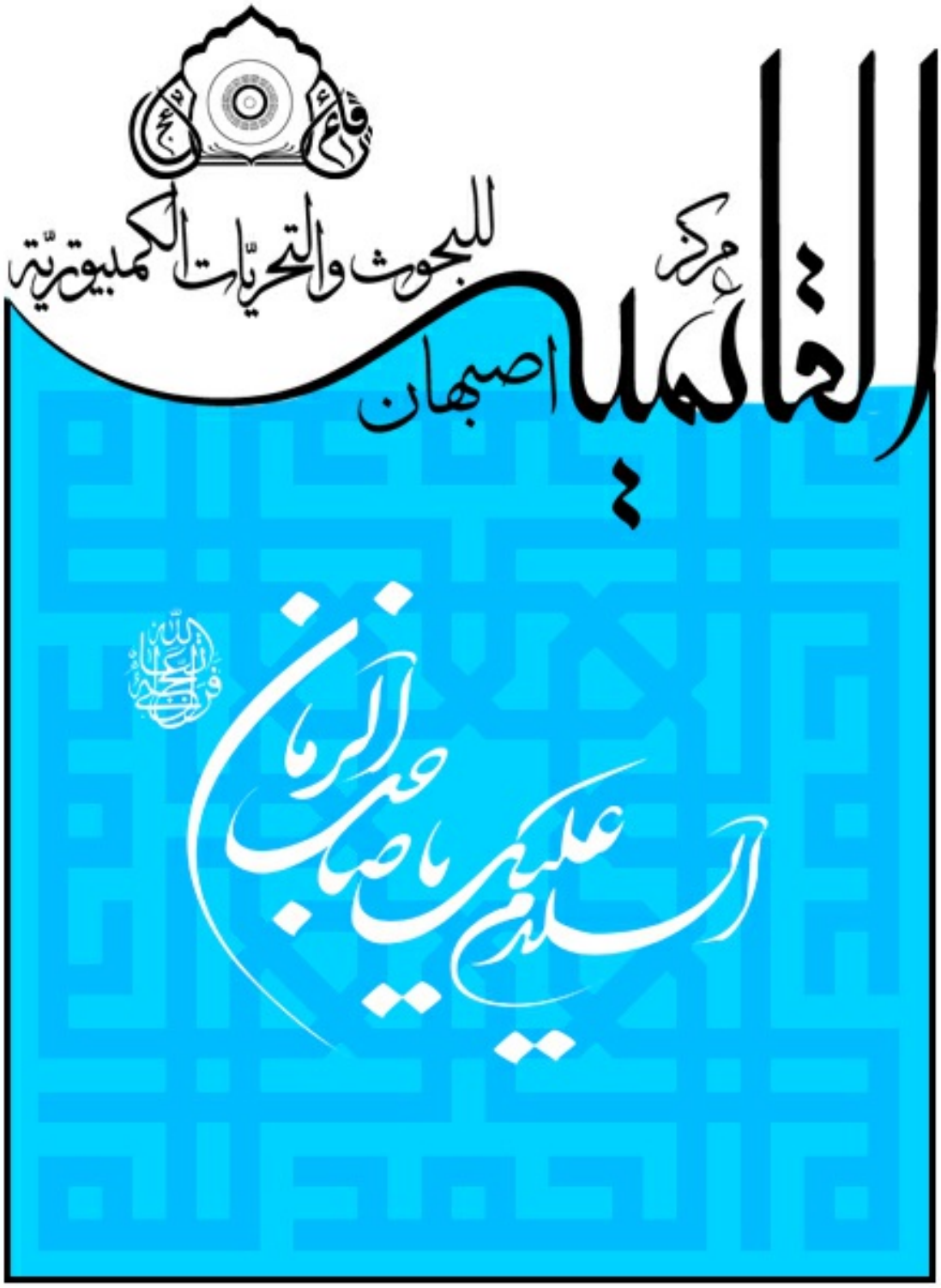

www.Ghaemiyeh.com
www.Ghaemiyeh.org
www.Ghaemiyeh.net
www.Ghaemiyeh.ir

من الحصن الطيب

أبو بكر محمد بن عبد الله القحطاني

ترجمة بكر أبو زيد

بسم الله الرحمن الرحیم

من لا يحضره الطبيب

كاتب:

ابوبكر محمد بن زكريا رازى

نشرت فى الطباعة:

نسخه خطى

رقمى الناشر:

مركز القائمية باصفهان للتحريات الكمبيوترية

الفهرس

الفهرس ----- ۵

من لا یحضره الطبیب ----- ۱۵

اشاره ----- ۱۵

المقدمه ----- ۱۵

ترجمه المؤلّف[۳] أبو بکر الرازی (۲۵۱ ه- ۳۱۳ ه/ ۸۶۵ م- ۹۲۵ م) ----- ۱۷

ترجمته ----- ۱۷

کتبه[۵] ----- ۱۷

[مقدّمه الکتاب] ----- ۲۰

القول فی أعضاء الرأس ----- ۲۰

فمن آلام أعضاء الرأس الصداع ----- ۲۰

اشاره ----- ۲۰

أسباب الصداع ----- ۲۱

صفه دواء یستعمل لإسهال البطن مع خشونه الصدر ----- ۲۳

صفه حبّ یسمی حبّ البنفسج[۵۴] ----- ۲۳

صفه حبّ آخر ----- ۲۳

صفه شراب الإجاص ----- ۲۴

صفه حبّ الأهلیلج ----- ۲۵

صفه ماء السکر ----- ۲۵

صفه حبّ یخرج الصفراء ----- ۲۶

صفه حبّ أخری ----- ۲۶

صفه طلاء «دهان» للصداع الحار ----- ۲۷

الصداع البارد ----- ۲۸

الشقیقه (الصداع النصفی) ----- ۲۸

الصداع المزمن ----- ۲۸

صفه حبّ للصداع المزمن ---- ٢٨
الصداع الحار و البارد ---- ٢٩
الغذاء لهذه الحالات ---- ٢٩
حبّ ينفع من علل الدماغ ---- ٢٩
صفه دواء [يسخن البدن و الدم] ---- ٢٩
صفه حقنه [تنفع للسكته و العلل البارده] ---- ٣٠
عطوسات ---- ٣٠
الرعشه ---- ٣٠
الأغذيه التى تفيد أصحاب هذه العلل و ما يصلح لأصحاب هذه العلل ---- ٣٠
فى الفالج و الرعشه و الخدر ---- ٣٠
تحذير لأصحاب هذه العلل ---- ٣١
صفه ماء العسل ---- ٣١
و ينفع لأصحاب العلل ---- ٣١
و لذهاب الخدر ---- ٣١
الصرع الذى ليس معه حمى و لا حراره ---- ٣١
صفه معجون الصرع ---- ٣٢
فى الصرع ---- ٣٢
صفه قرص [يقيئ][١٩١] قيا صالحا ---- ٣٤
فى الكابوس ---- ٣٤
فى الماليخوليا[٢٠٠] ---- ٣٤
[حب للماليخوليا] ---- ٣٤
و ينفع منه أيضا حبّ على هذه الصفه ---- ٣٤
دواء ينفع من التفزع و حديث النفس ---- ٣٧
حقنه لينه ---- ٣٩
فى الرمد ---- ٤٠
صفه شياف أبيض ---- ٤١

صفه ذرور الأبيض ---- ۴۱
صفه ذرور الأصفر ---- ۴۱
[شياف للرمد] ---- ۴۱
صفه الشياف ---- ۴۱
صفه شياف السماق ---- ۴۱
الشياف الأحمر ---- ۴۳
صفه احراق الزّاج ---- ۴۳
صفه دواء ينضج البثور ---- ۴۳
صفه شياف ينضج البثور فى العين (شياف الكندر) ---- ۴۳
[شياف للبثور فى العين] ---- ۴۴
صفه الشياف ---- ۴۴
صفه دواء آخر للبياض أقوى من هذا ---- ۴۴
صفه شياف يقلع البياض الغليظ ---- ۴۴
صفه شياف يقلع البياض الغليظ ---- ۴۴
فى علاج الضربه و السقطه ---- ۴۶
صفه دواء ينفع الانتشار ---- ۴۶
فى الطرفه ---- ۴۶
[شياف للظفره] ---- ۴۶
فى الظفره صفه شياف ---- ۴۶
و مما يحدّ البصر ---- ۴۸
سيلان الدموع ---- ۴۸
[كحل للرمد و سيلان الدموع] ---- ۴۸
صفه كحل ---- ۴۸
صفه كحل يحد البصر ---- ۴۸
علاج الغرب ---- ۴۸
[شياف للغرب] ---- ۴۸

علاج جساء الأجفان ---- ۴۹
علاج حرقه الأماق ---- ۴۹
فی الشعر المنقلب ---- ۴۹
علاج جحوظ العین ---- ۴۹
و ینفع من ثقل السمع و الدوی و الطنین ---- ۵۱
[ضماد للشقیقه] ---- ۵۲
و ینفع من وجع الوجه و تشققه ---- ۵۲
علاج دخول الهوام فی الأذن ---- ۵۲
دخول الماء فی الأذن ---- ۵۲
دخول المیاه الحاره فی الأذن ---- ۵۳
وسخ الأذن ---- ۵۳
فی الرعاف ---- ۵۳
[دواء للرعاف] ---- ۵۳
فی نتن الأنف ---- ۵۴
فی بواسیر الأنف ---- ۵۴
قروح الأنف ---- ۵۵
الخشکریشه فی الأنف ---- ۵۵
تشقق الشفه ---- ۵۵
القلاع و البثور الحمر فی الفم ---- ۵۵
القلاع الأسود ---- ۵۵
ثقل ورم اللسان ---- ۵۵
ورم اللثه ---- ۵۶
تشقق اللسان ---- ۵۶
ورم اللسان ---- ۵۶
ورم اللوزتین ---- ۵۹
فی الزکام ---- ۶۰

[خشونه قصبه الرئه] ---- ۶۱
الأغذیه التی تذهب بخشونه قصبه الرئه ---- ۶۱
دواء جید لبحوحه الصوت ---- ۶۱
السعال الیابس ---- ۶۱
[حب للسعال] ---- ۶۲
صفه حب ---- ۶۲
صفه دواء یسهل البطن ---- ۶۳
دواء للربو ---- ۶۳
صفه دواء ینفع من السعال المزمن و الربو ---- ۶۳
[دواء من السعال المزمن] ---- ۶۴
دواء جید ینفع من الرئه ---- ۶۴
اشاره ---- ۶۴
و سقی فی السل ---- ۶۵
دواء یدر اللبن[۳۶۷] ---- ۶۶
ورم الثدی ---- ۶۶
علاج المعده ---- ۶۶
اشاره ---- ۶۶
ضعف الاستمراء و رداءته ---- ۶۸
خبث الرائب ---- ۶۹
صفه دواء للتخمه ---- ۶۹
حب یحط التخمه ---- ۶۹
صفه ضماد یقوی المعده و یسخنها ---- ۷۱
صفه ضماد یسکن لهیب المعده و یقویها ---- ۷۱
دواء نافع من قی ء الدم ---- ۷۱
فی الهیضه[۳۹۲] ---- ۷۲
دواء یسکن القی ء ---- ۷۲

فی الأوجاع و الخفقان ---- ۷۳
دواء المسک ---- ۷۴
ما یسمن البدن ---- ۷۴
فی هزال البدن ---- ۷۴
فی أوجاع الکبد ---- ۷۴
اشاره ---- ۷۴
أقراص الکافور لالتهاب الکبد ---- ۷۵
صفه دواء جید للکبد الملتهبه جدا ---- ۷۵
صفه دواء ینفع من أوجاع الکبد البارده ---- ۷۵
صفه ماء الأصول ---- ۷۵
صفه دواء الکرکم[۴۱۱] ---- ۷۵
فی أوجاع الطحال ---- ۷۶
اشاره ---- ۷۶
أقراص الکبر ---- ۷۷
حراره الطحال ---- ۷۷
الاستسقاء الزقّی إذا کانت معه حراره الإسهال ---- ۷۷
صفه مدّر البول ---- ۷۷
الاستسقاء الزقّی إذا لم یکن معه حراره ---- ۷۷
الکلکلانج[۴۲۱] الحار ---- ۷۷
استسقاء اللحمی ---- ۷۸
فی انطلاق البطن ---- ۷۹
فی البواسیر ---- ۸۴
اشاره ---- ۸۴
صفه دواء یقطع البواسیر من المقعده ---- ۸۴
صفه دواء یقطع دم البواسیر ---- ۸۴
دواء یسکن وجع المقعده التی یصحبها ورم و یقطع دم البواسیر و یقویها ---- ۸۵

صفه دهن یسکن وجع البواسیر ---- ۸۵
صفه دواء یصلح البواسیر ---- ۸۶
تسکین ألم البواسیر ---- ۸۶
اشاره ---- ۸۶
و یمنع من کون القولنج هذا الدواء ---- ۸۸
صفه شیاف یلین البطن ---- ۸۹
صفه دواء مطلق ---- ۹۰
صفه معجون یحلّ القولنج ---- ۹۰
صفه جوارش ---- ۹۰
[دواء للقولنج] ---- ۹۰
صفه حقنه تفشّ الریاح و تسکن الوجع ---- ۹۰
صفه حقنه أخری تسکن وجع الصعب ---- ۹۱
صفه فرزجه أخری یفش الریاح و یسکن الوجع ---- ۹۱
صفه دواء یعطی العلیل ---- ۹۱
فی أوجاع الکلی و المثانه و الحصی فی الکلی ---- ۹۳
اشاره ---- ۹۳
البول الدّموی ---- ۹۴
بول المده و الحرقه ---- ۹۵
دواء هذه صفته ---- ۹۵
دواء عسر البول ---- ۹۶
فی الباه و التنعیظ ---- ۹۷
اشاره ---- ۹۷
صفه دواء یقوی و ینعظ ---- ۹۷
صفه حقنه تسمن و تزید فی الباه ---- ۹۷
فی کثره الاحتلام ---- ۹۸
فی أوجاع الأرحام و احتباس الحیض ---- ۹۸

دواء نافع من ورم الخصی ---- ۱۰۰
فی النقرس و أوجاع المفاصل ---- ۱۰۱
دواء نافع من النقرس البارد ---- ۱۰۳
فی عرق النساء ---- ۱۰۶
فی الدوالی ---- ۱۰۷
فی داء الفیل ---- ۱۰۷
فی التعب و الإعیاء ---- ۱۰۷
فی وجع الظهر العتیق ---- ۱۰۷
فی تسوید الشعر ---- ۱۰۸
اشاره ---- ۱۰۸
[دواء لتسوید الشعر] ---- ۱۰۸
[علاج] آخر ---- ۱۰۸
[دواء لتسوید الشعر] ---- ۱۰۸
[علاج] آخر ---- ۱۰۸
فیما یصبغ به النصول ---- ۱۰۸
فی تساقط الشعر ---- ۱۰۸
فی داء الثعلب[۵۵۵] ---- ۱۰۹
دواء قوی لداء الشعر ---- ۱۰۹
فی الحزاز[۵۵۷] ---- ۱۰۹
فی السجّ ---- ۱۰۹
فی النّفّاطات الحادثه عن الخف ---- ۱۰۹
فی ما یمنع تولّد القمل[۵۵۸] ---- ۱۰۹
فی الکلف و النمش ---- ۱۱۰
فی ثجوب البدن و کموده اللون ---- ۱۱۰
صفه غمزه حمّی الوجه ---- ۱۱۰
و مما یحمّر اللون ---- ۱۱۰

فی الجرب ---- ۱۱۱
صفه طلاء نافع من الحکه و الجرب الیابس ---- ۱۱۲
البهق الأبیض و البرص[۵۶۹] ---- ۱۱۲
فی البهق الأسود ---- ۱۱۳
فی [الجذام][۵۷۲] ---- ۱۱۳
فی الثوالیل[۵۷۴] ---- ۱۱۳
فی الشّری[۵۷۶] ---- ۱۱۳
فی الحصف[۵۷۷] ---- ۱۱۴
فی القوبا[۵۷۸] ---- ۱۱۴
فی البلخیه[۵۷۹] ---- ۱۱۴
باب فی القروح و الجراحات ---- ۱۱۴
اشاره ---- ۱۱۴
صفه مرهم الأبیض ---- ۱۱۴
صفه مرهم الأسود ینبت اللحم ---- ۱۱۴
صفه المرهم الأخضر ---- ۱۱۵
صفه مرهم آخر ---- ۱۱۵
أشقاق العقب[۵۸۳] ---- ۱۱۵
باب فی علاج السموم ---- ۱۱۵
اشاره ---- ۱۱۵
ترياق للذع العقرب ---- ۱۱۵
صفه دواء آخر لذلک ---- ۱۱۵
فی نهش الحیات ---- ۱۱۶
ترياق قوی للدغ الأفاعی ---- ۱۱۶
فی عضه الکلب ---- ۱۱۶
فی لدغ الزنبور[۵۹۰] ---- ۱۱۷
فی سقی الذّراریح[۵۹۱] ---- ۱۱۷

فی سقی المرداسنج ---- ۱۱۷
فی سقی دواء الفار ---- ۱۱۷
فی سقی اللّفّاح[۵۹۳] ---- ۱۱۷
فی سقی البنج ---- ۱۱۷
فی سقی الدفلی ---- ۱۱۷
فی أکل الفطر و الکماه المضره ---- ۱۱۷
باب الحمیات ---- ۱۱۸
اشاره ---- ۱۱۸
أقراص الورد ---- ۱۱۸
فی العرق المدنی ---- ۱۱۹
مفردات الأعشاب الوارده فی هذا الکتاب ---- ۱۱۹
شرح الأوزان و المکاییل المستعمله فی الطب القدیم ---- ۱۴۳
فهرس المحتویات ---- ۱۴۹
تعریف مرکز ---- ۲۷۱

من لا یحضره الطبیب

اشاره

شماره کتابشناسی ملی : ۲۹۱۴۹۹۹

شماره های شناسایی دیگر : ۴۵۷۳

سرشناسه : رازی، محمد بن زکریا، ۲۵۱ - ۳۱۳ق.

Razi, AbūBakr Muhammad ibn Zakarzīȳ

عنوان و نام پدیدآور : من لا یحضره الطبیب[منابع الکترونیکی: نسخه خطی]محمد بن زکریای رازی

وضعیت استنساخ : منصور بن ولی الله طبیب۱۰۸۶

آغاز ، انجام ، انجامه : آغاز:قال محمد بن زکریای رازی...باب الاول فی الصراع و علل الذماغ...

انجام:فلیوخ علاجها مما ذکرنا اولا و لا یمزج من هذا و الله اعلم بالصواب.

یادداشت مشخصات ظاهری : رنگی نویسی سرفصلها با مرکب قرمز.

خصوصیات نسخه موجود : یادداشت های مربوط به نسخه :دارای فهرست مندرجات در آغاز رساله.

محل نگهداری نسخه اصل : اصل اثر در کتابخانه ملک موجود است.

توضیحات نسخه : نسخه بررسی شده .

یادداشت باز تکثیر : نسخه الکترونیکی اثر توسط کتابخانه ملک تهیه شده است.

صحافی شده با : : طب الائمه/ شیخ ابن بسطام ابن سابور الزیارات.۲۹۱۰۴۶۴

موضوع : پزشکی سنتی

طب اسلامی

شناسه افزوده : ، کاتبمنصور بن ولی الله طبیب

المقدمه

بسم اللّه الرّحمن الرّحيم

«يا عباد اللّه تداووا فإن اللّه لم يضع داء إلّا وضع له دواء»[۱]

علم الطب من أهم العلوم و أشرفها، مارسه العرب منذ القدم، لكنه كان عبر تاريخهم ممارسه شفويه أقرب ما يكون إلى العلم التراثى الفلكلورى أكثر منه علما حقيقيّا.

بقى علم الطب على تلك الحال حتّى ترجم العرب علوم الطب و الفلسفه من الإغريق و حضارتهم و من أهم هؤلاء المترجمين حنين بن إسحاق[۲].

و أصبح للعرب بعد حركه الترجمه علم أصيل فى الطب و قد عرفوا أرسطو و أبقراط و جالينوس و مارسوا هذا العمل بشكل علمى واضح و صحيح و مبنى على أسس ثابته بالنظريه و منها بالتطبيق بعد ما كان السريان هم

الذين يمارسونه و قد لجأ إليهم الخلفاء العباسيون و أكرموا وفادتهم و أهم أطباء السريان كانوا من أسره آل بختيشوع.

أثناء عملى فى هذا الكتاب عمدت إلى شرح و تفصيل بعض المفردات و المصطلحات

من لا يحضره الطبيب، ص: ۴

الطبيه و العلميه و ذكرت فوائد للنباتات الوارده فى هذا الكتاب و التى تستعمل فى العلاج.

و قد قمت بوضع بعض الهوامش التى تتعلّق بالنّصّ كصياغه و تراكيب. فاللافت فى هذه الكتب عدم تركيز مصنفيها على لغه النصّ و على تنميقه.

أخيرا، أرجوا أن أكون قد وفّقت فى عملى هذا إلى ما أصبوا إليه من تعميم المعرفه و نشر العلم لكلّ طالب معرفه.

محمد أمين الضناوى

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵

ترجمه المؤلّف[۳] أبو بكر الرازى (۲۵۱ ه- ۳۱۳ ه/ ۸۶۵ م- ۹۲۵ م)

ترجمته

هو محمد بن زكريا الرازى، أبو بكر. فيلسوف من الأئمه فى صناعه الطب. من أهل الرّىّ. ولد و تعلّم بها، و سافر إلى بغداد بعد سن الثلاثين. يسمّيه كتّاب اللاتينيه «رازيس-Rhazes».

كان أبو بكر الرازى مولعا بالموسيقى و الغناء و نظم الشعر منذ صغره. اشتغل بالكيمياء، ثم عكف على الطب و الفلسفه فى كبره فنبغ و اشتهر.

تولى أبو بكر الرازى تدبير مارستان الرىّ، ثم رياسه أطباء البيمارستان المقتدرى فى بغداد.

قال أحد معاصرى الرازى: «كان شيخا كبير الرأس، مسفطه. و كان يجلس فى مجلسه و دونه تلاميذه، و دونهم تلاميذهم، و دونهم تلاميذ أخر. فيجى ء المريض فيذكر مرضه لأوّل من يلقاه، فإن كان عندهم علم فيتداوى، و إلّا تعدّاهم إلى غيرهم. فإن أصابوا فيتداوى، و ألّا تكلّم إلى الرازى نفسه فى ذلك».

عمى أبو بكر الرازى فى آخر عمره، و مات فى بغداد[۴].

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶

كتبه[۵]

سمی ابن أبی أصیبعه من مؤلّفات أبی بکر الرازی ۲۳۲ کتابا و رساله منها:

- «الحاوی» و هو مخطوطه و هو کتاب فی صناعه الطبّ، و هو من أجلّ کتبه، ترجم إلی اللاتینیه و طبع فیها.

- «الطب المنصوری» و هو مخطوطه، طبع هذا الکتاب باللاتینیه.

- «الفصول فی الطب» و یسمّی أیضا «المرشد» و هذا کتاب مطبوع نشر فی مجله معهد المخطوطات.

- «الجدری و الحصبه» و هو کتاب مطبوع.

- «برء الساعه» و هو رساله مطبوعه.

- «الکافی» و هو مخطوطه.

- «الطب الملوکی» و هو مخطوطه.

- «فی الحصی و الکلی و المثانه» و هو مقاله مطبوعه.

- «الأقرباذین» و هو مخطوطه.

- «تقسیم العلل» و هو مخطوطه، و لعله «التقسیم و التشریح».

- «المدخل إلی الطب» و هو مخطوطه.

- «خواص الأشیاء» و هو مخطوطه.

- «الفاخر فی

علم الطب» و هو مخطوطه.

- «الباه و منافعه و مضاره و مداواته» و هو مخطوطه.

- «سر الصناعه» و هو مخطوطه، طبعت منه نسخه باللاتينيه و سميت «الأسرار».

- «أسئله من الطب» و هو مخطوطه.

- «تلخيص كتاب جالينوس فى حيله البرء» و هو مخطوطه.

- «منافع الأغذيه و دفع مضارها» و هو كتاب مطبوع.

- «الفقراء و المساكين» و هو مخطوطه.

- «جرابات المجرّبات و خزانه الأطباء» و هو مخطوطه.

- «الخواص» مخطوطه و هى عباره عن رساله.

- «مقاله فى النقرس» و هى مخطوطه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۷

- «القولنج» و هو مخطوطه.

- «مجموع رسائل» و هو كتاب عباره عن مجموعه رسائل نشرته الجامعه المصريه على ۱۱ رساله.

منها: الإبصار فى العين- الأبنه و علاجها و تثبيتها- إتمام كتاب أفلوطرخس- إتمام ما ناقض القائلين بالهيولى- الإثبات فى الصنعه- أثقال الأدويه المركبه- الأحجار- الأدويه الموجوده بكل مكان- الآراء الطبيعيه- استداره الكوكب- اسفراغ المحمومين- الإشفاق على أهل التحصيل من المتكلمين بالفلسفه- أطعمه المرضى- الأكسير فى الصنعه- الإمام و المأموم- الانتقاد على أهل الاعتزال- الانتقاد و التحرير على المعتزله- النفس الصغيره- إن النفس ليست بجسم- إن للعالم خالقا حكيما- الأوهام و الحركات النفسيه- إيساغوجى- إيضاح العله التى فيها تدفع الهوام- البرء- البرهان فى الطب- التبويب- التدابير- التدبير- تعرف عسل العلل- تفسير كتاب جالينوس لفصول أبقراط- تفسير كتاب أفلوطرخس- تناقض قول الجاحظ فى الفلسفه- الثبوت فى الحكمه- الجامع فى الطب- الجبر و كيف يسكن ألمه- النبض الكبير لجالينوس- النفس الكبيره- النقض على الطب الروحانى لابن اليمان ...

و قد ذكر حاجى خليفه و إسماعيل باشا البغدادى فى كشف الظنون عن أسامى الكتب و الفنون مائه و ثمانين كتابا لأبى بكر الرازى و أضاف عددا من رسائله فى

الطب و هی حوالی ۲۰ رساله و عددا من مقالاته و هی حوالی ۲۹ مقاله.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۹

[مقدّمه الکتاب]

الحمد للّه الذی هدانا لنهتدی و ما کنا لنهتدی لو لا أن هدانا اللّه و الشکر له علی ما وفقنا للعمل بسنه نبیه محمد صلی اللّه علیه و سلّم القائل بقوله الحق: «العلم علم الأبدان و الأدیان»[۶]

و بعد،

فیقول الفقیر إلی رحمه الغنی محمد بن زکریا الرازی أنه لمّا رأیت الفضلاء أطنبوا فی تصانیفهم و ذکروا من الأدویه و الأغذیه لا تکاد توجد إلا فی خزائن الملوک.

أحببت أن أجعل مقاله و جیزه فی علاج الأمراض بالأغذیه، و الأدویه المشهوره الموجوده عند العام، و الخاص لیکون أحری أن ینفع بها أکثر الناس فی حلّهم و مرتحلهم.

و قد تتبعت سنّه مشایخنا شکر اللّه سعیهم فی النزول من أعلی البدن إلی أسفله ذاکرا عله، و عله، و علاجا علاجا، و سمیتها: «بمن لا یحضره الطبیب».

راجیا من اللّه حسن الثواب. إنه کریم المآب و أسأله التوفیق لصواب القول و الفعل بمنه وجوده.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۱

القول فی أعضاء الرأس

فمن آلام أعضاء الرأس الصداع

اشاره

و یعالج الحار منه بأن یؤخذ جز آن من دهن الورد[۷] و جز آن من ماء الورد[۸] و من خل الخمر من سدس إلی ربع جزء علی قدر ثقافته فیضرب فی زجاجه حتی یمزج و یوضع منه علی الرأس و یبل فیه خرقه کتان أو خرقه رقیقه و یوضع أیضا علیه.

و قد ینفع دهن الورد وحده و ماء الورد وحده و الخل[۹] أیضا إذا لم یحضر شی ء غیره یمزج بمثله ماء أو بمثلیه علی قدر ثقافته و یضع علی الهامه[۱۰] و یطرح فوقه خرقه مبرّده من الثلج أو فی الهواء بمقدار ما یمکن و تبل ما فترت.

و ینفع من ذلک أن یضرب البذر قطونا[۱۱] بالخل و یوضع علی الرأس و ینفع منه البقله

من

لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲

الحمقاء[۱۲] و عصی الراعی[۱۳] و هو نبات موجود علی شاطئ الأنهار و عنب الثعلب[۱۴] و ورق الكرم[۱۵] و ورق الخلاف[۱۶] و ورق التفاح[۱۷] و ورق السفرجل[۱۸] و ورق القصب[۱۹] الرطب إذا

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۳

دقت و ضمد به الراس وحدها و مع الخل و الماء البارد أيضا متى لم يحضره شی ء غيره إذا صب علی الرأس صبا كثيرا حتی يحس بالبروده.

و شم الكافور[۲۰] و الصندل[۲۱] و ماء الورد و الورد نفسه و البلوفر و جميع الزهر و الأوراق البارده تعرفها أهل تلك الناحيه بالمبرده و ينفع منه أيضا سويق الشعير[۲۲] إذا ضمد به مع الخل و ورق الحنا[۲۳] إذا ضمد به مع الخل و عصاره حيّ العالم[۲۴].

إذا وضع علی الرأس و متی لم يحضر دهن الورد نفع منه دهن الخل الطری و يضرب مع ماء الورد و الخل.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴

و إن لم يحضر ماء الورد و حضر ورق الورد الرطب أو بعض الأوراق البارده التی ذكرناها قبله يستعمل بدل ماء الورد.

أسباب الصداع

و مما يهيج الصداع الحار، الشراب الصرف القوی و التمر[۲۵] و الشهدانج[۲۶] و البصل[۲۷] و الكرات[۲۸]

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۵

و الجرجير[۲۹] و الحلبه[۳۰] و اللبن[۳۱] و الحندوقی[۳۲]. و بخور الأشياء الحاره و شمها كالمسك[۳۳] و الغاليه[۳۴] و الأفاويه[۳۵] و الزعفران[۳۶] خاصه مصدعا أكلا و شما و الأرايح المنتنه القويه كريح

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۶

الجيف و الكبريت[۳۷] و القطران[۳۸] و طول المكث فی الحمام و الشمس و المجالس الكثيره الجمر و الدخان و دوام يبس الطبيعه.

و ينفع من الصداع الحار إذا كان معه حراره و تمدد فی العروق و حمره فی الوجه فصد القيفال و

الإسهال بهذا الدواء:

يؤخذ من الهليلج الأصفر[۳۹] المنقى حبّ عشره دراهم إلى عشرين درهما و يصب عليه ثلاثه أرطال ماء و يغلى برفق يصير رطلا و نصفا و يلقى فيه وزن عشرين درهما سكرا طبرزدا، أو سكرا أبيض[۴۰] أو ترنجين[۴۱] أو [فانيذ][۴۲] خزاينى إن لم يحضر السكر و يصب عليه جلاب.

و يشرب أو يدق الرمان[۴۳] بشحمه و قشره إن لم يوجد من فائه قدر ثلثى رطل إلى رطل و يشرب مع السكر [الترنجين][۴۴] أو الجلاب على ما ذكرناه قبل فإن كان مع الصداع

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۷

سعال. يمنع من الهليلج و نحوه أخذ من الإجاص[۴۵] الرطب عشرين عددا إلى ثلاثين أو يؤخذ من الإجاص اليابس فيغسل بالماء حتى تنظف من الغبار.

ثم يشرح بسكين فى موضعين أو ثلاثه و ينقع فى الجلاب يوما و ليله و قد مزج بالماء و يؤخذ منه العشره إلى العشرين أو ينقع بالماء الحار و يشرب من لك النقيع بالغدوات و إذا احتيج إليه بسرعه أخذ من العشرين إلى الأربعين فيغلى بالماء قدر ما يغمره حتى يتهرّ أو يمرس و يصفى و يشرب من ذلك الماء رطل إلى رطل و نصف مع وزن عشره دراهم سكر إلى وزن عشرين درهما أو مثل ذلك [ترنجين][۴۶] فيكون أقوى إسهالا أو يشرب من [الترنجين][۴۷] نفسه وزن عشره دراهم إلى وزن خمسه عشر دراهم أو يؤخذ من فلوس الخيار شنبر[۴۸] وزن عشره دراهم فترضّ و يشرب عليها جلاب[۴۹] أو يمرس فى الجلاب الممزوج بالماء و يشرب أو يؤخذ منه وزن عشره دراهم

و من النزنجبين أو السكر الطبرزد[۵۰] وزن عشرين درهما فيغمران فى الماء الحار و يصفى و يشرب أو يؤخذ من السكر الأبيض وزن عشرين

درهما إلى ثلاثين درهما فيحلّ فى رطل و نصف ماء و يشرب فى مرّات قدحا بعد قدح لئلا يثقل على المعده فى ضرره فإنه يسهل البطن.

