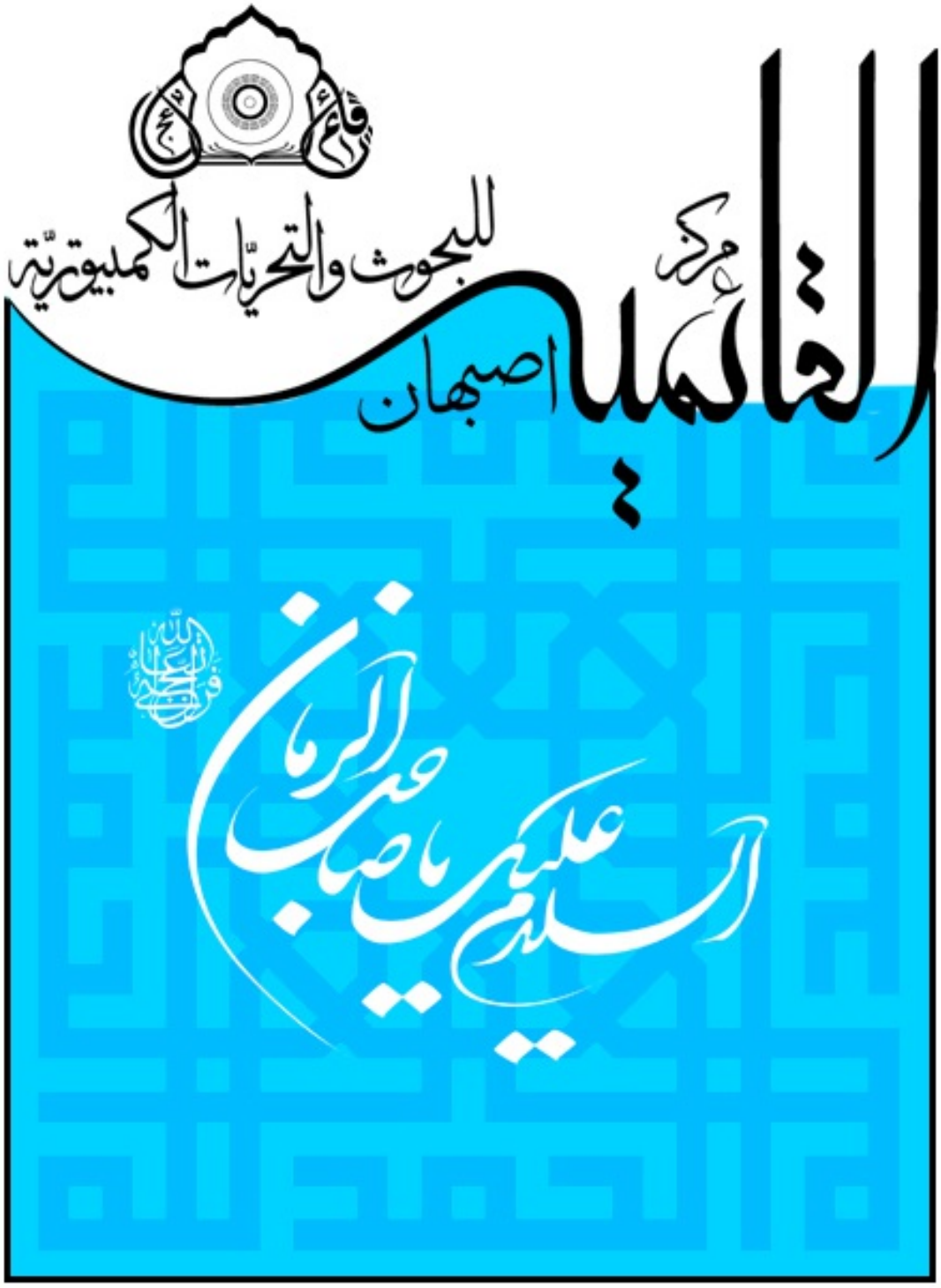

www.Ghaemiyeh.com
www.Ghaemiyeh.org
www.Ghaemiyeh.net
www.Ghaemiyeh.ir

الطب
فی
القرآن و السنة

نویسنده: خالد فائق العبیدی

جلد اول

بسم الله الرحمن الرحيم

الطب فی القرآن و السنۀ

كاتب:

خالد فائق العبیدی

نشرت فی الطباعۀ:

دارالكتب العلمیۀ

رقمی الناشر:

مركز القائمیۀ باصفهان للتحریات الكمبیوتریۀ

الفهرس

الفهرس ----- ۵
الطب فی القرآن و السنة المجلد ۱ ----- ۸
اشارة ----- ۸
مقدمة ----- ۸
الفصل الأول الأم و الطفل ----- ۱۰
الفصل الثانی التوصیات الجنسیة و التناسلیة فی القرآن و السنة ----- ۱۳
اشارة ----- ۱۳
۱. دم المحیض (الدورة الشهریة عند المرأة) ----- ۱۳
۲. أوضاع الجماع ----- ۱۵
۳. أثر الزنا و الشذوذ الجنسی ----- ۱۵
الفصل الثالث التغذیة الصحیة ----- ۱۹
اشارة ----- ۱۹
۱- الفاکهة و اللحم ----- ۱۹
۲- أثر تناول الدم ----- ۲۱
۳- السمک و أثره فی الصحة ----- ۲۲
۴- أضرار الخمر ----- ۲۲
اشارة ----- ۲۲
أما مراحل تحریم الخمر فی القرآن العظیم فهی: ----- ۲۳
اشارة ----- ۲۳
المرحلة الأولی: الإشارة من بعید عن ضرر الخمر ----- ۲۳
المرحلة الثانیة ----- ۲۳
المرحلة الثالثة: ربط الصحو و الیقظة بأوقات الصلاة ----- ۲۳
المرحلة الرابعة: التصریح بالتحریم القاطع، و المنع المطلق ----- ۲۴

۵- أثر الصوم ----- ۲۷
الفصل الرابع النظافة و أثرها الصحی ----- ۲۸
اشارة ----- ۲۸
۱. الوضوء ----- ۲۸
۲. نظافة الثیاب ----- ۳۰
۳. نظافة البدن و الأعضاء ----- ۳۰
۴. نظافة الطعام و الأوانی ----- ۳۱
الفصل الخامس الطب القرآنی و النبوی ----- ۳۱
فسلجة حواس الإنسان ----- ۳۱
۱- السمع و البصر ----- ۳۱
۲- فیضان العین ----- ۳۲
۳- بصمات الأصابع ----- ۳۲
۴- فسلجة الجهاز التنفسی ----- ۳۳
۵- فسلجة الغدد الصمّاء و التنسیق الهرمونی فی القرآن الکریم ----- ۳۳
اشارة ----- ۳۴
أ) و هن العظامosteoporosis : ----- ۳۴
اشارة ----- ۳۴
أولهما ----- ۳۴
ثانیهما ----- ۳۴
اشارة ----- ۳۴
. ب) الشیب ----- ۳۵
اشارة ----- ۳۵
أولهما ----- ۳۵
ثانیهما ----- ۳۵

ج) ضعف الخصوبةinfertility : ---- ۳۵
اشارة ---- ۳۵
۱- هبوط مستوى هرمون الذكورةtestosterone . ---- ۳۵
۲- تردى مستوى هرمون التلونmsh . ---- ۳۵
۳- تأثيرات سلبية ناتجة عن الخوف. ---- ۳۶
د) التأثير المتبادل بين الخوف و الكبر ---- ۳۶
۶- أهمية النوم ---- ۳۷
۷- مفاصل الإنسان ---- ۳۷
فهرس المحتويات ---- ۳۸
تعريف مركز القائمية باصفهان للتحريات الكمبيوترية ---- ۳۸

الطب فی القرآن و السنة المجلد ۱

اشارة

نام کتاب: الطب فی القرآن و السنة

نویسنده: خالد فائق العبیدی

موضوع: اعجاز علمی

تاریخ وفات مؤلف: معاصر

زبان: عربی

تعداد جلد: ۲

ناشر: دارالکتب العلمیة

مکان چاپ: بیروت

سال چاپ: ۱۴۲۶ / ۲۰۰۵

نوبت چاپ: اوّل

مقدمة

الحمد للّه رب العالمین و الصلاة و السلام علی أفضل و أشرف رسله و أنبیائه سیدنا محمد صلی اللّه علیه و سلم، و علی آله و صحبه أجمعین، و من تبعهم بإحسان إلی یوم الدین، و بعد.

فهذا هو لقاؤنا التاسع معکم فی سلسلتنا (ومضات إعجازیة)، لنتکلم فیه عن السبق القرآنی فی مجال الطب و تخصصاته.

إن ما فی کتاب اللّه و سنة رسوله صلی اللّه علیه و سلم من سبق لعلوم الطب الحدیث ما یدفع أولئک المساکین من بعض الجهال الذین اتهموا الإسلام بالتخلف إلی أن یطأطئوا رءوسهم خجلا مما ادعوه زورا و بهتانا، کما و یدفع کل المسلمین إلی رفع رءوسهم اعتزازا بهذا الدین العظیم الذی جعل رحمة للعالمین.

إن المرء لیجد فی الأحکام النبویة مثلا- أن النبی صلی اللّه علیه و سلم کان یدیم التطب فی حال صحته و مرضه، أما فی صحته فباستعمال التدبیر الحافظ لها بالریاضة و قلة المتناول من الطعام و أکله الرطب بالقثاء و الرطب بالبطیخ و کان یقول صلی اللّه علیه و سلم: (یدفع حر هذا برد هذا)، و إکحال عینیه بالإثمد کل لیلة عند النوم و تأخیر صلاة الظهر فی زمن الحر القوی و یقول صلی اللّه علیه و سلم:

(أبردوا بها) ... و أما تداویه فی حال مرضه صلی اللّه علیه و سلم فثابت بما روی من ذلک فی الأخبار الصحیحة منها: فعن عروة عن عائشة رضی اللّه عنها قالت: إن رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم کثرت أسقامه، و کان یقدم علیه أطباء المربع الحجیفصفون له فنعالجه بها. و الطبیب الشمردل بن قباب الکعبی النجرانی ذاکره رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم فی مسائل طبیة، و أخیرا قبّل الشمردل رکبة النبی صلی اللّه علیه و سلم و قال: و الذی بعثک بالحق أنت أعلم بالطب منی .. و حین مرض سعد بن أبی وقاص رضی اللّه عنه أتاه صلی اللّه علیه و سلم فوضع یده بین ثدییه و قال صلی اللّه علیه و سلم: (إنک رجل مفئود، ائت الحارث بن کلدة فإنه رجل یعرف الطب)، و کذلک کان رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم یأمر من کانت به علّة أن یأتیه فیستوصفه- أی یطلب منه وصف دواء- .. و عن محمد بن سعید عن أبیه قال: مرض سعد فعاده النبی صلی اللّه علیه و سلم فقال: (إنی لأرجو أن یشفیک اللّه)، ثم قال للحارث بن کلدة (عالج سعدا) .. و فی صحیح مسلم عن جابر قال بعث النبی صلی اللّه علیه و سلم إلی أبی بن کعب طبیبا فقطع منه عرقا ثم کواه

علیه .. و فی الإصابة: دخل النبی صلی اللّه علیه و سلم علی

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۴

أسعد بن زرارة و قد أخذته الشوکة فکواه .. و فی سنن أبی داود أن النبی صلی اللّه علیه و سلم کوی سعد بن معاذ من رمیته أی أن الجرح الذی حدث لسعد قد حسمه له الرسول صلی اللّه علیه و سلم بمشقص و لما ورم مکان الجرح حسمه مرة ثانیة بالکی لإیقاف النزف الشدید الحاصل من الجرح.

و لقد حارب الإسلام البدع و الضلالات التی کانت فی عهد الجاهلیة کالإیمان بالتطیر و الطیرة و التمائم و التکهن و العرافات و التنجیم و السحر. فقد ورد عن النبی صلی اللّه علیه و سلم أنه قال: (من علق تمیمة فقد أشرک، التولة و التمائم و الرقی من الشرک). فالإسلام دین لا یعترف إلا بالأسباب و العلل العلمیة و التشخیصیة، و ینبذ الخرافات کالتمائم (الحجاب الذی یعلق فی الصدر و مثله) و غیرها التی لیس لها علاقة بطب أو بمنطق سلیم فلا هی تجلب نفعا و لا تدفع ضرا .. عن الأزهری قال: کانت الکهانة فی العرب قبل الإسلام فلما بعث النبی صلی اللّه علیه و سلم بطل علم الکهانة و أزهق اللّه تعالی الباطل بالفرقان جاء فی الحدیث: (المنجم کاهن، و الکاهن ساحر، و الساحر کافر)، و عن جندب قال، قال النبی صلی اللّه علیه و سلم: (حد الساحر ضربة بالسیف). و قد کتب عمر بن الخطاب رضی اللّه عنه قبل موته یشیر إلی عماله فی الأطراف أن اقتلوا کل ساحر و ساحرة، ورد ذلک عن أحمد و أبی داود، و قد قتلت حفصة جاریة لها سحرتها، روی ذلک مالک فی الموطأ.

کان تمریض المجروحین و مواساتهم و العنایة بأمرهم من أهم الأمور التی کان یعیرها رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم اهتماما خاصا فی غزواته، و قد اختار صلی اللّه علیه و سلم رفیدة الأسلمیة لتقوم بالعمل فی خیمة متنقلة یمکن اعتبارها أول مستشفی حربی متنقل عند المسلمین، و کانت تداوی الجرحی و تحتسب بنفسها علی خدمة من کانت به ضبعة من المسلمین، و قد کان رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم یقول لأصحابه حین أصیب سعد: (اجعلوه فی خیمة رفیدة حتی أعوده من قریب). و قد حث الإسلام المرأة علی التمریض و کان یطلق علیها الآسیة لأنها تواسی المرضی و الجرحی فتضمد الجراح و تجبر العظام و تقی من النزیف و تسقی الجرحی فی الحروب بل و تقاتل إن لزم الأمر، فکان إسعاف الجرحی من اختصاص فضیلات النساء المسلمات، فکن یسرن إلی المعارک جنبا إلی جنب مع الرجال حاملات قرب الماء و إلی جانب کل منهن ما یحتاج إلیه الجراح من اللفائف و الجبائر و وسائل الإسعاف المتوفرة.

ففضلا عن رفیدة رضی اللّه عنها هذه کانت الربیع بنت معوذ تغزو مع رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم فکانت تسقی الجرحی و تخدمهم و ترد القتلی و الجرحی إلی المدینة، و أسهم الرسول صلی اللّه علیه و سلم

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۵

لکعیبة بنت سعد الأسلمیة بسهم رجل فی خیبر حیث کان لها خیمة تداوی فیها المرضی و الجرحی «۱».

هذا غیض من فیض هدی الإسلام فی الطب، و لکی نعطی بعض هذا الکنز العظیم من إعجاز القرآن و السنة حقه سنحاول فی هذا الکتاب و کتب قادمة أن نسلط الضوء علیه مبتدئین بالطب القرآنی و النبوی بکل أصنافه التشریحی و التشخیصی فی المجالات الوقائیة، الفیزیائیة، الجراحیة، السریریة، و العلاجیة. ثم نتطرق للسبق القرآنی و النبوی فی الوراثة و علم الأجنة فی الکتاب القادم، أما عن العلاج من الأمراض فهذا ما سنستعرضه فی کتاب الصیدلة و الأمراض من هذه السلسلة، و لن ننسی الجملة العصبیة و الطب النفسی.

هذا الموضوع بالذات فیه من الإعجاز القرآنی ما یبعث علی العجب حقا، و تقام البحوث و الدراسات التی یتسابق لإجرائها علماء و باحثون و مختصون و أطباء و خبراء عالمیون کثیرون من المسلمین و غیرهم و خصوصا من الأجانب غیر المسلمین الذین اعترفوا من خلالها أن المعلومات التی توصلوا إلیها فی بحوثهم الطبیة سواء أ کانت فی الطب الوقائی، الفیزیائی، الجراحی، السریری، أو العلاجی خلال سنین عدیدة من العمل المضنی لفریق أو فرق بکاملها، سبقهم القرآن العظیم الیها بالإشارة فی آیة أو عدة آیات منه. و أخص

هنا کتب و بحوث الدکتور موریس بوکای، الدکتور کیث مور، الدکتور الزندانی، الدکتور سلیمان عمر قوش، الدکتور زغلول النجار، الدکتور کارم السید غنیم، و بحوثا و کتبا عدیدة جدا ... و کذلک محاضرات و کتب الأستاذ الدکتور محمد جمیل الحبال، محاضرات الدکتور عمر عبد الستار و الأستاذ رعد الخزرجی و التی ذاع صیتها فی کافة أرجاء العراق فهی تتحدث عن أمور طبیة عدیدة فجزاهم اللّه ألف خیر.

فی هذا الکتاب و کتب لاحقة من السلسلة سنتعرض إلی بعض من هذه النفحات العلمیة العظیمة من الطب القرآنی و النبوی فی مواضیع شتی فی التشخیص و الوقایة و العلاج.

---

(۱) قرص الطب النبوی، الإعجاز الطبی.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۷

الفصل الأول الأم و الطفل

فی مجال العلوم الطبیة قام مجموعة من العلماء و الباحثین و الأطباء الإنجلیز فی المستشفی الجامعی بمدینة لیدز شمال إنجلترا بإجراء تجارب علی الأطفال حدیثی الولادة لمعرفة تأثیر إعطاء جرعات مختلفة من محلول السکر (سکروز) علی بکاء الطفل و إحساسه بالألم بسبب غرز حقنة لسحب الدم. و لقد قامت المجلة الطبیة البریطانیة الأسبوعیة بنشر البحث و نتائجه الکاملة بتاریخ ۱۰/ ۶/ ۱۹۹۵ تحت عنوان منع تألم الأطفال الحدیثی الولادة بواسطة محلول سکری. وقع الاختیار علی ستین طفلا و طفلة بصحة جیدة تراوحت مدة حملهم بین ۳۷- ۴۲ أسبوعا، و أعمارهم من یوم واحد إلی ستة أیام. و قد أجریت التجارب علیهم جمیعا فی عنبر الولادة بالمستشفی المذکورة بوضع الماء المعقم فی أفواه نصفهم (۳۰)، أما النصف الآخر فقد قسم إلی ثلاثة أصناف:

الصنف الأول وضع فی أفواههم محلول سکری بنسبة ۵، ۱۲٪، الصنف الثانی أعطی محلولا سکریا بنسبة ۲۵٪، و أما الصنف الثالث فأعطی جرعة من المحلول السکری بنسبة ۵۰٪ (۲ مل)، و قد تم کل ذلک قبل دقیقتین من سحب عینة من الدم بالوخز بالحقنة من کل ولید للتعرف علی نسبة مادة بلیروبین فی الدم و التی تعتبر مؤشرا لوجود الیرقان عند الطفل. و الیرقان حالة طبیعیة تحصل لکثیر من الأطفال بعد الولادة و هی غیر خطرة و لا تدعو إلی القلق. و وخز الطفل بالحقنة لسحب الدم یدعوه للبکاء فترة من الزمن بسب الألم.

و لقد أجریت الدراسة بعد مراقبة بکاء الطفل لمدة ثلاث دقائق من وخزهم بالحقن. و أظهرت النتائج بصورة عجیبة أن:

* المحلول السکری فی فم الطفل یقلل کثیرا من الإحساس بالألم و سرعة ضربات القلب.

* سجلت أحسن النتائج مع الأطفال الذین أعطوا جرعة ۵۰٪ من محلول السکر أی الذین تلقوا أعلی نسبة.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۸

* کلما زادت نسبة السکر فی المحلول کلما خف البکاء و الإحساس بالألم و خفت سرعة نبضات القلب.

* وضع مادة سکریة فی فم الطفل بعد الولادة تعمل بطریقة مدهشة علی تخفیف أو منع الألم مثل استعمال أدویة منع الألم أو المسکنات.

و لقد أثبت عالمان آخران و هما بلاس و هوف ماین عام ۱۹۹۱ أن إعطاء ۲ مل من محلول سکری ۱۲٪ عن طریق الفم للطفل تخفف کثیرا من بکائه و تقلل من إحساسه بالألم عند وخزه بالحقنة لسحب عینة من الدم أو عند القیام بعملیة الختان. کما أثبت علماء آخرون مع بلاس عام ۱۹۸۹ تأثیر اللبن فی تخفیف حدة البکاء و الإحساس بالألم لدی المواليد.

