگشتیم، اما هر چه به دنبال کلید خانه گشتم آنرا پیدا نکردم.

بالآخره مجبور شدم سراغ کلید ساز بروم و با زحمت بسیار او را پیدا کنم و از او بخواهم که درب خانه ما را باز کند.

او شاه کلیدی داشت که تا آن را به قفل در خانه انداخت فوراً در باز شد.

آری این شاه کلید به همه قفل ها می خورد و همه آنها را باز می کند.

آیا شما شاه کلیدی می شناسید که بتواند همه درهای معنوی را باز کند؟

اگر ما بتوانیم این شاه کلید را پیدا کنیم می توانیم با سرعت به سوی کمال و سعادت پیش برویم.

امام صادق (علیه السلام) فرمود: «دعا، کلید همه درهای رحمت است و فقط از راه دعا می توان نزد خداوند جایگاهی پیدا کرد».^(۱)

آری، دعا شاه کلید سعادت و خوشبختی است، اگر آن را در دست بگیری می توانی همه درهای رحمت را به سوی خود باز کنی.

ص: ۲۲

۱- ۱۲. الکافی ج ۲ ص ۴۷۰، الدعوات ص ۱۷، وسائل الشیعه ج ۷ ص ۲۷، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۲۹۵.

راهی برای رهایی از گرفتاری ها

همه می دانیم که دل کودکان، پاک و با صفا می باشد چرا که آنها هنوز به گناه آلوده نشده اند و برای همین آنها به خداوند نزدیک تر می باشند.

آیا می خواهی کاری به شما یاد بدهم تا زودتر دعاهایت مستجاب شود؟

امام باقر(علیه السلام) هر گاه دچار غم و غصه ای می شد اهل خانه خویش را گرد خود جمع می کرد و آنگاه دعا می نمود و از کودکان می خواست تا «آمین» بگویند.

نمی دانم در آمین گفتن کودکان چه اثری وجود دارد که امام باقر(علیه السلام) (با این که اسم اعظم خدا را می داند) برای رفع مشکل خویش از این برنامه استفاده می کند.

این گفته پیامبر اسلام است که دعای کودکان اُمّت من، تا زمانی که به گناه آلوده نشده اند مستجاب است. (۱)

راستی داشت یادم می رفت که به این نکته، اشاره کنم که امام باقر(علیه السلام) وقتی کودکان خود را گرد خود جمع می کرد همسر خود را نیز در این مراسم دعا فرا می خواند.

درست است که من الآن مشکل دارم و در غم و غصه هستم و می خواهم دعا

ص: ۲۳

کنم اما باید همسر هم کنار من باشد تا من بتوانم در آسمان معنویت، اوج بگیرم!

باید در کنار دعای من، آمین همسر من هم باشد تا خدا آن را مستجاب کند.

و به راستی اگر همه ما در زندگی به همین دستور امام خویش عمل می کردیم، همسران ما چقدر احساس مهم بودن می کردند و با افتخار به عشق راستین ما باعث استجاب سریع دعای ما هم می شدند.

به نظر من یکی از صحنه هایی که خدا خیلی آن را دوست دارد لحظه ای است که شما در خانه خود رو به قبله نشسته اید و همسر و فرزندان شما در کنار شما هستند.

شما با هم دعا می کنید و خداوند سخن شما را می شنود و این مهربانی و صمیمیت میان این خانواده را می بیند، همسران را می بیند که از صمیم دل به دعای شما آمین می گویند.

شما با صدای بلند، خواسته خود را از خدا می خواهید، و این چنین، اطمینان را به قلب همسر خود هدیه می کنید.

این گونه به کودکان خود مفهوم خدا و دعا را آموزش می دهید.

اکنون دعای شما تمام می شود و کودکان آمین می گویند؛ شما آنها را در آغوش می گیرید و روی آنها را می بوسید و این گونه است که مراسم دعای خانوادگی برای کودک شما، شیرین جلوه می کند و در خاطره او تصویری زیبا از دعا باقی می ماند.

و اگر هم کمی سلیقه داشته باشید پس از دعا، قلب کودک خود را با دادن هدیه ای شاد می کنید.

شما با این مراسم دعای خانوادگی، تولد دیگری برای کودک خود رقم می زنید، و عشق به دعا را در وجود او روشن می کنید و راه دوست داشتن خدا را به او نشان می دهید.

سرنوشت خود را تغییر بدهید

اعمال و کردار ما می تواند در سرنوشت ما اثر مثبت یا منفی بگذارد، گناهایی که انسان انجام می دهد چه بسا موجب می شود که در سرنوشت او بلا و گرفتاری تقدیر شود.

آیا می دانید که با دعا می توانید سرنوشت خود را دچار دگرگونی کنید؟

امام صادق (علیه السلام) فرمودند: «دعا می تواند قضاء و سرنوشت را تغییر دهد».^(۱)

برای همین هرگز نا امید نشوید بلکه در هر شرایطی که هستید به دعا پناه ببرید و به این وسیله تغییرات مثبتی در آینده خود ایجاد کنید.

بند کفش من گم شده است!

آیا شده است که بند کفش شما گم شود؟

در آن موقع شما چه می کنید؟

خوب معلوم است، یک بند دیگر برای کفشتان تهیه می کنید.

اما سؤال من این است: آیا شما برای داشتن یک بند کفش، دعا هم می کنید؟

شاید بگویی که آقای نویسنده! یک بند کفش ارزش ندارد که ما به خاطر آن دعا کنیم و وقت خدا را بگیریم!

ص: ۲۵

۱-۱۴. الدعوات ص ۱۷، قرب الإسناد ص ۳۲، الکافی ج ۲ ص ۴۶۹، وسائل الشیعه ج ۷ ص ۲۶، روایات دیگر به این مضمون را در این کتب ببینید: فلاح السائل ص ۲۸، الخصال ص ۶۲۰، تحف العقول ص ۱۱۰، طب الأئمه ص ۶۷، مکارم الأخلاق ۲۶۹، المستدرک للحاکم النیشابوری ج ۳ ص ۴۸۱، الجامع الصغیر ج ۱ ص ۲۰۷، کنز العمال ج ۲ ص ۶۲، تاریخ بغداد ج ۱۳ ص ۳۷، تاریخ مدینه دمشق ج ۶۱ ص ۲۰۸.

اما پیامبر به ما دستور داده اند که حتی بند کفش خود را هم از خدا بخواهید.

آری، حاجت های خود را هر چند کوچک باشد از خدای بزرگ بخواهید.

آیا قصه حضرت موسی (علیه السلام) را می دانی؟ آیا شنیده ای که خدا به او وحی کرد: «ای موسی، هر آنچه را که به آن نیاز داری از من بخواه حتی اگر آن چیز نمک غذای تو باشد».

آری، ما باید به هر بهانه ای که پیش می آید با خدای خود تماس بگیریم و فقط این گونه است که در زندگی، به آرامشی بس بزرگ می رسیم. (۱)

بیچارگی خود را نشان چه کسی بدهم؟

بارها پیش آمده است که در زندگی به شرایط سختی برخورد کرده ای به گونه ای که اضطراب، تمام وجود تو را فرا گرفته است.

ما برای رفع اضطراب و نگرانی چه باید بکنیم؟

آیا مایل هستی دستور امام صادق (علیه السلام) را برایت نقل کنم؟

چقدر خوب است که به این دستور عمل کنی!

آیا می دانی در آن لحظات، هیچ چیز مانند تواضع و فروتنی در درگاه خداوند، کارگشا نیست؟

برخیز، از این زندگی ماشینی جدا شو، به جایی برو که فقط زمین باشد و خاک!

آنگاه آستین خود را بالا بزن و به سجده برو!

سجده ای بر روی خاک تا آنجا که بازو و زانوی تو هم خاک آلود شود. (۲)

بگذار که خاک بر صورت و اعضای بدن تو بنشیند و در آن حالت خدا را صدا

ص: ۲۶

۱- ۱۵. الدعوات ص ۱۹، مستدرک الوسائل ج ۵ ص ۱۶۰، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۲۹۵، سنن الترمذی ج ۵ ص ۲۴۳، مجمع الزوائد ج ۱۰ ص ۱۵۰، مسند أبی یعلی ج ۱۳۰۶، المعجم الأوسط ج ۵ ص ۳۷۳، الجامع الصغیر ج ۲ ص ۴۴۹، تفسیر القرطبی ج ۱۵ ص ۳۲۷، تهذیب الکمال ج ۲۳ ص ۶۲۰.
۲- ۱۶. مکارم الأخلاق ص ۳۴۶، بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۱۵۹.

این کار رحمت خداوند را به سوی تو می کشاند و تو در سجده فکر می کنی که یک روز، بالأخره مرگ فرا می رسد و همین بدن تو میان خاک قرار می گیرد.

اکنون تو در سجده هستی و بوی خاک به مشامت می رسد و آخرین سفر خود را (که سفر قبر است) به یاد می آوری، برای همین است که دیگر غم و غصه دنیا را فراموش می کنی و مقداری به فکر آخرت می افتی و سعی می کنی برای سفر خود زاد و توشه ای فراهم کنی که سفر بسیار نزدیک است.

چگونه بلا را از خود دور کنیم؟

در زندگی امروزه، مشاهده می‌کنیم که خیلی‌ها به بلا- و گرفتاری مبتلا می‌شوند؛ بلاهایی مثل تصادف، آتش‌سوزی و... زندگی ما را تهدید می‌کند و آرامش را از ما می‌گیرد.

آیا می‌خواهید درهای بلاها را به روی خود ببندید؟

آیا می‌خواهید کاری کنید که دیگر این بلاها به سوی شما نیاید؟

حضرت علی (علیه السلام) فرمود: «قبل از آنکه بلا- به سراغ شما بیاید، با دعا کردن درهای بلا و گرفتاری را به روی خود ببندید.» (۱)

حاجت خود را به زبان بیاورید

بعضی‌ها را دیده‌ام که به خیال خود خیلی عارف شده‌اند و به مردم می‌گویند: «ما هیچ‌گاه از خدا چیزی طلب نمی‌کنیم، خدا به خواسته ما آگاهی دارد، پس برای چه دعا کنیم».

ص: ۲۸

۱- ۱۷. الخصال ص ۶۲۱، وسائل الشیعه ج ۹ ص ۴۰۲، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۲۸۹.

ولی امام صادق (علیه السلام) فرمودند: «خداوند به حاجت های بندگان خود آگاهی دارد و می داند که آنها چه حاجتی دارند، اما او دوست دارد که بندگانش هنگام دعا، حاجت های خود را به زبان آورده و از او تقاضا کنند».(۱)

در حدیث دیگر آمده است: «هر گاه خواستی دعا کنی پس حاجت خود را به زبان بیاور».(۲)

چون دوست دارم، جوابت را نمی دهم

یک روز یکی از دوستان جوانم (که هنوز ازدواج نکرده بود) به خانه ما آمد، و دید که پسر کوچکم مرا صدا می زند و مرا «بابا» خطاب می کند اما من جواب او را نمی دهم.

او به من اعتراض کرد که چرا جواب این بچه را نمی دهی، حیف نمی آید که این بچه به این قشنگی تو را صدا می زند و تو فقط به او نگاه می کنی!

آیا شما می دانید من چه پاسخی به مهمان خود دادم؟

من با شنیدن صدای فرزندم، عشق می کردم، در تمام دنیا، او تنها کسی بود که مرا «بابا» خطاب می کرد، این برای من خیلی لذت بخش بود.

وقتی من این صدا را می شنیدم به فکر فرو می رفتم که خدا چقدر به من نعمت داده است، خیلی ها حاضرند همه دنیا را بدهند و در عوض بچه ای داشته باشند که آنها را «بابا» صدا بزنند.

من با زبان بی زبانی به پسر می گفتم: باز هم صدایم بزن که لذت و صفای زندگی من همین صدا زدن توست.

ص: ۲۹

۱-۱۸. . مکارم الأخلاق ص ۲۷۰، عدّه الداعی ص ۱۴۳، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۲۹۶.

۲-۱۹. . الکافی ج ۲ ص ۴۷۶، الدعوات ص ۱۷، وسائل الشیعه ج ۷ ص ۳۳.

من در آن لحظه که جواب پسر را نمی‌دادم، داشتم با او عشق بازی می‌کردم.

البته در نهایت کودک خود را در آغوش گرفتم و او را غرق بوسه کردم.

اما آن دوست من، چون هنوز بابا نشده بود، این چیزها را درک نمی‌کرد، آری باید «بابا» بشوی تا بدانی که چه صفایی دارد.

خدایا به حق عزیزان خودت، به همه آنانی که آرزو دارند فرزندی داشته باشند، فرزند صالح عنایت نما، آمین.

خوب من! اگر خدا را صدا زدی و او جواب تو را کمی دیرتر داد ناراحت نباش!

در یکی از احادیث، چنین می‌خوانیم: «وقتی بنده ای دعا می‌کند و خالق خویش را صدا می‌زند، خداوند می‌گوید: این صدایی است که دوست دارم بشنوم!».

به راستی که خدا هم برای خودش چه عالمی دارد!

خدا دعای مؤمن را با تأخیر، اجابت می‌کند چون صدای او را دوست دارد و به شنیدن آن، شوق و اشتیاق دارد.

این صدای بنده اوست که به آسمان‌ها می‌رسد، خداوند می‌خواهد فرشتگان، صدای دلنواز بنده اش را بشنوند.

آری، خدا چنین می‌گوید:

بگذارید این صدا ادامه پیدا کند که من عاشق این صدا هستم!

بنده من دارد با من سخن می‌گوید!

من جواب او را نمی‌دهم چون می‌خواهم این صدا را زیاد بشنوم. (۱)

ص: ۳۰

وقتی دعا کنید که یقین کامل دارید

موقع دعا کردن باید حواست جمع باشد که با یقین کامل دعا کنی!

اگر خدا را صدا بزنی اما پیش خود بگویی: «معلوم نیست خدا جواب مرا بدهد یا نه»، بدان که دعایت مستجاب نمی شود.

هنگامی دعای تو مستجاب می شود که با توجه کامل، خدا را صدا بزنی و یقین داشته باشی که خداوند دعای تو را مستجاب می کند.

آری، خدا به قلب تو نگاه می کند، اگر به خدا اعتماد داشته باشی و با یقین کامل، او را بخوانی جواب تو را می دهد.

اما اگر به لطف و کرم خدای خویش اعتماد نداشته باشی معلوم نیست چه زمانی به حاجت خود برسی.

امام صادق (علیه السلام) فرمود: «هنگامی که دعا می کنی پس با قلب خویش به سوی خدا رو کن و به استجابت دعای خویش یقین داشته باش» (۱).

در حدیث دیگر آمده است: «وقتی یقین دارید، دعا کنید که در آن لحظه دعای شما مستجاب می شود» (۲).

ص: ۳۱

۱- ۲۱. بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۰۵.

۲- ۲۲. الدعوات ص ۳۰، عدّه الداعی ص ۱۳۲، مسند أحمد ج ۲ ص ۱۷۷، سنن الترمذی ج ۵ ص ۱۸۰، المستدرک للحاکم ج ۱ ص ۴۹۳، مجمع الزوائد ج ۱۰ ص ۱۴۸، المعجم الأوسط ج ۵ ص ۲۱۱، الجامع الصغیر ج ۱ ص ۵۲، کنز العمال ج ۲ ص ۷۲، الدرّ المثور ج ۱ ص ۱۹۵، الکامل ج ۴ ص ۶۲، تفسیر ابن کثیر ج ۱ ص ۲۲۵.

برای استجاب دعا به قرآن پناه ببریم

شما فکر می کنید اگر نامه ای از طرف معشوق به دست یک عاشق برسد، او چند بار آن نامه را می خواند؟

عاشق نه یک بار بلکه صدها بار نامه معشوق را می خواند و هرگز از خواندن آن نامه سیر نمی شود.

خوب من! این حکایت عشق های مجازی است، به راستی، بهترین و باوفاترین معشوق ما خدای ماست. او مهربان ترین مهربانان است و بندگان خود را دوست دارد.

خوب همین خدا برای ما نامه ای فرستاده است و آن قرآن است!

اکنون که می خواهی با اوسخن بگویی و دعا بکنی اول این نامه را بخوان!

قرآن و دعا، دو بال برای پرواز هستند، تو برای پرواز در آسمان عشق حقیقی، نیاز به این دو بال داری!