أو يؤخذ ورد يابس و سكر طبرزد بالسويه فيسحقان و يستف منهما وزن خمسه دراهم إلى عشره دراهم أو يؤكل ورق الورد الطرى وزن عشرين درهما أو يدق ورق

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۸

الورد و يعصر ماءه و يصب عليه جلاب و يشرب فإن لم يحضره جلاب حلّ فى ماء السكر الطبرزد الأبيض أو الفانيذ الخزاينى إيما حضر و يشرب.

فإن حضر شراب الورد المكرر أو المقوى بالسقمونيا[۵۱] كان صالحا فى هذه الحاله و كان أقوى و أبلغ.

صفه دواء يستعمل لإسهال البطن مع خشونه الصدر

يؤخذ من البنفسج اليابس وزن سبعه عشر درهما فيصب عليها أربعه أرطال ماء و يغلى مع عشرين أجاصه حتى يتهرّ أو يمرس و يصفى و يشرب.

و إن أردت أن يكون أقوى يمرس فيه من فلوس الخيار شنبر وزن خمسه دراهم إلى عشره دراهم من الترنجين من العشره إلى العشرين و يشرب.

و إن احتيج إلى ما هو أقوى اطرح فيه من أصل السوس[۵۲] و التربد[۵۳] المرضوض مقدار وزن درهمين إلى أربعه دراهم.

فيكون إسهاله قويا و أما ما بعد الإسهال من هذه الأشياء أمثالها لهذه العله فهذه ....

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۹

صفه حبّ يسمى حبّ البنفسج[۵۴]

يسهل البطن إسهالا صالحا و يصلح إذا احتيج إلى الإسهال مع خشونه الصدر يؤخذ بنفسج يابس مسحوق مع وزن درهم و نصف من الكثير وزن دانق من رب السوس وزن نصف درهم و من التريد الأبيض المحكوك المسحوق وزن نصف درهم يعجن بما اعجن به من لعاب حب السفرجل و هى شربه يشرب بماء السكر أو بماء الجلاب إن شاء اللّه تعالى.

صفه حبّ آخر

صفه حبّ آخر أقوى من هذا يسهل الصفراء و يصلح أن يستعمل فى الحميات الحاده و الرمد و ينقض البدن من الصفراء نقضا قويا.

يؤخذ من البنفسج اليابس وزن درهم من السقمونيا الأنطاكى الأزرق الحديث الجيد دانق فيعجن بلعاب البذر قطونا و يحبب و هى شربه و شطه و ينقص. من مقدار السمقونيا وزن قيراط إلى ربع درهم فإذا لم يحضر البنفسج ذيف[۵۵] هذا المقدار من السمقونيا فى الجلاب أو شراب البنفسج قدر أوقيه و يسقى أو يذاف فى رطل من الجلاب أو شراب الورد وزن درهمين سمقونيا عند اتخاذه و يسقى منه عند الحاجه من نصف أوقيه إلى أوقيه أو نصف أو يذاف هذا المقدار من السمقونيا فى شراب الإجاص ليكون اعمل فى الصفراء.

صفه شراب الإجاص

يؤخذ من الإجاص الجيد فيغسل بالماء حتى ينقى من الغبار و يصب عليه من الماء الحار بقدر ثلاث أصابع مضمومه و يغلى حتى يتهرا و يمرس و يصب عليه من الماء الحار بقدر وزن

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۰

الإجاص فى الأصل و يعصر و يترك عصارته ليله ثم يصفى و يلقى على ماء صفى منه مثل ثلثه سكر طبرزد و يطبخ حتى يصير له قوام الجلاب و ينبغى للصانع أو يزيد و ينقص من الماء على قدر ما يرى من حال رقه عصاره الإجاص أو غلظها فإنها تختلف و يصلح هذا الشراب إذا كان ساذجا أن يشرب منه بالغدوات كما يشرب من الجلاب أو السكنجبين[۵۶] فيطفى الصفراء و يلين البطن و يقوى بالسمقونيا متى احتيج إليه أو يركب فيه فى العسل من السقمونيا على ما ذكرنا.

ثم يسقى منه بقدر ما يقع فى الشربه من قيراط إلى ربع درهم على حسب ما

يحتاج إليه فيسهل الصفراء إسهالا قويا و ينفع من الحميات الحاده و الصداع الحار و جميع الأمراض الصفراويه و من اليرقان و نحوه و يصلح لمن لا يحتاج إلى إسهال قوى و لا تقبل نفسه المطبوخات و الحبوب لأنه شراب لذيذ لا يغثى و لا يكرب و يسهل سريعا إذا كان مقوى بالسمقونيا و ينفع من الحكه و البثور و أوجاع المفاصل الحاره و بالجمله ففى جميع العلل التى يحتاج إلى أن يستفرغ فيها من البدن الصفراء.

صفه حبّ الأهليلج

بعد الإسهال يؤخذ من الأهليلج الأصفر السمين الرزين مائيه هليلجه أو أكثر فيجعله فى منالى و يغمر بالماء بقدر ثلاث أصابع مضمومه و يشد رأسها و يشمس أسبوعين فى شمس حاره ثم يصفى ذلك الماء و يصب على الأهليلج بماء آخر و يشمس و يصفى و يجمع فى ذلك الماء و يجعل فى جامات[۵۷] و يشد عليها خرق توقيها من الغبار فيرفع فوق خشب على السطح لئلا يشف الريح عليها الغبار حتى يجف و يتخذ حبا و يرفع و يشرب منه ثلاثه دراهم إلى خمسه دراهم بالجلاب أو بماء السكر إذا لم يحضر الجلاب فيسهل و ينفع مما ينفع منه طبيخ الهليلج و هو أنفع منه و أسرع إسهالا.

صفه ماء السكر

و هو أشد تليينا للطبيعه و أصلح لخشونه الصدر من الجلاب يؤخذ من السكر الطبرزد

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۱

رطل و من الماء ثلاثه أرطال فيطبخ و يؤخذ رغوته حتى يصير فى قوام الجلاب و هو ماء السكر الساذج يصلح لمن يعتريه ألما فى السعال و لأصحاب الأمزاج الحاره فى أيام صحتهم من لم يشرب منهم النبيذ فيديم لين طبائعهم و لا يهيج بهم حراره.

و يصلح أن يستعمل بدل ماء الغسل فيمن به لقوه أو فالج أو نحوهما من حراره فلا يقصر عن جلاء ماء العسل و لا يسخن و لا يهيج حراره فإذا أردت أن يكون لتبريد فاطرح على كل رطل من السكر ثلاثه أرطال ماء و رطل لعاب بذر قطونا و يطبخ و يسقى منه فيكون دواء يطفى الحراره و يسهل البطن و يسكن العطش جدا و إن طرح على كل وزن درهم من الهليلج الذى ذكرنا دانق صبر[۵۸] كان أقوى إسهالا و أنفذ

فی إخراج الصفراء.

صفه حبّ یخرج الصفراء

و ینفع من الصداع الحار و الجرب و البثور و العلل الصفراویه و لا یغثی و لا یهیج حراره یؤخذ من الهلیلج الذی ذکرنا و من الصبر نصف مثقال و هی شربته.

صفه حبّ أخری

أقوی منه یصلح حیث یحتاج إلی نقض قوی یؤخذ من الهلیلج مثقال و من السقمونیا قیراط إلی ربع درهم فیحبب و لیس یحتاج إن یکون السقمونیا مصلحا فإن قبض الهلیلج بقی بإصلاحه و هی شربه و متی کان الإنسان علی سفر و لم یحضر شی ء من هذه و احتاج إلی تلیین البطن لصداع حار عرضی أو غیر ذلک فینفع أن یؤخذ من الماء فیطرح فیه لقم من الخبز و یربو و یبیض ثم یطرح علیه کف من الملح و یؤکل ذلک الخبز ربع رطل.

و إن کانت نفسه یغشی من شرب الماء المالح فلیأکل تلک اللقم بالملح ثم یشرب علیها الماء الذی کان متنقعا فیها حتی یستوقب فإن کانت الطبیعه یابسه جدا أو وجد قراقر[۵۹] فی بطنه و لم تطلقه الطبیعه فلیأخذ شجافه من صابون فإن لم تجد فلیحل شیئا من بورق الخبز أو

الملح[۶۰] أو البورق[۶۱] فی الماء القلیل ثم یغمس فیها صوفه أو قطنه و یستعملها مره بعد مره فإنه یستخرج منه ثقل یابس ثم یتبعه لمن الطبیعه.

و مما یتغذی به صاحب الصداع: القریض[۶۲] و الأهالی[۶۳] و السماقیه[۶۴] و الخل زیت بدهن اللوز[۶۵] و لب الخیار[۶۶] و الکزبره[۶۷] الرطبه و الخس[۶۸] و ما یتخذ من

القرع[۶۹] و قضبان البقله الحمقاء و من الملوکیه البقله الیمانیه[۷۰] و من البوادر نحوها و من أصول السلق[۷۱] أو [الطفشیل] [۷۲] المبرد و یشرب الماء الصادق المبرد و إن شرب

شرابا فليسكن رقيقا كثير المزاج فأما ما يعالج به ليطفئ و يمنع صعود البخار إلى الرأس فالبذر قطونا و السكر و يستف من الكزبره اليابسه و السكر بالسويه ثلاث سفات بماء بارد و يشرب بماء الرمان الحامض أو المز و سويق الحنطه[۷۳] بعد أن يغسل بالماء المغلى مرات.

ثم يطرح عليه مثله سكر و يرقق بماء الثلج و يشرب السمك الصغار أشد البياض يطبخ بسكباج[۷۴] أو يكبب على الجمر، فأما المقلو بالدهن فلا. و أما ما يطلى على الصدغ و يسعط[۷۵] و يقطر فى الأنف.

صفه طلاء «دهان» للصداع الحار

يؤخذ من الأفيون[۷۶] فيسحق بماء الخس و يطلى به من الصدغ إلى الصدغ إذا اشتد الوجع

فإن لم يوجد أخذ قشور الخشخاش[۷۷] فيسحق و يطلى بماء الخس و يسحق بذر الخس بمائه و يطلى به من الصدغ إلى الصدغ و ينفع من ضربات الأصداغ و الشقيقه[۷۸] إذا كانت من حراره أن يحل الأفيون و الصمغ[۷۹] و [الأنزروت][۸۰] فى هاون بماء و يطلى على الموضع الذى ينبض من الصدغ إلى الصدغ خاصه و يلزق عليه قطعه أسرب[۸۱] و يشتد حتى يجف و يلزق به أو يلزق عليه قطعه من خشب بمقدار ما يثقل الشريان و لا يتركه ينبض.

و ينفع منه أن يحلل الأفيون فى دهن ورد و يقطر فى الأذن من جانب الذى يشتكى قطرتان أو ثلاثه أو يدان دانق من الكافور فى مسعط مع لبن جاريه[۸۲] و يقطر منه فى الأنف مرات

و ينفع من الصداع الذى يكون من الخمار[۸۳] خاصه طول النوم و دلك الأطراف و وضعها

فى الماء الحار و دخول الحمام و أكل الكرنب[۸۴] و العدس[۸۵] و شرب البسر[۸۶]. بمزاج كثير

و أكل الفواكه الحامضه و شرب ربوبها و وضع دهن البنفسج[۸۷] على الرأس.

الصداع البارد

و أما ما ينفع من الصداع البارد أى الذى لا حراره معه و لم يهيج عند شرب شراب و لا يسير فى الشمس و لا أخذ من أطعمه أو أدويه حاره و هو مع ذلك مزمن و الرأس و الوجه معه بارد متهيج فالأدهان الحاره كالزيت[۸۸] و دهن الجوز[۸۹] و دهن البان[۹۰] و دهن

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۶

الزنبق[۹۱] و السوسن[۹۲] و ينفع منه أن يطبخ الشراب بالزيت حتى تخضر و تزيل الشراب، ثم يجعل منه على الرأس و هو فاتر أو يطبخ الشبت[۹۳] فى الزيت و يعالج به أو يطبخ الشيح[۹۴] أو الفوتنج[۹۵] و القيصوم[۹۶] أو فاشرستين[۹۷] أو المرزنجوش[۹۸] أو

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۷

النسرين[۹۹] أو الياسمين[۱۰۰] أو السوسن الأبيض و نحو ذلك من الأدهان الحاره و الرياحين الحاره أو الجوز السرو[۱۰۱] أو ورقه أو ورق الأبهل[۱۰۲] و الصنوبر[۱۰۳] أينما حضر يغلى فى الدهن و يعالج به و يكب على طبيخ هذه و نحوها و يكد رأسه و الانكباب على بخار البابونج[۱۰۴] خارجه و استعمال دهنه ينفع من الصداع الحار أيضا فى آخر الأمر و كذلك الشبت طبيخه و دهنه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۲۸

الشقيقه (الصداع النصفى)

و مما ينفع نفعا عظيما و يصلح للشقيقه التى مع برد أن يذاف وزن درهم من الجندبيدستر[۱۰۵] و وزن درهم فرفيون[۱۰۶] و قيراط مسك فى أوقيه من السوسن إن حضر و إلا دهن الزيت أو دهن الخل و يقطر منه فى الأذن فى جانب الوجع فى الشقيقه أو فى الأذن جميعا عند الصداع المزمن الصعب و ينفع منه طول القعود فى الحمام الحار و صب ماء الشديد الحراره على الرأس و إسهال البطن إن احتيج بمثل هذه الأدويه.

الصداع المزمن

صفه حبّ للصداع المزمن

يؤخذ من الصبر وزن درهم و شحم الحنظل ربع درهم و تريد نصف درهم من السقمونيا قيراط من المقل[۱۰۷] و [الكثيراء] [۱۰۸] من كل واحد دانق يحبب و هى شربه.

الصداع الحار و البارد

صفه حبّ نافع للصداع الحار و البارد يؤخذ من الصبر وزن درهم و من عساره الأفسنتين[۱۰۹] نصف درهم و تربد نصف درهم. و ورد مطحون دانق و مصطكى[۱۱۰] دانق يحبب و هى شربه.

الغذاء لهذه الحالات

و الغذاء ماء الحمص[۱۱۱] بالزيت و الكمون[۱۱۲] و القلايا بالزيت و المطنجات بالمرى

و يجتنب اللحوم الغليظه و الهرايس و العصاير و لا يستوفى من الطعام و لا ينام عقبه سريعا و إذا لم يكون يدمن الشراب فليشرب من القليل الصرف على يسير الطعام و لطيفه فإنه لا يشرب شى ء آخر منها و لا من التخم و الأغذيه الغليظه، و السكر و.

نفع من جميع العلل التى تحدث فى الدماغ عن البرد و الأخلاط الغليظه: كالفالج، و السكته، و نحوها حبّ على هذه الصفه.

حبّ ينفع من علل الدماغ

إذا كان مع بروده [يؤخذ][۱۱۳] صبر وزن درهم و شحم الحنظل[۱۱۴] ثلاث دراهم و فرفيون وزن نصف دانق إن كان حديثا و إن كان عتيقا فخذ منه دانق و من الجندبيدستر و السكبينج[۱۱۵] و الجاوشير[۱۱۶] و الحلتيت[۱۱۷] و المقل وزن دانق و قد يزاد فيه من السقمونيا قيراط إلى دانق فيكون

أقوى إسهالا إذا كان البدن كثير الرطوبات و الترهل.

صفه دواء [يسخن البدن و الدم]

صفه دواء يسخن البدن و الدم و ينفع من هذه العلل نفعا عظيما يؤخذ من الزنجبيل[۱۱۸] و الفلفل[۱۱۹] و الوج[۱۲۰] و [الشونيز][۱۲۱] و القسط[۱۲۲] و المر[۱۲۳] مقدار وزن خمسه دراهم و من

الجندبيدستر وزن درهمين و نصف يجمع الجميع بعسل و يؤخذ منه كل يوم مثل جوزه بأوقيه ماء قد طبخ فيه بذر الكرفس[۱۲۴] و النانخواه[۱۲۵] و ورق الأبهل و فوه[۱۲۶] الصباغين و السنبل[۱۲۷] يؤخذ من كل واحد كف فيصب عليه الماء و يغلى حتى يحمر الماء ثم يسقى الدواء.

صفه حقنه [تنفع للسكته و العلل البارده]

صفه حقنه تنفع للسكته و العلل البارده يؤخذ شحم الحنظل كف و حب الخروع[۱۲۸] و القرطم[۱۲۹] مدقوقين كف فيغلى فى ثلاثه أرطال ماء حتى يصير [رطلا][۱۳۰] و نصف و يجعل فيه

من لا يحضره الطبيب، ص: ۳۳

وزن ثلاثه دراهم بورق مسحوق و يضيف عليه وزن درهمين دهن الخروع أو الزيت العتيق أو قطران أو دهن نوى المشمش[۱۳۱] أيهما حضر يخفف إن شاء اللّه تعالى.

عطوسات

للعلل البارده يؤخذ من الفلفل و الكندش[۱۳۲] و الجندبيدستر و الشونيز و الجاوشير أجزاء سواء فيعجن و يحبب مثل العدس و تحل منه واحده بماء السداب[۱۳۳] أو بماء [المرزنجوش][۱۳۴] أو بماء الفوتنج و يقطر فى الأنف للقوه و الفالج و السكته و نحوها و ينفع من هذه العلل الوج نفسه إذا سحق و عجن بعسل واحد و الفلفل وحده و الزنجبيل و العسل[۱۳۵] و [الحبه السوداء][۱۳۶] مع العسل.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۳۴

الرعشه

و ينفع من الرعشه خاصه أكل الكرنب و العدس و الأدمغه المشويه و [الجزر][۱۳۷] و النارجيل[۱۳۸].

الأغذيه التى تفيد أصحاب هذه العلل و ما يصلح لأصحاب هذه العلل

ماء الحمص و الزيت و الكمون و الشبت و رغوه الخردل[۱۳۹] و دهن الجوز و القلايا و المطنجنات الكثيره و الأباريز و المصياغات المتخذه بالثوم[۱۴۰] و الخردل و المرى و السلق مع الخردل و لحوم الطير[۱۴۱] و لحوم الصيد.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۳۵

فى الفالج و الرعشه و الخدر

و ينفع من الفالج و الرعشه و الخدر فى عضو من الأعضاء كان أو جميع البدن أن يدلك البدن بزيت قد فيق[۱۴۲] فى كل أوقيه منه وزن درهم جندبيدستر و ينفع أو يؤخذ من الزيت رطل و من القسط المر ثلاث أواقى و من السنبل أوقيه فيطبخ فى الزيت ثلاث مرات ثم يصفى أو يؤخذ من هذا الزيت وزن عشره دراهم و يؤخذ درهمين جندبيدستر و درهم فرفيون و درهم فلفل و درهم ميعه سائله و يلقى فى الهاون و يصب عليه ذلك و يدلك بقليل منه حتى ينحل ثم يلقى عليه البقيه و يضرب حتى يستوى و يدلك بخارج عصب ذلك العضو الذى فيه الفالج و الرعشه و الخدر و جميع خزر العنق و الظهر و إن فى جميع البدن بخرقه

خشنه حتی یحمر ثم یمرخ بهذا الدواء و ینام علیه.

تحذیر لأصحاب هذه العلل

و یحذر أصحاب هذه العلل صب الماء الحار علیهم و الجلوس فیه فهم إذا دخلوا الحمام فلیکونوا فی البیت الحار و فی الموضع الیابس فإن الماء الحار و الموضع الذی فیه بخار رطب غیر موافق لهم خاصه إن کان حارا.

و الماء البارد الصادق البرد: إذا صبوا علیهم قوی [أعضاءهم][۱۴۳] و استبانوا منفعته من ساعتهم و یضرهم الشراب جدا و یزید فی عللهم و شرب ماء القراح خیر لهم من الشراب و ینفعهم ماء العسل المتخذ بالأفاویه.

صفه ماء العسل

صفه ماء العسل[۱۴۴] المتخذ بالأفاویه، یؤخذ من العسل رطل و من الماء سته أرطال یطبخ علی صفه الجلاب و یؤخذ رغوته فإذا قارب الأدران طرح فیه الفلفل و الترنجبل و القرفه[۱۴۵]

من لا یحضره الطبیب، ص: ۳۶

و القرنفل[۱۴۶] و السنبل و الخولنجان[۱۴۷] و المصطکی مثقال مسحوقه مثل الکحل و یلقی فیه مصروره[۱۴۸] و یستعمل.

و ینفع لأصحاب العلل

و ینفعهم الاندفان[۱۴۹] فی الرمل الحار و القعود فی المواضع الحاره الیابسه و دلک جمیع البدن و قله الطعام و الشراب.

و ینفع هذا العلاج نفسه من التشنج الذی یجی ء بغته أو بعقب السکر و الأطعمه الغلیظه و النوم فی المواضع الندیه.

و لذهاب الخدر

و قد یذهب الخدر الدهن المطبوخ بالقسط و سنبل الطیب فضلا عن الدهن التی وصفناها و أن یکمد و یلف بعد ذلک بالخرق الحار. و ینفع من الصرع الذی لیست معه حمی و لا حراره و لا درور العروق هذا التدبیر بعینه من المسهل و الدواء الآخر المسخن إلا أن ما أصفه الآن أخص فی الصرع.

الصرع الذی لیس معه حمی و لا حراره

ینفع منه حب القوقایا[۱۵۰] و صفته أن یؤخذ من الصبر وزن درهم و من

من لا یحضره الطبیب، ص: ۳۷

الغاریقون[۱۵۱] نصف و من شحم الحنظل ثلث و من السقمونیا قیراط إلی دانق و من عصاره الأفسنتین و السنبل و المصطکی دانق و هی شربه یسقی بطبیخ الأسطوخودوس[۱۵۲] و الأفتیمون[۱۵۳] یؤخذ وزن خمسه دراهم و من البسفایج[۱۵۴] وزن درهم

يغلى البسفايج غليا جيدا ثم يطرح عليه الأفتيمون و الأسطوخودوس و يغلى عليه و يصفى و يشرب هذا الحب بأوقيه من هذا الماء.

صفه معجون الصرع

أخص بعلاج الصرع و أنفع هذا الذى وصفناه قبل يؤخذ من الواج الأسطوخودوس من كل واحد وزن خمسه دراهم و يعصر من ماء العنصل[۱۵۵] و الرطب و يصب على مثله عسل و يطبخ، حتى يذهب الماء و يعجن الأدويه به و يستعمل منه كل يوم معلقه.

و يحذر صاحب الصرع أكل الكرفس خاصه و البصل و الثوم و الجرجير و الكرات

من لا يحضره الطبيب، ص: ۳۸

و الباقلا[۱۵۶] و شرب الشراب و شم الروايح المنتنه كرائحه القطران و القير[۱۵۷] و الكبريت و الجيف و نحوه فإنه ربما هيج عليه الصرع من عاهته و ينفع من الصرع الذى من الرطوبه و جميع الأمراض الرطبه فى الدماغ، الغراغر بالأشياء التى تجلب البلغم كالسكنجين و أقوى منه المرى النبطى و أقوى من ذلك [السكنجبين][۱۵۸] إذا جعل فى رطل منه أوقيه من الخردل المدقوق فإن هذا ينزل البلغم الغليظ من الرأس و يكون أغذيتهم الأغذيه التى ذكرناها فى العلل المتقدمه و ينفعهم شم السداب و الفاوانيا[۱۵۹] و الفنجنكشت[۱۶۰] و الفوتنج و نحوها.

فى الصرع

إذا كان معه حراره فأما الذى مع الحمره و الحراره و درور العروق جدا فينفع منه الحجامه[۱۶۱] على الساق و فصد[۱۶۲] الصافن[۱۶۳] و الإسهال بطبيخ الهليلج الذى يحس بالعليل كأنه

من لا يحضره الطبيب، ص: ۳۹

يصعد من عضو واحد فينفع منه أن يدلك ذلك العضو دلكا شديدا و يطلى بالخردل و ورق الحمام مجموعين أو يطبخ الطين أو [بألبان][۱۶۴] الينوعات و كثيرا ما يؤخذ فى الصحارى منها كلبن الآغيه و العشره[۱۶۵] و الماهودانه[۱۶۶] و آذان الفأر[۱۶۷] و [الشبرم][۱۶۸] و لبن اللبلاب[۱۶۹] و نحوه من هذه الألبان التى ينقط البدن.

و إن كان يصعد من الساق أو القدم أو موضع يتهيأ أن

يشد فوقه إذا بدأ يصعد و قبل ذلك.

فإن كثيرا فى السدر[۱۷۰] و الـدوار ينفع منه إذا كان معه الإسـهال طبيـخ الهليلج و اتقى بماء حار و السـكنجبين ثم يتناول رمان المز و السفرجل و الكمثرى[۱۷۱] و ماء [الحصرم][۱۷۲]

من لا يحضره الطبيب، ص: ۴۰

و السماق[۱۷۳] و نحو ذلـك مما له حموضه و قبض كالريباس[۱۷۴] و أطراف الكرم و اللوز[۱۷۵] الرطب الـذى لم ينعقد و ما أشـبه و أكل الخبز قبل ذلك الوقت ببعض مياه هذه الفواكه و ربوبها و ينفع منه التوت الشامى[۱۷۶] و جميع ما يخرج أو يسكن الصفراء و مما قد ذكرناه فى باب الصرع الحار.

و ينفع من السدر و [الدوار][۱۷۷] [الذى تمتد][۱۷۸] معه العروق و يحمر الوجه حجامه الساق، و فصد الساقين و وضع الماء ورد و خل الخمر و دهن ورد على الرأس و شم ماء الورد و الكافور و الصندل كما ذكرناه قبل و ينفع من السدر و الدوار الذى يكون معقب التخم و التملى مع عـدم خضـره اللون و درور العروق [و][۱۷۹] الإسـهال بالصبر و بالحب الذى ذكرناه فى باب الصـرع و الفالج و القى ء بعد أكل السمك المالح[۱۸۰] و الفجل[۱۸۱] و الخردل بالسكنجبين و الماء الحار مما

من لا يحضره الطبيب، ص: ۴۱

يهيج القى ء يشـرب منه شـيئا صالحا قدر نصف رطل مره بعد مره و يكون الماء فاترا فإن الماء الحار جدا لا [يقيّئ][۱۸۲] فإن لم يجئ القى ء يؤخذ من الشبت مقدار قبضه فيطبخ فيه ثلاث أرطال ماء حتى يصير رطلا و نصف و يطرح فيه كف ملح.

و ثلاث ملعقات عسل و يضرب حتى يستوى و يشرب منه قدر نصف رطل فى كل مره و ماء الفجل المعصور و ماء

ورقه حتی یهیج القی ء و قشور البطیخ[۱۸۳] إذا جففت و سحقت و سقیت یهیج القی ء و الکنکرزد[۱۸۴] إذا أکل فی الطعام أعان علی القی ء و کذلک بذر الفجل و [یقیّئ][۱۸۵] قیا[۱۸۶] صالحا إذا أخذ منه ثلاثه دراهم إلی درهم و [خرء][۱۸۷] الحمام و [خرء][۱۸۸] الدجاج إذا أخذ منه قدر الدرهم و ماء الکندش فإنه قوی جدا و هو خطر و کذلک الخربق[۱۸۹] و الجبلهنل[۱۹۰] لکنها تستأصل البلغم و تصلح من العلل الغلیظه فإن احتیج إلیها فلیکن فی الشربه منها من الدانق إلی الدانقین. علی هذه الصفه.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۴۲

صفه قرص [یقیّئ][۱۹۱] قیا صالحا

یؤخذ من بذر السرمق[۱۹۲] وزن عشره دراهم و من [الکنکرزد][۱۹۳] وزن خمسه دراهم و من الکندش درهم و ثلثی درهم و من بورق الخبز[۱۹۴] درهمین یجمع الجمیع و یعجن بماء الکنکرزد الرطب.

و إن لم یوجد فبماء الخطمی[۱۹۵] و یقرص و یسقی منه ثلاثه دراهم مع نصف أوقیه مری و عصاره الفجل بورقه أو سکنجبین و ماء حار أو طبیخ الشبت مع الحنطه[۱۹۶] ثم یؤخذ الإطریفل[۱۹۷] الصغیر من بعد تنقیه المعده کل یوم و الجلنجبین[۱۹۸] العتیق مع شی ء من المصطکی و [تکون][۱۹۹] الأغذیه القلایا و المطنجنات و مما خف من اللحوم و ما ذکرنا فی باب الصرع و یجتنب ما ذکرناه هناک.

فی الکابوس

و ینفع من الکابوس إذا دام ما ذکرنا أنه ینفع من الصرع.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۴۳

فی المالیخولیا[۲۰۰]

ینفع منه و من جمیع الأمراض التی تکون من السوداء و احتراق الدم کالجرب الغلیظ و البهق[۲۰۱] الأسود و [الجذام][۲۰۲] مطبوخ الأفتیمون یؤخذ من الهلیلج الأسود المنزوع النواه وزن عشرین درهما و من البسفایجم[۲۰۳] وزن أربع دراهم و یصب علیها من الماء بعد أن یرضی أربعه أرطال و یطبخ حتی یصیر رطل و نصف ثم یلقی فیه وزن سبعه دراهم أفتیمون مصرور فی خرقه کتان و یغلی علیه و یمرس و یصفی و یؤخذ وزن ثلثی درهم غاریقون و [ثلاثه][۲۰۴] دراهم شحم الحنظل و دانق ملح یعجن بعسل و یؤخذ و یشرب المطبوخ فی أثره.

[حب للمالیخولیا]

و ینفع منه أیضا حبّ علی هذه الصفه

یؤخذ من الأفتیمون وزن عشره دراهم من الغاریقون خمسه دراهم و من شحم الحنظل درهمین و نصف ملح الغفطی وزن درهم

و من القرنفل وزن درهم و يحبب و يشربه من وزن درهمين و ينفع منه أيضا يؤخذ وزن سته دراهم أفتيمون و يسحق و يعجن بالسكجبين و يؤخذ بعد التوحش و ينفع أيضا من الماليخوليا و جيمع الأمراض السوداويه و للقولنج أن يؤخذ ديك الهرم فيطبخ بماء و ملح و يكثر الملح و يطرح مع وزن عشره دراهم بسفايج مرضوض و يتحسى من ذلك المرق فإنه يمشى خلطا أسود و طبيخ الهليلج الأسود نفسه مما يخرج السوداء أيضا و ينفع من ذلك أيضا أن يدق الأفتيمون و يعجن بالزبيب[٢٠٥] المنزوع العجم[٢٠٦] و يؤخذ منه خمسه دراهم إلى عشره دراهم و ينفع من الماليخوليا و الجرب و الجذام و ينفع أصحاب هذه العلل من السمك المالح و الباذنجان و الكرنب و العدس خاصه و الباقلى و لحوم الصيد و لحوم البقر[٢٠٧] و الماعز[٢٠٨] و جبن

العتيق[٢٠٩]

و جميع الأشياء المالحه و الحريفه و الحاره و الحامضه أيضا و القابضه و ليكن طعامهم الدسم و الحلو و لينفعهم بعد إخراج السوداء التزيّد من هذه الأغذيه اللذيذه التى ذكرناها و الفالوذجات الرقيقه بالسكر و دهن اللوز و لحوم الحملان[۲۱۰] و الدجاج[۲۱۱] المسمنه و الشراب الرقيق الكثير المزاج و إدمان الحمّام و ترك التعب و فى الجمله جميع ما يخصب البدن و ينفعهم من ضرب الماليخوليا الذى يعظم أبنيه الطحال و لكثره النفخ و رياح فى البطن معجون الأفتيمون الذى ذكرنا و اجتناب اللحم و قله شرب الماء.

و ينفع منه أيضا الشراب القوى اليسير و العنايه بجوده الهضم و الأدويه الطحال التى نذكرها و فصد الباسليق و العرق الذى بين الخنصر و البنصر من اليد اليسرى و الاستكثار من إخراج الدم إن كان شديد السواد و ينفع من الذى يكون من شده [حرّ][۲۱۲] ضرب الرأس من شمس أو أدويه أو أشربه أو أغذيه أصعدت بخارات حاره كثيره إلى الرأس كالشلجم[۲۱۳] و التمر[۲۱۴] و الثوم و البصل و الجوارشات[۲۱۵] الحاره التى أخذها بعض الناس على العادات

من لا يحضره الطبيب، ص: ۴۵

و السعوط بدهن البنفسج و دهن النيلوفر و دهن اللوز الحلو و دهن القرع و دهن حب الخيار و أبلغ ما يكون من هذه الأدهان إذا ألقى البنفسج و النيلوفر على بذر القرع الحلو و ربى به المرات ثم اعتصر أو على بذر الخيار و إن لم يوجد فعلى اللوز المقشر و النيلوفر أبلغ فى ذلك من البنفسج فإذا عمل دهن النيلوفر من بذر القرع الحلو كان قويا جدا فى تبريد الرأس و ترطيبه و جلب النوم و يصلح لمن يكثر به السهر و أقوى

منه بذر القرع و شی ء من بذر الخس و أجود من ذلک أیضا و أبلغ حتی أنه عجیب الفعل فی جلب النوم و تسکین الهزیان أن یؤخذ من اللوز المقشر و الخشخاش الأبیض و بذر الخس و بذر القرع الحلو أجزاء سواسیه بالنیلوفر مرات من ثلاثه إلی عشر ثم یعصر و لا ینبغی أن یضرب هذا الدهن کافورا فإن الکافور مسهر فلا ینفع من هذا النوع و یطل علی الرأس مما یرطبه و یجلب النوم مثل هذا الطبیخ و صفته: أن یؤخذ من البنفسج الیابس و قشور الخشخاش و بذر الخس و بذر الخطمی و کشک الشعیر قدر کفین فیطبخ فی القمقم و ینطل[۲۱۶] به الرأس و یحلب بعد ذلک اللبن من الثدی و یغرق قطنه فی اللبن و یوضع علیه و سعط بأدهان التی ذکرنا و یسقی شرابا کثیر المزاج جدا.