و لو تحولنا بعد هذه الجولة الطبیة إلی الإسلام دین الرحمة و الشفاء للبشریة جمعاء لوجدنا بوضوح ما یلی: إن طبیب البشریة محمدا صلی اللّه علیه و سلم کان أول من وضع المادة السکریة فی فم الولید و ذلک بتحنیکه بالتمر المضوغ من فمه الطاهر، و جعل هذا

العمل سنة شائعة بين المسلمين.

ورد فی تمام حديث أنس بن مالك رضی اللّه عنه الوارد فی الصحيحين: ((فولدت غلاما، فقال لی أبو طلحة: احمله حتی تأتی به النبی صلی اللّه عليه و سلم و بعث معه بتمرات، فأخذه النبی

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۹

صلی اللّه عليه و سلم فمضغها ثم أخذها من فيه فجعلها فی فم الصبی ثم حنكه و سماه عبد اللّه)). و فی الصحيحين من حديث أبی بردة عن أبی موسی رضی اللّه عنه قال: ((ولد غلام فأتيت به النبی صلی اللّه عليه و سلم فسماه إبراهيم و حنكه بتمرة (أی مضغها و دلك بها حنك المولود) و دعا له بالبركة)). و لم يتوقف الأمر علی ذلك بل ثبت علميا بأن التمر يحوی نسبة عالية جدا من السكر ۷۰- ۸۰٪ و فيه سكر الفركتوز و الجلوكوز و هما يمنحان الجسم طاقة عالية و غذاء أساسا للجسم و الدماغ. و يحوی التمر أيضا علی بروتين نسبة ۲۰، ۲٪ و فيتامين أ، ب ۱، ب ۲، و حامض نيكوتنيك. كما يحوی معادن مثل البوتاسيوم و الصوديوم و الكالسيوم و الحديد و المنغنيز و النحاس و غيرها. و يوجد البوتاسيوم بنسبة عالية و هو مفيد جدا لمنع نزيف الدم.

كلنا يحرص فی رمضان علی سنة الإفطار علی التمر و لا شك أن ذلك يضم الفوائد الغذائية إلی الحكم الطبية الكثيرة. و التمر مفيد جدا عند الولادة فقد ورد فی سورة مريم:

فَأَجاءَهَا الْمَخاضُ إِلی جِذْعِ النَّخْلَةِ قالَتْ يا لَيْتَنِی مِتُّ قَبْلَ هذا وَ كُنْتُ نَسْياً مَنْسِيًّا (۲۳) فَناداها مِنْ تَحْتِها أَلَّا تَحْزَنِی قَدْ جَعَلَ رَبُّكِ تَحْتَكِ سَرِيًّا (۲۴) وَ هُزِّی إِلَيْكِ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُساقِطْ عَلَيْكِ رُطَباً جَنِيًّا (۲۵) فَكُلِی وَ اشْرَبِی وَ قَرِّی عَيْناً فَإِمَّا تَرَيِنَّ مِنَ الْبَشَرِ أَحَداً فَقُولِی إِنِّی نَذَرْتُ لِلرَّحْمنِ صَوْماً فَلَنْ أُكَلِّمَ الْيَوْمَ إِنْسِيًّا (۲۶)، و كلنا يعلم أن الولادة عملية مؤلمة تحتاج إلی طاقة حرارية و غذاء و إلی مواد تخفف نزيف الدم ... و كل هذا توفر فی دواء التمر فسبحان اللّه الحكيم.

و بعد إعطاء المادة السكرية فی فم الوليد بعملية التحنيك تأتی الوصفة النبوية الثانية و هی ختان المولود الذكر فی الأيام الأولی من الولادة (اليوم السابع)، و الختان عملية مؤلمة و لا شك أن المواد السكرية من التمر الممضوغ تساعد جدا من تخفيف الألم عند هذه العملية.

و لم يقف الإعجاز الطبی النبوی عند هذا الحد بل تخطاه إلی الأمر بإرضاع الأطفال حولين كاملين و بداية الرضاعة هی إعطاء الكولستروم و هو اللبن المكثف الذی يحوی نسبة عالية من المواد الغذائية و مواد أخری لتقوية المناعة و محاربة الالتهابات. و الرضاعة لوحدها معجزة طبية و صحية للطفل و للأم علی حد سواء. و لقد أثبتت الأبحاث كما أوردت آنفا فائدة اللبن فی تخفيف الانزعاج و الاضطراب و القلق عند الوليد. و لعل تحنيك المولود بالسكريات و الرضاعة الطبيعية و الختان من أروع المعادلات الصحية المنسجمة

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۱۰

التی كشفت عنها علوم العصر الطبية، و هی بجملتها رحمة بهذا المخلوق الضعيف- الوليد- الذی أمن له البارئ سبحانه وسائل الصحة و الوقاية ... و لقد اتصلنا بعد هذا البحث بالأطباء الذين قاموا بإجرائه و قدمنا لهم اقتراحا بعمل التجارب علی السكريات من التمر و اقترحنا إجراءها علی الأطفال المسلمين الذی يرغب أولياء أمورهم بذلك، و كذلك عمليات الختان التی يجد المسلمون عادة صعوبة بالغة فی إجرائها فی المستشفيات البريطانية و التی نحلم جميعا بتسهيلها لأطفالنا الذكور بعد الولادة، بالإضافة إلی ممارسة الرضاعة الطبيعية أيضا، لا شك أن كل هذا سيكون مصدرا جيدا لإتمام البحث العلمی الطبی. و لعل فی هذا البيان ما يحث العلماء و الأطباء المسلمين علی إجراء التجارب العلمية و الطبية علی كثير مما ورد فی القرآن الكريم و فی سنة الرسول صلی اللّه عليه و سلم فی ذلك بلا ريب خدمة عصرية طبية لحقائق الإسلام و للدعوة إلی اللّه بأسلوب العصر و لتثبيت اليقين و ترشيد الضائعين من أبناء المسلمين «۱».

یقول الدکتور أنیس الراوی: یولد الطفل معقما ۱۰۰٪ فیحتاج إلی فلورا للفم، و وجد أن التحنیک یمنح الطفل (الفلورا)، و أن جراثیم الفم للعائلة الواحدة و التی یحمل الطفل مضاداتها فی دمه من أمه (مناعة طبیعیة) تحدد بهذا التحنیک، و کذلک فإن الطفل بعد تحنیکه من فم الأسرة یمنع من الحصول علی جراثیم غریبة عن جراثیم فم الأسرة الواحدة لأنه لو کشفنا عن جراثیم الفم للأسرة الموحدة نجدها متشابهة و تختلف عن الأسر الأخری.

أما عن مدة الحمل و الفصال و فوائد الرضاعة الطبیعیة، فیقول اللّه تعالی:

* وَ الْوالِداتُ یُرْضِعْنَ أَوْلادَهُنَّ حَوْلَیْنِ کامِلَیْنِ لِمَنْ أَرادَ أَنْ یُتِمَّ الرَّضاعَةَ، (البقرة: من الآیة ۲۳۳) .. قال جمهور المفسرین: إن هذین الحولین لکل ولد، و روی عن ابن عباس أنه قال هی فی الولد یمکث فی البطن ستة أشهر فإن مکث سبعة أشهر فرضاعه ثلاثة و عشرون شهرا، فإن مکث ثمانیة أشهر فرضاعه اثنان و عشرون شهرا، فإن مکث تسعة أشهر فرضاعه واحد و عشرون شهرا لقوله تعالی: وَ وَصَّیْنَا الْإِنْسانَ بِوالِدَیْهِ إِحْساناً حَمَلَتْهُ أُمُّهُ کُرْهاً وَ وَضَعَتْهُ کُرْهاً وَ حَمْلُهُ وَ فِصالُهُ ثَلاثُونَ شَهْراً حَتَّی إِذا بَلَغَ أَشُدَّهُ وَ بَلَغَ

---

(۱) د. عبد الحمید القطمة، رئیس الجمعیة الطبیة الإسلامیة فی بریطانیا، مجلة الطبیب العربی، المجلد ۵، العدد ۳، ۱۹۹۵، ص ۱۹- ۲۰، تصدر عن اتحاد الأطباء العرب فی أوروبا.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۱۱

أَرْبَعِینَ سَنَةً قالَ رَبِّ أَوْزِعْنِی أَنْ أَشْکُرَ نِعْمَتَکَ الَّتِی أَنْعَمْتَ عَلَیَّ وَ عَلی والِدَیَّ وَ أَنْ أَعْمَلَ صالِحاً تَرْضاهُ وَ أَصْلِحْ لِی فِی ذُرِّیَّتِی إِنِّی تُبْتُ إِلَیْکَ وَ إِنِّی مِنَ الْمُسْلِمِینَ (۱۵)، (الأحقاف:

۱۵). و علی هذا تتداخل مدة الحمل و مدة الرضاع. و یقرر القرآن هنا حقیقة فائدة الرضاع من حلیب الأم المعقم و الذی هو أصح غذاء من کل أنواع الحلیب الصناعی و العادی.

ففائدته الغذائیة و النفسیة ثابتة و مهمة للأم و مفیدة لأعضائها التناسلیة، و تقلل من الاستعداد للحمل طوال مدة الرضاعة حتی تستعید الأم صحتها و تختزن فی جسمها المواد اللازمة للحمل مما کشفه الطب الحدیث «۱».

لقد أثبتت الأبحاث الطبیة أن لبن الأم یتفوق تفوقا حاسما من ناحیة ترکیبه الفرید و احتوائه علی المواد الأساسیة للحیاة و التغذیة و النمو من بروتینات و دهون و فیتامینات و أملاح و معادن. کذلک أکدت البحوث الطبیة علی الذین یرضعون رضاعة طبیعیة من الأم، و آخرین یرضعون حلیبا مجففا أن مادة الدهنیات الفوسفوریةpospholipids و الموجودة فی حلیب الأم بنسبة کبیرة، و التی تدخل فی ترکیب الجهاز العصبی للطفل، تلعب دورا أساسیا فی نموه و لها تأثیر کبیر یمتد أیضا إلی نهایة عمر الإنسان. کما و أکدت أیضا أن أطفال الرضاعة الطبیعیة أکثر ذکاء من أطفال الرضاعة الصناعیة بسبب تأثیر الرضاعة الطبیعیة فی نمو مخ الطفل فی العام الأول.

کذلک أثبتت البحوث أیضا أن دهن الکولیسترول فی لبن الأم أقل نسبة ۱۰٪ من اللبن المجفف و لذلک فإن أطفال الرضاعة الطبیعیة أقل عرضة لمرض تصلب الشرایین و البدانة و الذبحة الصدریة فیما بعد، و هذا ما أکده الدکتور فردریک روبین الحاصل علی جائزة نوبل فی الطب عام ۱۹۷۶. بالإضافة إلی أن لبن الأم یحمی الطفل من أمراض الحساسیة الغذائیة التی تبدأ مع الشهور الأولی لحیاة الطفل، و قد نوقشت نتائج البحوث التی أجراها الدکتور فیالات أستاذ أمراض الحساسیة بکلیة طب باریس مع الدکتور سمیر خضر أستاذ الصحة العامة لکلیة طب طنطا، و ملخصها أن لبن الأم یحوی علی أجسام مناعیة تقلل إفراز مادة الامیونوجلوبین المسببة للحساسیة، کما أن لبن الأم یحتوی علی مواد بیئیة تحمی الطفل من الإصابة بأی مرض و یعطی فرصة لبناء جهازه

---

(۱) قرص موسوعة الطب النبوی، الإعجاز الطبی فی الإسلام، الرضاعة.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۱۲

المناعی لمدة ثلاثة أشهر تقریبا. و الرضاعة الطبیعیة لمدة سنتین تقلل من فرص الحمل فی هذه الفترة مما یؤدی إلی تنظیم النسل بصورة تلقائیة، هذا بالإضافة إلی الصفة الاقتصادیة العظیمة للرضاعة الطبیعیة و تأثیرها علی میزانیة الأسرة. أما الرضاعة الصناعیة فقد أثبتت البحوث ما یلی:

* سبب أساسی فی تشوه أسنان الطفل فیما بعد.

* سبب أساسی فی أمراض الإسهال المتکرر و الذی یؤدی إلی تلف الأغشیة المخاطیة المبطنة للأمعاء و إلی نقص التغذیة و الهزال.

* أثبت فریق طبی ألمانی أن هناک علاقة وثیقة بین الرضاعة الصناعیة و إصابة الإنسان بارتفاع ضغط الدم فیما بعد.

* أثبت الدکتور فردریک روبین أن نسبة إصابة الأم بسرطان الثدی أقل عند أمهات الرضاعة الطبیعیة. و أثبت الدکتور علی إبراهیم أستاذ أمراض النساء و الولادة بکلیة طب القاهرة أن الأم المرضعة لابنها مدة سنتین نسبة إصابتها بسرطان الثدی یساوی صفرا.

* الآثار النفسیة و العلاقة الوشیجة بین الأم و رضیعها مما یجعله أکثر استقرارا من حیث حالته النفسیة و الشخصیة و الذهنیة، بینما الرضاعة الصناعیة لا تؤدی إلی هذه النتائج.

یقول تعالی: حُرِّمَتْ عَلَیْکُمْ أُمَّهاتُکُمْ وَ بَناتُکُمْ وَ أَخَواتُکُمْ وَ عَمَّاتُکُمْ وَ خالاتُکُمْ وَ بَناتُ الْأَخِ وَ بَناتُ الْأُخْتِ وَ أُمَّهاتُکُمُ اللَّاتِی أَرْضَعْنَکُمْ وَ أَخَواتُکُمْ مِنَ الرَّضاعَةِ وَ أُمَّهاتُ نِسائِکُمْ وَ رَبائِبُکُمُ اللَّاتِی فِی حُجُورِکُمْ مِنْ نِسائِکُمُ اللَّاتِی دَخَلْتُمْ بِهِنَّ فَإِنْ لَمْ تَکُونُوا دَخَلْتُمْ بِهِنَّ فَلا جُناحَ عَلَیْکُمْ وَ حَلائِلُ أَبْنائِکُمُ الَّذِینَ مِنْ أَصْلابِکُمْ وَ أَنْ تَجْمَعُوا بَیْنَ الْأُخْتَیْنِ إِلَّا ما قَدْ سَلَفَ إِنَّ اللَّهَ کانَ غَفُوراً رَحِیماً (۲۳)، (النساء:

۲۳)، و فی هذا المجال أثبتت البحوث الطبیة أن تحریم زواج الأخوة من الرضاعة له حکمة بالغة، حیث وجدوا أن هناک أجساما فی لبن الأم المرضعة یمکن أن تؤدی إلی أعراض مرضیة للأخوة فی الرضاعة عند الزواج، و قد نوقش هذا البحث فی المؤتمر العالمی للإعجاز الطبی فی القرآن المنعقد فی القاهرة فی سبتمبر ۱۹۸۵ «۱».

---

(۱) الاکتشافات العلمیة الحدیثة و دلالاتها فی القرآن الکریم، د. سلیمان عمر قوش، ص ۴۹.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۱۳

الفصل الثانی التوصیات الجنسیة و التناسلیة فی القرآن و السنة

اشارة

اهتم الإسلام بأصلیة القرآن الکریم و السنة المطهرة بالأمور الصحیة و علی رأسها المسائل التناسلیة و ما یرتبط بها من عملیة الجماع، و صحة الأعضاء التناسلیة للجنسین و کیفیة إدامتها، و ما یتعلق بالتغذیة الضامنة لذلک، و من أمثلة ذلک اهتمامه بالدم و تبیان حالاته، و کذلک حالة الحیض للمرأة، و غیر ذلک مما سنفصل أدناه:

۱. دم المحیض (الدورة الشهریة عند المرأة)

: یقول اللّه تعالی فی کتابه العزیز: وَ یَسْئَلُونَکَ عَنِ الْمَحِیضِ قُلْ هُوَ أَذیً فَاعْتَزِلُوا النِّساءَ فِی الْمَحِیضِ وَ لا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّی یَطْهُرْنَ فَإِذا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَیْثُ أَمَرَکُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ یُحِبُّ التَّوَّابِینَ وَ یُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِینَ (۲۲۲)، (البقرة: ۲۲۲).

نقرأ فی العجاب فی بیان الأسباب (ج: ۱ ص: ۵۵۳) ما نصه: (أخرج مسلم من طریق ثابت البنانی عن أنس أن الیهود کانوا إذا حاضت المرأة منهم لم یؤاکلوها و لم یشاربوها و لم یجامعوها فی البیوت فسئل النبی صلی اللّه علیه و سلم، فأنزل اللّه تعالی وَ یَسْئَلُونَکَ عَنِ

الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذىً ...، الآيـة فأمرهم أن يؤاكلوهن و يشاربوهن و أن يكونوا معهن فی البيوت و أن يفعلوا كل شـیء ما خلا النكاح، فقالت اليهود ما يريـد هـذا الرجل أن يـدع شيئا من أمرنا إلا خالفنا فيه، فجاء عباد بن بشـر و أسـيد بن حضـير فأخبراه بـذلك و قالا يا رسول اللّه أ فلا ننكحهن فی المحيض فتمعر وجه رسول اللّه حتی ظننا أنه قد غضب عليهما فقاما فاستقبلهما هدية من لبن فأرسل النبی صلی اللّه عليه و سـلم فی آثارهمـا فسـقاهما فعلمنا أنه لم يغضب عليهما. و أخرج عبـد بن حميـد من طريق شـيبان عن قتادة كان أهل الجاهلية إذا حاضت المرأة لم يجامعوها فی بيت و لم يؤاكلوها فی إناء فأنزل اللّه تعالی فی ذلك و حرم فرجها و أحل ما سوی ذلك) ..

و فی نفس الكتاب (ج: ۱ ص: ۵۵۵) نقرأ ما نصه: (سئل رسول اللّه صلی اللّه عليه و سلم فی قوله

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۱۴

عز و جـل وَ يَسْـئَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ، قـالت اليهود من أتی امرأته من دبرهـا كان ولـده أحول و كان نساء الأنصار لا يـدعن أزواجهن يـأتونهن من أدبـارهن فجـاءوا إلی رسول اللّه صـلی اللّه عليه و سـلم فسـألوه عن إتيـان الرجل امرأته و هی حائض و عما قالت اليهود، فأنزل اللّه تعالی:

وَ يَسْـئَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذىً فَاعْتَزِلُوا النِّساءَ فِی الْمَحِيضِ وَ لا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّی يَطْهُرْنَ فَإِذا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ يُحِـبُّ التَّوَّابِيـنَ وَ يُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ (۲۲۲)، و هنـا يعنی الاغتسـال فـإذا تطهرن فـأتوهن من حيث أمركم اللّه يعنی القبـل، و قال تعالی: نِساؤُكُمْ حَرْثٌ لَكُمْ فَأْتُوا حَرْثَكُمْ أَنَّی شِئْتُمْ وَ قَدِّمُوا لِأَنْفُسِكُمْ وَ اتَّقُوا اللَّهَ وَ اعْلَمُوا أَنَّكُمْ مُلاقُوهُ وَ بَشِّرِ الْمُؤْمِنِينَ (۲۲۳)، (البقرة: ۲۲۳). و إنما الحرث حيث ينبت الولد و يخرج منه قلت و هذا مع انقطاعه فيه نكارة فی سياقه).

عنـد ما نقرأ الآيـة مليا نقف عند قوله تعالی: (قل هو أذی)، أی قل يا محمد هو أذی. هذا الأذی للمرأة بألمها و للرجل لقرف المنظر و للحالة النفسية للاثنين معا، و وجه الأذی هنا و الذی بسببه حرم الاختلاط الجنسـی فی هذا الوقت كما اكتشـفت البحوث الحديثة بعد مرور ۱۴ قرنا من نزول الآيـة، أن المهبل يحتوی أورجانيزمات بكتيرية عضوية تسـمی (dodderlein bacilli(تخمر الجليوكوجين إلی حامض اللبن فتجعل محتويات المهبل حامضـية تقاوم الإصابة و لكن فی وقت الحيض و بسبب نزول الدم يكون الوسط متعادلا لا يقـاوم نمو الجراثيم الضارة، فالاتصال الجنسـی فی هـذه الفترة وسـيط خصب لنقل الجراثيم الصديديـة لتتكاثر فی المهبل و تؤدی إلی التهاب الجهاز التناسـلی فتقود إلی العقم، و قد يمتد ذلك الأذی للرجل. كذلك تكون المرأة مضطربة الأعصاب تقاسی آلاما شديدة فی صـلبها وحدة فی طبعها و احتقانا فی أعضائها التناسلية، و الطب يمنع الأخصائی من الكشف عليها زمن الحيض كی لا يضاعف من آلامها، و بذلك تكون حرمة الوقاع و الجماع هنا منطقية جدا لفائدة جميع الأطراف لما يترتب عليها من أضرار صحية جسيمة «۱».