حضرت علی (علیه السلام) فرمود: «هر کس که صد آیه قرآن بخواند و بعد از آن هفت بار «یا الله» بگوید، خدا دعای او را

چرا خدا به وعده اش وفا نکرد؟

مدت زیادی است که یک سؤال، ذهن مرا مشغول به خود کرده است.

بالآخره امروز تصمیم گرفتم تا خدمت امام صادق (علیه السلام) بروم و سؤال خود را از آن حضرت بپرسم.

آیا می خواهی بدانی سؤال من چیست؟

من رو به امام خویش می کنم و چنین می گویم: خداوند در قرآن فرموده است: «مرا بخوانید تا اجابت کنم شما را»، اگر این سخن راست است پس چرا من هر چه دعا می کنم حاجتم برآورده نمی شود؟ ۲۴

امام صادق (علیه السلام) با مهربانی به من نگاهی می کند و می فرماید: «خداوند متعال به وعده هایی که در قرآن داده است عمل می کند، آری هر کس اطاعت و بندگی خدا را بنماید و به روش صحیح، دعا کند خدا دعایش را مستجاب می کند».

آیا دعای من به شیوه صحیح نبوده است؟

آیا موافقی از امام صادق (علیه السلام) سؤال کنیم که روش صحیح دعا کردن چگونه است؟

امام در پاسخ می فرماید: «چون خواستی دعا کنی، در ابتدا، حمد و ثنای خدا را بنما و نعمت هایی که خدا به تو داده است را در ذهن خود مرور کن و از صمیم دل شکر آنها را به جا بیاور. بعد از آن بر محمد و آل محمد درود و صلوات بفرست. آنگاه از گناهانی که انجام داده ای توبه کن و از خدا بخواه که گناهانت را ببخشد و بعد از آن، شروع به دعا کردن بنما».

خواننده محترم، از شما می خواهم مدتی در این کلام امام صادق (علیه السلام) فکر کنی و ببینی که چگونه آن حضرت، روش صحیح دعا را به ما آموزش می دهد. (۲)

ص: ۳۳

۱- ۲۳. . ثواب الأعمال ص ۱۰۳ ، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۱۰ ، وسائل الشیعه ج ۷ ص ۶۴.

۲- ۲۵. . الکافی ج ۲ ص ۴۸۶ ، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۱۷.

آن حضرت از ما می خواهد تا موقع دعا با یادآوری نعمت هایی که خدا به ما داده است نسبت به لطف خدا، خوش بین باشیم.

وقتی می خواهی دعا کنی باید احساس زیبایی نسبت به خدای خویش داشته باشی، تا بتوانی رحمت خدا را به سوی خود جذب کنی.

وقتی به نعمت هایی که خدا به تو داده است فکر می کنی، ناخودآگاه نعمت ها را به سوی جذب می کنی!

ما به هر چه فکر می کنیم آن را به سوی خود جذب می کنیم، این یک قانون است، قانون جذب!

اگر موقع دعا کردن بنشین و به تمام آنچه خدا به تو داده است فکر کنی، می بینی که خداوند چقدر در حق تو مهربانی نموده است.

و اکنون که به داشته های فکر می کنی، مثبت اندیش می شوی، فضای ذهن تو پر از اندیشه های زیبا می شود، عشق و محبت تو به خدا زیادتر می شود و او را بیشتر و بیشتر دوست می داری!

و با این عشق و محبت، خدای خود را می خوانی و می دانی که جواب تو را می دهد.

دعا در نماز واجب را فراموش نکن

«عبد الله بن هلال» می گوید:

من در وضعیت بسیار سختی زندگی می کردم، یک روز تصمیم گرفتم شرح حال خود را به امام صادق (علیه السلام) بدهم و از آن حضرت راه حلی بگیرم.

برای همین خدمت آن حضرت آمدم و عرضه داشتم که اوضاع و احوال زندگی من

خیلی خراب است، چه کار کنم؟

امام صادق(علیه السلام) به من رو کرد و فرمود: «در نماز واجب برای رفع مشکل خود دعا کن».(۱)

خواننده محترم، به یاد داشته باش که دعا در نماز واجب را فراموش نکنی و برای حاجت های خود دعا کنی. گاه مشکلاتی در زندگی ما پیش می آید که هیچ چیز آن را چاره نمی کند مگر دعا در نماز واجب! پس همواره دعا در نماز واجب را غنیمت بشمار.

دعای سر سفره مستجاب است

یکی از یاران امام صادق(علیه السلام) که حاجت مهمی داشت از آن حضرت برای استجابت دعا راه حلی خواست.

امام(علیه السلام) به او فرمود: «به منزل خود برو و مقداری پول فراهم کن، واگر پول نداشتی یکی از وسایل خانه ات را بفروش و با پول آن غذایی تهیه کن، و ده نفر از دوستان خود را به خانه ات دعوت کن، هنگامی که آنان غذای خود را خوردند از آنان بخواه تا برای تو دعا کنند».

او می گوید من این کار را انجام دادم و چون پولی نداشتم با فروش بعضی از وسایل خانه، این مهمانی را راه انداختم.

وقتی دوستانم آن غذا را خوردند از آنان خواستم برای من دعا کنند.

بعد از مدت کمی، دنیا و ثروت به من روی آورد، وضع مادی من بسیار خوب شد و حاجت من هم بر آورده شد.

ص: ۳۵

آری، غذا دادن در خانه، برکت زیادی را به سوی زندگی جذب می کند و باعث می شود دعاهای مهم تو مستجاب شود. (۱)

دعاهای بزرگ از خدا بخواهیم

«ربیع»، هفت سال بود که توفیق داشت که خدمت گزاری پیامبر را بنماید.

یک روز، پیامبر او را صدا زد و به او فرمود: «ای ربیع، هفت سال است که خدمت مرا می کنی و هنوز از من تقاضایی نکرده ای، آیا آرزو و حاجتی نداری؟».

ربیع، انسانی بسیار فهمیده بود برای همین از پیامبر خواست که به او مهلت بدهد تا در مورد این موضوع فکر کند.

آری، او می دانست که یک ساعت فکر بهتر از هفتاد سال عبادت است.

ربیع یک شب تمام به این موضوع فکر کرد که از پیامبر چه بخواهد.

روز بعد فرا رسید.

نگاه کن، این ربیع است که به سوی خانه پیامبر می رود.

ربیع در خانه را می زند و بعد از کسب اجازه، وارد خانه شده، سلام می کند و در گوشه ای می نشیند.

او منتظر می ماند تا پیامبر با او سخن بگوید.

انتظار به سر می آید و پیامبر در حالی که لبخند زیبایی به لب دارد، رو به ربیع می کند و می فرماید: «ای ربیع، آیا آرزوی خود را مشخص ساختی؟».

ربیع در جواب می گوید: «آری، ای رسول خدا، حاجت من این است که در بهشت نیز در کنار شما باشم».

پیامبر با شنیدن این سخن، خیلی خوشحال شده و می فرماید:

ص: ۳۶

«ای ربیعه، بگو بدانم این آرزوی خوب را از چه کسی یاد گرفتی؟».

ربیعه می گوید: «من خودم فکر کردم و به این نتیجه رسیدم که اگر من از شما مال و ثروت دنیا بخواهم سرانجام باید آن را بگذارم و بروم، اگر از شما عمر طولانی بخواهم سرانجام مرگ به سراغ من می آید».

آری، ربیعه بهترین گزینه را انتخاب کرده بود اما آنچه خیلی جالب است این که او بهشتِ تنها را آرزو نکرده بود بلکه او هم بهشت می خواست و هم همنشینی با یار را!

آری، ربیعه با فکر کردن به یک جمع بندی خوبی رسیده بود، در بهشت بودن، آن هم در کنار پیامبر، چه صفایی دارد!

پیامبر با شنیدن سخن ربیعه سرش را پایین انداخت و به فکر فرو رفت.

پیامبر چه کند، کسی که هفت سال خدمت گزاری او را کرده است، یک خواسته از او دارد.

ربیعه با خود می گوید که عجب خواسته بزرگی از پیامبر نمودم.

آیا آن حضرت این خواسته مرا قبول می کند؟

پیامبر سر خود را بالا گرفته و رو به ربیعه می کند و می فرماید: «این کار را برای تو می کنم، به شرط آنکه تو هم در مقابل عظمت خدا، زیاد سجده کنی و همیشه پیرو علی بن ابی طالب (علیه السلام) باشی».

آری، ما هم باید تلاش کنیم در موقع دعا کردن همت بالایی داشته باشیم و فقط به فکر حاجت های دنیایی نباشیم. (۱)

ص: ۳۷

آیا می‌دانی بهترین لحظه برای دعا کردن چه لحظه‌ای است؟

آن لحظه‌ای که اشک از گوشه چشمت جاری می‌شود لحظه بسیار ارزشمندی است که باید آن را غنیمت بشماری. (۱)

آن لحظه است که باران رحمت بر قلب تو نازل می‌شود و نسیم خوش عفو او در بهار وجودت می‌وزد.

امام صادق (علیه السلام) فرمودند: «آن موقعی که اشک از چشمت جاری شد و قلب تو شکست، بدان که دعایت مستجاب می‌شود». (۲)

شاید بگویی که من هر کاری می‌کنم در هنگام دعا اشکم جاری نمی‌شود، چه کار کنم؟

آیا می‌خواهی کاری را که یکی از یاران امام صادق (علیه السلام) انجام می‌داد یاد تو بدهم؟

«اسحاق بن عمار» هم مثل بعضی‌ها هنگام دعا کردن، اشکش جاری نمی‌شد تا این که به یک راه حلّ جالبی رسید.

بعضی از دوستان و اقوام او از دنیا رفته بودند، او به یاد آنها می‌افتاد که چگونه او را تنها گذاشتند و رفتند، چگونه دوستان او با هزاران آرزو زیر خاک آرمیده‌اند.

ص: ۳۸

۱- ۲۹. مکارم الأخلاق ص ۳۱۷، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۳۶.

۲- ۳۰. الکافی ج ۲ ص ۴۷۸، الخصال ص ۸۲، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۴۴.

او به فکر تاریکیِ قبر می افتاد، به فکر این که دیر یا زود مرگ به سراغ او هم می آید.

اینجا بود که دلش نرم شده و اشکش جاری می شد و بعد از آن، قلب خودش را متوجه خدای مهربان می کرد و او را از صمیم دل صدا می زد و دعا می کرد.

اسحاق بن عمار مدتی بود که از این شیوه برای دعا کردن استفاده می نمود و از نتیجه آن خیلی خوشحال بود.

یک روز به فکرش رسید که خوب است این روش خود را خدمت امام صادق (علیه السلام) مطرح کنم.

آن حضرت به او فرمود: «ای اسحاق، به بستگان و دوستانت که از دنیا رفته اند فکر کن و چون دلت شکست، اشک بریز و خدای خویش را بخوان و دعا کن».^(۱)

حق الناس خیلی مهم است!

مقدمات سفر به کربلا را آماده کرده و به مرز «مهران» در غرب کشور رفته بودم تا از آنجا وارد کشور عراق شوم.

گذرنامه من دست مأمور نیروی انتظامی بود و شماره آن را وارد رایانه کرد و بعد به من گفت: «لطفاً، فیش خروجی!».

تازه یادم آمد که من باید برای خروج از کشور، بیست هزار تومان به حسابی در بانک ملی پرداخت نموده و فیش آن را اینجا تحویل می دادم.

همه کارهای من آماده بود، با چه زحمتی ویزای کشور عراق را گرفته بودم و تا مرز مهران آمده بودم ولی چون این فیش خروجی را تهیه نکرده بودم، نمی توانستم از کشور خارج شوم.

آیا شما می دانید خدا هم قانونی شبیه این قانون دارد؟

شما همه مقدمات دعا کردن را انجام می دهید: وضو می گیرید، به مسجد می روید، دو رکعت نماز می خوانید، و...، آنگاه خواسته خود را از خدا می خواهید.

ص: ۳۹

دعای شما می خواهد به ساحت قدس الهی برود ولی برگه عبور ندارد!

شاید سؤال کنید که این برگه عبور دعای من چه چیزی می باشد؟

برگه عبور دعای شما این است که حقّی از مردم پیش تو نباشد.

حقّ الناس! حقّ الناس!

خداوند از حقّ خودش می گذرد، ولی از حقّ مردم نمی گذرد، چون مال مردم است، باید صاحب حقّ را راضی کنید.

این سخن خود خداست که به حضرت عیسی (علیه السلام) فرمود: «ای عیسی، آن کسی که حقّ مردم را ضایع کرده باشد، دعایش را مستجاب نمی کنم».(۱)

امام صادق (علیه السلام) نیز فرمود: «اگر می خواهید دعای شما مستجاب شود، سعی کنید که لقمه غذایی که می خورید حلال باشد زیرا خدا دعای کسی را که در شکم او لقمه حرام باشد مستجاب نمی کند».(۲)

خواننده محترم!

این یک قانون خداوند است و خدا هم با کسی تعارف ندارد!

با یکی از دوستان خود برای مراسم شب های قدر به مسجد رفته بودم، در مسجد از مردم با خرما و شیر کاکائو پذیرایی می کردند، اما دیدم که دوست من لب به آنها نمی زند.

علت را سؤال کردم، او گفت: آیا می دانی این شیر کاکائو و خرما را چه کسی به مسجد آورده است؟

گفتم: آری، الآن اعلام کردند و برای شادی روح اموات او تقاضای فاتحه کردند.

و دوست من سکوت کرد و دیگر هیچ نگفت.

من مقداری فکر کردم و متوجه شدم که صاحب این نذر، از راه حرام، کاسبی می کند.

ص: ۴۰

۱- ۳۲. الخصال ص ۳۳۷، فتح الأبواب ص ۲۹۶، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۱۹.

۲- ۳۳. بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۲۱.

کاش مسؤولین مساجد ما، حد اقل در شبهای قدر، نذری هر کسی را قبول نمی کردند!

معلوم است وقتی که این لقمه حرام از گلوی من پایین رفت دیگر هر قدر هم تلاش بکنم دعایم مستجاب نمی شود!

چرا دستم را به سوی آسمان بگیرم؟

امام صادق(علیه السلام) در مورد خدانشناسی با شخصی سخن می گفت و به این نکته تأکید می کرد که خداوند بالاتر از زمان و مکان است، او خالق زمان و مکان است.

اینجا بود که آن مرد رو به امام صادق(علیه السلام) کرد و گفت: «اگر شما اعتقاد دارید که خدا بالاتر از زمان و مکان است پس چرا وقتی که دعا می کنید دست های خود را به سوی آسمان می گیرید؟».

امام در جواب او فرمود: «معدن رحمت و رزق خداوند در عرش می باشد و عرش هم در آسمان است، ما اگر دست خود را هنگام دعا به سوی آسمان می گیریم برای این است که به دنبال رحمت او هستیم. خداوند در قرآن فرموده است که رزق شما در آسمان است چنانچه رسول خدا به ما دستور داده است که هنگام دعا دست خود را به سوی آسمان بگیریم».

و این گونه بود که آن مرد به پاسخ خود رسید. (۱)

در اینجا خوب است خاطره ای را برای شما نقل کنم:

در سفر حج، چون هتل ما از مسجد الحرام فاصله زیادی داشت برای همین گاهی برای خواندن نماز جماعت به مسجدی که در نزدیکی هتل بود می رفتم.

یک روز که در مسجد بودم، تابلوی بزرگی توجه مرا به خود جلب کرد.

روی تابلو، معارف اسلامی (البته از نظر وهابی ها) نوشته شده بود، این نوشته به صورت پرسش و پاسخ

ص: ۴۱

بود:

- أَيْنَ اللَّهِ؟ - إِنَّ اللَّهَ فِي عَرْشِهِ.

- خداوند کجاست - خدا در عرش خود است!

آری، خدایی که وهابی ها می پرستند در عرش است اما خدایی که ما به او اعتقاد داریم بالاتر از هر مکانی است، او خالق مکان است، چطور می شود که در محدوده مکان قرار گیرد!

خوب معلوم است کسی که از اهل بیت (علیهم السلام) فاصله بگیرد خداشناسی او بهتر از این نمی شود.

آیا خدا هم خجالت می کشد؟

آیا می دانید خدا چه موقع حیا می کند و خجالت می کشد؟

شاید بار اولی است که این مطلب را می شنوی!