و ینفع من التّوحش و حدیث النفس معجون یسمی المفرح و صفته یؤخذ من ورق الورد الأحمر ثلاثه أجزاء و من السّعد[۲۱۷] و القرنفل و المصطکی و السنبل و الزعفران قدر جزء من بذر البادروج[۲۱۸] و القرفه و البسباسه[۲۱۹] و القاقله[۲۲۰] و المر الأبیض

من لا یحضره الطبیب، ص: ۴۶

و العود[۲۲۱] التی و بذر الفنجنکشت مقدار ثلاثه أجزاء و یؤخذ الأملج[۲۲۲] و یطبخ بسته أضعاف ماء حتی یصیر طعیفه[۲۲۳] و یقوی الماء و یحمر و یصفی و یطرح علیه مثل العسل و یطبخ حتی یذهب الماء و یعجن به الأدویه و یؤخذ منه کل یوم مثل بندقه فیذهب التوحش و حدیث النفس و ینشط و یطرب و یطرح علی کل أوقیه من الأدویه إذا جمعت وزن الدانق مسک[۲۲۴].

دواء ینفع من التفزع و حدیث النفس

یؤخذ حرمل[۲۲۵] و جمسفرم[۲۲۶] و مر أبیض

و أفتيمون و أسطوخودوس قدر كف فيطبخ

من لا يحضره الطبيب، ص: ۴۷

بالماء ثلاثه أمثاله بعد أن ينقع فيه ثلاثه أيام حتى [يغلى][۲۲۷] غليتين أو ثلاث و يعتصر و يؤخذ من القشمش[۲۲۸] بوزن هذا الماء فيدق بقليل من هذا الماء حتى يتعجن و يجمع فى طنجه و يطبخ بنار لبنه حتى يغلظ.

ثم يذر عليه فى كل رطل من هذا الدواء كله من القرنفل و البادرنجبونه[۲۲۹] و المصطكى و الفنجنكشت و الزعفران و قشور الأرج[۲۳۰] المجفف قدر ثلاثه دراهم و يضرب حتى يسوى يؤخذ منه و يقال إن هذا الدواء يقوى جدا و يعظم نفعه إذا طبخ بحطب الكرم و زيد فيه جزء أقحوان[۲۳۱] و ثلاثه دراهم من الكرم البيضاء و الكرم السوداء و هو الفاشر[۲۳۲] أو القاشر و يعرفان بالفارسيه مذارجشان و شبستندان فى السرسام.

و ينفع من السرسام الذى مع حمى حاره و خشونه اللسان و سوداء صفراويه مع السهر الشديد إسهال الطبيعه إن كانت يابسه بشراب الإجاص و نحوه و مما ذكرنا فى باب الصداع الحار ثم أعطى ماء كشك الشعير[۲۳۳] الذى يتخذ من عصاره الكشك الشعير[۲۳۴] فى اليوم مره أو

من لا يحضره الطبيب، ص: ۴۸

مرتين على قدر عادات أكله فى حال الصحه فى تلك الأوقات أو طرفى النهار و سقى ماء القرع أو ماء البطيخ الهندى[۲۳۵] أو ماء الخيار يسقى منها فى اليوم أيها حضر من رطل إلى رطلين على حسب شده الحراره و غلبه اليبس و جفاف الفم و يستخرج ماء الخيار كما يستخرج ماء الفرع و بالدق أيضا و العصر جيدا و أما ماء القرع الحلو فإنه ينبغى أن يطلى بالعجين أو بالطين الرقيق و يوضع فى تنور فاتر حتى ينضح و

يستخى و يزيد.

ثم يخرج ماؤه و ينفعهم أيضا نفعا بليغا لعاب بذر قطونا إذا شرب مع الجلاب يكون من اللعاب قدر أوقيه و من الجلاب قدر أوقيتين. و ينفعهم شراب الخشخاش الرطب كما هو بقشره و بذره. و صفته يؤخذ مائيه خشخاشه فيصب عليها سته أوزانها ماء يطبخ حتى يتهرى و يمرس و يصفى فطرح على هذا الماء مثل ثلاثه ميفتخ و يطبخ يصير له قوام الجلاب و يرفع.

كان جيدا من النزله و السعال اليابس الذى يلح فى الليل جدا و إن طرح عليه ثلاثه. سكر و طبخ جيدا لهذا السعال إلا أنه دون ألأول فى منع النوازل و لا يمنع سوء التنفس من الصدر كما يمنع الأول و إن طرح من كل رطل من هذا وقيتين من لعاب بذر قطونا و أربع أواقى سكر طبرزد و طبخ كان نافعا جدا للسهر فى السرسام الحار و غيره من [الحميات][٢٣٦] الحاره فإن طرح على هذا الماء أوقيه من عصاره الخس كان قويا فى ذلك جدا و إن احتيج إلى هذا الشراب و لم يحضر الخشخاش الرطب و لا خس عمل من الخشخاش اليابس بقشره و بذر الخس و كشك الشعير بالسويه و من بذر الخس [ثلاثه][٢٣٧] أجزاء و يطبخ على ما ذكرنا و ينفعهم الفصد خاصه إن احمرت العين معه و فصد عرق الجبهه و عرق الأنف و ينفعهم أيضا الحقنه اللينه و الحقنه المبرده.

حقنه لينه

يطفى و يستعمل فى الحميات الحاده يؤخذ كف نخاله و كف بنفسج اليابس و كف بذر

الخطمى و كف كشك الشعير و يطبخ بأربعه أرطال ماء و يجعل فيه وزن خمسه دراهم سكر أحمر و فانيذ خزاينى

و يصب عليه نصف أوقيه دهن بنفسج و يحقن به.

[حقنه][۲۳۸] يطفى و يسكن: [حقنه][۲۳۹] يطفى جدا و يسكن العطش و اللهيب يؤخذ من ماء الكشك أوقيه و من لعاب بذر قطونا أوقيه و بياض بيضه أوقيه دهن اللوز أو دهن القرع الحلو فيضرب جميعا و يحتقن به فإنه لطيف يطفى اللهيب و الحمى تطفيه عجيبه.

و ينفع من أصحاب هذه العله جميع ما ينفع من الصداع الحار مما يوضع على الرأس لأن بهم ورم حار فى أغشيه الدماغ و مما ذكرنا من النطولات المنومه فى السبات و فساد [الذاكره][۲۴۰].

و ينفع من السبات و فساد [الذاكره][۲۴۱] الوج و المربى بالعسل كما يربى بالزنجبيل إذا أخذ منه فى كل يوم و ينفع منهما أيضا معجون هذه صفته:

يؤخذ من الفلفل و الزنجبيل و الوج السنبل و السعد أجزاء سواء و من الكندر[۲۴۲] و الهليلج الأسود و الأملج مقدار [جزءين] [۲۴۳] و من عسل البلادر[۲۴۴] جزء و نصف و من الجوز المقشر جزء و نصف يصدق الجميع و يعجن بعسل المنزوع الرغوه و يؤخذ فى كل يوم مثل البندقه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۰

فى الرمد

و ينفع فى الرمد فصد القيفال من الجانب الذى فيه العين العليله التى فيها أقوى أولا ثم من الجانب الآخر بعد يوم إن كان الرمد مع حمره كثيره فى عين و على بياض فى العين فى الحدقه جدا و من بعد ذلك بالحجامه مع مص قوى على الصدغين. أو النقره و إسهال البطن بالهليلج الأصفر و سائر الأشياء التى قد ذكرنا فى باب الصداع و يطلى الأجفان و الجبهه بشياف الحضض[۲۴۵] و الأقاقيا[۲۴۶] و صفته يؤخذ من الحضض جزء و من الأقاقيا نصف جزء و الصبر ربع

جزء و من الزعفران مثله و يتخذ شيافا و يحك عند الحاجه بماء الهندبا[۲۴۷] و الكزبره[۲۴۸] و يطلى بالأجفان و الجبهه و الأصداغ فيمنع أن يكثر النوازل إلى العين و أن يغلظ الرمد و انتصب عرق الذى فى الجبهه و الأفاف فينبغى أن يفصد بعد الفصد من اليد و يعالج العين نفسها بأن يحلب فيها لبن النساء و يصب فيها فى اليوم مرات كثيره أو يقطر فيها لعاب السفرجل بخرقه أو لعاب بذر قطونا و إن اشتد الوجع فقطر فيها شياف الأبيض المتخذ بالأفيون.

صفه شياف أبيض

يؤخذ إسفيداج الرصاص خمسه دراهم و من النشا[۲۴۹] و الكثيراء من كل واحد درهم صمغ عربى و أفيون من كل واحد درهم يتخذ شيافا و يحل عند الحاجه بلبن النساء و يقطر فى العين و بعد يوم أو يومين يذر بالزرور الأبيض إذا كثر الرمد.[۲۵۰]

من لا يحضره الطبيب ؛ ص ۵۰

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۱

صفه ذرور الأبيض

يؤخذ من الأنزروت الأبيض الجلال عشرين درهما فيسحق بلبن النساء و يجفف و فوقه جام يمنعه من الغبار و نحوه و ليسكن فى موضع يصيبه حراره الشمس ثم يعجن باللبن يجفف ثلاث مرات ثم ينعم سحقه فيرفع و يذر به العين إذا كثر الالتصاق و القذى فيها فيذهب بحمرتها و إذا قلت العله و بقى فى العين بقايا حمره ينفع الذرور الأصفر.

صفه ذرور الأصفر

يؤخذ من الأنزروت الأبيض الجلال وزن عشره دراهم و من الزعفران و سنبل الطيب و الصبر و المر وزن درهم يذر به فى العين فى آخر الرمد و المرمد الكثير الرطوبه و الالتصاق و كل رمد صعب كثير الرطوبه فى النساء و الصبيان. شياف يستعمل إذا اشتد الوجع جدا و تسكن وجع الأذن أيضا فى أكثر الأوقات.

[شياف للرمد]

صفه الشياف

يؤخذ من الحلبه فيغسل بالماء الحار نصف يوم و يضرب باليد ضربا شديدا أو بخشبه و يخرج لعابه و يجعل فى جام و يوضع فى الشمس يتوقى من الغبار حتى يجف و يؤخذ بذر كتان[۲۵۱] فيغسل من الغبار ثم يخرج لعابه يجفف و يؤخذ اللعابين بالتسويه و من الزعفران نصف جزء فيتخذ شيافا مثل العدس و عند الحاجه يحل واحده منها و يقطر فى العين أو الأذن.

و ينفع من الرمد بعد الفصد و الحجامه و الإسهال [الطبيعى][۲۵۲] شياف السّماق.

صفه شياف السماق

يطبخ السماق فى الماء طبخا بالغا و يطبخ ماء وحده حتى يغلظ ثم يذر عليه إسفيداج[۲۵۳] الرصاص جزء و يعجن بالماء و يأخذ شيافا و يقطر فى العين بماء السّماق و ماء الحصرم[۲۵۴] أو

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۲

ماء الورد أو ماء البارد فإنه قوى مبرد جدا مانع المواد الرمد و قد يعمل من الحصرم اليابس بدل السماق. و ينفع من كثره القذى و التصاق الأجفان بالليل ذرور هذه صفته:

يؤخذ السكر و [الأنزروت][۲۵۵] بالسويه و زبد البحر ربع جزء يسحق و يذر به فى العين [الكثيره][۲۵۶] الالتصاق و إذا كان الرمص[۲۵۷] كثيرا و اشتد الوجع فينبغى أن يقلب الجفن كل ساعه و ينظف ما فيه من قلاع الرمص بميل قد لف عليه قطن لبن و غمس فى الماء أو يشال الجفن و يحلب لبن النساء و يدلك الجفن على العين و يعصر حتى يخرج جميع الرمص الذى فيه فإن أكثر الوجع فى الرمد يكون من الرمص بين الجفن و العين.

و إذا خرجت هذه يسكن الوجع من ساعه و إن لم يهدأ و لم يتم إخراج الرمص فينبغى حينئذ أن يقطر الشياف المتخذ بالأفيون و الزعفران و

إذا أنخط الرمد نفع منه دخول الحمام الحار بعد أن لا يكون البدن ممتليا و تكميد العين و الأجفان و ينفع فى آخر الرمد و يذهب ببقاء الحمره و الرمص و الوجع و يجفف العين و الأجفان و ينفع فى آخر الرمد و يذهب بغلظ الأجفان الذى يبقى بعد الرمد.

الشياف الأحمر

يؤخذ الشادنج[۲۵۸] عشره دراهم و من الزاج[۲۵۹] الذى يتخذ من الحجر المحرق درهمين و من المر و الزعفران و السنبل درهم يستّف بشراب و يحك بالجفن.

صفه احراق الزّاج

يؤخذ النقى من الحجاره فيجعل فى كوز مطين أو بوطقه و يودع الألون بعد سحقه و يشد رأسه و ينفخ عليه فى الكوز حتى يحرق و يستعمل إن شاء اللّه تعالى.

و إذا كان الرمد معه بثر فى العين كان الضربان و الوجع أقوى و أشد و استبين موضعه إما أحمر و إما أبيض فإن كان صغير المقدار و ليس له غور عولج بعلاج الرمد و مع ذلك يجب أن يكون أخراج الدم و الإسهال مع هذا أوكد و أكثر إن كان عظيم المقدار احتيج أن يعالج من علاج الرمد بما يمنع و يقوى العين و يسكن الوجع مما قد ذكرناه كشياف الأبيض، و شياف السّماق، و شياف المسكن

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۳

الموجع و [لبن][۲۶۰] و بياض البيض[۲۶۱] و ماء الحليب[۲۶۲] و ماء بذر الكتان و لعاب حب السفرجل و لعاب بذر قطونا و إذا لم يهدأ و لم يسكن بهذه و نحوها إلى ثلاثه أيام و رأيت موضعه كثيرا أو غائرا فإنه يحتاج أن ينضج لأن مثل هذا البثر لا بد من أن ينضج فعالجها حينئذ بما ينضج.

صفه دواء ينضج البثور

يؤخذ بذر المر و ينقع فى اللبن و يقطر من ذلك اللبن فى العين دائما أو يقطر فيها لعاب الحلبه أو لعاب بذر الكتان.

صفه شياف ينضج البثور فى العين (شياف الكندر)

يؤخذ من الكندر جزء و من الأنزروت نصف جزء و من الأشق[۲۶۳] و الزعفران من كل واحد ربع جزء و يشيف بلعاب الحلبه أو لعاب بذر الكتان أو لعاب المر و لا يجوز أن يشيف بلعاب بذر قطونا و لعاب السفرجل و يقطر فى العين و فى هذا الوقت ينبغى أن يرقد العين و يطال مده الشد لينضج البشره فإذا أنضجت و بثرت و جمعت مده و يسكن الوجع و رأيت المده على الرفاده فينفعها هذا الشياف و ينبت فيها اللحم صفته يؤخذ من الكندر و الأنزروت و المر و دم الأخوين[۲۶۴] و كحل[۲۶۵] و أقليمياء[۲۶۶] الفضه أجزاء سواء فيشيف و يستعمل و إن كان من القرحه

حدث أكثر نفع منه هذا الشياف الذى أنا [واصفه][۲۶۷].

[شياف للبثور فى العين]

صفه الشياف

يؤخذ إسفيداج جزء و أنزروت نصف جزء و يشيف و يستعمل فإذا أستوت القرحه و اندملت و بقى لها أثر بياض غليظ أو رقيق غور القرحه و الرقيق منها يعالج لا سيما فى أبدان الصبيان و الذين أمزجتهم رطبه و أما الغليظ فلا يكاد ينحل بالأدويه و خاصه بالإبدان المسنه و اليابسه.

فإذا لم يكن القرحه بحد القرحه لم يمنع البصر و ينفع من البياض أن يجلس فى اليوم مرات بعدد دخول الحمام و فى الحمّام نفسه.

و بعد الانكباب على الماء الحار و ينفع منه خرو الحمّام و العصافير و خرو الصبيان و زبد البحر و [البورق][۲۶۸] و المسحقونيا[۲۶۹] و السكر الحجازى، أو طبرزد مقدار جزء و من البورق ربع جزء و يستعمل مد يذر به فى العين أو يغمس الميل فيه و يدلك موضع البياض بعد الحمّام كما ذكرنا.

صفه دواء آخر للبياض أقوى من هذا

يؤخذ بورق الخبز و ملح أندرانى و [مسحقونيا][۲۷۰] و هو ماء الزجاج أو ماء الحزاز الخضر ما يرتفع كالرغوه عليه إذا برد و يستعمل.

صفه شياف يقلع البياض الغليظ

يؤخذ سكبينج و أشف و أنزروت أجزاء سواء، و زبد البحر، و سكر حجازى، أو طبرزد مقدار جزء و من البورق ربع جزء و يستعمل أن يذر به فى العين أو يغمس الميل فيه و يدلك موضع البياض بعد الحمام كما ذكرنا.

صفه شياف يقلع البياض الغليظ

يؤخذ سكبينج و أشق و أنزروت أجزاء متساويه و زبد البحر و بورق الخبز [جزءين][۲۷۱] و يشيف و عند الحاجه يحك بماء قد طبخ فيه وجّ و يدلك به موضع البياض و يقطر فى العين أيضا بعد الحمام و الانكباب على الماء الحار على ما قد ذكرنا. و ربما ينبت من العنبيه على كثير أو قليل إذ انخرقت الحدقه [خرقا][۲۷۲] [صغيرا][۲۷۳] يسمى مورسرج- و ينفع منه هذا الدواء و هذه صفته- و هو الأكسرين يؤخذ من الكحل وزن عشره دراهم و من العفص وزن درهمين يتخذ كحلا فيذر به فى العين فى ذلك

الوقت و يلزم الشد و الرفاده و النوم على القفا ليلا بالقطع ينفع من الجرب السبل بعد فصد القيفال و تنقيه البدن بإسهال طبيخ الأفتيمون الذى ذكرنا الشياف الأحمر الحاد.

صفته: يؤخذ من الشادنج جزء و من الزاج المحروق جزء و من دوسختج[۲۷۴] و المر و الزعفران و الفلفل مقدار نصف جزء و يشيف الشياف الأحمر الأخر الحار. و صفته يؤخذ من الزاج المحرق جزء و من الزعفران نصف جزء و من الزرنيخ الأحمر و زبد البحر و نوشادر مقدار سدس جزء و من الأشق ثلث جزء. و يحل الأشق بماء السداب و يشيف و يستعمل فى السجل و الجرب و يتعاهد صاحب العله الحمام فى كل يوم أو يومين و الفصد من كل شهر من

قيفال و يخرج دما كثيرا يسيرا و الإسهال بما ذكرنا فى الشهر مرتين و يتجنب التملى من الطعام، و النبيذ، و الدخان، و الغبار و جميع ما ذكرنا، و الصياح، و كثره الكلام، و ضيق الجنيب، و لطاء المخده، و طول السجود، و جميع ما يملأ عروق الوجه و الرأس ينفع منهما إذا طالا فصد عرق الجبهه و الأماق و الحكك و اللفظ و بما [كان][۲۷۵] من عمل اليد لا الأدويه.

فى علاج الضربه و السقطه

التى تصيب العين و ينفع منه أن تلين البطن بحقنه [صالحه][۲۷۶] للإسهال و هو أجود من الدواء أو بدواء غير حاد نحو طبيخ الفواكه الذى ذكرنا أو سقمونيا أو جلاب و لا يصلح

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۶

الأيارج[۲۷۷] فى هذا الوقت و لا الجلاب التى فيها الصموغ و الأفاويه، بل يفصد القيفال و تحجم على الساق، ثم على الصدغين و النقره، ثم يقطر فى العين و اللبن و الالعبه و يوضع عليها قطنه قد غمست [بأيارج][۲۷۸] مضروب بدهن ورد يصب على بياض بيضه و جوزه على وزن درهم دهن ورد و يضرب جبهه أو يشد و ينام على القفا حتى يسكن الوجع، و ربما حدث فى العين بعد هذا انتشار و هذا الانتشار [يبرأ][۲۷۹] و يقبل العلاج.

صفه دواء ينفع الانتشار

يؤخذ باقلا يابس مقشر يدق و ينخل بحريره و يعجن بماء ورق الخلاف و أطرافه أو بماء الهندباء و يضمد به العين، أو يضمد بورق الخلاف المدقوق إن لم يوجد باقلا، أو الشعير مع ورق الخلاف.

فى الطرفه

و ربما بقى فى بياض العين منه أثر أحمر و ينفع منه أن يجلب فى العين اللبن الحار و يصب مرات كثيره و يقطر فيه دم الذى فى أصل ريش فراخ الحمام أو هذا الشياف و هو شياف الأبار ان لم ينجع فيه ما ذكرنا.

و صفته: دم الأخوين و أفيون مقدار درهم أقليميا مغسول و توت، و إسفيداج، و كحل، و كندر مقدار درهم من مرّ، درهم أنزروت، درهم و نصف يدق و يسحق و ينخل حتى يصير كالهباء و يشيف و يسحق بعد ذلك على الصلابه مره أخرى و يستعمل.

[شياف للظفره]

فى الظفره صفه شياف

ينفع من الظفره الرقيقه يؤخذ دوسختج خمسه دراهم و زنجار درهمين و زاج أحمر مسحوق غير محرق و نوشادر و بورق و زرنيخ أصفر مقدار وزن درهم أشق درهم يسحق و يشيف و يحكك عند الحاجه بماء قد طبخ [بأصول][۲۸۰] السوسن و يدلك به الظفره بعد الحمام

و الانكباب على بخار الماء الحار فإنه جيد فأما الغليظ فيعالج بالحديد- فى علاج الغشاوه و ابتداء الماء و الانتشار الحادث عن الرطوبه ينفع منه دواء هذه صفته- يؤخذ من مراره التيس و يطرح على كل أوقيه منه مثقال شحم الحنظل المسحوق كالكحل، وزن نصف درهم فرفيون نصف درهم نشادر و سكبينج وزن درهم و يدعك فى الهاون بهذا المراد حتى يحل، ثم يغفر فى الشمس حتى يجف ناعما و يستف بماء السداب أو ماء الرازيانج و يستعمل بأن يحك بأى شى ء شئت منها و يقطر فى العين، و ماء بطبيخ بذره إذا طبخ فيه و ما يسيل من الكبد إذا كبت و خاصه إذا قطر عليها شى ء من الأدويه ثم كبت و

طرح على الجمر و ينفع مما ذركنا أن يؤخذ مراره واحده من مرار التيوس و مثل كلها الرازيانج الرطب درهمين من عسل فيجعل على أسفل زيته بماء ورد و يوضع على نار لينه و تحرك بخلاله حتى تمزج و يدخل فيه ميل و يتعاهد به العين على الريق و ترك إن احمرت و هاجت ثمر يعاود و أقوى من هذا فى هذه العلل الشياف الذى ذكرنا.

و مما يحدّ البصر

الرازيانج و ماء السداب و طبيخ الوج و طبيخ دار فلفل و طبيخ ماميران[۲۸۱] و طبيخ عروق الصفر و المرارات و ماء البادروج و يترك السكر و التخم و ربما ضعف البصر من اليبس، و يكون مع هذا ضمور العين و قله السيلان منها و من الأنف و يشتد بعقب الجوع و التعب و فى الصيف و عند الإسهال و أخذ الأدويه الحاره و ينفع من هذا النوع السعوط بالأدهان التى ذكرناها قبل مما يرطب الدماغ و وضع منها على الرأس و الزياده فى الأغذيه المرطبه و الحمام و أن يدخل الماء الصافى و يفتح العين فى وسطه زمانا صالحا مرات كثيره.

سيلان الدموع

و ينفع لسيلان الدموع أدمان الحمام و إن يحل الهليلج الأصفر بماء و يكتحل به.

[كحل للرمد و سيلان الدموع]

صفه كحل

و هو نافع من الرمد و سيلان الدموع يؤخذ من التوتيا الهندى و حكاك الهليلج مقدار جزء و يسحقان بماء الحصرم أو بماء السماق و يجفف و يلقى عليه الكافور و يستعمل هذا الدواء و يحفظ على العين صحتها و يمنع من الرمد.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۸

صفه كحل يحد البصر

يؤخذ من التوتيا فيسحق بماء المرزنجوش المعصور بعد أن يصول و يجفف ثلاث مرات ثم يلقى عليه الزنجبيل، و الفلفل، و الدار فلفل، و الماميران مقدار مثل عشر توتيا و يسحق بماء الرازيانج و يجفف و يرفع و يستعمل و ربما طرح عليه حبه مسك و قيراط كافور فيكون أبلغ.

علاج الغرب

ينفع منه أن يعصر عصرا جيدا، ثم يقطر من هذا الشياف.

[شياف للغرب]

و صفته

أن يؤخذ من الصبر و الكندر و الأنزروت و دم الأخوين بالسويه جزء جزء و [العصفر][۲۸۲]، و الكحل و الشبت من كل واحد نصف جزء و من الزنجار ربع جزء و يشيف و يحك عند الحاجه بماء العسل و يقطر فى القرب أياما حتى يجف و لا يشرح فإنه ربما برّأ هذا الدواء فى الأكثر يجف شهرا حتى نظر أنه صحيح إذا لم يكن ناصورا رديا قد أفسد العظم فليس له إلا التفتت و الكىّ.

علاج جساء الأجفان

و ينفع منه و من صلابتها و عسر انفتاحها عند الانتباه من النوم إدمان الحمام و الدهن على الرأس و أن يضمد عند النوم [ببياض] [۲۸۳] البيض مع دهن الورد و يكثر الانكباب على الماء الحار.

علاج حرقه الأماق

و ينفع منه أن يدق الهندباء و يتخذ منه رفايد و يمسح وجهها بدهن ورد خام و يوضع على العين بالليل و يشد فى السلاق[۲۸۴] و غلظ الأجفان و حمرتها.

و ينفع منه أن يؤخذ عدس مقشر و شحم الرمان فيدقان بميفتج و يجعل فيه دهن و يضمد به

من لا يحضره الطبيب، ص: ۵۹

العين بالليل و يشد. و ينفع من انتشار الشعر دواء هذا صفته: يؤخذ رماد و نوى التمر خمسه دراهم و دخان الكندر درهم و سنبل الطيب درهم و حجر الأزورد[۲۸۵] ثلاثه دراهم يتخذ كحلا يقطر على الأجفان.

فى الشعر المنقلب

و ينفع منه أن يلصق بالدبق[۲۸۶] أو المصطكى المذاب مع سائر الشعرات إذا كانت شعره أو شعرتين أو ثلاث، و ينتف و يكوى موضعها بإبره معقفه فلا ينبت و إذا أكثر فليس لها إلا قطع الجفن.

علاج جحوظ العين

عند القى ء و الولاده و الصباح و نحو ذلك الحقن الحاده مما سنذكرها و الفصد و النوم على القفا و ترك الشراب و قله الطعام و أن يقطر فى العين من شياف السماق و [يشد][۲۸۷] شدا قويا و لا يفتح أياما و ينفع من ذلك أن يكمد بالشمع الصافى أو يطلى بالسكنجبين أو بالأشق يحل بخل و يغمس الميل فيه و يطلى.

و من وجع الأذن الذى يكون مع ضربان[۲۸۸] و حمره الوجه و درور العروق أن يقطر فيها الأدهان البارده و قد فترت قليلا مثل دهن نيلوفر، و البنسفج، و الورد، و دهن القرع الذى ذكرنا عجيب فى ذلك أو يؤخذ خل خمر صاف دقيق و دهن الورد أجزاء سواء فيجعل فى أسفل بزيته و يوضع على نار حاد حتّى يذهب و يحل و يقطر فى الأذن أو يقطر فيها من الشياف المسكن للوجع المتخذ بالأفيون الذى ذكرنا.

و إذا اشتد الوجع جدا فينبغى أن يقطر فيها دهن البنج[۲۸۹] يدق بذر البنج و يغلى بالدهن

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۰

و يقطر فى الأذن و إن دام الضربان ينفع منه فصد القيفال و حلب اللبن قدر ما يملأها و ليكن لبن النساء المبرده فإنه ربما كانت هناك بنزا و ملأ يحتاج أن ينضج و مما ينضجه أن يضرب لعاب المر و مع اللبن و لعاب الحلبه و لعاب بذر الكتان مفرده أو مع اللبن و طبيخ التين[۲۹۰] و ماء العسل إذا

ديف فيه مثل هذا المرهم و قطر فيها فإنه ينضج و يسكن الوجع.

و صفته يؤخذ من شحم البط أو الدجاج طريا فيذاب و يصفى و يؤخذ جزء من الشمع الأبيض، و من الخل جزء و ذدق[۲۹۱] الرطب جزء و إن جعل فيه دهن السوسن كان أبلغ أو دهن الخيرى[۲۹۲] الأصغر و إذا نضج سالت من الأذن مده و ينبغى فى ذلك الوقت أن يصب فيها ماء العسل مرتين أو ثلاث، ثم يجعل فيها فتيله قد لوثت فى الأنزروت و الصبر و دم الأخوين و إذا دام سيلان المده و طال جعل فيها فتيله مرهم الزنجار و تلوث فتيله فى الزنجار بعسل و يدخل فيها و يؤخذ براده الحديد فيصب عليها غمرها بثلاث أصابع مضمومه خل و يشمس، ثم يعصر من ذلك الخل فى الأذن أو يؤخذ الحديد فيسحق بالخل حتى يصير فى رقه الخلوه و تلوث فيها فتيله و يدخل فى الأذن.

و ينفع من ثقل السمع و الدوى و الطنين

أن يكمد الأذن ببخار المرزنجوش الأفسنتين و الشيح[۲۹۳] أو البرنجاسف[۲۹۴] أو الفوتنج

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۱

بعد الإسهال بالحبوب التى ذكرناها فى علل الرأس يؤخذ أى ما حضر من هذه جميعا فيطبخ بالماء على ما ذكرنا و يوضع الأذن على ثقب ملفوف على تلك الأنيه ليصل البخار إلى داخل الأذن و ينفع من ذلك قله المطعم و ترك العشاء و التخم و السكر و ينفع منه أن يقطر فيها دهن الفجل[۲۹۵] مفترا أو دهن اللوز المر المستخرج من اللوز المر الجبلى أو النفط الأبيض أو دهن نوى المشمش أو دهن الخروع أو دهن القسط و الأسقيل[۲۹۶] الذى وصفنا أو مراره البقر و هذا الشياف نافع جدا للوجع مع برد و الرياح الغليظه و

ثقل السمع و الدوى.

يؤخذ من شحم الحنظل جزء و من بورق ثلث جزء و من الجندبيدستر و الزراوند[۲۹۷] المدحرج مقدار نصف جزء و عصاره [الأفسنتين][۲۹۸] نصف جزء و قسط بحرى نصف جزء، و فرفيون سدس جزء فيتخذ شياف و يعجن بمراره البقر و عند الحاجه يحل منه مثل العدس و يقطر فى الأذن مع قطرتين دهن لوز مر و ينفع و من وجع الأذن مع برد و رياح غليظه أن يفيق وزن درهم جندبيدستر نصف درهم فرفيون زيت نصف أوقيه و يقطر فى الأذن أو يطبخ السداب فى الزيت و يقطر أر[۲۹۹] الثوم أو البصل و يقطر فيها قطرتين مع القطران أو دهن الكادى[۳۰۰] و قد ينفع الدوى و الطنين الذى مع الحراره و بخار دهن الورد المطبوخ على جمر و إسهال البطن و ربما كان الدوى و الطنين من ذكاء الحسن و لا يتبعه رداءه فى اللون و ينبغى أن يداف حبه أفيون فى دهن الورد و فى لبن و يقطر فى الأذن.

[ضماد للشقيقه]

و ينفع من وجع الوجه و تشققه

أن يضمد الوجه و اللحى و الرأس من الجانب الذى تشتكى الضماد الذى أنا واصفه يؤخذ من البابونج و أكليل الملك[۳۰۱] و البنفسج اليابس و الخطمى الأبيض و دقيق الشعير و قشور الخشخاش و بذره مقدار كف فيطبخ بالماء و يدق حتى يتعجن مع دهن الخل و يضمد به.

علاج دخول الهوام فى الأذن

و ينفع منه أن يحل الصبر فى الماء و يملأ منه الأذن أو يقطر فيها عصاره الأفسنتين أو عصاره ورق الخوخ أو عصاره الكبر[۳۰۲] أو ماء الترمس[۳۰۳] أو ماء الفوتنج أو طبيخ شحم الحنظل أو مراره الماعز.

