



مرکز تحقیقات اسلامی

اصفهان

گامی



عمران
علیه السلام

www.

www.

www.

www.

Ghaemiyeh

.com

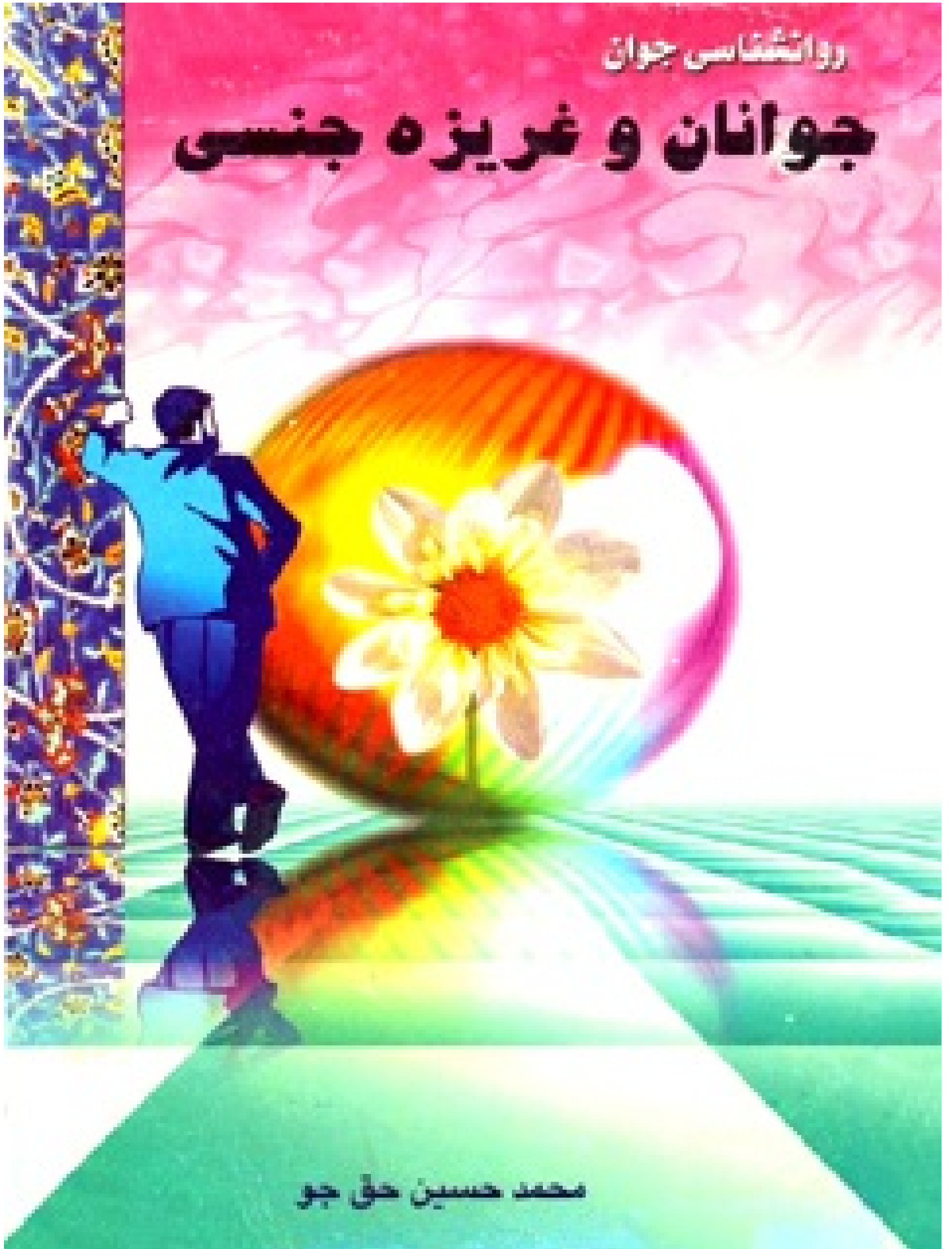
.org

.net

.ir

روانشناسی جوان

جوانان و غریزه جنسی



محمد حسین حق جو

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جوانان و غریزه جنسی: پاسخ به نامه‌های شما درباره اونانیسم ، خود ارضائی

نویسنده:

محمد حسین حق جو

ناشر چاپی:

انصار المهدی

ناشر دیجیتالی:

مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان

فهرست

۵	فهرست
۱۰	جوانان و گزینه جنسی: پاسخ به نامه های شما درباره اونانیسم ، خود ارضائی
۱۰	مشخصات کتاب
۱۰	اشاره
۱۲	مقدمه
۱۴	آثار و مشکلات جسمی، روحی و اجتماعی
۱۴	خط مسیر کار ما:
۱۴	آثار جسمی
۱۶	آثار روحی
۱۸	پی آمدهای اجتماعی
۱۸	چند تذکر:
۱۹	مشکلات جنسی
۱۹	اشاره
۲۰	سفلیس
۲۰	آثار بیماری
۲۱	سوزاک
۲۱	کج ارضایی
۲۱	اشاره
۲۱	۱ - شرم اغراق آمیز
۲۲	۲ - گوشه گیری
۲۲	۳ - اضطراب و هیجان
۲۴	۴ - آشفتگی در خواب
۲۴	۵ - خیال پردازی زیاد
۲۵	۶ - احساس ترس و ناامنی

- ۲۷ ۷ - افت ذهنی
- ۲۷ ۸ - خود کم بینی
- ۲۸ ۹ - ضعف مفرط اعضای بدن
- ۲۸ ۱۰ - نفاق گرایی
- ۲۹ ۱۱ - کم اشتها
- ۲۹ ۱۲ - زود رنجی
- ۳۰ ۱۳ - مشکلات گوارشی
- ۳۰ ۱۴ - ضعف اراده
- ۳۱ ۱۵ - وسواس
- ۳۱ ۱۶ - فرار از ازدواج
- ۳۲ ۱۷ - کاهش نسل سالم و پویا
- ۳۲ ۱۸ - افت روابط صحیح خانوادگی
- ۳۳ ۱۹ - ضربه به نشاط و شادابی اجتماعی
- ۳۴ ۲۰ - لطمه به دست آورد تلاش های اجتماعی
- ۳۴ ۲۱ - مفساد اجتماعی
- ۳۵ مراتب بیماری جنسی
- ۳۵ ۱ - استمناء
- ۳۵ ۲ - استشهائ
- ۳۵ ۳ - چشم و نگاه
- ۳۵ ۴ - التذاذ از گفتگو
- ۳۶ ۵ - هدیه ها
- ۳۷ ۶ - خود ارضایی یا با تلاق تباهی
- ۳۷ ۷ - خود فروشی
- ۳۸ ۸ - هم جنس گرایی
- ۳۸ ۹ - گرایش به جنس مخالف
- ۳۹ ۱۰ - ناامنی محارم یا اوج جنایت

۳۹	۱۱ - بیماریهای ماندگار
۴۰	عوامل انحراف
۴۰	اشاره
۴۱	۱ - ناآگاهی به عواقب
۴۲	۲ - گفتمانها
۴۲	۳ - فکر و اندیشه
۴۳	۴ - لباس
۴۳	۵ - پس از خواب و پیش از خواب
۴۳	اشاره
۴۴	الف) قبل از خواب:
۴۴	ب) بعد از بیدار شدن:
۴۶	۶ - تنهایی
۴۸	۷ - نارسایی مجاری ادرار
۴۹	۸ - ناآگاهی به مسائل شرعی
۴۹	۹ - استفاده از تیغ
۵۰	۱۰ - نوع نشستن و راه رفتن
۵۰	۱۱ - بی توجهی اولیاء
۵۱	۱۲ - ناآشنایی به بیولوژی بدن
۵۱	۱۳ - خوراکی ها
۵۲	۱۴ - دیدنی ها
۵۳	۱۵ - شنیدنی ها
۵۴	۱۶ - حالات روحی
۵۴	۱۷ - دوستان ناباب
۵۴	۱۸ - رفاقت و دوستی
۵۵	۱۹ - پر بودن معده و مثانه
۵۵	شیوه های درمانی

۵۵	اشاره
۵۷	ریشه های درمانی
۵۷	اشاره
۵۷	۱ - ترس از خداند
۵۹	۲ - یاد خدا
۵۹	۳ - بازگشت
۶۰	۴ - توسل
۶۱	۵ - اعتقاد به قیامت
۶۲	۶ - تذکر به اولیاء و مربیان گرامی
۶۳	۷ - آگاهی به آثار عمل
۶۳	۸ - تقویت اراده
۶۵	۹ - فرار از القائنات شیطان
۶۵	۱۰ - نقش شیطان و حیلۀ او
۶۶	۱۱ - پُر کردن اوقات بیکاری
۶۷	۱۲ - اشتغال به کارهای مفید و فیزیکی
۶۷	۱۳ - حسن ظن بیجا
۶۸	۱۴ - عفت و پاکدامنی
۶۹	۱۵ - حفظ کرامت شخصیت خویش
۶۹	۱۶ - تأکید بر ازدواج و ایجاد زمینه های لازم
۶۹	۱۷ - تفاوت ازدواج و خودارضایی
۷۰	۱۸ - ورزش تخلیه انرژیهای متمرکز
۷۱	۱۹ - برنامه منظم برای خواب
۷۲	پیشگیریها
۷۲	اشاره
۷۳	کاستی های علمی
۷۳	اشاره

- ۱ - ادعاهای دروغین ۷۴
- ۲ - طرح معایب ۷۴
- ۳ - خودنمایی ۷۵
- ۴ - خلاءهای عاطفی ۷۵
- ۵ - مراقبت در نوازش ۷۶
- ۶ - مراقبت در اماکن خلوت ۷۶
- ۷ - تأمین نیاز عاطفی ۷۷
- ۸ - آگاه کردن جوانان به صورت غیرمستقیم ۷۸
- ۹ - برخورد مناسب با انحرافات اولیه ۷۹
- ۱۰ - رعایت روابط جنسی پدر و مادر و... ۷۹
- ۱۱ - دقت در روابط اقوام جوان ۸۰
- ۱۲ - بیماریهای انگلی ۸۰
- ۱۳ - جبران کمبودهای جسمی و فکری ۸۱
- ۱۴ - دوری از نزاع خانوادگی ۸۱
- ۱۵ - ایجاد عادت های صحیح ۸۲
- ۱۶ - تمرین اراده و ایمان ۸۲
- ۱۷ - تهیه امکانات لازم ۸۲
- ۱۸ - دامهای طلایی، سقوط ابدی ۸۳
- ۱۹ - زود باوری ۸۳
- عوامل احتلام ۸۴
- راههای کنترل احتلام ۸۶
- تفاوت احتلام و خودارضایی ۸۶
- درباره مرکز ۸۹

جوانان و غریزه جنسی: پاسخ به نامه های شما درباره اونانیسم، خود ارضائی

مشخصات کتاب

سرشناسه: حق جو، محمدحسین

عنوان و نام پدیدآور: جوانان و غریزه جنسی: پاسخ به نامه های شما درباره اونانیسم، خود ارضائی / محمدحسین حق جو

مشخصات نشر: قم: مرکز فرهنگی انصار المهدی، 1379.

مشخصات ظاهری: ص 64

فروست: (معارفی از قرآن و عترت علیهم السلام؛ 48. روانشناسی جوان)

شابک: 964-5698-12-4000xریال؛ 964-5698-12-4000xریال

وضعیت فهرست نویسی: فهرست نویسی قبلی

موضوع: امور جنسی -- جوانان -- اخلاق

جوانان و اسلام

نوجوانان -- روانشناسی

رده بندی کنگره: HQ35/ح 7 ج 9

رده بندی دیویی: 363/4

شماره کتابشناسی ملی: م 79-20448

ص: 1

اشاره

جوانان و غریزه جنسی

پاسخ به نامه های شما درباره

«اونانیسم، خودارضایی»

محمدحسین حق جو

پس از نگارش کتب مختلف (1) در رابطه با مشکلات و آسیب‌های جوانان و تقدیر و سپاسگزاری از طرف آن عزیزان و از سوی دیگر سؤالات گوناگونی که برایم به صورت حضوری، مکاتبه‌ای و تلفنی مطرح شده، و گاه هم برخی از دست آوردهای تلخ و دردآور ایام جوانی خود را بازگو می‌نمودند و مرتب از بنده می‌خواستند که این تجربیات تلخ و ناگوار را با ذکر عوامل آن تدوین نمایم و در اختیار نسل جوان قرار دهم، بر آن شدم تا از میان دهها هزار نامه و دفترهای تنظیمی که از طریق تلفن و حضوری در اختیار داشتم، مطالبی که در یکی از موضوعات مبتلابه (یعنی اوانیسم یا خودارضایی) جوانان عزیز می‌باشد، دسته‌بندی کرده و با یک توضیح مختصر این مجموعه را تدوین نمایم.

البته با توجه به روحیه ویژه جوانان عزیز تصمیم گرفتم از خلاصه نویسی بهره‌جویی شاید از حوصله عزیزان خارج نشود و مورد مطالعه دقیق قرار گیرد و از دست آورد این مسئله خطرناک نجات یابند.

مباحث این کتاب را در فرایند شناخت، عوامل، آثار، ابعاد، پیشگیری و درمان، تنظیم نمودم و می‌تواند این سرفصل‌ها مورد استفاده مریبان و اولیاء عزیز نیز قرار گیرد و با یادآوری این محورها به تناسب گروههای سنی و علمی، زمینه درمان و پیشگیری بهتری از این مشکل دردآور را فراهم آورد.

جوانان عزیز پس از مطالعه، می‌توانند نظرات خود را به صندوق پستی مؤلف یا ناشر محترم ارسال فرمایند تا از راهکارهای موردی بهره‌مندی گردند.

انتقادات و پیشنهادهاى شما بزرگواران گرانمایه چون گذشته، مؤلف را در موفقیت به اهداف خود یاری خواهد نمود.

ص: 2

از مرئیان و اولیاء بزرگوار عاجزانه می خواهیم که به یاری همه جانبۀ جوانان عزیز بیش از پیش پردازند.

از جوانان عزیز تقاضا دارم خود را از دامن ناهلان و ظاهرسازان گمراه نجات داده و به آغوش اولیاء و مرئیان گرانقدر بازگردانند.

والسلام علیکم

حوزه علمیه قم

محمدحسین حق جو

تابستان 1379

ص: 3

خط مسیر کار ما:

پی آوردهای هر بیماری جسمی و روحی به سیستم های گوناگون بدن تأثیر پیدا یا نا پیدا، کوتاه مدت یا دراز مدت، ضعیف و قوی می گذارد. درمان، پیشگیری بیماری رابطه تنگ اتنگ با آن خواهد داشت. لذا در این بخش به پاره ای از دست آوردهای متفاوت آن می پردازیم. و ابتدا بصورت فهرست گونه مطرح و سپس به صورت مختصر توضیح می دهیم.

اگر با انگیزه اختصار نگاری کار را شروع نکرده بودیم می بایست برای هر مورد نمونه هایی همراه با منابع دینی، علمی و مستند نقل می کردیم. ولی این شیوه با گزیده نویسی، و حوصله جوانان عزیز هماهنگ نبود! ولی اطمینان می دهیم که علت ها علاوه بر اینکه با مضامین دینی و شرعی هماهنگ می باشد تجربه های مستند فراوانی هم که در دفاتر نموداری ما موجود است این مسائل را تأیید می کند طرح کرده ایم.

امید است جوانان عزیز و اولیاء گرامی ما را در این تلاش یاری کرده تا بتوانیم در چاپهای بعدی نکات ارزنده تری را تقدیم شما عزیزان نموده و آنها را از این بیماری مهلك نجات دهیم.

آثار جسمی

- 1 - رنگ پریدگی
- 2 - پیدایش کم خونی
- 3 - تورم غدد و ذی در انسان
- 4 - تورم کانال نطفه
- 5 - تورم قسمت پایانی و انتهای مجاری ادرار
- 6 - ایجاد خستگی و رخوت در افراد
- 7 - خواب آلودگی و چرت زدن زیاد
- 8 - خواب رفتن اعضای به ویژه دست و پا
- 9 - زود انزالی در پسران
- 10 - برهم ریختن نظم قاعدگی در دختران
- 11 - احساس درد در دختران در ایام عادت ماهانه

12 - پیدایش ترشحات چرکی از مجرای ادرار یا رحم

13 - سر درد، سوت کشیدن سر و گیج خوردن

14 - عقیم شدن (پسر یا دختر)

15 - زوال عفاف جنسی در دختران

16 - امکان نازایی برای دختران و ناباروری در پسران

17 - کج ارضایی برای پسران

18 - تنفر از ازدواج برای دختران و پسران

19 - عدم التذاذ از روابط زناشویی

20 - تنفر از آمیزش (در دختران)

21 - ضعف در شنوایی، بینایی و اعصاب

22 - لرزه و تیک در اعضای بدن

23 - پیدایش ترشحات زیاد درون رحمی برای دختران

آثار روحی

1 - گوشه گیری

2 - افسردگی

3 - عدم اعتماد به نفس

4 - کم حوصله گی

5 - تنفر فوق العاده از صدا، نور و رنگها

6 - ترسو بودن

7 - زود رنجی

8 - حساسیت های بی جا

9 - از دست دادن اراده

10 - وسواسی

11 - دلهره و وحشت های بیجا

12 - نگرانی از پی آمدهای این رفتار

13 - کم حالی و بی حوصلگی در اندیشه.

14 - خیال پردازی و توهم زیاد.

ص: 5

پی آمدهای اجتماعی

- 1 - کاهش نسل سالم و پویا
- 2 - افت روابط صحیح خانوادگی بعد از ازدواج
- 3 - ضربه به نشاط و شادابی اجتماعی
- 4 - لطمه به راندمان کارهای اجتماعی
- 5 - عدم استفاده بهینه از توانایی های اجتماعی و خانوادگی
- 6 - زمینه سازی برای ترویج انحرافات اجتماعی
- 7 - اختلافات شدید خانوادگی
- 8 - نزاعهای متفاوت در محیط کار و جامعه
- 9 - کاهش روابط سالم و صحیح اجتماعی

چند تذکر:

قبل از ورود به توضیح این آثار شوم لازم است چند نکته را یادآور شویم:

- 1 - ممکن است این آثار از عوامل دیگری در افراد به وجود آید. پس هر کس به چنین مسائلی مبتلا بود نمی توان او را متهم به این گونه بیماری کرد.
- 2 - اکثر این بیماری ها و دست آوردهای شوم آن قابل درمان و جبران است، افرادی که مبتلا هستند نباید ناامید شوند و یا دیگران را که مبتلا هستند مایوس کنند
- 3 - این پی آمدها بستگی به عوامل مختلف جسمی، روحی، جغرافیایی، سنّی و نیز زمان انجام دارد.
- 4 - این عواقب درد آور ممکن است یک مورد یا چند مورد آن در یک فرد ظاهر شود.
- 5 - این آثار گاه در یک نمای آن جلوه گر می شود که همان عکس العمل برای بروز مشکلات مدتهای زیاد کافی است.
- 6 - به اولیاء و مربیان عزیز توصیه می شود، که مبتلایان به این بیماری را یاری و یا به مراکز مشاوره در شهرستان خود، مراکز استان، تهران و قم راهنمایی کنند.
- 7 - اگر برادر یا خواهری به دلایل مطرح شده گرفتار این بیماری شده اند می توانند با صندوق پستی 844 قم به نام مرکز فرهنگی

انصارالمهدی (عج) مکاتبه کنند و ما هم در خدمتشان خواهیم بود.

مشکلات جنسی

اشاره

در این بخش به برخی مشکلات و آثاری که برای افراد مبتلا به این بیماری مطرح است، می پردازیم. ولی این بدان معنی نیست که هر کس یک یا چند مورد از این مشکلات را دارد حتماً

ص: 6

ناشی از گذشته یا حال انحرافی اوست چون بطور طبیعی برخی بیماری ها می تواند عوامل گوناگونی داشته باشد، حتی بعضی مشکلات و بزهکاری های جسمی، روحی و روانی دست آورد وراثت، خانواده و جامعه است و به خود شخص مربوط نیست.

در واقع این يك تذکر و بلکه هشدارى به اولیاء و مریبان عزیز است تا با مشاهده اینگونه موارد فوراً نسبت نابجا وانگ انحراف به شخص نزنند چرا که گاهی پی آمد این انگها غیر قابل جبران است.

برای هر کدام از آثار مطرح شده در این بخش مدارك واقعی و حقیقی در دسترس می باشد ولی چون بنابر اختصار می باشد به همین مقدار بسنده می گردد. ولی عزیزان جوان بدانند این ها مواردی است که در اثر رفتار انحرافی افراد ناآگاه، کماآگاه و زود باور به وقوع پیوسته است. و هنوز پس از گذشت سالهای متمادی جبران نشده است و فریاد دردها و ندامت های آنها پایان نیافته است و پیوسته نامه های دردمندانۀ آنها روح بنده را می آزارد و چون دوست ندارم شما عزیزان نوجوان و یا جوان، در آینده با این گونه مشکلات مواجه شوید، این مسائل را برایتان نوشتم ولی نمی دانم چه تصمیمی خواهید گرفت. آیا باز هم به کارتتان ادامه داده و این حرفها را بی پایه می پندارید؟

من بعید می دانم شما جوان بیدار و آگاه امروز، پس از دریافت این آثار، رفتار زشت، باز هم آن را ادامه دهید. ولی شما که این نوشته را می خوانید کمی بیشتر اندیشه کرده و از خداوند متعال مدد خواسته و به نفس خودتان اعتماد کنید و از شیطان و وسوسه های پلید او به خداوند عزیز پناه برید.

من هم برای شما دعا کرده که خداوند یاریتان نماید.

سفلیس

یکی از بیماری هایی که در اثر خود ارضایی ممکن است افراد به آن مبتلا شوند بیماری سفلیس است. مشکلات این بیماری به حدی است که برای افراد معمولی قابل تحمل نیست و گاه دیده شده افراد تنومند از نظر جسمی با شخصیت از نظر علمی و اجتماعی در برابر مشکلات این بیماری تاب و توان را از دست داده اند و به عجز و ناتوانی خود اقرار کرده اند. و ناچار به استفاده از مسکن های قوی در دراز مدت گردیده اند.

آثار بیماری

1 - اگر زخمی در بدن ایجاد شود التیام بخش نبوده یا دیر بهبود می یابد و بلکه هر لحظه مزمن تر می گردد.