امام صادق (علیه السلام) فرمودند: «هر گاه بنده ای دست خود را به سوی خدا بلند بنماید خداوند خجالت می کشد که دست او را خالی برگرداند».

آری، وقتی که تو دست گدایی خود را به سوی او (که مهربان ترین مهربانان است) بلند کرده ای، آیا می شود که او تو را نا امید کند؟

خدا به ما دستور داده است که اگر گدایی به درب خانه ما آمد ما او را نا امید نکنیم، پس چطور می شود که او گدایان خود را نا امید کند؟

برای همین است که امام صادق (علیه السلام) به ما دستور داده اند که چون دست های خود را به سوی آسمان گرفتید و دعا نمودید پس آن دست ها را به سر و صورت خود بکشید.

آیا علت این دستور را می دانی؟

زیرا خداوند رحمت خود را بر دست های تو نازل می کند، آری، دست های تو پر از مهربانی او شده است، آیا نباید مهربانی را به چشم کشید؟ (۱)

ص: ۴۲

روزه، ایستگاه مهم دعا

گاهی برای انسان شرایط سختی پیش می آید و همه راه ها بر او بسته می شود.

به نظر شما در این شرایط سخت، انسان چه کاری باید انجام بدهد؟

آیا راه حلی به ذهن شما می رسد؟

امام کاظم (علیه السلام) فرمود: «هنگامی که به شما بلایی می رسد روزه بگیرید چرا که خداوند در قرآن فرموده است: از صبر و نماز کمک بگیرید. منظور خدا از صبر، روزه است و دعای روزه دار هنگام افطار کردن، مستجاب است.» (۱)

از این به بعد هرگاه حاجت مهمی داشتی روزه بگیر و در لحظه افطار، دست های خود را به سوی آسمان بالا بگیر و دعا کن که خداوند دعایت را مستجاب می کند.

قبل از دعا کردن، نماز بخوان

امام صادق (علیه السلام) فرمود:

ص: ۴۳

۱-۳۶. کتاب من لا یحضره الفقیه ج ۲ ص ۷۶، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۱۳، جامع أحادیث الشیعه ج ۹ ص ۴۸۳.

«هر کس وضو بگیرد و دو رکعت نماز بخواند (و حق رکوع و سجده های آن نماز را به جا آورد؛ یعنی رکوع و سجده خود را مقداری طول دهد) و چون نماز او تمام شد، حمد و ثنای خداوند را بنماید و بر رسول خدا صلوات بفرستد و حاجت خود را بخواهد، نا امید نخواهد شد و خدا دعای او را مستجاب خواهد نمود»^(۱).

تعریف و تمجید از خدا را فراموش نکن

آیا خدا به تعریف و تمجید ما نیاز دارد؟

معلوم است که نماز و روزه های ما به اندازه سر سوزنی برای خداوند فایده ای ندارد و اگر او ما را به خواندن نماز و گرفتن روزه مکلف کرده به خاطر کمال خود ما می باشد.

امام صادق(علیه السلام) فرمودند: «قبل از دعا کردن، تعریف خدا را بکنید و او را مدح نمایید»^(۲).

به راستی اگر خدا به تعریف ما نیاز ندارد پس چرا امام صادق(علیه السلام) به ما چنین دستور می دهد؟

آیا جوابی به ذهن شما می رسد؟

اگر در جملاتی که امام صادق(علیه السلام) برای ما بیان کرده اند دقت کنیم می توانیم به جواب این سؤال برسیم، پس بگذار ابتدا کلام امام صادق(علیه السلام) را برای شما کامل کنم: «چون خواستید دعا کنید خداوند را این گونه مدح کنید: ای که کرم تو از همه بیشتر است،

ص: ۴۴

۱-۳۷. المحاسن ج ۱ ص ۵۲، الکافی ج ۲ ص ۴۷۸، تهذیب الأحکام ج ۳ ص ۳۱۳، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۱۴.

۲-۳۸. الکافی ج ۲ ص ۴۸۵، وسائل الشیعه ج ۷ ص ۸۰.

ای که از همه بهتر و بزرگوارتری، ای مهربان ترین مهربانان، تو یگانه هستی و هر آنچه بخواهی انجام می دهی، ای کسی که هیچ کس، همانند تو نیست، ای شنونده و بینا!».

آری، ما این کلمات را برای خودمان می گوییم نه برای خدا!

ما این جملات زیبا را می گوییم تا خودمان باورمان شود که خداوند مهربان ترین مهربانان است و بدانیم که ما به درب خانه چه کسی آمده ایم.

در آن لحظه ای که مشکلی برای ما پیش می آید چه بسا فراموش می کنیم که چه خدای مهربانی داریم.

به ما گفته اند این گونه خدا را بخوانیم تا یادمان بیاید که به درب خانه کسی آمده ایم که همه، ریزه خوار احسان اویند و همه کریم های دنیا، محتاج کرم او هستند.

ما با گفتن این جملات داریم به خودمان تلقین می کنیم و قلب خود را آماده پذیرش رحمت خداوند می کنیم.

پس از امروز به بعد هر گاه خواستی دعا کنی این جملات را قبل از دعای خود بگو که من ترجمه آن را قبلاً ذکر کردم:

يا اَجْوَدَ مَنْ اَعْطَى، يا خَيْرَ مَنْ سِئِلَ، يا اَرْحَمَ مَنْ اسْتَرْحِمَ، يا وَاوْحِدًا اَحَدًا، يا مَنْ لَمْ يَتَّخِذْ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا، يا مَنْ يَفْعَلُ ما يَشَاءُ وَيَحْكُمُ ما يُرِيدُ وَيَقْضِي ما اَحَبَّ، يا مَنْ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ، يا مَنْ هُوَ بِالْمَنْظَرِ الْاَعْلَى، يا مَنْ لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ.

چهل نفر را دور خود جمع کن

هرگاه دعای مهمی داشتی چهل نفر از دوستان و آشنایان خود را در مکانی جمع نما و از آنان تقاضا کن تا برای تو دعا کنند. و چون آنان در حق تو دعا کردند خداوند دعای آنها را مستجاب می کند و تو به حاجت خود می رسی.

اما اگر نتوانستی چهل نفر را جمع نمایی، یک راه دیگر هم داری، چهار نفر از دوستان خود را دعوت کن و از آنها بخواه که هر کدام ده بار برای حاجت تو دعا کنند.

در این صورت چهل بار برای حاجت دعا شده است، آن هم از طرف دیگران.

این مطلب را که برای شما نقل کردم دستور امام صادق (علیه السلام) می باشد. (۱)

حتما دیده ای که بعضی از مردم وقتی حاجت مهمی دارند یک سری کارهای عجیب و غریب می کنند تا به حاجت خود برسند.

یک نفر نیست به آنها بگویند که اگر می خواهید به حاجت خود برسید و دعای شما مستجاب شود هر چیز بدون سند و مدرکی را که شنیدید بدون تحقیق انجام ندهید، بیایید به سخنان امامان معصوم (علیهم السلام) پناه ببرید و از آنها بخواهید شما را راهنمایی کنند که آنان راهنمایانی هستند که شما را به سر منزل مقصود می رسانند.

این که کار سختی نیست، چهار نفر از دوستان خود را به خانه ات دعوت کن، و از آنها بخواه که وضو بگیرند و دو رکعت نماز بخوانند و هر کدامشان ده بار

ص: ۴۶

برای تو دعا کنند، البته یادت نرود که بعد از این مراسم، به رسم ادب، یک پذیرایی خوب از آنان بنمایی!

خدای من در همین نزدیکی ها است!

به راستی که خدا به همه ما بسیار نزدیک است!

برای همین باید قبل از دعا کردن این نکته را به خود یادآوری کنیم که او در همین نزدیکی ها است و برای همین لازم نیست هنگام دعا فریاد بزنیم.

همه شنیده ایم که خدا از رگ گردن به ما نزدیک تر است، این کنایه از آن است که او خیلی به ما نزدیک است و صدای ما را می شنود.

حضرت امیر مؤمنان (علیه السلام) به ما دستور داده اند قبل از هر دعایی که می خواهیم بنماییم این جملات را بگوییم:

يَا مَنْ هُوَ أَقْرَبُ إِلَيَّ مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ، يَا مَنْ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ، يَا مَنْ هُوَ بِالْمَنْظَرِ الْأَعْلَى، يَا مَنْ لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ. (۱)

«ای کسی که به من از رگ گردن نزدیک تری، ای کسی که خواست تو بر خواست دیگران برتری دارد، ای که مقام تو بالاتر از فهم و عقل من است، ای کسی که مثل و همانندی نداری».

آری، با گفتن این جملات قبل از دعا کردن، به خود تلقین می کنی که خدای مهربان به ما از خود ما هم نزدیک تر است.

و با توجه به این نکته است که می توانی با اطمینان او را صدا بزنی؛ چرا که او را در کنار خود یافته ای.

ص: ۴۷

چه هنگامی دعا مستجاب می شود؟

در سخنان اهل بیت (علیهم السلام)، زمان های مختلفی به عنوان زمان استجاب دعا معرفی شده است. (۱)

من در اینجا به ذکر آن مواردی می پردازم که برای شما بیشتر قابل استفاده می باشد:

۱. هنگام اذان (مخصوصا اگر اذان را همراه با مؤذن تکرار کنی).

۲. هنگام باریدن باران

۳. هنگام وزیدن باد

۴. بعد از خواندن نمازهای واجب

۵. هنگامی که ظهر شرعی فرا می رسد (همان موقع اذان ظهر) که در آن لحظه، رحمت خدا نازل می شود و درهای آسمان باز می شود.

۶. هنگام سحر که در آن موقع دو فرشته ندا می کنند: «آیا کسی هست توبه کند تا خدا توبه او را قبول کند؟ آیا کسی هست از گناهان خود استغفار کند تا خدا گناهان او را ببخشد؟ آیا کسی هست حاجتی داشته باشد تا خدا حاجت او را بدهد؟».

۷. فاصله سحر تا طلوع خورشید، لحظاتی است که حاجت های مهم، در آن وقت برآورده می شود.

۸. وقتی که اولین قطره خون شهید بر روی زمین ریخته شود.

۹. هنگام خواندن قرآن

۱۰. نیمه شب؛ امام صادق (علیه السلام) فرمودند: «هر بنده مؤمنی که در نیمه شب، نماز

ص: ۴۸

بخواند و دعا کند خداوند دعایش را مستجاب می کند»، پس وقتی نیمه شب فرا رسید فرصت را غنیمت بشمار.

۱۱. در آخرین رکعت نماز شب (نماز وتر).

۱۲. شب جمعه، در حدیث آمده است که مؤمن دعا می کند و خدا استجابت دعای او را تا شب جمعه، به تأخیر می اندازد و چون شب جمعه فرا رسید حاجت او را برآورده می سازد.

۱۳. روز جمعه قبل از طلوع خورشید زیرا حضرت زهرا(علیها السلام) در آن موقع دعا می کرد.

۱۴. شب میلاد پیامبر

۱۵. شبهای قدر ماه رمضان

۱۶. شب عرفه و روز آن

۱۷. شب اول ماه رجب

۱۸. شب نیمه شعبان

۱۹. شب نیمه ماه رجب

۲۰. شب و روز عید فطر

۲۱. شب و روز عید قربان

۲۲. روز عید غدیر

۲۳. روز مبعث.

ص: ۴۹

دعای چه کسانی حتما قبول می شود؟

خداوند وعده داده است که هر کس با شرایط کامل، او را بخواند دعایش را مستجاب می کند.

اما در این میان، دعای چند نفر ویژگی خاصی دارد که زودتر مورد توجه خداوند قرار می گیرد.

من در اینجا به بعضی از آنها اشاره می کنم:

۱. دعای پدر در حق فرزند؛ هنگامی که پدری برای فرزند خود دعا کند خداوند به فرشته های خود می گوید: «این دعا را به نزد من آورید».

۲. دعای کسی که به زیارت خانه خدا می رود (در سفر حج یا عمره)؛ برای همین یکی از دستوره های اسلامی این است که اگر شما حاجت مهمی دارید موقعی که حاجی ها به سفر مکه می روند از آنها بخواهید تا موقع زیارت خانه خدا برای شما دعا کنند که دعای آنها در حق دیگران مستجاب است.

۳. دعای شخص روزه دار موقعی که افطار می کند.

۴. دعای مؤمن در حق برادر مؤمن خود.

ص: ۵۰

۵. دعای کودکان تا زمانی که به گناه آلوده نشده اند.

۶. دعای مسافر؛ اگر به مسافری که دور از وطن است کمک نمودید، از او بخواهید تا برای شما دعا کند که دعای او مستجاب است.

۷. دعای فقیر؛ برای همین وقتی که به فقیری کمک می کنید از او بخواهید که برای شما دعا کند که دعای او در آن لحظه در حق شما، مستجاب می شود. (۱)

توجه بفرمایید که ممکن است دعای مسافر یا فقیر در مورد حاجت های خودش، مستجاب نشود و خود او هزار مشکل داشته باشد و هر کاری کند دعایش به اجابت نرسد اما وقتی که در حق دیگری دعا کند خدا این دعای او را مستجاب می کند.

حواست باشد که یک وقت مثل بعضی ها نگویی: «اگر دعای این فقیر مستجاب می شد اول برای خودش دعا می کرد تا از این فقر نجات پیدا کند».

خدا یک قانون دارد؛ دعای فقیر را در حق دیگران مستجاب می کند، همین طور ممکن است دعای یک پدر برای امور خودش مستجاب نشود اما دعای او در حق فرزندش مستجاب می شود.

حالت های دست هنگام دعا

همه ما می دانیم که هنگام دعا، بهتر است دست های خود را به سوی آسمان بگیریم اما در سخنان اهل بیت (علیهم السلام)، حالت های مختلفی برای دست های ما در هنگام دعا بیان شده است.

این مطالبی که می خواهم برایتان نقل کنم شاید تا به حال نشنیده باشید ولی همه آنها از سخنان امامان معصوم (علیهم السلام) گرفته شده است.

ص: ۵۱

شما می توانید با حالت های دست های خود: تضرع، زاری کردن و التماس کردن به درگاه خداوند را به تصویر بکشید.

من در اینجا این سه حالت را برایتان شرح می دهم:

۱. تضرع به درگاه خدا

هنگامی که دل از همه جا کنده، از همه کس نا امید شده ای و می خواهی این بیچارگی خود را به خدای خویش بگویی پس دو دست خود را به سمت آسمان بالا ببر و با خدای خویش سخن بگو. (۱)

در این حالت دست های خود را تا آنجا که می توانی به سمت بالای سر خود بلند می کنی و این گونه با خدای خویش سخن می گویی.

۲. زاری کردن به درگاه خدا

و چون خواستی به درگاه خداوند زاری کنی و به او بگویی که جز تو کسی را ندارم و تو پناه منی، دو دست خود را مقابل صورت خویش، به سمت جلوی خودت (به سمت قبله) ببر و دعا کن.

در این حالت دست های خود را بالاتر از صورت خود نمیبری بلکه آنها را در امتداد صورت خود، به جلو میبری و کف دست های خود را به حالت قنوت در می آوری.

البته بهتر است هنگامی این کار را بکنی که اشک چشمت جاری شده است. (۲)

. التماس به خدا کردن

خداوند به حضرت عیسی (علیه السلام) وحی کرد وقتی که بندگان به من التماس می کنند از آنها راضی می شوم.

ص: ۵۲

۱-۴۳. مکارم الأخلاق ص ۲۷۲.

۲-۴۴. مکارم الأخلاق ص ۲۷۲.

اما برای التماس کردن، دو دست خود را به سمت آسمان بالا-بیر و در حالی که کف دست های تو به سوی آسمان است، انگشت اشاره دو دست خود را آرام آرام، حرکت بده. (۱)

با این زبان گناه کرده ام، حالا چه کنم؟

خدای متعال به حضرت موسی (علیه السلام) وحی کرد که با زبانی دعا کن که با آن زبان گناه نکرده باشی!

اما مشکل این است که ما، معصوم نیستیم و با این زبان خود گناه کرده ایم، پس چگونه خدا را بخوانیم و دعا کنیم؟

آیا راه حلی به ذهن شما می رسد؟

آیا موافقید که قصه «ابراهیم بن شعیب» را برای شما نقل کنم:

او یکی از یاران امام صادق (علیه السلام) بود که یک چشم او آسیب دیده بود و فقط با یک چشم می توانست ببیند.