دخول الماء فى الأذن

يحجل على الرحل التى فى الجانب الذى دخل فيه الماء و قد أميل الرأس أو يوضع تلك الأذن على المخده و يحرك تحريكا شديدا أو يصب فى الأذن ماء ملأها ثم ينقلب إلى الآخر فيخرجان جميعا أو يؤخذ أنابيب دقاق من الشبت أو القصب و يلف عليها فيبل و يغمس فى النفط و يشتعل فيها نار و يوضع أسافلها فى الأذن و قد أحكم لف القطن عليها لئلا يدخل الأذن هواء فإنه يجذب ذلك الماء أو يدخل فى الأذن زراقه و يحكم ثقبتها و يشد الأذن لئلا يدخلها الهواء ثم يجذب العمود فيجذب الماء أو يلف على ميل قطن خلق قد ألقى فى الشمس يوما و يحكم لفه على الميل لئلا يبقى فى الأذن شى ء، ثم يدخل فى الأذن و يحرك مره بعد مره حتى ينشف ذلك الماء أو يؤخذ من الغزل القطن المنفوش فتيله فيدس فى الأذن دسا جيدا، ثم يحرك و يفعل ذلك مرات لينتشف الماء.

دخول المياه الحاره فى الأذن

أن يقطر فيها دهن الورد أو البنفسج أو النيلوفر أو الخل و صب عنه مرات كثيره.

وسخ الأذن

أن يصب فيها خل و يزر بورق الخبز و يترك حتى يسكن غليا ثم يصب يفعل ذلك مرات أو يصب فيها بالليل الدهن و يكمد من الغد بماء حار و قمع فإن الوسخ يسيل و يدخل الحمام و يوضع الأذن على الطابق و يعاود ذلك حتى يخرج كله.

فى الرعاف

ينفع منه أن يقطر فى الأذن و الأنف عصاره بادروج و عصاره الكزبره الرطبه مع شى ء من الكافور و ينفع منه ذرور.

[دواء للرعاف]

صفته

على الآتى: يؤخذ من العفص[۳۰۴] الفج و الشبت و الجلنار[۳۰۵] و الجسين و النشا و الصمغ أجزاء سواء فينعم سحقها و ينفخ فى الأنف أو يغمس فتيله فى الحبر و ملئت بهذا الدواء و يدس فى الأنف و ينفع منه أن يتبخر بالسندروس[۳۰۶] و ربما منع الرعاف تقطير ماء الثلج فى الأنف و يشد الأذنين و العضدين و الفخذين و الخصيتين و تبريد الرأس بالماء البارد، أو يضرب

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۴

الخطمى بالخل و يجعل على الرأس و الجبهه. و ينفع من الرعاف الذى يجى ء بخضر شديد الفصد من القيفال و وضع المحاجم على المراق من الجانب الذى فيه الرعاف و يوضع عليه عده محاجم ثلاث أو أربعه و يمص شديدا.

و أصلح من المحاجم أن يعلق عليه قدح صالح العظم بالنار ليجذب المراق [شيئا][۳۰۷] كثيرا و قد يتخذ لهذه آله من نحاس شبيهه بالقصب لها زق[۳۰۸] و يجعل فيها ثقب صغير و عند الحاجه تشتعل فى قطعه كاغد[۳۰۹] و يوضع فى الإنبيق[۳۱۰] و قد يشد ثقب ذلك الأنبيق بالسرش و الكاغد أو بخرقه يحثا نعما لئلا يدخل بعد وضع طرفه على المراق الهواء فإنه يجذب المراق فإذا أريد أن يسقط عنه فتح ذلك الثقب فإنه يسترخى و يسقط و ينفع منه شرب ماء الثلج إلى أن يحض البدن و الرائب[۳۱۱] الحامض و الجلوس فى الماء الشديد البرد و إذا دام الرعاف و كثر بالأسباب ينفع من جميع ما يغلظ الدم و يبرد كالعدس و الحصرم و السماق و جميع الأشياء التى فيها

حموضه و قبض.

فی نتن الأنف

و قد ینفع من النتن فی الأنف أن یطبخ السعد فی الشراب الریحانی[۳۱۲] و یغمس فیه فتیله و ینفع منه أیضا هذا الدواء.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۶۵

و صفته

یؤخذ ورد نسرین، و سنبل الطیب، و سعد، و قرنفل، و إذخر[۳۱۳]، و دامک، و العفص فیسحق کل ذلک نعما و یلوث فیه فتیله و یدخل فی الأنف.

فی بواسیر الأنف

و ینفع منه مرهم الزنجار و سنذکره أو یلوث فتیله فی الأخضر المسحوق فی الدواء الحار فإنه أقوی.

و سنصف الدواء الحار و مما یذهب بالبواسیر فی الأنف و ینقصها قلیلا قلیلا من غیر شده الوجع بلا أذی یأخذ قشر الرمان الحامض فیسحق سحقا ناعما علی صلابه، و یسقی ماء حتی یصیر کالعجین یتخذ فتیله مطاوله، و یدخل الأنف و مما ینفع أیضا أن یسحق الزاج و من الراتیانج و یلوث فیه فتیله و یدخل الأنف و الشراب الریحانی إذا استنشق و ینفع منه هذا الدواء نفعا بلیغا و هذه صفته:

یؤخذ مر و شبّ و دامک و العفص فیسحق ناعما و یتخذ شرابا ریحانیا ثم ینفع فیه هذا الدواء و یلوث فتیله و یدخل فی الأنف فی الخشم. و ینفع منه تنشیق الخل الثقیف أن یغلی الخل، و یوضع قمعا علی رأس إناء الذی یغلی فیه، و یدنی إلی الأنف حتی یدخل البخار فیه و [إن][۳۱۴] طرح فی الخل فوتنج أو شونیز کان أبلغ و ینفع منه دواء الخشم من صنعات جالینوس.

یسحق الشونیز حتی یصیر مثل الهباء و یلوث بزیت عتیق، ثم یؤمر العلیل أن یملأ فمه ماء و ینکس رأسه إلی الخلف بعنایه ما أمکنه و یسعط بهذا الدواء و ینشفه بجهده و یفعل ذلک مرات بالغد فإن أصابته

منه حرقه و وجع قطر فيه دهن البنفسج.

قروح الأنف

و ينفع منه أن يسحق خبث الفضه بدهن الآس[۳۱۵] و الشراب حتى يصير مرهما و يدخل فى

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۶

الأنف أو يعالج بمرهم المرتك[۳۱۶] و الإسفيداج أو بالمرهم الأبيض و سنصفه فيما بعد.

الخشكريشه فى الأنف

و ينفع منها أن يمسح بدهن الورد كل ليله و يؤخذ شمع فيذاف بدهن الورد كل ليله و يلقى فيه شحم الدجاج و بشى ء يسير يذاب، ثم ينثر عليه من المرتك المسحوق مثل الكحل و يسحق فى الهاون حتى يستوى و يصير فى غلظ المرهم و يدخل فى الأنف.

تشقق الشفه

أن يلزق عليها غرقى البيض و غرقى القصب و يعالج بهذا الدواء و هو المرهم الذى ذكرناه للخشكريشه الذى فيه الكثير أو ينفع منه خاصه أن يذاب شحم الدجاج و ينثر عليه مثل عشره عفص مسحوق و مثل عشره إسفيداج الرصاص و مثله كثيراء يدعك حتى يستوى و يعالج به أيضا البثره فى المقعده.

القلاع و البثور الحمر فى الفم

ينفع منه السماق، و الورد، و الكافور، و الحنا، و جميع الفواكه التى قد جمعت حموضه و قبضا كالسفرجل و الزعرور[۳۱۷] و النبق[۳۱۸] و الحصرم و أطراف الكرم و الريباس و التوت الشامى و ينفع منه هذا الذرور و هذه صفته:

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۷

يؤخذ كافور و ورد و نشا و كزبره يابسه و السماق المنقى من حبه و عدس مقشر و بذر بقله حمقاء أجزاء سواء و من السكر الطبرزد مثل نصفها يدلك به الفم و يمسك منه أيضا فى الفم مع ماء ورد قد نقع فيه السماق أو ماء بعض الفواكه التى ذكرناه. و ينفع من القلاع الأبيض أو يدلك بالسكر الطبرزد دلكا جيدا كذلك العسل و ماء الزاج الأخضر أو ماء الشب.

القلاع الأسود

و هو يحتاج إلى أدويه قويه، يؤخذ من الملح أوقيه فيغلى فى مثل عشره زنجار مسحوقين معجونين بعسل.

ثقل ورم اللسان

و ينفع منه أن يمسك فى الفم دهن الآس و أجود من ذلك أن يحل فى كل أوقيه منه ثلاث دراهم مصطكى أو يمسك فى الفم دهن حبه الخضراء.

ورم اللثه

و ينفع من ورم اللثه و إدمائها و أن يأخذ من الكافور، و الصندل الأبيض، و العدس المقشر، و السماق فلصق عليها و يتمضمض بالخل و الماء الممزوجين، أو بماء ورد و يستعمل فصد القيفال و الحجامه تحت الذقن و على الصدغين.

تشقق اللسان

و ينفع أن يدلك بالكثيراء أو يمسك البسيستان[۳۱۹] فى الفم و يشرب ماء الشعير[۳۲۰] و لعاب بذر قطونا و يبرد التدبير كله و يأكل الأكارع.

ورم اللسان

و ينفع منه الفصد و إمساك مياه الفواكه البادره و الأدويه التى ذكرناها فى الفم و دلك

اللسان بالخوخ[۳۲۱] و بكل ما يسيل منه اللعاب من الفواكه الحامضه القابضه و يمنع منه بخاصيته أن يمسك فى الفم عصاره الخس و ينفع أيضا من وجع اللثه مع الأحمرار و الورم أن يؤخذ بعد الفصد و الحجامه بذر البقله، و كزبره، و سماق، و عدس مقشر، و صندل، و ورد، و عاقر قرحا[۳۲۲]، و كافور، و قشور اليبروح[۳۲۳] و أفيون أجزاء سواء، و يمسك فى الفم أولا الخل مع الماء ورد ثم يلصق من هذا الدواء على اللثه و لا يبلع ماؤه نافع لها ألبته.

و ينفع من البخر الذى ليس عن عقوبه اللسان و لا عن سوادها و لا عن عله على الفم إسهال البطن بحب الصبر و المصطكى الذى وضعنا بالأيارج و ينفع منه هذا الدواء سعد و قشور الأترج، و سنبل الطيب، و قرنفل، و عود، و مسك من كل واحد مثقال و من السك[۳۲۴] قيراط يحبب بماء تفاح و بشراب ريحانى قد يقع فيه عود و مسك يتخذ حبا مثل الحمصه و يدام إمساكه فى الفم و ينفع فيه أن يدق ورق الآس الرطب مع مثله عجمه.

و يؤخذ إن جعل معه كندر مصطكى كان أجود، و يتعاهد أكل الكرفس و يمنع من البخر[۳۲۵] الذى مع حراره المعده و ربما اسودّ معه اللسان و نقيع المشمش الرطب و يشرب السويق بالثلج و الإجاص الحامض، و الخوخ،

و القماع و يشرب الماء و الخل و السكنجبين أيضا و ينفع من تحريك الأسنان و يشد اللثه، هذه صفته.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۶۹

يؤخذ ورد شب، و جلنار، و جزمازك[۳۲۶] و سماق و عفص و يسحق ناعما و ينثر على اللثه و يمنع وجع الأسنان إذا لم تكن اللثه وارمه و لا حراره أن يعجن فلفل بقطران و يضع عليه أو الحلتيت أو الخردل و يمنع من ذلك أن يطبخ حنظله فى ثلاثه أوراق ماء و يتمضمض بذل الماء أو يطبخ فى الخل و يتمضمض به أو ورق الدلب[۳۲۷] و يطبخ فى الخل و يتمضمض به و يقطر فى الأذن الشياف المعمول بالأفيون الذى ذكرناه و يكمد اللحى بالخرق المسخنه أو يضمد بالضماد الذى ذكرناه أو يغلى الزيت و يدخل فيه ميله معقفه الرأس و يوضعه على السن الوجعه أو يكوى السن نفسه بمكواه رقيقه و يوضع عليه و ينفع منه أن يمسك فى الفم خل قد طبخ فيه أصل الكبد و قشور السرو.

و يؤخذ عشره دراهم أشنان[۳۲۸] و خمسه دراهم كندر و كف من جوز السرو[۳۲۹] كف من ورق الآس الرطب فيطبخ فيه نصف رطل خل و يمسك فى الفم أو يؤخذ جندبيدستر و حلتيت و مر و فلفل و خردل و زنجبيل و زراوند مدحرج فيعجن بعسل و يدلك عند الحاجه و يحشى منه فى السن المتآكل فإنه يسكن الوجع أو بذر البنج و ميعه قد جعلا بنادق و ينفع منه أن يطبخ فى رطل من الزيت أربع أوراق من هذه و مما يقلع السن أصل الكبد و قشر التوت و عروق الأصفر و العاقر قرحا و الزرنيخ الأصفر و أصل الحنظل

و لبن الشبرم و خشبه فرادى أو مجموعه يسحق بالخل الثقيف جدا أياما، ثم يطلى به أصول السن بعد أن يحك حواليه بضع أياما حتى يسترخى، ثم يقلع و قد يرخيه حتى يسهل قلعه أن يحك أصله و يوضع على أصله حين نوم قطنه

من لا يحضره الطبيب، ص: ۷۰

قد شربت خلا ثقيفا جيدا مسخنا و مما يقلع السن المتآكل: أن يحشى بالحلتيت و الفلفل و الرواند المدحرج أو بالكاكنج[۳۳۰].

و ينفع من وجع الأسنان المتآكله أن يعجن صمغ حبه الخضراء بعسل و قطران و يحشى فيه.

و مما يوقف تآكله أن يحشى السك و المصطكى و مما ينقى الأسنان و يذهب بالحفر دواء، صفته:

ملح أندرانى و شعير يحرق و زبد البحر أجزاء متساويه مسحوقه يدلك به الأسنان و يقوى اللثه و قد يجلو الأسنان و يقوى اللثه العسل إذا دلك لكل يوم. و ينفع من الضرس البقله الحمقاء و الجوز و اللوز و البندق[۳۳۱] و الخبز و المشوى و صفره بيضه[۳۳۲] مشويه و ينفع من ذهاب ماء السن هو الذى يرجج عند شرب الماء المراد بأن يعض على الأشياء الحاره كالخبز الحار و صفره البيض المشويه يصبر على ذلك حتى تدمع العين مع حرارته مرات كثيره فإنه يبرأ.

و مما يسهل نبات أسنان الطفل أن يمسح بالزبد أو السمن و الشحوم موضع نباتها. و مما يمنع سيلان اللعاب سقى السويق اليابس و تجرع المرى و إدامه أخذ الأطريفل، و مما ينفع من نزول اللهاه و سقوطها التغرغر بالماء و الخل و أن ينفخ عليه النوشادر و العفص مسحوقين بالسويه و يشال بمعرفه الميل مع جذبها إلى الخارج و التغرغر بماء الثلج و لا ينبغى أن يقطع اللهاء ما

لم يدق أصلها و يذيل فإنه يخشى منه نزف الدم.

ورم اللوزتين

و ينفع من ورم اللوزتين و الخوانيق بعد الفصد من القيفال و الإسهال و تعليق محجمه على

من لا يحضره الطبيب، ص: ۷۱

النقره أو من الجانب الذى فيه الضيق و الغرغره الدائمه بالخل مواقف فى جميع أوقات الخوانيق بماء الكزبره و السماق و الماء ورد فإن ذهبت تنفج فينبغى أن يتغرغر و لا سيما إذا جاوز الأربعه بطبيخ التين و قد جعل فى الرطل من نصف أوقيه خردل و بذر الفجل أو يغرغر بالماء و العسل و قد جعل فى كل أوقيه منه درهم من الحلتيت و درهم من المر أو يغرغر بماء الفجل- و هذا دواء نافع من الخوانيق و صفته:

يؤخذ بذر حرمل و خردل و بذر الفجل و مر و فلفل أجزاء سواء و ينفخ فى الحلق، ثم يغرغر بماء العسل و ورق الخطاطيف[۳۳۳] إذا سحق مع النوشادر و نفخ فى الحلق كان له خاصيته فى الخوانيق و ينفع فى هذا الوقت أن يكب على طبيخ الفوتنج ليدخل البخار الحار فى الحلق و ينفع من العلق الذى يتعلق فى الحلق الغرغره بعصير ورق شجر السلق أو يتغرغر الخل قد جعل فى الرطل منه أوقيه حلتيت بخل الثقيف وحده يقطع العلق و يخرجه من الحلق إذا تجرعه مرات كثيره و إن دخل فيه ريحان أقوى و الخردل و الخربق إذا أخذ منها فيغرغر به أو يتغرغر بخل قد غلى فيه قدر أوقيه من الثوم فالثوم نفسه يخرج العلق أو تنفخ فى الحلق بورق و خردل و نوشادر مسحوق و ينفع منه أن يدخل العليل البيت الحار من الحمّام و ينوم فيه حتى يكاد يغشى عليه،

ثم يأخذ ماء الثلج فى فمه فإنها ربما خرجت من الفم لبروده الماء.

و ينفع من الشوكه و العظم الذى يقف فى الحلق الشوكه خاصه أن يهيج القى ء ببعض ما ذكرناه فإنه ربما خرج به و ينفع منه الضربه على خرز العنق و خرز الظهر و ينبغى أن يستعمل ذلك على ما ليست له حده و تحذر من الشوك فإنه ربما اشتد فى الحلق و قد يدس فى الحلق و إن كانت علقه ترى إذا فتح الفم فينبغى أن يقبض رأسها بكلتى السهام.

و أما من اختنق فلم ينفع الأمر، فيزيد فإنه ينبغى أن يقصد و يحذر الصياح و الكلام و الشراب أياما و كذلك يفعل بالغريق بعد أن ينكس حتى يخرج الماء منه و قد يفيق الغريق و المخنوق إذا أصيب فى فمه بشى ء يسير من الفلفل و الخل و يحسا أياما حساء قد اتخذ من دقيق الحمص و اللبن.

فى الزكام

و ينفع منه أول ما يبتدى أن يسخن الخرق و يكمد به الرأس أو يكمد بالجاورس[۳۳۴] أو

من لا يحضره الطبيب، ص: ۷۲

الملح المسجن فإنه ربما اندفعت النزله بذلك عن الرأس و يحرص على أن يعبث بالأنف و منخريه أو يشتم الشونيز لينزل فى الأنف و لا يسيل إلى الصدر و يمنع النوم على القفا و يخف النوم و ينام إذا نام شبيها بالمنتصب و يوكل به من ينقبه مرتين أو ثلاثه فى الليل فإن النزله إنما ينحدر إلى الصدر عند الاستغراق فى النوم فأما عند الانتباه فإن العليل يحس بدغدغه عند الحنك فيتنحنح و يتنخع فلا ينزل أكثر منها إلى الصدر و حركها إلى الأنف و تعاهد ما ذكرنا نافع جدا و خاصه للذين صدورهم ضيقه

فإن نزل منها شی ء إلی الصدر و کانت حراره فینبغی أو یفصد و یخرج دما صالحا مقدار قوه النزله وصفها و ضیق النفس و سعته ثم یأخذ من البنفسج المر وزن عشره دراهم و یشرب بعد ذلک ماء الشعیر المحکم صنعته و یکون الغذاء اسفیداجا و القرع[۳۳۵] و البقله الحمقاء أو الیمانیه أو السرمق أو بعض البقول التفه بدهن اللوز مع کشک الشعیر أو الباقلا المقشر و لیطبخ بعد تقشیره و یتخذ منه تربده بدهن اللوز و خبز الجواری.

و إن لم یحضر البقول أعطی البیض [النیمبرشت][۳۳۶] و یقل الملح و أکل خبزه بالسکر و دهن اللوز و یحذر الحامضه و المالحه و العفصه.

و إذا انتهی الزکام و نضج نفع منه الحمّام و الانکباب علی بخار طبیخ البابونج و أکلیل الملک و الشیح و الفوتنج و المرزنجوش مما ینفع بما یسیل من الأنف أن یبخر بالسندروس أو بالکندر أو بالخرق الکتان أو بالسکر الطبرزد و لا ینبغی أن یقطع السیلان من الأنف إلا إذا لم ینزل إلی الصدر شی ء و کانت عاده الزکام یسیرا و مما یصفی الصوت أن ینقع الزبیب المنزوع العجم بدهن لوز و یؤخذ منه الغداوات و العشیات من العشره إلی العشرین أو نشا وزن دانق فی بیض [نیمبرشت][۳۳۷] و یؤخذ فی الفم حب السعال الذی یذکره و یستعمل الأغذیه التی ذکرناها هناک.

[خشونه قصبه الرئه]

الأغذیه التی تذهب بخشونه قصبه الرئه

یصلح لمن بح صوته من کثر الصیاح و من یبس قصبه الرئه، و أما من کان صوته محدرا

و کان فی حلقه بلغم فلیستعمل الخردل و یتغرغر به من الجلاب أو یأخذ فلفل فیعجن بعسل و یتخذ حبا و یمسکه فی الفم.

دواء جید لبحوحه الصوت

من الرطوبه یؤخذ فلفل و حلتیت و خردل بالتسویه و یعجن بعسل و یؤخذ منه قدر الحمصه ثلاث مرات أو أربع مرات فی الیوم و یمنع من نزول الزکام إلی الصدر.

هذا الدواء و صفته یؤخذ من النشا و [الکثیراء][۳۳۸] و رب السوس[۳۳۹] و بذر الخیار و بذر القرع و الخشخاش و لوز و باقلی مقشر أجزاء سواء من السکر الطبرزد مثل نصفها یعجن بلعاب حب السفرجل و یتخذ حب کالحمص[۳۴۰] و یمسک بالفم فی اللیل و النهار خاصه عند النوم.

و ینفع منه أن یؤخذ الواحد من اللوز فی الفم أو یؤخذ فی الفم القطعه بعد القطعه الکثیراء أن جعل مع الدواء الذی ذکرناه جزء من قشور الخشخاش مسحوقه کان أبلغ و أنفذ و جعل معه جزء من الخیار.

السعال الیابس

الذی یعتری باللیل هذا، حب الخشخاش الذی ذکرنا أن یؤخذ منه فی اللیل مرات کثیره أو غلظ الأمر و صعب.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۷۴

[حب للسعال]

صفه حب

ینفع فیه أیضا هذا الحب و صفته یؤخذ من النشا و الکثیراء و رب السوس خمسه دراهم یعجن بلعاب بذر قطونا و یحبب کل حبه وزن درهم حبا مفرطحا و یؤخذ باللیل الحبتین أو الثلاثه إلی الخمسه مره بعد مره و ینفع من ذلک حبّ و هذه صفته:

یؤخذ النشا و الکثیرا و رب السوس و یعجن بعصاره أصول الخس و یتخذ حبا و یؤخذ منه علی ما ذکرنا و إن لم یکن مع السعال حراره و لا حمی و کان یؤذی باللیل ینفع حب هذه صفته:

یؤخذ من المیعه السائله و المر و علک البطم[۳۴۱] أجزاء سواء و من الأفیون نصف جزء یتخذ حبا وزن کل حب دانق یؤخذ منه الحبه و الحبتین و الثلاثه فإنه یریح العلیل و یمنع السعال الصعب الشدید.

و ینبغی أن تحذر الأدویه التی یتخذ بالأفیون و الخس و بذره و بذر البنج و نحوها مما یؤخذ للسعال الرطب الذی ینفث العلیل معه من صدره شیئا کثیرا و یخف عنه نفثه و یثقل بصدره و یضیق نفسه إذا لم ینفث و مما ینضج النزله و یعین علی سرعه النفث یجرع الماء الحار و یتغرغر. و [یمرخ][۳۴۲] الصدر بالشمع و الدهن أو بالدهن الفاتر و تقریبه إلی النار بعد ذلک.

و ینفع من خشونه الصدر و یخرج ما قد نزل إلیه. هذا المطبوخ صفته أن یؤخذ من التین الأبیض عشرین عددا أو من العناب[۳۴۳] عشره و من أصل السوس المحکوکه المرضوضه خمسه دراهم و من کشک الشعیر کف و

من بذر الخطمی کف یطبخ الجمیع بأربعه أرطال ماء حتی یصیر رطلین و یمرس و یصفی و یضرب من نصف رطل منه درهم دهن اللوز الحلو.

و إن طرح مع هذا الطبیخ خمسه دراهم یرسیا[۳۴۴] و شان کان أقوی لإخراج ما فی الصدر

من لا یحضره الطبیب، ص: ۷۵

و کذا [إن][۳۴۵] طرح مع هذا بنفسج ینبغی أن یلین بطن من یحتاج إلی تلئینه من أصحاب النزله و السعال بالأشیاء التی لا خشونه معها و لا حموضه و لا مراره و لا ملوحه نحو ما ذکرنا قبل هذا.

صفه دواء یسهل البطن

و یصلح أن یستعمل من السعال یؤخذ من التین الأصفر عشره عددا أو من البنفسج الیابس من خمسه دراهم إلی سبعه دراهم و من أصل السوس مثل ذلک و من العناب عشره یطبخ الجمیع حتی یتهری أو یصفی و یؤخذ منه رطل فیجعل فیه من الترنجبین عشرین درهما و یشرب و یجعل فیه الفانیذ بدل الترنجبین و أن احتیج إلی إسهال بطن قوی طرح مع هذا المطبوخ من درهمین إلی أربعه دراهم تربد أبیض محکوک و یصلح أن یستعمل بحب البنفسج و السقمونیا بالبنفسج و التربد و بالسکر و السقمونیا علی ما ذکرناه.

و لا یصلح شراب الورد و متی کانت النوازل التی نزلت فی الصدر و الربیه کثیره غلیظه عسره احتیج أدویه قویه ینطقها و یخرجها کبذر الفجل و أصول السوسن و الفلفل و الحلبه مع التمر و نحو ذلک.

دواء للربو

صفه دواء ینفع من الربو و السعال الکثیر الرطبه و الغلیظه الذی لا حمی و لا حراره یؤخذ من الحلبه کف و من التمر رطل فیصب علیه ست أرطال ماء و یغلی حتی ینضج التمر و یصفی أو الراذینج کف فیطبخ بثلاثه أرطال ماء حتی یصیر رطل و یسقی منه رطل فإنه ینقی الصدر و یعقل البطن و متی احتیج إلی تنقیه الصدر، لکن [إذا][۳۴۶] کان السعال یابسا مع لین الطبیعه فاسقه هذا السفوف و صفته:

یؤخذ حب الآس مسحوقا مثل الکحل و لب البلوط[۳۴۷] المشوی و خشخاش مقلو

من لا یحضره الطبیب، ص: ۷۶

و خرنوب شامی[۳۴۸] بالسویه و من الصمغ العربی جزء یستف منه ثلاثه دراهم بالغدوات برب الآس.

صفه دواء ینفع من السعال المزمن و الربو

یؤخذ من المر و الحلتیت أجزاء سواء من الفلفل نصف جزء و من علک البطم [جزءین][۳۴۹] و رب السوس جزئین و یعجن

بالعسل المنزوع الرغوه و [يدوم][۳۵۰] استعماله.

[دواء من السعال المزمن]

دواء آخر

يؤخذ بذر الفجل و الحرف[۳۵۱] و الحلبه و لوز مر مقدار عشره دراهم و من الفلفل و الزنجبيل و الخردل مقدار ثلاثه دراهم يعجن بالعسل المنزوع الرغوه و يستعمل كل يوم فينقى الصدر. و ينفع السعال الكثير الرطوبه و الربو أو يؤخذ من الميعه[۳۵۲] السائله و المر و البادا ورد و الزرنيخ الأصفر أجزاء سواء فيعجن بسمن البقر[۳۵۳] و يلطخ على قراطيس و ينحر قطعه بعد قطعه.

و ينفع من النفث المزمن و قروح الرئه المزمنه المتطاوله التى قد ذهب عنها الحميات و نتن الأنف أن يلعق القطران مع العسل أجزاء سواء لعقات أو يؤخذ جوز السرو و ورق الأبهل

من لا يحضره الطبيب، ص: ۷۷

و حب الصنوبر[۳۵۴] و صمغ يعجن بعسل و يؤخذ منه مثل البندقه كل يوم فإنه يخفف قروح الرئه الغفنه المزمنه المتطاوله المتقادمه.

دواء جيد ينفع من الرئه

اشاره

العفنه المتطاوله و النفث المنتن يؤخذ ورق أبهل، و جوز السرو، و الصنوبر الكبار مقدار عشره دراهم من سنبل الطيب، و فقاح الإذخر، و السّعد، و المر، و الكندر مقدار خمسه دراهم يعجن و يستعمل مثل النبقه و ينفع من الشوصنه[۳۵۵] [و][۳۵۶] تلئين الطبيعه بما ذكرنا مما لا يخشن الصدر و جميع الأغذيه و الأدويه التى ذكرناها فى وجع الأذن و إذا نضجت الشوصنه ينفع منها جميع ما ينقّى الصدر ربما ذكرناه مما ليست بحاره أو ليست بقويه الحراره كطبيخ التين و أصول السوسن و برسيا و شان و إذا تمادى أمرها و سكنت الحمى ألبته و كان يقدر العليل مده غلظه يعسر عليه نفثها صلح حينئذ الأدويه التى ذكرنا للربو و إخراج الأخلاط الغليظه من الصدر.

و ينفع نفث الدم، يؤخذ من الصمغ العربى و الكندر و دم الأخوين

و الكهربا[۳۵۷] و العفص و طين أرمنى[۳۵۸] و شانج[۳۵۹] مقدار درهم و من القرفه و السعد مقدار جزء و من الأفيون ثلاثه أجزاء و يحبب حبا أو أقراصا و يسقى من درهم إلى مثقال و يجعل الغذاء من الحصرم و السماق

من لا يحضره الطبيب، ص: ۷۸

و [الطفشيل][۳۶۰] و القريص[۳۶۱] و يأخذ من الفواكه الحامضه القابضه التى ذكرناه غير مره و يحذر الصياح و التعب و الشراب و جميع الأشياء الحاره الحريفه و قد ينفع منه الموميائى إذا ديف فى دهن الخيرى و السوسن أو النرجس[۳۶۲] أو الزبيب.

و سقى فى السل

و ينفع من السل ماء الشعير المحكم الصنعه و هو الذى يدق كشك الشعير بالماء و يعصر ثم يطبخ مع السراطين النمريه بعد أن يقطع أطرافه و تغسل نقع و يطبخ مع كشك الأكارع و يطعم السمك الطرى المكبب على النار و يحسو البيض [النيرمشت][۳۶۳] و الأحساء المتخذه باللبن و النشا و الكثيراء أو السكر و دهن اللوز و يستعمل الدهن و الحمام غير الحار باعتدال و يمرخ جسده بدهن البنفسج بعد الخروج من الحمام و الماء الحار و يحذر التعب و الجماع و ليأكل من لحوم الطير و اللحمان الخفيفه و يشرب شراب الرقيق الكثير المزاج و يملأ فى المزاج إلى كل ما يسمنه و يخصبه و اللبن أجود الأدويه له ألبان [الأتان][۳۶۴] و لبن اللفاح أيضا صالح فإن لم يصب فليصب لبن الماعز[۳۶۵] يشربه، و يأكل خبزه فإنه نافع جدا فى ابتداء السل و أشباهه فإذا عفنت القرحه و عتقت و نتن النفث فإنه يحتاج إلى ما يجفف بقوه كما ذكرنا ما يكثر اللبن و يدره.

شرب اللبن و بذر الرطبه[۳۶۶]، و بذر الشبت، و بذر الرازيانج

و الحساء المتخذ من دقيق الحمص

من لا يحضره الطبيب، ص: ۷۹

مع لبن و كشك الحنطه إذا اتخذ منه حساء مع اللبن و طرح فيه بذر الرازيانج وحده إذا أكل منه.

دواء يدر اللبن[۳۶۷]

يؤخذ بذر الراطبه مائه درهم و من بذر الرازيانج و الشبت مقدار عشرين درهما و من الشونيز خمسه دراهم يتخذ منها وزن عشره دراهم و يتحسا عليه الحسو المتخذ من كشك الحنطه و اللبن. و مما ينفع كثره ماء الكمون[۳۶۸] إذا شرب و السداب و بذر الفنجنكشت إذا أخذ من كل واحد درهمين و أكل العدس و الخل و يطلى الثدى بخل و يسحق كمون بعسل و خل و يطلى على الثدى أو يطلى بالمرادسنج[۳۶۹] و دهن اللوز.

ورم الثدى

و ينفع من ورم الثدى أن يضمد بدقيق باقلى و السكنجبين.

علاج المعده

اشاره

و ينفع من ضعف المعده و سوء الاستمراء الجلنجبين السكرى إذا شرب منه وزن عشره دراهم بماء مغلى أحر ما يمكن إن شرب فإذا جعل الجلنجبين مع وزن نصف درهم من مصطكى إى درهم دانقين من العود إلى نصف درهم فأخذ يقوى المعده و إذا كانت بروده المعده أكثر جعل الجلنجبين مع ما ذكرنا من الزنجبيل و السعد و السنبل و الإذخر كل واحد نصف درهم و الجلنجبين إذا شرب بالماء الحار قوى المعده و ينفع من وجع المعده و ضعف

من لا يحضره الطبيب، ص: ۸۰

الشهوه و الحميات الطويله الحاده الحراره بأقراص الورد و يؤخذ ورد أحمر عشره دراهم و سنبل الطيب درهم و مصطكى درهم و نصف الشربه مثقال بالسكنجبين السفرجلى.