و هنا تجدر الإشارة إلی أن باحثة فرنسية متخصصة درست حالة المحيض فی

---

(۱) قرص موسوعة الطب النبوی، الإعجاز الطبی فی الإسلام، المحيض.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۱۵

التوراة و الإنجيل لغرض المقارنـة لأنها رأت أن نسب أمراض السـرطانات و الالتهابات الخطيرة فی المناطق التناسـلية فی الجنسـين عند النصـاری أكثر ممـا هو عنـد اليهود، فتسـاءلت عن السـبب، فمما دفعها لعمل هـذا البحث .. توصـلت الباحثـة فی بحثها إلی نتائجها التی بينت أن سـبب زيـادة نسب الإصابـات عنـد النصـاری أكثر من اليهود يعود لأن اليهود يعتزلون النساء فی المحيض و لكنهم يعاملونهن معاملـة الحيوانـات، فلاـ يقربوهن و لاـ يـأكلون معهن. بينمـا النصـاری لاـ يأبهون بحالـة المحيض فيأتون نساءهم أثناءها فتكثر عنـدهم الإصابات.

و قـد أعلنت عن نتائجها هذه فی مؤتمر خاص بذلك عام ۱۹۹۲ م، و يشاء اللّه تعالی أن يحضـر المؤتمر طالب مسلم من السعودية مما

دفعه بعد المؤتمر للذهاب إليها و اطلاعها عن ما ذكر فی كتاب اللّه تعالی فتعجبت لأنها رأت ذلك مطابقا تماما لما توصلت إليه، فما كان منها إلا أن نطقت بالشهادتين و أسلمت، و الحمد للّه علی نصره المبين ..

و سنذكر فی كتاب الصيدلة و العلاج كيف أمر النبی صلی اللّه عليه و سلم باستخدام القطن و أساليب أخری فی علاج دم الحيض عند المرأة.

۲. أوضاع الجماع

: ركز الشرع الحنيف علی أمور أساسية فی الزواج الشرعی منها ما يتعلق بما يسبق الزواج و التهيؤ له و شروط ذلك، و كيفية اختيار الزوجة أو الزوج و الخطبة و المهر لغرض الحصول علی البيت السعيد. و منها ما يتعلق بأمور بعد الزواج و كيف تدوم المحبة بين الزوجين علی أسس المودة العظيمة التی تسمو علی العاطفة الجنسية المجردة لتنشر التغاضی عن السلبيات و التفاهم علی أمر الحياة المعقدة، و الرحمة بعد ما يصل العمر بالزوجين عتيا و ينقطع المزاج الشهوانی فإذا بالعلاقة تكون علی أروع و أقدس صلة.

و مما يؤثر عن النبی صلی اللّه عليه و سلم أنه علّم الأمة أمر التعامل مع النساء علی أعظم أسلوب و أرقی طريقة ملؤها التقدير و الاحترام و الحنان و المعاونة و التغاضی و الصبر، فلم يضرب رسول اللّه صلی اللّه عليه و سلم امرأة فی حياته قط، بل كان آخر دعائه قبل موته صلی اللّه عليه و سلم أن (استوصوا بالنساء خيرا) .. فالزوجان كما علمنا الحبيب صلی اللّه عليه و سلم يبدآن حياتهما الزوجية بالصلاة ركعتين و من ثم الدعاء للّه تعالی بأن يبارك لهما فی هذه الزيجة. و كذلك علمنا رسول اللّه صلی اللّه عليه و سلم فی أحاديث

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۱۶

عدة أن المرأة بحاجة للمداعبة و القبل الحارة قبل الجماع لأن فی ذلك خير لها بالتعود و كسر الحياء و كذلك كی تتجاوب مع الرجل فيحصل القبول الجنسی للطرفين.

و قد أثبتت البحوث الحديثة أن الرجل يصل إلی الشهوة الكبری قبل المرأة، لذلك كانت المداعبة و القبل مهمة جدا كی يصل الطرفان للشهوة و اللذة الكبری معا و يحصل المطلوب من الزواج من الناحية العاطفية التی تعتبر من الأساسيات فی ديمومة الزواج. ثم إن رسول اللّه صلی اللّه عليه و سلم حث علی زواج البكر و فضله علی زواج الثيب و فی كليهما خير، ففی صحيح مسلم (الرضاع ۲۶۶۲) عن عطاء قال أخبرنی جابر بن عبد اللّه قال تزوّجت امرأة فی عهد رسول اللّه صلی اللّه عليه و سلم فلقيت النّبیّ صلی اللّه عليه و سلم فقال: (يا جابر تزوّجت)، قلت نعم قال: (بكر أم ثيب)، قلت ثيب قال: (فهلّا بكرا تلاعبها)، قلت يا رسول اللّه إنّ لی أخوات فخشيت أن تدخل بينی و بينهنّ قال: (فذاك إذن إنّ المرأة تنكح علی دينها و مالها و جمالها فعليك بذات الدّين تربت يداك) ... و إنك لتجد أخی القارئ فی كتب الفقه الإسلامی من تفاصيل العملية الجنسية وفق الشرع الإسلامی ما يبعث علی العجب لعظمة الإسلام فی توضيحه لكل تفاصيل الحياة بشكل أثبتت التجارب الحديثة فی علوم النفس و الاجتماع دقتها و عظمة تشريعها لأنها تنظر لكل مصالح الخلق و ليس لطرف دون طرف، فيمكن للقارئ المبتدئ أن يقرأ كتاب الأستاذ الدكتور عبد الكريم زيدان (المفصل فی أحكام المرأة و البيت المسلم) كی يجد دقة هذه الرؤيا.

۳. أثر الزنا و الشذوذ الجنسی

: حرم الإسلام الزنا لأضراره الصحية الخطيرة، و لأن الإسلام هدفه هو إقامة مجتمع نظيف طاهر، و ما الزانی إلا حيوان منحل الخلق، سقيم النفس، خبيث الطبع، تحسبه إنسانا إذا قابلته، و تخاله رجلا إذا لمحته، و لكنك تخاطبه فإذا هو حيوان دنیء، الأنعام أفضل منه لأن فيها النفع للبشر، و لكن هذا لا نفع فيه، فهو يخدع المرأة و يدعی أنه مغرم بها، و هی بدورها تخدعه بأنه حبيبها الأوحد.

اللّه تعالی یرید مجتمعا فاضلا یستحق مبدأ الاستخلاف فی الأرض بینما هؤلاء الحیوانات البشریة یریدون أن تشیع الفاحشة و مبدأ قانون الغاب فی الأرض لمن کرمه اللّه تعالی. اسمع إلی ربک و هو یدعوک لأن لا تنحدر للرذائل کی لا تستحق العقوبة،

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۱۷

اسمع أخی فی اللّه و تدبر: وَ اللَّهُ یُرِیدُ أَنْ یَتُوبَ عَلَیْکُمْ وَ یُرِیدُ الَّذِینَ یَتَّبِعُونَ الشَّهَواتِ أَنْ تَمِیلُوا مَیْلًا عَظِیماً (۲۷)، (النساء: ۲۷).

اکتشف العلم الحدیث أمراضا مرعبة یتسببها الزنا منها الزهری، السیلان، القرحة الرخوة، القرحة الأکالة. الزهری یقود إلی الشلل و تصلب الشرایین و الذبحة الصدریة و تساقط الشعر و الإجهاض عند المرأة، و فی الجنین البله و الضمور العضلی الوراثی. بینما السیلان یؤدی إلی العقم و التهاب الجهاز التناسلی بأجمعه و العمی و روماتیزم الشباب.

و کل الأمراض التناسلیة تؤدی إلی انحراف المراکز العلیا بالمخ عن وظیفتها الأصلیة «۱».

أما عن مرض العصر الذی دوخ علماء الطب و الوراثة و الأمراض فهو مرض الإیدز أو مرض نقص المناعة و الذی ینتج عن الزنا أساسا و عن أسباب أخری. و کأن اللّه تعالی یرید أن یقول للناس کلما ازددتم فسادا کانت لکم أمراض تفتک بکم حتی تفیقوا من فسادکم و تطبقوا أوامر اللّه فی العلاقات الجنسیة السلیمة، و لعل حدیث رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم فی هذا الموضوع یبین التحذیر من خطورة المسألة، فعن ابن عباس رضی اللّه عنهما قال: ((قال رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم: خمس بخمس)، قیل یا رسول اللّه و ما خمس بخمس قال صلی اللّه علیه و سلم: (ما نقض قوم العهد إلا سلط علیهم عدوهم و ما حکموا بغیر ما أنزل اللّه إلا فشا فیهم الفقر و لا ظهرت فیهم الفاحشة إلا فشا فیهم الموت و لا منعوا الزکاة إلا حبس عنهم القطر و لا طففوا المکیال إلا حبس عنهم النبات و أخذوا بالسنین)) «۲» ... و روی ابن ماجة و البزار و البیهقی من حدیث ابن عمر و لفظ البیهقی أن رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم قال: ((یا معشر المهاجرین خصال خمس إن ابتلیتم بهن و نزلن بکم أعوذ باللّه أن تدرکوهن لم تظهر الفاحشة فی قوم قط حتی یعلنوا بها إلا فشا فیهم الأوجاع التی لم تکن فی أسلافهم و لم ینقصوا المکیال و المیزان إلا أخذوا بالسنین و شدة المئونة و جور السلطان و لم یمنعوا زکاة أموالهم إلا منعوا القطر من السماء و لو لا البهائم لم یمطروا و لا نقضوا عهد اللّه و عهد رسوله إلا سلط علیهم عدو من غیرهم فیأخذ بعض ما فی أیدیهم و ما لم

---

(۱) قرص موسوعة الطب النبوی، الإعجاز الطبی فی الإسلام، الزنا.

(۲) رواه الطبرانی فی المعجم الکبیر، ج/ ۱۱، ص ۴۵، رقم (۱۰۹۹۲)، و انظر مجمع الزوائد للهیثمی، ج/ ۳، ص ۶۵، و الکبائر للذهبی، ص ۳۵، و الترغیب و الترهیب، ج/ ۱، ص ۳۱۰.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۱۸

تحکم أئمتهم بکتاب اللّه إلا جعل بأسهم بینهم)) «۱» ... و قد حصل کل ذلک کما تنبأ المصطفی صلی اللّه علیه و سلم، و منها أن الناس شاعت فیهم الفاحشة فابتلاهم اللّه تعالی بأمراض لم تکن فی من سبقهم، و لا حول و لا قوة إلا باللّه العلی العظیم «۲».

و الإیدز هذا مرعب مرعب، ففی إفریقیا وحدها یموت نحو ستة آلاف شخص یومیا بسبب مرض نقص المناعة المکتسب- الأیدز- و یفوق هذا الرقم ضحایا الحروب و المجاعات و الفیضانات. و ینتج عن ذلک ازدیاد أعداد الأطفال الذین یطلق علیهم أیتام الأیدز بصورة تنذر بالکارثة. شخص هذا المرض للمرة الأولی فی بدایة ثمانینات القرن الماضی، إلا أن أول حالة إصابة ربما تکون قد حدثت قبل ذلک بکثیر فی إفریقیا، إذ یعتقد أن تاریخ ذلک یعود إلی الخمسینات. و قد أدی استخدام بعض الأدویة للعلاج فضلا عن نشر التوعیة بین السکان فی بعض أجزاء العالم إلی وقف انتشار المرض، لکن إفریقیا تعانی من تحول المرض إلی وباء منتشر بسبب أن معظم المصابین بالفیروس المسبب للأیدز لیسوا علی درایة بحقیقة إصابتهم.

یعتقد معظم الباحثین المختصین بأن الإنسان اکتسب مرض نقص المناعة من قرود الشمبانزی التی تحمل فیروسا مشابها للفیروس الذی

یسبب المرض عند البشر و یطلق علیه اختصارا أتش آی فی (hiv). و یقول هؤلاء الباحثون إن المرض انتقل عن طریق تناول لحوم تلک القرود أو التعرض للعضّ من قبلها. لکن هناک أقلیة من الباحثین ترى أن انتشار المرض جاء عن طریق لقاح حضر من أنسجة قرد شمبانزی مصاب بالفیروس.

کلمة الأیدز اختصار لعبارة- متلازمة نقص المناعة المکتسب- بالإنجلیزیة أما مختصر العبارة بالفرنسیة فهو- سیدا. و فایروس الأیدز یسبب للمصابین به فقدان القدرة على مقاومة الإصابات بسبب ضعف أجهزة المناعة لدیهم أو انهیارها مما یجعلهم عرضة لأمراض أخرى مثل الالتهاب الرئوی و السرطان و السل و إصابات الجهاز الهضمی و غیرها.

قد لا یظهر للمصابین بالفیروس أی أعراض واضحة لسنوات و لا تثبت إصابتهم إلا بواسطة تحلیل عینة من الدم. غیر أن الأعراض الأولی التی تظهر على المصابین قد

---

(۱) الترغیب و الترهیب، ج/ ۱، ص ۳۰۹.

(۲) لنا عودة لهذین الحدیثین الشریفین فی کتب لاحقة من هذه السلسلة لما لهما من تنبؤات عجیبة لما حصل فی زماننا.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۱۹

تتضمن فقدان الوزن و السعال الجاف و الحمی المتکررة و الإجهاد و انتفاخ الغدد و الإسهال.

و ینتقل فیروس نقص المناعة البشری بواسطة سوائل الجسم مثل الدم و السائل المنوی وسائل المهبل و حلیب الأم. و أکثر الطرق شیوعا لانتشار المرض هی الاتصال الجنسی و استخدام الحقن الطبیة لأکثر من مرة و انتقاله من الأم لجنینها أو ولیدها. کما ینتقل الفیروس عن طریق نقل الدم إلی المرضی. لکنه لا ینتقل من شخص لآخر عن طریق اللقاءات الاجتماعیة.

لا یوجد علاج فعال لمرض الأیدز کما لا یوجد لقاح للوقایة منه. لکن هناک أدویة بإمکانها الحد من انتشار الفیروس و معدل تدمیره للجهاز المناعی. و قد أدى استخدام الأدویة عند بعض المرضى إلی انخفاض مستوى الفیروس فی أجسادهم إلی درجة أنه لا یظهر فی الاختبارات. یشکل الوعی بالمرض أحد أهم النقاط الرئیسیة فی الوقایة منه.

و تولی بعض البلدان الأولویة لاختبار الدم لمساعدة حملة الفیروس فی معرفة حقیقة الأمر.

و ترى الأمم المتحدة أن الدول الفقیرة یمکن أن تحرز نتائج أفضل فی هذا المضمار إن هی اعتمدت تحسین وسائل التوعیة و التثقیف و التعلیم و توفیر الواقی الذکری لکل من یحتاجه. و تشیر الإحصاءات إلی أن عدد ضحایا الأیدز انخفض فی البلدان الغنیة بفضل استخدام الأدویة المضادة له، لکنه تحول إلی وباء فی العدید من البلدان الفقیرة. و تقدر الأمم المتحدة أن الأیدز سیقتل أکثر من ثلث الذکور البالغین فی بعض أجزاء إفریقیا.

و طبقا للأمم المتحدة فإن الأیدز یتصدر الآن أسباب الموت فی إفریقیا و یعتبر القاتل الرقم الواحد فی القارة و الرابع فی بقیة أنحاء العالم. و تشیر إحصاءات المنظمة الدولیة إلی أن ۸، ۲ ملیون شخص ماتوا بسبب المرض العام الماضی.

یرى العلماء أن ارتفاع عدد حالات الإصابة المتنامی بصورة مرعبة فی القارة أمر یبعث على أقصى حالات القلق. و یعیش فی بلدان جنوب القارة الأفریقیة ثلثا المصابین فی العالم بفیروس أتش آی فی الذی یسبب مرض الأیدز. و وفقا لإحصاءات منظمة الصحة العالمیة فإن وباء الإیدز یقتل أکثر من ملیونی شخص کل عام فی إفریقیا. و تقدر الأمم المتحدة عدد الأفارقة الذین فقدوا حیاتهم نتیجة المرض منذ تشخیصه للمرة الأولی بأحد عشر ملیونا. و الواقع أن المرض بدأ یتخذ طابعا وبائیا فی هذه القارة، لکن استجابة الحکومات فی غالب الأحیان کانت بطیئة. و أدت عوامل کثیرة إلی تفاقم المشکلة بینها

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۲۰

الفقرة و الأمیة و نقص التوعیة و ضعف النظام الصحی و تدنی المستوى الاجتماعی للمرأة.

و تحتاج القارة الأفريقية لمواجهة المرض إلى مد يد العون إليها و حصولها على أدوية منخفضة الأثمان ليكون بإمكان جميع المصابين الحصول عليها.

بالإضافة إلى ما مضى فإن الزنا ينتج عنه اضطرابات و اختلالات نفسية و ذهنية تؤدى بصاحبها رجلا كان أم امرأة إلى أن يكون مختل التصرفات و السلوك مستهجنا من كل عاقل و ذى لب. كما و لا يمكننا أن نتغاضى عن الآثار المدمرة للأسرة و الفرد و المجتمع على حد سواء و الناتجة عن تدمير العلاقات الزوجية و الأسرية، ضياع الأنساب المتأتى عن كثرة أولاد غير شرعيين و تدمير لسمعة و عرض هؤلاء اللقطاء و أهل المرأة أيضا، العزوف عن الزواج لاستسهال هذا الأمر الفظيع.

أما فى الآخرة فإن مثوى فاعلى هذا الجرم نار جهنم و بئس المصير ما لم يتداركوا بالتوبة و الإنابة، لأنهم لم يحافظوا على ما ائتمنهم اللّه عليه و هو شرفهم و عفتهم فاستحبوا أن ينتموا إلى صنف الحيوانات، و قد وردت فى أحاديث المعراج أن النبى صلى اللّه عليه و سلم كان يمر بأقوام يعذبون فسأل الأمين جبريل عليه السلام عن أقوام يخرج الصديد من فروجهم فأخبره هؤلاء أهل الزنا فى الدنيا، و العياذ باللّه. و قد حدث رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم عن بعض صفات الزناة بقوله صلى اللّه عليه و سلم: و كان أكثر ما يخشاه رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم على أمته الركون إلى الدنيا و شهواتها و منها الزنى، فقد أخرج الإمام أحمد فى مسنده (مسنده الأنصار ۲۵۶۰۰)، عن عبيد اللّه بن رافع عن ميمونة زوج النّبىّ صلى اللّه عليه و سلم قالت سمعت رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم يقول: (لا تزال أمّتى بخير ما لم يفش فيهم ولد الزّنا فإذا فشا فيهم ولد الزّنا فيوشك أن يعمّهم اللّه عزّ و جلّ بعقاب).

هل عرفت أخى الكريم لما ذا اللّه تعالى يتوسل إلينا و هو الغنى عنا و هو ملك الملوك أن لا ننحدر لعمل أهل الشهوات، و هل عرفت لما ذا أمرنا تعالى بالابتعاد عن كل ما يقرب إلى الزنا وَ لا تَقْرَبُوا الزِّنى إِنَّهُ كانَ فاحِشَةً وَ ساءَ سَبِيلًا (۳۲)، (الإسراء: ۳۲).