یکی از دوستان او می گوید:

روز عرفه، او را دیدم در حالی که آن قدر اشک ریخته بود که چشم سالم او مثل یک کاسه خون شده بود.

نزدیک او رفتم و گفتم: «تو که یک چشم بیشتر نداری، چرا این قدر گریه می کنی، می ترسم که این چشم خود را هم از دست بدهی، کاش کمتر گریه می کردی!».

او رو به من کرد و گفت: «به خدا قسم، من امروز برای خودم حتی یک دعا هم نکردم».

ص: ۵۳

من تعجب کردم و گفتم: «پس چرا این همه وقت گریه می کردی و اشک می ریختی؟».

او گفت: «من برای دوستان خود دعا می کردم، چرا که از امام صادق(علیه السلام) شنیدم که آن حضرت فرمود:

هر کس که برای برادر مؤمن خود دعا کند خداوند فرشته ای را مأمور می کند تا آن فرشته همان دعا را که او برای برادر مؤمن خود نموده است، در حق او بنماید».

به خاطر این سخن امام صادق(علیه السلام)، من برای دوستانم دعا می کنم؛ من هر دعایی داشتم، آن دعا را برای دیگران خواستم تا آن فرشته، همان را برای من بخواهد و دعا کند زیرا من در استجابت دعای خود شک دارم ولی می دانم که دعای آن فرشته حتما مستجاب می شود. ۴۶

آری، فرشتگان هیچ گناهی ندارند و هنگامی که برای ما دعا کنند دعایشان مستجاب می شود.

و این گونه می توان با زبانی دعا کرد که با آن زبان معصیت نشده است.

بنده خدا، تا حالا کجا بودی؟

بعضی از مردم موقعی که اوضاعشان خوب است و مشکل و گرفتاری خاصی ندارند به سراغ دعا نمی روند.

آنها با خود می گویند که آخر برای چه دعا کنیم، دعا برای آدم های گرفتار است.

ولی امام سجاد(علیه السلام) فرمودند: «قبل از این که بلا و گرفتاری به سراغ شما آید، به دعا پناه ببرید؛ زیرا در این

صورت، فرشتگان با صدای شما آشنا می شوند و چون در هنگامه بلا، دعا کردید آنها صدای شما را می شناسند و به هم می گویند: این صدای یک آشنا است. اما اگر موقع راحتی و خوشی دعا نکردید پس وقتی که به بلا گرفتار شدید و دعا کردید، آن فرشتگان می گویند: صدای تو را تا به حال نشنیده ایم، قبل از این کجا بودی؟» (۱).

خداوند به حضرت داوود (علیه السلام) وحی کرد: «ای داوود، مرا در ایام خوشی خود یاد کن تا من هم هنگام سختی و گرفتاری، تو را یاد کنم.» (۲).

امام صادق (علیه السلام) فرمود: «هر کس می خواهد که در موقع گرفتاری دعایش مستجاب شود در هنگام راحتی، زیاد دعا کند.»

دعایی که یک میلیون برابر می شود

ایام حج بود و من احرام بسته بودم و به صحرای عرفات آمده بودم، تا چشم کار می کرد مردمی را می دیدم که با لباس احرام، در این صحرا جمع شده بودند.

در این میان نگاه من به «معاویه بن وهب» افتاد.

نمی دانم چه شد که به سوی این پیرمرد کشیده شدم و خود را کنار او رساندم.

اوسخت مشغول دعا بود و متوجه حضور من نشد.

اشک از چشمان این مرد خدا جاری بود و با خدای خود راز و نیاز می کرد.

با خود گفتم خوب است من هم دعاهای او را تکرار کنم، او یکی از یاران امام صادق (علیه السلام) است و مدت زیادی خدمت آن حضرت بوده است و حتما دعاهایی را از

ص: ۵۵

۱- ۴۷. الکافی ج ۲ ص ۴۷۲، وسائل الشیعه ج ۷ ص ۴۱، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۸۱

۲- ۴۸. مکارم الأخلاق ص ۲۶۹، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۸۱.

آن حضرت آموخته است.

اما هر چه گوش سپردم دیدم او اصلاً برای خود دعا نمی کند، نام دوستان خود را می برد و برای آنها رحمت و بخشش خدا را طلب می کند.

خورشید داشت غروب می کرد و همه حاجیان آماده می شدند تا به سوی سرزمین مشعر حرکت کنند اما هنوز هم او برای دیگران دعا می کرد.

خورشید غروب کرد و مردم صحرای عرفات را ترک کردند اما او برنامه دعای خود را تمام نکرده است.

من دیگر طاقت نیاوردم، جلو رفتم و سلام کردم و گفتم: «من امروز کار عجیبی از شما دیدم، شما امروز فقط برای دوستان خود دعا نمودی و برای خود دعا نکردی!».»

او رو به من کرد و گفت:

از کار من تعجب نکن زیرا من از امام صادق (علیه السلام) شنیدم که فرمود:

هر کس برای برادر مؤمن خود دعا کند فرشته ای در آسمان اول، او را صدا می زند و می گوید: ای بنده خدا، تو برای برادر خویش دعا کردی، آگاه باش که خدا صد برابر آنچه برای او خواسته ای به تو می دهد.

و هنگامی که دعای او به آسمان دوم می رسد فرشته ای صدا می زند و می گوید: برای تو دویست برابر آنچه برای برادر خود درخواست کردی، خواهد بود.

فرشته ای در آسمان سوم می گوید: برای تو سیصد برابر آنچه برای برادر خود خواستی، خواهد بود. در هر کدام از آسمان چهارم و پنجم و ششم و هفتم، فرشته ای به او وعده می دهد که برای تو چهارصد، پانصد، ششصد و هفتصد برابر آنچه برای برادر خود

ص: ۵۶

خواستی، خواهد بود.

و اکنون خدای متعال با این بنده خود سخن می گوید: من آن ثروتمندی هستم که هرگز فقیر نمی شوم، ای بنده من، برای تو یک میلیون برابر آنچه برای برادر مؤمنت درخواست کردی، قرار می دهم».

سپس معاویه بن وهب رو به من کرد و گفت:

«حالا تو بگو بدانم کدام بهتر است، این که من برای خودم دعا کنم و یا اینکه برای برادران مؤمنم دعا کنم؟» ۴۹.

خواننده محترم!

آیا شما هم با نظر من موافقید که معاویه بن وهب، از صحرای عرفه خارج شد در حالی که بیش از همه حاجی ها، رحمت خدا را نصیب خود کرده بود.

خوشا به حال کسی که در امور دینی و معنوی زرننگ و باهوش باشد!

این که ما هنگام دعا کردن فقط به فکر این دنیای خود باشیم و از آخرت خود غافل بمانیم، کار اشتباهی است.

در لحظاتی که دلت می شکند و احساس می کنی که دعایت مستجاب می شود برای آخرت خویش هم دعا کن.

نباید گرد گناه بگردم

امام باقر(علیه السلام) فرمودند:

هنگامی که بنده ای به درگاه خدا رو می کند و دعایی می کند، خداوند تصمیم می گیرد تا حاجت او را در آینده ای نزدیک بر آورده کند و برای همین فرشته ای را مأمور می کند تا مقدمات حاجت آن شخص را فراهم کند.

ص: ۵۷

اما در این میان، آن شخص، گناه و معصیتی انجام می دهد در آن هنگام خداوند به آن فرشته می گوید:

دیگر به دنبال حاجت آن شخص نباش، او نافرمانی مرا نمود و دیگر شایستگی ندارد تا دعای او را مستجاب کنم. (۱)

ما باید حواسمان باشد وقتی دعا کردیم و از خداوند حاجت خویش را طلب کردیم دیگر گرد گناه نگردیم.

ص: ۵۸

۱- ۵۰. . عده الداعی ص ۱۹۸ ، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۷۶.

سه سال است که دعایم مستجاب نمی شود!

حضرت ابراهیم (علیه السلام)، برای چرای گوسفندان خود به دشت و بیابان رفته بود که صدایی به گوشش رسید.

نگاه کن، یک نفر در وسط این دشت نماز می خواند.

خدایا او کیست که چنین عاشقانه با خدای خویش راز و نیاز می کند؟

آیا موافقی همراه حضرت ابراهیم (علیه السلام) نزدیک برویم و با این بنده خدا سخن بگوییم؟

حضرت ابراهیم (علیه السلام) صبر می کند تا نماز آن مرد تمام شود، بعد از تمام شدن نماز، به او سلام می کند و جواب می شنود.

آن مرد نمی داند که این حضرت ابراهیم (علیه السلام) است که در کنار او نشسته است. «منزل شما کجاست؟».

این سؤالی است که حضرت ابراهیم (علیه السلام) از آن مرد می نماید.

آن مرد کوه بلندی را نشان می دهد و می گوید: «آن کوه را می بینی، کنار آن کوه، خانه من قرار دارد، من تنها زندگی می کنم».

حضرت ابراهیم(علیه السلام) می گوید: «آیا می شود من امشب مهمان شما باشم؟».

آن مرد به فکر فرو می رود، او خیلی خوشحال می شود که مهمان به خانه او بیاید اما مثل این که مشکلی وجود دارد.

آن مرد رو به حضرت ابراهیم(علیه السلام) می کند و می گوید: «در راهی که به خانه من منتهی می شود رودخانه بزرگی است که نمی توان از آن عبور کرد و در آنجا وسیله ای برای عبور از آب رودخانه نیست».

حضرت ابراهیم(علیه السلام) رو به آن مرد می کند و می پرسد: «خودت چگونه از آن رودخانه عبور می کنی؟».

آن مرد می گوید: «من می توانم از روی آن آب عبور کنم».

حضرت ابراهیم(علیه السلام) مقداری فکر می کند و بعد به آن مرد می گوید: «من هم همراه تو می آیم، امیدوارم خداوند همان گونه که تو را از روی آب عبور می دهد مرا نیز از آن آب عبور دهد».

آنها با هم حرکت می کنند و چون به آب می رسند آن مرد، دست حضرت ابراهیم(علیه السلام) را می گیرد و با هم از روی آب عبور می کنند.

بعد از مقداری راه رفتن، آنها به خانه می رسند و وارد خانه می شوند، خانه کوچک اما باصفایی است، هر چه هست خانه مرد خداست!

بعد از رفع خستگی، حضرت ابراهیم(علیه السلام) رو به آن مرد می کند و می گوید: «رفیق، بگو بدانم سخت ترین روزها برای انسان چه روزی است؟».

آن مرد پاسخ می دهد:

ص: ۶۰

«روز قیامت، سخت ترین روز برای انسان است».

حضرت ابراهیم(علیه السلام) می فرماید: «بیا با هم دعا کنیم و از خدا بخواهیم که ما را از شرّ آن روز حفظ کند».

آن مرد می گوید: «دعای من که مستجاب نمی شود، من مدت سه سال است که برای یک حاجت خود دعا می کنم اما خداوند هنوز آن دعایم را مستجاب نکرده است».

حضرت ابراهیم(علیه السلام) به او می گوید: «رفیق من، اگر خداوند دعای تو را مستجاب نکرده برای این است که می خواهد صدای تو را بشنود، خداوند عاشق شنیدن صدای تو است و برای همین تا به حال، حاجت تو را نداده است».

آن مرد به فکر فرو می رود و می بیند که این مطلبی است که تا به حال به ذهنش نرسیده است.

عجب! اگر خدا تا به حال دعای مرا مستجاب نکرده است برای این بوده که او می خواسته صدای مرا بشنود، او عاشق شنیدن صدای دعای من بوده است و من خبر نداشتم.

در این هنگام حضرت ابراهیم(علیه السلام) به او می گوید: «رفیق، بگو بدانم آن چه حاجتی است که سه سال تمام از خدا خواستی؟».

آن مرد پاسخ می دهد: «من در بیابانی مشغول عبادت بودم، نگاهم به چوپانی افتاد که گله گوسفندی را برای چرا می برد، من از او سؤال کردم که این گله گوسفند از کیست؟ او به من گفت: صاحب این گوسفندان، حضرت ابراهیم(علیه السلام) است، همان که دوست خداوند

(خلیلُ الله) است، من مدت سه سال است که دعا می کنم تا خدا مرا موفق به دیدار دوستِ خودش حضرت ابراهیم(علیه السلام) بنماید، آرزوی من این است که "خلیل الله" را بینم».

اینجا بود که حضرت ابراهیم(علیه السلام) تبسمی کرد و به او فرمود: «خدا دعای تو را مستجاب کرد! من ابراهیم هستم!».

اشک در چشمان آن مرد حلقه زد، و از جای خود برخاست و حضرت ابراهیم(علیه السلام) را در آغوش گرفت.

او بسیار خوشحال بود که سرانجام، خدا دعای او را مستجاب کرد و توفیق دیدار حضرت ابراهیم(علیه السلام) را به او داد. [\(۱\)](#)

ص: ۶۲

۱- ۵۱.. الأمالی للصدوق ص ۳۷۳، روضه الواعظین ص ۳۳۰، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۶۹.

این گونه دعا کنیم

در اینجا آداب دعا کردن را که در سخنان اهل بیت (علیهم السلام) آمده است به صورت مختصر نقل می‌کنم تا با مراعات کردن آنها، زودتر شاهد مستجاب شدن دعاهاى خود باشی.

۱. ابتدا وضو می‌گیری که وضو نور است و تو را برای ملاقات نور آماده می‌کند.

۲. عطر می‌زنی و خودت را خوش بو می‌کنی.

۳. مقداری صدقه کنار می‌گذاری؛ زیرا صدقه موانع استجاب دعا را بر طرف می‌کند.

۴. اگر بتوانی به مسجد می‌روی؛ زیرا مسجد خانه خداوند است و تو در آنجا مهمان خدا هستی و خداوند به مهمان خود نظر خاصی دارد.

۵. اگر انگشتر عقیق یا فیروزه داری در دست می‌کنی.

۶. دو رکعت نماز می‌خوانی.

۷. از گناهان خود توبه می‌کنی؛ زیرا بزرگ‌ترین مانع استجاب دعا همان

گناهان می باشند.

۸. با خوش بینی تمام با خدای خویش سخن می گویی.

۹. خواندن صد آیه قرآن را فراموش نمی کنی.

۱۰. برای همه برادران دینی خود دعا می کنی؛ چرا که اگر برای دیگران دعا کردی باعث می شود خدا دعای خودت را مستجاب کند، زیرا پیامبر فرمود: «هر کس در حقّ چهل مؤمن دعا کند و بعد از آن برای خود دعا بنماید دعایش مستجاب می شود»

۱۱. مدح و ستایش خداوند را می نمایی و سعی می کنی نعمت هایی که خدا به تو داده است را به یاد بیاوری و از صمیم دل، شکر آنها را بجا می آوری.

۱۲. صلوات بر محمد و آل محمد را قبل از دعا و بعد از دعای خویش، فراموش نمی کنی، که این ذکر شریف اثر زیادی در قبول شدن دعا دارد.

۱۳. دعای خود را با ذکر «ما شاء الله» لاقوة الا بالله» به پایان میبری؛ زیرا به فرموده امام صادق (علیه السلام)، گفتن این ذکر بعد از دعا، اثر زیادی در استجاب دعا دارد. (۱)

ص: ۶۴

در این فصل به بیان دعاهایی می پردازم که می تواند برای شما بسیار مفید باشد. در ذکر نمودن این دعاها به سه نکته توجه کرده ام:

الف. معتبر بودن دعا

ب. صدور دعا از پیامبر و یا امامان معصوم (علیهم السلام)

ج. مختصر بودن دعا

به همین جهت از ذکر دعاهایی که دارای سند معتبر نبوده و یا از اهل بیت (علیهم السلام) نقل نشده بود، خودداری نمودم. همچنین تمام دعاها را این کتاب، مفید و مختصر می باشد تا خوانندگان از خواندن آنها در فرصت های مختلف بهره ببرند.

از طرف دیگر معتقد هستم خواندن هر دعایی باید با توجه به معنی و مفهوم آن باشد و این که ما دعایی را بخوانیم ولی ندانیم چه سخنی با خدا گفتیم، نمی تواند آثار و برکات کامل دعا را به ما ارزانی دارد.