صفته يؤخذ السفرجلى [الحامض][۳۷۰] فيقطع بعد تنقيه الحبّ و لا ينشر و يدق و يعصر و يؤخذ منه جزء من الخل سدس جزء و من السكر نصف جزء إلى جزء بقدر حموضه الخل و يطبخ حتى يصير له قوام و يستعمل فإنه يقوى المعده و يسكن الحراره و يصلح هذا الشراب لمن به ضعف الشهوه مع الحراره و ربما جعل فى الرطل من هذا الشراب وزن مثقال زنجبيل و مثقال فلفل و مثقالين مصطكى إذا لم يكن الحراره كثيره و ينفع هؤلاء أعنى أصحاب ضعف الشهيه مع حراره المعده الميبسه الساذج على هذه الصفه.

يؤخذ عصير سفرجل الحامض جزء و من الشراب العتيق نصف جزء و من السكر الطبرزد جزء فيطبخ و يستعمل و ينفعهم دواء هذه صفته يؤخذ من الورد المطحون وزن عشره دراهم و من الطباشير[۳۷۱] خمسه دراهم و من السماق المنقى

وزن ثلاثه دراهم و من السكر الطبرزد مثل الجميع يستف منه ثلاثه دراهم بماء بارد بالغداه.

و ينفع من فساد المعده و سوء الهضم إذا لم يكن حراره جوارش الكمونى يؤخذ من الكمون الكرمانى وزن مائه درهم و من [النانخواه][۳۷۲] و ورق السداب اليابس مقدار عشره دراهم يعجن بعسل منزوع الرغوه و يؤخذ منه مثل بندقه و ينفع من ذلك جوارش أصله هو أقوى و أبلغ يؤخذ من الفلفل و الزنجبيل و الخولنجان و القرفه مقدار خمسه دراهم و من الفوتنج اليابس و ورق السداب و الكمون و الكرويا[۳۷۳] مقدار وزن عشره دراهم و من الكندر و السّعد و الإذخر مقدار خمسه دراهم و يعجن بعسل منزوع الرغوه.

ضعف الاستمراء و رداءته

«معجون خبث الحديد» صفته يؤخذ هليلج و بليلج[۳۷۴] و أملج من كل واحد عشره دراهم

من لا يحضره الطبيب، ص: ۸۱

و سنبل و إذخر و سعد و زنجبيل و فلفل و ناخواه و كندر مقدار خسمه دراهم خبث الحديد[۳۷۵] مثل نصف الأدويه و قد يجعل الثلث و ينقع الخبث بالخل بعد أن يسحق مثل الكحل أسبوعا، ثم يجفف و يغلى حتى يجفف و يجمع بعسل منزوع و يؤخذ ثلاث أيام كل يوم مثقالين إلى ثلاثه يقوى المعده يقطع دم البواسير و الخلفه و كثره الحيض و كثره البول. و ينفع من ذلك أيضا شراب خبث صفته: بذر الكرفس و الرازيانج و أنيسون[۳۷۶] و أنجدان[۳۷۷] و صعتر[۳۷۸] و كاشم[۳۷۹] و كرويا و كزبره و فلفل و دار فلفل و قرفه و كندر و سنبل و جوز و سعد و خولونجان و زنجبيل و حبه السوداء و ورق السداب مقدار مثقال، و من خبث الحديد عشره مثقال يطبخ بسته أمثاله شراب

قوى بعد أن ينقع فيه هذه الأدويه كلها يوما و ليله حتى يذهب النصف و يصفى و يشرب من ذلك

من لا يحضره الطبيب، ص: ۸۲

فى كل يوم ربع الرطل إلى نصف رطل فإنه جيد لمن يدبر به بدنه و يحسّن اللون و يجيد الهضم.

خبث الرائب

يصلح لضعف المعده و الهزال و يسخن إسخان خبث الشراب و يؤخذ من بذر الكرفس و الرازيانج و الكمون و الكرويا مقدار كف و من السداب الرطب و النعنع[۳۸۰] و الكرفس مقدار باقه لطيفه و من خبث الحديد المسحوق مثل الكحل عشره دراهم يصب سبعه أرطال رائب و يترك يومين و يصفى و يشرب كل يوم بكره و يأكل بعد أربع ساعات طعاما لذيذا خفيفا كلحوم الدجاج و الجدى و صفره البيض و الكباب من اللحم و لا يقرب الخل و البصل و المالح.

و يشرب ذلك الرائب إذا عطش مره بعد أخرى تمام الرطلين فإنه يصلح المعده و يذهب هزال الجسم- جوارش لهضم الطعام و يقوى المعده و يمسك الاختلاف- يؤخذ من الناخواه و الكندر أجزاء سواء و من الزبيب مثلها يدق فى الهاون حتى يستوى و يؤخذ مثل الجوز بالغداه و العشى.

صفه دواء للتخمه

و يلين و يذهب ما يتولد من الرطوبه فى المعده عن أكل الفواكه الرطبه، يؤخذ من الزنجبيل المسحوق عشره دراهم و من السكر خمسه دراهم و يستف من مثقال إلى درهمين يلين البطن و يحط التخمه.

حب يحط التخمه

صفه حب يحط التخمه و ينضج الطعام و يؤخذ من الزنجبيل و الفلفل و المصطكى و الناخواه مقدار خمسه دراهم و من السقمونيا درهمين يجمع و يتخذ حبا كل حب دانقين و يؤخذ منه قبل الطعام و بعده بوقت صالح، الواحده و الاثنين، فيحل التخم و الرياح و يمنع من القولنج و ينفع من المعمورين الذين يتقيّأون طعامهم دائما.

هذا الدواء يؤخذ على اسم اللّه تعالى بزر الكرفس و أنيسون مقدار خمسه عشر درهما

من لا يحضره الطبيب، ص: ۸۳

و قرنفل و [جندبيدستر][۳۸۱] مقدار درهمين و يؤخذ مثقال إلى درهمين. و ينفع من ذلك هذا الدواء يؤخذ شونيز و ناخواه و مصطكى و كندر و عود و قشور الفستق[۳۸۲] الأخضر مقدار وزن عشره دراهم و يعجن بالعسل الذى قد ربى فيه أملج و يطبخ الأملج بالماء و يصب على مثله العسل و يطبخ حتى يضهت ماء و يعجن به و يؤخذ قبل الطعام.

و ينفع منه إكثار الكزبره فى الطعام و أكل العسل و تفرق الغذاء فى مرات لئلا ينتقل على المعده و ترك الحركه بعد الطعام و

شرب الشراب المزّ و قد ينفع المصطكى و السنبل و العود يطرح فى ثلاثه أرطال شراب أوقيه من هذه مأخوذه بالسويه. و ينفع من ورم الصلب فى المعده و الكبد أن يؤخذ من بذر الكتان و الحلبه و بذر الكرنب مقدار كف و من المر و السنبل و السعد مقدار ثلاثه دراهم و من

المقل الأزرق و المصطکی مقدار سبعه دراهم و من الأشق ثلاثه دراهم یحل الصموغ بالشراب و یجمع بها الباقیه و یضمد و ینفع من أوجاع المعده المزمنه و من قی ء الطعام دائما هذا الدواء:

سنبل جزء و مصطکی ثلاثه أجزاء و دار صینی جز آن إذخر و سعد مقدار جزء و نصف و من المر و [الجندبیدستر][۳۸۳] و الفلفل مقدار ثم یؤخذ من هذا الخلط مثقال و من الصبر دانق و من الأفیون طسوج[۳۸۴] و من بذر البنج قیراط و هی شربه بالمیبه الذی بالأفاویه یطرح فی ماء السفرجل و الشراب الذی وصفناه فی کل رطل مثقال من القرنفل و مثقالین من المصطکی و مثقال من السنبل و مثقال من العود و مثقال من الزنجبیل مسحوقه مصروره فی صره و یتخذ بالعسل بدلا من الشراب القوی الریحانی و ینفع أصحاب الأوجاع فی المعده المزمنه التقلیل من الطعام و الشراب و الحمام قبله و طول النوم و ترک الحرکه بعده و اجتناب الفواکه الرطبه، و الأطعمه الغلیظه و التملّی من النبیذ.

صفه ضماد یقوی المعده و یسخنها

یؤخذ علی اسم اللّه تعالی و عونه من السعد و فقاح الإذخر و السنبل و العود التی خالص ورامک العفص و الکندر و [المصطکی][۳۸۵] مقدار کف و [تضمّد][۳۸۶] به المعده و یطلی علیها.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۸۴

صفه ضماد یسکن لهیب المعده و یقویها

و یصلح فی الحمی و الحرارات، یؤخذ الورد الأحمر المطحون و الصندل الأبیض و ماء السفرجل و ماء التفاح و ماء الآس و ماء الورد فیضرب فیجعل فی شی ء من الکافور و [تلطخ][۳۸۷] به المعده و الکبد الملتهبه و ینفع من الورم فیها الفصد و شرب ماء الفواکه الحامضه و القابضه و الاغتذاء بماء الحصرم و السماق و یکون الطبیخ بهذا أیضا.

دواء نافع من قی ء الدم

یؤخذ من العفص و الجلنار مقدار جزء و من الورد ثلاثه أجزاء و من الصمغ العربی و الکهربا و الطین الأرمنی مقدار جزء یسقی من هذه وزن ثلاثه دراهم مع قیراط أفیون بأوقیه طبیخ السماق.

و ینفع من الفواق[۳۸۸] إن کانت یأخذ الأطعمه الحاره کالزنجبیل و الفلفل، تجرع الماء الحار مرات کثیره ثم یخرج الدهن و ینفع من الفواق الذی یکون عن التخم و الریاح الغلیظه هذا الدواء.

یؤخذ من الکندر ثلاثه دراهم راسن[۳۸۹] یجفف مسحوقه سته دراهم فوتنج یابس و ورق السداب مقدار درهمین و صعتر و نانخواه مقدار درهم و نصف مصطکی درهم سنبل الطیب بذر الثمام[۳۹۰] ثلاثه دراهم یجمع الجمیع و یسقی منه درهمین بطبیخ الکمون أو بماء النعناع أو بماء الفوتنج و یکمد الظهر و ینفع من الفواق الکائن بعقب استفراغ الحسا المتخذه من العسل و السکر و دهن اللوز و البیض [النیمبرشت][۳۹۱] و اللبن و السکر و الشراب الرقیق الکثیر المزاج.

فی الهیضه[۳۹۲]

و ینفع منها إذا بدأت شرب الماء الحار الکثیر لتهییج القی ء فإذا أدام القی ء و الاختلاف و أضعفا عمل فیها بقطعهما.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۸۵

دواء یسکن القی ء

إذا کان مع حراره و لهیب یؤخذ من الورد المطحون و السماق المنقی مقدار خمسه دراهم و من الطباشیر درهمین و من الطین النیسابوری[۳۹۳] ثلاثه دراهم یسخن و یؤخذ منها ثلاثه دراهم بأوقیه ماء الورد أو ماء الرمان الحامض أو ماء التفاح أو ماء السفرجل مع قیراط کافور و یضمد المعده بالصندل و ماء الورد و ماء الآس و ماء السفرجل و یوضع علیه خرق مبرده بالثلج حتی یبرد المعده فإن سکن القی ء و إلا یسقی رب الرمان الساذج. و صفته: یؤخذ من الماء الرمان الحامض جزء و من السکر سدس من جزء و یطبخ حتی یصیر له قوام و إذا لم یحصل حد فکف من حب الرمان الحامض و کف سماق و یغلی بالماء و یسقی من ذلک الماء و قد یسقی من سویق النبق و سویق حب الرمان الحامض و سویق الشعیر و الحنطه بماء الثلج فإذا لم یکن حراره و لا حمی ینفع منه هذا الدواء یؤخذ من الکندر ثلاثه دراهم و من الورد سته دراهم و من العود و السکر و الطین و الخراسانی و الکبابه[۳۹۴] مقدار درهم و یسقی برب الرمان المتخذ بالنعنع أو النبق.

و صفته: یؤخذ من عصاره النعنع و من عصاره النبق ثلث ماء الرمان و یطبخ معها و یستعمل و ینبغی أن یسقی إذا أفرط القی ء و الحلفه و الکعک بالشراب الممزوج و زیوت الفواکه و یکرر ذلک متی لقیاه حتی تقبله زابل ضعفه آخر ماء اللحم المتخذ من القواطج و

من الشبت أو الكعك المسحوق مثل الكحل و يلطخ صدره كله و بطنه بالصندل و الورد و الكافور و ما ذكرنا و يطلى على المعده عند الضعف الشديد الكعك بالشراب و ماء السفرجل و يلقى الطباشير فى الماء و يسقون منه إذا عطشوا فإن كثر الحلفه عولج بما سنذكره فى باب الحلفه و ينفع من فرط الشهوات و قله الشبع [من][۳۹۵] الأطعمه الدسمه جدا كالجوذابات باللحم و الدجاج و البط المسمنه و الشراب المفرط الحراره و الحلوى مثل الفالوج[۳۹۶] و الفستق و اللوزينج[۳۹۷] الكثير الدهن و دهن اللوز إذا شرب و الإسفيداجات الدسمه إذا سحق الكعك و الرقاق المبيس و جعل فيها و يسقى عليها الشراب القوى و شرب الماء الحار على الريق و فصد الباسليق و وضع المحاجم على الطحال و تعاهد طبيخ الأفتيمون و الهليلج الأسود و البسفائج و ترك جميع

من لا يحضره الطبيب، ص: ۸۶

الأشياء الحامضه و القابضه التى قد جمعت ذلك و الاقتصار على الحلو الدسم.

فى الأوجاع و الخفقان

و ينفع من الخفقان الذى مع الحراره الكزبره اليابسه و الورد و الطباشير و ماء التفاح و ماء حماض الأترج و رائب البقر إذا سقى مع الكعك يؤخذ منه نصف رطل و من الكعك عشره دراهم و ينفع هذا الدواء يؤخذ طباشير عشره دراهم و ورد خمسه دراهم و من الكبابه و القاقله و الخيربوا[۳۹۸] مقدار ثلاثه دراهم ينقع فى ثلاثه أرطال برائب الحامض و يشرب منه فى اليوم ما بين رطل إلى رطلين و ربما ألقى فيه كف من بذر الخيار و من الكزبره اليابسه المدقوقه و كف من الكعك و شراب حماض الأترج له خاصيه عجيبه فى أوجاع القلب الذى مع حراره.

و كذلك

شراب التفاح و أجود ما يكون إذا طرح فيه ورق الأترج و ينفع من ذلك أن يطلى الصدر بما ذكرنا من الطيوب البارده و تلبس المصندلات و ينفع من الخفقان و الغشى إذا لم يكن حراره و لا حمى دواء هذه صفته يؤخذ من المصطكى و عودنى و دار صينى و قرنفل و مسك و سنبل و جوز و كبابه و قاقله (هيل) و قشور الأترج مقدار مثقال و من المسك دانقا يقرص بمطبوخ طيب الرائحه و يسقى عند الحاجه مثقال بميبه ساذج أو مسك على حسب الحاجه.

دواء المسك

جيد للخفقان و الوحشه و السموم و الهوام يؤخذ مصطكى و دار صينى و قرنفل و مسك و سنبل و جوز و كبابه و قاقله و هيل و إدخر و سعد و قشور الأترج و عود و بذر البادروج و بذر الفلنجمشك[۳۹۹] و بذر النانخواه و [مرزنجوش][۴۰۰] و ثمام يابس و زنجبيل و دار فلفل أجزاء سواء يؤخذ من الجميع خمسين درهما و من المسك الجيد مثقال و يؤخذ رطل إبريسم[۴۰۱] خام فينقع

من لا يحضره الطبيب، ص: ۸۷

بالماء ثم يغلى به و يصفى ذلك الماء و يسقى به الأدويه فى الهاون أو فى صلايه حتى يشربه ثم يعجن بالعسل المربى فيه الإهليج الكابلى و يرفع فإن الدواء مرتفع فايق.

ما يسمن البدن

من العلك المسحوق و دقيق الباقلى و دقيق [الحمص][۴۰۲] و دقيق الأرز مقدار جزء و يؤخذ منه حساء بلبن أو دهن لوز يتحسى منه غدوه كل يوم أيضا مما يسمن و يزيد فى الدماغ و المخ أكل اللبوب كاللوز و البندق و الفستق و النارجيل و السكر الطبرزد و لحوم الدجاج الرطبه المسميه و الحملان الرضيع و الأكل على النبيذ. مما يسمن جدا تناول العنب[۴۰۳] و ترك الأشياء الحريفه و الحاره.

فى هزال البدن

و مما يهزل البدن أخذ اللّك[۴۰۴] و السندروس و حب ظيانا المرزنجوش اليابس و الزّراوند و الشبت إذا أخذ مقدار نصف درهم أياما و جميع ما يدر البول إذا موير معه العطش و قلقل الغذاء و اللأطعمه القليله الغذاء جدا كالتقوى و التوابل و الافاويه و القلايا و المطبخات كلها مما يخفف و الجوزيات و العصاير و الحلو مما يسمن و الخلّ إذا ديم التأديم به مما يجفف البدن.

فى أوجاع الكبد

اشاره

و ينفع فى أوجاع الكبد، الرمان الحامض خاصه، و ماء عنب الثعلب إذا عصر و غلى و شرب منه أوقيه إلى ثلاثه أوق مع السكنجبين السكرى الساذج. و صفته يؤخذ رطل من خل

الخمر الصافی و الماء مثله و من السکر الطبرزد ثلاثه أضعافه یطبخ حتی یصیر له قوام و ینبغی أن یکون جیدا فی الحموضه و قد ینفع فی هذا الخل أصول الهندباء بذره فیکون غیر مقسی فی تفتیح السدد و یطفی تطفیه قویه و ربما صبته علیه بدل الماء الورد فیکون أقوی تطفیه و أشد قمعا للحراره فی المعده و الکبد.

و ینفع من حراره الکبد و الورم الحار فیها و اللهیب فیها و الاستسقاء الذی مع حراره و الیرقان[۴۰۵] هذا الدواء یؤخذ عصاره إنبرباریس[۴۰۶] وزن عشره دراهم و من الورد المطحون و الطباشیر مقدار خمسه دراهم و من بذر هندبا و بذر الخیار و بذر [القرع][۴۰۷] و بذر البقله و الحمقاء مقدار ثلاثه دراهم و من بذر الرازیانج وزن درهم یقرص و یسقی منه مثقالین بسکنجبین الذی ذکرناه و ربما سقی ماء الهندباء و ماء عنب الثعلب.

أقراص الکافور لالتهاب الکبد

و الیرقان و الحمیات الحاده یؤخذ ورد طباشیر و صندل مقدار ثلاثه دراهم و من بذر الهندباء و بذر البقله الحمقاء و بذر القرع و بذر الخس مقدار وزن درهمین و کثیرا وزن درهم و کافور قیراط و یقرص و یسقی منه درهم بسکنجبین الذی بالماء ورد و ینبغی أن تعجن بلعاب بذر قطونا.

صفه دواء جید للکبد الملتهبه جدا

یؤخذ سماق و إنبرباریس و ورد و طباشیر و بذر الهندباء و رب السوس و بذر القرع الحلو و بذر الخیار و یسقی منها مع قیراط کافور بماء الهندباء و السکنجبین.

صفه دواء ینفع من أوجاع الکبد البارده

و یحلل السدد و یدر البول جید من فساد المزاج و ابتداء الاستسقاء یؤخذ لکّ

و ریوند[۴۰۸] مقدار ثلاثه دراهم و سنبل و مصطکی و بذر الکرفس و إذخر و [أنیسون][۴۰۹] و لوز مرّ و قسط بحری و فوه الصبغ و عصاره الغافث[۴۱۰] مقدار درهمین فلفل و زنجبیل مقدار درهم یقرص و یسقی بماء الأصول.

صفه ماء الأصول

یؤخذ قشور أصل الکرفس و قشور أصول الرازیانج و بذرهما من کل واحد أوقیه یطبخ برطلین ماء حتی یصیر رطلا و یسقی منه أوقیه مع الدواء.

صفه دواء الکرکم[۴۱۱]

و استعماله يمنع من علل الكبد إذا زمنت و طالت و صلبت يؤخذ من بذر الكرفس و الرازيانج و الأبهل و السليخه[۴۱۲] و الإذخر مقدار أوقيه و من سنبل الطيب مر مكى و [قوه الضبع][۴۱۳] و جعله و عصاره الغافث و الثوم البرى و لوز مرى جبلى مقدار نصف أوقيه و من رب السوس نصف أوقيه و من الزعفران أوقيه و نصف و من المرّ سدس جزء و يجمع الجميع و يعجن بعسل و يسقى بماء الأصول و ينفع أصحاب الأكباد الحاره من الأغذيه و الفواكه و البقول و الرمان الحامض و الزرشک[۴۱۴] و التوت الشامى و الريباس و القريص و الخل و الزيت المتخذ بماء الرمان إذا لم يكن فيه خردل و الهندباء خاصه و ينفع من أوجاع الكبد. و ينفع أصحاب اليرقان السمک الهازبا مع سكباج و أهالى خاصه إذا اتخذ من لحم البقر من غير ثوم و لا توابل ثم صفى من الدسم و شرب له خاصه فيه. و إدمان الحمام ينفعهم. و ماء الجبن ينفعهم نفعا عظيما و كذا السكنجبين و ماء الهندباء و ماء عنب الثعلب و التضميد على الكبد بالصندل الأبيض و الكافور و الماء ورد على ما ذكرنا و الإسهال بالسقمونيا و الهليلج و الأصفر مما ذكرنا فى علاج الصرع الحار.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹۰

فى أوجاع الطحال

اشاره

و ينفع من أوجاع الطحال و غلظته مع الحراره أن يؤخذ بذر الهندباء و بذر البقله الحمقاء و بذر الفنجمشک و قرع مجفف أجزاء سواء فيسح منه مثقالين بالسكنجبين الشديد الحموضه يشرب قطعه من لبد مر عرى خلا ثقيفا و يستبقى العليل و يوضع على الطحال و هو يسخن قبل أن يؤكل

و إن طبخ فی الخل سداب رطب کان أبلغ. و ینفع الطحال و الریح یحبسه إذا لم یکن حراره و لا حمی هذا الدواء.

أقراص الکبر

یؤخذ من قشور أصل الکبر و بجنکشت[۴۱۵] عشره دراهم و زراوند طویل و ورق السداب المجفف و حرف و شونیز و أشق ثلاثه ثلاثه یحل الأشق و یقرص به و یعطی درهمین مع سکنجبین شدید الحموضه و ینفع من:

حراره الطحال

السکنجبین المقوم بالخل الذی ینقع فیه الکبر و ینفع منه شراب أوقیه من ماء الطرفا أو من ماء عصیر الخلاف أو من ماء الکشوت[۴۱۶] و ینفع منه فصد الأسیلم و الباسلیق من الید الیسری و ینفع منه الطحال الصلب المزمن الغلیظ هذا الضماد. و صفته یؤخذ ورق السداب المجفف خمسین درهما و من الأشق عشرین درهما و من البورق عشره دراهم یسحق الجمیع بخل الخمر و یطلی به.

الاستسقاء الزقّی إذا کانت معه حراره الإسهال

فطبیخ هلیلج الأصفر و ماء الباقلی و إذا شرب منه ثلثی رطل و بماء الشاهنزج و بماء الطرخشقوق[۴۱۷] إذا عصر و مزج بمثله من ماء [الأشنان][۴۱۸] الرطب یسهل به مره بعد مره و یسقی فی سائر الأیام أقراص انبرباریس الذی ذکرناها بسکنجبین و ممّا یدر البول و یسخن مثل هذا الدواء.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۹۱

صفه مدّر البول

یؤخذ من بذر الخیار المقشر وزن عشرین درهما و من بذر البطیخ خمسه دراهم و من بذر الکرفس و بذر الجزر مقدار درهمین و من رب السوس درهمین و یستف منهما بخمسه دراهم سکنجبین. و ینفع معجون هذه صفته، یؤخذ ورق [المازریون][۴۱۹] فینقع فی الخل ثلاثه أیام ثم یجفف فیؤخذ منه و من الغاریقون و الهلیلج الأصفر مقدار خمسه دراهم و من عصاره الأفسنتین ثلاثه دراهم و من أصل السوسن الأسمانجونی[۴۲۰] و من الورد الأحمر و من بذر الهندباء و بذر الخیار و رب السوس مقدار درهمین و من الترنجبین الطبرزد عشره دراهم یطبخ الترنجبین ثم یداف فی وزن عشر دراهم خیار شنبر و ینفع من:

الاستسقاء الزقّی إذا لم یکن معه حراره

هذا المعجون و صفته:

الکلکلانج[۴۲۱] الحار

یؤخذ ورق الماذریون المسحوق و من الغریقون و الأهلیلیج الأصفر و السکبنیج مقدار خمسه دراهم و من أصول السوسن

الأسمانی[۴۲۲] ثلاثه دراهم و الفوتنج درهم و من عصاره الغافث و السنبل و الأنیسون مقدار درهمین یعجن بعسل و یسقی علی أمثال الأول و یعطی من بین ذلک دواء الکرکم الکبیر الساذج کما وصفنا مما یقوی الکبد و یسخن و ینفع من.

استسقاء اللحمی

جمیع ما یدر البول مثل دواء الکرکم الذی قد ذکرنا إذا سقی بماء الأصول الذی ذکرناه أیضا و مثل هذا الدواء یؤخذ لک و ریوند ثلاثه دراهم سنبل، مصطکی و بذر الکرفس، إذخر،

من لا یحضره الطبیب، ص: ۹۲

أنیسون، [ناخواه][۴۲۳]، أبهل لوز مر، قسط بحری، فوه الصبغ، أفسنتین، عصاره الغافث، خبطیانا مقدار درهمین فلفل زنجبیل درهم درهم یسقی منه مثقالین بماء الأصول أو بالسکنجبین إذا کانت حراره. و ینفع منه دلک الجسد و الاندفان بالمیاه الحاره و ینفع من الاستسقاء اللحمی. إذا لم ینضر هذه الأدویه أن یؤخذ من الأبهل فیصیر علیه ثلاثه أمثاله و یطبخ حتی یحمی الماء و یسحق الأبهل و یستف منه وزن ثلاثه دراهم و یضرب علیه أوقیه من ذلک الماء أو یشرب منه وزن درهمین ناخواه و ماء قد طبخ فیه ناخواه أو یشرب بذر الکرفس بماء الکرفس أو یشرب ماء شاهنزج مع سکنجبین و متی لم یوجد ریوند صینی یستعمل الفارسی و متی لم یوجد أفسنتین رومی استعمل نبطی مع عثق[۴۲۴] مسک.

و ینفع من الاستسقاء الطبلی دلک البطن بخرقه خشنه و مضغ الکندر و جمیع ما یخشن و اجتناب الفواکه الرطبه و البقول و الحبوب نافع فی جمیع أنواع الاستسقاء و خاصه فی هذا الضرب و ینفع منه الأدویه

مثل هذا الدواء يؤخذ من ورق السداب و ورق الفوتنج و الصعتر و الكرويا مقدار عشره دراهم و من الناخواه و الفلفل و الوج و الشونيز مقدار خمسه دراهم و من [الجندبيدستر][۴۲۵] و السكبينج و الجاوشير مقدار درهمين و نصف و يعجن بالعسل المنزوع الرغوه و يؤخذ وزن درهمين و أوقيه شراب العتيق مسخن قليلا و ربما كان مع الاستسقاء الطبلى الحراره فينفع منه حينئذ بتبريد المعده بالأضمده التى ذكرنا و ربوب الفواكه الحامضه القابضه يبرد المعده فلا يتولد فيها النفخ و الدخول فى الماء البارد.

فى انطلاق البطن

و ينفع من انطلاق البطن و فساد الهضم و الخلفه التى ليست فيها دم إذا لم يكن هناك حراره و لا عطش جميع ما يسخن و يقبض، و استعمال الحمام و دلك البطن و قله الطعام و قله الشراب دواء ينفع من الخلفه و فساد الاستمراء و النفخ و القراقر، يؤخذ من الناخواه و الكندر و الجلنار أجزاء سواء فيعجن بزبيب و يؤخذ منه مثل الجوزه غدوه و عشيه.

دواء أخر

يؤخذ من الجلنار و [الكزمازك][۴۲۶] و الخرنوب النبطى مقدار خمسه دراهم و من الناخواه

و الكمون مقدار ثلاثه دراهم و من الوج، و الأبهل، و بذر الكرفس، و بذر الرازيانج مقدار وزن درهم و نصف يدق بزبيب و يتخذ بنادق.

يؤخذ غدوه و عشيه أيضا ينفع سفوف حب الرمان على هذه الصفه: يؤخذ من حب الرمان الحامض فيقلى قليلا و يسحق مثل الكحل و يؤخذ منه وزن مائه درهم و يؤخذ كرويا و كزبره فينقع بالخل ثلاثه أيام ثم يقلى، و يؤخذ منه كل يوم واحد [عشرون] [۴۲۷] درهما و من كزمازك و خرنوب النبطى و الجلنار مقدار

عشره دراهم و من بذر الكرفس خمسه دراهم يستف منه وزن ثلاثه دراهم بماء بارد أو برب السفرجل الساذج الحامض و ينفع من فساد الهضم و لين الطبيعه الجوارش الخوذى المعمول على هذه الصفه. يؤخذ من حب العنب المستخرج من الخل فيقلى قليلا فيسحق مثل الكحل و يؤخذ منه وزن أربعين درهما و من حب الآس اليابس المسحوق مثل الكحل وزن خمسين درهما و من الخرنوب النبطى و الجلنار الكزمازج[۴۲۸] مقدار خمسه دراهم و من الكندر و الناخواه و السعد و المصطكى و السنبل مقدار خمسه دراهم و يعجن بعسل ثم يؤخذ منه مثل جوزه غدوه و عشيه و يقلل الماء و الطعام و يهجر اللحم خاصه و يأكل منه إذا لم يكن بد لهيجان الشهوه أو سقوط القوه من حجل كرناك[۴۲۹] أو من التيهوج[۴۳۰] و العصافير[۴۳۱] و القنابر[۴۳۲] المقلوه المتخذه بماء الحصرم و السماق و حب الرمان و الزبيب.

و ينفع منه أيضا هذا الصباغ يؤخذ من حب الرمان الحامض و الزبيب الأسود مقدار كف فيدق بخل و ماء و يعتصر و ينثر عليه صعتر و ملح قليل و يصطبغ به و ربما يمزج به رغوه الخردل و أكل معه صفره البيض المشوى و مما يعقل البطن جميع الأسوقه القابضه كسويق الشعير و النبق و سويق حب الرمان و سويق الكمثرى و التفاح و الحبوب اليابسه كالجاورس و الأرز.

و مما يعقل أيضا عقلا قويا البلوط و الخرنوبين جميعا و ينفع من الخلفه مع حمى ماء سويق الشعير مع الصمغ العربى يسحق الصمغ مثل الكحل و لينثر منه على نصف رطل ماء سويق الشعير درهمين و يضرب حتى يستوى و يسقى و ينفع منه أن يطبخ

مع الشعير خشخاش

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹۴

يدق بالماء و يعتصران ثم يطبخان و إن جعل من قشور الخشخاش قدر ثلاثه دراهم فی حفنتين سويق الشعير، صمغ عربی، بذر الخشخاش و ينفع منه أن يؤخذ من سويق الشعير جزء و من سويق حب الرمان الحامض جزء و يطبخ و يسقی ماؤه.

و ينفع منه رائب البقر المستقصی نزع زبده إذا سقی مع الكعك و الصمغ المسحوق مثل الكحل قليلا من رطل إلی رطل و نصف فی اليوم وزن خمسه دراهم كعك و خمسه دراهم صمغ.

و ينفع من المخيض[۴۳۳] إذا سقی و اللبن نفسه إن أحمی الحديد و ألقی فيه مرات كثيره حتی ينقص منه ثلثه و يسقی علی ما ذكرناه.

و ينفع من الخلفه المزمنه الكائنه بعقب الحميات الحاده السكباج المتخذه من لحوم البقر و أكارعها يفرق منه الدسم علی كعك أو أكثر حسب

الحاجه و يطعم فی اليوم ثلاث مرات كل مره وزن عشره دراهم أقلّ أو أكثر حسب الحاجه و ينفع من سحج الأمعاء بذر قطونا المقلو إذا أخذ منه وزن ثلاث دراهم مع دهن الورد الخام وزن درهم بماء بارد و يؤخذ من البذر قطونا المقلو وزن درهمين و من الصمغ مثله و من الطين مثله بماء بارد أو برب السفرجل و ينفع من السحج[۴۳۴] و الخلفه[۴۳۵] مع الحر هذا الدواء يؤخذ من الطباشير و الورد المطحون و بذر الحماض مقدار درهم و من بذر البقله الحمقاء و الجلنار مقدار درهمين و من السماق المنقی وزن خمسه دراهم و من الصمغ العربی و قشور الخشخاش المسحوقه مقدار وزن درهم و نصف يسقی منه وزن ثلاثه دراهم برب السفرجل الساذج و ربما سقی مع الشربه قيراط

أفيون فيكون أقوى فعلا و يقبض الماء برب التوت و برب السفرجل الحامض.