2 - ترشحات چرکین از مجرای ادرار و بوی تعفن فراوان

3 - عقیم شدن، نازایی و...

سوزاك

یکی دیگر از بیماریهای جنسی که گاه در افراد مبتلا به خودارضایی مشاهده می شود، سوزاك است. اگر چه وجه تشابه این دو بیماری زیاد است ولی آثار و توابع سوزاك شدیدتر است. بسیاری از دانشمندان معتقدند بیماری سوزاك در غده تاثیر فراوانی دارد و سیستم دفاعی بدن را کاهش می دهد و به علاوه زمینه ساز پرورش تومور می گردد. و گاهی در سیستم های جنسی یا پوستی و یا لنفاوی دچار اختلالات شدید می شود که غیرقابل درمان و تحمل است.

كج ارضایی

اشاره

از پی آمدهای خانمان برانداز این بیماری بد ارضایی یا كج ارضایی است. برخی از مردان بخاطر ابتلاء به این بیماری در سنّ جوانی، از مسیر طبیعی و صحیح در آمیزش ارضاء نمی شوند. وزن را مجبور به کارهایی می کنند که موجب تنفر او از روابط زناشویی می شود. خانم هایی که مبتلا به خود ارضایی (استشهاد) هستند معمولاً از آمیزش لذت نمی برند و مرد را از روابط زناشویی متنفر می کنند.

گاهی در اثر تبعات این بیماری، جدایی، دعوا و اختلافات شدیدی در بین خانواده ها پیدا شده که تمام افراد از حلّ آن مشکل عاجز مانده اند و سرانجام گفته اند شاید آنها سحر و جادو شده اند، دعای دشمنی خوانده اند و... (1)

در حالی که این ها دچار يك مشکل ویژه هستند که از بازگو کردن آن به اقوام و دوستان خجالت کشیده مگر در مواردی که منجر به نزاعهای تند گردند.

تذکر: باز هم به عزیزان توصیه می کنیم در بیماریها، نگرانی مشکلی را حل نمی کند بلکه فقط تلاش برای درمان و به دنبال راه صحیح رفتن کار ساز است.

و اگر چنین مشکلاتی داشته یا دارند با آرامش و توکل به خداوند متعال و حضرات معصومین علیه السلام اقدام به درمان کنند.

1 - شرم اغراق آمیز

اگر چه یکی از صفات ارزشی مکتب اسلام شرم و حیاء می باشد ولیکن هر شرم و حیایی ارزش نسیت، گاه برخی شرمها موجب بروز گناهان بزرگ می شود، مثلاً خجالت کشیدن از سؤال مسائل

ص: 8

یکی از دست آوردهای این کردار شوم، شرم و حیاء بی مورد است، زیرا در خود يك مشکل اساسی را می بیند و بیم آن دارد که دیگران متوجه شوند و لذا همیشه در يك حالت خجالت و شرم و حیاء بی بی اساس قرار دارد. این کار و صفت پی آمدهای منفی زیادی دارد. (1)

تذکر: در این گونه موارد انسان می تواند در شهر دیگری اقدام به درمان کند، تا هیچ گونه مشکلی را به بار نیاورد.

2 - گوشه گیری

یکی از آثاری که برای افراد مبتلا به این بیماری به وجود می آید گریز از افراد و جامعه است که این نگرش به زمینه سازی انجام و شدت این رفتار زشت کمک می کند.

فرار از جامعه و افراد علاوه بر اینکه انسان را از علم، تجربه و کردارهای سرنوشت ساز محروم می دارد انسان را به انحرافات گوناگون دیگری می کشاند.

در بسیاری از مواقع این گونه افراد حتی حاضر به ازدواج هم نمی شوند و از کارهای اجتماعی و علمی و عمومی پرهیز می کنند. که خود این دیدگاه برای انسان مصیبت بار است.

افرادی که در سنّ و سال نوجوانی هستند با گوشه گیری، خط بطلانی بر راههای رشد و کمال خود می کشند و حرکت سقوطی آنها مشکلات دیگری را نیز به بار می آورد.

افرادی که از جامعه گریزان هستند باید بدانند که برای بسیاری از مردم این رفتار بعنوان ارزش مطرح نیست و آن را يك کار معمولی تلقی نمی کنند بلکه برخاسته از يك مشکل می دانند و چه بسا بسیاری عامل آن را انحراف جنسی، فکری، عاطفی تلقی می کنند پس اگر چنین گرایشی به وجود می آید، بهتر است به مرور از خود دور کنیم تا از توابع منفی آن زودتر نجات پیدا کنیم. و یا اینکه با افراد مشورت کرده و در صدد درمان برآیم.

3 - اضطراب و هیجان

3 - اضطراب و هیجان (2)

دست آورد دیگر این بیماری هیجان و اضطرابهای فراوان در گفتار، کردار و پندار می باشد و گاه این استرس در روابط خانوادگی، اداری، اجتماعی و دینی اختلال ایجاد می کند و فرد را در برابر مشکلات طاقت فرسا قرار می دهد.

استرس های روانی که از این بیماری حاصل می شود در مسائل آموزشی مانند تمرکز فکر، تداعی،

2- برای توضیح بیشتر به اثر دیگر مؤلف «اضطراب و نگرانی» مراجعه کنید

تأثر، دریافت مطالب و پرداخت اندوخته های ذهنی، اثرات منفی زیادی دارد که معمولاً فراموشی، خیال بافی، دیر سپاری و دیر دریافتی مطالب را از ذهن، در پی دارد.

اضطراب در مسائل مختلف مشکلاتی را به بار آورده که سالها برای جبران آن زحمات طاقت فرسایی برده است.

4 - آشفنگی در خواب

خدای متعال خواب را يك عامل تجدید قوا و پایداری و نشاط انسان و خلاصه آرام بخش برای تلاشهای فکری و جسمی بشر قرار داده است. (1) ولی دریافت های خواب افراد برخاسته از رفتارهای روزانه اوست، در این رابطه تنگاتنگ برداشت دانشمندان يك علم نسیت بلکه در هر علمی که در رابطه با انسان است اگر انسان ژرف اندیشی کند دریافت خواهد کرد که بسیاری از حرکات جسمی و متافیزیکی روزانه انسان در خواب شبانه او مؤثر بوده و خواهد بود.

از آنجا که این امر يك زلزله و نابسمانی جسمی، روحی، فکری و معنوی را برای انسان به بار می آورد طبعاً در آرامش و استراحت شامگاهی انسان نمی تواند بی اثر باشد.

گاهی در نامه ای می خوانیم که همین آشفنگی در خواب پی آوردهای منفی جسمی، روحی و معنوی برای افراد ایجاد کرده که گاه قابل جبران هم نبوده است. بعنوان نمونه: برادر ب الف از تهران در نامه خود می نویسد: آه آشب، در نیمه های شب از جای برخاستم بر اثر آشفنگی زیادی که در اثر این عمل شوم برایم به وجود آمده بود برای همیشه خود را از پدری مهربان و دلسوز و سالم محروم کردم. وای، وای!

5 - خیال پردازی زیاد

تفکر و اندیشه کلید موفقیت و بالندگی استعدادهای انسان است. تفکر و اندیشه پایداری، برنامه ریزی و شناخت لازم را در مسیر زندگی برای انسان به وجود می آورد.

و برای این کردار انسان امتیازات و دست آوردهای ویژه در فرهنگ دینی و علمی مطرح شده است. و در لابلای سخنان گهربار حضرات معصومین علیهم السلام نیز بر آن تأکید زیاد شده است. تا جایی که يك ساعت آن را از هفتاد سال عبادت بالاتر شمرده اند.

در مقابل این کار ارزشی، توهم، تخیل و خیال پردازی بعنوان يك تاریکی و ظلمت تباهی و انحراف مطرح شده است و توهم زیاد بر اثر عدم تفکر و ضایع کردن قوای جسمی، فکری و روحی می باشد. و کسانی که مبتلا به این بزهکاری هستند طبعاً از خیال پردازی و انگاره های بی اساس

ص: 10

مصونیت نخواهند داشت. تا به حدی که تبعاتی منفی در تحصیل، کار، آرامش و سعادت و... او خواهد داشت.

تخیل زیاد معمولاً قدرت تمرکز، تعقل، تداعی و تأثیرپذیری دریافت های علمی را از انسان می رباید و حتی در عبادات و مطالعات متنوع و دوست داشتنی خود نیز تمرکز را از دست می دهد و پیوسته نگران فرصت های گذشته می باشد.

اصولاً تخیل چون بر اساس مبانی عقل، شرع، قانون، علم و توان انسان است براحتی وارد اندیشه انسان می گردد و هرگز هم به مرحله تحقق نمی رسد.

در معارف دینی ما از توهم به ظلمت و تاریکی نام برده شده و از تفکر و اندیشه به عنوان نور و روشنی و سعادت یاد شده است. بسیاری از عزیزان از پندارگرایی خود در هنگام مطالعه، کلاس درس، امتحان و حتی خواب و... گله و فریاد دارند و حتی به گریه و زاری می پردازند. چه بسا ضرر و زیانهای غیر قابل جبرانی را متحمل شده اند. (1)

توهم و تخیل علاوه بر اثرات منفی علمی، ضررهای معنوی، روحی و جسمی هم برای انسانها در بر دارد.

کسی که در نماز، تلاوت قرآن، قرائت دعا، مجالس ذکر مصائب اهل بیت علیهم السلام نمی تواند تمرکز پیدا کند چه زیان غیر قابل جبرانی متحمل شده است.

کسی که در هنگام مطالعه، حضور در کلاس و بازگویی دروس و علوم دریافتی نمی تواند تمرکز پیدا کند و پیوسته به اوهام و تخیلات می پردازد ضرر فزونی را بر خود روا داشته است و چه ندامت و پشیمانی هایی را برای خود به بار می آورد و طبعاً عواقب روحی، فکری، و اجتماعی بدی را برای خود رقم خواهد زد، از هر بُعد که بنگریم تخیل و توهم که یکی از دست آوردهای این بیماری است پی آوردهای منفی بسیاری را به همراه دارد.

6 - احساس ترس و ناامنی

این گونه افراد همیشه از آشکار شدن خود احساس ترس و دلهره می کنند.

1 - ترس از عواقب اخروی آن

2 - ترس از عواقب دنیوی

3 - ترس از تبعات جنسی آن

4 - ترس از آگاهی افراد از وضع ظاهری او

5 - ترس از اختلافات خانوادگی بعدی

1- . برای نجات از این مشکل به «شیوه های تمرکز» اثر دیگر مؤلف مراجعه فرمایید

6 - ترس از بیماریهای احتمالی

7 - ترس از عقب افتادگی در مسائل مختلف زندگی

8 - ترس از آبروریزی خانوادگی و...

این موارد و دهها مسائل دیگر خود زمینه ساز مسائل گوناگون خواهد بود.

7 - افت ذهنی

انجام این کردار تأثیر فراوانی در اندیشه و فکر انسان دارد. آثار منفی آن در دریافت، پرداخت، انتقال و بهره گیری از فکر تجلی خواهد کرد. اگر چه این دست آورد در کتب زیستی به طور کامل مطرح گردیده است. ولی نامه های جوانان عزیز برای ما یادآور این است که در بسیاری از موارد، افرادی بوده اند که دارای معدلهای بالایی بوده اند ولی پس از درگیری با این رفتار شوم ناخودآگاه دچار افت تحصیلی چشمگیری شده اند.

متأسفانه تبلیغات غلط دشمنان و دامهایی که دشمن برای افراد خوش استعداد گسترده موجب شده در مواردی این مشکل به افراد بالنده از نظر ذهنی منتقل شود.

گاه برخی از هم کلاسی های، دوستان یا همسایگان از روی حسادت یا دشمنی افراد خوش فکر و با استعداد را مبتلاء به این عمل ناشایست می نمایند.

گاه جوانان عزیز گفته یا نوشته اند که عامل گرفتاری ما استعداد بالای ما بود و اطرافیان نتوانستند تحمل کنند و ما را به بدبختی مبتلا کرده اند.

در سالهای گذشته قبل از انقلاب موارد زیادی را دیده یا خوانده ام که جوانان خوش فهم و با اندیشه و متدین را به اعتیاد و ولگردی مأنوس می کردند تا استعدادهای پویا در خانواده های دیندار شکوفا نشود. امروزه دشمن با تمام توان تلاش می کند فرزندان انقلاب به ویژه متدینین آنها را به کارهایی وا دارد که از رشدهای لازم محروم گردند و نتوانند در آینده از ارزشهای اسلام و انقلاب دفاع کنند تا افکار انحرافی و کم رنگ دینی را در جامعه تحقق بخشند.

8 - خود کم بینی

این گونه افراد چون بارها تصمیم به ترك گرفته اند ولی موفق نشده اند فکر می کنند در تمام کارها توان کافی را ندارند در صورتی که اگر این افراد معمولاً در این موارد موفق نمی شوند و چون ادامه این امر اعتماد به نفس را از آنها گرفته و چنین وانمود می کند که در هر کاری پشتکار ندارند وقتی که سؤال می شود می گویند نمی توانیم در صورتی که این حس خود کم بینی آنها را به این اندیشه وا داشته است.

بارها شده در برخورد با این گونه افراد که از طریق مشاوره و گفتگو آشنا شده ایم به همین نکته

اقرار کرده اند ولی به عنوان آزمایش در همان جلسه و بعد از جلسه مواردی را تأکید کرده ایم و پس از بررسی متوجه شده ایم که چه نیروی قوی دور آنها وجود دارد که وقتی آن را مطرح نموده ایم خودشان شگفت زده شده اند.

استعدادهایی در انسانها وجود دارد که 90% آنها شکوفا نشده ولی توان و ظرفیت در افراد هست.

متأسفانه زمینه ها و باورهای لازم را ندارند.

گاه مطالعه نامه پسران و دختران جوان مرا به تأسف شدید وا داشته تا آنجا که گاه گریه کرده و از خدای متعال برای ایشان آرزوی نجات نموده ایم.

چرا باید جوان ارزنده ای که می تواند جهانیان را به شگفت در آورد آنقدر خودش را فراموش کند که به این ورطه سقوط در افتد.

9 - ضعف مفرط اعضای بدن

ابتلاء به این بیماری ضعف شدید را در افراد در پی دارد: مانند: کم خونی، افت فشار خون ناتوانی در برابر بیماریهای ساده جسمی و...

این گونه افراد از کوچکترین حرکات و فعالیت های فیزیکی دچار مشکل می شوند، ضعف فراوان آنها را مبتلا به پیری زود رس و ناتوانی در برابر مشکلات روحی و فکری می کشاند. ضعف اعضای جسمی بدن انسان را در برابر تغییرات آب و هوا و حتی غذاها حساس کرده و بخاطر يك تغییر جزئی مدّت ها گرفتار خواهند بود.

ضعف عمومی موجب می شود که از نشاط، طراوت و شادابی افراد کاسته شود و با وجود سنّ کم فکر می کند سنّ بالایی دارد. ضعف جسمی فراوان انسان را در برابر تلاش های فیزیکی و علمی ناتوان کرده و با کم ترین تلاش ها از پای در می آورد.

10 - نفاق گرایی

این گونه افراد از آنجا که به وسیله این خصوصیت یعنی چند چهره ای و نفاق بهره منفی می برند کم کم در ذهن آنان جای می گیرد حال که با این دورویی و حرکات زیر زیرکی توانستم به هدف خودارضایی برسم و چند مدّت است کسی نفهمیده است پس می شود. در کارهای دیگر هم این نفاق را بکار گرفت و بهره جست.

نفاق گرایی اگر چه در آغاز دلهره و ترس به همراه دارد ولی وقتی که این دلهره شکست دیگر برای کارهای مهم و بزرگ هم ممکن است دست به چند چهرگی بزند و کم کم نفاق در اندیشه و فکر را به همراه داشته باشد.

اگر در کسی نفاقگرایی رشد کند و حالت عادی بخود بگیرد، ارکان دین و عقل و عقیده را متزلزل خواهد کرد و سرانجام به کفر و شرک و الحاد کشانده خواهد شد.

ضرر نفاق از کفر و شرک برای فرد، جامعه و دین بیشتر است. البته نفاق دارای مراتب گوناگون می باشد و هر کس در هر مرتبه از نفاق باشد به همان اندازه به جامعه و دین و خودش صدمه می زند.

11 - کم اشتهایی

از آنجایی که ابتلاء به این کردار شوم اختلالاتی در سیستم های گوناگون بدن انسان ایجاد می کند این بهم خوردن توازن در متابولیسم بدن («سوخت و ساز») نیز اثر بیشتری خواهد داشت زیرا در صورتی پذیرش غذا تحقق پیدا خواهد کرد که تعادل لازم در سلسله اعصاب، افکار و اعضای بدن انسان وجود داشته باشد.

همانگونه که در گذشته مطرح گردید این کار پلید آرامش را از اعصاب، افکار و اعضای بدن انسان می گیرد و در نتیجه گرایش به خوردن و نوشیدن مناسب از انسان دور می شود و اگر هم با اکراه و اجبار خورد و خوراکی صورت گیرد نشاط و نیروی لازم را ایجاد نخواهد کرد و انسان با این رویه روز به روز از ذخایر بدنی و روحی خود بهره خواهد برد و سلامتی همه جانبه خود را در معرفی نابودی خواهد گذاشت حتی به آنجا می رسد که بدن او توان پذیرش بسیاری از غذاها، میوه ها و خوردنی ها را نخواهد داشت و دچار پیری زود رس و بیماریهای مداوم و مرگ زود به هنگام خواهد شد.

12 - زود رنجی

این گونه افراد از آنجایی که بارها با شکست در ترك کارهای خود روبرو شده اند و در مسائل مختلف دچار عدم موفقیت بوده اند و گاهی هم از افراد سرزنش هایی شنیده اند و خود را فردی موفق ندیده و آینده ای روشن برای خویش تصور ندارند لذا در اولین برخوردهای افراد، رنجیده می شوند و این تذکر، نصیحت و هشدار را برای خود يك شکست پنداشته و در خود فرو می روند و بدون هیچ گونه بازنگری در رفتار خود به سرزنش خویش می پردازند و مرتب خویشتن را ملامت و سرزنش می کنند. در صورتی که ممکن است برخورد آن فرد ناصحیح بوده است و انسان بطور طبیعی دچار رفتارهای ناشایست می شود. که قابل جبران است. و زود رنجی و تأمل نکردن در کردارهای گذشته انسان را در تجدید نظر نسبت به آینده موفق نمی دارد، بلکه به جای زود رنجی که ممکن است به صورت گریه، اخم، قهر یا کردار و گفتار معترضانه جلوه کند تفکر و اندیشه را انتخاب نماید که این گزینش زمینه ساز رشد و کمال او خواهد شد. پذیرش اشتباه بهتر است تا این که انسان در اشتباه غرق شود و راه نجات پیدا نکند و عواقب دردناکی برای خودش ایجاد کند.

بسیاری از مشکلات گوارشی برخاسته از اضطرابها و استرسهای روحی و پرخوریها است که به گوارش و سیستمهای همراه او صدمه می زند. آنگاه که غذای خورده شده بستر لازم را برای جذب و دفع نداشته باشد طبعاً از بیماریهای معدودی هم گریزی نیست.

برادر م - ح از تهران می گوید:

«از زمانی که به این بدبختی آلوده شده ام تمام راههای موفقیت به رویم بسته شده است حتی سلامت جسم که يك نعمت مهم و اساسی است از آنهم محروم شدم. بطوری که بعد از حدود 3 سال به بیماری ورم معده، زخم معده و... مبتلا شدم و گاه از بنده خون دفع می شد که برخی از اطباء احتمال سرطان معده را نیز دادند. (اگر چه مثلاً خود اطلاع ندارم) با اینکه جوان هستم خیلی از غذاهای معمولی را نمی توانم بخورم و اگر هم اتفاقی بخورم باید شب و روز از شدت درد و سوزش عرق بریزم و گاه هم به گوشه ای می روم و آنقدر گریه می کنم تا خوابم می برد.»

می دانید این جوان غافل و بیچاره چگونه آلوده شده؟ با دیدن يك فیلم و رابطه با يك دوست منحرف و گمراه:

برادر عزیز خواهش می کنم مواظب خود باش و اجازه نده در آینده دچار این چنین دردهای گریه آفرین باشی.

14 - ضعف اراده

اراده یکی از استعدادهایی است که خدای متعال در نهاد هر انسانی به صورت کامل قرار داده است. ولی باید آن را شکوفا کرد. اگر کسی موفق شود در بالندگی اراده خویش تلاش کند زمینه رشد توانایی های مادی و معنوی و روحی در عرصه های گوناگون برایش مهیا می گردد. (1)

ولی افرادی که مبتلا به هر عادت منفی باشند هر چه بر عمر آنان می گذرد از امکان رشد اراده آنها کاسته می شود. مخصوصاً این بیماری که تأثیر منفی آن بر تمام ابعاد وجودی انسان سایه می گستراند.

طبیعی است کسی که بارها اثرات منفی يك کردار خود را از راههای گوناگون شنیده و خوانده و یا بارها خود دیده که انجام این انحراف او را از چه موفقیت هایی محروم ساخته است چگونه می تواند قبل از فرار از این منجلاب، در امور دیگر موفق شود اینگونه افراد بارها تصمیم می گیرند که این کار شوم را انجام ندهند ولی نمی توانند چون زمینه های لازم را مهیا نکرده اند و یا بارها خواسته اند يك کرداری را انجام ندهند ولی موفق نشده اند.

ص: 15

1- توضیح بیشتر را در اثر دیگر مؤلف «شیوه های بالندگی اراده» مطالعه فرمایید

این يك پندار و احتمال نیست بلکه دست آورد مطالعه صدها نامه عزیزان مبتلا به بیماری اونانیسم «خود ارضایی» است.

15 - وسواس

یکی از مهمترین عوامل این بیماری را ضعف جسم و روح می توان مطرح کرد که دانشمندان دینی و روانشناسان با تحلیل های گوناگون به آن اذعان دارند. از آنجا که مبتلایان به بیماری خودارضایی، جسم و روح خود را تضعیف کرده اند بستر مناسبی را برای ورود وسواس مهیا نموده اند. نمایه های این بیماری در ابعاد مختلف نمایان می گردد. برخی در مسائل نجس و پاکی، نمایه های این بیماری در ابعاد مختلف در روابط و دوستی، گروهی در انتخاب رشته های تحصیلی، ازدواج، خرید و حتی تهیه لوازم اولیه زندگی با این بیماری دچار وسواس شده و زندگی را بر خود یا دیگران سخت و تلخ می کنند.