بل و هل عرفت لما ذا كان الإسلام محقا عند ما يستخدم الشدة لمن يمارس الزنا كى يحفظ المجتمع من التحول للحيوانية التى تدمر قدسية الكائن البشرى الذى حفظت و قننت شهوته بالأسلوب الذى يحفظ الحقوق للجميع ألا و هو الزواج بشروطه الإسلامية الرائعة الزَّانِيَةُ وَ الزَّانِى فَاجْلِدُوا كُلَّ واحِدٍ مِنْهُما مِائَةَ جَلْدَةٍ وَ لا تَأْخُذْكُمْ بِهِما رَأْفَةٌ فِى دِينِ اللَّهِ إِنْ

الطب فى القرآن و السنة، ج۹، ص: ۲۱

كُنْتُمْ تُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَ الْيَوْمِ الْآخِرِ وَ لْيَشْهَدْ عَذابَهُما طائِفَةٌ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ (۲)، (النور: ۲). بل إن الإسلام ربط بين الزنا للمتزوج مع المشرك باللّه التارك لجماعة المسلمين أى المرتد، فقد أخرج الإمام مسلم فى (القسامة و المحاربين و القصاص و الديات ۳۱۷۵) عن مسروق عن عبد اللّه قال قال رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم: (لا يحلّ دم امرئ مسلم يشهد أن لا إله إلّا اللّه و أنّى رسول اللّه إلّا بإحدى ثلاث الثّيب الزّانى و النّفس بالنّفس و التّارك لدينه المفارق للجماعة).

كل ذلك لأن الإسلام الحنيف جعل الزواج أقدس رابطة بين البشر، لأنها تعنى بناء المجتمعات التى أراد اللّه تعالى منها أن يجعل البشر مستخلفين فى الأرض ليعمروها بما أمر ربهم، فلا يجوز أن تنتهك بالزنا و الخيانة و العلاقات المشبوهة فبذلك انتهاك لمكانة البشر أنفسهم الذين خلقوا فى أحسن تقويم: وَ إِذْ قالَ رَبُّكَ لِلْمَلائِكَةِ إِنِّى جاعِلٌ فِى الْأَرْضِ خَلِيفَةً قالُوا أَ تَجْعَلُ فِيها مَنْ يُفْسِدُ فِيها وَ يَسْفِكُ الدِّماءَ وَ نَحْنُ نُسَبِّحُ بِحَمْدِكَ وَ نُقَدِّسُ لَكَ قالَ إِنِّى أَعْلَمُ ما لا تَعْلَمُونَ (۳۰)، (البقرة: ۳۰) .. أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذا دَعاهُ وَ يَكْشِفُ السُّوءَ وَ يَجْعَلُكُمْ خُلَفاءَ الْأَرْضِ أَ إِلهٌ مَعَ اللَّهِ قَلِيلًا ما تَذَكَّرُونَ (۶۲)، (النمل: ۶۲) .. آمِنُوا بِاللَّهِ وَ رَسُولِهِ وَ أَنْفِقُوا مِمَّا جَعَلَكُمْ مُسْتَخْلَفِينَ فِيهِ فَالَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَ أَنْفَقُوا لَهُمْ أَجْرٌ كَبِيرٌ (۷) (الحديد: ۷).

و لأن الزواج هو ما عبر عنه القرآن الكريم بالميثاق الغليظ، و هو أقوى و أقدس رابطة، إذ لم يتكرر هذا اللفظ القرآنى إلا ثلاث مرات:

۱. فى رابطة الزواج وَ كَيْفَ تَأْخُذُونَهُ وَ قَدْ أَفْضى بَعْضُكُمْ إِلى بَعْضٍ وَ أَخَذْنَ مِنْكُمْ مِيثاقاً غَلِيظاً (۲۱)، (النساء: ۲۱) ..

۲. رابطة أخرى هى ميثاق أخذه اللّه تعالى على أولى العزم من الرسل و هم الرسل الخمسة الأقرب إلى اللّه تعالى سيدنا محمد صلى

اللّه علیه و سلم و نوح و إبراهیم و موسی و عیسی علیهم السلام جمیعا فلم ینقضوا المیثاق بل أدوه خیر أداء علی أفضل ما تؤدی الأمانات صلوات ربی و سلامه علیهم أجمعین وَ إِذْ أَخَذْنا مِنَ النَّبِیِّینَ مِیثاقَهُمْ وَ مِنْکَ وَ مِنْ نُوحٍ وَ إِبْراهِیمَ وَ مُوسی وَ عِیسَی ابْنِ مَرْیَمَ وَ أَخَذْنا مِنْهُمْ مِیثاقاً غَلِیظاً (۷)، (الأحزاب: ۷).

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۲۲

۳. ثم فی موضع آخر و هو المیثاق الذی أخذ علی بنی إسرائیل بأن یطبقوا ما أمرهم اللّه تعالی فی شریعة سیدنا موسی علیه السلام فلم ینفذوا و خانوا الأمانة وَ رَفَعْنا فَوْقَهُمُ الطُّورَ بِمِیثاقِهِمْ وَ قُلْنا لَهُمُ ادْخُلُوا الْبابَ سُجَّداً وَ قُلْنا لَهُمْ لا تَعْدُوا فِی السَّبْتِ وَ أَخَذْنا مِنْهُمْ مِیثاقاً غَلِیظاً (۱۵۴)، (النساء: ۱۵۴).

فلک الحکم أخی الکریم، فانظر أی الخیارات تختار أ تکون من النوع الذی یؤدی أمانة هذا المیثاق الغلیظ فتکون أمینا عند اللّه کحال من أدوه من أولی العزم من الرسل، أم ممن خانوه فتکون من النوع الثالث، و إن من أعظم خیانات هذا المیثاق الزنا الذی کان صنوا للکفر و العیاذ باللّه. فقد أخرج ابن أبی الدنیا عن النبی صلی اللّه علیه و سلم أنه قال: (ما من ذنب بعد الشرک أعظم عند اللّه من نطفة یضعها الرجل فی رحم لا یحل له).

أما الشذوذ الجنسی کاللواط مثلا فقط خص القرآن الکریم آیات عدیدة لتفصیل قصة العذاب الذی حل بمجموعة بشریة مارست اللواط هی قریة سدوم فی وادی الأردن و التی حذرها سیدنا لوط من مغبة فعلها فی الشذوذ الجنسی. یقول اللّه تعالی فی قصة هؤلاء الشاذین علی لسان سیدنا لوط علیه السلام: إِنَّکُمْ لَتَأْتُونَ الرِّجالَ شَهْوَةً مِنْ دُونِ النِّساءِ بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ مُسْرِفُونَ (۸۱)، (الأعراف: ۸۱) .. أَ إِنَّکُمْ لَتَأْتُونَ الرِّجالَ شَهْوَةً مِنْ دُونِ النِّساءِ بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ تَجْهَلُونَ (۵۵)، (النمل: ۵۵) .. وَ لُوطاً إِذْ قالَ لِقَوْمِهِ إِنَّکُمْ لَتَأْتُونَ الْفاحِشَةَ ما سَبَقَکُمْ بِها مِنْ أَحَدٍ مِنَ الْعالَمِینَ (۲۸)، (العنکبوت: ۲۸) .. أَ إِنَّکُمْ لَتَأْتُونَ الرِّجالَ وَ تَقْطَعُونَ السَّبِیلَ وَ تَأْتُونَ فِی نادِیکُمُ الْمُنْکَرَ فَما کانَ جَوابَ قَوْمِهِ إِلَّا أَنْ قالُوا ائْتِنا بِعَذابِ اللَّهِ إِنْ کُنْتَ مِنَ الصَّادِقِینَ (۲۹)، (العنکبوت: ۲۹).

معلوم أن الشذوذ الجنسی و منه اللواط له أضرار صحیة و اجتماعیة و نفسیة للفرد و المجتمع، و لا داعی لسرد ما توصلت له البحوث الطبیة فی ذلک لأن فیه تفصیلا کبیرا من جهة و لأن النفس البشریة السویة تعف عنه من جهة أخری، و من أراد التفصیل فبإمکانه الرجوع لمصادر طبیة عالمیة تتحدث عن تلک الإضرار.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۲۳

الفصل الثالث التغذیة الصحیة

اشارة

من الطعام ما هو مفید و منه ما هو مضر، و قد فصل الطب القرآنی و النبوی فی هذا أیما تفصیل، و إلیکم بعضا من هذا:

۱- الفاکهة و اللحم

: یقول اللّه تعالی: وَ فاکِهَةٍ مِمَّا یَتَخَیَّرُونَ (۲۰) وَ لَحْمِ طَیْرٍ مِمَّا یَشْتَهُونَ (۲۱)، (الواقعة). تری لما ذا سبقت الفاکهة اللحوم؟، و هل فی ذلک سر؟، فالقرآن کما عرفنا منظم متسلسل مترابط بشکل معجز لا یمکن التقدیم و التأخیر أو الزیادة و الحذف فیه، و أن علمه و حقائقه سبقت علوم المتأخرین. یجیب الدکتور دلاور محمد صابر عن هذا التساؤل بقوله:

إن الفاکهة کما هو معروف عنها تحتوی علی سکریات بسیطة سهلة الهضم و سریعة الامتصاص حیث تستطیع الأمعاء امتصاص السکر الموجود فیها خلال نصف ساعة فإذا بالدم یحصل علی السکر الذی هو بمثابة وقود له، و یصل السکر عن طریق الدم إلی جمیع

أنسجة الجسم و يبعث النشاط فی جميع خلاياه، و بذلك يصل ذلك الوقود إلى الدماغ و العضلات. أما الأغذية المعاصرة المليئة بالدهون فتحتاج إلى مساعدات لهضمها لأن المواد الدهنية فيها تعيق الهضم و تؤخره إلى ست ساعات أو أكثر، و هذا هو الأساس فی أن الصائم يشعر بالدوخة و التراخی و زوغان البصر و الخمول إذا أفطر بتلك الأغذية الدسمة. بينما إذا بدأنا إفطارنا بتمرات سهلة الهضم و هی سنة المصطفى صلى اللّه عليه و سلم ترانا نتنشط و بالإضافة إلى أنها تحد من شبع و نهم الصائم و لا ترهق المعدة بل تبدأ عملها بتدرج فی هضم التمر السهل الامتصاص، ثم بعد نصف ساعة يبادر الصائم بالإفطار المعتاد .. علما بأن الفواكه الأخرى من العنب و التين و العناب .. الخ لها نفس دور التمر لاحتوائها على السكريات البسيطة السهلة الهضم، و لكن التمر يتميز بغناه بالمعادن و الفيتامينات فهو غذاء كامل، كما أوضحنا ذلك سابقا.

إذن يجب علينا اتباع هذا المنهج فی التغذية أی الابتداء بالفاكهة و قبل اللحم و قبل أی مأكولات آنفة الذكر كی لا نشعر بالتخمة و الامتلاء و الدوخة.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۲۴

كما و نشر الباحث أبحاثا بنصوصها الأجنبية عن تأثير الألياف النباتية (fibers(و منها ألياف النخالة على خفض كولسترول الدم و التقليل من الإصابة بأمراض الأوعية القلبية و السكر، و منها كتاب توماس ديفلن (thomas d .devlin(الكيمياء الحياتية و تأثيراتها على الطب و العلاج correlation)(text book of biochemistry with clinical المؤلف عام ۱۹۹۳، و الذی ذكر فيه أهمية الفاكهة و البقوليات المجففة فی تكوين المادة اللزجة المساعدة على تقليل نسبة السكر بالدم و كذلك مستوى الكولسترول.

و كذلك كتاب (harpers physiological biochemistry(المؤلف عام ۱۹۹۳ أن الألياف تعمل على التقليل من الإصابة بأمراض الأوعية القلبية و الدوالی و سرطان القولون و السكر، بالإضافة إلى بحوث الطبيب البريطانی (eric d .will(و غيره و الذی توصل إلى أن تناول الفواكه و الخضر و أليافها و نخالة الحبوب هی مصادر السليلوز و الهيميسليلوز و اللكنين و الألياف الذائبة فی الماء كالبكتين و الصموغ تعتبر من أهم العلاجات التی توصل إليها الطب الحديث ضد أمراض العصر «۱».

أما عن حساء الشعير فقد ظهر حديثا أن الشعير يعمل على خفض مستوى الكولسترول بالدم و يقی من ارتفاع ضغط الدم و الجلطات القلبية و الدماغية، حيث ورد فی كتاب ألفه مجموعة من الأساتذة فی علوم مختلفة كالصيدلة و الأعشاب و غيرها، و هو كتاب مطبوع فی شتوتغارت بألمانيا عام ۱۹۷۸ و عنوانه أسرار القوى العلاجية للنباتات (

geheinnisse und hellkraefte der rflanzen, verlage das (bestegmbh, rotenbuelplatz ۱, stuttgart

فی صفحة ۳۲۸، أن الشعير يعمل على الوقاية من تصلب الشرايين و ارتفاع ضغط الدم و نقص العناصر المعدنية و الإمساك بل و حتى من السرطان و قد صنعت بعض الشركات كبسولات من زيت الشعير يؤخذ منها ۳- ۶ كل يوم.

اسمع إلى قول رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم من حديث عائشة رضی اللّه عنها قالت: ((كان رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم إذا أخذ أحدا من أهله الوعك: أمر بحساء من الشعير فصنع، ثم أمرهم فحسوا منه، ثم يقول:

---

(۱) العلم و الإعجاز، د. دلاور محمد صابر، ص ۷۳- ۷۸، و قد نشر المقالات الأصلية للباحثين باللغة الإنكليزية.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۲۵

((إنه ليرتو فؤاد الحزين و يسرو عن فؤاد السقيم كما تسرو إحداكن الوسخ بالماء فی وجهها)) «۱»، .. (يرتوه: أی يشده و يقويه، يسرو: يكشف و يزيل) «۲».

و ذكر ابن القيم فی الطب النبوی عن الشعير أنه نافع للسعال و خشونة الحلق، صالح لقمع حدة الفصول، مدر للبول، جلاء لما فی

المعدة، قاطع للعطش، مطفئ للحرارة، و فيه قوة يجلو بها و يلطف و يحلل.

و أود أن أوضح هنا ما أوضحه الدكتور دلاور محمد صابر لئلا يختلط الأمر على بعض القراء، إذ أن الطب النبوى ليس كطب الأطباء، فطب النبى صلى اللّه عليه و سلم متيقن قطعى إلهى صادر عن مشكاة النبوة و كمال العقل و لا يخضع قوله لتجربة أو تحليل فهو وحى يوحى من رب العزة مالك الملك خالق كل شىء العالم بالسر و أخفى.

۲- أثر تناول الدم

: و فى موضوع ذى صلة حرم الإسلام شرب الدم بعد أن كان عرب الجاهلية يشربونه و يعتبرونه طعاما مهما، يقول اللّه تعالى حُرِّمَتْ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةُ وَ الدَّمُ وَ لَحْمُ الْخِنْزِيرِ وَ ما أُهِلَّ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ وَ الْمُنْخَنِقَةُ وَ الْمَوْقُوذَةُ وَ الْمُتَرَدِّيَةُ وَ النَّطِيحَةُ وَ ما أَكَلَ السَّبُعُ إِلَّا ما ذَكَّيْتُمْ وَ ما ذُبِحَ عَلَى النُّصُبِ وَ أَنْ تَسْتَقْسِمُوا بِالْأَزْلامِ ذلِكُمْ فِسْقٌ الْيَوْمَ يَئِسَ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ دِينِكُمْ فَلا تَخْشَوْهُمْ وَ اخْشَوْنِ الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَ أَتْمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَ رَضِيتُ لَكُمُ الْإِسْلامَ دِيناً فَمَنِ اضْطُرَّ فِي مَخْمَصَةٍ غَيْرَ مُتَجانِفٍ لِإِثْمٍ فَإِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ (۳)، (المائدة: ۳).

نهت الآية المباركة لأسباب صحية وقائية بحتة عن بعض المأكولات الضارة و الخمر، فحرم الميتة أى (الحيوان الميت)، و المنخنقة (أى الحيوان الميت خنقا)، و الموقوذة (أى الحيوان الميت بالضرب)، و المتردية (أى الحيوان الميت بالسقوط من علو)،

---

(۱) أخرجه ابن ماجة و الترمذى و الحاكم، سنن ابن ماجة، ۲/ ۱۱۴۰، رقم (۳۳۴۵)، و سنن الترمذى، ۴/ ۳۸۳، باب ما جاء فى ما يطعم- المريض، رقم (۲۰۳۹)،، و المستدرك، ۴/ ۲۲۷، رقم (۷۴۵۴)، و ذكره ابن القيم فى الطب النبوى، ص ۲۵۴.

(۲) العلم و الإعجاز، د. دلاور محمد صابر، ص ۹۵- ۹۷، بتصرف، و قد أورد الباحث البحوث الأصلية باللغة الألمانية للعلماء المؤلفين الكتاب نقلا عن كتاب الحقائق الطبية فى الإسلام للدكتور عبد الرزاق الكيلانى، ۱۹۹۶، ص ۳۰. و ذكره ابن القيم فى الطب النبوى، ص ۲۵۴.

الطب فى القرآن و السنة، ج۹، ص: ۲۶

و النطيحة (أى الحيوان الميت بالتناطح مع غيره أو مع صخرة مثلا)، و ما أكل السبع (أى بقايا الجثة التى أكلت منها الحيوانات الضارية). إذ فى هذه الأصناف يكون الحيوان المقتول ملىء بالجراثيم التى نتجت عن تحلل و تعفن الجثة لذلك أصبحت سامة. و أما الدم فهو سائل تعفه النفس السليمة و لا تتقبله أو تستسيغه، فضلا عن طعمه اللاذع، و قبل كل ذلك فإنه قد يكون فاسدا جالبا للمرض. الدم سريع التلف يتلوث بسرعة بالجراثيم التى فى الهواء، و كراته الحمراء تتحلل فورا بعد الموت و تتعفن، فبعد أن كانت معلقة فى داخل الجسم فى سائل يحمل عناصر التغذية، و الدم عسر الهضم و قد يتخمر داخل الجهاز الهضمى و يصيب الجسم بالإضرار المحيقة بالصحة. و لذلك أيضا حرم الشرع الحنيف أكل الميتة من الحيوان البرى لما لذلك من أضرار فادحة، فما يقال عن الدم يقال عن الميتة، فهى مضرة مهلكة سامة، و تبلغ شدة سميتها أنه لو حقن حصان وزنه ۷۰۰ كيلوغرام بجزء من المليون من دم الميتة سببت له الحمى، و لهذا تشدد الإسلام فى شروط الأضحية و أن تكون سليمة من الأمراض حتى لا تضر آكليها «۱».

على أن النبى صلى اللّه عليه و سلم استثنى ميتتين و دمين كما جاء فى الحديث الذى أخرجه أهل السنن كالإمام أحمد و ابن ماجة، فقد أخرج ابن ماجة فى سننه فى كتاب (الأطعمة ۳۳۰۵) عن عبد اللّه بن عمر أنّ رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم قال: (أحلّت لكم ميتتان و دمان فأمّا الميتتان فالحوت و الجراد و أمّا الدّمان فالكبد و الطّحال). و يقصد بالحوت السمك لأن طعام البحر لا يتفسخ بعد موته ما دام فى الماء، و أما الجراد فلا دم له فلا يتفسخ لذلك لا ضرر فيه.

و أما الدمان فالكبد و الطحال فلأنهما عضوان فى الجسم مكونان من دم جامد فهما دمان متجمدان ليسا سائلين فلا تجتمع فيهما

الجراثیم إلا إذا ترکا فترة زمنیة دون اعتناء.

۳- السمک و أثره فی الصحة

: یقول اللّه تعالی: وَ هُوَ الَّذِی سَخَّرَ الْبَحْرَ لِتَأْکُلُوا مِنْهُ لَحْماً طَرِیًّا وَ تَسْتَخْرِجُوا مِنْهُ حِلْیَةً تَلْبَسُونَها وَ تَرَی الْفُلْکَ مَواخِرَ فِیهِ وَ لِتَبْتَغُوا مِنْ فَضْلِهِ وَ لَعَلَّکُمْ تَشْکُرُونَ (۱۴)، (النحل: ۱۴). فصّل الدکتور دلاور محمد صابر هذا الأمر ببحثه المستند علی بحوث علماء کبار فی العالم فی موضوع أهمیة

---

(۱) قرص موسوعة الطب النبوی، الإعجاز الطبی فی الإسلام، الدم و المیتة، بتصرف.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۲۷

السمک فی صحة الإنسان، فیقول:

هل هناک مرکبات تفید الإنسان عند تناوله له؟ نعم، فدهن السمک و لحمه أیضا یحتوی علی أحماض دهنیة مثل حامض ایکو مابینتانویک و یرمز له ب (۳-، ۵: ۲۰). و فائدة هذا الحامض الدهنی أنه یقلل بصورة جدیة من مستوی کولیسترول الدم و الدهون الأخری مثل الکلیسریدات الثلاثیة. و فصل الباحث میکانیکیة عمل هذا الحامض الموجود فی السمک الذی یدخل فی بلازما الدم ثم یثبط عمل الإنزیم سایکلو أوکسجینیز و یمنع بذلک تکوین (۲ TXA(و هو المرکب المساعد فی تجلط الدم و البروستاکلاندین (۲ pgi).