به همین منظور تلاش کرده ام که دریافتی از معانی بلند این دعاها را برای شما ذکر کنم؛

به آن امید که بتوانید بهره کافی را از این دعاها ببرید.

دعاهایی را که در این فصل ذکر کرده ام به دعای عافیت، آمرزش، شکر، نجات، توبه، آرامش، شفا، شادی، آرزو و برکت تقسیم نموده ام. ضمن آنکه در پایان به ذکر دعاهایی پرداخته ام که خوب است هر روز بخوانید.

آیا یک روز زیبا برای خودت می خواهی؟

امام صادق(علیه السلام) فرمود:

هر کس که بعد از نماز صبح، صد بار این دعا را بخواند در آن روز بلایی به او نمی رسد:

مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

هر آنچه خدا اراده کند به وجود می آید؛ همه قدرت های جهان به دست خداوند بزرگ است. (۱)

دعا در سجده را فراموش نکن

یک روز امام سجاد(علیه السلام) به فرزند خود فرمود:

پسرم، هرگاه برای تو گرفتاری پیش آمد وضو بگیر، دو رکعت نماز بخوان (و بهتر است دو نماز دو رکعتی بخوانی) و در سجده آخر نماز، این دعا را بخوان؛ زیرا هر کس که گرفتاری شدیدی داشته باشد وقتی این دعا را بکند خداوند گرفتاری او را برطرف سازد:

يَا مُوَضِّعَ كُلِّ شَكْوَى وَيَا سَامِعَ كُلِّ نَجْوَى وَشَاهِدَ كُلِّ مَلَأٍ وَعَالِمَ كُلِّ خَفِيَّةٍ

ص: ۶۸

وَيَا دَافِعَ مَا يَشَاءُ مِنْ بَلِيَّةٍ، وَيَا خَلِيلَ إِبْرَاهِيمَ وَيَا نَجِيَّ مُوسَى وَيَا مُصِيطِفِي مُحَمَّدٍ، أَدْعُوكَ دُعَاءَ مَنْ اشْتَدَّتْ فَاقَتُهُ وَقَلَّتْ حِيلَتُهُ وَضَعُفَتْ قُوَّتُهُ، دُعَاءَ الْغَرِيقِ الْغَرِيبِ الْمُضْطَرِّ الَّذِي لَا يَجِدُ لِكَشْفِ مَا هُوَ فِيهِ إِلَّا أَنْتَ، يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

«ای کسی که همه شکایت‌ها به تو عرضه می‌شود، ای کسی که همه صداها را می‌شنوی، ای کسی که شاهد هر گروه و انجمنی هستی، ای کسی که از همه امور مخفی خبر داری، ای کسی که بلاها را دور می‌کنی، ای دوست ابراهیم (علیه السلام)، ای نجات‌دهنده موسی (علیه السلام)، ای که محمد را برگزیدی، تو را می‌خوانم مانند کسی که در حال غرق شدن است و سخت در مانده می‌باشد و فقط تو می‌توانی او را نجات دهی، ای مهربان‌ترین مهربانان!». (۱)

آیا می‌خواهی از هفتاد نوع بلا ایمن باشی؟

امام صادق (علیه السلام) فرمود: وقتی نماز مغرب و صبح را خواندی قبل از آنکه از جای خود برخیزی، هفت بار این ذکر را بگو که در این صورت از هفتاد نوع بلا در امان خواهی بود: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

به نام خداوند بخشنده و مهربان، همه قدرت‌های جهان به دست خداوند بزرگ است. (۲)

ص: ۶۹

۱- ۵۴. الکافی ج ۲ ص ۵۶۰، الدعوات ص ۱۲۹.

۲- ۵۵. الکافی ج ۲ ص ۵۲۸، وسائل الشیعه ج ۶ ص ۴۸۴.

در روایات دیگر به این نکته اشاره شده است که خواندن این دعا به روشی که ذکر کردم، باعث سعادت انسان می شود. (۱)

و اگر آن را صد بار بگویی از شر وسوسه های شیطان هم در امان خواهی بود. (۲)

یا علی، این دعا را هنگام بلا بخوان

در روایت دیگری آمده است که پیامبر این دعا را به حضرت علی (علیه السلام) یاد داد تا در هنگام سختی و مشکلات سخت بخواند:

لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيُّ الْكَبِيرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ، سُبْحَانَ اللَّهِ وَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

«معبودی جز خدای بردبار و بزرگ نیست، خدایی جز خدای بلند مرتبه نیست، پاک و منزّه است خدایی که پروردگار آسمان ها و عرش است و ستایش مخصوص اوست که پروردگار همه عالمیان است». (۳)

این دعا را هرگز فراموش مکن!

امام صادق (علیه السلام) به یکی از یاران خود فرمود:

این دعا را فراموش مکن و همواره در صبح و شام سه بار بخوان:

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِي دِرْعِكَ الْحَصِينَةِ الَّتِي تَجْعَلُ فِيهَا مَنْ تُرِيدُ.

بار خدایا، مرا در قلعه استوار عافیت خود قرار ده که تو هر کس را خواهی در آن قرار می دهی. (۴)

ص: ۷۰

۱- ۵۶. . الکافی ج ۲ ص ۵۳۱.

۲- ۵۷. . الکافی ج ۲ ص ۵۳۲.

۳- ۵۸. . الدعوات ص ۵۰، بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۱۹۵.

۴- ۵۹. . الکافی ج ۲ ص ۵۳۴، وسائل الشیعه ج ۷ ص ۲۲۹.

آیا می‌خواهی بلا از زندگیت دور شود؟

یک روز رسول خدا به امیر مؤمنان (علیه السلام) فرمود:

هر گاه دیدی که بلا به سوی تو می‌آید این دعا را بخوان که خدا بلا را از تو دور می‌کند:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ .

به نام خداوند بخشنده و مهربان، همه قدرت های جهان به دست خداوند بزرگ است. (۱)

همه بلاها از تو دور می‌شوند

امام صادق (علیه السلام) فرمودند: هر کس صبح این دعا را سه بار بخواند تا شب از هر بلایی به دور است و اگر شب سه بار بخواند تا صبح از هر بلایی در امان است:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ إِسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ .

«به نام خدایی که با نام او هیچ چیز در آسمان و زمین نمی‌تواند زیان برساند و او شنونده و آگاه است.» (۲)

ص: ۷۱

۱- ۶۰. الکافی ج ۲ ص ۵۷۳، عدّه الداعی ص ۲۶۴، بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۱۹۵.

۲- ۶۱. الدعوات ص ۸۲، السنن الکبری ج ۶ ص ۹۴، صحیح ابن حبان ج ۳ ص ۱۳۲.

آیا می خواهی خدا تو را محافظت کند

امام صادق (علیه السلام) فرمودند:

هر کس که موقع خروج از منزل، ده بار سوره (قل هو الله احد) را بخواند پیوسته در حفظ و نگهداری خداوند است تا به خانه اش برگردد. (۱)

ص: ۷۲

۱- ۶۲. الكافي ج ۲ ص ۵۴۲، وسائل الشيعه ج ۵ ص ۳۲۸.

مانند حضرت نوح(علیه السلام)، بنده شکرگزار باش

آیا «ابو حمزه ثمالی» را می شناسی؟

او کسی است که دعای امام سجاد(علیه السلام) در سحرهای ماه رمضان را برای ما نقل کرده است.

یک روز ابو حمزه، هنگام خواندن قرآن به این آیه رسید که خداوند در مورد حضرت نوح (علیه السلام) می فرماید: (إِنَّهُ كَانَ عَبْدًا شَكُورًا): او بنده شکرگزاری بود.

او به فکر فرو رفت که چرا خداوند حضرت نوح(علیه السلام) را به عنوان بنده شکرگزار معرفی می کند؟

او همین سؤال را از امام باقر(علیه السلام) نمود و آن حضرت در پاسخ او فرمود:

برای این که حضرت نوح(علیه السلام)، دعایی را هر روز، صبح و شام، سه بار می خواند.

ابو حمزه عرض کرد:

آیا می شود آن دعا را به ما یاد دهید؟

امام سجاد(علیه السلام) فرمود:

آن دعا این است:

أَصْبَحْتُ، أَشْهَدُكَ مَا أَصْبَحْتَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ عَافِيَةٍ فِي دِينٍ أَوْ دُنْيَا فَإِنَّهَا

مِنْكَ، وَحَدَّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ.

صبح نمودم وشهادت می دهم هر نعمتی که دارم و بلاهایی که در دین و دنیایم، از من دور می شود به لطف توست، تو آن کسی هستی که هیچ شریکی نداری. (۱)

ما باید این مثبت اندیشی زیبا را از حضرت نوح (علیه السلام) فرا بگیریم و هر روز صبح که از خواب بر می خیزیم به نعمت هایی که خدا به ما داده است فکر کنیم و شکر آنها را به جا آوریم که همین شکرگزاری باعث می شود نعمت های بیشتری را به سوی خود جذب کنیم.

ص: ۷۴

۱- ۶۳. الکافی ج ۲ ص ۵۳۵، بحار الأنوار ج ۸۰ ص ۲۴۸.

دعای حضرت یوسف (علیه السلام) در دل چاه

برادران حضرت یوسف (علیه السلام)، او را در چاه انداخته، خود به سوی منزل باز گشتند.

حضرت یوسف (علیه السلام) در میان آن چاه، خدای خویش را خواند و از او خواست تا از این بلا نجات پیدا کند.

ناگهان جبرئیل را در کنار خود یافت.

جبرئیل برای او از طرف خدا یک پیام آورده بود.

آیا می دانید آن پیام چه بود؟

آری آن پیام، یک دعا بود تا حضرت یوسف (علیه السلام) با آن دعا، خدا را بخواند و از آن چاه نجات پیدا کند.

آن دعا این است:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ بِاَنَّ لَمَكَ الْحَمْدُ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ الْحَنَّانُ الْمَنَّانُ، یَدِیْعُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ، یَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ، اَنْ تُصَلِّیَ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَاَنْ تَجْعَلَ مِنْ اَمْرِیْ فَرَجًا وَمَخْرَجًا، وَتَوَزُّقْنِیْ مِنْ حَيْثُ اَحْتَسِبُ وَمِنْ حَيْثُ لَا اَحْتَسِبُ.

بار خدایا، من تو را می خوانم، که تو شایسته ستایش هستی، خدایی جز تو نیست، تو مهربان هستی و آسمان ها و زمین را آفریدی، بار خدایا بر محمد و آل محمد(علیهم السلام) درود بفرست، در کار من گشایشی ایجاد کن و روزی مرا برسان از جایی که می دانم و از جایی که نمی دانم. (۱)

آری، حضرت یوسف(علیه السلام)، خدا را به حق محمد و آل محمد(علیهم السلام) قسم می دهد و از چاه نجات پیدا می کند !

اگر تو هم در چاه دوری از خدا قرار گرفتی این دعا را بخوان تا نجات پیدا کنی !

به راستی که سخت ترین لحظه برای حضرت یوسف(علیه السلام)، آن لحظه ای بود که در دل چاه قرار گرفته بود، تو هم در هنگام سختی و مشکلات، خدا را با اعتقادی راسخ صدا بزن که او شنونده و بینا است.

دعای حضرت یوسف(علیه السلام) در زندان

مدت زیادی از زندانی بودن حضرت یوسف(علیه السلام) گذشته بود و دیگر تحمل زندان بر او سخت شده بود.

امام صادق(علیه السلام) فرمود که چون مدت زندانی حضرت یوسف(علیه السلام) طولانی شد او سر به سجده گذاشت و این دعا را نمود:

اللَّهُمَّ إِنْ كَانَتْ الذُّنُوبُ قَدْ أَخْلَقَتْ وَجْهِي عِنْدَكَ، فَلَنْ تَرْفَعَ لِي إِلَيْكَ صَوْتًا، فَإِنِّي أَتَوَجَّهُ إِلَيْكَ بِوَجْهِ الشَّيْخِ يَعْقُوبَ.

بار خدایا، اگر گناهان من دیگر آبرویی برای من نزد تو نگذاشته و مانع شده است تا دعای مرا مستجاب کنی، پس من به آبروی پدرم یعقوب تو را می خوانم. (۲)

ص: ۷۶

۱- ۶۴. تفسیر العیاشی ج ۲ ص ۱۷۰، تفسیر مجمع البیان ج ۵ ص ۳۷۳، فلاح السائل ص ۱۹۵، بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۱۷۰.

۲- ۶۵. الأمالی للطوسی ص ۴۱۴، بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۱۸۷

و خداوند به برکت این دعا، بعد از مدتی او را از زندان آزاد ساخت.

امام صادق(علیه السلام) به شیعیان خود دستور داده تا دعای حضرت یوسف(علیه السلام) را این گونه بخوانند:

اللَّهُمَّ إِنْ كَانَتْ الذُّنُوبُ قَدْ أُخْلِقَتْ وَجْهِي عِنْدَكَ، فَلَنْ تَرْفَعَ لِيَا لَيْكِكَ صَوْتًا، فَإِنِّي أَتَوَجَّهُ إِلَيْكَ بِنَبِيِّكَ نَبِيِّ الرَّحْمَةِ وَعَلِيٍّ وَفَاطِمَةَ
وَالْحَسَنِ وَالْحُسَيْنِ وَالْأَئِمَّةِ. (عليهم السلام)

بار خدایا، اگر گناهان من دیگر آبرویی برای من نزد تو نگذاشته است و مانع شده است تا دعای مرا مستجاب کنی، پس من به
آبروی محمد و علی و فاطمه و حسن و حسین(علیهم السلام) تو را می خوانم. (۱)

دعای نجات حضرت عیسی(علیه السلام)

آیا می دانید حضرت عیسی(علیه السلام) چه دعایی را خواند که از دست دشمنان نجات پیدا کرد؟

آیا می دانید اگر این دعا را با شرایط کامل، بخوانید خداوند حاجت شما را می دهد؟

پیامبر اسلام این دعا را به عنوان دعای نجات حضرت عیسی(علیه السلام) معرفی می کند:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَدْعُوكَ بِاسْمِكَ الْوَاحِدِ الْمَعْرُوفِ، وَأَدْعُوكَ اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ الصَّمِيدِ، وَأَدْعُوكَ بِاسْمِكَ الْعَظِيمِ الْوَتْرِ، وَأَدْعُوكَ اللَّهُمَّ
بِاسْمِكَ الْكَبِيرِ الْمُتَعَالِ الَّذِي

ص: ۷۷

۱- ۶۶. تفسیر العیاشی ج ۲ ص ۱۷۸، التفسیر الصافی ج ۳ ص ۲۳، تفسیر نور الثقلین ج ۲ ص ۴۲۸، بحار الأنوار ج ۹۵ ص
۱۸۵.

تَبَّتْ أَرْكَانُكَ كُلَّهَا، أَنْ تَكْشِفَ عَنِّي مَا أَصْبَحْتُ وَأَمْسَيْتُ فِيهِ.

بار خدایا، من تو را به اسم هایت می خوانم: ای یگانه، ای توانا، ای که همیشه بوده و هستی، ای بزرگ، ای کسی که بلند مرتبه هستی، گرفتاری های مرا در صبح و شام، برطرف فرما. (۱)

ص: ۷۸

۱- ۶۷. بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۱۹۰.

توبه حضرت آدم(علیه السلام) چگونه قبول شد؟

وقتی که حضرت آدم(علیه السلام) از بهشت رانده شد گریه زیادی کرد تا این که خداوند تصمیم گرفت توبه او را قبول کند.

امام باقر(علیه السلام) فرمود:

جبرئیل از طرف خدا برای حضرت آدم(علیه السلام) این دعا را آورد و وقتی که او این دعا را خواند توبه او قبول شد:

اللَّهُمَّ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، سُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ، عَمِلْتُ سُوءًا وَظَلَمْتُ نَفْسِي فَأَغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي عَمِلْتُ سُوءًا وَظَلَمْتُ نَفْسِي فَأَغْفِرْ لِي، إِنَّكَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ.