وسواسی ها صدها مشکل و بیماری را برای خود به بار خواهند آورد. (1) بارها شاهد بوده ام که نوجوان و جوان مبتلا به خودارضایی چه مسائلی وسواسی فراوانی داشته که گاه انسان خنده اش می گیرد گر چه من به جای خنده متأثر و حتی خلوت گریه می کردم که چرا يك جوان باید به این حالت مبتلا گردد.

16 - فرار از ازدواج

ازدواج معمولاً با گرایش فطری انسان همگون است ولی دیده شده یا شنیده و یا خوانده شده که پسر یا دختری از ازدواج فرار می کند، بلکه اعلام می دارد که از جنس مخالف خود متنفر است پس از بررسی های لازم کشف می شود که تنفر آن دختر و پسر برای اینست که:

- 1 - می ترسد عفت خود را از دست داده باشد.
- 2 - می ترسد مبتلا به بیماری های جنسی شده باشد.
- 3 - می ترسد از ازدواج لذت نبرد.
- 4 - می ترسد از روابط زناشویی تنفر داشته باشد.
- 5 - می ترسد دچار نازایی شود.
- 6 - می ترسد اطلاع یافتن همسر او برایش مشکل بیافریند.
- 7 - بیم دارد که نزاع و اختلافات بخاطر بیماری او در پیش آید.
- 8 - از سرد مزاجی احتمالی نگران است.

ص: 16

9 - نگران است که اگر طرف مقابل بفهمد که او مبتلاء به این بیماری بوده و از مسیر غیر صحیح می خواهد خود را ارضاء نماید، چه کند!

17 - کاهش نسل سالم و پویا

طبیعی است محصول سالم و پویا از آغوش پدر و مادری به بار می آید که خود آنها از سلامت و بالندگی کافی بهره مند باشند. اولیایی که خود دچار بزهکاریهای جسمی، روحی، معنوی و جنسی هستند در نسل آنها بی تأثیر نخواهد بود. اگر چه نمی توان گفت تمام بزهکاری های جوانان از طریق وراثت و خانواده ایجاد شده است ولی بی تأثیر هم نخواهد بود. آری می توان گفت مسائل و مشکلات اولیاء در بالندگی و پویایی بجا و همه جانبه فرزندان آنان تأثیر دارد و خود این کاستی و خلاء ممکن است گاه غیر قابل جبران باشد، اگر يك نوجوان یا جوان در يك خانواده مشکل دار رشد کرده باشد و وارد اجتماعی شود که در معرض تهاجم همه جانبه دشمنان داخلی و خارجی قرار گرفته است دیگر چه انتظاری می توان از او داشت؟

اگر این انحراف در نوشته ها و یا ترجمه های رایج جامعه خود را نشان دهد.

اگر این انحراف در عکس ها و مجلات و فیلم ها و... خودنمایی کند.

اگر این انحراف در گفتگوها، لطیفه ها و شوخی ها و... وجود داشته باشد.

اگر این انحراف در ترغیب به برخی خوردنی ها و نوشیدنی ها نمایان گردد.

اگر این نگرش انحرافی در روابط دوستانه، خویشاوندی و هم سنّ و سالی هم نمود پیدا کند و اگر... حالا که انسان به صورت شفاف می بیند که این بزهکاری و حتی انحراف در امور مذکور نمایان است وظیفه کیست که تذکر دهد و یا فریاد برآورد و چاره اندیشد. و وظیفه همگان است. ولی جوانان عزیز حداقل باید فعلاً مراقبت بیشتری از خود و دوستان خویش داشته باشید و اولیاء و مربیان هم سریعتر به فکر چاره باشند. تا در آینده با نسل سالم و پویا مواجه باشیم و نه جوانان ناسالم و مشکل دار. پس همه با هم به پا خیزیم و از خدا هم مدد جوییم، تاریشه اینگونه مشکلات را از بین ببریم و زمینه ساز نسلی سالم و پویا باشیم. چنان باد و به امید آن روز.

18 - افت روابط صحیح خانوادگی

کسانی که دچار این مشکل می باشند معمولاً دچار نزاعهای ناپیدایی در زندگی هستند ولی هیچ کس متوجه نمی شود زیرا نه زن می تواند آن مسئله را به اقوام خود بگوید و نه مرد قدرت طرح آن را دارد. و در نتیجه همیشه با دید تنفر و انزجار به هم می نگرند. در بسیاری از موارد به قهرهای طولانی می انجامد در حالی که اولیاء امور نمی دانند. زیرا یکی از اهداف ازدواج ارضاء غریزه جنسی از

طریق صحیح و منطقی است ولی اگر یکی از دو همسر مشکل داشته باشند طبعاً برای خود و برای همسر خویش مسئله بلکه مسائلی را می آفرینند گاه در گفتگوهای دادگاه مطرح می شود که زن یا مرد به انحراف کشیده شده اند که پس از بررسی ها و تحقیق کارشناسی علت این اختلاف را عدم بهره گیری صحیح زن یا مرد از همدیگر بیان می کنند، حتی گاه مفسد همسران متأهل را همین انحراف طرف مقابل وانمود کرده اند.

بسیاری از طلاق ها، ازدواج های مجدد و مشکلات اجتماعی دیگر از این مسئله نشأت گرفته است به هر حال اگر انسان بخواهد خانواده ای سالم، همگون و آرامش بخشی داشته باشد باید زمینه این مسائل را از خود دور کند و حتی اگر انحرافی هم دارد تا زمانی که کاملاً نجات نیافته و آثار آن از وی تا حدّ زیادی جدا نشده اقدام به ازدواج نکند. زیرا قبل از رهایی از دست آوردهای این مشکل در زندگی جدید و تولّد نوین خود نیز مشکلات جدیدی را به وجود خواهد آورد. توصیه بنده به عزیزان جوان این است که اولاً مراقب باشند مبتلا نشوند اگر هم مبتلا شدند زود درمان کنند که پی آوردهای منفی آن رسوخ نکند و قبل از پالایش خود اقدام به ازدواج نکنند.

19 - ضربه به نشاط و شادابی اجتماعی

سامان، هماهنگی، نشاط، و شادابی جامعه از طریق خانواده ها و افراد آن ایجاد می شود، اگر در جامعه افراد مشکل دار و خانواده های مشکل آفرین وجود داشته باشند، طبعاً به جامعه هم راه پیدا می کند. مرد و زنی که از نظر روحی، جسمی، جنسی دچار مشکل باشند خانواده ای که بازهکاریهای رفتاری پیوسته همراه باشند تأثیر مستقیم یا غیر مستقیمی در جامعه خواهد گذاشت و اگر ضریب این امر بالا باشد حتی بازتاب آن به دیگر اعضای جامعه بر می گردد و اعضای سالم جامعه را هم آلوده خواهد کرد. و به صورت تصاعدی افزایش پیدا می کند و اینجاست که می توان گفت بیماری مسری شده و حتی در برخی مواقع به مرحله بدخیمی رسیده است و شاید چاره ای برای درمان نباشد. (نمونه بارز آن در کشورهای غربی ظهور دارد).

در این کشورها خانواده ها و حتی جوامع هم از صدمات همدیگر مصونیت ندارند و امنیت فرد، خانواده، جامعه و... در معرض خطر و بلکه نابودی است.

در این فضا نشاط، شادابی و طراوت از جامعه جدا شده و مجموعه ای ناهمگون در زوایای گوناگون مردمی حاکم می باشد و چه بد جامعه ای خواهد بود و خدای نیابرد مردم خوب و ایثارگر ما در آینده جزء چنین مجموعه هایی باشند.

خدایا به جوانان ما کمک کن که از سلامت همه جانبه ای بهره مند باشند و جامعه اسلامی ما هر روز به انتها نزدیکتر شده از ضد ارزشها دورتر گردد.

20 - لطمه به دست آورد تلاش های اجتماعی

فرد یا افرادی که از نظر فردی و خانوادگی دچار مشکل باشند قطعاً در دست آوردهای آنها در عرصه اجتماعی بی تأثیر نیست، چه کسانی که کاری فکری می کنند و چه آنانکه تلاش فیزیکی دارند.

آرامش، سلامت، روح و جسم، ضریب کاربردی آنها را افزایش می دهد.

اگر فردی با نگرانی و ناراحتی از فضای خانواده خود دور شود نمی تواند هنگام حضور در سرکار تمرکز کافی را پیدا کند تا بتواند پاسخگوی مناسبی برای مراجعین خود باشد و یا اینکه از اندوخته های فنی یا ذهنی خود در برنامه ریزی های کاری بهره مند گردد. آری کسی که يك بزهکاری روحی و روانی از طریق این گونه مسائل در خود احساس می کند پیوسته نگرانی و تشویش خاطر دارد و نمی تواند کارایی بهینه را داشته باشد مخصوصاً اگر این امر موجب محرومیت از امتیازات گردد و یا سرزنش هایی را به دنبال داشته باشد. اینکه گاه انسان مشاهده می کند در يك اداره ای ده نفر مشغول هستند ولی به اندازه 10 1 نیروی موجود کاربرد ندارند به خاطر این است که نیروها حتماً يك مشکلی دارند و از نشاط لازم بهره مند نیستند! نه اینکه همه گرفتار این بیماری هستند بلکه به هر حال دارای مشکلات فردی، خانوادگی و اجتماعی هستند و این موارد باید ارزیابی شده و از طریق صحیح درمان گردد.

21 - مفاسد اجتماعی

دست آورد دیگر این مسئله گسترش مفاسد اجتماعی است، وقتی که جوانی از سلامت روحی، جسمی، فکری بهره مند نباشد طبعاً بستر مناسبی است برای بدام افتادن در ناهنجاری های دیگر اجتماعی، اگر می بینیم جوانهای ما ساعت ها وقت خود را در کوچه و خیابان با اهداف خیالی می گذرانند. اگر دیده می شود عده ای از جوانان با نامه، عکس، هدیه و... افراد زود باور را گمراه می کنند، اگر افت تحصیلی به صورت گسترده در میان جوانان بروز کرده است. اگر اختلاف پسرها و دخترها با اولیاء خود به خاطر کنترل آنها در روابط و دوستی بطور چشمگیری مشاهده می شود و اگر روابط غیر اخلاقی میان پسرها با زنان همسر دار شنیده می شود و...

یکی از عوامل آن همین بیماری و پی آمدهای آن در جامعه و خانواده و افراد است.

تذکر مهم:

باز هم یاد آوری می شود مسائل مطرح شده هرگز به این معنی نیست که تمام آنها دست آورد همین انحراف است بلکه عوامل گوناگون نیز وجود دارد که فعلاً مجال بحث در مورد آنها نیست.

ص: 19

آنگاه که فرد یا افراد جامعه از طریق این بیماری توازن روحی و اخلاقی خود را از دست بدهند طبعاً به مراتب بعدی و شدیدتر مفسد هم روی خواهند آورد.

آنگاه است که محارم هم امنیت کافی را نخواهند داشت، اقوام هم آرامش لازم را نخواهند داشت.

دوستی ها هم از صداقت برخوردار نخواهد بود. انتقال بیماریهای بدخیم و مسری جنسی نیز يك امر معمولی خواهد بود و دشمنان جوانان هم از ابزارهای گوناگون بهره می برند، و نسل آینده را به نابودی می کشانند گرایش جوانان کم تجربه به ابزارهای مشکوک و سوق دهنده به انحرافات فراوان می شود.

دست اندرکاران اندیشه های منحرف قدرت پیدا می کنند زمینه گسترش اهداف شوم خود را پیدا کنند و اوقاتی که در این سنّ به زمانهای طلایی معروف است صرف کارهای پوچ مضر و گمراه کننده می شود.

مراتب بیماری جنسی

1 - استمناء

2 - استشهائ

3 - چشم و نگاه

یکی از راههای خودارضایی که زمینه ساز مسائل و مشکلات فردی و اجتماعی فراوان خواهد بود نگاه کردن به چهره افراد است. اگر چه آنانکه خود را به گونه ای سامان می دهند که زمینه ساز جلب نظر دیگران شوند خود نوعی ارضاء منفی است ولی افراد آگاه و توانا باید توجه داشته باشند که این گونه افراد بیمارانی هستند که دنبال همفکرانی برای خود می گردند. و نامه ها و تجارب نشان می دهد که هر دو گروه مشکل آفرینند و در آینده نزدیک و یا نه چندان دور پشیمان می شوند ولی آن زمان دیر است و توان نجات خود را ندارند.

در کتب روانشناسی جوان این نوع ارضاء را به بهره گیری کاذب و غیر واقعی تعبیر کرده اند و پی آمدهای منفی فراوانی را برای آن مطرح کرده اند و ما به مناسبت برخی از آنها را عرضه کردیم.

ولی در خصوص این موضوع مجموعه ای مستدل تحت عنوان «چشم و نگاه» تنظیم شده است که مطالعه آن می تواند نتایج فراوانی را برایتان در بر داشته باشد.

4 - التذاذ از گفتگو

یکی از راههای خودارضایی از طریق گفتگو با دیگران از طریق حضوری، تلفنی و حتی مکاتبه ای

انجام می‌گیرد. برخی از تن صداها، جمله بندیها، حرکات دست و صورت افراد و... لذت می‌برند. و بعضی هم سعی دارند از این طریق بدیگران لذت ببخشند. و در نهایت به انتظار عکس العمل طرف مقابل می‌باشند تا از آن بهره ببرند. اگر چه بطور مستقیم خودارضایی ندارند ولی سرمایه ای را در اختیار دیگران می‌گذارند تا بهره‌مورد نیاز را ببرند. این کار هم پی آمدهای منفی فراوان دارد که فعلاً مجال بحث آن نیست.

5 - هدیه ها

یکی از راههای غیر مستقیم برای ارضاء غریزه جنسی تقدیم هدایا می‌باشد. چه کسی که هدیه می‌دهد و چه کسی که می‌پذیرد در واقع به دنبال ارضاء این مسئله هستند.

البته همه هدایا شامل این قانون نمی‌شوند بلکه معمولاً اهداف عالیّه و معنوی و اجتماعی فراوانی می‌تواند در پی داشته باشد ولی برخی هدیه ها با این هدف انجام می‌گیرد. که هدیه گیرنده باید مواظب باشد که هدیه را از چه کسی دریافت می‌کند و چه اهدافی در پی دارد و هدیه دهنده نیز باید بداند که بسیاری از افراد به هدف واقعی او پی برده اند و او را فردی سودجو و بداندیش خواهند دانست. از همین مسیر گاه تحویل گرفتن هدیه سوژه ای می‌شود که طرف مقابل برای آبروریزی یا پیروی از اهداف باطل خود بکار می‌گیرد.

کم نیستند دختران و پسرانی که در همین داد و ستدها سوژه ای را به طرف داده اند که مدتها حتی بعد از ازدواج آرامش نداشته اند. مخصوصاً چیزهایی که شاخص باشند مانند: نامه، عکس، کتاب (دست نویس) و... که دیگر مصیبت بیشتر است.

نکته ای مطرح می‌شود که خیلی ریز است ولی مسائلی را برای دیگران به وجود آورده است.

ممکن است که طرف مقابل شما خیلی هم فکر باطل نداشته است. ساده لوح باشد یا خیلی زود باور باشد و یا ضریب ذهنش بالا نباشد و... ولی همین هدیه شما را از دست بدهد یا او بطور غیر مستقیم مأمور باشد و یا دقت کافی نداشته باشد و افراد سودجو از این موقعیت سوء استفاده کنند.

یکی از نمایه های این بیماری که اختصاص به پسران دارد عملی است که افراد با خود کاری کنند که در حال بیداری از آنها منی خارج شود. این کرداری است که در تمام اعضای مادّی و معنوی انسان اثر سوء می‌گذارد که مباحث آن را در بحث آثار مطرح می‌کنیم، و این عمل معمولاً با این شرایط ایجاد می‌شود:

1 - در فضای تنها و بی‌کار

2 - با دیدن عکس، مجله، فیلم و...

3 - با پندارهای باطل و تحریک کننده

4 - تصوّر یکی از صحنه های زیبا و جالب

5 - آنگاه با نابود کردن انرژی زیادی از بدن پایان می رسد.

6 - پشیمانی فراوان به همراه دارد.

7 - محرومیت از بالندگی استعدادها

6 - خود ارضایی یا با تلاق تباهی

یکی از بیماریهایی که متأسفانه هم چون موربانه بطور خزننده و ناگویایی نسل جوان ما را بسوی تباهی و سقوط می کشاند بیماری مهلك اونانیسم یا خودارضایی می باشد. مبتلایان به این بیماری به گونه ای غیرواقعی و خطرناك لحظه هایی را برای خود بدست خویشتن سامان می دهند و لذت می برند که آینده جانکاهی را برای خود سازماندهی می نمایند.

لحظه های لذت بخشی را برای خود به وجود می آورند، اما ماهها بلکه سالها باغم و اندوه خود را دمساز می کنند. دختران و پسران این لذت را از طریق غریزه جنسی برای خود به بار می آورند. انجام این کار به گونه ای است که پس از بازی کردن با خود، انزال منی می شود که این کار همراه با تخلیه میلیونها انرژی و توان پیدا و ناپیدای آنان خواهد بود.

این عمل را برای دختران استشهائ و برای پسران استمناء می گویند، و این نخستین مرحله انحراف است که مراتب بعدی را هم علاوه بر آثار شوم معمولاً در پی دارد، که در بخشهای مختلف این نوشتار برای عزیزان تشریح خواهد شد.

7 - خود فروشی

اگر کج روی و انحراف در قالب فرسایش درآید کم کم فرد به عرضه خود به دیگران کشیده می شود، و کارهایی انجام می دهد تا دیگران به او تمایل پیدا کنند و از آن لذت جنسی ببرند که به این وسیله خود او هم لذت می برد. اگر چه این لذت بریها برای انسانهای متعادل و متشخص ضد ارزش محسوب شده و از نظر شرعی هم حرام می باشد، اگر هم حرام نباشد ماندگار نیست و پی آمدهای بدی را به بار می آورد، ولی اینگونه افراد کم کم با تمام توان حاضرند خود را به دیگران حتی همجنس خود عرضه نمایند تا هم آنها لذت ببرند و هم دیگران بهره مند شوند که بااین تبادل لذت با راههای مختلف قابل طرح می باشد که انسان از توضیح آن شرم دارد و تبیین موارد ممکن است بدآموزیهایی را به همراه داشته باشد. لذا صرف نظر کرده و به همین مقدار بسنده می کنیم. و در نهایت عرض می شود به هر صورتی که کاری را انجام دهیم تا خود لذت ببریم یا دیگران را به لذت برسانیم حرام است مگر موارد خاص که شرع اجازه داده است. و حتی همان افرادی که لذت می برند از این گونه افراد

به عنوان انسانهای بیچاره و زبون یاد می کنند اگر چه بروز ندهند و در پرتو این کردارها عواقب شوم و شرم آوری در پی دارد که نامه های جوانان گمراه در هر مرحله با وضع درد آوری آن را توضیح داده اند.

تقاضای عاجزانۀ من از شما خواننده محترم این است که به یاری این جوانان فریب خورده و مظلوم و بیچاره بشتابید و آنها را به افراد یا مراکز یاری رسان معرفی کنید و به این وسیله جامعه را از باتلاقیهای انحراف زانجات دهید.

8 - هم جنس گرایی

مساحقه و هم جنس بازی از نمونه های دیگر این بیماری است که معمولاً در دختران یافت می شود که این تلذذهم برای دو طرف پی آوردهای خطرناکی در بر دارد.

و ما نمونه های زیادی را در نامه های ارسالی مشاهده کرده ایم. که زندگی قبل و بعد از ازدواج خود را به تباهی کشانده اند. و کمتر راهی برای نجات یافته اند. و بسیاری از مواقع منجر به جدایی، فرار، خودکشی، دگرکشی و آبروریزی و... گشته است.

صدها نامه در خصوص این موضوع و آثار آن حاضر است، دهها گفتگوی تلفنی که به صورت نوشتاری تنظیم شده است در قفسه های واحد تحقیقات مهیا است و هزاران گفت و شنود حضوری که به دست آورد این مشکل شوم از زبان دختران جوان تدوین شده، که از فکر عبور می کنند ولی چه باید کرد که نمی توان آنها را مطرح کرد و از سوی دیگر چه باید کرد که با همان عوامل و علل 20 سال پیش اما به صورتهای جدیدتر جوانان پاک و عزیز ما به دام می افتند و همان آثار را هم دارند و تحمّل می کنند و خیلی ها هنوز هم گرفتارند و پناهگاهی را نمی یابند تا در مراحل اولیه خود را نجات دهند.

9 - گرایش به جنس مخالف

لطافت روح نوجوان و جوان، حساسیت این گروه سنی، کم توجهی و یا بی توجهی، ناآگاهی یا کم آگاهی اولیاء و مربیان، مشکلات و مسائل فوق العاده در زندگی، افزایش دامها و حيله های دشمن، نبود و یا ناشناخته ماندن افراد و یا مراکزی که می توانند برای این قشر پناهگاهی مناسب باشند و صدها عامل دیگر، زمینه را برای انس های مشکوک و مبتذل به وجود آورده است.

دختران و پسران جوان از اعضای خانواده ناهماهنگ، اقوام کم حوصله، خواهر و برادر بی توجه، خلأ عاطفی فراوان و دامهای بسیار، مسائلی را به بار آورده که شرم آور است. در این میدان معمولاً دختران جوان قربانی زیادی داده اند و پسران حيله گر و شیاد لذت ها برده اند. البته بعد از بررسی های فراوانی معلوم شده همین پسران هم خود بوسیله افراد دیگر به این گونه میدانها کشیده شده اند و باید در نهایت گفت: نسل مظلوم، ناآگاه و گول خورده فضای آلوده ای را به وجود آورده اند. در بسیاری

مواقع خود آنها مقصّر نیستند بلکه افرادی هستند که به آنها خط می دهند لذا پسران و دختران جوان عزیز باید بدانند این گونه گرایش ها عاقبت روشنی نخواهد داشت و معمولاً پس از گذر زمان کوتاهی پشیمانی پایداری را برای انسان به بار می آورد. 80% این گونه تمایلات بر اساس آمار مراکز پژوهشی واقعی نبوده و فقط راهی بوده برای بهره کشی جنسی و یا اهداف شوم دیگر.