و ينفع من سحج الأمعاء بذر قطونا المقلو و بذر لسان الحمل[۴۳۶] و صمغ عربى و طين

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹۵

أرمنى مفرده و مركبه و بذر المر و المقلو و بذر الكتان المقلو و أما الخلفه التى لا حمى معها و لا سحج فيشرب نبيد الزبيب القوى و العتيق و يطيره أصحاب الخلفه و السحج جميعا السكنجبين و الجلاب و الحلو و الدسم و الملح و البقول التى فيها لزوجه و يأكلون صفره البيض و المسلوقه بخل و الأطعمه المتخذه بالحصرم و السماق و حب الرمان و الرائب على ما ذكرنا و إن اشتهوا اللحم [فليكن][۴۳۷] لهم فروج و يفرد بالسكنجبين و يسقى بماء السماق و قد [يكتوون][۴۳۸] و ينفع السحج العتيق و اختلاف المدّه و الدم و الزّحير[۴۳۹] المزمن إذا لم يكن حمّى هذا الدواء يؤخذ من [الجندبيدستر][۴۴۰] و الأفيون و الأبهل و الميعه[۴۴۱] السائله و المرّ و بذر البنج و الكندر بالسويه فيعجن بعسل و يعطى منه وزن درهمين أو درهم و ينفع من الخلفه و السحج و إفراط عمل الدواء المسهل العفص و قشور الرمان مقدار عشر عشر كندر خمسه دراهم كعك وزن عشرين درهما بذر البنج، درهمين يشرب منه وزن خمسه دراهم و ينفع من الخلفه و السحج هذا الحبّ.

يؤخذ من العفص و الكندر مقدار خمسه دراهم و من النانخواه وزن درهمين و نصف و من بذر البنج درهمين و نصف و من الأفيون مثقال يحبب و يعطى مثقال إلى درهمين فيطع الأسهال من ساعه.

و ينفع المبطون ضمادا على هذه الصفه يؤخذ من الأقاقيا و الرامك[۴۴۲] و المر

و الكندر و الصعتر و الإذخر و السنبل و المصطكى كف كف من الكعك و كفين فيطعم به البطن بالشراب العتيق و ماء السفرجل و المیبه[۴۴۳] و ينفع من السحج إذا لم ينفع البذور و كان الوجع أسفل السره حقنه هذه صفتها:[۴۴۴]

من لا يحضره الطبيب ؛ ص۹۵

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹۶

يؤخذ من الأرز و الجاروش و البلوط كف كف و من العفص خمسه عددا يرضّ و يطبخ بثلاثه أرطال ماء حتى يصير إلى رطل و نصف و يمرس و يصفى و يؤخذ منه ثلثى رطل فيداف فيه وزن مثقال مرداسنج[۴۴۵] مغسول من الملح و صفره بيضتين و نصف أوقيه دهن ورد خام إن كانت خراطه كثيره و مثقال إلى مثقالين من رماد البرى[۴۴۶] و القراطس و يحتقن به و ينفع من اللدغ الشديد فى الأمعاء أسفل السره أن يحتقن بدهن ورد خام فائق قدر أوقيتين و يطبخ الأرز و الجاورس مع شحم الكلى المذاب[۴۴۷] وزن أربع أواق و ينفع أن يتخذ حسو دقيق من الأرز و شحم كلى الماعز.

و ينفع من القرحه فى الأمعاء أن يؤخذ من الورد و السّعد و الأبهل و الجلنار كف كف و من الكعك كفين فيطلى به البطن و بشراب العتيق و ماء السفرجل و المیبه و ينفع من السحج إذا لم ينفع البروز و كان الوجع أسفل سره حقنه هذه صفتها: يؤخذ من الأرز و الجاروس و البلوط كف كف و من العفص خمسه عددا و يطبخ بثلاثه أرطال ماء حتى يصير رطل و نصف رطل و من العفص عشر عددا و يطبخ بماء على ما وصفنا سابقا و يداف فى ثلاثه أرطال من ذلك الطبيخ وزن

مثقالين من دواء الزرنيخ[۴۴۸] صفته:

يؤخذ من الزرنيخ الأصفر جزء و من النّوره[۴۴۹] جز آن و من العفص جزء فيسحق بالخل يوما يقرص و يرفع عند الحاجه يستعمل إذا كان قد انفتت الخراطه و عفنت و نتنت و ينفع من

من لا يحضره الطبيب، ص: ۹۷

السحج سواء يتخذ شيافا مثل النواه و يمسك بالليل و النهار عند كثره و الاختلاف يريح وجع العليل لاختلاف كثيره.

فی البواسير

اشاره

ينفع من البواسير و الشقاق و أوجاع المقعده إذا كانت الطبيعه يابسه حبّ المقل هذه صفته:

يؤخذ هليلج كابلی وزن عشره دراهم سكبينج ثلاثه دراهم حرف أبيض، درهمين مقل وزن خمسه عشر درهما يحلّ المقل و السكبينج بماء الكرات و يجمع به الأدويه و يحبب.

يتعاهد صاحب هذه العله بالليل و النهار، أيضا و من كانت طبيعته يابسه يأخذ منه درهم إلى ثلاثه دراهم.

صفه دواء يقطع البواسير من المقعده

يؤخذ من الكهرباء و صمغ اللوز و اللّكّ و الجلنار و العفص خمسه خمسه كندر، درهمين أفيون، ثلاثه دراهم يجمع بلعاب البذر [قطونا][۴۵۰] و يقرص الشربه درهمين بأوقيه من ماء السماق يطبخ بالماء حتى يحمّر الماء و يقوى حموضته.

و يستعمل و يجعل الغذاء سماقيه فإن لم يصب صمغ اللوز و الكهرباء استعمل السندروس و اللّكّ و سائر الأدويه و هذا الدواء يقطع الطمث إذا كثر.

و لا ينبغی أن يقطع دم البواسير ما لم يورث ضعفا فی الركبه و الخفقان فی الفؤاد ما دام اللون أحمر و لا يتبين منه على البدن أثره، فإنه لا يكون إلا من علل كثيره.

و إذا أكثر خروج الدم الأصفر اللون فينبغی أن يقطع فإنه إن لم يقطع آل الأمر إلى النواصير[۴۵۱].

صفه دواء يقطع دم البواسير

يؤخذ من العفص و الكندر و الجلنار و خبث الحديد مقدار خمسه دراهم مصطكی، درهم و ثلاثه أفيون و يبروح و بذر البنج مقدار درهمين يجمع الجميع و يعجن بعسل قد طبخ بماء الأملج على ما ذكرنا و يشرب به درهمين إلى ثلاثه يستعمل أياما يشرب عليه ماء السماق.

دواء یسکن وجع المقعده التی یصحبها ورم و یقطع دم البواسیر و یقویها

یؤخذ بصل أبیض و یغسل و یطبخ بالماء حتی ینضج و یدق بسمن البقر و یجعل مرهما و یضمد المقعده و هی حاره و قد ینفع الکرات إذا عمل علی هذه الصفه، یؤخذ صفره البیض المشوی و لب الخبز الجواری بالسویه فیعجن بمیفختج[۴۵۲] و یطرح لکل صفره بیضه دانق أفیون و دانقین زعفران و یضمد به المقعده.

صفه دهن یسکن وجع البواسیر

یؤخذ من المشمش أوقیه و من المقل و السکبینج مقدار درهمین و من المیعه درهم و من الأفیون نصف درهم فیجعل هذه الأشیاء فی الدهن و یمسح به و ربما جعل فیه نصف درهم مرهم الإسفیداج.

صفته: یداف الشمع المصفی بدهن ورد خام بالسویه ثم یطرح علیه من الإسفیداج الرصاصی و شی ء من بیاض البیض و الکافور و یرضّ فی الهاون حتی یستوی و یستعمل ینفع من الشقاق إذا لم یکن حراره و فی أکثر الأحوال دواء صفته هذه یؤخذ شمع أصفر و دهن خیری أو سوسن بالسویه و یلقی علیه من شحم البط و شحم الدجاج مثل الشمع و الدهن و ینثر علیه مثل نصف الدهن کثیرا مسحوق و یضرب حتی یستوی و یستعمل بأن یمسح به موضع الشقاق.

و ینفعهم الخل عند هیجان الوجع و الجلوس فی ماء قد طبخ فیه ورق الخطمی و أصوله و بذر کتان و بابونج مفرده و جمیعا یسکن أوجاعهم أیضا بالشیاف الذی ذکرناه فی باب الزّحیه.

و ینفعهم الخل و الملح و الحموضات و مما یلیق من الأغذیه أما أصحاب الشقاق و الوجع فجمیع ما یلین البطن و یفید کالحساء و صفره البیض و السنام و الملوخیه[۴۵۳] و الإسفناج[۴۵۴]

و السرمق و ینفعهم أن یسلق الکرات و یتخذ منه

عجه بسمن البقر و [صفره][۴۵۵] البيض أو البصل إذا عمل على هذه الصفه و ماء الحمص بدهن الحلّ[۴۵۶] و الإسفيداج الدسمه القليله التوابل و الملح و الجوذيات الدسمه المتخذه بشحم الدجاج و البط و الجوز الهندى و [الفانيذ][۴۵۷] و اللوز و الجوز و التين إذا أكلو منه و يضرب جميع اللحوم الغليظه و التوابل و الأفاويه الحاره و الإكثار من الطعام و الشراب و الجلوس على مواضع الندى.

صفه دواء يصلح البواسير

مع لين الطبيعه يؤخذ الهليلج الكابلى فيدق و يلت بسمن البقر و يغلى على الطابق قليلا و يؤخذ منه وزن خمسين درهما بعد سحقه و من الحرف المقلو وزن عشرين درهما و من بذر الكتان المقلو وزن عشره دراهم و من المصطكى وزن خمسه دراهم و من الصمغ خمسه دراهم و من البلوط عشره دراهم يستف منه وزن ثلاثه دراهم غدوه و مثله عشيه.

و ينفع من خروج المقعده أن يسمح بدهن ورد خام و يذر عليها إسفيداج شب و كحل و كندر و قاقيا مسحوقه مثل الكحل يذر عليه. و يجلس فى ماء قد طبخ فيه من العفص و قشور الرمان و ورق الآس فى قمقم حتى أحمرّ و قوى و يستنجى من هذا الماء و إذا طبخ فيه جفت البلوط[۴۵۸] و خرنوب الشوك و ثمر الطرفا كان أقوى.

تسكين ألم البواسير

اشاره

و يسكن وجع البواسير أن يدهن بالمقل و بسنام الجمل أو بنوى المشمش أو بالميعه اليابسه أو بالأفيون و بذر البنج و مما يزيل البواسير و يضمرها الجلوس فى المياه القابضه التى ذكرناها.

و أن يدخل بالطرفا و بورق الآس و مما يسقط البواسير أن يخرم بالأبره الدقيقه أو بطاقات الإبريسم و يشد الخرم كل يوم حتى يسقط و إن هاج فى يوم الوجع جلس فى ماء قد طبخ فيه أصول الخطمى و نحوه مما ذكرنا و يمسح بدهن الفاتر.

أما النواصير فى المقعده فينفع منها أن يحشا بالدواء الذى ذكرناه فى الناصور فى العين و يجلس فى المياه القابضه و يقلل الغذاء و يجتنب التملّى فيكون مثل الصحيح زمانا طويلا و أما

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۰

[برؤها][۴۵۹] التام فيكون بعمل الحديد فى القولونج و ينفع فى القولنج

و انحلال الطبیعه هذا الدواء علی هذه الصفه یؤخذ من لبن الشبرم جزء و من السقمونیا نصف جزء و من الشحم الحنظل جزء و من السکبینج ثلاثه أجزاء و من المقل جزء و یحبب و یشربه من درهم إلی مثقال أو إلی الدرهمین عند شده الأمر فإنه یسهل البطن بسرعه و ینفع من القولنج و اعتقال الطبیعه من الریاح أن یؤخذ شحم الحنظل و لبن الشبرم جزء و من السکبینج نصف جزء و الشربه وزن درهمین.

و ینفع إذا احتیج إلی الإسهال سریعا حقنه هذه صفتها، یؤخذ شحم الحنظل کف و من لب القرطم[۴۶۰] و بذر الأنجره[۴۶۱] مقدار کف فیطبخ بثلاثه أرطال ماء إلی أن یصیر رطل و نصف و یحل فیه وزن ثلاثه دراهم بورق الخبز و یصب علیه وزن درهمین دهن الخروع و یحقن به أو یحقن بأوقیتین من المری النبطی فإن هذه الحقنه تسهل البطن سریعا و کذلک إن حلّ وزن خمسه عشر درهما ملح أو غیره فی خل ثلاثین درهما و حقن به إذا لم یکن قلق شدید و کانت حراره و ثقل یابس فینفع هذه الحقنه، یعتصر ماء السلق و یؤخذ أربع أوراق فیحل فیه درهمین بورق الخبز و یصب علیه نصف أوقیه دهن حلّ و یحقن به، أو یؤخذ من النخاله کف و من التین الأصفر عشرین عددا و وزن خمسه دراهم خطمی أبیض مصرور فی صره و من السلق قبضه یطبخ الجمیع بسبعه أرطال ماء حتی یصیر رطلین و یؤخذ منه ثلثی رطل فیجعل علیه من دهن الحلّ الطری و المری النبطی مقدار نصف أوقیه و یحقن به فإذا حقنت فخرج بنادق فیجب أن یعادوا لحقنه حتی لا یخرج

بنادق.

و يمنع من كون القولنج هذا الدواء

هـذا الدواء يؤخذ من أصول الكرفس و أصول الرازيانج و بذرهما و نانخواه و زنجبيل و كرويا و كمون مقدار كف يطبخ بالماء حتى يحمّر.

و يؤخذ فى حال الصـحه من الماء الأحمر وزن أربعين درهما مع درهمين دهن الخروع الطرىّ و نصف درهم أيارج فيقرا و ينفع من ذلـك إذا كـانت حراره و لم يحتمـل هـذه الأـدويه أن يؤخـذ من التين الأـبيض ثمانين عـددا و من البنفسـج عشـره و الزبيب المنزوع العجم وزن عشـرين درهما و يطبخ بأربعه أرطال ماء حتى يحمرّ الماء، و يقوى و يسقى منه كل يوم ثلثى رطل مع نصف أوقيه دهن لوز حلو.

و ينفع منه أيضا أن يشـرب كل يوم أوقيه من دهن الحلّ على طبيخ الزبيب و التين و إن أمرس كل يوم وزن عشـره دراهم فلوس خيار شـنبر و فى طبيخ التين و يصب عليها دهن اللوز و يشـرب من أسبوع إلى ثلاثه أسابيع فيدوم لين الطبيعه زمانا طويلا و ليقوم فى ذلك الأوقات يعتاد فيه العله و بعد التخليط و التخنيم[۴۶۸] ليصرف علته إن شاء اللّه تعالى.

و قـد يطلق البطن فى حـال القولنـج بأن يؤخـذ ديك هرم فيطبـخ بماء و ملـح كثير و أوراق الكرنب مع وزن خمسه عشـر درهما بسـفايج المرضوض و يبلغ العليل ذلك المرق قـدر رطل إلى رطلين و ينفع من لين البطن دائما أن يأكل العليل خبزه بالفانيذ قبل الطعام بثلاث ساعات و من

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۳

العشره إلى العشرين [من][۴۶۹] الإجاص المشرح فى ماء السكر و يشرب على الماء المنقوع فيه و يعب كل يوم قبل الطعام الملح و ماء الكرنب أو ماء السلق أو ماء الملوخيه و نحو ذلك

أو ماء الحمص أو ماء إسفيداج على مقدار سكوك الحركه و عدمها و لا يأكل بقولا و يحتسى قبل الطعام شيئا من الدهن إذا لم يحضر شيئا من هذا و البيض [النيمبرشت][۴۷۰] أو المرى أو يؤخذ من زيتون الماء قدر خمسه و إن كان اليبس قويا يتعاهد بالليل جوارش الكندر الذى ذكرناه فى باب ضعف المعده أو حب الشبيار[۴۷۱] على هذه الصفه [يأخذ المبرودون][۴۷۲] صبر و سكبينج مثله يحبب و يؤخذ منه بالليل درهم إلى درهمين و للمحرورين صبر و كثيراء و الذين معدتهم ضعيفه و شهوتهم ناقصه صبر و مصطكى.

و ينفع من ذلك أن يؤخذ من علك البطم قدر جوزه بالليل و يؤخذ من بذر الأنجره فيستعمل على ما ذكرنا من الطين و يجتنب الخبز خاصه و الشواء و جميع الأطعمه المتخذه بالأشياء الحامضه القابضه كالحصرم و السماق و الرمان و الزبيب و نحوها و يجعل طعامه من الأمراق الدسمه الملينه و الجوازب و الأحساء الرقيقه و نحوها و يحذر البقول و الباقلى و الشعير خاصه و الحبوب غير الحنطه و خاصه الجوارش و الأرز و اللوبيا[۴۷۳] و العدس و ينفع من القولنج مع اعتقال البطن التّمرى و الشهرياراك و جوارش السفرجل المسهل و أريارج فيقرا و نقيع الصبر و نحوها و قد يهيج وجع صعب من القولنج بلا انفعال الطبيعه بل من زبل الغليظه فينفع منه مما ذكرنا.

صفه شياف يلين البطن

يؤخذ شحم الحنظل المسحوق مثل الكحل وزن عشره دراهم و من الفلفل و السكبينج و بورق الخبز مقدار خمسه دراهم و من السقمونيا درهمين و نصف يتخذ شيافا و إن لم يجد سقمونيا جعل بدله لبن التين أو لبن بعض الحشائش التى لها ألبان حاده

و مما لا يخلو منه الحقونه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۱

و من أحد اليتوعات يتوع الحشيشه التى تسمى شبرم و هو أحمر الساق مروّد الورق يخرج منه لبن كثير و يقرب فعله من فعل السقمونيا و [حبه][۴۶۲] الذى يزرع فى البساتين يحسن نباته فينبت منه القصب الرقيق المستوى عليه ورق كورق الزيتون يسيل منه لبن إذا قطعت، يسميه العامه حب الضّراط[۴۶۳] و ذلك إذا تناول إنسان قيأه أسهل و هو الشبرم إلا أن العامه لا تعرف اسمه و نوع آخر له ورق كآذان الفار[۴۶۴] عليه رغوه و له سوق دقاق عليها أيضا زغب أبيض اللون إذا قطعت يسيل منه اللبن و هذا أيضا يستعمل و [يقيّئ][۴۶۵] قيا قويا و اللاغيه إيضا يسهل و [يقيّئ][۴۶۶] بقوه و لبن التين إذا لم يوجد هذه فإنه يسهل.

صفه دواء مطلق

صبر وزن عشره دراهم سقمونيا درهمين و نصف و شحم الحنظل ثلاثه دراهم و ثلثه سكبينج أربعه دراهم مقل وزن درهمين شبرم وزن أربعه دراهم يتخذ حبا و يشرب منه مثقالين إلى درهمين.

صفه معجون يحلّ القولنج

أيضا اليسير منه وقت الصحه و يحل البطن يؤخذ من الفلفل و الزنجبيل و الكمون و ورق السداب و خولنجان و قرفه أجزاء سواء وزن عشره دراهم و من السقمونيا وزن عشره دراهم و من العسل وزن أربعين يحل به و الشربه درهم و نصف إلى درهمين عند القولنج و فى غير ذلك الوقت نصف درهم.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۲

صفه جوارش

ألين منه هذا يصلح أن يستعمل فى وقت الصحه و لين البطن و يكسر الرياح و يمنع من كون القولنج بمشيئه اللّه و عونه.

يؤخذ من الزنجبيل و الفلفل و الخولنجان و القرفه و النارمشك[۴۶۷] و الدار فلفل مقدار خمسه دراهم و من ورق السداب المجفف وزن عشره دراهم و من التربد وزن عشرين درهما و من السقمونيا درهم و ثلثى درهم و من العسل وزن مائه درهم الشربه مثقال وقت الصحه يليّن الطبيعه، وزن درهمين فصاعدا إلى ثلاثه دراهم. و مما يصلح أن يستعمل فى وقت الصحه ليكون طبيعته لينه.

[دواء للقولنج]

صفه حقنه تفشّ الرياح و تسكن الوجع

يؤخذ من الزبيب رطلين و من السداب باقه فيطبخ حتى يذبل السداب و يؤخذ من ذلك الزيت، وزن ثلاثين درهما فيجعل من

[الجندبیدستر][۴۷۴] و الجاوشیر و السکبینج مقدار وزن درهم و یحقن به و إن حدثت أن الریاح غلیظه جدا فألق مع السداب من الکمون و الکرویا و النانخواه و الصعتر مقدار کف و إن کان الوجع صعبا جدا فاجعل فی الحقنه وزن دانقین أفیون.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۰۴

صفه حقنه أخری تسکن وجع الصعب

یؤخذ رطل زیت وزن خمسه دراهم بذر البنج و یلقی فی الزیت و یغلی و یحتقن به.

أخری

یؤخذ من الزبیب المنقی و نصف جزء میعه سائله یضرب حتی یستوی و یحقن به و متی کان برد و غلظ مبلغم غلیظ و ماء کدر و فی الجمله اجتماع العلامات غایه الغلظ و البرد فاحتقن بالمضروب بماء العسل و الکثیراء و الأفاویه و ینفع من هذا الوجع أن یعلق القدح علی البطن بالنار علی ما ذکرنا و أن یمرخ البطن بالزیت الذی وصفنا الذی قد طبخ فیه السداب و البذور و حلّ فیه [الجندبیدستر][۴۷۵] و السکبینج و ینفع منه الفرازج[۴۷۶] المتخذه من [الجندبیدستر][۴۷۷] و الجاوشیر و السکبینج.

صفه فرزجه أخری یفش الریاح و یسکن الوجع

یؤخذ من [الجندبیدستر][۴۷۸] و المر و الزعفران و السکبینج و الأفیون أجزاء سواء یتخذ منه فرازج و یحتمل عند وجع الشدید فیسکن الوجع و ینوم العلیل.

و ینضج تلک الأخلاط التی یتولد عنها تلک الأریاح الغلیظه بطول النوم و لا سیما إذا دثر البطن و کمد فإن تکمید البطن و تدثیره نافع لهؤلاء جدا و دلکه و مرخه بالأدهان الحاره یسکن الوجع و یفش الریاح فیستعمل هذا التدبیر إذا کان الوجع دائما و البطن لینا و استعمل ما یسهل إذا کان البطن مع الوجع یابسا عمد ما تقدم.

صفه دواء یعطی العلیل

عند الوجع الشدید فیسکن الوجع إذا خیف علیه من شده الوجع یؤخذ من الزنجبیل و الدار فلفل و المیعه الیابسه و الزعفران و بذر البنج أجزاء سواء و من الجندبیدستر و الأفیون

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۰۵

مقدار نصف جزء و یحبب مثل الحمص الکبار و یعطی حبتین إلی ثلاثه و یوزن من أربعه دانق إلی مثقال فیسکن الوجع الشدید. ینبغی أن یتجوع صاحب هذه العله و لا یأکل یومین أو ثلاثه شیئا إن قدر علی ذلک فإن شأن هذا الوجع أن یهیج کل ما أکل العلیل و إن کان قد أسکن الوجع و إذا لم یصبر یتحسی قلیلا من ماء اللحم بتوابل أو طرح خمس لقم فی خبز فی نبیذ و أکله و اجتنب ماء البارد و خاصه بعد البرء و یقلل الغذاء أیاما و استعمل الحمام حتی یبرأ تماما و إن کان هناک دما حارا فینبغی منه الفصد و سقی الخیار شنبر مع دهن اللوز فی ماء الهندباء.

يؤخذ من الهندباء المقلى المروّق نصف رطل فيمرس فيه وزن عشر دراهم فلوس الخيار شنبر و يسقى و إن كان

فیه ثلاثه أیام و أربعه فصاعدا یکف خیار شنبر بطبیخ التین علی ما ذکرنا و یستعمل فی هذا الوجع الحقنه اللینه المتخذه بماء النخاله و دهن البنفسج و الشبرم مع البورق و یسقی الجلاب إذا عطش و لا یقرب الشراب ألبته.

فی أوجاع الکلی و المثانه و الحصی فی الکلی

اشاره

و ینفع من الحصاه فی الکلی دواء هذه صفته یؤخذ من قشور أصول الکبر و قشور أصول الخیار شنبر و الجاوشیر و لوز مر و سلیخه و بذر الحرمل و زراوند مدحرج مقدار جزء و من المر نصف جزء و من المقل جزء و یجمع الجمیع و یحل المقل و المر بماء عصیر الفجل، و أقوی منه أن یسقی بماء الراسن الرطب الماثورا بماء الزیتون[۴۷۹] الفجّ و إذا سقی هذا الدواء للحصاه فی المثانه جعل فی الشربه وزن دانق من العقارب المحرقه فینفع نفعا عظیما و کثیرا ما یفتت الحصاه فی المثانه.

و ینفع من الحصاه فی المثانه مثل نقع العقارب المحرقه الزجاج المحرقه و صفته أن یحمی و یلقی فی ماء قد ینقع فیه ربع قلّی [الأشنان][۴۸۰] حتی ینسحق ثم یسقی منه دانقین إلی أربعه دوانیق مع الأدویه و قد یحتری إذا کانت الحصاه فی الکلی بدون هذه الأدویه مما هو أضعف منه مثل هذا الدواء.

یؤخذ من بذر البطیخ المقشر وزن عشر دراهم و من النانخواه، و الکمون، و بذر الکرفس، و بذر الفجل، و سعد، و لوز مقدار ثلاثه دراهم، و یشرب منه ثلاثه دراهم أیاما بماء

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۰۶

قد أغلی فیه یبرسیا[۴۸۱] و شان[۴۸۲] و یکون فی الغذاء هذه الأیام طبیخ الحمص الأسود مع زبیب فیه أدنی مراره.

و یؤخذ من زیتون الماء و من الراسن و من الکامخ[۴۸۳] الکبر و

من الشلجم و من جميع الأشياء التى فيها مراره مع قبض فإن هذه كلها يفتت الحصاه فى الكلى و المثانه و ينفع من تضمر الحصاه فى الكلى المثانه فإن منع البول ينفع منه أن يستلقى العليل على ظهره و يشال رجلاه جميعا و يهز يمنه و يسره إلى فوق فإن من به الحصاه فى المثانه كان البول معها رقيقا و يخرج المقعده عند البول و يكثر العليل دلك الذكر و ينشره و ينصب كثيرا و إذا كانت فى الكلى يكون معها وجع فى البطن و الخواص و الحالبين و أعراض شبه أعراض القولنج و يكون تولد الحصاه من أكل اللبن و الجبن خاصه و الأكارع[۴۸۴] و الهرائس[۴۸۵] و العصائد[۴۸۶] و شراب الكدر[۴۸۷] و النبيذ الغليظ.

و ينفع منه أن يستعمل دائما بذر البطيخ المقشر خمسين درهما و من بذر القرع الحلو و الكثيراء و النشا و رب السوس و اللوز المقشر و بذر الخشخاش مقدار وزن عشره دراهم و من بذر الكرفس وزن خمسه دراهم يعطى منه بالغداه و العشى و يشرب عليه بشراب بنفسج أو جلاب و يكون غذاؤه مرقه دجاجه سمينه و إسفيداج و كشك الشعير و يحذر الأشياء المالحه و الحامضه و الحاره كالثوم و الفلفل.

و ينفع البقول اللينه كالإسفناج و الملوخيه و البقله اليمانيه و السكر و دهن اللوز و إن اشتد الوجع جعل فى هذا الدواء قشور الخشخاش مسحوقه مثل الكحل فإن اشتد أكثر سقى معه فى كل مره وزن دانق من بذر البنج و ينفع.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۷

البول الدّموى

و ينفع من البول الدموى بعد فصد الباسليق هذا الدواء يؤخذ الكثيراء و النشا و بذر الخيار و الطين الأرمنى

كل واحد جزء و من الجلنار و العنب و [الوج][۴۸۸] و الكندر و دم الأخوين و بذر الكرفس مقدار نصف جزء و يشرب منه مع الماء البارد و يحذر الشراب.

بول المده و الحرقه

و ينفع منه أن يؤخذ من الطين الأرمنى و الكندر أجزاء سواء و من بذر الخيار و بذر الكرفس و بذر البطيخ مقدار نصف جزء فيسقى منه وزن ثلاثه دراهم بماء العسل أو بماء السكر و يذرق فى المثانه فى الشيّاف الأبيض الذى فيه أفيون يداف بلبن و يزرق و [ينفع][۴۸۹] من كثره البول الذى لا عطش معه هذا الدواء يؤخذ من حب المحلب[۴۹۰] وزنه خمسه دراهم يستف منه بالغداه و العشى وزن ثلاثه دراهم بميفختج و ينفع منه إذا كان معه أدنى حراره الكزبره المنقعه بخل الخمر الملقى قليلا و يؤخذ منه جزء و من الهليلج الأسود و الطين الأرمنى و لب البلوط و الكهرباء و عدس مقشر جزء جزء و يستف من الجميع غدوه و عشيه وزن ثلاثه دراهم و يشرب عليه ماء.

و إذا كان مع بروده زيد فى الدواء الأول آسن مجفف و وج و سعد و شرب ما [يمرئ][۴۹۱] من النبيذ القوى و ينفع من كثره البول بلا حرقه أن يدمن أكل التين اليابس مع الزيت يغمس فيه و يؤكل و إن يدهن المثانه بدهن البان أو الزيت[۴۹۲] الذى يطبخ فيه السداب الذى قد ذكرناه فى باب القولنج و الدهن يفتق فيه المسك و الفرفيون و الجندبيدستر الذى وصفناه، و ينفع منه نفعا بليغا.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۰۸

دواء هذه صفته

يؤخذ من لب المحلب وزن عشره دراهم و من الهليلج الأسود و الكندر و السداب مقدار خمسه دراهم و من الكهربا وزن درهمين و نصف و من السعد درهمين و نصف و من المر و جندبيدستر مقدار درهمين و نصف و يعجن بعسل و يستعمل الدواء وزن مثقال إلى مثقالين فإنه يقطع

تقطير البول الذى لا عطش معه و ينفع من كثره البول الذى مع عطش شديد و البول الأبيض مثل سقى ماء الشعير و ربوب الفواكه الحامضه و شرب لعاب بذر قطونا و الأغذيه البارده ما يتخذ من البقل و الرائب و حب الرمان و الزبيب و الحصرم و السماق و إن سكن فى مواضع نديه قد غمست فى خل و ماء ورد و بردت على الثلج و يسقى هذا الدواء قبل ماء الشعير بساعه.

يؤخذ من الطباشير وزن عشره دراهم و من الورد خمسه دراهم و من رب السوس و بذر الخس و بذر البقله الحمقاء و الصمغ العربى و الصندل الأبيض و العدس المقشر و الكزبره المنقعه فى الخلّ و السماق مقدار وزن درهمين يسقى من الجميع وزن ثلاثه دراهم و يمسك فيه ما يقطع العطش المتصل قطعه بعد قطعه و حب الرمان الحامض و نوى الإجاص و السماق.

دواء عسر البول

و ينفع من عسر البول هذا الدواء يسقى وزن عشره بذر البطيخ مع مثله سكر طبرزد و يدق قشور البطيخ اليابسه و يستف منها مع السكر ثلاثه أجات[۴۹۳] و يطبخ فى الآبذن الأقحوان[۴۹۴] و أوراق الكرنب الرطبه جميعها أو أيهما حضر و ورق الحمام و يؤخذ ثفل هذا البطيخ فيضمد به المثانه و هو حار و إن غلظ الأمر سقى مما يدر البول الذى ذكرناه فى باب الاستسقاء و يزرق فى الإحليل ماء البورق و ماء الملح و إن كان ذلك من أجل ورم فصد الباسليق و إن كان بعقب البول دم أو مده زرق فى المثانه ماء الرماد و يصب على ماء البلوط و على الرماد مثله ماء و يضرب ضربا شديدا و يسقى و

یحقن بالإحلیل.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۰۹

فی الباه و التنعیظ

اشاره

فی الباه و تنعیظ الذکر و ینفع من قله الباه ترک الأشیاء الحامضه کالخل و الحصرم و السماق و الرائب و الرمان الحامض و نحوها و قله استعمال الحمام و ترک التعب و التّعرّق و جمیع الأغذیه التی تغذو غذاء کثیرا ینفع کالحمص مع لحم البقر و لحم السمین و الجوزیات التی تعلّق علیه البط و الفراخ و ماء الحصرم و ماء الحمص و تحسی البیض [النیمبرشت][۴۹۵] قبل الطعام و وقت الصالح یتحسی منها خمس بیضات کل یوم مع درهمین من بذر الجرجیر[۴۹۶] و مثله ملح و تعاهد شقاقل المربی و الزنجبیل المربی و الدار فلفل المربی و ینفع منه دواء هذه صفته:

یؤخذ من بذر الجرجیر و بذر الجزر و بذر اللفت[۴۹۷] و بذر البصل و بذر الهلیون[۴۹۸] و لب حب الصنوبر الکبار و شقاقل[۴۹۹] و تودریین[۵۰۰] و ألسنه العصافیر[۵۰۱] و بوزیدان[۵۰۲]

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۱۰

و البهمنین[۵۰۳] مقدار جزء و من الزنجبیل و الدار فلفل و القرفه و القسط الحلو و الزعفران مقدار نصف جزء و یلت الجمیع بدهن حبه الخضراء و یعجن بعسل غیر منزوع الرغوه و إن کان عسلا ردیّا[۵۰۴] فینزع الرغوه و لا یستوصی و یؤخذ مثل الجوزه العظیمه بشراب حلو و لا یکون مأکوله غیر ما وصفناه.