بار خدایا، خدایی جز تو نیست، تو از هر عیبی منزّه هستی و تو شایسته ستایش هستی، من گناه کردم و به خود ظلم کردم پس گناهم ببخشای که کسی جز تو گناهم را نبخشد، من گناه کردم و من به خودم ظلم کردم پس گناهم ببخشای که من بخشنده ای به خوبی تو نمی شناسم. [\(۱\)](#)

ص: ۷۹

یک روز امام باقر(علیه السلام) به یکی از یاران خود رو کرد و فرمود:

آیا می خواهی دعایی را به تو یاد بدهم تا در شرایط سخت زندگی آن را بخوانی؟ آگاه باش که ما هرگاه در شرایط سختی قرار می گیریم این دعا را می خوانیم:

یا کائنا قَبْلَ كُلِّ شَیْءٍ، ویا مُکَوَّنَ كُلَّ شَیْءٍ، ویا باقی بَعْدَ كُلِّ شَیْءٍ، صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَأَفْعَلْ بَی (در اینجا رفع گرفتاری خود را از خدا می خواهی).

ای کسی که قبل از همه چیز بوده ای، ای آفریننده همه چیز، ای که بعد از فنا شدن همه چیز، باقی خواهی بود، بر محمد و آل محمد درود فرست...[\(۱\)](#)

بسیار شایسته است که شیعیان اهل بیت(علیهم السلام) در هنگامی که با مشکلات روبرو می شوند این دعا را بخوانند تا به آرامش برسند.

ص: ۸۰

امام باقر (علیه السلام) به «ابو حمزه ثمالی» فرمود:

ای ابا حمزه، هر گاه در شرایطی قرار گرفتی که ترس و اضطراب، وجودت را فرا گرفت پس در جای خلوت خانه خود رو به قبله بایست و دو رکعت نماز بخوان و هنگامی که نماز تو تمام شد هفتاد بار این دعا را بخوان:

يَا أَبْصَرَ النَّاطِرِينَ، وَيَا أَسْمَعَ السَّمْعِينَ، وَيَا أَسْرَعَ الْحَاسِبِينَ، وَيَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

ای بیناترین بینایان، ای شنواترین شنوایان، ای سریعترین محاسبه گران، ای مهربان ترین مهربانان

و در هر بار که این دعا را می خوانی رفع مشکل خویش را از خداوند بخواه که بزودی مشکل تو رفع می شود. (۱)

ص: ۸۱

در نماز شب این دعا را بخوان

«یونس بن عمار» می گوید:

من به یک بیماری مبتلا شده بودم پس خدمت امام صادق (علیه السلام) آمدم و از او خواستم دعایی را به من آموزش بدهند تا از آن بیماری شفا پیدا کنم.

آن حضرت به من فرمود:

هنگامی که دو سوم از شب گذشت، برخیز و وضو بگیر و مشغول خواندن نماز شب شو. (۱)

وقتی که نماز چهارم را می خوانی (قبل از نماز شفع و وتر)، در سجده دوم رکعت دوم، این دعا را می خوانی:

يَا عَلِيُّ يَا عَظِيمُ، يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيمُ، يَا سَامِعَ الدَّعَوَاتِ يَا مُعْطِيَ الْخَيْرَاتِ، صَلَّى عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَاعْطِنِي مِنْ خَيْرِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ مَا أَنْتَ أَهْلُهُ، وَاصْرِفْ عَنِّي شَرَّ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ مَا أَنْتَ أَهْلُهُ، وَأَذِيبْ عَنِّي هَذَا الْوَجَعِ (و بیماری خود را نام می بری) فَإِنَّهُ قَدْ غَاظَنِي وَأَخْرَجَنِي.

ای عالی مرتبه، ای خدای بزرگ، ای بخشنده و مهربان، ای شنونده دعاها، ای عطا کننده همه خوبی ها، بر محمد و آل محمد درود بفرست و خیر دنیا و آخرت

ص: ۸۲

۱- ۷۱. شما می دانید که نماز شب از چهار نماز دو رکعتی، و یک نماز دو رکعتی که به آن نماز شفع می گویند و یک نماز یک رکعتی (که به آن نماز وتر می گویند)، تشکیل شده است.

را به اندازه کرم خود، به من عنایت کن، شرّ دنیا و آخرت را از من دور بگردان، و این بیماری مرا شفا بده (بیماری خود را نام می بری) که این بیماری آزارم داده و مرا اندوهناک کرده است.

یونس بن عمار می گوید من این دعا را خواندم و به زودی از آن بیماری شفا گرفتم. (۱)

گندم هایی که مرا شفا دادند

«داوود خندقی» می گوید:

من به بیماری سختی مبتلا شده بودم و مدت زیادی در بستر بیماری افتاده بودم.

امام صادق(علیه السلام) از بیماری من مطلع شد و نامه ای برای من نوشت.

وقتی نامه آن حضرت به دستم رسید آن را بوسیده و بر چشم نهادم و سپس آن را باز نمودم.

امام صادق(علیه السلام) برای بیماری من یک نسخه معنوی نوشته بود.

آیا می خواهی از این نسخه با خبر شوی؟

آن حضرت(علیه السلام) در آن نامه، خطاب به من نوشته بود:

مقدار (سه کیلو گرم) گندم تهیه کن و در بستر خود به پشت بخواب و آن گندم ها را بر روی سینه خود پهن کن و این دعا را بخوان:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِاسْمِكَ الَّذِي إِذَا سَأَلْتُكَ بِهِ الْمُضْطَرُّ كَشَفْتَهُ مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ، وَمَكَّنْتَ لَهُ فِي الْأَرْضِ، وَجَعَلْتَهُ خَلِيفَتَكَ عَلِيَّ خَلِيفَتِكَ، أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ

ص: ۸۳

مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَأَنْ تُعَافِيَنِي مِنْ عِلَّتِي.

بار خدایا، من تو را به حق آن اسمی می خوانم که چون مضطرّ حقیقی (امام زمان) تو را به آن اسم بخواند دعایش را مستجاب می کنی و او را بر تمام زمین مسلط می کنی، بار خدایا بر محمد و آل محمد درود بفرست و مرا از این بیماری شفا بده.

بعد از این که این دعا را خواندی، در حالی که این گندم ها بر روی سینه تو پخش شده است، بنشین، آنگاه همه گندم های اطراف خود را جمع کن و دوباره این دعا را بخوان.

بعد آن گندم ها را به چهار قسمت هم وزن (هر قسمت ۷۵۰ گرم) تقسیم کن و به هر قسمت نیز همان دعا را بخوان و هر قسمت از آن گندم ها را به یک فقیر بده.

داوود خندقی می گوید من این کار را انجام دادم و به سرعت از بیماری خود شفا گرفتم و بعد از آن من این دعا را به عده زیادی یاد دادم و همه آنها هم از این کار نتیجه گرفتند. (۱)

خواننده محترم!

اگر برنج، بیشترین غذای شما را تشکیل می دهد، می توانید از برنج به جای گندم استفاده کنید، زیرا آن فقرایی که می خواهی به آنها غذا بدهی برنج را راحت تر از گندم مورد استفاده قرار می دهند. (شایسته است از بهترین نوع برنج استفاده کنید)

ص: ۸۴

البته نکند برنج کوپنی و ارزان قیمت را برای این کار استفاده کنی و بعد گله کنی که چرا بیماریم خوب نشد، باید بهترین برنجی را که در بازار موجود است برای این کار تهیه کنی.

دعایی برای شفای هر بیماری

امام رضا(علیه السلام) فرمودند:

برای شفا یافتن از هر بیماری این دعا را بخوانید:

يا مُنْزِلَ الشِّفَاءِ، وَمُذْهِبَ الدَّاءِ، صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَأَنْزِلْ عَلَيَّ وَجْعِي الشِّفَاءَ. (۱)

ای کسی که شفاء می دهی و درد را بر طرف می کنی، بر محمد و آل محمد درود بفرست و بیماری مرا شفا بده.

ص: ۸۵

بسم الله را برای جذب شادی بگو

امام کاظم (علیه السلام) فرمود:

هر گاه شخصی غمناک شود، پس سر خود را به سوی آسمان بگیرد و سه بار بگوید: «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ» که خداوند غم و اندوه او را بر طرف می سازد. (۱)

شادی به قلب تو می آید

پیامبر رو به یاران خود نمود و فرمود:

هر کس که به غم و اندوه مبتلا شود و این دعا را بخواند، خداوند غم او را بر طرف می نماید:

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ وَابْنُ عَبْدِكَ وَابْنُ أُمَّتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِي حُكْمِكَ، عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ وَأَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ اسْتَأْذَنْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رِبِيعَ قَلْبِي وَنُورَ صَدْرِي وَجَلَاءَ حُزْنِي وَذَهَابَ هَمِّي.

بار خدایا، من بنده تو، فرزند بنده تو و فرزند کنیز تو هستم، اختیارم به دست تو

ص: ۸۶

ست، تو هر چه فرمان دهی همان می شود، تو را به همه اسم هایی که برای خودت قرار دادی می خوانم، آن اسم هایی که در قرآن نازل کردی و یا به بندگان خوبت یاد دادی و یا در علم غیب خودت مخفی کرده ای، از تو می خواهم که قرآن را بهار دل من و نور سینه ام و باعث از بین رفتن غم و اندوهم قرار دهی. (۱)

پناه به نماز و دعا برای رفع غم

امام صادق (علیه السلام) فرمود:

چون دچار غم و اندوه شدی غسل نما (و وضو هم بگیر) و دو رکعت نماز بخوان و بعد از نماز این دعا را بخوان و بعد از آن سوره «ناس» و «فلق» را همراه با «آیه الکرسی» بخوان:

يا فَارِجَ الْهَمِّ، وَيَا كاشِفَ الْغَمِّ، يَا رَحْمَنَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَرَحِيمَهُمَا، فَرِّجْ هَمِّي وَكشِفْ غَمِّي، يَا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْأَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ، إِعْصِمْنِي وَطَهِّرْنِي وَادْهَبْ بِلَيْتِي.

ای کسی که غم و اندوه را برطرف می کنی، ای کسی که در دنیا و آخرت بخشنده و مهربان هستی، غم و اندوهم را برطرف نما، ای خدای یگانه و بی نیاز که فرزند نداری و فرزند کسی هم نبوده ای، تو همانندی نداری، مرا محافظت نما و از گناهان پاکم کن و این بلا را از من دور بگردان. (۲)

پسرم، این ذکر را تکرار کن

حتما تا به حال به غم و اندوه گرفتار شده ای، آیا می دانی در آن موقع چه

ص: ۸۷

۱-۷۶. الدعوات ص ۵۵، بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۲۷۹.

۲-۷۷. الکافی ج ۲ ص ۵۵۷، جامع أحاديث الشيعة ج ۷ ص ۲۷۲.

دعایی را باید بخوانی؟

آیا مایلی به دستور امام کاظم (علیه السلام) عمل کنی؟

آن حضرت برای رفع اندوه به فرزند خود این چنین فرمودند: ای پسر، این ذکر را زیاد تکرار کن: «یا رَؤُوفُ یا رَحِيمُ». (۱)

آری، وقتی تو خدا را این گونه صدا می زنی: «ای خدای مهربان و بخشنده»، او هم جواب تو را می دهد و غم و غصه را از دلت بیرون می کند و شادی را در قلب تو می نشاند.

ص: ۸۸

۱- ۷۸. الدعوات ص ۴۵، بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۱۶۲.

من ضمانت می کنم که خدا جوابت را بدهد

امام باقر(علیه السلام) به یکی از یاران خود فرمود:

این دعا را بخوان چرا که من ضمانت می کنم که چون این دعا را خواندی خدای متعال حاجت تو را بدهد:

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ وَلِيُّ نِعْمَتِيْ وَ اَنْتَ الْقَادِرُ عَلٰى طَلِبَتِيْ، فَدْ تَعَلَّمْ حَاجَتِيْ، فَاسْأَلُكَ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ لِّمَا قَضَيْتَهَا لِيْ.

بار خدایا، تو بودی که به من نعمت های فراوان دادی و می توانی حاجت مرا بدهی، خواسته مرا هم می دانی پس من تو را به حق محمد و آل محمد می خوانم که حاجت های مرا بدهی. (۱)

می خواهی نامه امام جواد(علیه السلام) را بخوانی

«محمد بن فضیل» می گوید:

من نامه ای به امام جواد(علیه السلام) نوشتم و از او خواستم که دعایی برای من بنویسد تا در موقعی که حاجت های مهم دارم آن دعا را بخوانم.

امام جواد(علیه السلام) در جواب من نوشت:

ص: ۸۹

هر صبح و شام این دعا را بخوان و بعد از آن حاجت خود را بخواه؛ که خداوند حاجت را برآورده می کند.

و آن دعا این است:

اللَّهُمَّ، اللَّهُمَّ، اللَّهُمَّ، رَبِّي، الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا.

خداوند پروردگار من است، خدای مهربان و بخشنده، من از شرک نسبت به او دوری می کنم و او را یگانه می دانم. (۱)

با این دعا نا امید نمی شوی

یکی از یاران امام هادی (علیه السلام) خدمت ایشان آمد و به آن حضرت عرضه داشت که دعایی مخصوص به من یاد بدهید!

امام این دعا را به او یاد داده و فرمودند:

من از خدای متعال خواسته ام تا هر کس که او را با این دعا بخواند، نا امیدش نکند. (۲)

يَا عِيذَتِي دُونَ الْعِيذِ، وَيَا رَجَائِي وَالْمُعْتَمِدُ، وَيَا كَهْفِي وَالسَّنْدُ، وَيَا وَاحِدُ يَا أَحَدُ، يَا مَنْ هُوَ اللَّهُ أَحَدُ، أَسْأَلُكَ بِحَقِّ مَنْ خَلَقْتَهُ مِنْ خَلْقِكَ وَلَمْ تَجْعَلْ فِي خَلْقِكَ مِثْلَهُمْ أَحَدًا، أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ -fe' جَمَاعَتِهِمْ وَأَنْ تَفْعَلَ بِي (اینجا حاجت های خود را ذکر کند).

ای ذخیره و سرمایه من، ای امید من، ای کسی که من به تو اعتماد می کنم، ای کسی که من به تو پناه می آورم، ای یگانه، تو را می خوانم به حق آن کسانی که آنها

ص: ۹۰

۱- ۸۰. الکافی ج ۲ ص ۵۳۴.

۲- ۸۱. ح ۱۵؟؟؟ ص ۱۶۲.

را آفریدی و هیچ کس را مانند آنها مقام نداده ای، پس بر همه آنان درود بفرست...[\(۱\)](#)

و تو می دانی که منظور از کسانی که خداوند هیچ کس را مانند آنان قرار نداده است چهارده معصوم (علیهم السلام) می باشند که مقام آنها از همه انبیاء و اولیاء بالاتر است.

برای همین است که وقتی خدا را به حق آنها قسم می دهی خدا دعایت را می شنود و تو را به آرزویت می رساند که او شنوا و بیناست.

ص: ۹۱

۱- ۸۲ . بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۱۶۲.

چرا این قدر کم پیدا شده ای؟

چند روزی بود که یکی از یاران پیامبر به اصطلاح، کم پیدا شده بود و زیاد به مسجد نمی آمد. به آن مرد خبر دادند که پیامبر سراغ شما را می گیرد؛ برای همین او برای دیدار حضرت به مسجد آمد.

پیامبر از او سؤال کرد که چه شده است کمتر به مسجد می آیی؟

او در جواب گفت که بیماری و فقر، زندگی را بر من مشکل کرده است.

حضرت در جواب فرمودند:

آیا می خواهی دعایی به تو یاد بدهم که بیماری و فقر را از تو دور سازد و سلامتی و ثروت را به سوی تو جذب کند؟

آن مرد در حالی که از خوشحالی در پوست خود نمی گنجید در جواب ایشان گفت:

آری، ای رسول خدا، آن دعا را به من یاد بدهید.

پیامبر فرمود:

این دعا را بخوان:

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ صَاحِبَةً وَلَا

وَلَدَا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وِلْيٌ مِنَ الذَّلِّ وَكَبْرُهُ تَكْبِيرًا.

به خدایی توکل می کنم که همواره زنده است و نمی میرد، ستایش مخصوص خدایی است که شریک و فرزندى ندارد و برای او نگهداری نیست که نیاز به او داشته باشد و او را بی نهایت بزرگ شمار.

آن مرد این دعا را حفظ نمود، با پیامبر خداحافظی کرد و از مسجد بیرون رفت.

مدتی گذشت و دیگر بار آن مرد به مسجد پیامبر آمد، در حالی که لبخندی دلنشین به لب داشت.