10 - ناامنی محارم یا اوج جنایت

اگر انحراف شدت پیدا کند و انسان رفتار انحرافیش به صورت عادت درآید و یا برایش ملکه شود کم کم به خودارضایی بسنده نخواهد کرد بلکه به فساد و تجاوز به دیگران دست خواهد زد و گاهی هم اگر زمینه تجاوز به بیگانگان را پیدا نکند محارم او مصونیت نخواهند داشت. اشک ها، ندامت ها و فریادهای فراوانی را شاهد بوده ایم از جوانان عزیزی که به این سوی کشانده شده اند.

فرار، خودکشی، خودسوزیهای زیادی را از مجریان این گونه مفسد خوانده ایم خواهران، برادران، خواهر زاده و برادر زاده های زیادی از وجود ناامنی و دلهره فراوان در فضای امن خود رنج می برند.

ای وای مرگ بر این گونه رفتارها که زمینه شرمندگی برای خود و ناامنی برای نزدیکترین عزیزان خود را فراهم می آورد.

تذکر:

این گونه رفتارها معمولاً از ذهن افراد بیرون نمی رود و در بسیاری مواقع حتی افشاء خواهد شد و باید جوانان گمراه از آبروریزی دنیوی و اخروی این گونه کارها، بهراسند.

به عزیزان مظلوم هم توصیه می شود که مسائل را بصورت خصوصی با افراد ذی صلاح مطرح کنید و یا حداقل خود را از مجاورت هایی که زمینه ساز این گونه فجایع می باشد رها سازید، و هر دو از خدای متعال و حضرات معصومین علیهم السلام مدد جوئید.

11 - بیماریهای ماندگار

اگر کسی به اینگونه کارهای انحرافی شوق یافت دیگر در مسیر کام گرفتن خود هیچ پیابردی را برای خود و طرف مقابل در نظر نمی گیرد. گاهی هم به دام افراد می افتد که دچار بیماریهای خطرناک مانند سوزاک، سفلیس و حتی ایدز هستند که دیگر با یک رابطه لذت بخش از بهره و لذایذ ماندگار دنیا و آخرت محروم خواهد شد.

تنها کافی است یک بار با فردی که مبتلا به ایدز هست انسان آمیزش کند و برای همیشه گرفتار بیماری ایدز شود.

اگر این گونه مسائل را قبول ندارید به بیمارستانها، درمان گاهها و مطب های پزشکان متخصص در این زمینه مراجعه کنید و وضع ظاهری و روحی آنان را بررسی کنید.

برای راهنمایی و کمک یکی از افراد به مطب یکی از پزشکان متخصص تهران مراجعه کردم با چنان چهره های شرمنده و افسرده روبرو شدم که ناخود آگاه اشکهایم روان شد وقتی نزد پزشک مورد نظر رسیدم بعد از ویزیت همراه خود يك جمله به دکتر گفتم: آقای دکتر چرا این بیماران چنین روحیه ای دارند. ناگاه فریاد بر آورد. آقا اگر بدانید اینها چه بدبختی هایی دارند چه شرمندگی های فردی، اجتماعی، خانوادگی و... دارند به آنان حق می دادید.

عوامل انحراف

اشاره

ناآگاهی

گفتگوها

فکر و اندیشه

لباس

پیش از خواب

و بعد از خواب

تنهایی

نارسایی مجاری

ناآگاهی به مسائل شرعی

استفاده از تیغ

نوع نشستن و راه رفتن

بی توجهی اولیاء

ناآشنایی به بیولوژی بدن

خوراکی ها

دیدنی ها

شنیدنی ها

حالات روح

دوستان ناباب

رفاقت و دوستی

پر بودن معده و مثانه

1 - ناآگاهی به عواقب

جوانان عزیز برخی مسائل را قبول ندارند ولی ناخودآگاه خویشتن را گرفتار آنها می کنند، نگاه کردن به برخی فیلم ها و مجلات، شنیدن برخی مطالب، گفتن اموری که حول و حوش مسائل جنسی می باشد، خوردن برخی خوراکی ها و نوشیدنی ها و حتی برخی کارهای ریز و درشت مازمینه ساز این بیماری است. خیلی چیزها را می خوریم و نمی دانیم چه تأثیری در اعضای بدن ما دارد وقتی که به پزشك مراجعه می کنیم او می گوید فلان چیز را بخور و از دیگری اجتناب نما اگر می خواهی خوب شوی. آنگاه متوجه می شویم که این خوراکی مفید بوده و دیگری ضرر داشته است مسائلی که برایتان مطرح می کنیم شاید خیلی در نظرتان مهم نباشد ولی تجربه نشان داده که بی تأثیر نبوده و گاه اثرات

ص: 25

زود رس داشته و گاه هم نتیجه دیررسی داشته است. شما چه بخواهید و چه نخواهید میکروب اثر منفی در بدن دارد و در این صورت گاه ویتامین هم نتیجه منفی خواهد داشت.

2 - گفتمانها

گفتگوهایی که زمینه تحریک و یادآوری مسائل جنسی را فراهم کند زمینه ساز تحریکاتی می شود که در نتیجه مولد منی شده و در اثر ادامه این گویشها احتلامهای پی در پی به دنبال داشته که اگر به صورت طبیعی صادر نگردد انسان ممکن است مرتکب گناهانی می شود که یکی از آن گناهان خودارضایی است. برای اینکه انسان به انحرافات جنسی مبتلا نگردد باید از این گفتگوها پرهیز نماید. اولیاء و اقوام گرامی جوانان نیز باید از طرح این گونه مطالب دوری جسته تا از نسل سالم و پاکی بهره مند شوند. جوانان آینده اندیش برای اینکه بتوانند خود را از بزهکاریهای جنسی نجات دهند باید این گونه نشستها را رها کرده و زمینه انحراف خویش را مهیا نسازند. حتی عزیزان دلسوز اگر دیدند چنین مطالبی مطرح می شود و جوان پاکی هم حضور دارد و نمی تواند آنها را از کار باز دارد بهتر است به هر بهانه ای او جوان را از خانه خارج کرده یا فکر او را به گفته های مثبت دیگری مشغول سازند.

3 - فکر و اندیشه

انسان باید قبل از انجام هر کاری در اطراف آن فکر و اندیشه نماید.

دانشمندان روانکاو معتقدند هر کار فیزیکی و رفتار با اندیشه شروع می شود. ولی گاهی این ارکان تفکر با مبانی شرع، عقل، عرف و قانون منافات دارد و نتیجه کار تولید شده و رفتار انجام شده با آن مبانی تعارض دارد.

برای همین است که اسلام عزیز تأکید کرده که برای هر کاری اندیشه نمایید. تا در نتیجه بتوانید از عقل و وجدان سلیم خود بهره جسته و کردار و رفتار ارزشی را سامان دهید.

اما گاه انسان به جای اندیشه و تفکر به توهم و تخیل های منفی تمایل پیدا می کند که این گرایش ها انسان را به سقوط و تباهی می کشاند. برای اینکه انسان بداند و اراده و صادرات فکر او تفکر ساز است یا توهم آفرین باید به دست آورد تولیدات ذهن مراجعه کند. اگر در اثر اندیشه های او به اعمال و رفتاری دست زد که همسویی با عقل، شرع، عرف و قانون ندارد باید بداند که او خیال پرداز است و سرانجام پندارگرایی گناه و تباهی خواهد بود.

پوشش برای انسان يك ارزش دینی، عقلی و عرفی محسوب می گردد. و برخی لباس ها برای جوانان عزیز مضر بوده و زمینه های تحريك را مهیا می سازد.

پوشیدن لباس های نامناسب گاه برای دیگران موجب تحريك می گردد و گاه برای خود انسان مقدمات گناه را مهیا می سازد.

لباس از نظر رنگ علاوه بر اینکه برای خود انسان مشکلات به بار می آورد برای دیگران هم مصائب آفرین خواهد بود. جنس لباس می تواند در پوست بدن مسائلی را به وجود آورد مانند خستگی پوست بدن، خارش پوست بدن، رویش قارچهای بدن و...

اگر جنس لباس مخصوصاً لباس های زیرین از مواد نفتی باشد در اثر اصطكاك الكتریسیته ایجاد شده و پوست بدن را خشك می کند و آنگاه خارش پوستی را همراه داشته و خارش زیادی مخصوصاً در اطراف دستگاه تناسلی ایجاد می کند، جای تأسف است که گاه اولیاء محترم بدون توجه و آگاهی برای فرزندان خود لباسهایی تهیه می کنند که از جنس پولیستر و مواد نفتی است به ویژه اگر لباس های زیرین باشد اثرات منفی آن بیشتر است.

لباس اگر از نظر اندازه و سایز چسبناك باشد مخصوصاً هنگام خواب مشکل آفرین خواهد بود.

اندازه لباس مخصوصاً برای جوانان توصیه شده که گشادتر باشد مخصوص لباس خواب باید راحت تر بوده تا مشکلی به وجود نیاید. پس در این بعد اندازه، جنس و رنگ لباس مؤثر بوده و می تواند از عوامل این گونه انحرافات باشد. (1)

پیشنهاد مهم:

خوب است اولیاء محترم فرزندان عزیز خود را توصیه کنند در این سنّ و سال حدّاقل برای داخل منزل از لباس های راحتی و گشاد استفاده کنند و از پیراهنهای بلندتر و یا عربی استفاده کنند، به این ترتیب برخی حالات خاص جوان «به ویژه پسران» موجب نگرانی و خجالت آنها می شود و در بعضی مواقع با ماندن در رختخواب برای اینکه حالت عادی ایجاد شود ... ممکن است به انحراف کشیده شوند.

5 - پس از خواب و پیش از خواب

اشاره

از میان نامه ها و گفتگوهای تلفنی بخوبی استفاده می شود که معمولاً جوانهایی که گرفتار انحراف جنسی هستند بسیاری از موارد در همین لحظات «قبل و بعد از خواب» به این گناه کبیره مبتلا شده اند. به جوانان عزیز توصیه می شود بلکه از آنها خواهش می شود که از این رفتار بسیار خطرناك و

ص: 27

مصیبت بار دوری گزینند. و بمحض بیدار شدن از خواب فوری رو انداز خود را کنار بزنند و به انجام کارهای مختلف پردازند. و تا کاملاً خواب آنها را فرا نگرفته به رختخواب نروند.

به اولیاء عزیز هم عرض می کنیم چون درصد بالایی از این پس و پیش خواب ها خطرات فراوانی را در بر دارد با متانت و دلسوزی تذکر دهید تا فرزندان گرامی شما از این گونه انحرافات مصون بمانند. به مریبان گرانقدر هم یادآوری می شود که در جلسات انجمن و اولیاء و مریبان تذکرات لازم را به صورت کلی و در برخی موارد جزئی بیان نمایند.

بسیاری از جوانان (پسر) که دیر از رختخواب بیرون می آیند و حتی از خواب بیدار می شوند بخاطر نعوظی که برایشان پیش می آید تعلق ورزیده و ناخودآگاه گرفتار خودارضایی می شوند.

تذکر:

در این مرحله خوب است داخل رختخواب نشسته و روانداز خود را کنار زده و با حرکات فیزیکی نشسته آمادگی برای بلند شدن را پیدا کنید.

برای نجات از زمینه تحریک در رختخواب قبل از خواب چند توصیه تقدیم می گردد:

الف) قبل از خواب:

1 - سعی کنید همانگونه که در روایات اسلامی توصیه شده به اعمال روزانه خود اندیشه کنید، نسبت به کارهای خوبی که انجام داده اید خداوند را شکر نموده و از او بخواهید که در روزهای آینده توفیق بیشتر به شما عنایت فرماید و نسبت به کارهای نابجایی که انجام داده اید توجّه کنید و آثار اخروی آن را در ذهن بیاورید و از خداوند تقاضا نمایید در آینده شما را از انجام چنین اعمالی مصون بدارد.

2 - سعی کنید دستها از رختخواب بیرون باشد.

3 - پاها تا مچ از روانداز بیرون باشد.

4 - به طرف راست بخوابید.

5 - سعی کنید دستگاه تناسلی در فشار قرار نگیرد.

6 - بهتر است قبل از خوابیدن به دستشویی رفته و مقدار زیادی آب سرد روی آلت تناسلی بریزد.

7 - خواندن سوره ها و آیاتی که حفظ هستید بسیار مناسب است.

ب) بعد از بیدار شدن:

1 - بلافاصله با بسم الله الرحمن الرحیم از جای برخیزید.

2- اگر می خواهید در بستر بمانید برنامه های مانده از روزهای قبل را مورد بررسی قرار دهید.

ص: 28

3 - برنامه های روزانه ای را که می خواهید انجام دهید بررسی ذهنی کنید.

4 - روانداز را بلافاصله از روی خود کنار بزنید و یا آن را جمع کنید و سرجایش قرار دهید.

5 - سر و صورت خود را بشویید. (بهتر است وضو بگیرید.)

چند تذکر کلی:

فضای اتاق خواب خوبست از مسائلی که انسان را به تحریک و اندیشه های باطل می کشاند، پالایش شود و به جای آن به این امور ترین گردد:

1 - دارای تصاویر زیبا و جذاب طبیعت

2 - نمایی از گلزار شهداء و چهره های معصوم شهداء

3 - روایات و آیات الهی با تزئین دلچسب

4 - روایات و آیاتی درباره بازتاب عملکرد انسان در قیامت

5 - در و دیوار و پرده و پوشش رختخواب از رنگهای ملایم و آرامش بخش آذین شده باشد.

6 - هوای اطاق ملایم باشد. (نه سرد و نه گرم)

7 - داشتن يك گلدان یا حتی تصویری از يك نمای طبیعی

8 - در کنار بستر هم خوب است چند جلد کتاب راجع به زندگی بزرگان دین و دانشمندان و مسائل اخلاقی و معاد باشد.

9 - داشتن نوارهای قرآن و تواشیح و اخلاقی و آگاهی به مسائل جوانان بسیار مفید خواهد بود تا آن آمادگی لازم برای خوابیدن پیدا شود.

6 - تنهایی

اگر چه در روایات اسلامی از تنهایی به ویژه تنهایی جوانان بشدت نهی شده است ولی پدران و مادران عزیز باید بدانند این تأکید مقدس اسلام عللی داشته است که یکی از آنها گرایش به اینگونه انحرافات است.

حتی در اسلام خوابیدن تنها در خانه و اتاق مکروه شمرده شده و از مسافرت تنها نهی شده است و سفارش اکید شده که غذا به تنهایی صرف نشود، و همچنین از زندگی در اتاق به صورت تنها نهی شده است.

اگر فرزند شما در اتاق مخصوص خود مطالعه می کند باید درب اطاق بگونه ای باشد که فرزند شما احساس نکند کسی نمی تواند وارد شود. و گاه به صورت نامشخص وارد اتاق شده ولی به گونه ای که گمان نکند شما به عنوان تجسس وارد اطاق شده اید اگر موارد مشکوکی مشاهده کردید در این ورود

عکس العمل نشان ندهید بعد از مدتی و پس از بررسی های مستقیم و غیرمستقیم قضیه را ارزیابی نمایید و تذکرات لازم را بدهید.

جوانان عزیز هم باید بدانند این کنجکاویهایی اولیاء بنفع آنهاست و از بسیاری از مشکلات مصون می مانند، در روایات اسلامی آمده است در اطاق که فردی تنها باشد دوّمین نفر همراه او شیطان است و شیطان وسوسه می کند تا انسان را به گناه وا دارد. اگر چه اسلام حضور در سفره تنها، اطاق تنها، منزل تنها را نکوهش کرده است ولی تنها به حتمّ رفتن را برای جوان بیشتر مورد ملامت بیشتری قرار داده است حتّی زیر دوش رفتن صابون زدن چندان بجا نبوده و زیر دوش فقط برای آب کشیدن کَلّی بدن یا غسل خوب است و آن هم بسیار با سرعت و فوری انجام شود.

7 - نارسایی مجاری ادرار

مجاری ادرار گاهی دچار نارسایی می شود که این خود آغاز انحراف جنسی است مثلاً عفونت، تورّم، سوزش، درد و... می تواند از آن امور باشد. در این گونه موارد اولیاء باید فوراً اقدام کنند و او را به پزشک حاذق ارائه دهند. تا هر چه سریعتر معالجه شوند. گاهی اوقات در اثر ختنه و یا سوختگی اطراف دستگاه تناسلی این مسئله به وجود می آید. برخی از عزیزان هم به خاطر اینکه گاه بعد از ادرار رطوبتی از آنها صادر می شود و حکم شرعی آن را نمی دانند برای اینکه نجس نباشد و وضویشان باطل نباشد و... عمل استبراء را مکرّر انجام داده که این موجب تحریک می شود.

یا گاهی برخی بعد از احتلام و غسل و... باز رطوبتی از آنها خارج می شود که بگمان آنها نجس و یا غسل آنها باطل است و به همین خاطر دست به امور محرّک می زنند در صورتی که اگر به مسائل شرعی آگاهی پیدا کنند دچار این مشکلات نمی شوند.

تذکر مهم:

در مسائل شرعی دقّتهای عقلی و علمی در احکام تأثیر ندارد. مثلاً اگر در يك لیوان آب قطره ای خون یا ادرار بیفتد و نجس شود به محض اینکه به آب گُر وصل شود پاک می گردد اگر چه از نظر دقّت عقلی و علمی ذرّات ادرار و خون در آب معلق است ولی پاک می شود.

در مسائل طهارت و نجاست هم دقّت های عقلی، علمی و عرفی لازم نیست لحاظ شود فقط باید به احکام شرعی بسنده کرد.

جوانان عزیز باید توجّه داشته باشند گاه بخاطر خجالت، کم رویی و ترس، مشکلات علمی و جسمی خود را با اولیاء خود مطرح نمی کنند و دست آوردهای بدی را برای خود به بار می آورند. البتّه این مسائل تا حدّی حساس است ولی می توان از طریق طرح آنها به وسیله نامه، تلفن یا اقوامی که

خودمانی هستند انتقال دهید تا چاره اندیشی شود.

8 - ناآگاهی به مسائل شرعی

از نامه های دریافتی بخوبی استفاده می شود بسیاری از عزیزانی که به انحراف کشیده شده اند بخاطر ناآگاهی به مسائل شرعی است. فکر می کنند هر رطوبتی که از انسان صادر می شود، منی است و نجس می باشد. و موجب غسل است، گمان می کنند اگر کسی مثلاً در روز دوبار محتلم شود مریض است، به این پندارند که خودارضایی يك امر طبیعی است و از نظر شرعی مجاز می باشد. بر این باورند حال که تحریک شده اند اگر اقدام به خودارضایی کنند از نظر شرعی اشکال ندارد.

در صورتی که این موارد و دهها مورد مشابه آن از نظر شرعی جایز نبوده و علاوه بر پی آمدهای معنوی، جسمی، روحی، عاطفی و فکری، عذابهای دردناکی نیز در آخرت خواهد داشت. گاهی شیطان در ذهن انسان وسوسه می کند که چون چند روزی است محتلم نشده ای شاید بیمار هستی و برای اطمینان چه اشکالی دارد این کار را انجام دهی و بعد هم توبه نمایی... او می گوید چون امکان ازدواج برایم فراهم نبود کنترل هم برایم غیر ممکن بود بهترین راه را در این دیدم که برای نجات از گناهان... به این عمل اقدام نمایم. آری این يك توجیه شیطانی است. راه نجات از این گناه مسائل دیگری است که در بخش درمان و پیشگیری مطرح خواهد شد.

9 - استفاده از تیغ

اگر چه در روایات اسلامی توصیه شده تا قبل از ازدواج برای تقلیل غریزه جنسی کمتر اقدام به حذف موهای اطراف آنه (آلت تناسلی) نمایید مگر در موارد ضروری، اگر چه توصیه شده که موهای پا و دست کوتاه شود تا نقش کاهش غریزه را احیاء نماید در هر حال بهتر است برای کوتاه کردن موها از موبر استفاده شود زیرا این امر هم از افزایش قارچ های پوستی جلوگیری می کند و هم موها را ملایم نگه می دارد.

زیرا تیغ موها را زیر می کند و تولید خارش نموده و در برخی از موارد زمینه ساز تحریک خواهد بود. آری استفاده از تیغ چند مشکل را به وجود می آورد:

1 - پوست را لطیف نموده در نتیجه زمینه ساز قارچ های پوستی می شود.

2 - موها در رویش بعدی زبر شده و پوست لطیف شده را دچار ناراحتی می کند.

3 - ممکن است بخاطر کم تجربه گی پوست بدن بریده شود.

4 - با لمس آنه، حساس و دچار تحریک گردد و...

گاهی می پرسند ما هرچه از موبر استفاده می کنیم خوب تمیز نمی کند و گاه هم زیاد نگه

می داریم تا کامل پاک شود ولی پوست بدن را دچار مشکل می کند.

برای حلّ این مسئله چند تذکر خدمت عزیزان عرض می کنیم.

1 - بدن باید خیس نشود.

2 - آب باید گرم باشد.

3 - خمیر نباید رقیق باشد.

4 - خمیر باید به زیر موها برسد.

5 - بعد از مالیدن خمیر نباید آب روی آن ریخت.

6 - حدود 10 دقیقه صبر کرده بعد آزمایش می کنید اگر دیدید موها از بدن جدا می شود در این صورت بدن را بشویید و بعد از شستن یکبار هم با صابون خوب تمیز کنید.

10 - نوع نشستن و راه رفتن

اسلام برای نشستن روشهای ویژه ای را طرح کرده که اگر انسان به آن عمل کند از آثار منفی آن نجات پیدا می کند. مثلاً نشستن باید بگونه ای باشد که بین دو زانو فاصله باشد بطوری که دستگاه تناسلی در فشار نباشد. نشستن به صورت تورك یا چهار زانو و یا تکیّه دادن به دیوار به گونه ای که سنگینی بدن روی ناحیه شکم و پایین آن نباشد. نشستن روی صندلی باید به گونه ای باشد که بین دو زانو فاصله باشد. پا روی پا انداختن و فشار آوردن دوران به هم و... از اموری است که موجب تحریک می شود. در راه رفتن باید قدم ها طوری جابجا شود که فاصله بین دو انگشت شصت پا بیست سانتی متر باشد تا در نتیجه زاویه دو زانو خیلی حادّه نباشد و دستگاه جنسی انسان در تنگنا قرار نگیرد تا موجب تحریک گردد. هنگام نشستن دستها و وسایل روی ناحیه اعضای تناسلی قرار نگیرد یا سنگینی زیاد به آن وارد نشود.