و ذکر الباحث أن البحوث الحدیثة أثبتت علاقة مباشرة وطیدة و طردیة بین تناول الدهون و من ثم السمنة و بین الأمراض الخطیرة کالسرطان و الجلطة و القلب و السکر و الضغط و الرئة و القولون بالإضافة إلی الأمراض النفسیة و العصبیة. و ربط هذا مع مسلسلة الأحماض الدهنیة (۶-؟) التی لها دور کبیر فی تحفیز تکوین الأمراض السرطانیة (tumor(مقارنة بالأحماض الدهنیة غیر المشبعة الأخری، بینما الأحماض (۳-؟) الموجودة فی السمک تمنع تکوین البروستاکلاندین و الذی یمنع تکوین تلک الأورام، فضلا عن أن العلماء ما زالوا فی طور البحث عن فوائد أخری للحامض الدهنی ایکوسابینتانویک لمعالجة أمراض الحساسیة و المناعة الذاتیة (autoimmune).

السمک غذاء حیوی: إشارة قرآنیة

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۲۸

و ذکر الباحث أنه تم فی الخارج الآن انتلج کبسولات من الحامض الدهنی (۳-؟) للاستخدام البشری فی العلاج من الأمراض و الوقایة منها بالإضافة إلی احتوائه علی فیتامین (a d). إلا أنه حذر من تناول کبسولات الدهن السمکی الخالص و المعروفة عند الناس بکبسولات دهن السمک لأنها تؤدی إلی مضاعفات لا تحمد عقباها. و قد اعتمد الباحث علی بحوث کثیرة نشرها فی کتابه (العلم و الإعجاز) بنصوصها الأجنبیة و هی عن مجلة (modern medicine of the middle east)، و المنشورة عام ۱۹۹۰ حول دور زیت السمک فی معالجة نسبة الدهن فی الدم «۱». فسبحان اللّه الذی لطف بعباده و أرشدهم إلی أهمیة السمک فی طعامهم و حیاتهم.

۴- أضرار الخمر

اشارة

: الخمر من خمر الإناء و غطاه، و اختمرت المرأة لبست الخمار، و الخمار هو الذی تغطی به المرأة وجهها. و قیل: سمیت الخمر خمرا لمخامرتها العقل، و کل مادة تستر العقل و تغطی علیه تسمی (خمرا) یابسا کان أو سائلا ... قال الأعرابی: و قیل سمیت (الخمر) خمرا لأنها ترکت فاختمرت، و اختمارها تغیر ریحها.

و إذا کانت الخمر تذهب العقل و تفقد الشارب وعیه، و تجر علیه أضرارا عدیدة، فإن خمر الجنة خالیة من الإضرار، و لیست بها مادة السّکر، و لقد قال اللّه تبارک و تعالی فی القرآن المجید: لا فِیها غَوْلٌ وَ لا هُمْ عَنْها یُنْزَفُونَ (۴۷)، (الصافات: ۴۷). و الغول کلمة عربیة جری تحریفها إلی کحول، فخمر الجنة لا سکر بها، و لا کحول بها، و لا اغتیال للعقول بها، و لا ضرر منها، لأن کل ما اغتال الإنسان فأهلکه فهو (غول)، هذا ما قاله الرازی فی مختار الصحاح ... و لقد کان العرب فی الجاهلیة (قبل ظهور الإسلام) یعاقرون الخمر، و یحتفون بها حتی إنهم أطلقوا علیها مائة اسم تقریبا، و ذکروها کثیرا فی أشعارهم، و وصفوها و کذلک أنواعها و أقداحها و مجالسها. و یعرف الفقهاء الخمر بأنها اسم جامع لکل ما أدی إلی السکر و فقدان الوعی، سواء ما کان مصدرها فاکهة (کالعنب و التمر و الزبیب)، أم حبوب اللقاح (کالقمح، و الشعیر، و الذرة)، أم عسلا، و سواء عولجت بالنار (أی: طبخت) أم لا. و العلة فی تحریم الخمر هی السکر.

أما مراحل تحریم الخمر فی القرآن العظیم فهی:

اشارة

---

(۱) نشرت فی الصفحة (۶۲) من کتاب العلم و الإعجاز للباحث الدکتور دلاور محمد صابر.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۲۹

المرحلة الأولی: الإشارة من بعید عن ضرر الخمر

: و ذلک فی قول اللّه تبارک و تعالی: وَ مِنْ ثَمَراتِ النَّخِیلِ وَ الْأَعْنابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَکَراً وَ رِزْقاً حَسَناً إِنَّ فِی ذلِکَ لَآیَةً لِقَوْمٍ یَعْقِلُونَ (۶۷)، (سورة النحل: ۶۷). و توضح الآیة أن السکر غیر الرزق الحسن، بل هو نقیضه.

مراحل تصنیع أم الخبائث لجعل التمر و العنب الطازج مادة مسکرة تذهب بالعقل

المرحلة الثانیة

: جاء بعض المسلمین یسأل رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم عن الخمور و ما تحدثه من آثار سیئة عند بعضهم، فکان التصریح بأن إثم الخمر أکبر من نفعه (البخاری)، و بالتالی فترکه أولی، و ذلک فی قول اللّه تبارک و تعالی:* یَسْئَلُونَکَ عَنِ الْخَمْرِ وَ الْمَیْسِرِ قُلْ فِیهِما إِثْمٌ کَبِیرٌ وَ مَنافِعُ لِلنَّاسِ وَ إِثْمُهُما أَکْبَرُ مِنْ نَفْعِهِما ...، (البقرة:

من الآیة ۲۱۹). فأقلع بعضهم عن شرب الخمر، و بقی آخرون علی الاتجار فیها أو الانتفاع بها، و کان بعضهم یحضر الصلاة و هو سکران فلا یدری ما یقول، و قد یخطئ فی القرآن، فجاءت المرحلة القادمة فی التحریم.

المرحلة الثالثة: ربط الصحو و الیقظة بأوقات الصلاة

: و لما كانت الصلاة، تتوزع

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۳۰

على ساعات النهار و الليل، فإن الأمر بعدم إقامة الصلاة إلا و الشخص فی حالة صحو و إدراك يصرف المسلم عن تناول الخمر فی معظم أوقات اليوم، و ذلك بقول اللّه تعالى:

يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لا تَقْرَبُوا الصَّلاةَ وَ أَنْتُمْ سُكارى حَتَّى تَعْلَمُوا ما تَقُولُونَ وَ لا جُنُباً إِلَّا عابِرِي سَبِيلٍ حَتَّى تَغْتَسِلُوا وَ إِنْ كُنْتُمْ مَرْضى أَوْ عَلى سَفَرٍ أَوْ جاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغائِطِ أَوْ لامَسْتُمُ النِّساءَ فَلَمْ تَجِدُوا ماءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيداً طَيِّباً فَامْسَحُوا بِوُجُوهِكُمْ وَ أَيْدِيكُمْ إِنَّ اللَّهَ كانَ عَفُوًّا غَفُوراً (۴۳)، (سورة النساء: ۴۳). و حاول البعض أن يتناول الخمر قبل الصلاة بوقت كاف، كالوقت الطويل بين العشاء و الفجر مثلا، فكانت المرحلة الأخيرة فی التحريم.

المرحلة الرابعة: التصريح بالتحريم القاطع، و المنع المطلق

: و كانت بقول اللّه تبارك و تعالى: يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَ الْمَيْسِرُ وَ الْأَنْصابُ وَ الْأَزْلامُ رِجْسٌ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ (۹۰) إِنَّما يُرِيدُ الشَّيْطانُ أَنْ يُوقِعَ بَيْنَكُمُ الْعَداوَةَ وَ الْبَغْضاءَ فِی الْخَمْرِ وَ الْمَيْسِرِ وَ يَصُدَّكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَ عَنِ الصَّلاةِ فَهَلْ أَنْتُمْ مُنْتَهُونَ (۹۱)، (سورة المائدة). و حين سمع الصحابة رضوان اللّه عليهم هاتين الآيتين، قالوا انتهينا ربنا ... انتهينا ربنا. و هكذا لم يأت تحريم الخمور و منع تناولها أو تداولها فيما بين المسلمين إلا بعد أن ثبت رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم أركان العقيدة فی نفوسهم، و خلع منهم تقاليد الجاهلية و أرسى دعائم المجتمع الإسلامی الذی يقوم على أساس التوحيد للّه بالعبودية و الحاكمية و التشريع، فأول نص قرآنی حول الخمر "مكی "و آخر نص قرآنی حوله "مدنی، "أی أن هذا التشريع اكتمل بعد توطيد أركان المجتمع الإسلامی. و لقد اشتمل هذا النص القرآنی الأخير (المائدة: ۹۰- ۹۱) على قرائن تفيد تحريم تناول الخمور، و منها:

۱- ابتداء النص بخطاب اللّه تعالى يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا، و فيه تنبيه إلى مجیء حكم شرعی و أمر خطير بعد هذا النداء، و هو حكم لأمر لا ينهض بتنفيذه إلا من وقر الإيمان فی قلوبهم و ثبتت عقيدتهم.

۲- ورود آثام أخرى فی الأمر بالتحريم وَ الْمَيْسِرُ وَ الْأَنْصابُ وَ الْأَزْلامُ و لكن الخمر قدمت عليهم لعظم خطرها و جرها لجميع الشرور.

۳- وصف الخمر بالرجس، و هو القذارة.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۳۱

۴- وصف الخمر بأنها مِنْ عَمَلِ الشَّيْطانِ، و لا يعمل الشيطان إلا على إيقاع المؤمن فی الشر.

۵- ورود اللفظة القرآنية فَاجْتَنِبُوهُ و هی أبلغ صيغه من صيغ التحريم، و تفيد الأمر بالبعد عن الخمور و عدم مسها أو التعامل بها أو معها أو حضور مجالسها.

۶- ارتباط الفوز و الفلاح باجتناب الخمر (و الكبائر الأخرى المذكورة فی الآيات)، و بالطبع فإن عدم الاجتناب فيه الخسران و الخذلان.

۷- بيان أضرارها الشخصية و النفسية و الاجتماعية، و هی الْعَداوَةَ وَ الْبَغْضاءَ.

۸- التهديد و الوعيد لمن لم يجتنب الخمر و غيرها من الكبائر المذكورة، و ذلك فی معنى قول اللّه تعالى فَهَلْ أَنْتُمْ مُنْتَهُونَ (۹۱) فی نهاية الآيات.

۹- التأكيد على اجتناب الخمر (و غيرها من الكبائر المذكورة) يذكر الآية التالية (رقم ۹۲)، قول اللّه تبارك و تعالى وَ أَطِيعُوا اللَّهَ وَ أَطِيعُوا الرَّسُولَ وَ احْذَرُوا فَإِنْ تَوَلَّيْتُمْ فَاعْلَمُوا أَنَّما عَلى رَسُولِنَا الْبَلاغُ الْمُبِينُ (۹۲).

۱۰- قوله تعالى: قُلْ إِنَّما حَرَّمَ رَبِّیَ الْفَواحِشَ ما ظَهَرَ مِنْها وَ ما بَطَنَ وَ الْإِثْمَ وَ الْبَغْیَ بِغَيْرِ الْحَقِّ وَ أَنْ تُشْرِكُوا بِاللَّهِ ما لَمْ يُنَزِّلْ بِهِ سُلْطاناً وَ

أَنْ تَقُولُوا عَلَى اللَّهِ ما لا تَعْلَمُونَ (۳۳)، (الأعراف: ۳۳).

و قد وردت أحاديث نبوية كثيرة تنهى عن الخمر و تبين خطرها على المؤمن ... منها ما روى الطبرانى عن عبد اللّه بن عمرو رضى اللّه عنهما أن رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم قال: ((الخمر أم الفواحش، و أكبر الكبائر ...)) و أخرج النسائى فى سننه قول رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم: ((الخمر أم الخبائث)). و روى الترمذى فى جامعه، و ابن ماجة فى سننه عن أنس رضى اللّه عنه قال: لعن رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم فى الخمر عشرة: عاصرها، و معتصرها، و شاربها، و حاملها، و المحمولة إليه، و ساقيها، و بائعها، و آكل ثمنها، و المشترى لها، و المشتراة له، و روى أبو هريرة رضى اللّه عنه أن رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم قال: ((إن اللّه حرم الخمر و ثمنها، و حرم الميتة و ثمنها، و حرم الخنزير و ثمنه))، و أخرج أحمد و الحاكم و البيهقى عن ابن عباس رضى اللّه عنهما قال: سمعت رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم يقول: ((أتانى جبريل. فقال: يا

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۳۲

محمد ... إن اللّه عزّ و جلّ لعن الخمر، و عاصرها، و معتصرها، و شاربها، و حاملها، و المحمولة إليه، و بائعها، و مبتاعها، و ساقيها، و مستقيها))، و روى أحمد عن عمر بن الخطاب رضى اللّه عنه أن النبى صلى اللّه عليه و سلم قال: ((من كان يؤمن باللّه و اليوم الآخر فلا يجلس على مائدة يشرب عليها الخمر))، و روى مسلم فى صحيحه و أبو داود و الترمذى أن طارق الجعفى سأل النبى صلى اللّه عليه و سلم عن الخمر فنهاه، فقال طارق: إنما أصفها للدواء، فقال رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم: ((إنه ليس بدواء، و لكنه داء)). أخرج البخارى مرفوعا عن ابن مسعود رضى اللّه عنه إلى النبى صلى اللّه عليه و سلم أنه قال: ((إن اللّه لم يجعل شفاؤكم فيما حرّم عليكم))، و روى أحمد و أبو داود عن رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم أنه قال: ((ليشربن أناس من أمتى الخمر و يسمونها بغير اسمها))، و أخرج الشيخان و أبو داود و النسائى عن أبى هريرة رضى اللّه عنه قال: قال رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم: ((الخمر ما يخامر العقل)).

يرجع الخطر الأكبر فى تناول الخمور إلى أن الجهاز العصبى يعود على الكحول بالتدريج، بحيث إن الكمية التى تؤدى إلى الشعور بالراحة بعد التعب، أو باللذة و نسيان الهموم، لا تكفيه فى المرات التالية، بل يحتاج الشخص إلى تناول ضعفها أو ثلاثة أضعافها لكى يشعر بنفس التأثير، و هذا بدوره يؤدى به إلى الإدمان، و لهذا، فإن العلم يكذب كل من يدعى القدرة على الاعتدال فى الشرب بصفة دائمة طوال الحياة ...

و من الملاحظ أن جميع الذين يشربون الخمور بانتظام يدعون أنهم معتدلون!! و أنهم يستطيعون المحافظة على هذا الاعتدال مدى الحياة ... وردا على هذه المغالطة نقول:

نشرت جمعية منع المسكرات فى نيويورك عام ۱۹۸۷ إحصائية تفيد بأن من بين كل عشرة أشخاص يشربون الخمر يوجد ثلاثة مصابين بالإدمان، ينتقلون إلى المرضى صحيا و اجتماعيا. أما السبعة الباقون فهم عرضة للإفراط فى الشرب أكثر من مرة، بحيث يتعرضون للكثير من المشاكل و الحوادث فى فترات حياتهم.

يدّعى البعض أن للخمر قيمة غذائية، لكن العلم الحديث يؤكد أن السعرات الحرارية التى تنتج بأكسدة الكحول (أى: إحراقه أو أيضه و استقلابه) لا يستطيع الجسم أن يحولها إلى طاقة قابلة للاستعمال وقت اللزوم، و أن هذه الحرارة الناتجة عن أكسدة الكحول تضر بالشارب لأنها تولد لديه شعورا بالشبع فلا يقبل على الأكل،

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۳۳

و بالتالى يصاب بأمراض سوء التغذية .. و يدّعى البعض (و خاصة من غير المسلمين) أن الخمر فاتحة للشهية، و لذلك تجدها على موائدهم، إلا أن الطب الحديث يدحض هذا الادعاء، إذ يؤثّر الكحول الموجود فى الخمر فى حركة الأمعاء فتقع اضطرابات هضمية شديدة قد تصد المريض عن تناول الطعام .. و يدّعى البعض أن الخمر تمنح المرء قدرا من الحرارة فى الأيام الباردة، لكن الطب

الحدیث أثبت أن تناول الخمر (أی: الخمور) یؤدی إلی شعور المرء بالدفء لفترة مؤقتة ثم یزول هذا الشعور. و یفسر الأطباء هذا الشعور و زواله بأن الکحول یؤدی إلی تمدد الأوعیة الدمویة الموجودة تحت سطح الجلد، و بالتالی ترد کمیات کبیرة من الدم إلی منطقة سطح الجلد، فیظهر الجلد أحمر، کما هو الحال فی الوجه مثلا، و یکون الدم حاملا لکمیة من الحرارة الداخلیة للجسم، و هی التی یشعر بها الشارب فی البدایة، و فی دقائق تتسرب هذه الحرارة من سطح الجلد، فیشعر الشارب بالبرودة و یصاب بالقشعریرة فی الجو البارد. و یدعی البعض أن الخمر تمنح شاربها قوة علی العمل و تنشط ذهنه، لکن الطب الحدیث یثبت عکس هذا و ذاک، صحیح أن الکحول بعد شرب الخمر بقلیل یمنح المرء شعورا بالنشاط، توسیع أوردة الدماغ و ازدیاد کمیة الدم القادمة إلیه، لکنه نشاط و تنبیه سرعان ما یزول و یختفی و یحل محله هموذ و خمول، و تتأثر بذلک مراکز الذاکرة و السلوک و التر کیز و الحرکة و غیرها من المراکز العلیا للدماغ، حتی إن الشارب یفعل أفعالا شائنة و یهذی و یترنح و یفقد السیطرة علی توازنه و حرکاته ... و إذا ارتفعت نسبة الکحول فی دمه، تأثر مرکز التنفس فی الدماغ، و أصبحت فرصة التوقف التام للتنفس سانحة، و تزداد فرصة موت الشارب. و یدعی البعض أن الخمر توسع الأوعیة الدمویة، و بالتالی فهی مفیدة لمرضی القلب، لکن الطب الحدیث یثبت أن الکحول و إن کان یؤدی إلی توسیع الأوعیة الدمویة الموجودة تحت سطح الجلد، إلا أنه یؤدی إلی العکس بالنسبة إلی الشرایین التاجیّة، و هی التی تتصلب نتیجة ترسیب المواد الدهنیة بها، و للکحول فی زیادة هذا الترسیب دور کبیر، و بالتالی تحدث للشارب ذبحة صدریة، و قد یصاب باحتشاء عضلة القلب.

و أثبتت البحوث أیضا أن وجود الکحول بنسبة ۱٪ فی الدم یزید من نبض القلب، فیشعر مریض القلب بتحسن فی حالته، فیتحرک من فراشه و یمارس أعماله الیومیة، لکنه للأسف یموت نتیجة الإجهاد. و یدعی البعض أن الخمر تفید فی التخلص من

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۳۴

الحصیات الکلویة، و ذلک بمساعدتها علی إدرار البول، و لکن الطب الحدیث یؤکد حدوث أضرار کبیرة علی الکلی بسبب تعاطی الخمور، و إذا کان الکحول له تأثیر علی الجزء الخلفی للغدة النخامیة فیمنعها من إطلاق الهرمون المضاد لإدرار البول، فإن هذا الإدرار غیر مفید فی تخلیص الجسم من الأملاح الزائدة و السموم و الحصیات الکلویة، لأن الکحول یؤدی إلی ارتفاع ترکیز الدهن فی الدم، فیرهق الکلی فی التخلص من کمیات الدهن، و بالتالی تضعف ثم تفشل، و هکذا یصاب الشارب بالفشل الکلوی، و تتراکم السموم فی جسمه، و یکون مهددا بالموت. و قد أثبتت البحوث الحدیثة أن تعاطی الخمر یزید من نسبة الإصابة بأمراض لا حصر لها منها مرض هشاشة العظام و أمراض القلب و الأوعیة الدمویة و الجلطات القلبیة و الدماغیة و أمراض الجهاز الهضمی و العصبی و غیرها.