او خدمت پیامبر آمد و عرضه داشت: ای رسول خدا، بیماری و فقر از من بر طرف شد و این به برکت دعایی بود که شما به من یاد دادید. (۱)

دیگر روی فقر و تنگ دستی را ندیدم

«ابو بصیر» که یکی از یاران امام صادق (علیه السلام) است می گوید:

فقر و تنگدستی، زندگی را بر من سخت کرده بود، برای همین تصمیم گرفتم خدمت امام صادق (علیه السلام) بروم و از آن حضرت بخواهم تا دعایی به من یاد دهد که روزی من زیاد شود.

امام صادق (علیه السلام) این دعا را به من یاد داد تا بعد از نماز شب در سجده بخوانم:

يَا خَيْرَ مِدْعُوٍّ، وَيَا خَيْرَ مَسْئُولٍ، وَيَا أَوْسَعَ مَنْ أَعْطَى، وَخَيْرَ مُرْتَجَى، أَرْزُقْنِي وَأَوْسِعْ عَلَيَّ مِنْ رِزْقِكَ، وَسَيِّبْ لِي رِزْقًا مِنْ قَبْلِكَ، إِنَّكَ عَلَيَّ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

ص: ۹۳

ای بهترین کسی که صدا زده می شوی، ای بهترین کسی که به درب خانه ات گدایی می شود، ای که عطایت از همه بیشتر است، ای بهترین کسی که مایه امید من هستی، روزیم زیاد کن و از طرف خودت وسیله ای برای روزیم فراهم ساز، که تو بر هر کاری توانا هستی.

ابو بصیر می گوید: از آن زمانی که خواندن این دعا را شروع کرده ام دیگر روی فقر و تنگدستی را ندیده ام. (۱)

یا علی، این دعا را بخوان

حضرت علی (علیه السلام)، به پیامبر عرضه داشت که ای رسول خدا، من قرض زیادی دارم.

پیامبر به او فرمود:

یا علی، این دعا را بخوان، که اگر قرض تو بسیار زیاد هم باشد خدا آن را ادا می کند:

اللَّهُمَّ اغْنِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَبِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ.

خدایا، مرا با روزی حلال خودت از حرام بی نیاز کن و با فضل و لطف خود از دیگران، بی نیاز بگردان. (۲)

مناسب دیدم در اینجا سخن شیخ بهایی که یکی از علمای بزرگ شیعه می باشد را برای شما نقل کنم:

او چنین نقل می کند:

من دارای قرض بسیار زیادی شده بودم، بدهکاری من به ۱۵۰۰ مثقال طلا می رسید.

ص: ۹۴

۱- ۸۴. الکافی ج ۲ ص ۵۵۱.

۲- ۸۵. فقه الرضا ص ۳۹۹، الأمالی للصدوق ص ۴۷۲، بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۳۰۱.

بدهکاران به من فشار می آوردند و من در تنگنا قرار گرفته بودم برای همین شروع به خواندن این دعا کردم. هر روز بعد از نماز صبح این دعا را تکرار می کردم و گاهی بعد از نمازهای دیگر هم این دعا را می خواندم. بعد از مدتی کوتاه از راهی که اصلاً باور نمی کردم خداوند همه قرض های مرا داد.

افراد زیادی این دستور پیامبر را انجام داده اند و به نتیجه رسیده اند و حتی یکی از علماء از این دعا به عنوان یکی از معجزات حضرت یاد می نمود.

من مهربان ترین مهربانان هستم

امام باقر(علیه السلام) هرگاه می خواست دعا کند و از خدا حاجتی را بطلبد، به سجده می رفت و در آن حال هفت بار می گفت:

یا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ (ای مهربان ترین مهربانان).

امام صادق(علیه السلام) فرمودند:

هر مؤمنی که این عمل را انجام دهد خداوند به آن مؤمن خطاب می کند: «من آن مهربان ترین مهربانان هستم، حاجت خود را بگو».(۱)

در سجده نماز این دعا را بخوان

امام باقر(علیه السلام) به یکی از یاران خود دستور دادند برای این که برکت زندگی زیاد شود در نماز واجب، هنگامی که در سجده هستی این دعا را بخوان:

ص: ۹۵

يَا خَيْرَ الْمَسْئُولِينَ وَيَا خَيْرَ الْمُعْطِينَ، أَرْزُقْنِي وَأَرْزُقْ عِيَالِي مِنْ فَضْلِكَ الْوَاسِعِ فَإِنَّكَ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ.

ای بهترین کسی که به در خانه ات گدایی می شود، ای بهترین عطا کننده، از فضل زیاد خود به من و خانواده ام روزی بده، که تو صاحب فضل بزرگ هستی. (۱)

آیا می خواهی از فقر امان یابی؟

پیامبر فرمودند:

هر کس هر روز صد بار این ذکر را بگوید از فقر در امان شود، ثروت به او روی آورد و درهای بهشت به سوی او گشوده گردد:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ الْمُبِينُ.

معبودی جز خدا نیست، همان خدایی که حکمران حق و آشکارست. (۲)

از ترس بدهکاران از بغداد فرار کردم

«حسین بن خالد» می گوید:

من در شهر بغداد زندگی می کردم و دارای قرض بسیار زیادی شده بودم. طلبکاران برای گرفتن پول خود به من فشار می آوردند.

ایام حج شده بود و من مخفیانه به حج رفتم تا شاید بتوانم امام کاظم (علیه السلام) را ببینم و از آن حضرت راه حلی برای مشکل زندگی خود بگیرم.

ولی من موفق به دیدار آن حضرت نشدم. برای همین نامه ای برای ایشان نوشتم و اوضاع زندگی خود را برای امام توضیح دادم.

ص: ۹۶

۱- ۸۷. الکافی ج ۲ ص ۵۵۱، وسائل الشیعه ج ۶ ص ۳۷۲.

۲- ۸۸. الدعوات ص ۱۱۷، بحار الأنوار ج ۸۷ ص ۴.

بعد از مدتی نامه ای از آن حضرت به دستم رسید که در آن دعایی نوشته شده بود.

امام کاظم (علیه السلام) دستور داده بودند که این دعا را بعد از هر نماز، سه بار بخوانم.

من مدتی این دعا را خواندم و به برکت این دعا، همه قرض های من ادا شد و وضع زندگیم رو به راه شد.

آن دعا چنین بود:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِلا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، بِحَقِّ لا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، أَنْ تَرْحَمَنِي بِلا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِلا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، بِحَقِّ لا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، أَنْ تَرْضِي عَنِّي بِلا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِلا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ بِحَقِّ لا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ أَنْ تَغْفِرَ لِي بِلا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ.

بار خدایا، ای کسی که معبودی جز تو نیست تو را می خوانم که به حق یگانگیت به من رحم کنی، بار خدایا، ای کسی که معبودی جز تو نیست تو را می خوانم که به حق یگانگیت از من راضی شوی، بار خدایا، ای کسی که معبودی جز تو نیست تو را می خوانم که به حق یگانگیت گناهانم را ببخشی. (۱)

ص: ۹۷

بهترین دعا طلب مغفرت از خدا می باشد

رسول خدا فرمودند: «بهترین دعا، استغفار از گناهان می باشد». ۹۰.

استغفار یعنی انسان از خدا بخواهد که گناه او را ببخشد.

بنده ای که زیاد طلب آموزش گناهان خود را بنماید، وقتی که پرونده اعمال او به سوی آسمان ها می رود بسیار درخشان و نورانی است.

پیامبر روزی هفتاد بار «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ» می گفت و بعد از آن هم هفتاد بار «أَتُوبُ إِلَيْهِ» را تکرار می کرد. (۱)

بعد از نماز واجب، طلب آموزش کنید

امام باقر (علیه السلام) فرمود:

هر کس که بعد از نماز واجب خود، قبل از اینکه از جای خود برخیزد این دعا را سه بار بخواند، خداوند گناهان او را می بخشد:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ - الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

از خدا طلب آموزش می کنم، خدایی که زنده و پایدار است، صفات زیبایی دارد و اهل کرم است و به سوی او باز می گردم. (۲)

ص: ۹۸

۱- ۹۱. مستدرک الوسائل ج ۵ ص ۳۲۰، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۲۸۳.

۲- ۹۲. الکافی ج ۲ ص ۵۲۱، وسائل الشیعه ج ۶ ص ۴۷۰.

دعاهایی که خوب است هر روز بخوانید

آیا می‌خواهی ثواب تو از همه مردم بیشتر باشد؟

رسول خدا فرمود:

هر کس این دعا را بعد از نماز صبح و مغرب ده بار بگوید، نزد خدا از همه مردم برتر خواهد بود و ثواب بیشتری را به سوی خود جذب خواهد نمود.

لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ وَيُحْيِي وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ، بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

معبودی جز خدای یگانه نیست، شریکی برای او نیست، دارایی جهان از آن اوست و ستایش مخصوص او است، زنده می‌کند و می‌میراند، می‌میراند و زنده می‌کند و او زنده‌ای است که هرگز نمی‌میرد، همه خیرها به دست او است و بر هر کاری تواناست. (۱)

و امام صادق (علیه السلام) فرمود:

هر کس این دعا را قبل از طلوع خورشید و قبل از غروب آن بگوید، آن دعا

ص: ۹۹

برای کفاره گناهانش کافی خواهد بود. (۱)

دعا برای همه افراد مؤمن

روز قیامت است و آتش جهنم شعله می کشد و همه مردم در وحشت و اضطراب هستند.

آنجا را نگاه کن، آن مرد را می گویم که مأموران عذاب، او را به سوی جهنم می برند.

فریاد ناله و گریه او بلند است!

آیا کسی هست تا شفاعت این مرد را بنماید؟

گروه زیادی از مؤمنان از زن و مرد، این منظره را می بینند و آنها تصمیم می گیرند تا شفاعت این مرد را بنمایند.

برای همین دست های خود را به آسمان بلند کرده و این چنین دعا می کنند:

خدایا، این همان کسی است که در دنیا برای ما دعا می کرد و از تو برای ما طلب رحمت و بخشش می کرد. بار خدایا، اکنون

شفاعت ما را در حق او بپذیر!

اکنون خدا هم به احترام مؤمنان، او را از آتش جهنم نجات می دهد.

آیا این مرد را می شناسید؟

او کسی است که در دنیا این دعا را زیاد می خواند:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ.

بار خدایا، مردان و زنان مؤمن را ببخشای!

ص: ۱۰۰

خواننده محترم، تو هم از امروز تصمیم بگیر به این حدیث رسول خدا عمل کنی و این دعا را زیاد بخوانی. ۹۵

این گونه همت بالای خود را نشان می دهی و باعث خوشحالی همه افراد مؤمن در طول تاریخ می شوی و آنان هم روز قیامت شفاعت تو را می کنند.

امام صادق(علیه السلام) فرمود:

هر کس روزی بیست و پنج بار این دعا را بخواند خداوند به اندازه همه مردان و زنان مؤمن (از اول خلقت دنیا تا روز قیامت)، در پرونده او عمل نیکو می نویسد. (۱)

دعای مهم برای هر صبح و شام

یکی از یاران امام صادق(علیه السلام) خدمت آن حضرت عرضه داشت:

دعایی را به من آموزش بدهید تا هر صبح و شام آن را بگویم.

امام صادق(علیه السلام) این دعا را به او یاد داد تا هر صبح و شام بخواند:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الْمَدَى يَفْعَلُ مَا يَشَاءُ وَلَا يَفْعَلُ مَا يَشَاءُ غَيْرُهُ، الْحَمْدُ لِلَّهِ كَمَا يُحِبُّ اللَّهُ أَنْ يُحْمَدَ، الْحَمْدُ لِلَّهِ كَمَا هُوَ أَهْلُهُ، اللَّهُمَّ
أَدْخِلْنِي فِي كُلِّ خَيْرٍ أَدْخَلْتَ فِيهِ مُحَمَّدًا وَآلَ مُحَمَّدٍ، وَأَخْرِجْنِي مِنْ كُلِّ سُوءٍ أَخْرَجْتَ مِنْهُ مُحَمَّدًا وَآلَ مُحَمَّدٍ، وَصَلِّ عَلَى اللَّهِ
مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ.

ستایش خدایی را که هر آنچه بخواهد انجام می دهد و هیچ کس دیگر این قدرت را ندارد. ستایش می کنم خدای خویش را همانطور که او دوست دارد ستایش شود و چنانکه او شایسته حمد و ستایش است خدایا، هر خیر و خوبی که به

ص: ۱۰۱

محمد و آل محمد داده ای به من هم بده و هر بدی را که از آنها دور کردی، از من هم دور بگردان و بر محمد و آل محمد (علیهم السلام) درود بفرست. (۱)

آیا می خواهی خدا روز قیامت تو را راضی کند؟

هر کس که هر صبح و شام این دعا را بخواند بر خداوند متعال، لازم است که او را در روز قیامت شاد سازد:

رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا، وَبِالْقُرْآنِ بَلَاغًا، وَبِعَلِيِّ إِمَامًا.

از این که خداوند یگانه، پروردگار من؛ اسلام، دین من؛ حضرت محمد پیامبر من؛ قرآن، کتاب من و حضرت علی (علیه السلام) امام من است، راضی و خشنود هستم. (۲)

دعایی که همه پیامبران می خواندند

امام صادق (علیه السلام) فرمود:

این دعا از حضرت آدم (علیه السلام)، تا پیامبر اسلام، از پیامبری به پیامبر دیگر به ارث رسیده است و همه پیامبران آن را خوانده اند.

پیامبر اسلام هم در آغاز هر روز این دعا را می خواند:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ إِيْمَانًا تُبَشِّرُ بِهِ قَلْبِي وَيَقِينًا، حَتَّى أَعْلَمُ أَنَّهُ لَنْ يُصِيبَنِي إِلَّا مَا كَتَبْتَ لِي وَرَضُّنِي بِمَا قَسَمْتَ لِي.

بار خدایا، از تو می خواهم ایمانی به من بدهی که قلبم را زنده کند، یقینی به من بدهی که بدانم جز آنچه تو برایم تقدیر کردی به من نمی رسد و مرا به آنچه برایم

ص: ۱۰۲

۱- ۹۷. . الکافی ج ۲ ص ۵۲۹.

۲- ۹۸. . الکافی ج ۲ ص ۵۲۵، بحار الأنوار ج ۸۶ ص ۲۹۱.

تقدیر کردی راضی بنما. (۱)

فرشتگان به تو مژده می دهند

آیا می خواهی لحظه جان دادن، فرشتگان به تو بشارت و مژده رستگاری بدهند؟

امام باقر(علیه السلام) در حدیثی، به این نکته اشاره می کند که هر کس با شرایط، این دعا را همواره بخواند لحظه مرگ، فرشتگان به او بشارت می دهند:

يَا أَسْمَعَ السَّامِعِينَ وَيَا أَبْصَرَ النَّاطِرِينَ، وَيَا أَسْرَعَ الْحَاسِبِينَ، وَيَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ وَيَا أَحْكَمَ الْحَاكِمِينَ.

ای شنونده ترین شنونده ها، ای بینا ترین بینایان، ای سریعترین محاسبه گران، ای مهربان ترین مهربانان و ای حاکمترین حکم کنندگان! (۲)

آیا خیر زیاد می خواهید

امام صادق(علیه السلام) فرمود:

هر کس این دعا را بعد از نماز مغرب سه بار بگوید خیر زیاد به او عطا خواهد شد:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي يَفْعَلُ مَا يَشَاءُ وَلَا يَفْعَلُ مَا يَشَاءُ غَيْرُهُ

ستایش خدایی را که فقط اوست که هر آنچه اراده کند می تواند انجام دهد و دیگران چنین قدرتی ندارند. (۳)

ص: ۱۰۳

۱- ۹۹. الکافی ج ۲ ص ۵۲۴، بحار الأنوار ج ۸۶ ص ۲۸۹.

۲- ۱۰۰. قرب الإسناد ص ۲، بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۳۵۰.

۳- ۱۰۱. الکافی ج ۲ ص ۴۵۴، وسائل الشیعه ج ۶ ص ۴۸۳.

دعایی که خیر دنیا و آخرت را به من داد

یکی از یاران امام کاظم (علیه السلام) به نام «هَلِقَام» به آن حضرت گفت که به من دعایی یاد بدهید که خیر دنیا و آخرت در آن بوده و مختصر و کوتاه هم باشد.