11 - بی توجهی اولیاء

عدم رعایت اولیاء هنگام روابط زناشویی یکی از مهمترین مسائلی است که زمینه ساز انحراف فرزندان می شود. حالتی که برای زن و شوهر پیش می آید بطور معمول اگر به وسیله پوشش کم اثر نشود اثر منفی داشته اگر چه بچه ها خواب باشند. در آن هنگام ارتعاشاتی از زن و مرد صادر می گردد که به طور معمول در فکر افراد تأثیر داشته و انتقال می یابد. در هر حال اگر زن و مرد پوشش مناسب نداشته باشند و اطمینان لازم از خواب فرزندان نداشته باشند دیگر مصیبت آور خواهد بود.

بسیاری از جوانان عزیز در نامه های خود ابراز داشته اند که عامل انحراف ما بی احتیاطی پدر مادرمان بوده است، حتی گاهی پدر و مادر شوخی های شرعی می کنند ولی برای اولیایی که فرزندان

نوجوان و جوان دارند مجاز نبوده و گاهی موجب گناه می شود برخی بی توجهی های محارم مانند خواهر، مادر، عمّه، خاله و دختر برادر و خواهر نیز جوانان عزیز را به گناه می کشاند. اگر چه آنها محرم هستند ولی چون بیم انحراف می رود اگر رعایت نکنند گناه کرده اند. در نامه های زیادی از برادران عزیز به این نکته اشاره شده که محارم ما با پوشش های نامناسب و تزئین های محرک ما را به گناه وا می دارند.⁽¹⁾

12 - ناآشنایی به بیولوژی بدن

برخی بخاطر کم آگاهی به مسائل زیستی بدن بسیاری از رخدادهای بدن را با دید مشکل می انگارند و برای خود و جوان زمینه مشکل روحی می آفرینند. مثلاً مدتی که طول بکشد و محتمل نشوند و یا اگر چند روزی بطور متناوب محتمل شوند و... گمان اینکه مریض شده اند یا احتیاج به خودارضایی پیدا کرده اند غافل از اینکه این امور مربوط به مسائلی است که معمولاً در روز و شب و قبل از خوابیدن پیش آید.

خروج مایعاتی از مجرای ادرار در برخی موارد نه نجس است و نه غسل دارد و به آنها به اصطلاح ودی و مذی می گویند و مأموریت ویژه ای برای نشاط جوانی و پالایش مجرای ادرار دارند. باید توجه داشته باشیم که این سیستم بدن رابطه نزدیکی با تمام حرکات بدن دارد. خوردن، دیدن، شنیدن، فکر کردن و... با این غریزه رابطه محکمی دارند.

نکته مهم:

همان گونه که حول و حوش بلوغ تغییری در صدا، رویش مو و... ایجاد می شود رشد آلت تناسلی و نعوظ⁽²⁾ بیشتر برای جوان يك امر طبیعی باید باشد. و خود این مسئله ممکن است او را به انحراف بکشاند که باید اولیاء با روش مخفی و صحیح به او یادآور شوند.

13 - خوراکی ها

برخی خوردنی ها هستند که اگر چه مفید هستند و حتی شاید برای افراد لازم هم باشد و برای بعضی گروههای سنی مناسب باشد ولی این مواد برای جوانان عزیز مضر بوده و موجب تحریک می گردد و گاه هم به انحراف کشیده می شوند.

اولیاء گرامی باید همان طور که خود از خوردن برخی غذاهای مسموم پرهیز می نمایند و به

ص: 33

1- . برای توضیح بیشتر به اثر دیگر مؤلف «آئین خانه داری» مراجعه شود

2- . سیخ شدن، بزرگ شدن

فرزندان خود نیز اجازه نمی دهند از آنها استفاده کنند، از این گونه خوراکی هایی را که برای عزیزان خود مضر می باشد پرهیز نمایند. حتی اگر لازم باشد خودشان هم از آنها استفاده نکنند مصرف این گونه خوراکی ها برای جوانان عزیز مضر است.

1 - سیر - 2 - پیاز - 3 - موز - 4 - هویج - 5 - گلپر که در ترشی و شور استفاده می شود - 6 - آجیل ها - 7 - شیرینی هایی که واینیل دارند - 8 - نارگیل - 9 - دنبلان

تذکر:

مصرف این مواد غذایی ممکن است تا حدی لازم باشد ولی مصرف زیاد آن خطر به بار می آورد ممکن است حتی برای برخی نوجوانان و جوانان ضرری نداشته باشد در هر صورت نکته لطیفی است که اولیاء گرامی باید از آن مطلع بوده و پس از ارزیابی های لازم موضع گیری مناسب را انجام دهند و دست اندرکاران فرهنگی نیز با آگاهی از شیوه های صحیح مسائل را به اولیاء گرامی انتقال دهند.

14 - دیدنی ها

غریزه جنسی ارتباط تنگاتنگ با اعضای بدن دارد هر يك از اعضای بدن می تواند عامل تحريك غریزه جنسی باشد. لذا دیدگان انسان با تصویرهایی که به اندیشه منتقل می کند می تواند انسان را به انحراف بکشاند، شاعر نیز گوید:

ز دست دیده و دل هر دو فریاد

نگاه کردن یکی از زمینه های مهم تحريك و انحراف است. (1)

خواندن کتب، دیدن مجلات و عکس ها و فیلم های سینمایی و ویدیویی و حتی تلویزیونی و نیز نگاه کردن به افراد از اموری است که انسان را به گناهان گوناگون می کشاند خود این از موارد خودارضایی است. اولیاء گرامی باید در مشاهده فیلم ها، نوارهای ویدیویی و مجلات کاملاً دقت کنند و عزیزان خود را بیدار نمایند. ممکن است صحنه ای برای اولیاء مفید باشد ولی برای جوانان عزیزشان مضر باشد یا باید نگاه نکنند و یا آنها را قانع نمایند که به کارهای دیگر مشغول شوند.

خواهران و برادران عزیز هم باید برای حفظ سلامت خود از این امور استقبال نمایند و بدانند که گاه ممکن است با نگاه به یکی از این صحنه ها زندگی آینده خود را تباه سازند. شما می دانید گاه روی يك میکروب یا ویروسی که اگر ده هزار برابر بزرگ شود تازه می شود آن را با چشم دید همین موجود ریز میکروسکوپی در بسیاری موارد موجب مرگ افراد می شود که حداقل وزن بدن او هفتاد یا هشتاد

ص: 34

1- . توضیح بیشتر را در اثر دیگر مؤلف «چشم و نگاه و...» مطالعه بفرمایید

کیلوگرم است.

و در برخی موارد هم تا نابودی آن پیش می رود و برای جبران آثار و عوارض آن مدتها باید دارو مصرف کند تا بهبودی یابد و گاهی هم مدتها آثار ورود این میکروب در انسان باقی می ماند. نگاه کردن به يك چهره انسان در فیلم، عکس، مجله گاه تا مدتها اثر منفی آن در روح و فکر انسان باقی می ماند و حتی موجب نابودی هستی و شخصیت عاطفی، روحی و فکری انسان می گردد و در مواردی انسان را به بیماری های بدخیم جنسی می کشاند خواندن يك داستان و یا دیدن يك مجله، فیلم و... اگر موجب تحريك انسان گردد حرام است و اولیاء گرامی باید با امکانات فرزندان خود آگاهی داشته و آنها را مورد بررسی قرار دهند مریبان گرامی باید در جلسات اولیاء و مریبان تذکرات لازم را به صورت مکرر مطرح نمایند کنترل اولیاء و مریبان در برخی مقاطع کیف و لباس و جیب و کتاب عزیزان خود را به صورتی که ایجاد حساسیت و بی امنی نشود، کار ارزشمندی است.

جوانان عزیز نباید از این کنترل نگران شوند بلکه باید خوشحال هم بشوند چون گاهی يك صحنه را با ناآگاهی می بینند و مدتها در بدبختی و مشقت غوطه ور می شوند.

البته اولیاء و مریبان عزیز هم اگر موارد مشکوک و نابجایی را مشاهده کردند باید با سعه صدر و بررسی لازم و تبادل نظر با افراد صاحب نظر چاره جویی کنند. مبدا خودسرانه، با خشونت و ضرب و جرح همراه باشد که اثر منفی آن بیشتر خواهد بود.

15 - شنیدنی ها

برخی دوستان ناآگاهانه در صحبت های خود رعایت ادب را نکرده و برای دوستان خود انحراف و بدبختی می آفرینند. جمعی از اولیاء و اقوام هنگامی که دور هم جمع شوند مسائلی را مطرح می نمایند که جوان کنجکاو را به افکار و اعمال ناشایست می کشاند. گاه مریبان در ناسزایی که مطرح می کنند و یا شوخی هایی که با دانش آموز خود می کنند او را به یاد مسائل مبهم و محرک می اندازند دیده شده در کوچه و خیابان افراد بد زبان و بی ادبی پیدا می شوند که با طرح جملات گمراه کننده، جوان را به بیچاره گی سوق می دهند.

کوتاه سخن اینکه جوانان عزیز باید مراقب باشند همانطور که در خانه، مدرسه، جامعه جاهایی وجود دارد که مرکز تجمع آشغال است و بالطبع آنجا مرکز «رشد و پرورش میکروبا» می باشد و میکروبا هم به انسانها از نظر جسمی ضرر وارد می کنند و باید مواظب باشند هنگام عبور از کنار زباله دانه میکروبا به بدن انسان وارد نشوند. در خانه مدرسه و جامعه و... گاه مسائلی مطرح می شود که باید جوانان عزیز به آنها توجه نکنند و یا فوراً محل را ترك کنند و از همه مهمتر روی حرفهای گفته شده فکر نکنند که مصیبت به بار خواهد بود.

جوانانی که در محیط استبدادی زندگی می کنند و جرأت اظهار نظر ندارند و معمولاً سعی می کنند نظر ارائه نکنند و حتی آنانکه همیشه بدون چون و چرا دستورات اولیاء خود را می پذیرند زمینه گرایش به این بیماری را دارند. زیرا استبداد و اختناق، زمینه ساز طوفان روحی و سرعت جریان خوف می شود، اصولاً فشارها، زورگویی، اکراه به کارها و اطاعت بی چون و چرا قطعاً مشکلات روحی متفاوتی را به وجود می آورد. و یکی از آن مشکلات ایجاد زمینه انحراف جنسی است، در گیریهای خانوادگی، خویشاوندی و حتی پدر مادر و برادر و خواهر می تواند زمینه ساز مشکلات روحی و جسمی فراوانی باشد که آن جمله نمایه های انحرافات جنسی را می توان نام برد.

انزوا، افسردگی، ناامیدی و سکوت زیاد زمینه ساز مسائل گوناگون خواهد بود که یکی از نمایه های آن خودارضایی و انحراف جنسی است.

17 - دوستان ناباب

یکی از عوامل مهمی که می تواند انسان را به سوی ارزش ها سوق دهد و یا از ارزشها باز دارد و به سوی اندیشه های باطل، شیطان و بزهکاری سوق دهد دوست است اگر چه یکی از نیازهای فطری انسان علاقه به دوست و همراز و همفکر سنی، علمی و جنسی است ولی باید این انتخاب بر اساس معیارهای صحیح دینی و انسانی باشد.

بسیاری از افراد در چهره دوست نقش انحراف و بدبختی انسان را بازی می کنند و یا مأمور افراد منحرف و ناباب هستند و یا خیلی زودباور و ساده اندیش هستند، در هر صورت یکی از مهم ترین عوامل انحراف و سعادت را می توان دوست معرفی کرد.

نامه ها و گفتگوهای فراوان جوانان عزیز منحرف شده این نکته را صد در صد تأیید می کند.

18 - رفاقت و دوستی

اگر چه انسان بر اساس يك غریزه ثابت و عمومی از يك گرایش اجتماعی برخوردار است و این نیاز برای نوجوانان بیشتر مطرح می باشد ولی باید این روابط و دوستی ها همراه با ضوابط و شرایط مناسب باشد. هر دوستی که ادعای دوستی کرد نباید پذیرفت حتی باید انسان او را مورد آزمایش قرار دهد و آنگاه که او را فردی متین، منطقی و متدین تشخیص داد باب رفاقت را بگشاید. هر دوستی که انسان را به گناه دعوت کرد یا نسبت به ارزشهای دینی و خانوادگی بی توجهی نمود او دوست واقعی نیست و هر زمانی که بتواند ضربه خودش را خواهد زد، و اگر فعلاً حرکتی از خود نشان نمی دهد، یا

راهی را بلد نیست یا نیروی اراده و ایمان شما را قوی می بیند.

بسیاری از جوانان عزیز در نامه های خود، علت اصلی انحراف خویش را دوستان ناباب مطرح کرده اند.

جوانان عزیز، فرزندان عزیز! این کلام را از دوست و برادر خود بپذیرید که هر کس ادعای دوستی نمود نپذیرید، اگر هم پذیرفتید مراقب حرکات و رفتارهای او باشید تا زمانی که به سلامت او اطمینان داشتید دوستی را ادامه دهید، آنگاه که احساس کردید تغییر رویه داده است بدون هیچ گونه ترس و خجالتی او را رها کنید.

بنظر بنده مطالعه ویژگی های دوستان ارزشی و منحرف باید مورد مطالعه قرار گیرد، صرف اینکه دوست من فرزند فلانی است، دوستش خوب است، پدرش پولدار است، خوش سیما و رفتارش خوب است و... نمی تواند علت اصلی برای دوستی باشد. (1)

19 - پر بودن معده و مثانه

از مواردی که زمینه ساز تحریک و انحراف می شود پر بودن معده و مثانه به ویژه هنگام خوابیدن می باشد، اسلام عزیز پر بودن و معده و مثانه را در روز و شب بشدت ناشایست دانسته و به مؤمنین توصیه نموده از این امر پرهیز نمایند. پیامبر گرامی اسلام صلی الله علیه و آله به امیر مؤمنان علی علیه السلام فرمود: هرگاه خواستی بخوابی خود را به مستراح عرضه کن اگر چه اندکی ادرار در مثانه جمع شده باشد، پر بودن معده به ویژه در شب سبب جابجایی زیاد شده و موجب ورود شیطان در این میدان می شود و آنگاه مشکل آفرین خواهد بود. دوستان عزیز باید پس از غذا و قبل از خواب حتماً یکی دو ساعت فاصله باشد و شبها بعد از غذا خوردن حداقل 200 قدم راه بروند آنگاه بخوابند.

شیوه های درمانی

اشاره

ترس از خدا

اعتقاد به قیامت

یاد خدا

توسل

تذکر به اولیاء

آگاهی به آثار اعمال

تقویت اراده

فرار از القاءات شیطان

نقش شیطان

پرکردن اوقات فراغت

اشتغال به کارهای فیزیکی

ص: 37

1- . توضیح بیشتر را در کتاب «نیازمندیهای نسل جوان» اثر دیگر مؤلف مطالعه کنید

حسن ظن

عفت و پاکدامنی

حفظ کرامت

تأکید بر ازدواج

ورزش

برنامه خواب منظم

ریشه های درمانی

اشاره

اگر چه موارد و شیوه های درمانی فروان است ولی ما بیشتر مسائلی را گزیده ایم که جوانان عزیز از ما پرسیده اند. سعی شده توضیح زیاد و خیلی علمی هم نباشد ولی با اصول و چهار چوب مسائلی علمی و دینی هم کاملاً هماهنگ باشد.

تذکرات ما برای جوانان است و بعد کاربردی و موردی دارد ولی اگر اولیاء یا مریبان گرامی بخواهند می توانند به کتب عمیق تر مراجعه نمایند. توضیح و تبیین این مسائل بخاطر مراجعات زیادی که به صورت تلفنی، مکاتبه ای و حضوری داشته ایم، بوده است، آنانکه گمان می کنند این موارد خیلی ساده و غیر علمی است لطفاً مراجعه کنند تا نامه های عزیزان جوان را مطالعه کنند و بدانند که از يك مسئله كوچك چه مصایبی به بار آمده است.

1 - ترس از خداند

ترس و بیم اگر سمت و سوی سازنده داشته باشد در فرهنگ دینی به عنوان يك ارزش مطرح است. ترس و بیم از خدای متعال که هم ارزش مطلق است و هم انسان را به سوی کمالات انسانی رهنمون می باشد از اهمیت بالائتری برخوردار است. یکی از عواملی که می تواند در نجات از هر بزهکاری و گرایش بسوی هنجارها مددکار انسان در همه حالات باشد دلهره و دغدغه از پیشگاه حضرت احدیت می باشد.

ترس از خداوند در برابر نافرمانی او، ترس از خداوند به خاطر عذابها و مشکلات دنیا و آخرت (1) ترس از خداند برای محرومیت از نعم فراوان او و ترس از خدای متعال برای محرومیت از موقعیت ها و توفیق های الهی به عنوان يك تلاش بالنده خواهد بود.

این گونه ترس ها با شناخت لازم و اهداف عالی می تواند انسان را در برابر این مشکل خانمان سوز كمك کار خوبی باشد.

آیا فکر نمی کنی اگر در حین انجام این گناه جان انسان از بدن فارق شود فردای قیامت انسان چه پاسخی می تواند به خدای متعال بدهد؟
آیا می دانید هر گناه در هر جای خلوتی که انجام شود خدای

1- . برای تأمین این بعد به اثر دیگر مؤلف «سیمای معاد» مراجعه کنید

متعال شاهد است و همان خدا در روز قیامت می خواهد انسان را برای آن گناه عذاب کند. (1)

2 - یاد خدا

سخنانی از حضرات معصومین علیهم السلام درباره آثار ذکر خداوند متعال، تلاوت قرآن، خواندن برخی ادعیه و تکرار بعضی ذکرها مطرح شده است و برای آنها فوایدی بیان کرده اند که شاید هنوز هم از نظر علمی خیلی از آن آثار ثابت نشده باشد ولی چون این بیانات از منبع وحی الهی صادر شده است قطعاً تأثیر فراوانی دارد مثلاً در 14 قرن قبل پیامبر خدا صلی الله علیه و آله فرمود: سبب برای قلب، هوایج برای چشم، مویز برای عقل و... مفید است آن روز مردم نفهمیدند امروز هم علم علّت تام آن را نمی دانند، ولی در کتب گیاه شناسی توضیحاتی داده اند که گویا همان رابطه تنگاتنگ و پر ثمر بین سبب و قلب، هوایج و چشم و مویز و عقل می باشد.

در اذکار و ادعیه و تلاوت قرآن هم مطالبی بیان شده است. (2) که شاید علم امروز نتواند رابطه آن را با مسائل جسمی، روحی، فکری و معنوی درک کند، و قطعاً این پیوند وجود دارد ما برخی از این موارد را اشاره می کنیم که برای نجات از این گونه مشکلات می تواند مفید باشد:

1 - تلاوت زیاد قرآن (حتی همان سوره هایی که حفظ هستید).

2 - خواندن ادعیه معروف، ندبه، کمیل، توسّل، عاشوراء و...

3 - ذکر لاحول و لا قوه الا بالله (در حدّ امکان)

4 - ذکر استغفرالله ربی و اتوب الیه (در حدّ امکان)

5 - تلاوت هر روز حدّ اقل یکبار سوره های ناس، توحید، فلق، کافرون

6 - تلاوت آیه الکرسی حدّ اقل هر روز 3 بار

3 - بازگشت

استغفار یکی از بهترین راههایی است که انسان را از مسیر گناه باز می دارد یا او را هنگام گناه متزلزل خواهد کرد. و یا آثار منفی گناه را پالایش می کند یا حدّ اقل آنکه تداوم در عصیان را به طرف کاهش می برد، در روایات اسلامی آمده است که توبه از گناه مثل اینست که انسان گناهی را انجام نداده است.

ص: 39

1- «اتقوا معاصی الله فان الشاهد هو الحاكم»؛ امام علی علیه السلام، نهج البلاغه، کلمات قصار

2- . برای توضیح بیشتر به اثر دیگر مؤلف «خواص سور قرآن» مراجعه فرمایید

در کتب روانشناسی مراتبی را برای عمل ذکر کرده اند که شامل، انجام اولیّه، عادت، حالت و ملکه شدن می باشد و استغفار و توبه انسان را از گناه همراه با ملکه شدن باز می دارد که این نوع عمل دیگر از کبائر خواهد بود. اگر چه در آغاز معصیت کوچک (صغیره) باشد.

توبه و استغفار زمینه ساز این می شود که از حساسیت روح در برابر گناه کاسته نشود و توبه نکردن موجب می شود روحیه انسان در هنگام و بعد گناه بی تفاوت شود و بلکه گاهی از انجام معصیت خرسند است و لذت می برد، و کارش را توجیه می کند و حتی به فرامین الهی معترض است و در پاره ای از اوقات دیگران را هم به انجام گناه دعوت می کند.

و حتی آنها را تشویق می کند و از قدرت خود بهره می جوید تا دیگران هم آلوده شوند. توبه و استغفار انسان را از این مراحل پست و زبون نجات می دهد و این خود يك مرتبه ای از مراتب فلاح و رستگاری است. حداقل توبه و استغفار این است که انسان را از مراتب بدتر نجات می دهد. اینکه گاهی فردی توبه می کند باز انجام می دهد نباید ناامید شود.

اگر چه باید انسان سعی کند بعد از توبه از خداوند متعال بخواهد توفیق دهد که دیگر به آن گونه گناهان موفق نشود ولی ناامیدی از توبه و رحمت الهی هم خود گناه دیگری محسوب می شود. پس از هر توبه ای باید به دست آوردهای گناه اندیشه کند زمینه های آن گناه را از بین ببرد (پیشگیری) و با انجام کارهای شایسته خود را مشغول نماید. استغفار اگر چه لفظی باشد رسوبات سفت گناه را در هم می شکند و زمینه ساز نفوذ سریع تر آثار الهی و ارزشی خواهد شد. عدم توبه و استغفار، پرده های گناه را سخت خواهد کرد و راهی برای نفوذ نور هدایت و تنبّه برای انسان به وجود نخواهد آمد.

پس توصیه می شود در برابر گناهان کوچک و بزرگ سعی کنید از توبه و تلاوت مداوم استغفار(1) غفلت نفرمایید. امید است خدای متعال همه ما را در مسیر رضای خودش یاری کند.