و عن أضرار الخمور الاجتماعیة أوضحت المراجع أن الخمر من أبرز أسباب التفکک الأسری، و انحراف القصّر، و ارتفاع نسبة العاطلین، و معدل الجرائم، و حوادث المرور و الطرق ... أما بالنسبة للأضرار النفسیة للخمور، فمنها علی سبیل المثال و لیس الحصر، حدوث فقدان الذاکرة، و الشرود، و الصداع، و الغثیان، و الاکتئاب عند الإفاقة من السکر، و الصرع، و الاضطرابات العاطفیة، و القلق، و هوس الشراب، و الخرف، و الذهان، و الهلاوس، و الأوهام، و التشنجات و اضطراب نظم القلب، و الهذیان الرعاش ... کما أفاضت المراجع فی شرح التأثیرات الضارة للخمور فی أجهزة الجسم الداخلیة، کالجهاز الهضمی، و الجهاز التنفسی، و الجهاز الدورانی (القلب و الأوعیة الدمویة)، و الجهاز البولی، و الجهاز الحرکی، و الجهاز العصبی، و الأیض (الاستقلاب)، و الغدد الصماء، و الجلد، و العین، و الأذن، و تشوه الأجنة .. الخ. و ختاما، فإن الکلیات الخمس التی ذکرها العلماء تشمل .. حفظ الدین، و النفس، و العقل، و النسل، و المال ... فلو رفع الدین لما کان ثواب و عقاب، و لو انعدم الإنسان لاختفی من یتدین، و لو تلف العقل لارتفع التکلیف، و لو انقرض النسل لتعذر البقاء، و لو ضاع المال لتعذر العیش ... و من ثم حافظ الإسلام علی هذه الکلیات الخمس، و شرع من الأحکام ما یصونها، و یحفظها، و من العقوبات ما یزجر و یردع من یرید المساس بها، و لیس هناک جریمة تؤثر فی هذه الکلیات الخمس کلها

فی وقت واحد مثل الخمر، و ملحقاتها من المخدرات و المسکرات، فالمرء إذا سکر خرج عن شعوره و فقد هیبته و ارتکب الموبقات و أهلک الحرث و النسل،

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۳۵

و هو فی حالة سکره یقضی علی هذه الضرورات الخمس، و من هنا فلن نجد أفضل من التشریع الإسلامی فی تحریم الخمور، بل لن نجد من التشریعات العالمیة ما یوازی هذا التشریع الإلهی العظیم، الذی لم یتوقف عند حد المنع، و لکنه امتد إلی حد أبعد هو عدم الاقتراب، أی الاجتناب، فَاجْتَنِبُوهُ، و فی هذا من الاحتراز و الحیطة ما یسد جمیع الطرق المؤدیة إلی التعامل مع هذه الموبقة الکبیرة «۱».

و إذا ما رأینا فی الأدیان الأخری فإننا نری أن السید المسیح علیه السلام قد حرم السکر و الخمر فقال: ((لا تسکروا فإن فی الخمر خلاعة))، و أما حجة النصاری فی تحلیل الخمر فهو قوله علیه السلام ((کلوا هذا الخبز فهو لحمی و اشربوا هذا الشراب فهو دمی))، و کلمة الشراب هنا ترجمت من السریانیة إلی الإنکلیزیة فحرفت إلی کلمة (wine(و تعنی بالعربیة النبیذ، بینما الشراب یعنی عصیر العنب غیر المعتق «۲».

۵- أثر الصوم

: الصحة الوقائیة فی الإسلام ینادی بها الأطباء الیوم وقایة من أضرار الأمراض قبل أن تحدث، ففضلا عن ما ذکرناه آنفا من أن الشرع الحنیف ما حرم أمرا إلا فیه من الفائدة و الوقایة من الأمراض، نذکر بعضا من ما أمر القرآن و السنة بالوقایة منه. فقد حذر النبی صلی اللّه علیه و سلم من أن الإکثار من الطعام و ملیء المعدة بالطعم قد یؤدی إلی مشاکل عدیدة فأشاد بالحمیة لینبه إلی ضرر إدخال الطعام علی الطعام، و نهی عن تناول الأکل بلعا و أمر بتناول الطعام مضغا، و أمر بالأکل بالیمین و مما یلیه و بثلاث أصابع فقط بعد أن کان أهل الجاهلیة یأکلون بکل أیدیهم.

الصیام الذی شرعه الإسلام راحة إجباریة للجهاز الهضمی، صار الیوم من أحدث الوسائل للعلاج من اضطرابات الأمعاء و السمنة و البول السکری و التهاب الکلی و أمراض القلب و التهاب المفاصل. الصوم وقایة أو جنة کما وصفه النبی صلی اللّه علیه و سلم من جمیع الأمراض للأصحاء و علاج للمرضی «۳».

---

(۱) برنامج المعجزة الخالدة، الجزء الأول، العلوم الطبیة، قرص مدمج، ۱۹۹۸.

(۲) مناظرة للشیخ المسلم أحمد دیدات مع قس أمریکی أمام جمهور أمریکی کبیر فی برنامج عرض فی الثمانینیات و أثبت الشیخ فیه بطلان هذا الادعاء.

(۳) قرص موسوعة الطب النبوی، الإعجاز الطبی فی الإسلام، الصوم.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۳۶

عن کتاب «التشریع الإسلامی فی سبیل السعادة»، لأحمد محیی الدین إسماعیل نقرأ عن الصوم «۱» الشهادات الآتیة:

قال الطبیب الفرنسی کالبا: إن ۹۰٪ من الأمراض سببها التخمر الذی یحصل فی وجود الأکل فی المعدة، و زیادة الطعام علی الطعام، و لقد علمت أن المسلمین یقولون: (إن المعدة بیت الداء، و الحمیة هی أصل الدواء)، و أنا لا أستطیع أن أزید کلمة واحدة علی هذا القول الحکیم، و أعتقد أن الإسلام لخص الطب الحدیث بهذه الجملة الرائعة ... أما الطبیب البروفیسور بندکت فیقول: یخطأ من یعتقد أن الإنسان لا یتغذی إذا امتنع عن الطعام، لأن الجسد یظل یأکل برغم الصوم، و أول ما یأکله هی المواد الدهنیة الموجودة بکثرة فی جمیع الأجساد، و تهبط کمیة الدهن و الشحم الموجودة حول القلب و الأجزاء الأخری .. و الإنسان عند ما یصوم یذهب من وجهه

حب الشباب، و بعض الأشياء المماثلة الناتجة عن تخمر الأطعمة فی المعدة، و الصوم يجعل القلب يعمل بنشاط أكثر، لأنه يجعل الدم أصفى و أنقى، كذلك الطحال و الكبد و المرارة فإنها تبلغ الذروة من قوتها أثناء الصوم و الشیء المذهل أن النخاع لا يتأثر بالصوم و لا ينقص منه شیء، بل على العكس تزداد طاقته أكثر، و هكذا القلب .. و قال الطبيب أبتون سنكلير: إن الذی يصوم كل عام يعيده الصوم عشر سنوات إلى الوراء و أن هذه المدة التی يصومها تعيد إليه القوة و الثقة و الشباب، و سرعان ما تعود صحته إلى أحسن أيامه، و تهبط مادة الكولسترول فی المادة الدهنية التی تسبب جميع الوفيات فی القلب، و التی هی أساس مرض القلب فی العالم أجمع .. و أخيرا يقول الدكتور بيرشر تبر: إن صيام الشهر هو أساس الحياة، و أساس الشباب الدائم «۲».

صدر عن هيئة الإعجاز العلمی فی القرآن و السنة لرابطة العالم الإسلامی كتاب عن الإعجاز العلمی للصيام و أحكامه .. و كان للأستاذ الدكتور أحمد القاضی- الأستاذ فی معهد الطب الإسلامی للتعليم و البحوث فی مدينة بنماسيتی بولاية فلوريدا الأمريكية- بحث رائع فی هذا المضمار فی مجلة الإعجاز العلمی، العدد الخامس، ص ۶- ۹.

---

(۱) راجع مؤلفات عبد الرزاق نوفل عن الصوم و الصلاة و ما فيها من إعجاز.

(۲) جريدة الرأی العراقية، العدد ۶، السنة الأولى، الخميس ۶ أيار ۱۹۹۹، الصفحة السابعة، مقالة إعداد حافظ العادلی.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۳۷

الفصل الرابع النظافة و أثرها الصحی

اشارة

ما من دين أو نظام أو قانون حث على النظافة فی المأكل و الملبس و الجسم مثل ديننا الحنيف، و عدّ ذلك من الإيمان باللّه تعالى لأن اللّه تعالى جميل يحب الجمال، كريم يحب الكرم، و لأن النظافة من سمات أهل الجنة، فهی جديرة أن تكون من صفات المؤمن. ستنطرق إلى بعض أوجه النظافة فی الجسم و المتأتية من ضرورة بقاء المسلم على وضوء طيلة يومه لأن ذلك سيكون حصنا له من الشياطين و إذا ما مات سيكون على طهارة تامة. سنتكلم عن الاستحمام و الاستنجاء كما عن الوضوء و أركانه كالمضمضة و الاستنشاق و تنظيف الأذنين و نظافة اليدين و الرجلين و غيرها.

۱. الوضوء

: الجلد أكبر جهاز بالجسم و يكون من وزن الجسم الكلی ۱۵٪ و يتكون من طبقات متتالية متعددة و به غدد التعرق و غدد الدهن و أوبار الشعر و أظافر ذو وظائف حيوية غاية فی الأهمية تحمی الجسم و تحفظ ما تحته من الأنسجة و الأعضاء، و تنظم حرارة الجسم عن طريق غدد العرق و الأوعية الدموية السطحية، تمكن الجسم من الإحساس بالألم و الحرارة و البرودة من خلال نهايات الأعصاب، و تفرز الماء و بعض الفضلات عن طريق الغدد العرقية. كما و أن المادة الدهنية المفرزة من غدد الدهن مسئولة عن تكوين الفيتامين (د) المضاد للكساح .. و لما كان الجلد معرضا للوسط الخارجی بما يحمل من فضلات و غبار و رواسب قد تسد مسام الجلد فتؤدی إلى أمراض موضعية و عامة تعرقل وظائفه الحيوية كان الوضوء فرضا بقوله تعالى: يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَ أَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرافِقِ وَ امْسَحُوا بِرُؤُسِكُمْ وَ أَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ وَ إِنْ كُنْتُمْ جُنُباً فَاطَّهَّرُوا وَ إِنْ كُنْتُمْ مَرْضى أَوْ عَلى سَفَرٍ أَوْ جاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغائِطِ أَوْ لامَسْتُمُ النِّساءَ فَلَمْ تَجِدُوا ماءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيداً طَيِّباً فَامْسَحُوا بِوُجُوهِكُمْ وَ أَيْدِيكُمْ مِنْهُ ما يُرِيدُ اللَّهُ لِيَجْعَلَ عَلَيْكُمْ مِنْ حَرَجٍ وَ لكِنْ يُرِيدُ لِيُطَهِّرَكُمْ وَ لِيُتِمَّ نِعْمَتَهُ

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۳۸

عَلَیْکُمْ لَعَلَّکُمْ تَشْکُرُونَ (۶)، (المائدة: ۶)، و قال رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم (الطهور شطر الإیمان). و قد سنّ رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم المضمضة و الاستنشاق و مسح الأذنین و مقدم شعر الرأس و مؤخرة الرقبة و غسل کل عضو ثلاث مرات.

و الوجه کما هو معلوم مرآة للإنسان و غسله یزیل ما علق به من غبار و جراثیم، و کذلک غسل العینین و ما قد تتعرض له من جراثیم الرمد الحبیبی، التراخوما أو الرمد الصدیدی. و حتی یبدو المسلم بطلعة وضیئة و وجه صبوح و قد قال رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم (إن اللّه جمیل یحب الجمیل).

ثم إن مبدأ غسل الأقسام المکشوفة من التراب و الغبار الذی یتضمن التخلص من التراب و الغبار و الإفرازات و الجراثیم التی تتلوث بها الید بإمساک الأشیاء الملوثة خاصة بعد قضاء الحاجة، و من ضمن ذلک یکون تنظیف ما تحت الأظافر فنکون قد اتقینا کثیرا من الإضرار کالدیدان الخیطیة (الأکزیورس) و بیضها الذی لا یتعدی ۱ من العشرة من المیلیمتر و الذی یتسبب بالهرش. فإذا ما تناولنا طعاما أو صافحنا شخصا آخر یده ملوثة بهذا البیض فإن البویضات تدخل الجهاز الهضمی و تتکاثر.

أما المضمضة ففیها من الفوائد الکثیر، لأن الفم هو مدخل لکثیر من الأمراض المعدیة، و تکثر فیه الجراثیم المنتشرة فی الجو و التی إذا ما تکاثرت أضرت و لا تتکاثر إلا بوجود فضلات الطعام علی اللثة و بین الأسنان خاصة النشویة منها و السکریة، فتحدث رائحة کریهة بالفم و الأسنان فتتسوس الأسنان و تلتهب اللثة و تتقیح. و المضمضة بحد ذاتها بالماء وحده تفوق أی معجون أسنان خصوصا إذا ما تکررت عدة مرات فی الیوم.

و قد ذکرنا فی کتاب النبات ما یتعلق بالسواک الذی یعین علی جعل رائحة الفم طیبة و فی ذلک وردت الأحادیث و حثت علی استخدامه.

أما الاستنشاق و الاستنثار فینظف الأنف و یزیل بقایا الغبار و القاذورات التی علقت فیه أثناء عملیة الشهیق و الزفیر المصاحبة للتنفس، لأن التنفس الصحی عن طریق الأنف المحتوی علی حواجز غضروفیة مکسوة بغشاء مخاطی مخصص لتکییف الهواء الداخل إلی الرئتین فیسخنه إن کان باردا و بالعکس، لذا کان غسل الأنف ضروریا. و حتی فی الحالات المرضیة یقی من حالات الزکام و التهابات الجیوب الأنفیة.

ثم تأتی عملیة غسل الأذنین التی یصح علیها نفس المبدأ لإزالة المادة الشمعیة و ما

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۳۹

یتراکم علیها من غبار، و قد یؤدی تراکم الشمع و الغبار معا إلی ضعف السمع أو التهابات للأذن الخارجیة أو حتی الوسطی، فإذا ما امتد إلی الداخلیة منها و الحاویة علی مرکز التوازن لوضع الجسم، اضطرب توازن الجسم کله.

و نظافة الرجلین مهمة أیضا لأنها محصورة فی أحذیة و معرضة للتعفن خاصة فی الفصول الحارة لکثرة إفرازاتها، و المکان الدافئ الرطب کما هو معلوم مناسب لنمو الجراثیم و یحصل فیه تخمرات و تنبعث منه روائح کریهة لا تزول إلا بتکرار الغسل و شدة العنایة بالنظافة. و الأمر نفسه ینطبق علی الیدین غیر أنها أکثر الأعضاء تعرضا للقاذورات و الأوساخ و الأتربة و غیرها مما یعلق من طعام و مواد أخری فهی الأولی بالنظافة و الغسل.

من أجل ذلک کان الوضوء المصاحب للصلاة مشترطا لأداء هذه المهام الأساسیة لأن النظافة صفة المؤمنین داخلها و خارجها، خمس صلوات مفروضة و معها خمس مرات للوضوء تبدأ بغسل الیدین و المضمضة و الاستنشاق، و تتکرر مع صلوات النوافل، بل إن المسلم لا یغادر الطهارة فهو متوضئ أینما ذهب. و صدق الصادق الأمین صلی اللّه علیه و سلم فی دقة وصفه لحال الوضوء و الصلاة مع حال الإنسان الذی یحمل الدرن و الوسخ، فقد أخرج البخاری فی صحیحه (مواقیت الصلاة ۴۹۷) عن أبی هریرة أنّه سمع رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم یقول:

(أ رأيتم لو أنّ نهرا بباب أحدكم يغتسل فيه كلّ يوم خمسا ما تقول ذلك يبقى من درنه)، قالوا لا يبقى من درنه شيئا، قال: (فذلك مثل الصّلوات الخمس يمحو اللّه به الخطايا).

۲. نظافة الثياب

: أما نظافة الثياب من الدنس و الرجس و الحدث الأكبر و الأصغر فهو من شروط الصلاة، و من أخلاق المسلم، يقول اللّه تعالى: وَ ثِيابَكَ فَطَهِّرْ (۴) وَ الرُّجْزَ فَاهْجُرْ (۵)، (المدثر)، بل و أمر اللّه تعالى بأن يكون المسلم على أجمل هيئة من ثيابه و هو فى المسجد:* يا بَنِى آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَ كُلُوا وَ اشْرَبُوا وَ لا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ (۳۱)، (الأعراف: ۳۱) .. و قال النبى صلى اللّه عليه و سلم آمرا المسلمين بنظافة الثياب و كانوا فى سفر: (إنكم قادمون على إخوانكم فأصلحوا رحالكم و أحسنوا لباسكم حتى تكونوا كأنكم شامة فى الناس). و كان صلى اللّه عليه و سلم لا يرضى أن يرى مسلما يهمل

الطب فى القرآن و السنة، ج۹، ص: ۴۰

النظافة، و لقد رأى مرة رجلا عليه ثياب قذرة فقال: (أما كان هذا يجد ما يغسل به ثوبه؟). و جاء إليه رجل و عليه ملابس زرية فقال: (أ لك مال)، قال نعم، قال: (من أى المال؟)، قال من كل المال قد أعطانى اللّه تعالى، قال: (يا ذا آتاك اللّه مالا فلير أثر نعمته عليك و كرامته). و فى سنن الترمذى (الأدب ۲۷۴۴) عن قتادة عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جدّه قال قال رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم: (إنّ اللّه يحبّ أن يرى أثر نعمته على عبده)، قال أبو عيسى هذا حديث حسن.

۳. نظافة البدن و الأعضاء

: عن نظافة البدن فقد أوجب الإسلام الاستحمام عقب الاتصال الجنسى أو مجرد التقاء الختانين، قال تعالى: يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لا تَقْرَبُوا الصَّلاةَ وَ أَنْتُمْ سُكارى حَتَّى تَعْلَمُوا ما تَقُولُونَ وَ لا جُنُباً إِلَّا عابِرِى سَبِيلٍ حَتَّى تَغْتَسِلُوا وَ إِنْ كُنْتُمْ مَرْضى أَوْ عَلى سَفَرٍ أَوْ جاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغائِطِ أَوْ لامَسْتُمُ النِّساءَ فَلَمْ تَجِدُوا ماءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيداً طَيِّباً فَامْسَحُوا بِوُجُوهِكُمْ وَ أَيْدِيكُمْ إِنَّ اللَّهَ كانَ عَفُوًّا غَفُوراً (۴۳)، (النساء: ۴۳) .. يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَ أَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرافِقِ وَ امْسَحُوا بِرُؤُسِكُمْ وَ أَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ وَ إِنْ كُنْتُمْ جُنُباً فَاطَّهَّرُوا وَ إِنْ كُنْتُمْ مَرْضى أَوْ عَلى سَفَرٍ أَوْ جاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغائِطِ أَوْ لامَسْتُمُ النِّساءَ فَلَمْ تَجِدُوا ماءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيداً طَيِّباً فَامْسَحُوا بِوُجُوهِكُمْ وَ أَيْدِيكُمْ مِنْهُ ما يُرِيدُ اللَّهُ لِيَجْعَلَ عَلَيْكُمْ مِنْ حَرَجٍ وَ لكِنْ يُرِيدُ لِيُطَهِّرَكُمْ وَ لِيُتِمَّ نِعْمَتَهُ عَلَيْكُمْ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ (۶)، (المائدة: ۶) .. و تزيد مرات الغسل عند المرأة عقب المحيض و النفاس مع اشتراط طهارة المياه. كما أن الاستحمام مستحب فى الأعياد و الجمعة، فقد روى أكثر أئمة الحديث و أهل السنن أن غسل الجمعة واجب على كل مسلم بالغ من الرجال كما فى البخارى و مسلم و أحمد و أبى داود و مالك و غيرهم. أما فوائده فهو تنظيف الجسم و إزالة الأقذار منه و فتح مسامه، ثم إنه يهدئ الأعصاب و ينشّط الدورة الدموية و ينعش القلب و يزيد النشاط و ينقص توتر العضلات، و العمر و الصحة فيه سواء فهو يوصف للشباب و الكهول، للمرضى و الأصحّاء على حد سواء و هو مفيد لأهل أمراض القلب و ارتفاع الضغط و أمراض الكلى. أما الاغتسال بالماء البارد فهو منبه عام يخفض الحرارة

الطب فى القرآن و السنة، ج۹، ص: ۴۱

و يعدل النبض و ينشط النفس و يزيد سرعة دوران الدم الوريدى و المحيطى. الطهارة و الاغتسال إذن فطرة فطر الإنسان عليها و أثبتت الدراسات أهميتها الطبية، و صدق اللّه تعالى القائل: إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَ يُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ (۲۲۲)، (البقرة: من الآية ۲۲۲).