صفه دواء یقوی و ینعظ

یؤخذ من البان[۵۰۵] أوقیه فیفتق فیه من الفلفل نصف مثقال و من الحلتیت نصف مثقال و من الجندبیدستر نصف مثقال و من المسک دانق و من لب حب القطن مثقالین و من البورق نصف مثقال یدعک بقلیل من الدهن فی هاون حتی یستوی فیصب علیه بقیه الدهن و یمسح به العجان و الرکبه و البطن و الخواصر و القضیب خاصه و الأنثیین.

صفه حقنه تسمن و تزید فی الباه

یؤخذ دهن حبه الخضراء نصف أوقیه و من الحلبه و الحمص بالسویه و یؤخذ منهما کفین فیداف الماء و یعتصر أو یغلی ذلک الماء العصیر قلیلا یجمع الجمیع و یجعل فیه دانقین جندبیدستر فیحقن به و ربما یجعل بدل الجندبیدستر نصف أوقیه ماء الکرات و ینفع من ذلک إذا لم یحضر غیره أن یعجن بذر الجرجیر بمثله فانیذ و یؤخذ منه فی کل یوم مثل الجوزه و یتحسی علیه البیض [النیمبرشت][۵۰۶]. و ینفع من ذلک و یزید فی الباه زیاده کثیره إذا کان الإنعاظ قویا و الباه ناقصا أن یؤخذ من الترنجین رطل و من اللبن رطلین فیصب علیه و [یطبخ][۵۰۷] بنار لینه حتی ینعقد و یؤکل منه و ینفع منه أن یسحق وزن عشره دراهم قرفه و یطرح فی رطلین آخرین لبن حلیب و یحرک فی ساعه و یشرب منه الشی ء بعد الشی ء حتی [یستوی][۵۰۸] فی کل یوم.

فی کثره الاحتلام

و ینفع من کثره الاحتلام و یقلل المنی أن یؤخذ من بذر الفنجنکشت وزن عشره دراهم

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۱۱

و من ورق السداب و الفودنج المجفف خمسه خمسه و من الکمون، و السّعد، و الجلنار درهمین یستف منه وزن ثلاثه دراهم. و ینفع من ذلک أن یتخذ منطقه منه أسرب و یشد علی الظهر عند القطن[۵۰۹] عاریا أو فوق قمیص و [لتکن][۵۱۰] المنطقه عریضه و ینفع من ذلک أن یسحق إسفیداج الرصاص بلعاب بذر قطونا و یطلی القطن.

فی أوجاع الأرحام و احتباس الحیض

و ینفع من دوام احتباس الحیض حجامه الساق و فصد الصافن و شرب نقیع اللوبیا و نقیع المشمش و أقوی من ذلک طبیخ الأبهل إذا شرب منه نصف مثقال و نصف رطل و الأبهل نفسه إذا قمح، و السلیخه، و السکبینج، و المر، و الجاوشیر مما یدر الطمث بقوه حتی أنه یسقط الأجنه أن یؤخذ رطل تمر و ثلاثه کفوف حلبه و کف فوه الصبغ فیغلی بالماء غلیا جیدا ثم یصفی و یؤخذ منه ثلاثه أواقی و من ماء السداب المعصور أوقیه و نصف فیشرب قد یدر الطمث و یسقط الأجنه یحمل القرون و ماء السداب عوده و تحمل المرّ و الفزجان المتخذه من المدر و الجندبیدستر و السکبینج بالسویه یحل بماء السداب و یشیف هذه کلها یسهل الولاده مع الدخول فی الماء الحار و مسح فم الرحم و یسقی الغالیه[۵۱۱] فی الشراب، و المر المکی یطرح المشیمه[۵۱۲] إذا سقی منه مثقال بشراب و ماء السداب.

و ینفع من کثره دم الطمث ما ینفع من سیلان دم البواسیر مما قد وصفنا و ینفع من وجع الأرحام الجلوس فی المیاه التی یطبخ بذر الکرنب و الکرنب نفسه و

بذر الكتان و البابونج و تحمل المراهم اللينه مثل هذا المرهم، و صفته:

يؤخذ من لعاب الحلبه و لعاب بذر الكتان و من شحم البط و الشمع الأصفر و دهن السوسن و الميعه السائله أجزاء سواء يدعك حتى يستوى و يتحمل منها و ربما جعل معها الزعفران و الأفيون كما وصفناه فى باب البواسير و ينفع فيه من رياح غليظ فيها جميع ما ينفع القولنج الريحى و ينفع من القروح فيها أن يذرف فيها الشياف الأبيض، و الأفيون.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۱۲

و ينفع من نتؤها ما ينفع من نتؤ المقعده و ينفع من اختناق الرحم خاصه، و هو وجع يعترى النساء معها عليهنّ جميع ما يدّر الطمث و يقلل المنى مثل هذا الدواء و صفته:

أن يؤخذ من بذر الفنجنكشت و ورق السداب المجفف و ورق الفوتنج و بذر الحرمل و السعد و السليخه السوداء و القسط و مرّ أجزاء سواء و من الجندبيدستر و المر مقدار نصف جزء و يعجن بعسل و يعطى منه مثل النبقه بطبيخ الأبهل و الكمون.

و ينفع منه أن يتحمل فى ذلك غاليه أو دهن الزنبق مع ورق النمام[۵۱۳] و يدنى إلى أنفها الحراق[۵۱۴]، و الكرنب، و السداب، و ينظر إن كانت الطمث منها قطع عولج بما يدره و إن كانت عذراء يؤمر تزويجها و إدمان [سقيها][۵۱۵] من الأدويه التى وصفناها فى باب تقليل المنى.

و مما يعين على الحمل جميع الفرازج التى تسخن الرحم مثل هذه الفرزجه: يؤخذ جندبيدستر و ميعه سائله و قسط مر و بارزد[۵۱۶] و جاوشير و قليل مسك و عنبر[۵۱۷] أجزاء سواء يحمله بشراب و يتخذ فرازج و يتحمل بالنهار و تدلوا بالليل إلى زوجها و تداوم

من أخذ الجاوشير و الكمونی و الشراب العتيق و السنجرينا أياما و تجتنب الأطعمه النفاخه و الغليظه.

و ينفع من الورم الحار فی الخصی و القضيب فصد الباسليق و جميع الأدويه التی ذكرناها فی باب النقرس[۵۱۸] الحارس و ينفع الورم الذی لا حراره معه و لا حمره القی ء و تقليل الغذاء.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۱۳

دواء نافع من ورم الخصی

الذی لا حراره معه يؤخذ من دقيق الحلبه و دقيق الباقلا فيجمع بميفختج و يضمد به و قد ينفع دقيق الباقلا وحده و الميفختج من الورم و ينفع من قيل الصبيان أن يحل المقل بنبيذ و يطلی عليه و ينفع منه جميع الأدويه المحلله كالتی ذكرنا فی باب النقرس الذی مع برد و ينفع من القيله و الريح فی الخصی أن يقطر فی الإحليل دهن الزنبق و مثقال مسك و مثقالين جندبيدستر و يداف بقليل من الغاليه فی دهن البان و يقطر و ينفع من صلابه الأنثيين أن يؤخذ المقل و الأشق و [اللبن][۵۱۹] السائل فيحل بميفختج و يلقی عليه دقيق الباقلا ما يجمع به و يصب عليه شی ء من دهن السوسن إن لم يحضر فدهن بذر[۵۲۰] و يضمد به.

و ينفع من الفتق أن يؤخذ جوز السرو و سعد و مرزنجوش يابس و عفص و اقاقيا و كندر يحل الصموغ فی شراب و يجمع به و يضمد بعد أن يرد و يشدّ و يجتنب صاحب الفتق البقول و جميع ما ينفخ و يدمن أخذ الكمونی و الدواء الذی فی باب الاستسقاء الطبلی الطارد للرياح و السنجرينا و البادروج و جميع ما يطرد الرياح و ينفع من أدره الماء أن يضمد بالسّعد، و دقيق الشعير، و أختاء البقر و الذی ذكرناه

فی باب الاستسقاء الدّقی بما یطلی علی بطون المستسقی فینشف الماء.

و ینفع منه جدا أن یطبخ الزیت حتی یغلظ ثم یدّر علیه رماد خشب البلوط ما یتعجن به و یضمد به و ینفع منه أصول الکرنب و قد ینزل فیخرج الماء.

و ینفع من الفتق أن یحل غراء السمک و یؤخذ عفص و جوز السرو فیسحق به و ضمد و لا یفتح إلا فی کل سبعه أیام لا یدخل الحمام و لا یصب الماء الحار علیه أو یدق لحم الصدف أو لزوجته التی یخرج من اللحم مع مر و کندر و أقاقیا و غبار الرحی و یضمد به و یشد و ینبغی لصاحب الفتق أن لا یحرک بعد الطعام و إن یقل مزاج النبیذ و یجتنب الظفر و الوثوب و الصیاح الشدید و یلزم السکون النوم بعد [الأکل][۵۲۱] إلی أن یجتذب البطن.

فی النقرس و أوجاع المفاصل

و ینفع من أوجاع المفاصل و النقرس إذا کان حامیا حارا أو وارما فیه حمره و حراره أن

یفصد إن کان فی الید الیمنی و إن کان فی الرجل الیسری فمن الید الیسری و ذلک فی وقت هیجان العله أو بالقرب من العله التی یعتاد فیه فإذا هاجت العله فینبغی أن یفصد و إن کان قد فصد قریبا و یوضع علی الموضع خل الخمر و ماء ورد قد شرّبت خرقه کتان برّدت علی الثلج و تغیر متی أحمت.

و ینفع منه هذا الطلاء، یؤخذ صندل أبیض و شیاف ماmیثا[۵۲۲] و إسفیداج الرصاص و طین أرمنی و ورد و بوش أرمنی[۵۲۳] یسحق الجمیع بخل و ماء ورد و یطلی علی جمیع الأورام الحاره فی ابتدائها و ینفع عصاره حی العالم و عصاره

الخس و بقله يمانيه و بقله حمقاء إذا سحق بها الصندل و ماء ورد و يطلى بشى ء قليل من الخل و ضمد و متى لم يحضر شى ء من هذه فيشرب الطحلب[۵۲۴] بالخل و يضمد به أو يصب عليه الماء البارد فإن سكن الوجع و الورم و إلا سهل بهذا الدواء إلا أن يكفى الطبيعه بشى ء فى ذاتها فى اليوم مجلسين أو ثلاثه رقيقه سائله.

و صفته: يؤخذ من الهليلج الأصفر من خمسه إلى عشر دراهم إلى عشرين و من البنفج اليابس و ورق الورد الأحمر اليابس مقدار سبعه دراهم و من بذر الهندبا وزن ثلاثه دراهم و من السورنجان الأبيض وزن درهمين يطبخ على ما ذكرنا غير مره و يشرب مع خسه عشر درهما سكر أبيض أو يسهل بشراب الورد المقوى أو بشراب الإجاص المقوى و نحوه مما فى باب الصداع الحار أو بماء الجبن أو ينقع الصبر فى ماء الهندباء و يصب رطل و نصف بماء الهندباء مغلى مروقا على أوقيه صبر و ينقع يوما و ليله، ثم يسقى منه أوقيه واحده إلى أوقيه و نصف أياما

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۱۵

حتى يجوز له أنه قد استفرغ منه الكفايه و قد ينقع الصبر فى ماء ورق الورد المعصور و يسقى من نقيعه أوقيه أو ينقع السكنجبين المقوى [بالسقمونيا][۵۲۵] فإنه أجود هذه كلها أن يتخذ هذه السكنجبين بالماء ورد على ما ذكرنا فيداف فيه مقدار أوقيه منه إلى ثلاث طساتيج إلى ربع درهم سقمونيا و يسقى.

و إذا كان من الحده و الضربان و الحراره انتهى الورم فلم يزد وضع عليه ما يحلل من فوق يؤخذ بابونج و دقيق الشعير و خطمى أبيض فيطبخ بماء و يطلى

نصفين و يدق حتى يصير مرهما و يوضع على الموضع و قد مسح وجهه بدهن الورد أو بدهن البنفسج إن كان هناك بعد أدنى حراره أو دهن خيرى إن لم يكن حراره و يوضع فوق الموضع إذا كانت فيه الحراره و الورم و يتحد الماده بغته خرقه غمست فى ماء الورد أو يطلى به بعض الأطليه المبرده القابضه و ينفع منه فى هذا الوقت شحم البط إذا ديف فى الشمع و دهن الخيرى و شرب لعاب الحلبه و بذر الكتان.

يؤخذ جزء و شمع الأصفر و جزء دهن الخيرى فيداف فيطرح عليه من شحم الدجاج المذاب جزء و من لعاب الحلبه و لعاب بذر الكتان مقدار نصف جزء و يضرب حتى يستوى و ينفع منه مرهم الدّاخليون بدهن الحلّ و يضمد به و ينفع منه أن يسلق الحلبه ثم يسحق بميفختج حتى يصير رطلا و يطلى عليه أو يدق حبه البطيخ و يطلى بميفختج أو يحرق بذر الكتان و يجمع بعكر الزيت و يطلى عليه و إذا غلب المورم نفع ما يذكر بعد و يتعاهد أصحاب هذه العله فى وقت الهيجان العدس و الحل و الحصرم و السماق و القربص و الإهال و الخل و زيت البقول المبرده مما قد ذكرنا لأصحاب الأمراض الحاره و ينفع من النقرس و أوجاع المفاصل إذا كان معها برد و غلظ أن يستعمل القى ء مرات إذا كانت العله فى اليدين استعمال الإسهال ثم القى ء بما ذكرنا من أدويه.

دواء نافع من النقرس البارد

يؤخذ شحم الحنظل وزن خمسه دراهم و من القنطوريون[٥٢٦] الدقيق وزن عشره دراهم و من السكبينج خمسه دراهم، و من الشبرم درهمين، و من المقل درهم يحبب و يشرب منه درهم إلى

درهمین فإن هذا الحب یخرج المواد من أقصی المفاصل و ینفع منه أن یؤخذ من التربد وزن عشره دراهم و من شحم الحنظل وزن خمسه دراهم و من السقمونیا درهمین و نصف

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۱۶

من السکبینج خمسه دراهم و من المقل درهم یحبب و یشربه مثل الأول و من بعد القی ء و الإسهال فاستعمل ما یطلی علی الموضع مما یسخن مع تنقیه مثل هذا الدواء.

و صفته: أن یؤخذ المرّ و الصبر و الأقاقیا و السک من کل واحد جزء و من المیعه السائله و الجندبیدستر مقدار نصف جزء و من الفربیون[۵۲۷] ربع جزء و یتخذ قرصا و عند الحاجه یحل بشراب و یطلی به الموضع و إذا انقطع مجی ء الماده و لم یزد الورم و الوجع وضع علیها المسخّنه و المحلله بغیر عنف و المسکنه للوجع مثل هذا الدواء:

[تدق][۵۲۸] الحلبه بماء العسل و یضمد [بها][۵۲۹] و یؤخذ من البابونج المسحوق و الخطمی الأبیض مقدار کف و من الزعفران نصف مقدار فیجمع بالمیفختج و یوضع علیه إن کان العضو شدید البرد [فاطله و مرخه][۵۳۰] بالدهن الذی یقع فیه [جندبیدستر][۵۳۱] فرفیون جزء سواء و من الفرفیون نصف جزء دهن الخردل نصف جزء و یدعک فی الهاون بدهن السوسن و دهن الخیری و یسکن الدهن أربعه أمثال الأدویه.

و ینفع من الورم الغلیظ أن یطبخ الزیت حتی یغلظ ثم ینثر علیه من رماد خشب التین و یضرب حتی یصیر مرهما و یضمد به و ینفع منه أن یطلی بالأشق و الخل یحلل الأشق بالخل فی هاون و یطلی به و یترک [لیله][۵۳۲] ثم یؤخذ رماد أصول الکرنب و رماد الشبت یابسه و بذر کتان محرق فیجمع بشحم

عتيق مذاب و يدق به حتى يستوى و يضمد به و إن بقى صلابه فى المفاصل يرش الخل على حجاره محماه و يقام فوق بخارها أو يغلى و يكمد العضو ببخاره و يطلى ب [الأشق][٥٣٣] و الخل يوما ثم يضمد بعد ذلك بمرهم يتخذ من الشمع و المقل و الدهن و لعاب بذر كتان بالسويه و يضمد عليه ما وصفنا بهذا ثلاثه أيام ثم يعاود فى بخار الخل و الطلى بالأشق و الخل مره بعد مره حتى يتحلل تلك الصلابه و ينبغى لأصحاب هذه العله المفاصل أن يقلّلوا الغذاء و يتركوا النبيذ ألبته و يحذر التخم و الجماع على الامتلاء و دخول الحمام و إتعاب المفاصل التى يعتادها الوجع بالقرب من وقت العله و ينفع أصحاب أوجاع المفاصل البارده

من لا يحضره الطبيب، ص: ١١٧

هذا الدواء و صفته يؤخذ بذر الكرفس و الرازيانج و بذر الجوز البرى و النانخواه و الأبهل و ورق السداب المجفف مقدار جزء و فوّه الصبغ و سنبل الطيب و حب القطن و لوز مرّ و زراوند مدحرج مقدار نصف جزء و يستف منه كل يوم درهمين و ابتدأ فيه من أيام الشتاء إلى وقت الربيع و لا يؤكل عليه أربع ساعات، ثم يؤكل و يجتنب القوابض و الأطعمه الغليظه و التملى من الغذاء و يدخل الحمام قبل الأكل و يغتذى لحوم الطير و الصيد و لا يشرب النبيذ فى هذه الأيام ألبته فيستأصل الماده البارده و [يبدأ] [٥٣٤] منها تماما و ينبغى أن [يأخذ][٥٣٥] هذا الدواء [المبلغمون][٥٣٦] و أصحاب الأبدان الغليظه و يحذر النحفاء و المحرورون فإنه يؤدّيهم إلى الدّق و ينفع من أوجاع المفاصل و النقرس إذا شرب فى بدء العله

و التهابها و يسكن الوجع إن يؤخذ من السورنجان الأبيض الحديث جزء و من الفلفل و الدار فلفل و الزنجبيل و السنامكى[۵۳۷] و الكمون الكرمانى و ورق الكبر و ميعه سائله مقدار عشره أجزاء و السكر مثلها يستف منه درهمين إلى ثلاثه و ينفع منها أن يؤخذ إذا كانت مع حراره من السورنجان جزء و من العدس المقشر و من العظام المحرق ربع جزء و من السكر مثل الجميع يستف من درهمين إلى ثلاثه فإن يسكن الوجع ساعه.

لا ينبغى أن يستعمل من هذه الأدويه إلا بعد النقص و نقاء البدن لأنها لا يمنع المواد أن ينزل إلى المفاصل فإذا كانت كثيره أحدثت خرذا عظيما و لا ينبغى أن يلج على الأعضاء التى يكون فيها الورم بالأدويه القويه التحليل من تلئين [فإنه][۵۳۸] لا ينفع الأعضاء، بل ينبغى أن يليّن حينا و يحلل حينا أو تلئين و يترك الطبيعه و تكون هى التى تحللها و خاصه فى الأبدان الحاره [المزاج][۵۳۹] فإن مثل هذا التدبير ينفع الأعضاء.

فى عرق النساء

و ينفع من عرق النساء[۵۴۰] و وجع الوركٔ الذى مع حراره و يحس العليل فى وركه أو رجله

بحراره و ضربان و يسكن من الأشياء البارده فصد الباسليق، ثم فصد عرق النساء و صب الماء المثلج على تلكٔ الرجل حتى يحذر و يتعاهد فصد الباسليق و ترك المشى و جميع ما وصفنا فى باب أوجاع المفاصل الحاره من التدبير و الغذاء.

و أما الذى مع برودٔه فينفع منه القى ء مرارا ثم الحقن الحاده التى وصفناها فى باب القولنج و هذه حقنه لهذا الوجع يؤخذ من قشور أصول الكبر و قشور الحنظل و بذر الفجل و بذر الجرجير و

الشيطرج الهندى[۵۴۱] و فوه الصبغ مقدار كف يطبخ الماء حتى يحمرّ و يحقن بثلاث أوق منه نصف أوقيه رغوه الخردل و يمسكه و يصبر عليه ما أمكن، ثم يعاد حتى يخرج الدم فإذا خرج الدم فقد [برئ][۵۴۲] و قد ينفع [أن][۵۴۳] يتحمّل. يؤخذ من شحم الحنظل و الخشب الذى يغسل به الصوف و بورق و أشق و قشور أصل الكبر يتخذ منه شيافا و يصبر عليه حتى يسمج.

فى الدوالى

و ينفع من الدوالى[۵۴۴] و هى العروق الغلاظ الملتويه التى تظهر على الساق و أكثر يصب ذلك الحمالين و من يكثر المشى فصد الباسليق، ثم فصد هذه العروق و مسحها حتى ينفع ما فيها من الدم و يتعاهد صاحبها بعد ذلك فصد الباسليق من اليد المحاذيه لتلك الرجل و فصد مابض الركبه و طبيخ الأفتيمون و شدها بالعصائب من ابتداء الكسب إلى الركبه و أن يلطخ عليها الخطمى و بياض البيض و الأقاقيا ثم تعصب.

فى داء الفيل

و ينفع فى داء الفيل فى ابتدائه فصد الباسليق و القى ء و قله المشى و القيام و ينفع من الحبّ الذى ذكرنا فى النقرس البارد و هو متخذ بالقنطريون شحم الحنظل و تعصّب الرّجل و يوضع ابتداء العصابه على ظهر القدم فيذهب بها إلى ناحيه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۱۹

و إذا استفرغت و نقى البدن ضمده برماد الكرنب و بورق الخبز و دقيق الشيلم[۵۴۵] يعجن ذلك بماء [رماد][۵۴۶] خشب الكرم و حطب التين و يطلى و يشد و لا يفتح يوما أو يومين، ثم يعاد على الطلاء و التدبير و يجتنب أصحاب هاتين العلتين طول القيام و كره المشى و تعليق الرجلين فى الركوب و الأغذيه الغليظه و مما يولد السوداء مما ذكرنا فى باب الماليخوليا.

فى التعب و الإعياء

يمسح بدهن ورد أو بدهن حب القرع فى الصيف و [يستريح][۵۴۷] و ينام نوما أطول من العاده و يزيد فى الحمام الحار بقدر ما يلين سرته ثم يتدلك تدليكا لينا و يعمر مفاصله ثم يرخ بدنه بدهن قد طبخ فيه الشبت، أو البابونج فى الشتاء و يعيد التدليك و تمرخ و الاستحمام و يلطف غذاؤه و يستعمل الراحه و السكون.

فى وجع الظهر العتيق

ينفع من ذلك الحقن التى ذكرناها فى باب الجماع و الأدهان التى فيها جندبيدستر، و ينفع من ذلك الزيت الذى قد طبخ فى الرّطل منه أوقيه ورق الدفلى[۵۴۸]، يمرخ به الظهر ليلا و يستحم غدوه، و يأكل الإسفيدياجات، و ماء الملح، و ما خف من الحب و هو أخص به.

يؤخذ شحم الحنظل و [السكنجبين][۵۴۹] أجزاء سواء و من الصبر [جزءين][۵۵۰] و من الجندبيدستر نصف جزء و من المقل نصف جزء و الشربه منه درهمين إلى درهمين و نصف.

و أما وجع الظهر الذی یکون مع ورم و یشتد عن شرب النبیذ فإنه ینفع منه فصد الباسلیق و الوصوب فی الماء البارد و یحدث هذا کثیرا لمن یکثر شرب النبیذ الصلب.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۲۰

فی تسوید الشعر

اشاره

خضاب یسود الشعر: یؤخذ رطل عفص و یقلی فی المنقل حتی یشقق و یؤخذ من الروسختج[۵۵۱] و الشب و الکثیراء مقدار خمسه عشر درهما و من الملح الأندرانی سبعه دراهم یعجن الجمیع و یحل بماء حار و إن یسحق الجمیع مثل الکحل ثم یخضب به و ینتظر علیه ما بین أربع ساعات إلی سته ساعات و أکثر و قد ألقی علیه ورق السلق، أو غیره ثم یغسل.

[دواء لتسوید الشعر]

[علاج] آخر

یؤخذ مرداسنج جزء و نوره لم تطفأ جزء و طین ثلاثه أجزاء یجمع الجمیع بالماء و یختضب به و [ینتظر][۵۵۲] أربع ساعات ثم یغسل بخطمی أو بورق السمسم[۵۵۳] فإنه یسود سوادا شدیدا.

[دواء لتسوید الشعر]

[علاج] آخر

یؤخذ مرداسنج فیسحق مثل الکحل و یلقی علیه مثله ملح أو نوره حیه و یغمر فی الماء و یحرک فی الشمس حتی إذا دخلت فیها صوفه بیضاء سوّد، ثم یعجن بذلک الماء حناء و یخضب به اللیل مره فی لیله واحده و یدخل فی غد الحمام.

فیما یصبغ به النصول

یؤخذ من المرداسنج و النوره التی تسود الصوفه و ماء الحناء الأحمر الذی قد نقع فیه ورق الحناء ثلاثه أیام و یعاد بعد ذلک علیه و یصفی جزئین و من دهن حب القطن یستخرج کما یستخرج مغرفه حدید علی نار لینه حتی یصیر کالغالیه و یصبغ النّصول.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۲۱

فی تساقط الشعر

و ینفع من تساقط الشعر دهن الآس صفته یؤخذ من ورق الآس الرطب فیرضّ و یلقی فی الزیت الریحانی کل یوم رطل من الزیت ثلاثه أواق و یشمّس ثلاثه أسابیع و یستعمل و ان أخذ من الدقیق اللاد[۵۵۴] و یحل بشراب و یجعل فیه نصف أوقیه لادن

و مثله شراب أسود قابض.

ثم يصب عليه رطل دهن، و يجعل فى برنيه كان مع حفظ تساقط الشعر نابتا للشعر.

و ينفع منه دهن الأملج، يطبخ الأملج بالماء بعد أن ينقع فيه ثلاثه أيام ثم يصب على ذلك الماء مثله دهن و يطبخ حتى ينصب الماء و يستعمل.

فى داء الثعلب[۵۵۵]

ينفع منه أن يدلك بخرقه خشنه حتى يحمرّ ثم يدلك بالبصل المأكول. أو بصل النرجس إن كره رائحه البصل و متى حدثت منه حرقه شديده مسح بشمع و دهن ورد حتى يسكن ثم يعاود بالدّلك بالبصل حتى ينبت الشعر.

دواء قوى لداء الشعر

يؤخذ زبد البحر وزن عشره دراهم و بورق و خردل و كبريت مقدار وزن درهمين و مويزج[۵۵۶] درهم و يستعمل ذلك بعد الدلك بالخرقه الخشنه و يطلى هذا برفق غير عنيف.

و يتعاهد بالشمع و دهن ورد متى اشتدت حرقته و يترك إلى أن يسكن و يهدأ، ثم يعاود.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۲

فى الحزاز[۵۵۷]

ينفع منه أن يستعمل بطبيخ السلق، أو بدقيق الحمص و الحلبه، أو بلعاب الخردل و ملاك علاج الحزاز الحلق الدائم و الدهن باليل و الحمام.

فى السجّ

إذا سج موضع فى البدن من ركوب أو غيره رش عليه ماء بارد حتى يسكن الوجع و يكثف و تروح أو يلقى عليه خرقه كتان مبلوله بماء بارد و يعاد عليه متى افترت فإذا سكنت ما فيها من الحمى و الحده يطلى عليه مرداسنج محكوك بماء ورد فإن كانت معه حرقه و توجع عولج بمرهم إسفيداج.

فى النّفّاطات الحادثه عن الخف

تفقأ ثم يرش عليها الماء البارد ثم تطلى بحضض و أقاقيا و طين أرمنى و عفص محكوك بالماء أو بنثر عليه جلنار مدقوق.

فى ما يمنع تولّد القمل[۵۵۸]

كثره اغتسال و تبديل الثياب و استشعار الكتان و مما يمنع توليده الزيبق المقتول إذا خلط بالدهن.

و تقلد به فی القلاده الصوف أو يلقی ورق [الأزادرخت][۵۵۹] أو ورق الدفلی فی دهن.

و يتمرخ به أو يطلی البدن فی كل عشره أيام طليه بالزرنيخ الأحمر و المويزج و [البورق][۵۶۰] و الكندش بالخل ساعه.

ثم يغسل بماء حار و يفتق تراب الزيبق فی دهن و يتمرخ به.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۳

فی الكلف و النمش

ينفع من الكلف و النمش[۵۶۱] الفصد و الإسهال بطبيخ الأفتيمون و الطلی بهذه الأطليه يؤخذ من بذر البطيخ المقشر جزء و من القسط الحلو نصف جزء و من بذر الجرجير ربع جزء و يطلی علی ذلك بماء العفص الذی يعمله الصباغون بالليل و يغسل بالنار. و ينفع منه أن يطلی باللوز المر و المقل يدافان جميعا أو أحدهما بعصير ورق الفجل و يطلی علی النمش.

و ينفع منه بذر الفجل إذا طلی بطبيخ التين و ينفع منه أن يحل الزرنيخ الأصفر بماء الكزبره و يطلی ذلك آثار الكلف و من البرش أيضا و يستعمل ذلك أياما علی الموضع نفسه و يكمد كل يوم فإنه يذهب إن شاء اللّه تعالی.

فی ثجوب البدن و كموده اللون

ينفع منه غمزه هذه صفتها، لوز مقشر و كثيراء و دقيق الحمص و دقيق الباقلا مقدار كف فيجمع بماء الشعير و يطلی و يغسل من غد بماء قد أغلی فيه نخاله الحنطه و بنفسج يابس و بذر البطيخ مقدار كف فيلصق الوجه و يرقه.

صفه غمزه حمّی الوجه

يؤخذ خردل أبيض و زرنيخ أحمر بالسويه يسحق بالدهن و يغمز به الوجه أسبوعا.

و مما يحمّر اللون

أكل الحمص و التين و الرمان الحلو و كذلك اللوز و الشراب الأحمر الغليظ و الحلو و الاستحمام بالماء العذب و مح البيض و الحلتيت فإن له خاصيه- غمزه أخری- يؤخذ دقيق الحمص و دقيق الباقلا و دقيق الشعير و نشا و كثيراء و بذر الفجل باللبن و يعجن و يطلی به الوجه ليلا، ثم يغسل بطبيخ البابونج و البنفسج.

غمزه أخری

يؤخذ نشا و كثيراء فيعجن باللبن و يطلی و متی جف أعيد أسبوعا ثم يغسل بماء النخاله.

غمزه أخری

یؤخذ دقیق الباقلا- وزن خمسه دراهم و بذر الجرجیر وزن درهمین و نصف و مرداسنج أبیض درهمین و نصف خزف جدید وزن نصف و قسط حلو وزن درهمین و دقیق ترمس وزن خمسه دراهم و لوز مرّ و بذر الفجل وزن درهمین و نصف و یطلی بعد الانکباب علی الماء الحار.

فی الجرب

و ینفع من الجرب[۵۶۲] الفصد و الإسهال بنقیع الهلیلج الذی وصفنا یسهل به فی کل أسبوع مره و یترک الأغذیه المالحه الحریفه، و الثوم، و الأفاویه، و العدس، و الکرنب، و لحم الصید، و النبیذ إلا بالمزاج الکثیر جدا، و شرب المیاه القائمه، و بعد الاستفراغ، و تنقیه البدن.

و صفته: زیبق[۵۶۳] مقتول و أقلیمیا الفضه و کرنب و ورق الدفلی و کندش و قلی[۵۶۴] و مرداسنج أجزاء سواء و یطلی بخل الخمر جزء و دهن ورد أربعه أجزاء بالیل و یدخل الحمام من غد و هذا الطلاء قوی و إنما یستعمل فی الجرب الغالب الکثیر الرطوبه فینفع طلاء ألین من هذا و هو أن یؤخذ المرداسنج و زاج الحبر بالسویه فیسحق بخل الخمر و یدفن به ثلاثه أشهر و هو فی کوز

خزف ثم يعجن و يستعمل فيكون بليغا فى أصحاب الجرب مع قله اللدع.

و قد ينفع منه نفعا بليغا زرنيخ أحمر وحده إذا سحق بدهن و طلى به و غسل من الغد فى الحمام بأشنان أخضر و خل.