4 - نوسل

یکی از راههایی که برای درمان مشکلات و نگرانی های انسان می تواند مدد کار خوبی باشد توسل به حضرات معصومین علیهم السلام است. برخی افراد به عواقب کار خود آگاه می شوند و قبول می کنند ولی قدرت مقابله و مبارزه را در خود نمی یابند. این جاست که باید از خدای متعال و حضرات معصومین علیهم السلام مدد جویند. برای توجه و حال پیدا کردن کافی است پی آمدهای دنیوی و اخروی کردار خود را از ذهن عبور دهد و بعد هم زمان ویژه، مکان خاص و توسل خود با حال هم یاری تا بتوانید ارتباط کافی را با آن انوار پاك در خود به وجود آورید و توفیق نجات از آن مشکل را برایش به وجود آورد.

گاه آنقدر انسان آلوده می شود که نورپذیر نیست بلکه يك حالت وازدگی و تنفر از این گونه مسائل برایش پیش می آید. در این صورت باید عواقب افراد مبتلا به این گونه بیماریها را مورد مطالعه قرار

ص: 40

داده تا زمینه لازم در او به وجود آید. این که انسان توقع داشته باشد با اولین توسل توفیق درمان را پیدا کند اگر چه خوب است ولی چنانچه تحقق نیافت، نباید ناامید شود بلکه باید بداند برای پالایش برخی گناهان و آلودگی‌ها ممکن است به توسلات زیادی نیاز داشته باشد تا گرد و غبار گناه پاک شود و در برخی مواقع باید انسان چنان متأثر و متحوّل گردد تا يك زلزله روحی در او به وجود آید و روحش منقلب گردد و پالایش لازم برایش به وجود آید.

این نکته قابل توجه است که ناامیدی از پی آمدهای بیماری و آثار آن مشکلی را حلّ نمی‌کند بلکه مشکل را گسترده تر خواهد کرد و این گونه ارتباطات انسان را از گسترش بیشتر و غرور و طغیان نجات می‌دهد.

گاه نفس و یا شیطان، تلقین می‌کند ای بابا با این همه گناه و فساد حالا در جلسه دعای توسل، ندبه، عاشورا، کمیل و نماز جماعت و جمعه آمده ای؟ خود این يك انحراف دیگری است.

آیا اگر کسی که دستش شکست، دست دیگری را هم می‌شکند؟

آیا اگر کسی چشمش کور شد، پایش را هم می‌شکند؟

آیا اگر کسی دردی پیدا کرد دنبال درمان و یا تقویت خود نمی‌رود تا دردش درمان پیدا کند و پیشرفت نکند؟ هرگز!

هر گناه و عمل جای خویش و عمل خوب هم به جای خودش، ارتباط با خداوند متعال و حضرات معصومین علیهم السلام مثل ویتامین است که علاوه بر تقویت ایمان که یکی از عوامل مهمّ درمان اینگونه بیماریهاست نقش پالایشی خواهد داشت. آری این دو نقش ممکن است ناپیدا باشد و یا به مرور محقق گردد.

5 - اعتقاد به قیامت

در معارف دینی ما آمده است که بهترین تذکر دهنده انسان، یادآوری قیامت و مرگ است. (1) اعتقاد به قیامت یعنی اعتقاد به بازتاب اعمال در دنیا و آخرت این اندیشه انسان را در تصمیم‌گیری و رفتارهای روزانه خود حساس می‌کند و خود این حساسیت در رفتار موجب می‌شود افراد حتی در راههای مثبت برای خود بهترین را برگزینند تا چه رسد به رفتار و کردارهای منفی آن هم اعمال و حرکاتی که دنیا و آخرت، سلامت و رشد انسان را در معرض خطر قرار می‌دهد. اعتقاد به قیامت و حسابرسی انسان را به تأمل و بازنگری رفتاری و او می‌دارد و درصد و جبران کردارهای ناهنجار و گرایش به اعمال ارزشی می‌کند.

اعتقاد به قیامت نیرویی ایجاد می‌کند که هر فردی از بکارگیری انرژی‌های خویش در موارد

کم ارزش خودداری نموده و تمام هم و غم خویش را در مسیر بالندگی استعدادهای خود مصرف نماید.

باور قیامت افراد را در بازتاب اعمال دنیا حساس خواهد کرد و فرد را در هر لحظه با يك نگرانی رشد دهنده همراه می کند.

آیا اگر کسی قبول داشته باشد که هر کردار او پاداش و عقاب خواهد داشت باز هم به گناه کشیده می شود؟

6 - تذکر به اولیاء و مریبان گرامی

از آنجا که انسان دارای ابعاد مختلفی است ممکن است برای هر کدام از ابعاد وجودی آن مشکلات و ناسازگاریهایی به وجود آید. هر کدام از ابعاد وجود انسان که به بیماری مبتلا می شود نیاز به شناخت، درمان و سرمایه گذاری دارد تا سامان لازم را باز یابد و بی توجهی به مشکل، شدت عمل به خرج دادن، خود درمانی کردن و... نه تنها کاری را از پیش نمی برد بلکه ممکن است مشکلات بسیار ساده معمولاً به مراحل حادّ و غیرقابل درمان منتهی شود يك سرما خوردگی ساده ممکن است به آسم، سینوزیت و برونشیت های بدخیم و... منتهی شود. يك کاستی شخصیت گاه مشکلات غیرقابل جبران را برای فرد یا جامعه به بار می آورد. با يك بی دقتی در آزمون ممکن است تا آخر عمر برای انسان امکان ادامه تحصیل پیدا نشود. (1) يك بعد شخصیت انسان مسئله غریزه جنسی او است گاه ممکن است با ورود اولین میکروب جنسی به کشور بدن، غریزه جنسی فرد را بیمار کند و حرکات مشکوک و غیر معمول از او سرزند. این مسائل با شدت، حدت، آبروریزی، قهر، غضب، کتک و... حلّ نمی شود بلکه ابتداء باید اندیشه کرد آنگاه اگر انسان به نتیجه نرسید با افراد کارآمد و با تجربه تبادل نظر کرد و حتّی او را معرفی کرد تا از نزدیک گفتگوی خصوصی با او انجام گیرد و مشکل او شناسایی و مورد چاره جویی قرار گیرد. 80% بیماریهای بدخیم و غیرقابل درمان در تمام ابعاد وجودی انسان ابتدا از يك مسئله جزئی شروع شده است و چون توجه لازم به درمان آن نشده است مشکل به صورت فرسایشی نمود پیدا کرده است.

بسیاری از نامه های جوانان فریب خورده از این رهگذر حکایت می کند، لذا به اولیاء و مریبان و دست اندرکاران عزیز و دلسوز توصیه می کنیم اگر با این گونه مسائل انحراف جنسی مواجه شدند با دقت، دلسوزانه، همراه با حوصله، مؤدبانه با تقویت روحیه و... برخورد کنند. حتّی در مسائل مختلف و افراد گوناگون عوامل متفاوت است و آثار آن هم فرق می کند. ممکن است فردی این مشکل را داشته باشد اما عامل آن ناگآهی و دوست بد باشد. یا در شخص دیگر عامل وراثت یا جامعه و یا ضعف روحی باشد.

ص: 42

1- . توضیح بیشتر را در اثر دیگر مؤلف «جلوه ها و زمینه های بلوغ» مطالعه فرمایید

لذا از عزیزان تقاضا می شود با توجه به دشمنان قسم خورده داخلی و خارجی آگاه و ناآگاه به این آینده سازان گرامی یعنی جوانان بذل محبت بیشتر فرمایید.

البته ما نمی خواهیم جوانان را جسور کنیم یا شما عزیزان را مقصر بدانیم ولی این نکات برخاسته از هزاران نامه رسیده بدست ماست که برای شما بزرگواران بازگو می شود.

7 - آگاهی به آثار عمل

اکثر جوانانی که به انحراف و بزهکاری کشانده می شوند بخاطر ناآگاهی به بازتاب اعمال خود می باشد. نیرویی در درون هر موجودی نهفته است به نام حب ذات «خویشستن خواهی» یعنی از هر کاری که برای سلامت او مضر است متفر می باشد. شاید همین نیرو را بتوان وجدان نامید که هر گناهی را که از انسان سر می زند پس از انجام آن عمل فرد پشیمان شده و خود را سرزنش می کند.

این یکی از ویژگی های انسان کمال پذیر است. و یکی از مقاطع ارزشی انسان است که خدای متعال به آن قسم یاد کرده است و به عنوان يك اصل ارزشی برای انسان در قرآن کریم مطرح نموده است. (1)

اکنون افرادی که دست به فساد می زنند یا اطلاع از پی آمد کار خود ندارند یا اطلاع دارند ولی قبول ندارند یا قبول دارند ولی کاملاً نپذیرفته اند و حتی بخاطر تبلیغات منفی، دوست ناباب، کتاب فاسد و...

گمان می کنند که این امور نه تنها مضر نیست بلکه مفید هم می باشد. بسیاری از جوانان عزیزی که برای ما نامه نوشته اند وقتی آثار کارشان بر ایشان مطرح می شود ابراز می دارند ما عکس این مسائل را شنیده یا خوانده ایم اگر می دانستیم هرگز به این کارها اقدام نمی کردیم.

بجاست که دوستان، اولیاء، مریبان و دست اندرکاران فرهنگی، جوانان و حتی خانواده ها را آگاه سازند تا از سقوط به منجلاب گناهان به ویژه خودارضایی پرهیز نمایند.

8 - تقویت اراده

8 - تقویت اراده (2)

یکی از نیروهایی که خدای متعال در درون هر فردی بعنوان ودیعه و امانت خود قرار داده است اراده می باشد. و اصولاً در فرهنگ معارف دینی تفاوت اساسی انسان با تمام موجودات همین نیروی اساسی می باشد. اراده یکی از نیروهایی است که زمینه ساز شکوفایی تمامی استعدادهای انسان می باشد.

اراده قدرتی است که می تواند انسان را از گرایش به کردارهای منفی در انحراف باز دارد. در هر انسانی این پتانسیل ارزنده وجود دارد و هیچ فردی نیست که از این توان محروم باشد مگر درصد

- 1- . «لا اقسام بيوم القيامة و لا اقسام بالنفس اللوامة»؛ سورة قيامت
- 2- (2) . برای مطالعه بیشتر به اثر دیگر مؤلف «شکوفایی اراده» مراجعه کنید

ناچیزی از افراد جامعه، اگر کسی بخواهد خود را در برابر تمام بزهکاریها بیمه نماید و به قلّه ارزشها دست پیدا کند باید این نیروی عظیم درونی خویش را بارور سازد. اکثر نوابغ و بزرگان تاریخ رمز موفقیت خویش را همین مسئله اراده نقل کرده اند.

بالندگی اراده استعدادهای نشکفته انسان را نیز به مرحله بروز می رساند و انسان می تواند به بهترین مقامات علمی، معنوی، اجتماعی و... نائل گردد. از همه مهمتر اراده قوی انسان را در برابر گناهان و ضد ارزشها بیمه می کند و به راحتی می تواند او را نجات دهد.

9 - فرار از القائنات شیطان

شیطان موجود مرموزی است که از راههای گوناگون انسان را به انحراف و کارهای زشت دعوت می کند، آنگاه که در طرف مقابل زمینه باشد یا بتواند زمینه را به وجود آورد تلاش خود را آغاز می نماید. کم آگاهی، احساسات، زودباوری، مشکلات درسی و خانوادگی و... زمینه ساز پذیرش القائنات شیطان می گردد.

آری شیطان گاهی کارهای زشت را زیبا جلوه می دهد، گاهی گناهان بزرگ را در ذهن انسان ناچیز نمایان می کند. گاهی تلقین می کند که توبه می کنی، عیبی ندارد، گاهی صحنه هایی زمینه ساز را در ذهن انسان ترسیم می کند تا انسان اقدام به رفتار و کردار حرام کند.

گاه کارهای خوب انسان را به ذهن عبور می دهد بعد هم طرح می کند که در برابر آنهمه کار خوب این کار چندان مهم نیست وقتی او آری می گوید، بله نوجوان! احساس داری، غریزه داری، امکان ازدواج هم که نیست این همه زمینه های تحریک هم که وجود دارد دیگر چاره ای نداریم و... خلاصه افکار گوناگون و متفاوت جوان را به گناه آلوده می کند برای هر کسی شیطان بگونه ای طراحی می کند و این جوان آگاه و با شخصیت است که باید متوجه شود با این رفتار چه مصایب و مشکلات جانکاه را برای خود رقم می زند و گمان نکند اولین بار و این بار و... مشکلی را به وجود نمی آورد. بداند که برای او مشکلات فراوان را در پی خواهی داشت.

10 - نقش شیطان و حیلۀ او

بسیاری موارد در نامه ها دیده شده که جوانان عزیز می نویسند بارها تصمیم به ترك گرفته ایم ولی بعد از مدتی که ترك کرده ایم خوشحال می شویم، خدا را شکر می کنیم که توفیق یافته ایم ولی بعد از چند روز به ذهنمان می افتد که حال پس از مثلاً يك هفته، ماه، فصل و... يك بار انجام دهیم، اوایل کار چندان انگیزه هم نیست ولی با تأکید يك نیروی ضعیف و ناگویا دست به گناه زده و باز هم ادامه پیدا می کند.

آری شیطان در همه موارد در میدان مبارزه با ارزشها و گرایش بسوی انحرافات بیکار نمی ماند گاهی انسان به اوج پیروزی می رسد ولی با يك لغزش او را ساقط می کند اگر بتواند نمی گذارد اوج بگیرد و یا حتی فکر اوج گیری را از او می رباید.

آنگاه که فردی آن هم جوان بسوی قلّه ارزشها اوج می گیرد و یا از قعر درّه تباهی ها به مسیر ارزشها تغییر جهت دهد، شیطان نگران تر شده و تلاش بیشتری اعمال می کند البته تلاش او در صورتی مؤثر است که زمینه ای در جوان وجود داشته باشد.

زمین اگر زمینه کشاورزی داشته باشد کشاورز می تواند از بذر افشاندنش نتیجه بگیرد، ولی اگر زمین ویژگی های بذرپذیری را نداشته باشد تلاش زارع بی حاصل است.

آری اگر زمین مساعد باشد کشاورز می تواند با تلاش بیشتر و سرمایه گذاری فراوانتر از همین محصول بیشتر و بهتر بدست آورد. جوانی که نفس خود را کشتزار شیطان قرار ندهد او به وی طمعی نخواهد کرد. گاهی شیطان با غرور، عجب اعتماد به نفس بدون توکل به خدای متعال و... انسان را به دام اولین گام گناه و انحراف وا می دارد.

آن زمانی که جوان جان خود را به خدای متعال، حضرات معصومین علیهم السلام اولیاء الهی و دوستان متدین و زیرک بسپارد خود را بیمه کرده است و می تواند در برابر هر بحرانی پیروز شود.

جلوگیری از مسائلی که محرك می باشد خود یکی از عواملی است که زمینه فعالیت شیطان را مهیا می سازد زمانی که شیطان در گام نخست موفق شود و بتواند زمینه را در نفس انسان مهیا کند آنوقت است که نفس پذیرای بذر و آب و کود خواهد شد و محصول آن هم غیر از انحراف و بدبختی چیزی نخواهد بود آری پذیرفتن زمینه سازی خیلی راحت و ممکن است ولی پس از ایجاد زمینه ورود شیطان به میدان نفس انسان دیگر بیرون راندن او غیر ممکن است و یا تلاش و امکانات زیادی را می طلبد.

11 - پُر کردن اوقات بیکاری

یکی از مهمّترین عوامل انحراف و گناه جوانان عزیز بیکاری، بی برنامه بودن آنهاست کار اگر چه بظاهر دست آورد مادی و دنیوی نداشته باشد حداقل استعدادهای انسان را شکوفا کرده و از پی آوردهای بیکاری انسان را مصونیت می بخشد ولی بیکاری راه برای از پای درآوردن جوان با راههای گوناگون باز می کند.

کارهای فنی، علمی، هنری، صنعتی، دینی، اجتماعی و (1)... از اموری است که اگر از حقوق مادی، اجتماعی و... برخوردار نباشد اولین نتیجه آن این است که انسان را از گناه و انحراف نجات می دهد.

ص: 45

اگر چه گاهی برخی افراد که دارای هنر و صنعت و حرفه هستند ممکن است بدآموزی های داشته باشند و یا شغل و مجموعه آنان مشکلاتی را به بار آورد ولی اگر اولیاء گرامی با دقت و نظارت خود جوان را تشویق به انجام کارهای مفید کنند و حتی اگر استاد کار او کمکی نمی تواند بکند مبلغی را به او بدهند که هر هفته به فرزندشان به عنوان حقوق بدهد و از او بخواهند که نظم، اخلاق و رفتار فرزندشان را کنترل نماید به فرزندشان هم توصیه نمایند رعایت احترام و ادب را نسبت به او اعمال کند اگر مسائل مشکوکی هم احساس کرد با پدرشان در میان بگذارد و ولی محترم هم با صبر و حوصله و درایت مسئله را حل نماید. حتی بنده به جوانان عزیز عرض می کنم اگر اولیاء هم فرصت ندارند شما خود کاری را که دوست دارید انتخاب کنید و بصورت رایگان وارد شوید و بدانید که کار و تلاش اگر چه برای دیگران آنهم رایگان ننگ نیست، بلکه بیکاری و بیعاری زشت است و تبعات بدی را هم به بار خواهد آورد.

12 - اشتغال به کارهای مفید و فیزیکی

معمولاً بیکاری و کم نشاط بودن برای جوان اثرات منفی فراوانی دارد، اگر جوان برنامه متنوع و جانی برای خود تنظیم کند و اوقات خود را در مسیر کارهای ارزشی صرف کند قطعاً به این کارها کشیده نمی شود.

جوان در آغاز بلوغ چون دارای انرژی فراوانی می باشد اگر این توانایی ها جهت داده نشود و بصورت ماندگار و مفید بکار گرفته نشود طبعاً زمینه ساز این گونه امور می شود. ورزش های پر تحرک می تواند بخشی از این قضیه را تأمین کند.

حضور در برنامه های اجتماعی، خانوادگی، دینی و... کارساز خواهد بود. تشکیل کلاس های قرآن، نهج البلاغه، مقاله نویسی، خطاطی و... بخشی از وقت جوان را می تواند به خود اختصاص دهد.

کمک کردن به اقوام، دوستان، همسایگان و افراد کم توان علاوه بر دست آوردهای معنوی و اخروی، در نجات از این گونه منجلا بیا می تواند مؤثر باشد. یاری رساندن به این افراد از طریق خرید لوازم خانوادگی، پی گیری و مساعدت کارهای داخل منزل و... می تواند از بهترین اوقات طلایی جوان محسوب شود.

13 - حسن ظن بیجا

اگر چه حسن ظن یکی از صفات و کردارهای ارزشی مکتب اسلام معرفی شده است و بدبینی به عنوان يك ضد ارزش بلکه از گناهان کبیره شمرده شده است تا جایی که آن را پیش درآمد گناهان کبیره دیگر دانسته اند و افراد بدبین از آرامش و سلامت نفس بهره مند نخواهند بود ولی از نظر

فرهنگ دینی آنهم با نگرشی جامع و عالی نمی توان بطور کلی خوشبینی را در تمام جوامع ارزش نامید و یا بدبینی را در همه موارد ضد ارزش دانست بلکه در برخی موارد و مقاطع سنتی و علمی لازم است انسان تبادل نظر با افراد اندیشمند و آگاه را از یاد نبرده و از آنان بهره مند گردد.

در مقطع سنّی نوجوانی و جوانی چون عرصه حاکمیت احساسات بر عقل است و تجربه و آگاهی و درایت کافی در آنها وجود ندارد، نباید جوانان عزیز خیلی نسبت به افراد و دوستان خود، خوش باور باشند.

چه بسا خوش باوری برخی عزیزان مسائلی را به وجود آورده که در زمان کوتاه برای آنان قابل پذیرش نبوده و بعد از مدتی هم غیرقابل درمان بوده و یا جبران آن بسیار با مشکل روبرو بوده است.

لذا توصیه می شود عزیزان جوان و نوجوان دختر و پسر همیشه در روابط و ارتباطات خود با افراد منطقی، دینی، دلسوز و آگاه تبادل نظر کنند و در برخی موارد می توانند تبادل نظر را اگر چه مربوط به خودشان است، از زبان دیگران مطرح کنند تا بدین وسیله از مشکلات مقطعی رهایی یابند شاید به عنوان يك قانون بتوان در مقطع فعلی بیان کرد که ناباوری منطقی و حسابشده از زودباوری مفیدتر خواهد بود.

14 - عفت و پاکدامنی

در فرهنگ اسلام به پاکی و تمیزی و امور بهداشتی توجه فراوانی شده است تا به آنجا که جلوه ایمان را در پاکیزگی و بهداشت معرفی کرده است. همانگونه که رعایت بهداشت جسمی انسان را در برابر بیماریهای جسمی مصونیت می بخشد و انسان را از مشکلات کلان حفظ می کند و در روند کردارهای او تأمل و احتیاط قرار می دهد.

عفت و پاکدامنی در امور جنسی نیز انسان را از بیماریهای خانمان برانداز حفظ کرده و نجات می دهد. برای یافتن این نعمت الهی، عقل و شرع حکم می کند که باید از رفتارهای نسنجیده احساسی پرهیز کرد و مسیر اولیاء الهی را برگزید و از روشهای افراد هرزه و ناپایدار دوری گزید.

بر همین اساس برای یافتن عفت و پاکدامنی در فرهنگ دینی ضرورت دارد که باید از کوچکترین مسائلی که احتمال انحراف و گمراهی در آن داده می شود دوری گزید و به کارهای صد در صد مطمئن اهتمام ورزید.

عفت و پاکدامنی در ابعاد گوناگونش علاوه بر اینکه جزء تأکیدات معارف دینی ماست عقل و عرف و منطق هم بدان اهمیت می دهد تا آنجا که این ضرورت حتی در بین افراد بزهکار و منحرف به عنوان يك ارزش مطرح است و لکن خود را يك انسان ناپایدار و منحرف معرفی می کنند و از کردارهای خویش به روشهای گوناگون ابراز ندامت و پشیمانی می کنند و خود را از کسانی می دانند که

به دام انحراف و فساد افتاده اند و گاه صیّادان را شیطان نفس، ناآگاهی، جامعه و... معرفی می کنند.

نامه هایی که از عزیزان منحرف به دست ما می رسد این نکته را بوضوح نشان می دهد.