و مما سنه الإسلام الاستنجاء عقب التغوط و التبول بالماء الطاهر الذى يزيل عين النجاسة، و الاستبراء من البول و التنزه منه، و النهى عن الاستنجاء بالروث و العظم و الخرق الملقاة، كما بين أن استعمال اليد اليسرى لإزالة النجاسة أفضل لأنها غير المخصصة لتناول

الطعام یکون أفضل و أنسب مع طهارة الید الیمنی المخصصة للطعام و الکتابة معا- إلا فی حالة الأعسر فذلک استثناء- مع اشتراط غسلها أیضا بعد استخدامها للاستنجاء و الاستبراء. أخرج البخاری (الوضوء ۱۴۹) عن عبد اللّه بن أبی قتادة عن أبیه قال قال رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم: (إذا شرب أحدکم فلا یتنفّس فی الإناء و إذا أتی الخلاء فلا یمسّ ذکره بیمینه و لا یتمسّح بیمینه) .. و أخرج ابن ماجة فی سننه (الطهارة و سننها ۳۰۶) قال عبد اللّه بن أبی قتادة أخبرنی أبی أنّه سمع رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم یقول: (إذا بال أحدکم فلا یمسّ ذکره بیمینه و لا یستنج بیمینه) .. و من وصایا النبی صلی اللّه علیه و سلم فی النظافة:

أ- أخرج البخاری فی سننه (کتاب الوضوء ۲۳۲) و بإسناده قال: (لا یبولنّ أحدکم فی الماء الدّائم الّذی لا یجری ثمّ یغتسل فیه). و أخرج الترمذی فی الطهارة (۶۳) عن أبی هریرة عن النّبیّ صلی اللّه علیه و سلم قال: (لا یبولنّ أحدکم فی الماء الدّائم ثمّ یتوضّأ منه)، قال أبو عیسی هذا حدیث حسن صحیح. و قد أثبتت الدراسات أن ذلک یتسبب فی أمراض کالبلهارزیا و الملاریا و غیرها.

ب- أخرج البخاری فی صحیحه (اللباس ۵۴۴۰) عن ابن عمر رضی اللّه عنهما أنّ رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم قال: (من الفطرة حلق العانة و تقلیم الأظفار و قصّ الشّارب) .. و فی صحیح مسلم (الطهارة ۳۷۹) عن أنس بن مالک رضی اللّه عنهما قال قال أنس وقّت لنا فی قصّ الشّارب و تقلیم الأظفار و نتف الإبط و حلق العانة أن لا نترک أکثر من أربعین لیلة .. و غنی عن القول بأن کل تلک التوصیات أساسیة فی حمایة الجسم من الجراثیم و القاذورات الموجودة علی تلک المناطق إن هی أهملت.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۴۲

۴. نظافة الطعام و الأوانی

: أما فی نظافة الطعام و الأوانی فحدث و لا حرج، فقد نبه الإسلام إلی أهمیة نظافة الطعام و الشراب و الأوانی، و نبه إلی عدم الغش فی بیع الأطعمة، فقد أخرج ابن ماجة فی التجارات (۲۲۱۶) عن أبی داود عن أبی الحمراء قال رأیت رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم مرّ بجنبات رجل عنده طعام فی وعاء فأدخل یده فیه فقال (لعلّک غششت من غشّنا فلیس منّا) .. کما و أمر الإسلام بتغطیة الأوانی و عدم ترکها مکشوفة، و إلی ما ذلک من تفاصیل نجدها فی کتب الفقه الإسلامی التی تحث علی نظافة الأطعمة و الأشربة للوصول إلی أکبر قدر ممکن من الصحة لبنی البشر.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۴۳

الفصل الخامس الطب القرآنی و النبوی

فسلجة حواس الإنسان

۱- السمع و البصر

: یقول سبحانه ثُمَّ سَوَّاهُ وَ نَفَخَ فِیهِ مِنْ رُوحِهِ وَ جَعَلَ لَکُمُ السَّمْعَ وَ الْأَبْصارَ وَ الْأَفْئِدَةَ قَلِیلًا ما تَشْکُرُونَ (۹)، (السجدة: ۹).

تقدم السمع علی البصر فی سبعة عشر موضعا فی القرآن و إن من شیء فی القرآن إلا و له حکمة و إعجاز. حیث ثبت علمیا أن الأذن الداخلیة للجنین تتحسس الأصوات فی الشهر الخامس و یسمع الجنین أصوات و حرکات أمعاء و قلب أمه و تتولد نتیجة هذا السمع إشارات عصبیة سمعیة فی الأذن الداخلیة و العصب السمعی و المنطقة السمعیة فی المخ یمکن تسجیلها بآلات التسجیل المختبریة و هذا برهان علمی یثبت سماع الجنین للأصوات فی هذه المرحلة المبکرة من عمره و لم تسجل مثل هذه الإشارات العصبیة فی الجهاز البصری للجنین إلا بعد ولادته و قد یظل الطفل أسبوعین کاملین أو ثلاثة أسابیع لا یری شیئا أمامه إنما یقلب عینیه ذات الیمین و ذات الشمال و لو قرب شیء من عینیه لا یرمش. إذن فالأداء الوظیفی للأذن یسبق العین، حقیقة طبیة أشار إلیها القرآن الکریم قبل أکثر من

۱۴۰۰ عام خلت.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۴۴

الأذن و الآذان: جهاز السمع ذکرت فی القرآن ۱۸ مرة.

فی قصة أصحاب الکهف التی ذکرناها فی کتاب الآثار سبق و إعجاز قرآنی غایة فی الروعة و الدقة ما کان یمکن لأهل ذلک الزمان من بلوغه لعدم توفر التقنیات اللازمة لذلک، إذ کیف یمکنهم معرفة أن الأذن الداخلیة هی المسئولة عن الاتزان للجسم، الأمر الذی تم اکتشافه من سنین قلیلة خلت.

یقول تعالی فی سورة الکهف فَضَرَبْنا عَلَی آذانِهِمْ فِی الْکَهْفِ سِنِینَ عَدَداً (۱۱)، (الکهف: ۱۱). نقرأ فی التبیان فی تفسیر غریب القرآن (ج ۱/ ص ۲۷۱):

(قوله تعالی ضربنا علی آذانهم أی أمتناهم و قیل منعناهم من السمع) .. و کلمة ضربنا علی آذانهم تشمل السمع و الاتزان و جمیع فعالیات الأذن، فلو أراد السمع لقال سمعهم، فسبحان من أعطی لکل شیء سببا.

۲- فیضان العین

: کشف علم فسلجة الأعضاء أن من مییزات الغدد الدمعیة أنها تفرز الدمع بصورة مستمرة و دائمة لیحفظ الأجزاء الخارجیة للعین من الجفاف و یطهرها من الجراثیم و یزیل

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۴۵

الأجسام الغریبة، ثم یتم تصریف هذا الدمع عن طریق القناة الدمعیة إلی الأنف فیتبخر منها، و لکن إذا ازداد إفراز الغدد الدمعیة خاصة فی حالات الانفعال الشعوری الصادق ...

فإن العین تفیض دمعا فتمتلئ المآقی بالدموع و تسکب من العیون و تسیل من الأنف.

قال تعالی: وَ إِذا سَمِعُوا ما أُنْزِلَ إِلَی الرَّسُولِ تَری أَعْیُنَهُمْ تَفِیضُ مِنَ الدَّمْعِ مِمَّا عَرَفُوا مِنَ الْحَقِّ یَقُولُونَ رَبَّنا آمَنَّا فَاکْتُبْنا مَعَ الشَّاهِدِینَ (۸۳)، (المائدة: ۸۳) ..

هناک فرق بین دموع الفرح و دموع الحزن من وجهة النظر الحراریة و الکیمیائیة.

و الإعجاز القرآنی یکمن فی کلمة (تفیض) إذ لا یمکن أن یصدر هذا الوصف الفیزیولوجی منذ ۱۴ قرنا إلا من علیم خبیر.

یمکن رؤیة حوالی سدس سطح العین فقط، أما باقی کرة العین فتکون مختفیة بواسطة الجفنین و بواسطة عضلات العین الخارجیة و مادة شحمیة و عظم المحجر القوی.

العین: جهاز الإبصار ذکرت فی القرآن ۳۶ مرة بکل تراکیبها اللغویة (ضعف عدد مرات أذن و آذان).

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۴۶

۳- بصمات الأصابع

: توصل العلم الحدیث إلی إثبات اختلاف بصمات الأصابع فی نهایة القرن التاسع عشر المیلادی، و بدأت الشرطة تستخدم هذا الموضوع فی التعرف علی آثار الجناة من طبعات أصابعهم فی موقع الجریمة لأنه أثبت أن لکل إنسان طبعة فریدة لا تشابهها أخری لإنسان آخر. صنفت الخطوط التی تغطی بشرة الجلد إلی (أقواس)، (عراو)، (دوامات)، و نوع رابع یجمع بینها هی (المرکبات)، و هذه البصمات لا تتغیر مدی الحیاة و منها یتم التعرف علی شخصیة الإنسان حتی و إن کان مجهولا أو معالم وجهه مغیبة.

جاء عدی بن أبی ربیعة لیسأل النبی صلی اللّه علیه و سلم (هل بعد الموت بعث، و کیف یبعث اللّه العظام بعد أن تفتت؟)، فنزل

الجواب لهذا السؤال من رب العزة بآیة غایة فی الإعجاز و کأنها تقول لأهل علم التشریح أن بصمات الأصابع مفتاح لشخصیة الإنسان، اسمع لقوله تعالی: أَ یَحْسَبُ الْإِنْسانُ أَلَّنْ نَجْمَعَ عِظامَهُ (۳) بَلی قادِرِینَ عَلی أَنْ نُسَوِّیَ بَنانَهُ (۴)، و البنان هی الأصابع .. أی أن جمع و إعادة العظام لیس معجزة أمام المعجزة الأکبر التی هی تسویة البنان و إعادة تکوین أدق الأجزاء فی الجسم التی هی الأصابع و إرجاعها إلی وضعها أیام تکوینها الأول قبل موت صاحبها «۱».

---

(۱) قرص موسوعة الطب النبوی، الإعجاز الطبی فی الإسلام، الأصابع.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۴۷

الأنواع الرئیسة الثلاثة من بصمات الأصابع المختلفة للبشر ۱- اللفة الحلزونیة (whorl): تشکل ۳۰٪ من البصمات البشریة.

۲- الحلقی (loop): الأکثر شیوعا، تشکل حوالی ۶۵٪ من بصمات الأصابع للناس.

۳- القوسیة (arch): أقل أنواع البصمات و تشکل ۵٪ فقط من بصمات الناس حول العالم.

و مع ذلک فإن کل إنسان یمتلک تشکیلة بصمات تختلف عن الآخر حتی باتت الوسیلة الأنسب للتعرف علی شخصیة الفرد، و استخدمت دائما بشکل واسع فی المعاملات الرسمیة للتعرف علی الشخصیة و کذلک فی حالة الجرائم من قبل الشرطة للتعرف علی الجانی.

۴- فسلجة الجهاز التنفسی

یقول اللّه تعالی: فَمَنْ یُرِدِ اللَّهُ أَنْ یَهْدِیَهُ یَشْرَحْ صَدْرَهُ لِلْإِسْلامِ وَ مَنْ یُرِدْ أَنْ یُضِلَّهُ یَجْعَلْ صَدْرَهُ ضَیِّقاً حَرَجاً کَأَنَّما یَصَّعَّدُ فِی السَّماءِ کَذلِکَ یَجْعَلُ اللَّهُ

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۴۸

الرِّجْسَ عَلَی الَّذِینَ لا یُؤْمِنُونَ (۱۲۵)، (الأنعام: ۱۲۵).

یشعر الصاعد فی العلو ببعض الصعوبة فی التنفس و یحس بالضیق و الانقباض ...

فالصعود فی الجو یصحبه أربع ظواهر:

۱- قلة الضغط.

۲- برودة الأوکسجین.

۳- برودة الجو.

۴- انعدام الوزن.

فکلما ارتفع الإنسان ۱۲۰ مترا عن مستوی سطح البحر قل الضغط الجوی ۱ ملم زئبق (۱ mm hg) بینما یبقی الضغط الداخلی ثابتا ۷۶ ملم زئبق فیختل التوازن بین الضغطین حیث یکون الضغط الداخلی أکبر من الضغط الخارجی فإذا وصل الإنسان إلی ارتفاع عظیم لم یصبح فی الإمکان حفظ التوازن بین هذین الضغطین، فینبثق الدم من فتحات الأنف و الفم و تنفجر الأذن إلی الخارج. و یبدأ الدم بالضغط علی الحجاب الحاجز فیضغط بدوره علی الرئة فیسبب ضیقا بالتنفس.

ضیق التنفس بسبب ضغط الحجاب الحاجز علی الرئتین أثناء تسلق المرتفعات العالیة: سبق قرآنی

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۴۹

مقطع لنسیج الرئة و یتضح فیه الشعیرات الهوائیة التی یتم تبادل الهواء فیها مأخوذ بال (scan electron micrograph)

۵- فسلجة الغدد الصمّاء و التنسیق الهرمونی فی القرآن الکریم

اشارة

یقول اللّه تعالی فی سورة مریم عن قصة سیدنا زکریا علیه السلام حینما بلغ به العمر کل مبلغ و کان یطمع فی رحمة ربه أن یرزقه ولدا: کهیعص (۱) ذِکْرُ رَحْمَتِ رَبِّکَ عَبْدَهُ زَکَرِیَّا (۲) إِذْ نادی رَبَّهُ نِداءً خَفِیًّا (۳) قالَ رَبِّ إِنِّی وَهَنَ الْعَظْمُ مِنِّی وَ اشْتَعَلَ الرَّأْسُ شَیْباً وَ لَمْ أَکُنْ بِدُعائِکَ رَبِّ شَقِیًّا (۴) وَ إِنِّی خِفْتُ الْمَوالِیَ مِنْ وَرائِی وَ کانَتِ امْرَأَتِی عاقِراً فَهَبْ لِی مِنْ لَدُنْکَ وَلِیًّا (۵) یَرِثُنِی وَ یَرِثُ مِنْ آلِ یَعْقُوبَ وَ اجْعَلْهُ رَبِّ رَضِیًّا (۶) یا زَکَرِیَّا إِنَّا نُبَشِّرُکَ بِغُلامٍ اسْمُهُ یَحْیی لَمْ نَجْعَلْ لَهُ مِنْ قَبْلُ سَمِیًّا (۷) قالَ رَبِّ أَنَّی یَکُونُ لِی غُلامٌ وَ کانَتِ امْرَأَتِی عاقِراً وَ قَدْ بَلَغْتُ مِنَ الْکِبَرِ عِتِیًّا (۸) (مریم).

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۵۰

ذکرت فی هذه الآیات الثمانی خمسة أعراض طبیة اجتمعت لدی رجل واحد و هی: وهن العظم، شیب الرأس، الخوف، الکبر الشدید، و ضعف الخصوبة. و قد اختیرت هذه الأعراض بالذات لتمثل رکائز لعلاقة هرمونیة متناسقة مما یدل علی أنها اختیرت من بین الأعراض الأخری للشیخوخة (کضعف البصر، السمع، الذاکرة، العضلات، و قلة النوم و الارتعاش و انکماش الجلد، و غیرها ..)، لتدل علی حکمة بلیغة فی الاختیار. فکل واحد من هذه الأعراض یعکس تغیرا فی هرمون معین، و سنحاول فی السطور القلیلة القادمة توضیح أسباب ظهور هذه الأعراض:

أ) و هن العظامosteoporosis:

اشارة

یظهر وهن العظام عند الشیوخ لسببین مهمین:

أولهما

: نقص فی کفاءة خلایا البناء العظمی (osteoblaste)، و کذلک نقص فی فیتامین د (vitamine d)، و هذا یؤدی بدوره إلی نقص فی امتصاص الکالسیوم و بالتالی زیادة هرمون جار الدرقیة (para thormone) الذی یؤدی إلی زیادة الهرم و نقص کمیة العظم.

مقطع فی النسیج العظمی للإنسان

ثانیهما

اشارة

: انخفاض مستوی هرمون الذکورةtestosterone علما أن هذا الهرمون مسئول عن تنشیط خلایا بناء العظم فی الرجل. و هناک نسبة ۳۰٪ من الرجال المصابین

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۵۱

بوهن العظم مصابین أیضا بنقص الهرمونات کما وجد أن هناک مستلمات فی خلایا العظم لهذه الهرمونات estrogen androgen receptors in humam osteoblastic cell

. ب) الشیب

اشارة

: و یحصل نتیجة عاملین أساسیین:

أولهما

: هبوط مستوی هرمون التلوین msh عند المسنین.

ثانیهما

: ارتفاع نسبة (الآدرینالین adrenaline (فی الدم نتیجة للتوتر العصبی و الخوف. فقد أثبتت التجارب أن نشاط الجهاز العصبی الودی sympathetic nervous system یؤدی إلی شیب الشعر، و یعتقد الباحثون أن ذلک یرجع إلی تسمم خلایا التلوین بمادة الآدرینالین التی یفرزها هذا الجهاز فی حالات التوتر.

مقطع فی خلایا الجلد و تکوین الشعرة

ج) ضعف الخصوبة infertility :

اشارة

تتمثل الخصوبة لدی الرجل فی إنتاج الحیوانات المنویة و یرتبط ضعف الخصوبة بعوامل کثیرة، أهمها التغیرات الهرمونیة التی تطرأ علی جسم الإنسان، و هذه تتضمن:

۱- هبوط مستوی هرمون الذکورة testosterone .

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۵۲

۲- تردی مستوی هرمون التلوین msh .

و هذه النقطة مهمة بالذات، إذ یؤکد علماء مختصون أن خلایا لیدیج (فی الخصیة) تنتج هرمون التلوین msh تماما مثل الغدة

النخامیة، و لقد ثبت فی الآونة الأخیرة أن وجود هذا الهرمون بجانب خلایا سرتولی (و هی الخلایا المولدة للنطف) یزید من استجابتها لهرمون الغدة النخامیةfsh و بالتالی یحفز إنتاج النطف. و هکذا فعند الکبر الشدید یشیب الشعر و یقل إنتاج النطف و یرتبط کلا الأمرین بعامل واحد ألا و هو تردی مستوی هرمون التلوینmsh .

۳- تأثیرات سلبیة ناتجة عن الخوف.

لقد تأکد قطعا أن الانفعالات و التوترات تؤثر سلبا فی قشرة المخ. و تتسلسل التأثیرات السلبیة فی الجسم (مرورا بالمهاد التحتی فالغدة النخامیة) حتی تصل إلی الخصیة، فیضعف إنتاج النطف. من ناحیة أخری فإن الخوف یؤدی إلی تراکم الأمینات الآحادیة (مثل السیروتونینserotonin (فی الخصیة مما یثبط فعالیة الأنابیب المنویة. و قد لوحظ فی دراسة أجریت علی أشخاص ینتظرون حکم الإعدام تدهور خطیر فی إنتاج الخلایا المنویة وصل إلی حد العجز التام.