امام به او فرمود:

بعد از نماز صبح تا هنگامی که آفتاب طلوع می کند این دعا را تکرار کن.

هَلِقَام شروع به خواندن این دعای کوچک و پر معنی نمود؛ در حالی که وضع اقتصادیش از همه فامیل و آشنایانش بدتر بود. مدتی نگذشت که به برکت این دعا، وضع زندگی او از همه بهتر شد.

و آن دعا این است:

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ - وَأَسْأَلُهُ مِنْ فَضْلِهِ.

خداوند از هر عیبی منزّه است و ستایش مخصوص اوست، از او طلب آمرزش می کنم و فضل او را طلب می کنم. (۱)

دعای غریق را فراموش نکنید

امام صادق (علیه السلام) با «عبد الله بن سنان» در مورد روزگار غیبت امام زمان (علیه السلام) سخن می گفت.

امام به او فرمود:

در آن زمان، فتنه های شدیدی پیش می آید و از این فتنه ها نجات پیدا نمی کند مگر کسی که دعای غریق را بخواند.

عبد الله بن سنان سؤال کرد که دعای غریق چه دعایی است؟

ص: ۱۰۴

امام فرمود:

دعای غریق، این دعا می باشد:

يا الله يا رَحْمَنُ يا رَحِيمُ يا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ، ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ.

ای خدای یگانه، ای مهربان، ای بخشنده، ای کسی که دل ها را متحول می کنی، دل مرا بر دین خود ثابت بنما. (۱)

قبل از طلوع خورشید برای خود افتخاری کسب کن!

این دعا را هر روز قبل از طلوع خورشید بخوان:

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ، وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلاً، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ كَثِيراً، لا شَرِيكَ لَهُ، وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ.

خدا بزرگ تر از آن است که به وصف آید و او را هر صبح و شامگاه از هر عیبی منزّه می دانم، ستایش زیاد مخصوص خدای عالمیان است، شریکی برای خدا نیست، بار خدایا بر محمد و آل محمد درود بفرست.

امام باقر(علیه السلام) فرمودند:

هر فردی که قبل از طلوع خورشید این دعا را بخواند فرشته ای می آید و این دعا را به سوی آسمان می برد.

فرشتگان به او می گویند که چه چیزی همراه خود داری؟

او در جواب آنها می گوید که همراه من دعا و کلمه هایی است که یکی از بندگان مؤمن خدا گفته است.

آن فرشتگان برای کسی که این کلمات را گفته است، طلب رحمت می کنند.

خلاصه آنکه این فرشته به هر آسمانی که می رود همین جریان روی

ص: ۱۰۵

می دهد و فرشتگان آن آسمان ها برای گوینده این دعا، طلب رحمت و مغفرت می کنند.

تا آنجا که این فرشته به عرش خدا می رسد.

فرشتگانی که در عرش خدا هستند نیز همین سؤال را می کنند و چون آن جواب را می شنوند برای گوینده این دعا طلب رحمت و مغفرت می کنند. (۱)

آیا بهترین دعا را می شناسید؟

امام صادق (علیه السلام) فرمودند:

بهترین دعا و حاجتی که از خدا خواسته می شود این دعا می باشد:

اللَّهُمَّ فَفِّهْنِي فِي الدِّينِ، وَحَبِّبْنِي إِلَى الْمُسْلِمِينَ، وَاجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ.

بار خدایا، فهم در دین به من عنایت کن، محبت مرا در میان مسلمانان قرار ده و مرا در میان دیگران از راستگویان قرار ده. (۲)

آیا متوجه شدی آن دو فرشته به تو چه گفتند؟

«ابو حمزه ثمالی» می گوید:

من اول صبح به طرف خانه امام سجاد (علیه السلام) حرکت کردم تا با آن حضرت دیداری داشته باشم و از حضور آن حضرت استفاده ببرم.

هنگامی که جلوی درب خانه آن حضرت رسیدم دیدم که آن حضرت از خانه بیرون آمدند.

ص: ۱۰۶

۱- ۱۰۴. . الکافی ج ۲ ص ۵۲۶.

۲- ۱۰۵. . الأملی للطوسی ۳۰۳، بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۳۵۲.

من سلام کردم و حضرت جواب سلام مرا داد.

بعد دیدم که امام این دعا را می خواند:

بِسْمِ اللَّهِ ، آمَنْتُ بِاللَّهِ ، وَتَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ .

به نام خدا، به خدا ایمان دارم و به او توکل می کنم

بعد امام سجاد(علیه السلام) رو به من کرد و فرمود:

هر کس که از در خانه خود بیرون می رود شیطان سر راه او می آید، پس هنگامی که آن شخص این دعا را بخواند و بِسْمِ اللَّهِ بگوید، دو فرشته ای که مأمور ثبت اعمال او هستند به آن شخص می گویند: «خدا امور تو را کفایت کرد» و چون ، آمَنْتُ بِاللَّهِ را بگوید آن دو فرشته می گویند: «هدایت شدی»، و چون تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ را بگوید، آن دو فرشته به او می گویند: «در حفاظت خدا هستی»، در این هنگام است که شیطان از او دور می شود. (۱)

دعایی که در آسمان ها معروف شده بود

پیامبر با جبرئیل (که به شکل مرد عربی ظاهر شده بود) مشغول گفتگو بود.

در این میان، ابوذر غفاری به سوی پیامبر آمد، ولی هنگامی که دید آن حضرت مشغول سخن گفتن با آن مرد عرب است، نزدیک نیامد چون نخواست مزاحم آنها بشود.

در این هنگام جبرئیل به پیامبر عرضه داشت:

اگر ابوذر به من سلام می کرد، جواب سلام او را می دادم، ای پیامبر این

ص: ۱۰۷

ابوذر دعایی دارد که نزد فرشتگان آسمان بسیار معروف است!

جبرئیل به آسمان عروج کرد، لحظاتی گذشت و ابوذر به سوی پیامبر بازگشت.

پیامبر به او فرمود:

ای ابوذر، جبرئیل به من خبر داد که دعای تو نزد فرشتگان آسمان، معروف و مشهور شده است. کدام دعا را همواره می خوانی؟

ابوذر در پاسخ گفت:

ای رسول خدا، دعایی که من همواره می کنم این است:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْإِيمَانَ بِكَ، وَالتَّصَدِيقَ بِنَبِيِّكَ، وَالْعَافِيَةَ مِنْ جَمِيعِ الْبَلَاءِ، وَالشُّكْرَ عَلَى الْعَافِيَةِ، وَالْغِنَى عَنْ شِرَارِ النَّاسِ.

بار خدایا، ایمان به خودت، تصدیق پیامبرت، عافیت از هر بلا، شکر گزاری بر این عافیت و بی نیازی از افراد بد را از تو می خواهم. (۱)

خدایا مرا به خودم وا مگذار!

«أُمَّ سَلَمَةَ»، همسر پیامبر اسلام می گوید:

نیمه شب بود، دیدم پیامبر در بستر نیست، بلند شدم تا ببینم آن حضرت کجا رفته است.

ناگهان دیدم که ایشان در گوشه ای از خانه، در حال نماز می باشد و دست های خود را به سوی آسمان گرفته و در قنوت گریه می کند.

گوش دادم بینم چه دعایی را می خواند، این دعا را از ایشان شنیدم:

ص: ۱۰۸

اللَّهُمَّ لَا تَنْزِعْ مِنِّي صَالِحَ مَا أُعْطَيْتَنِي أَبَدًا، اللَّهُمَّ لَا تُشْمِتْ بِي عَدُوًّا وَلَا حَاسِدًا أَبَدًا، اللَّهُمَّ وَلَا تُزِدَّنِي فِي سُوءِ اسْمِي تَتَقَدَّتْنِي مِنْهُ أَبَدًا، اللَّهُمَّ وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ أَبَدًا.

خدایا، نعمت های خوبی را که به من داده ای از من مگیر، خدایا مرا به شماتت دشمنم گرفتار مکن، خدایا بلایی را که از من دور کرده ای به سوی من باز مگردان، خدایا، به اندازه چشم به هم زدنی مرا به خودم وامگذار. (۱)

در هنگام سجده چنین بگو

امام صادق و امام کاظم (علیهما السلام) بعد از نماز واجب، به سجده می رفتند و این دعا را تکرار می کردند:

أَسْأَلُكَ الرَّاحَةَ عِنْدَ الْمَوْتِ، وَالْعَفْوَ عِنْدَ الْحِسَابِ.

خدایا، راحتی هنگام جان دادن و بخشش در هنگام حسابرسی روز قیامت را از تو می خواهم. (۲)

آری، ما هم باید هر روز این دعا را در سجده بخوانیم باشد که مرگ در کامان شیرین شود و موقع حسابرسی اعمال شاهد بخشش و عفو خدا باشیم.

روزگار سختی پیش رو است

امام صادق (علیه السلام) با یکی از یاران خود به نام «زراره» در مورد روزگار غیبت امام زمان (علیه السلام) سخن می گفت و درباره این مطالب با زراره چنین گفتگو می کرد: در آن روزگار، شیعیان سختی زیادی خواهند کشید و امام زمان آنها غایب خواهد بود و آنان با انواع و اقسام فتنه ها روبرو خواهند

ص: ۱۰۹

۱- ۱۰۸. تفسیر القمّی ج ۲ ص ۷۵، بحار الأنوار ج ۹۵ ص ۳۵۲.

۲- ۱۰۹. الکافی ج ۳ ص ۳۲۳، تهذیب الأحکام ج ۲ ص ۳۰۰، الإرشاد ج ۲ ص ۲۳۱.

شد.

زراره به آن حضرت عرضه داشت:

اگر آن روزگار را درک کنم چه کنم؟

امام صادق(علیه السلام) فرمود:

اگر آن روزگار را دیدی این دعا را زیاد بخوان:

اللَّهُمَّ عَرَّفْنِي نَفْسِيكَ، فَإِنَّكَ إِنْ لَمْ تُعَرِّفْنِي رَسُولَكَ، اللَّهُمَّ عَرَّفْنِي رَسُولَكَ، فَإِنَّكَ إِنْ لَمْ تُعَرِّفْنِي رَسُولَكَ لَمْ
أَعْرِفْ حُجَّتَكَ، اللَّهُمَّ عَرَّفْنِي حُجَّتَكَ، فَإِنَّكَ إِنْ لَمْ تُعَرِّفْنِي حُجَّتَكَ ضَلَلْتُ عَنْ دِينِي.

بار خدایا، شناخت خودت را به من کرم کن که اگر تو را نشناسم پیامبر تو را هم نخواهم شناخت، بار خدایا، شناخت پیامبرت را به من کرم کن، که اگر پیامبرت را نشناسم امام زمان خود را نخواهم شناخت، بار خدایا، شناخت امام زمان را به من کرم کن که اگر امام زمان را نشناسم گمراه خواهم شد. (۱)

واکنون که زمان غیبت امام زمان(علیه السلام) است من و تو باید این دعا را همواره بخوانیم و تلاش کنیم که معرفت و شناختمان به آن حضرت زیاد و زیادتر شود.

«پایان»

ص: ۱۱۰

بسمه تعالی

هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ

آیا کسانی که می‌دانند و کسانی که نمی‌دانند یکسانند؟

سوره زمر / ۹

مقدمه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان، از سال ۱۳۸۵ هـ. ش تحت اشراف حضرت آیت الله حاج سید حسن فقیه امامی (قدس سره الشریف)، با فعالیت خالصانه و شبانه روزی گروهی از نخبگان و فرهیختگان حوزه و دانشگاه، فعالیت خود را در زمینه های مذهبی، فرهنگی و علمی آغاز نموده است.

مرامنامه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان در راستای تسهیل و تسریع دسترسی محققین به آثار و ابزار تحقیقاتی در حوزه علوم اسلامی، و با توجه به تعدد و پراکندگی مراکز فعال در این عرصه و منابع متعدد و صعب الوصول، و با نگاهی صرفاً علمی و به دور از تعصبات و جریانات اجتماعی، سیاسی، قومی و فردی، بر مبنای اجرای طرحی در قالب «مدیریت آثار تولید شده و انتشار یافته از سوی تمامی مراکز شیعه» تلاش می نماید تا مجموعه ای غنی و سرشار از کتب و مقالات پژوهشی برای متخصصین، و مطالب و مباحثی راهگشا برای فرهیختگان و عموم طبقات مردمی به زبان های مختلف و با فرمت های گوناگون تولید و در فضای مجازی به صورت رایگان در اختیار علاقمندان قرار دهد.

اهداف:

۱. بسط فرهنگ و معارف ناب ثقلین (کتاب الله و اهل البیت علیهم السلام)
۲. تقویت انگیزه عامه مردم بخصوص جوانان نسبت به بررسی دقیق تر مسائل دینی
۳. جایگزین کردن محتوای سودمند به جای مطالب بی محتوا در تلفن های همراه، تبلت ها، رایانه ها و ...
۴. سرویس دهی به محققین طلاب و دانشجو
۵. گسترش فرهنگ عمومی مطالعه
۶. زمینه سازی جهت تشویق انتشارات و مؤلفین برای دیجیتالی نمودن آثار خود.

سیاست ها:

۱. عمل بر مبنای مجوز های قانونی
۲. ارتباط با مراکز هم سو
۳. پرهیز از موازی کاری

۴. صرفا ارائه محتوای علمی

۵. ذکر منابع نشر

بدیهی است مسئولیت تمامی آثار به عهده ی نویسنده ی آن می باشد .

فعالیت های موسسه :

۱. چاپ و نشر کتاب، جزوه و ماهنامه

۲. برگزاری مسابقات کتابخوانی

۳. تولید نمایشگاه های مجازی: سه بعدی، پانوراما در اماکن مذهبی، گردشگری و...

۴. تولید انیمیشن، بازی های رایانه ای و ...

۵. ایجاد سایت اینترنتی قائمیه به آدرس: www.ghaemiyeh.com

۶. تولید محصولات نمایشی، سخنرانی و...

۷. راه اندازی و پشتیبانی علمی سامانه پاسخ گویی به سوالات شرعی، اخلاقی و اعتقادی

۸. طراحی سیستم های حسابداری، رسانه ساز، موبایل ساز، سامانه خودکار و دستی بلوتوث، وب کیوسک، SMS و...

۹. برگزاری دوره های آموزشی ویژه عموم (مجازی)

۱۰. برگزاری دوره های تربیت مربی (مجازی)

۱۱. تولید هزاران نرم افزار تحقیقاتی قابل اجرا در انواع رایانه، تبلت، تلفن همراه و... در ۸ فرمت جهانی:

JAVA.۱

ANDROID.۲

EPUB.۳

CHM.۴

PDF.۵

HTML.۶

CHM.۷

GHB.۸

و ۴ عدد مارکت با نام بازار کتاب قائمیه نسخه :

ANDROID.۱

IOS.۲

WINDOWS PHONE.۳

WINDOWS.۴

به سه زبان فارسی ، عربی و انگلیسی و قرار دادن بر روی وب سایت موسسه به صورت رایگان .

در پایان :

از مراکز و نهادهایی همچون دفاتر مراجع معظم تقلید و همچنین سازمان ها، نهادها، انتشارات، موسسات، مؤلفین و همه

بزرگوارانی که ما را در دستیابی به این هدف یاری نموده و یا دیتا های خود را در اختیار ما قرار دادند تقدیر و تشکر می
نماییم.

آدرس دفتر مرکزی:

اصفهان - خیابان عبدالرزاق - بازارچه حاج محمد جعفر آواده ای - کوچه شهید محمد حسن توکلی - پلاک ۱۲۹/۳۴ - طبقه
اول

وب سایت: www.ghbook.ir

ایمیل: Info@ghbook.ir

تلفن دفتر مرکزی: ۰۳۱۳۴۴۹۰۱۲۵

دفتر تهران: ۰۲۱ - ۸۸۳۱۸۷۲۲

بازرگانی و فروش: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹

امور کاربران: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹



مرکز تحقیقات رایانگی

اصفهان

گامی

WWW



برای داشتن کتابخانه های تخصصی
دیگر به سایت این مرکز به نشانی

www.Ghaemiyeh.com

www.Ghaemiyeh.net

www.Ghaemiyeh.org

www.Ghaemiyeh.ir

مراجعه و برای سفارش با ما تماس بگیرید.

۰۹۱۳ ۲۰۰۰ ۱۰۹