15 - حفظ کرامت شخصیت خویش

کرامت انسانی می طلبد که انسان بسوی رفتارهایی تمایل نیابد که برای او ندامت و پشیمانی به همراه داشته باشد. کرامت انسان اقتضاء دارد انسان کردارهایی را انتخاب نکند که با فطرت و عقل سلیم او تضاد دارد انسان کردارهایی را انتخاب نکند که با فطرت و عقل تسلیم او تضاد داشته باشد. کرامت انسان ایجاب می کند از اعمالی که توانایی و ارزش های انسانی او را نابود می سازد و یا از بالندگی او می کاهد، پرهیز نماید. کرامت انسانی ایجاب می کند رفتارهایی را که حتی احتمال انحراف و زمینه ساز بزهکاریهای گوناگون است رها کند.

وقتی مسائل و مشکلات اساسی و مهم دست آورد این گونه کردارهاست آیا این يك انتخاب کرامتمندانه است یا يك گزینش ضد ارزشی؟ اگر عملی موجب شود انسان به هزاران مشکل روحی، جسمی، فکری و معنوی مبتلا شود آیا يك انسان کرامتمدار این انتخاب را خواهد کرد؟ هرگز!

16 - تأکید بر ازدواج و ایجاد زمینه های لازم

یکی از راههای مهم و اساسی برای پیشگیری از انحرافات جنسی و مفساد اجتماعی ازدواج می باشد. و در کلام نورانی خدای متعال و حضرات معصومین علیهم السلام تأکیدات فراوانی مطرح شده است.

ولی از آنجایی که پیوند زناشویی يك حرکت مهم و حیاتی است حتماً باید با ساماندهی مناسب انجام پذیرد تا بتوان پایه زندگی آینده را مناسب رقم زد، در امر ازدواج نباید شتاب نمود ولی عاقلانه دنبال کرد، نبود شرایط لازم، نداشتن هدف دائم، و نداشتن برنامه ریزی صحیح نه تنها مشکلی را حل نمی کند بلکه زندگی حدود نیم قرن آینده را نیز به خطر می اندازد و مشکلات عظیمی را به بار می آورد و نسل آینده را هم دچار بحران و نابسامانی خواهد کرد. بسیاری از افراد بخاطر فرار از بحران جوانی و برآیندهای آن اقدام به ازدواج کرده اند که این مسئله نه تنها مشکلی را حل نکرده بلکه مسائل مهمتری از جمله طلاق ها، نزاع ها و نارسایی های خانوادگی را به بار آورده است.

ازدواج باید دست آورد يك حرکتی باشد که از ابراز دقت، تلاش، هم اندیشی، جامعیت، ملاکات دینی و اجتماعی و عرفی شکل گرفته باشد تا بتوان با نگاه امیدوار کننده ای بدان نگریست.

17 - تفاوت ازدواج و خودارضایی

برخی گمان می کنند تفاوتی بین خودارضایی و ازدواج وجود ندارد و بر این اساس تحلیل هایی نیز

در آثار خود دارند و گاه در آثار هنری نیز بنظر می رسد، ولی این قضیه از امور روشن و بدیهی است که تفاوت فراوانی وجود دارد که در علوم مختلف زیستی، روانی و پزشکی نیز تبیین شده است، و اگر هم از نظر علوم رایج در مجامع علمی مطرح نشده باشد حداقل در روایات اسلامی فراوانی، زشتی و پلیدی خودارضایی بوفور بچشم می خورد، در جای جای معارف دینی مطرح شده است، از سوی دیگر اگر علوم تجربی و روانی در این فرآیند مطلبی نداشت و در معارف دینی هم به خاطر تهاجمات گوناگون و فراوان دشمنان اسلام به منابع اسلامی مطلبی مناسب مطرح نشده بود حداقل تجربه دست اندرکاران فرهنگی نشان می دهد که بر اساس ارتباط با دختران و پسرانی که به عوامل مختلف به این وادی کشیده شده اند پی آوردهای شومی را بهمراه داشته است و آنقدر این دست آوردهای خانمانسوز فراوان است که جای هرگونه شك و تردید را از بین می برد.

خلاصه اگر چه ممکن است در ظاهر برخی نتایج این دو مقوله مشترك باشند ولی تفاوت‌های بسیار زیادی را با یکدیگر دارند.

در زمانهای نه چندان دور اعتیاد را يك ارزش، تیپ، و ویژگیوری می دانستند ولی از زمانی که در جمهوری اسلامی با این بلای خانمان سوز مبارزه شده است چقدر خانواده ها و مسئولیت فرهنگی ذی ربط حتی عموم مردم تغییر نظر داده اند تا آنجا که این تحول به فراسوی مرزهای ایران اسلامی نیز نفوذ کرده و اندیشمندان دلسوز و با وجدان را نیز متوجه ساخته است.

کوتاه سخن اینکه اگر چه امر خودارضایی يك ضد ارزش از نظر مکتب اسلام و حتی علوم رایج می باشد ولی برخی افراد مغرض یا جاهل آن را بعنوان يك رفتار هنجار و معمولی تلقی می کنند و گاهی هم افراد را به آن تشویق می کنند امید است جوانان عزیز به تبلیغات نامسئولانه این جانیان توجه نکنند و بیشتر خود را به مسیر ارزشهای واقعی و دینی و مسائلی که با مبانی عقل و شرع و علم همسویی دارد نزدیک نمایند.

18 - ورزش تخلیه انرژیهای متمرکز

ورزش (1) یکی از ساده ترین و سالم ترین شیوه تخلیه انرژیهای اضافی بدن است. اگر چه ممکن است برخی ورزشها که به آن گرایش پیدا می کنند بگونه ای نباشند که از نظر اخلاقی و رفتاری با فرهنگ ورزشی و دینی همسویی داشته باشند ولی با رعایت مراقبت و مواظبت های لازم، می شود به وسیله ورزش از بسیاری از بیماریهای روحی، جسمی و جنسی نجات یافت و بسوی درمان حرکت کرد و یا زمینه پیشگیری را مهیا ساخت. اگر چه ورزش، قوا و انرژی های انحرافی بدن را کاهش می دهد ولی باید در نظر داشت که نباید موادی را قبل و یا بعد از ورزش مصرف کرد که باز از نظر

ص: 49

انرژی افزوده از نیاز ضروری بدن بیشتر باشد و همان حالت قبل را ترك نمایند برای ورزش فواید فراوان و زیادی مطرح شده است که شاید عالیتین ثمره آن بخصوص برای جوانان عزیز تعدیل و کنترل انرژیها و قوای اضافی باشد و سوق دادن جوانان به کارهای اساسی همراه با نشاط بسیار مهم می باشد البته ورزش زمینه ساز تلف کردن انرژی اضافه و ایجاد قدرت و نشاط در انسان می گردد ولی اگر هدفمند باشد تلاش ارزشمندی است.

19 - برنامه منظم برای خواب

آغاز و پایان خواب برای جوان باید مشخص باشد. نظم در تمام امور کار بسیار خوبی است ولی برای جوانان عزیز خوبتر است. از برنامه ها و گفتگوهای تلفنی و حضوری جوانان عزیز استفاده می شود که برخی مواقع خودارضایی را در قبل یا بعد از خواب انجام می دهند و بعد هم پشیمان می شوند.

معمولاً اگر انسان بررسی کند به مقداری خواب نیاز دارد (1) بقیه آن اگر هم انحرافی در بر نداشته باشد حداقل اتلاف وقت خواهد بود اگر انسان بررسی کند که چه مقدار برای او خواب ضرورت دارد و فراتر از آن عواقب بدی برای او می تواند به همراه داشته باشد قطعاً مصمم خواهد شد از مواقعی که نه خواب است و نه بیدار بتواند کارهای مفید انجام دهد و علاوه زمینه ساز انحراف هم خواهد بود کنترل کند و قطعاً تجدید نظر خواهد کرد.

بیداریهای قبل از خواب و فکر و خیالهای آن موجب می شود انسان خوابهای وحشتناک ببیند و به جای آرامش به اضطراب مبتلا شود و گاه هم به انحراف کشیده شود.

بیداریهای بعد از خواب هم روحیه انسان را مأیوس، افسرده و سست می کند و گاه تا ساعت ها دستش بکار نمی آید اگر چه به اندازه لازم خوابیده باشد و چند ساعت هم پس خواب و پیش خواب طول کشیده باشد ولی نشاط لازم را برای شروع کار جدید در روز را ندارد.

ص: 50

1- . توضیح بیشتر را در کتاب «نیازمندیهای نسل جوان» اثر دیگر مؤلف مطالعه فرمایید

کاستی های علمی

ادعاهای دورغین

طرح معایب

خودنمایی

خلاءهای عاطفی

مراقبت در نوازش

مراقبت در اماکن خلوت

تأمین نیاز عاطفی

آگاه کردن

برخورد مناسب

رعایت روابط جنسی

دقت در روابط

بیماریهای انگلی

جبران کمبودهای جسمی

دوری از نزاعهای خانوادگی

ایجاد عاداتهای صحیح

تمرین اراده و ایمان

تهیه امکانات لازم

دامهای طلایی

اشاره

برخی از توانایی های انسان ممکن است زمینه گناه را برای افراد کم توان فراهم آورد و گاه دیگران بخاطر استعداد بالاتر ممکن است خود را برای گناه عرضه بکنند تا بتوانند از دانش برتر او بهره ببرند و در هر صورت مشکل آفرین خواهد بود.

گاه در نامه ها نوشته اند که اولین نقطه شروع انحراف ما دعوت دوستم برای درس خواندن بود و یا وقتی که مطلبی را که برایش مهم بود توضیح دادم و فهمیدم از شدت شادی حرکتی از خود نشان داد که مرا تحریک کرد یا وقتی مطلبی را به من آموخت و من خوب فهمیدم آنگاه حرکتی از خود نشان داد که احساس کردم گویا انحرافی دارد و من هم... این مسائل و پیروس هایی بسیار کوچک و ظریف هستند که ممکن است تا آخر عمر و حتی در قیامت هم اثر این میکروب زندگی انسان را تباہ کند.

برای جبران کاستی های علمی باید به خدا پناه برد و تلاش هم کرد و برای دریافت همکاری فکری به دیگران باید از منابع دیگری بهره جست و شکر نعمت زود فهمی به انحراف کشاندن دیگران نباشد که خود این ناسپاسی در برابر نعمت الهی است و قطعاً از انسان گرفته خواهد شد.

کم نیستند افرادی که با به انحراف کشاندن و سوء استفاده کردن خود را هم به منجلا ب تباہی کشانده اند به گونه ای که راه فرار را هم کمتر یافته اند. توصیه بنده این است که هم خود عزیزان و هم اولیاء بزرگوارشان مراقبت بیشتری داشته باشند که دو جوان وقتی در فضای خلوت باشند، سوّمی آنها

شیطان است شیطان هم کاری جز دعوت به گناه و تباهی نخواهد داشت.

1 - ادعاهای دروغین

برخی افراد برای جلب نظر دیگران ادعاهایی دارند و با طرح آن مسائل طرف مورد نظر خود را برای اهداف خود مهیّا می سازند. و گاه هم خود ادعایی ندارند ولی با بودن نزد برخی افراد یا جلسات همراه با ادعاهایی او را وابسته می نمایند که این رابطه زمینه انحراف را به وجود می آورد.

جوانان عزیز باید مسائل مشکوک و مبهم را با اولیاء و افراد صلاحیت دار تبادل نظر کنند و پیوسته مراقبت های ویژه را نسبت به خود اعمال کنند، کم نبودند و نیستند جوانان عزیز و گمراهی که عامل بدبختی آنها حتی جلسات مذهبی بوده است.

ابتدا با دعوت به جلسه مذهبی و دینی بوده تا ایجاد اعتماد در فرد و اولیاء او شود بعد کم کم اهداف باطل خود را اعمال می کرده اند. انسان همیشه حرکات و رفتارش در مرز حق و باطل است و اگر از خود مراقبت نکند ممکن است با يك لغزش از مرز حق و ارزشها به مرز باطل و گناه کشیده شود خصوصاً اگر افراد مغرض و منحرف هم در میدان عمل با انسان همراه باشند.

2 - طرح معایب

دوستی باید زمینه ساز کمال انسان باشد عالی ترین راه کمال رها کردن گناه و انجام واجبات است اینکه انسان تمام مسائل خود را برای دوستش مطرح می کند کار بجایی نیست و بیان معایب و کاستی ها برای دیگران مبدأ سوء استفاده خواهد بود.

دوستی به این نیست که وقتی خیلی خودمانی شدیم آنچه در دل داریم برای دیگران بازگو کنیم بلکه بهتر است از دوستان خود راه حل بخواهیم به این نامه توجه کنید:

... من از شدت علاقه به دوستم تمام مسائل ریز و درشت زندگی شخصی خود را برایش مطرح کردم بعد از مدتی که گذشت او تقاضایی کرد و من بخاطر مسائل اخلاقی و دینی قبول نکردم بعد صریح گفت حالا قبول نمی کنی پس من هم فلان مسئله شما را با پدر و مادر و معلّم و دوستان مطرح می کنم و...

آری اگر انسان با کسی خودمانی شد نباید تمام مسائل زندگی خود را خصوصاً اموری که ممکن است زمینه سوء استفاده گردد، مطرح نماید و این نشانه دوستی صمیمی نیست بلکه انسان با این ساده نگری آبروی آینده خود را در معرض خطر قرار می دهد.

بلکه این يك شیوه ای است که از نظر شرع و عقل و منطق پسندیده نخواهد بود بلکه سرزنش آفرین خواهد بود و نمونه های زیادی در دسترس است که از اسرار افراد سوء استفاده کرده اند لذا به

جوانان عزیز پسر و دختر عرض می شود که مراقبت های لازم را بکار ببرید که خدای ناخواسته زمینه ساز انحراف خود و دیگران نگردد.

3 - خودنمایی

یکی از عواملی که زمینه ساز انحراف در افراد شده و می شود خودآرایی و خودنمایی است اگر چه نظافت و تمیزی، آراستگی و... از اموری است که مورد تأیید معارف دینی ما می باشد و گاهی این مسائل موجب تحریک و جلب نظر افراد سودجود منحرف شده و با روشهای خاصی خود را ارضاء می کنند و برای رسیدن به اهداف شوم خود ممکن است اقدام به انحراف فرد مورد نظر کنند.

در برخی موارد که انسان احساس می کند افرادی هستند که از سلامت لازم روح و فکر برخوردار نیستند بهتر است از خود آرایی های غیر ضروری پرهیز کند یا حداقل مراقبت بیشتری داشته باشد، کم نیستند کسانی که عامل انحراف خود را پوشیدن يك لباس با رنگ خاص و حالات خاصی بیان کرده و بعد هم خود را به گناه ابدی کشانده اند و هم طرف مقابل را به انحراف سوق داده اند.

البته گاهی خود ایجاد زمینه گناه برای دیگران به وسیله خودآرایی، خودنمایی و... مسیر انحراف را برای انسان رقم می زند. (1)

آری نگاه، حرکات چشم و چهره و اعضای دیگر بدن نمایی از انحراف و یا زمینه گناه را در افراد پدید می آورد، تا انسان احساس کرد باید در اولین فرصت ممکن فضای لازم را به وجود آورد تا از دام گناه رهایی یابد. اصولاً گاهی يك ویژگی هایی در صورت، اندام، نگاه، رنگ مو و گفتار فردی ممکن است باشد که برای دیگران زمینه تحریک می شود و اگر این خصوصیات مقداری تزیین هم بشود تحریک شدت پیدا می کند.

4 - خلاءهای عاطفی

نمونه های زیادی در دست است که اولین گام و زمینه انحراف و را خلاءهای عاطفی مطرح کرده اند افراد مغرض و منحرف هم برای شروع کارهای انحرافی از همین راهها بهره جسته اند، فراز و نشیب، محبت و غضب، قهر و دوستی و توجه و کم توجهی پدر و مادر معمولاً حاکی از علاقه فراوان آنها به فرزندان خود می باشد.

برای مثال: اگر پدر و مادری از شدت تنفر و خشم فرزند خود را مورد تنبیه و تأدیب قرار دهند بمحض اینکه احساس کنند لطمه قابل توجه روی ابعاد جسمی فرزند خود گذاشته است فوری او را به پزشک می رسانند و تمام توان خود را در این راه بکار می برند ولی آیا دوست هم این گونه است؟ یا

ص: 53

1- توضیح بیشتر را در اثر دیگر مؤلف «خودنمایی و جلوه گری» مطالعه بفرمایید

پس از تخلیه غضب خود فرار خواهد کرد و انسان را رها می سازد؟!

در موارد فراوان دوستان تا جایی با افراد ابراز ارادت می کنند که هماهنگی مناسب را از فرد ببینند در غیر این صورت ترجیح می دهند دوستی خود را ادامه ندهند ولی آیا پدر و مادر اینگونه عمل می کنند؟ هرگز!

ممکن است گاهی به برخی مسائل تربیتی توجه نداشته باشند و گرنه غرض ورزی نخواهند داشت با توجه به این توضیح آیا شایسته است بخاطر يك حرکت نسنجیده یا ناآگاهانه آنها، انسان خود را به دام دوستان ناباب بیاندازد؟

اگر افراد سودجو احساس کنند انسان در فضای خانه مشکلات و ناراحتی هایی دارد قطعاً در کمین هستند تا او را در مسیر اهداف باطل خود قرار دهند اگر چه از راه تغذیه مسائل عاطفی دروغین باشد.

و این گونه موارد کم نبوده و نخواهد بود برای همین است که از جوانان عزیز تقاضا می شود دقت بیشتری نمایند.

5 - مراقبت در نوازش

اگر چه نوازش و محبت برای فرزند يك نیاز واقعی است تا جایی که روانکاوان معتقدند خود پدر و مادر هم از این نوازش لذت می برند ولی همین لذت لازم و مفید برای اولیاء و فرزندان گاهی مشکل به بار می آورد. برای پرهیز از این کار باید مراقبت های لازم را بکار برد.

اولیاء گرامی، برادر و خواهر، دوستان و عزیزان، اقوام و خویشان محارم بزرگوار باید توجه داشته باشند که نوازش بدن نوجوان و جوان در بسیاری مواقع برای او مضر بوده مخصوصاً اگر این نوازش ها در نقاط حساس بدن مانند صورت، لب، ران، پایین و اطراف دستگاه تناسلی باشد خطر جدی تر و قوی تر خواهد بود.

اگر چه پدر و مادر، خواهر (1) و برادر، عمه و دایی، خاله و عمو، خلاصه انسان با محارم احکام استثنایی دارند ولی این موارد باز هم بی مشکل نخواهد بود و اگر انسان احتمال دهد که انحرافی را همراه دارد حرام خواهد شد.

بر اساس نامه هایی که دریافت شده است می توان يك نکته ای را یادآور شد و آن اینکه موارد این چنینی دست آوردهای منفی کمی را دارا نبوده است و پیشنهاد می کنیم که در این موارد تجدید نظر کنند و احتیاط بیشتری را مبذول نمایند.

6 - مراقبت در اماکن خلوت

ص: 54

1- . برای توضیح بیشتر به اثر دیگر مؤلف «آیین خانه داری» مراجعه شود

خلوت‌گزینی برای اکثر مردم پسندیده نیست به ویژه برای جوانان و نوجوانان در فرهنگ دینی ما هم از خلوت‌گرایی به عنوان یک شیوه ناشایست نام برده شده و یا زمینه ساز انحراف و گناه مطرح گردیده است.

تنهایی به حتمّ رفتن (1)، در خانه تنها ماندن، در اطاق در بسته بودن، به تنهایی مسافرت رفتن و...

برای افراد پسندیده نیست و برای نوجوان و جوان خطر آفرین خواهد بود. یکی از آثار منفی آن همین زمینه‌سازی برای انحرافات جنسی است.

اگر چه کنترل در اماکن خلوت ممکن است برای فرزندان گرامیتان چندان جالب نباشد ولی می‌توان این نظارت را با ظرافتی انجام داد که تبعاتی در پی نداشته باشد.

توجیه صحیح و منطقی فرزندان می‌تواند نظارت شما را به محبت و علاقه شما به آنها تبدیل کند. در مقابل اگر این کنترل‌ها احساس ناامنی را در محیط خانه ایجاد کند ممکن است او را به خارج منزل سوق دهد و رفت و آمد با دوستان ناباب را به همراه داشته باشد.

به جوانان عزیز هم توصیه می‌شود از رفت و آمد اعضای خانواده هنگامی که در مکان مخصوص خود مشغول انجام کاری هستید یا با دوستانتان می‌باشید، نگران نباشید بلکه با آغوش باز به استقبال آن بروید، حتی آنگاه که احساس کردید شیطان شما را وسوسه می‌کند فوری مکان خلوت را ترک کنید یا یکی از اعضای خانواده را به اطاقتان دعوت کنید تا از دام شیطان رهایی یابید.

7 - تأمین نیاز عاطفی

برخی بیماریها و بزهکاریهای جوانان عزیز حاکی از کمبود محبت و علاقه می‌باشد.

نیاز عاطفی مانند نیاز جسم به ویتامینهایی مادی است که انسان لازم دارد و ما نمی‌توانیم نیاز عاطفی را با غذا، لباس، مسکن و... جایگزین نماییم.

بارها دیده یا شنیده شده انحراف جوانان عزیز بخاطر خلأ عاطفی بوده که برای تأمین نیاز عاطفی خود به دیگران پناه برده اند آنها هم از این نیاز سوء استفاده کرده و فرد را به انحراف کشیده اند.

بسیاری از اولیاء فکر می‌کنند تأمین غذای مادی برای فرزندان کافی است غافل از اینکه تدارک نیازهای عاطفی اهمیت بیشتری دارد اصولاً ساختار شخصی انسان از چندین بعد ساخته شده و تأمین و تقویت یک بخش نه تنها مفید نیست بلکه در بسیاری موارد مضر نیز می‌باشد. کاستی‌های عاطفی جوان را در برابر طوفانهایی که دشمن سامان می‌دهد ناتوان کرده و زود به دام دشمن می‌افکنند برخی دامها چنان خطرناک است که گاه بصورت طبیعی انسان نمی‌تواند از آن برهد. به این نامه دقت کنید:

ص: 55

احمد در گوشهٔ مدرسه نشسته و زانوی غم بغل گرفته نزد او رفتم پرسیدم چه شده؟ گفت: پدرم ناراحت شده به او گفتم این کار بسیار خطرناک است و علاوه آنها نگران می شوند و حتماً به مدرسه مراجعه می کنند و... يك هفته نگذشته بود که دیدم احمد آن نشاط و علاقه در خواندن را ندارد و همیشه با جواد گفتگوی خصوصی دارند و در کلاس هم گفتگوها ادامه دارد و گویا با من نامحرم شده تا من نزد آنها می روم سکوت می کنند و... روزی استادمان به صورت غیر مستقیم راجع به این کردار شوم سخنی گفت و آثار منفی آن را برشمرد.