من ناحیة ثالثة فإن التوتر المزمن یؤدی إلی إنتاج کمیات هائلة من الکورتیزون مما له أبعد الأثر فی تنشیط إنتاج النطف حیث أثبتت التجارب أن إعطاء کمیة ۳۰ ملغم من (الکورتیزونcortisone (فی الیوم الواحد لمدة ۴ أسابیع یسبب هبوطا شدیدا لدی کل المرضی فی مستوی إنتاج الحیوانات المنویة.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۵۳

د) التأثیر المتبادل بین الخوف و الکبر

: لقد أثبتت الأبحاث أن لدی الشیوخ الطبیعیین زیادة فی إفراز (الأدرینالینadrenailne (. هذه الزیادة لیست نتیجة لوضع متوتر، إلا أنها تجعل الشیخ أکثر استعدادا للانفعال، فیصبح عرضة للإثارة السهلة. من ناحیة أخری فإن الخوف بحد ذاته یزید من إفراز (الأدرینالین)، فیزداد (الکولیسترولcholestrol (فی الدم و یبدأ تصلب الشرایین و تظهر أعراض الشیخوخة. و هکذا فإن التوتر یعجل بالشیخوخة، و الشیخوخة تزید من فرص حدوث التوتر فتتشکل حلقة مفرغة یغذی بعضها بعضا باتجاه التصعید. و یتعاون هذان العاملان معا (الخوف و الکبر) علی تثبیط إنتاج النطف.

و فی الخلاصة نقول إن هذه الأعراض المذکورة فی السورة المبارکة تحدث نتیجة لارتفاع هرمونی الکورتیزون و آحادی الامین و کذلک لانخفاض هرمون الذکورة و هرمون التلوین. هذه الهرمونات الأربع و بتغیراتها المذکورة تؤثر سلبیا علی عملیة إنتاج الحیوانات المنویة، و إن کان وجود عامل واحد کافیا لتعطیل هذا الإنتاج فکیف إذا اجتمعت العوامل الأربعة معا و تحت تأثیر تصاعدی متبادل لسببین هما الشیخوخة و الخوف؟ ..

فهل بقی بعد ذلک شک بأن سیدنا زکریا علیه السلام کان فی وضع یتعذر معه الإنجاب؟، و هل بقی شک أن هذه المعلومات التی نزلت فی جزیرة صحراویة علی لسان رجل أمی قبل أکثر من أربعة عشر قرنا هی من عند اللّه العلیم الخبیر؟ «۱».

---

(۱) نقلا عن بحث (التناسق الهرمونی فی أوائل سورة مریم)، د. زهیر رابح قرامی، مجلة الإعجاز، العدد الثالث ۱۹۹۶.

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۵۴

توتر و خوف مزمن الکورتیزول أحادی الأمین ادرینالین وهن العظام ضعف الخصوبة شیب الشعر أدرینالین التیستوستیرون هرمون التلوین کبر شدید ت

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۵۵

الکولیستیرول

۶- أهمیة النوم

یقول اللّه تعالی: فَسُبْحانَ اللَّهِ حِینَ تُمْسُونَ وَ حِینَ تُصْبِحُونَ (۱۷) وَ لَهُ الْحَمْدُ فِی السَّماواتِ وَ الْأَرْضِ وَ عَشِیًّا وَ حِینَ تُظْهِرُونَ (۱۸)، (الروم).

فلو علمنا أن أوقات النوم عند الإنسان هی التی ذکرت فی الآیة و هی النوم لیلا- و ظهرا قد قدرها اللّه تعالی لإفراز هرمون النوم (المیلاتونین) المسئول عن تنظیم حالة النوم عند الإنسان، ذلک السبات الجسدی الذی له أهمیة بالغة فی تجدید القوة لأعصاب الإنسان من مهام و مشاق العمل الیومی کما یقول علماء الطب و النفس، و الذی أثبت مؤخرا أنه من أنجع الأسالیب للترشیق و تقلیل الشهیة فضلا عن فوائده الأخری، لعلمنا قیمة هذه النعمة العظیمة علی البشر ألا و هی النوم.

و القرآن سمی النوم بالنعمة التی یصاحبها السکن و الراحة للأعصاب و الذهن، و قد

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۵۶

منّ اللّه تعالی بها علی صحابة رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم فی أثناء یوم أحد و هو الیوم الذی کان شدیدا علی المسلمین .. یقول تعالی مخاطبا المسلمین مذکرا إیاهم بهذه النعمة:

ثُمَّ أَنْزَلَ عَلَیْکُمْ مِنْ بَعْدِ الْغَمِّ أَمَنَةً نُعاساً یَغْشی طائِفَةً مِنْکُمْ وَ طائِفَةٌ قَدْ أَهَمَّتْهُمْ أَنْفُسُهُمْ یَظُنُّونَ بِاللَّهِ غَیْرَ الْحَقِّ ظَنَّ الْجاهِلِیَّةِ یَقُولُونَ هَلْ لَنا مِنَ الْأَمْرِ مِنْ شَیْءٍ قُلْ إِنَّ الْأَمْرَ کُلَّهُ لِلَّهِ یُخْفُونَ فِی أَنْفُسِهِمْ ما لا یُبْدُونَ لَکَ یَقُولُونَ لَوْ کانَ لَنا مِنَ الْأَمْرِ شَیْءٌ ما قُتِلْنا هاهُنا قُلْ لَوْ کُنْتُمْ فِی بُیُوتِکُمْ لَبَرَزَ الَّذِینَ کُتِبَ عَلَیْهِمُ الْقَتْلُ إِلی مَضاجِعِهِمْ وَ لِیَبْتَلِیَ اللَّهُ ما فِی صُدُورِکُمْ وَ لِیُمَحِّصَ ما فِی قُلُوبِکُمْ وَ اللَّهُ عَلِیمٌ بِذاتِ الصُّدُورِ (۱۵۴)، (آل عمران) ... أسباب نزول الآیة:

أخرج ابن راهویه، عن الزبیر قال: «لقد رأیتنی یوم أحد حین اشتد علینا الخوف، و أرسل علینا النوم، فما منا أحد إلا ذقنه فی صدره، فو اللّه إنی لأسمع کالحلم قول معتب بن قشیر: «لو کان لنا من الأمر شیء ما قتلنا هاهنا». فحفظتها، فأنزل اللّه فی ذلک: ثُمَّ أَنْزَلَ عَلَیْکُمْ مِنْ بَعْدِ الْغَمِ إلی قوله: وَ اللَّهُ عَلِیمٌ بِذاتِ الصُّدُورِ».

و قصة النوم لأهل الکهف أشهر من أن تذکر فی هذا المجال و قد ذکرنا قصتهم فی کتاب التاریخ (الکتاب الأول) من هذه السلسلة، و ذکرنا السبق القرآنی لحالة الأذن و السمع فی قصتهم فی کتابنا هذا، و سنعرض إلی المعجزة الربانیة فی موضوع نومهم مع عدم إصابتهم بالأمراض خلال السنین ال ۳۰۹ التی رقدوها فی الکتاب الحادی عشر من السلسلة (کتاب الصیدلة و العلاج).

۷- مفاصل الإنسان

: یربط الشرع الشریف بین المادة و الروح بشکل یجعل التناغم و التآلف هی السمة البالغة فی جمیع التشریعات التی جاء بها لسمو الروح من جهة و لمصلحة الناس فی معاشهم و حیاتهم فی الدنیا من جهة أخری لیصب ذلک کله فی فوزهم بالآخرة و ذلک هو الفوز المبین.

إذ کیف یمکن أن نفهم أن الإسلام عند ما صرّح و بشکل إعجازی أن عدد مفاصل العظام فی ابن آدم هی ۳۶۰ مفصلا و هو العدد الذی أقره الطب الحدیث، جعل لهذه المفاصل ضریبة و فی کل یوم، هذه الضریبة هی عمل صالح للشخص أو للمجتمع .. اسمع یرحمک اللّه إلی قول نبی الرحمة صلی اللّه علیه و سلم و هو یعلمنا هذه العلاقة العجیبة:

الطب فی القرآن و السنة، ج۹، ص: ۵۷

أخرج الإمام مسلم فی صحیحه (کتاب الزکاة ۱۶۷۵) عن أم المؤمنین عائشة أنّ رسول اللّه صلی اللّه علیه و سلم قال (إنّه خلق کلّ

إنسان من بنى آدم على ستّين و ثلاث مائة مفصل فمن كبّر اللّه و حمد اللّه و هلّل اللّه و سبّح اللّه و استغفر اللّه و عزل حجرا عن طريق النّاس أو شوكة أو عظما عن طريق النّاس و أمر بمعروف أو نهى عن منكر عدد تلك السّتّين و الثّلاث مائة السّلامى فإنّه يمشى يومئذ و قد زحزح نفسه عن النّار)، قال أبو توبة و ربّما قال (يمسى) ..

و أخرج أبو داود فى سننه (كتاب الأدب ۴۵۶۳) عن أبى بريدة قال سمعت رسول اللّه صلى اللّه عليه و سلم يقول (فى الإنسان ثلاث مائة و ستّون مفصلا فعليه أن يتصدّق عن كلّ مفصل منه بصدقة)، قالوا و من يطيق ذلك يا نبىّ اللّه قال (النّخاعة فى المسجد تدفنها و الشّىء تنحّيه عن الطّريق فإن لم تجد فركعتا الضّحى تجزئك) ..

فهى دعوة للنظافة و الخلق الحميد كى تنعم بالصحة، فأى ربط رائع بين الأمور يربط الإسلام، دين الرحمة و الخلق و العلم و الخير؟!.

الطب فى القرآن و السنة، ج۹، ص: ۵۸

مفاصل الجزء العلوى (الرأس و الصدر الساعد) مفاصل الورك و الحوض و الرسغ تفاصيل الفقرات

الطب فى القرآن و السنة، ج۹، ص: ۵۹

مفاصل الجزء السفلى و القدم إن حقائق و علوم العصر و كشوفاته الطبية تثبت يوما بعد يوم أن الإسلام معجزة صحية و طبية عجيبة تقى الناس من الأمراض النفسية و الجسدية و العائلية و الاجتماعية.

و ثبت أيضا أن فى آيات القرآن الكريم الشفاء و الرحمة لكل متبع له وَ نُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ ما هُوَ شِفاءٌ وَ رَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ وَ لا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَساراً (۸۲)، (الإسراء: ۸۲)، و هكذا يتواتر علميا بأن القرآن الكريم كتاب اللّه سبحانه و محمدا صلى اللّه عليه و سلم نبى يوحى إليه من رب العالمين، و الطب الحديث يثبت لنا نحن المسلمين و غير المسلمين أن فى كل حلال و فى كل فرض و فى كل سنة صحة و وقاية: و فى كل حرام مرضا و شقاء فَوَ رَبِّ السَّماءِ وَ الْأَرْضِ إِنَّهُ لَحَقٌّ مِثْلَ ما أَنَّكُمْ تَنْطِقُونَ (۲۳)، (الذاريات: ۲۳) ... صدق اللّه العظيم و رسوله الكريم صلى اللّه عليه و سلم، و سبحان اللّه و الحمد للّه حين تمسون و حين تصبحون و عشيا و حين تظهرون.

إلى اللقاء مع الكتاب القادم و السلام عليكم و رحمة اللّه تعالى و بركاته.

الطب فى القرآن و السنة، ج۹، ص: ۶۳

فهرس المحتويات

مقدمة ۳ الفصل الأول: الأم و الطفل ۷ الفصل الثانى: التوصيات الجنسية و التناسلية فى القرآن و السنة ۱۳ الفصل الثالث: التغذية الصحية ۲۳ الفصل الرابع: النظافة و أثرها الصحى ۳۷ الفصل الخامس: الطب القرآنى و النبوى: فسلجة حواس الإنسان ۴۳ أعمال للمؤلف ۶۰ فهرس المحتويات ۶۳

الطب فى القرآن و السنة، ج۱۰، ص: ۳

تعريف مركز القائمية باصفهان للتحريات الكمبيوترية

جاهِدُوا بِأَمْوالِكُمْ وَ أَنْفُسِكُمْ فى سَبيلِ اللَّهِ ذلِكُمْ خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ (التوبة/۴۱).

قالَ الإمامُ علىّ بْنُ موسَى الرِّضا – علَيهِ السَّلامُ: رَحِمَ اللّهُ عَبْداً أحْيَا أمْرَنَا... يَتَعَلَّمُ عُلُومَنَا وَ يُعَلِّمُهَا النَّاسَ؛ فَإِنَّ النَّاسَ لَوْ عَلِمُوا مَحَاسِنَ كَلَامِنَا لَاتَّبَعُونَا... (بَنادِرُ البِحار – فى تلخيص بحار الأنوار، للعلّامة فيض الاسلام، ص ۱۵۹؛ عُيونُ أخبارِ الرِّضا(ع)، الشّيخ الصَّدوق، الباب۲۸، ج۱/ ص۳۰۷).

مؤسّس مُجتمَع "القائميّة" الثّقافيّ بأصبَهانَ – إيرانَ: الشهيد آية الله "الشمس آباذى" – رَحِمَهُ اللهُ – كان أحداً من جَهابذة هذه

المدينة، الذى قدِ اشتهَرَ بشَغفِهِ بأهل بَيت النبىّ (صلواتُ اللهِ علَيهِم) و لاسيَّما بحضرة الإمام علىّ بن موسَى الرِّضا (عليه السّلام) و بِساحة صاحِب الزّمان (عَجَّلَ اللهُ تعالى فرجَهُ الشَّريفَ)؛ و لهذا أسّس مع نظره و درايته، فى سَنَةِ ۱۳۴۰ الهجريّة الشمسيّة (=۱۳۸۰ الهجريّة القمريّة)، مؤسَّسةً و طريقةً لم يَنطَفِئ مِصباحُها، بل تُتَّبَع بأقوَى و أحسَنِ مَوقِفٍ كلَّ يوم.

مركز "القائميّة "للتحرِّى الحاسوبىّ – بأصبَهانَ، إيرانَ – قد ابتدَأَ أنشِطتَهُ من سَنَةِ ۱۳۸۵ الهجريّة الشمسيّة (=۱۴۲۷ الهجريّة القمريّة) تحتَ عناية سماحة آية الله الحاجّ السيّد حسن الإمامىّ – دامَ عِزّهُ – و مع مساعَدَةِ جمعٍ من خِرّيجى الحوزات العلميّة و طلاب الجوامع، بالليل و النهار، فى مجالاتٍ شتّى: دينيّة، ثقافيّة و علميّة...

الأهداف: الدّفاع عن ساحة الشيعة و تبسيط ثَقافة الثّقَلَين (كتاب الله و اهل البيت عليهِمُ السَّلامُ) و معارفهما، تعزيز دوافع الشّباب و عموم الناس إلى التّحَرِّى الأدَقّ للمسائل الدّينيّة، تخليف المطالب النّافعة – مكانَ البَلاتيثِ المبتذلة أو الرّديئة – فى المحاميل (=الهواتف المنقولة) و الحواسيب (=الأجهزة الكمبيوتريّة)، تمهيد أرضيّةٍ واسعةٍ جامعةٍ ثَقافيّةٍ على أساس معارف القرآن و أهل البيت –عليهم السّلام – بباعث نشر المعارف، خدمات للمحققين و الطّلّاب، توسعة ثقافة القراءة و إغناء أوقات فراغة هُواةِ برامِجِ العلوم الإسلاميّة، إنالة المنابع اللازمة لتسهيل رفع الإبهام و الشُّبُهات المنتشرة فى الجامعة، و...

– مِنها العَدالة الاجتماعيّة: التى يُمكِن نشرها و بثّها بالأجهزة الحديثة متصاعدةً، على أنّه يُمكِن تسريعُ إبراز المَرافِق و التسهيلاتِ– فى آكناف البلد – و نشرِ الثّقافةِ الاسلاميّة و الإيرانيّة – فى أنحاء العالَم – مِن جِهةٍ اُخرَى.

– من الأنشطة الواسعة للمركز:

الف) طبع و نشر عشراتِ عنوانِ كتبٍ، كتيبة، نشرة شهريّة، مع إقامة مسابقات القِراءة

ب) إنتاجُ مئات أجهزةٍ تحقيقيّة و مكتبية، قابلة للتشغيل فى الحاسوب و المحمول

ج) إنتاج المَعارض ثُلاثيّةِ الأبعاد، المنظر الشامل (= بانوراما)، الرّسوم المتحرّكة و... الأماكن الدينيّة، السياحيّة و...

د) إبداع الموقع الانترنتى "القائميّة "www.Ghaemiyeh.com و عدّة مَواقِعَ اُخرَ

ه) إنتاج المُنتَجات العرضيّة، الخَطابات و... للعرض فى القنوات القمريّة

و) الإطلاق و الدَّعم العلمىّ لنظام إجابة الأسئلة الشرعيّة، الاخلاقيّة و الاعتقاديّة (الهاتف: ۰۰۹۸۳۱۱۲۳۵۰۵۲۴)

ز) ترسيم النظام التلقائىّ و اليدوىّ للبلوتوث، ويب كشك، و الرّسائل القصيرة SMS

ح) التعاون الفخرىّ مع عشراتِ مراكزَ طبيعيّة و اعتباريّة، منها بيوت الآيات العِظام، الحوزات العلميّة، الجوامع، الأماكن الدينيّة كمسجد جَمكرانَ و...

ط) إقامة المؤتمَرات، و تنفيذ مشروع "ما قبلَ المدرسة "الخاصّ بالأطفال و الأحداث المُشارِكين فى الجلسة

ى) إقامة دورات تعليميّة عموميّة و دورات تربية المربّى (حضوراً و افتراضاً) طيلة السَّنَة

المكتب الرّئيسىّ: إيران/أصبهان/ شارع "مسجد سيّد/ "ما بينَ شارع "پنج رَمَضان "ومُفترَق "وفائى/ "بناية "القائميّة"

تاريخ التأسيس: ۱۳۸۵ الهجريّة الشمسيّة (=۱۴۲۷ الهجرية القمريّة)

رقم التسجيل: ۲۳۷۳

الهويّة الوطنيّة: ۱۰۸۶۰۱۵۲۰۲۶

الموقع: www.ghaemiyeh.com

البريد الالكترونى: Info@ghaemiyeh.com

المَتجَر الانترنتى: www.eslamshop.com

الهاتف: ۲۵–۲۳۵۷۰۲۳– (۰۰۹۸۳۱۱)

الفاكس: ۲۳۵۷۰۲۲ (۰۳۱۱)

مكتب طهرانَ ۸۸۳۱۸۷۲۲ (۰۲۱)

التِّجاريّة و المَبيعات ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹

امور المستخدمين ۲۳۳۳۰۴۵(۰۳۱۱)

ملاحَظة هامّة:

الميزانيّة الحاليّة لهذا المركز، شَعبيّة، تبرّعيّة، غير حكوميّة، و غير ربحيّة، اقتُنِيَت باهتمام جمع من الخيّرين؛ لكنّها لا تُوافِي الحجمَ المتزايد و المتّسِعَ للامور الدّينيّة و العلميّة الحاليّة و مشاريع التوسعة الثّقافيّة؛ لهذا فقد ترجَّى هذا المركزُ صاحِبَ هذا البيتِ (المُسمَّى بالقائميّة) و مع ذلك، يرجو مِن جانب سماحة بقيّة الله الأعظم (عَجَّلَ اللهُ تعالى فرَجَهُ الشَّريفَ) أن يُوفِّقَ الكلَّ توفيقاً متزائداً لِإعانتهم – فى حدّ التّمكّن لكلّ احدٍ منهم – إيّانا فى هذا الأمر العظيم؛ إن شاءَ اللهُ تعالى؛ و اللهُ وليّ التوفيق.

مرکز القائمیة للبحوث والتخریبات الکمبیوتریة
اصبهان
WWW
للحصول على المكتبات الخاصه الاخرى
ارجعوا الى عنوان المـركز من فضلـكم
www.Ghaemiyeh.com
www.Ghaemiyeh.net
www.Ghaemiyeh.org
www.Ghaemiyeh.ir
و للايصاء من فضلكم
۰۹۱۳ ۲۰۰۰ ۱۰۹