وقتی که از کلاس بیرون آمدم ناگاه احمد را دیدم که خیلی گرفته بود و گریه می کرد گفتم چه شده گفت چه کنم جواد مرا در همان روزهای اول مبتلا به آن چیزی کرد که آقا گفت: آه خدای من چه کنم... اگر پدر با او رفتار مناسبی می داشت این احمد با آن استعداد به این وادی کشیده نمی شد. آری پدر مقصر بوده، حتماً احمد هم بی تقصیر نبوده ولی خلاء عاطفی احمد زمینه ساز به انحراف کشانده شدن او توسط جواد می شود.

اسلام توصیه می کند اگر با فرزند خود قهر کردید نگذارید ادامه پیدا کند و زود آشتی کنید برای این است که خلأ عاطفی او را به وادیهای ناامن می کشاند. امروزه دشمنان اسلام و مسلمین به ویژه جوانان در کمینگاه هستند تا به هر صورت ممکن و مخصوصاً از خلأهای عاطفی سوء استفاده کرده و او را به وادی انحراف سوق دهند.

برادر و خواهر عزیز! اگر هم از پدر یا مادر، برادر و خواهر و یا دوستان بدی دیدی و ناراحت شدی زود گذشته ها را فراموش کن و از خوبی های گذشته آنان غافل نباش از همه مهمتر از دام صیادهای جوانی هم غافل مباش. چه بسا صیادانی در چهرهٔ دوست دلسوز در کناری نشسته اند و منتظر این لحظه های طلایی برای خودشان و استثنایی برای شما هستند تا برای همیشه آرامش، دین و اندیشهٔ شما را به یغما ببرند.

8 - آگاه کردن جوانان به صورت غیر مستقیم

برخی اولیاء و مربیان گمان می کنند تمام مسائل را بی پرده و بدون ایجاد زمینه لازم می توان به فرزندان القاء کرد. عده ای دیگر بی پرده سخن گفتن را برای انتقال مفاهیم يك امتیاز تلقی می کنند در صورتی که از نظر فرهنگ دینی طرح مسائل مشکل ساز بدون ایجاد زمینه پرهیز داده شده است. و یکی از مواردی که انسان می تواند دروغ بگوید همین اموری است که توضیح و تشریح مطلب برای او ضرر دارد حتی می توانیم توریه کنیم، دروغ بگوییم البته در صورتی که او متوجه نشود.

برخی اولیاء و مربیان نیز چنین اندیشه ای دارند که اگر نوجوان یا جوان مسئله ای را پرسید حتماً باید پاسخ آنها را بگویند این هم يك پندار ناصحیح است بلکه اگر آنها تشخیص دادند مطلبی برای

آنها ضرورت دارد باید طرح کنند البته نه تمام مطلب را، بلکه به مرور و ضمناً فکر و اندیشه و حالات روحی او را نیز در ضمن سخن خود ارزیابی نمایند تا آنجا که احساس کردند ظرفیت دارد او را آگاه کنند و گاه ممکن است به عنوان اینکه یکی از بچه ها سؤال کرده، اگر کسی از شما سؤال کند چه می گویی...؟

در خیلی از موارد دیده شده که نوجوان بر اثر ناآگاهی به مسائل شرعی یا زیستی منحرف شده است و یا از يك فرد منحرف سؤال کرده است و او از نادانی وی به نفع اهداف باطل خود بهره برده است، اگر خود نمی دانیم، نمی توانیم، فرصت نداریم و یا حال نداریم با تهیه کتب مناسب و معرفی مراکز مناسب و افراد متخصص به او جهت صحیح بدهیم.

9 - برخورد مناسب با انحرافات اولیه

انسان معصوم نیست همه کارها هم بر اساس آگاهی و عمد انجام نمی شود، برخورد نابجا و خشن هم سازنده نیست و... اگر پدر و مادر و یا معلم اشتباه، خطاء، انحراف و حتی گناهی از نوجوانی دید باید ابتداء دقت کند، بررسی کند، تغافل نماید، اگر تجاهل به عمل دارد، به تبادل نظر با افراد آگاه پردازد و زمینه لازم را در او ایجاد کند و... بعد وارد توضیح و میدان عمل شود. این تحلیل بر فرض انجام بزهکاری و انحراف و گناه است اگر پندار آنها بر خلاف واقع و کردار او باشد که خطرناک تر است و تازه او ممکن است حساس شود که مگر چه رخ داده است؛ مراحل و مراتب برخورد با بزهکاری متفاوت است (1) و برای هر کس به اندازه ظرفیت و توان او و حتی نسبت به عمل انجام شده باید مراتب آن را در نظر داشت و به تناسب کردار زشت راه درمان را اندیشه نمود.

10 - رعایت روابط جنسی پدر و مادر و...

بسیاری از بیماریها بلکه تمام بیماریهای جسمی در انسان به وسیله ورود يك میکروب یا ویروس آن بروز می کند اگر از پزشک معالج خود پرسیم که این میکروب از چه حجمی برخوردار است که يك انسان 50 کیلویی را از پای درآورده است؟ خواهد گفت اگر این میکروب را مثلاً ده هزار برابر بزرگ کنیم تازه می توان آن را با چشم دید. عجباً و صد عجب که يك موجود به این کوچکی تا این حد می تواند ضربه گذار باشد. آری هیچ کس هم تردیدی نمی تواند بخود راه دهد.

در مسائل روحی و انحرافات جنسی نیز گاه کردار، گفتار، دیدار و یا پندار ریز زمینه ساز انحراف های زیادی می گردد.

گفتارها، کردارها، برخوردهای ریز و درشت پدر و مادرها، خواهر و دامادها، برادر و زن برادر عمه و

ص: 57

1- . توضیح بیشتر را در اثر دیگر مؤلف «آیین هدایت و ارشاد نسل جوان» مطالعه کنید

شوهر عمه ها و... می تواند آغاز انحراف يك جوان دختر یا پسر باشد.

يك رفتار و گفتار نسنجیده می تواند زمینه پندار انحرافی جوان را مهیا سازد و آنگاه به دیدار و جستجوگری و خلاصه انحراف کشیده شود.

اولیاء گرامی، اقوام عزیز، مربیان محترم و اعضای دلسوز جامعه اگر می خواهند جامعه و خانواده ای سالم داشته باشند اگر میل دارند امنیت و سلامت لازم در اطراف خود را به ارمغان آورند باید با جدیت تمام رعایت حضور جوانان عزیز را در جلسات و میهمانی ها و گفتگوها بنمایند. بسیاری از نامه های جوانان عزیز حاکی از این نکته است که اولین جرقه انحرافشان با گفتار، کردار اولیاء، اقوام و دوستانشان به وجود آمده است و بعد هم فرار از این مهلکه را غیر ممکن و یا بسیار دشوار مطرح کرده اند.

11 - دقت در روابط اقوام جوان

اگر چه در رفت و آمدهای خویشاوندی ارتباط افراد هم سنّ و سال می تواند مبدأ عقده گشایی و پناهگاه و تبادل تجربیات و پذیرش بسیاری از آموزه های اخلاقی، علمی، دینی و رفتاری باشد. ولی توجه به برخی تعرفه های اساسی می تواند به عنوان پیشگیری از مشکلات باشد. در بازیهای جمعی و دو نفری گفتگوهای خصوصی و کنترل نشده تبادل اطلاعات و آموخته های گوناگون و...

برخی افراد مبدأ مشکل آفرینی خود را گفتگوی چند دقیقه در يك میهمانی مطرح می کنند چه خوب است گاه گفتگوها و تبادل نظرهای هم سنّ و سالان عزیزان را جویا شویم تا بتوانیم تصمیم لازم را در دیدارهای بعدی بگیریم که مثلاً باید مراقبت بیشتری را اعمال کرد یا زمینه تقویت ارتباط را ایجاد کرد بخاطر اینکه عزیز ما در این گفتمان به آموزه هایی نوین و ارزنده ای دست یافته است و یا حرف های او در وی تأثیر کرده است.

یکی از بهترین راههای سازندگی افراد این است که از هم سنّ و سالهای خودشان بهره بگیریم و حرفهای خودمان را از طریق آنها منتقل نماییم.

و این بدان معنی نیست که آزادی تمام عیار داشته باشند و هیچ گونه کنجکاوی ظریف و ارزیابی بجا نداشته باشیم.

12 - بیماریهای انگلی

برخی کردارها ممکن است حاکی از انگل باشد که باید به پزشک متخصص مراجعه و معالجه شود بی توجهی به این مشکل بسیار ساده که ممکن است با مصرف دارویی اندک از شکل کلان و خانمان برانداز جلوگیری نماید.

وجود انگل و کرمک می تواند زمینه خارش بدن را مهیا سازد و آنگاه مشکل انحراف را به بار آورد.

بیماران انگلی در چهره و نوع گرایش به غذاها نمایه هایی دارند که اولیاء می توانند با مشاهده آن نمادها به درمان آن بپردازند.

اصولاً بسیاری از بیماری های جسمی مزمن، بدخیم و بدون علاج از يك زمینه های بسیار ساده و كوچك پیش آمده است و چون چاره اندیشی نشده است بیماری شدت یافته است.

13 - جبران کمبودهای جسمی و فکری

کاستی های جسمی، فکری و روحی گاه افراد را به انزوا و گوشه گیری می کشاند و سپس به افسردگی و عقده حقارت تبدیل می شود و تنهایی هم بلایی است که شیطان انسان را به مسیر انحراف می کشاند ابتدا تخیل و توهم بعد هم اقدام، زمینه های انحراف را فراهم کرد.

40% افرادی که به بزهکاری کشیده می شوند، اولین مرحله آن را تنهایی و عدم نظارت لازم می دانند.

نوجوان و جوانی که تنها باشد اندکی هم از نظر درسی ضعیف باشد یا از نظر جسمی مشکل داشته باشد و راهی هم به ذهن او نرسد ممکن است این راه را آرام بخش بیندارد در حالی که نخستین مرحله نگرانی و سقوط است.

در گذشته مسئله اعتیاد به مواد مخدر و... را عامل رهایی از این نگرانی ها مطرح می کردند ولی امروزه متأسفانه نوارهای مبتذل ویدیویی، مجلات، کتابها و پندارهای انحرافی را عامل نجات معرفی می کنند بعد هم بطور خواسته یا ناخواسته به این مسیرها کشانده می شوند و پس از انجام چندبار و رها کردن آن بر ایشان بسیار مشکل و بنظر برخی از مبتلایان غیر ممکن است.

14 - دوری از نزاع خانوادگی

نزاعهای خانوادگی در بسیاری از موارد زمینه ساز مشکلات روحی و جسمی فرزندان می گردد تفاهم و هماهنگی اولیاء در محیط خانه در برابر فرزندان موجب شکوفایی استعدادها و جلوگیری از مشکلات روحی و جسمی فرزندان می شود.

نزاع ها موجب انزوا، گوشه گیری، ترس و دلهره فرزندان می گردد که خود اینها یکی از عوامل مهم انحراف بشمار می آید.

کشمکشهای خانوادگی، اعضای خانواده را دچار اضطراب و استرس می کند و این اضطرابها به دست آوردهای فراوانی منجر می گردد که یکی از آنها همین گونه بیماریهاست.

برای جلوگیری یا درمان بسیاری از بیماریهای روحی و روانی بهترین راه را جایگزین رفتار جذاب و بهتر به جای آن کردار ناشایست باید دانست.

همانگونه که در گذشته مطرح گردید بسیاری از عوامل این بیماری می تواند با جابجایی آنها جهت صحیح به فرد بدهد، مثلاً به جای انزوا و گوشه گیری او را به کارهای اجتماعی، خانوادگی و فردی تغریب نماییم و به جای مشغول به خود بودن که می تواند انحراف را مهیا سازد یک کار فیزیکی و اشتغال بیشتر در اوقات بیکاری به او عرضه کنیم.

به جای خواندن کتابها و مجلات محرك، کتب و مجلات جذاب و آموزنده را هدیه کنیم و او را به افراد آگاه یا مراکز یاری رسانی معرفی نماییم.

16 - تمرین اراده و ایمان

خیلی از جوانان تصریح دارند که ما تصمیم به رها کردن بسیاری از مشکلات خود داریم و گاه هم مدتی انجام نمی دهیم ولی بعد از مدتی دوباره به آن عمل می پردازیم. این بازگشت ها بیشتر بخاطر ضعف اراده و ایمان است. برای باروری اراده باید از کم شروع کرد و حتی از کارهایی شروع کرد که مورد علاقه اوست تا کم کم موفق به انجام اموری شود که عادت کرده ولی برایش ضرر و زیان دارد.

تشویق و ترغیب به کارهای کوچک و مستمر خیلی می تواند مفید باشد تعیین جایزه و مزیت ویژه کار بسیار خوب می تواند باشد. (1)

17 - تهیه امکانات لازم

گاه نبود امکانات پر جاذبه در منزل، جوان را به انزوا می کشاند و کم کم به انحراف کشیده می شود اگر چه ممکن است تهیه ابزار و لوازم سرگرمی برای جوان در توان خانواده نباشد ولی اینجا باید به جای تهیه امکانات انسان از فرصت و دقت خود مایه بگذارد و او را مشغول سازد.

در برخی موارد هم لازم است از آبرو و موقعیت خود یا دوستان سرمایه گذاری کند تا بتواند جوان را ارضاء نماید. حداقل اگر موارد یادآوری شده ممکن نباشد بهتر است از برخی هزینه ها و نیازهای جسمی کاسته شود و به این مسائل اختصاص داده شود درگیر کردن جوان در کارهای منزل بصورت شخصیت داری می تواند او را از بسیاری نارسایی ها مصونیت بخشد.

طرح انجام کارهای داخلی منزل باید بگونه ای باشد که حالت تحمیل و زور و یا از روی ترس انجام نگیرد. اگر پدر و یا مادر برای فرزندشان هفتگی یا ماهانه در نظر می گیرند می توانند به او در

مصرف و هزینه کمک نمایند و او را به خرید و تهیه امکانات ترغیب نمایند.

گاه تهیه بسیاری از امکانات مقدور نیست در این موقع باید به مراکز سالمی که می توانند نیازهای مورد علاقه او را تأمین کنند، راهنمایی شوند.

18 - دامهای طلایی، سقوط ابدی

یکی از راههایی که افراد برای ارضاء خود از آن استفاده می کنند گستردن دامهایی جاذب و طلایی است تا بتوانند دیگران را سقوط دهند یا بهتر است بگوییم خود بهره مند شوند اگر چه يك فرد و یا افراد و نسلی را به انحراف و بدبختی بکشانند.

گاه با گفتگوهای خیلی شیرین و جذاب، دعوت به خوردنی ها و نوشیدنی ها، هدیه مجلات، کتب، فیلم و عکسهای محرک، درخواست بازیهایی که سر و کار آن با بدن است مثل کشتی، بغل گرفتن، بکس زدن و... تحت عنوان شوخی کردن با طرف مقابل و حتی در برخی مواقع تست کردن طرف مقابل که عکس العمل او را در برابر کارهای مشکوک چگونه است را بفهمد. اگر طرف حساسیت نشان نداد به راحتی به اهداف خود اقدام می کنند اگر هم طرف مقابله کرد با عبارات، شوخی پذیر نیستی، ببخشید قصدی نداشتم، دو تا دوست صمیمی که این حرفها را ندارند، من همینکه با شما مقداری شوخی کنم لذت می برم ولی قصد بدی ندارم زیرا خودم می دانم گناه است ...

با این گونه جملات از این صحنه خود را نجات می دهند و سعی می کنند با روشهای دیگری به اهدافشان دست یابند.

برادر و خواهر عزیز مراقب این گونه دوستان خطرناک و مرموز باشید و از جملات و کارهایی که موجب تحوّل عواطف شما می شود پرهیز کنید.

در اولین فرصت رابطه خود را قطع کنید. و یا خیلی مواظب حرکت مرموز او باشید. از همه مهمتر مراقب باشید اسرار خود را با او مطرح نکنید و نقطه ضعف نشان ندهید که هلاکت شما ممکن تر خواهد شد.

19 - زود باوری

یکی از راههایی که زمینه را برای انحراف انسان مهیا می سازد نقطه ضعف نشان دادن به افراد و اسرار خود و خانواده را با دیگران مطرح نمودن است.

این نشانه صداقت و دوستی نیست که انسان بدون ارزیابی دوستان خود و بدون شناخت کافی، مسائل و مشکلات خانوادگی و شخصی خویش را برای آنان مطرح کند و اشتباهات و گناهان احتمالی خود را برای دیگران بازگو نماید.

چه بسیار افرادی که جستجو می کنند از انسان نقطه ضعفی پیدا کنند، گاه شنیده شده جوانان عزیزی بخاطر ساده گی، خوش باطنی و زود باوری مسائلی را از زندگی خود مطرح کرده اند و بدام بلاهای خانمان سوز افتاده اند. وقتی طرف مقابل به نقطه ضعف او پی برد از همان راه وارد شده و فشارهای انحرافی خود را اعمال می کند.

افرادی پیدا می شوند که با ابراز محبت، دلسوزی و همیاری و حتی سرمایه گذاری مادی در صدد هستند از افراد نکته ای پیدا کنند و همین امر را عامل انحراف افراد قرار دهند.

آری مسائل شخصی، خانوادگی و اجتماعی هم باید طبقه بندی بشود ممکن است فردی تا چند مرحله از این مسائل را می تواند تحمل کند ولی اگر مقداری افزوده شود با گناه و افکار شیطانی برای انسان مشکل ایجاد می کند.

پس بهتر است افراد را ارزیابی کرده و در حدّ توان، ظرفیت و تحمل آنها مسائل را بازگو کرد و اگر چه برخی مسائل را فقط باید انسان بین خود و خدای خویش حفظ کند و به هیچ کس بازگو ننماید.

انسان به پناهگاههای ماندگار و واقعی نیاز دارد. پدر، مادر، خواهر، برادر، اقوام و دوستان متدین بهترین پناهگاههای انسان محسوب می شوند اگر چه خطاها و اشتباهاتی از آنان سر بزنند. ولی ایثارگریهایی که آنها دارند دوستان موقتی نخواهند داشت. بارها دیده شده دشمنان دوست نما برای تحقق اهداف خود انسان را به اینها (پدر، مادر، اقوام و...) بدبین یا بی توجه می کنند، از آنها بدگویی می کنند و آنها را مزاحم جلوه می دهند آنها را ناهماهنگ با نگرشهای دوران جوانی عنوان می کنند و برای آنها اشکال تراشی می کنند تا به اهداف باطل خود برسند.

عوامل احتلام

محرک

1 - خوراکی ها: حاره (گرمزا)

پرانرژی

کتب

مجلات

2 - دیدنی ها: عکس

فیلم

چهره ها

3 - شنیدنی ها

4 - اندیشه ها

جنس

5 - لباس: رنگ

سایز

6 - پیش خواب، پس خواب

7 - تمرکز انرژی

8 - هوای گرم

9 - تنهایی

10 - نارسایی مجاری

11 - استفاده از تیغ

راههای کنترل احتلام

1 - ترس از پیری زود رس

2 - هراس از زمینۀ گناهان

3 - نجات از اتلاف وقت

4 - صرفه جویی در هزینه

5 - خواندن دعا قبل از خواب

6 - تعادل هوای اطاق

7 - فعالیت مختصری قبل از خواب و بعد از خوردن غذا

8 - صرف انرژی به اندازه نیاز

تفاوت احتلام و خودارضایی

برخی بر این باورند یا برای دیگران اینگونه تحلیل می کنند که بین احتلام و خودارضایی تفاوتی نیست اگر چه این پندار برخاسته از کتب

ترجمه شده غربی هاست و متأسفانه افرادی که عهده دار ترجمه این گونه کتب هستند تحت عنوان امانت داری این موارد خلاف شرع، عقل و علم را نیز حذف نمی کنند یا حداقل در پاورقی توضیح نمی دهند و چنین میکروپ خانمان براندازی را در بین جوانان عزیز ما رواج می دهند، فیلترهای اداری و قانونی هم چندان بدان اهمیّت نمی دهند، احتلام يك عملیات طبیعی و لازم می باشد در صورتی که خودارضایی به تمام سیستمهای روحی، معنوی، فکری، علمی و جسمی انسان ضربه وارد می آورد، احتلام ریزش مجموعه اضافی مخزن منی است

ص: 63

در صورتی که خودارضایی جذب این مواد از اجزاء حساس بدن و دفع آن به بیرون از بدن می باشد.

اگر کسی واقعاً با نگرش عقل، علم و دین به این قضیه توجه کند خواهد فهمید که این دو تفاوت فراوانی دارند.

تذکر:

شما می توانید مسائل و مشکلات خود را با صندوق پستی 844 قم مرکز فرهنگی انصارالمهدی در میان بگذارید تا با لطف الهی و عنایات حضرات معصومین علیهم السلام راهنمایی شوید.

پایان

محمدحسین حق جو

ص: 64

بسمه تعالی

هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ

آیا کسانی که می دانند و کسانی که نمی دانند یکسانند؟

سوره زمر / 9

آدرس دفتر مرکزی:

اصفهان - خیابان عبدالرزاق - بازارچه حاج محمد جعفر آباده ای - کوچه شهید محمد حسن توکلی - پلاک 129/34 - طبقه اول

وب سایت: www.ghbook.ir

ایمیل: Info@ghbook.ir

تلفن دفتر مرکزی: 03134490125

دفتر تهران: 021 - 88318722

بازرگانی و فروش: 09132000109

امور کاربران: 09132000109



مرکز تحقیقات رایانگی

اصفهان

گامی

WWW



برای داشتن کتابخانه های تخصصی
دیگر به سایت این مرکز به نشانی

www.Ghaemiyeh.com

www.Ghaemiyeh.net

www.Ghaemiyeh.org

www.Ghaemiyeh.ir

مراجعه و برای سفارش با ما تماس بگیرید.

۰۹۱۳ ۲۰۰۰ ۱۰۹