صفه طلاء نافع من الحكه و الجرب اليابس

يؤخذ عروق صفر و قسط حلو و [يدق][۵۶۵] الخبز مقدار جزء و من الميعه ثلاثه أجزاء

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۵

يطلى بدهن ورد و ينفع منه إدمان الحمام و دلك البدن فيه بدهن ورد و خل خمر و ربما جعل معه عصاره الكرفس و هذا ألين من الأول و ينفع من الإسهال بماء الجبن و بماء الشاهرج[۵۶۶] الرطب و إدمان الدواء المتخذ بالقشمش[۵۶۷] و هوسنا و شاهترج [جزءين][۵۶۸] بالسويه و هليلج أصفر مثلهما قشمش ما يعجن به و ينفع منه نقيع نفعا بليغا و قد ذكرنا قبل.

البهق الأبيض و البرص[۵۶۹]

ينفع من ذلك طلاء هذه صفته: شيطرج و فوه و كندش و خردل يسحق ذلك كله بالخل الثقيف و يطلى به فى الشمس حتى يجف مرات ثم يغسل فيدلك بالنخاله و دقيق الحمص و يعاد و ينفع منه من البرص. الإسهال بالدواء الذى ذكرنا فى باب النقرس البارد و هو المتخذ من شحم الحنظل و قنطرون و يطلى هذا الطلاء الذى ذكرناه و أصله خاصه فى البرص و هو شيطرج و سكبينج و مويزج و بطون الرازيانج و بذر الفجل و كندش و خردل يسحق الجميع بماء البصل البلبوس و يطلى بعد أن يدلك حتى يحمر طليا على الشمس و يتعاهد فى غير أيام الإسهال الأطريفل الصغير و ماء الكندش و الفلفل و الدّوقو[۵۷۰] و البر و ما أجزاء سواء و مثلها سكر و يفتح منها وزن ثلاثه دراهم و الدواء ذكر فى باب الحفظ إذا طرح عنه البلادر و ينفع من ذلك اجتناب الألبان و السمك و تركها ألبته و الاقتصار على الشرايح الحمر المقلاه بالزيت المطليه بالأبازير و الشراب المر القليل المزاج و ينفع منه أيضا

أن يطلى بدم الحيه التى تسمى أسود السالخ و هى الحيه السوداء.

فى البهق الأسود

ينفع منه الفصد و طبيخ [الأفتيمون][٥٧١] و ما ذكرنا فى باب الماليخوليا من غذاء و دواء و يطلى بهذا الطلاء يؤخذ بذر الفجل و كندش و قسط أجزاء سواء يطلى به فى الحمام مرات كثيره.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٢۶

فى [الجذام][٥٧٢]

فى ابتدائه ينفع الفصد و إسهال مما يخرج السوداء مما ذكرنا فى باب الماليخوليا و ما ذكرنا هناك من الغذاء و التدبير مع الحمام الدائم بالماء العذب و شرب اللبن و الاقتصار عليه ما أمكن فقط أو مع اليسير من الكعك فإن هذا أجود تدبير وجدناه و أجودها لبن الصبيان و دلك البدن فى كل يوم فى الحمام بالبورق و رماد خشب التين ثم الانتقاع فى الماء العذب ساعه إلى أن تلين البدن و يربى. و قد ينفع منه دهن اللوز أو دهن السمسم على عصير العنب بعد الاستفراغ أياما كثيره النعناع و الآجام و قد ذكر القدماء أنه ينفع منه أكل لحوم الأفاعى إذا طبخت بالشبت و الملح و الماء و حقق ذلك و ترياق الأفاعى أيضا.

و قد اتفقوا على ذلك و كذلك الدواء الهندى الذى [يتّخذ][٥٧٣] بالبيش المعروف بزوجلى و أما نحن فلم نجرب شيئا من هذه و قد عالجنا هذه العله غير مره و هى لم تبلغ إلى جرح البدن بما ذكرنا فى الباب و فى و غيره من كتبنا فصلحوا و عادت أشعار بعضهم و بدأ شعره و نبت و أقبل لونه يصفو و يرجع إلى الحال الطبيعى و ينبغى أن يعالجوا و يطاول فى علاجهم من غير أن يميل الطبيب ترك معالجتهم لقله ما يرى الشفاء فيهم فإنه لا يشتهر لهم على الأيام كثير نفع.

فى الثواليل[٥٧۴]

و ينفع من ذلك إدامه الحمام و ترطيب البدن و التدبير على ما ذكرنا فى باب [الجذام][٥٧٥] و تلك التوابل ينفع بالخرنوب النبطى و بورق الآس الرطب و ورق الكبر الرطب.

فى الشّرى[٥٧۶]

و ينفع من ذلك الإسهال بالهليلج الأصفر على ما ذكرنا فى شراب الشرابيب الحامض

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٢٧

و ماء الحصرم و بذر قطونا و السكر يستف منه مثقال مع السكر و الدخول فى الماء الفاتر إذا كرب و أذى.

و الفصد إذا كان كثيرا غليظا دمويا شديد الحمره منبسطا و دلك البطن بخل الخمر و دهن الورد و بعد الاستفراغ و الدخول بعد ذلك فى الماء الحار متى أهيجه المسح بالدهن.

إذا لم يهيجه فأدخل بعضه فى الماء البارد و استعمله على موضعه و ينفعهم نقيع المشمش إذا شربوا على الريق.

فى الحصف[۵۷۷]

ينفع من الحصف تعاهد الموضع الذى يكثر فيه العرق بالماء البارد و طليه بالتوتيا و المرتك المبيض فإن هذا يمنع العرق و يمنع كون الحصف.

فإذا يكون الحصف طبعا يعالج بعلاج السعفه و يؤخذ له ما يؤخذ للشرى من غذاء و دواء.

فى القوبا[۵۷۸]

ينفع منه الدلك بحامض الأترج و بالأقاقيا و الخل و البقله الحمقاء و بكثيراء قد نقع بالخل ثم يطلى به و دهن الحنطه مما ينفعه إذا أديم استعماله.

فى البلخيه[۵۷۹]

و الخيرونيه المزمنه ينفع من الخيرونيه و البلخيه المزمنه شرطها أو حزمها بالحديد و الخرقه الخشنه التى يسيل منها الدم و دلك بعد الفصد و الإسهال بطبيخ الهليلج و أنفع من ذلك أن يرسل عليه العلق و يعالج بمثل أدويه السعفه[۵۸۰].

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۸

باب فى القروح و الجراحات

اشاره

ينفع من الجراحات الطريه أو يعالج بالصبر و المر و الكندر و الأنزروت و دم الأخوين هذا دواء قوى فى إنبات اللحم و إلحام الجراحات فى أكثر الأمر و هو جيد لحرق النار أيضا ذرور ينبت اللحم جيدا، كندر و صبر و أنزروت و دم الأخوين زراوند طويل أجزاء سواء يسحق و يذر عليه و يشد.

صفه مرهم الأبيض

يؤخذ من المرداسنج المسحوق فيسحق بالخل حتى ينحل، ثم يسقى الخل مره و الزيت مره و يضرب فى الهاون حتى يربو و يبيض و يعير منزله الناطف من الرطب، ثم يرفع و إن طرح على الرطل منه أوقيه من العروق المسحوق و يضرب ثانيا فى الهاون كان ذلك و يصلح للسعفه المرهم الأحمر و يصلح القروح التى هى أكثر رطوبه.

صفه مرهم الأسود ينبت اللحم

يؤخذ زيت فيطرح فى كل رطل منه أوقيتين مرداسنج و يغلى حتى يسود يصير مثل القطران، ثم يلقى فيه من الزرور التى وصفناه

ما يغلظ و يحرك حتى يستوى و يطرح مع ذلك شى ء من علك البطم مقدار أوقيه فى كل رطل و يزداد فى الذّوجر بذر لحاء أصول الجاوشير و البارذدا[۵۸۱] و منها جميعا فإنه مرهم قوى جيد لإنبات اللحم لا ينبغى أن يستعمل فى الجراحات الحاميه و لا ففى زمان الصيف.

صفه المرهم الأخضر

و هذا المرهم يأكل الدم الميت[۵۸۲] يؤخذ أوقيه أشق فيسحق بالخل حتى ينحل و يكون فى نحو ثخن الخلوق، ثم يلقى عليه من الزنجار ما يصيره فى ثخن الزبد، لكن زنجار الخل فإن زنجار النوشادر حار جدا و قد يتخذ منه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۲۹

صفه مرهم آخر

يطبخ العسل و يكثر فيه من الزنجار ما يصير مثل الزبد فيكون أشد جلاء للقروح و الوضر و أشد تنقيه لهما و يستعمل هذا المرهم للنواصير و القروح الكثيره و الوضر و البياض حتى إذا جلاها و ظهر اللحم الأحمر عولج بما ينبت اللحم و قد ينبت المرهم الأبيض اللحم طرح إذا فيه من الذرور الذى وصفنا مثله و يسحق إنباتا جيدا.

أشقاق العقب[۵۸۳]

ينفع منه هذا الدواء يطبخ أوقيه مرداسنج فى رطل زيت حتى يغلظ و يلقى عليه أوقيه بارزد و أوقيه كنكرزدر و أوقيه علك و نصف أوقيه كثيراء يستعمل إن شاء اللّه تعالى فإنه نافع.

باب فى علاج السموم

اشاره

فى لذع العقرب ينفع من لذع العقرب أن يكمد الموضع ب [الجاورس][۵۸۴] المسخن و الملح المسخن أو بالخرق المسخنه أو يدنى فى النار و ينفع منه شرب النبيذ الصرف القوى و أكل الثوم و الحلتيت و البندق إذا أخذ منه شى ء صالح فإنه ينفع.

ترياق للذع العقرب

و جيد يؤخذ زراوند طويل و حنطيانا[۵۸۵] و حب الغار[۵۸۶] و مر و أصول الحنظل و أصول الأفنتسين النبطى أجزاء سواء يعجن بعسل و يؤخذ مثل الجوزه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۳۰

صفه دواء آخر لذلک

يؤخذ ورق السداب اليابس و الحلتيت و المر و الزراوند الطويل أجزاء سواء يعجن بعسل و يؤخذ منه و يطلى على موضع اللسع بالنفط الأبيض و الجندبيدستر و بزيت قد أغلى فيه الثوم.

فى نهش الحيات

و ينفع من نهش الحيات بعد أن يوثق أولا- من فوقها أو يقطع إن كان من نهش الأفعى رديه و وقع فى الأصابع و نحوها ثم بعد ذلك أكل الثوم و شرب الشراب و ينفعهم سمن البقر و العسل إذا سخنا جميعا و يتحسا منها مره شى ء كثير، و ينفع منه وضع المحاجم على موضع اللدغه و يضمد بعد ذلك بالبصل المدقوق.

و ينفع منه دواء خفيف مجرب يؤخذ جندبيدستر، و فلفل، و زرنيخ أحمر مقدار نصف درهم و من بذر الشبت عشر دراهم يعجن بميفختج و يعطى مثل الجوزه و أقل و أكثر و هذا أيضا.

ترياق قوى للدغ الأفاعى

يؤخذ فلفل جزء و [زراوند][۵۸۷] مدحرج جزء و جندبيدستر مقدار ربع جزء و يعجن بعسل و يعطى قدر جوزه بالطلاء.

و ينفع منه أيضا أن يسقى رطل من عصير الكرنب مع رطلين نبيذ و ينفع منه أن يلعق من السليخه وزن ثلاثه دراهم بماء العسل و ينفع منه أكل الغرى منفعه بينه عجيبه بعد أن يلطخ موضع اللدغه بالقطران.

و ينفع أن يعلق وزن عشرين درهم دقيق الكرسنه[۵۸۸] و شرب عليه نبيذ صلب و ينفع منه أن يقمح وزن ثلاثه من لب حب الأترج و لا شى ء أنفع من ترياق الأفاعى.

فى عضه الكلب

و ينفع من عضه الكلب و الذئب أن يضمد موضع العضه بالبصل و الثوم و الخردل و يعلق عليه بالمحاجم و يسهل بطبيخ الأفتيمون مرات كثيره و يدبر تدبير أصحاب الماليخوليا من أول ما يقع به العضه فإنه إذا عولج بذلك كان من أولى أن لا يفرغ من الماء

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۳۱

يقال أنه إذا سقى من [الجصنض][۵۸۹] الهندى أربعين يوما كل يوم وزن درهم على الريق لم يفزع من الماء و أما جالينوس فقد جرب رماد السرطان و لم يوجد ممن شرب منه أحد فزع من الماء، هذه صفته:

يؤخذ سرطان النهريه فيحرق فى قدر نحاس فى التنور بقدر ينسحق و يستقصى إحراقها و يتعاهد ليؤخذ سرطانات فى أشد ما يكون من الخريفى الصيف، ثم يؤخذ من ذلك الرماد عشر أجزاء فيسقى العليل كل يوم منه درهمين على الماء و يشربه و إن كانت قد مضت عليه أيام كثيره فاسق العليل منه ثلاثه دراهم فإنه يمنع أن يفزع من الماء و ينفعه فى الأيام الأول أن يتحسا فى كل يوم خبز الجوارى مبلولا فى ماء

كثير فإن ذلك يرطب بدنه و يسهل طبيعته و هو من أنفع الأشياء.

فی لدغ الزنبور[۵۹۰]

ينفع من ذلك الخل و الطين إذا طلی عليه و الدلك بالبادروج و مرهم الإسفيداج إذا جعل عليه بمثله كافور و طلی و ألقی فوقه بخرقه قد بردت علی الثلج و يدلك بورق اليلفوس الرطب أو يحتمل فرزجه و هی شيافه من الجمد فإنه يطفی حرارته و يسكن وجعه، أو يلطخ بأخثاء البقر مع الخل، أو يضمد بالملح السكنجبين، أو يوضع عليه الخطمی مضروب بالخل، أو يوضع الموضع بالماء الحار ساعه، ثم ينقل إلی ماء الثلج فإنه يسكن علی المكان و يسقی من ساعه سويق و سكر بماء الثلج.

فی سقی الذّراريح[۵۹۱]

ينفع من ذلك شرب اللبن و شرب دهن اللوز و الأمراق الدسمه و جميع الأدويه التی و صفتها فی حرقه البول.

فی سقی المرداسنج

ينفع من سقی المرداسنج أن يسقی وزن درهم مر و نصف درهم فلفل بشراب قوی يعرق.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۳۲

فی سقی دواء الفار

و ينفع من سقی دواء الفار أن يشرب اللبن و يتحسی صفره البيض [النيمبرشت][۵۹۲] و الأحساء و الفالوذج الرقيق و زبد و شحم الكلی خاصه و ينفع ذلك كله من الزرنيخ و النوره.

فی سقی اللّفّاح[۵۹۳]

ينفع من سقی اللّفّاح صب الماء البارد علی الرأس إلی أن يكاد يفيق و يتجرع الخل.

فی سقی البنج

و ينفع من سقی البنج شرب لبن البقر و لا بد أن يسقی إلی أن يفيق و ينفع من ذلك طبيخ التين.

فی سقی الدفلی

و ينفع من سقی الدفلی طبيخ التين و التمر و أن يستف وزن درهمين بذر الفنجكشت.

فی أكل الفطر و الكماه المضره

و ينفع من أكل الفطر[۵۹۴] و الكماه[۵۹۵] إذا أطبق أن يتقيأ صاحبه ماء سكنجبين و ماء الفجل

و البورق و يسقى المرى النبطى و بعد ذلك يأكل من الخردل و ماء الحمص و القلايا و المطنجات و يشرب النبيذ شيئا قليلا صرفا.

باب الحميات

اشاره

و ينفع من الحمى الحاده التى معها خشونه اللسان سقى ماء الإجاص فى السحر إن لم يكن الطبيعه لينه و ماء الشعير مع طلوع الشمس و ماء القرع و الخيار و ماء البطيخ الهندى أنصاف النهار و خاصه إن كان صيفا و لعاب البذر قطونا مع الجلاب بالليل فإن أعيد فيسقى ماء الشعير مره أخرى ليقويهم و يصلح لهم من الطعام الحمص المحمص مع مثله سكر طبرزد و يشرب ماء الثلج و الخل و زيت الجلاب و دهن اللوز و المرقات المتخذه من القرع و الماش[۵۹۶] و البقله اليمانيه و السلق و العدس و يشرب الماء بالسكنجبين الساذج فإن كان هناك سعال فالجلاب.

و ينفع هذا التدبير من حمى الغب[۵۹۷] أيضا و من سائر الحميات الحاده و ينفع من الحميات المتطاوله.

أقراص الورد

و صفتها يؤخذ من الورد المطحون وزن عشره دراهم و طباشير وزن خمسه دراهم و سنبل الطيب وزن درهم و بذر الرازيانج وزن ثلاثه دراهم يقرص و يسقى منها وزن ثلاثه دراهم بسكنجبين. و ينفع منها و من الحميات التى كانت حاده و لانت و طالت أن يؤخذ فى كل يوم عشره دراهم جلنجبين مع وزن عشره دراهم سكنجبين و ينفع من النافض[۵۹۸] شرب الماء الحار مع سكنجبين و يشرب منه شيئا صالحا و [يتقيأ][۵۹۹] فى وقت النافض فإنه يخفف الحمى و يقصر مدتها و ينفع من شده النافض أن يصمت الماء المغلى فى طشت و يكب عليه و [ليتجرّع][۶۰۰] الماء الحار

فإنه يخفف ذلك و يسرع مفارقتها أياه و يكثر التعريق و يكسر غائله الحمى و ينفع من الحمى دواء الحلتيت و ورق السداب يسقى فى يوم الدّور مثقال و

يتجرع المـاء الحـار يكب عليه حتى يعرق عرقـا شديـدا و ينفع من الحمى التى تنوب كـل يوم و تطول الجلنجبين و هـذا الـدواء صفته:

أن يؤخـذ ورد مطحون وزن عشـره دراهم و سـنبل الطيب وزن درهم و مصـطكى وزن درهم و بـذر الهنـدباء و الرازيانـج و بذر الكرفس و أنيسون مقـدار وزن درهمين يسـقى منهـا ثلاـثه أيـام و أكثر فى كـل يوم وزن ثلاـثه دراهم بالسـكنجبين و إذا كانت الحراره أسكن، يسقى بطبيخ الرازيانج.

و ينفع من الحمى التى [تزبل][۶۰۱] الوجه و قد أزمنت و طالت هذا الدواء الذى وصـفناه إذا جعل فيه عصاره أفسـنتين [جزءين] [۶۰۲] و من الطباشير وزن الورد و يسـقى بطبيـخ الرازيانـج و بـذر الهنـدبا و أما إذا كان مع الحميات علل كالسـعال و الورم فى الركبه و غيرها من الأعضاء فلؤخذ علاجها مما ذكر أولا ثم يمزج مع هذا الذى ذكرنا.

فى العرق المدنى

ينفع منه أن يشرب كما [يبدأ][۶۰۳] وزن نصف درهم صبر و من غد وزن درهم و من بعد وزن درهم فيبطل أصله و لا يطول.

و أما إذا طال و خرج فينبغى أن يلف على أسـرب و يكمد موضـعه بخرق هاده و ينطل عليه ماء حار حتى يسهل خروجه و دار و داء عليه حتى يخرج عن آخره و إن انقطع فى الحـال فينبغى أن يـدخل الميـل و يشق بطول شـقافه مقـدار و يعنق فقـار جيـد، ثم يعالج بالمرهم حتى يبرأ و يسقى العليل الصبر من أول يوم نصف درهم و الثانى و الثالث درهم. فإنه نافع إن شاء اللّه تعالى.

تم بحمد اللّه تعالى و عونه كتاب من لا يحضره الطبيب تصنيف محمد بن زكريا الرازى

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۳۵

مفردات الأعشاب الوارده فى هذا الكتاب

حرف (أ)- إجاص(Prunus domestica) : و هو البرقوق ملين خفيف فيه غذاء سكرى.

- أصل السوس(Glycyrrhiza glabra liquiritia) : هو عرق السوس.

- أزروت(Sercolle officinalis) : هو الأنذروت.

- أفسنتين(Artmesia absinthium) : هو الكشوث الرومى و يسمى دسيسه.

- أبهل(Juniperus sabina) : يستعمل فى المراهم لعلاج الدمامل.

- أسطوخودوس(Stoechas) : يسمى الكمشه و فى المغرب الحلحال.

- أنا غالس(Myostis'stricta) : و يسمى آذان الفار و هو مفيد فى تفتيت الحصوه.

- أطریفل(Combretaceae) : هو الأهلیلج، و یسمی أیضا بلیلج.

- أملج(Phyllanthus emblica) : إضافه کثیره تربو علی ۴۵۰ صنف.

- أرج، مرج(Algae) : و هو الطحلب و الضریع.

- أقحوان(Anthemis cotula) یزرع للزینه و هو مضاد للتشنج، یسقط الأجنه.

- أقیاقیا(Acacia vera) : هو السنط، شجره الصمغ العربی.

- أنزروت(Sarcocolle) : هو صمغ شجره شائکه فی إیران و فیه مراره.

- اسفیداج(Ceruse) : هو رماد الرصاص و الأنک إذا حرّق.

- الون: الأصل آلوسن و هی حشیشه تشبه الترمس

و هی حاره یابسه.

- أشق(Gum ammoniacum) : یسمی الصمغ النشادری و هو راتینج.

- أقلیمیا(Cadmie) : قد یتخذ من الذهب و الفضه أو من النحاس و هو ثفل یعلو السبک.

- أیرسیا، أیریسیا(Iris germanica) : و یسمی کف الصباغ، زئبق أزرق.

- أبریسم(Soie) : هو الحریر الخام.

- أهلیلج(Terminalia chebula) : شجر شعیر هندی و له عده أسماء.

- أمیر باریس(Berbesis vulgaris) : نبات شائک، یعرف فی العطاره المصریه بالقشره.

- آثل(Tamarix articulata) : من أسمائه الأبهل، و الحقیقه أنه العبل.

- أنجره، بذر(Urticu pillulifera) : تعرف فی مصر بودره العفریت.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۳۶

- أصول الکبر(Capparis spinosa) : هو قبار أو أصف، جذوره مدره للبول.

- أشنان(Salsola kali) : أبو حلسا و یسمی قلی، غاسول. حرض، شوک أحمر.

حرف (ب)- بلوفر، نیلوفر(Nymphaea) : و یسمی عرائس النیل، قاتل النحل.

- بنفسج(Viola odorata) : من زهور الزینه المشهوره، مفیده فی الأمراض الجلدیه.

- بذر قطونا(Piantogo psyllium) : برغوث، نبات غروی قابض و یسمی حشیشه البراغیث.

- بسر(Phoenix dactylifera) : ثمر النخیل، التمر، و هو معروف.

- بسفایج(Polypodiun vulgaris) : و یسمی أضراس الکلب و هو نوع من سرخس البلوط.

- بورق(Borox) : مرکب کیماوی یستعمل فی صیاغه الذهب.

- بادورج(Ocimum filamn tosum) : بادروح، و سماه داود الإنطاکی أفنیمون.

- بسباسه(Myristica fragrans) : قشور جوز الطیب و هی هاضمه قابضه.

- بادرنجبونه، بادرنج بويه(Badrang buyah) : أو ترنجان، حشيشه النحل.

- بلادر، بلاذر(Semcarpus anacar dium) : حب الفهم، حاد الرائحه، مهيج.

- بذر كتان(Linum usitatissimum) : يستخلص منها الزيت الحار، منها ماده غرويه.

- بذر الثمام(Setaria verticillate) : نوع الدخن و يسمى أيضا حسب شبيط.

- بذر بطيخ(Citrullus vulgaris) : و يسميه جالينوس فثاء، و العرب خريز.

- بذر الجزر(Daucus corota –sativa) : تحتوى بذوره على

منجنيز و كاروتين.

- بقله يمانيه(Blitum virgatum) : و تسمى البزبور، الجربوز، الإسفاناخ التوتى.

- بذر الخيار(Cucumis sativus) : يحضر من بذوره مطبوخا لعلاج العيون.

- بذر القرع(Cucurbita) : البذور طارده للديدان.

- بطم(Pistacia terebinthus ,pista cabulica) : حبه خضراء، أفططيوس تمالس.

- بلوط(Que rcus'pedunculata) : و يسمى سندى، درام بلوط.

- بذر الرطبه(Pratense) : هى الفصفصه أو البرسيم الأحمر، كان يستعمل فى السرطان قديما.

- بيش(Aconitum ferox) : و يسمى هلهل و يختلط مع قاتل النمر و هو مسكن عصبى.

- بارزد(Ferula galbaniflua) : و يسمى قنه و القناوشق نبات صمغى.

- برغشت(Lepedium draba) : برغشت القنابرى، و يسمى أيضا حرف مشرقى.

- بصل أبيض(Muscari comosum) : المقصود هنا بصل العنصل (اسقيل).

- بوذيدان: قطع خشبيه تزرع فى الهند و هو قوه البهمن.

- بهمن(Centorea behen) : و هو أحمر و أبيض و هو عموما مقوّ للأعصاب و منبه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۳۷

حرف (ت)- تين(Ficus'carica) : و التين ثماره قلويه يزيل حموضه الجسم و يغسل الكلى.

- تربد(Turbith) : نبات جزوره مسهله و هى فصيله كثيره الأنواع.

- ترنجين، ترنجان(Mil issa'officinalis) : و يسمى باذرنجويه، بذرنبوذه.

- توت(Morus alba) : و يسمى الفرصاد، و ثمار التوت حمضيه قابضه تحتوى على حمض الليمون.

حرف (ث)- ثمام(Setaris verticillate) : هو نوع من الدخن و من نفس فصيلته و يسمى شبيط.

- ثوم(Allium satirum'porrum sativum) : و يسمى ترياق الفقراء و هو أنواع.[۶۰۴]

حرف (ج)- جندبيدستر(Castorium) : و يسمى فى عطاره مصر، دهن منستر و يسمى قسطوريا.

- جاوشير(Opopanax chironium) : و يسمى كماشير أو كاوشير و هو حليب البقر.

- جوز(Juglans regia) : و هو الجوز أرمد يضع منه بوجلون.

- جبلهلنج(Datisca cannabina) : و هو شبيه التين الشوكى و

هو فى أسيا.

- جلنار(Punica granatum) : و هو الرمان و هو عده أصناف منه العادى و البرى.

- جزر(Daucus corota) : هو الأصطفلين و هو عده أصناف.

- جميز(Ficus sycomorus) : و هو يوجد فى مصر و هو من الفصيله التوتيه.

- جنار(Platanus orienalis) : و يسمى الدلب و شنار، ضار.

حرف (ح)- حدج(Citrullus colocynthis) : و هو الحنظل و يسمى علقم، مراره الصحارى.

- حلتيت(Ferula assa foetida) : و يسمى إنجدن، أبو كبير.

- حمص أخضر، ملانه(Cice ?r arietinum) : و هى مدره للبول مفتته للحصوه.

- حصرم(Vergus) : و هو الأخضر من العنب و أجوده الخالى من الحلاوه.

- حرف(Nasturtium officinale) : هو حب الرشاد، أو أبو خنجر.

- حراق(Urtica dioica) : و اسمه الصيح حرّيف يحتوى على حمض الخل.

- حى العالم(Sempervivum tectorum) : و يسمى ودنه، خرشوف برى.

- حنا(Lawsonia inermix -Lawsonia alba spinosa) : و تسمى الفاغيه، الغفو.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٣٨

- حماض(Rumex acetosa) : و هو أثنى عشر نوعا و هو نبات حامض المذاق ينمو فى الأماكن الرطبه.

- حنطه(Triticum vulgare) : هو القمح، و يراد به هنا فى الكتاب الردّه.

- حب الضراط(Daphne mezereum) : و يسمى مازريون و زيتون الأرض.

- حرشف(Silybum marianum) : و يسمى جناح النسر و شوكه اللبن و شوك النصارى.

- حضض(Lycium afrum) : هو الهوسج و سماه إبن البيطار غرقد.

- حلبه(Trigonella foenum groecum) : و تسمى غاريقا، أعنون.

حرف (خ)- خروب(C eratonia'siligua) : أشجار لها ثمار قرنيه فيها بذور و لب سكرى و هو ملين و مرطب لأنه قلوى يعادل حموضه الهضم.

- خيار(Cucumis sativus) : نبات زاحف معروف يدخل فى المراهم لتحسين البشره.

- خطمى(Althea officinalis) : نبات غروى يصنع من جميع أجزائه منقوع و مطبوخ و هو

مسکن.

- خیر، خیری(Garjew stosk) : هو المنثور، أربع أنواع: ليلى، منثور، أصفر، برى.

- خربق(Hellebore) : و هو سته أنواع: خربق، خربق أسود، خربق أخضر، أمريكى، كاذب، خربق المستنقعات.

- خولنجان(Galangal) : و هو نوعان صغير و كبير و هو منبه للمعده.

- خرقع(Asclepias cynancum) : و يسمى ثمر العشر، و سبيع، عشار.

- خروع(Ricinus communis) : أشجار معروفه أوراقها خماسيه الفصوص كالكف.

- خلاف(Salicaceae) : هو الصفصاف و هو أنواع منه المصرى و صفصاف الماء.

- خشخاش(Papaver somniferum) : هو الأفيون و يسمى أبو النوم و هو يتكون من موزفين و كودين و خشخاش و ناركونين و لودنين و أجوده التركى.

- خس(Lactuca sativa) : و هو أنواع خس بلدى، و اللاتوجا و الرومين.

حرف (د)- دم الأخوين(Pterocarpus draco calamus draco) : و يسمى خون سياوشان.

- دفلى(Nerium oleander) : و يسمى سم الحمار أو ورد الحمار، و هو أنواع كثيره متفاوته.

- دار صينى(Cinnamomum zeylanicum) : و يسمى السليخه و هو شجر دائم الخضره.

- دارفلفل: هو عرق الذهب أو اذناب الحرادين، قال داود إنه عرق الذهب.

- دخن(Panicum miliaceum) : من الجاروش، و هو الزره الحمراء.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۳۹

- ديودار(Cedrus deodara) : هو اللفاح، أبهل هندى، صنوبر هندى.

حرف (ز)- زاج: هو ملح من أملاح النحاس و هو بعيد كل البعد عن النباتات و الأعشاب.

- زعفران، كركور(Crocus sativus) : و هو منبه للمعده عطرى.

- زنبق(Iris florentina) : و هو الأصفر من الياسمين و يسمى دهق.

- زره(Panicum miliare) : و هو من أنواع الدخن و هو عده أنواع.

- زبيب(Vitis vinefera) : هو العنب بعد نضجه.

- زراوند(Aristolochia longa) : أو شجره رستم، و هو الزراوند الطويل.

- زرشک(Berberis vulgaris) : هو أمير باريس.

- زراوند مدحرج(Aristolochia rodunda)

: و قد تسمى الفصيله الأرستولوخيه.

- زوان(Lolium temulentum) : و يسمى شيلم أو دنقه و هو منوم (البذور).

حرف (س)- سويق الشعير(Hordeum vulgare) : الشعير مدر للبول، و السويق، مضمون الشعير بعد تحميصه.

- سقمونيا(Con volvus'scammonia) : يستخرج من جزور هذا النبات عصاره صمغيه.

- سكنجبين(Sagapenum) : صمغ نبات شبيه بالقثاء فى شكله و أجوده الصافى.

- سكباج: هو مركب من الخل و اللحم و التوابل.

- سوسن(Lilium elegaans) : و يسمى أيرسا و هو من نباتات الزينه و جزوره هى المقصوده.

- سنبل(Hya cinthus) : و هو أنواع، سنبل رومى، سنبل الطيب السنبل الأزرق.

- سداب، سذاب(Ruta angustifolia) : و هو أنواع، سذاب جبلى، سذاب بستانى.

- سلق(Bcta vulgaris) : و هو مفيد فى التهاب المثانه و الكلى.

- سماق(Rhus coriara) : و يسمى سماق الدبغ، حشيشه الدباغين، و هو هاضم.

- سرمق(Atriplex hastata) : و يسمى سرمج أو قطف، إسفاناج برى رغات.

- سبستان: هو المخيطه و السكسنبويه، و عيون السرطانات.

- سليخه(Cinnamomum cassia) : هى دارصوص، كاسيا، و أنواعها كثيره.

- سعد(Cyperus longus) : نباتات هنديه متعدده الأنواع و هو عطرى.

- سفرجل(Cydonia vulgaris) : ثماره سكريه قابضه نافع فى الإسهال المزمن.

- سعتر(Thymus capitatus) : هو الحاشا، صعتر برى، صعتر فارسى.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴۰

- سنامكى(C assia'acutifolia) : و هو أيضا عده أنواع، السنا الهندى، الخروب الهندى.

- سورنجان(Colchicum autumnale) : و يسمى لحلاح، عكنه، حميره.

- سندروس(Callitris quadrivalvis) : و يسمى السندراك و يؤخذ منه ماده راتنجيه.

- سمسم(S esamum'orientale) : و هو الجلاجلان، بذوره زيتيه معروفه.

- ساج(Tectona gradis) : يطلق الساج على سائر الخشب و فى الطب خشب هندبا.

- سيسبان(Sesbania aculeata) : له زهر أصفر و أوراقه مسهله.

حرف (ش)- شيح(Artemisa herba alba) : و هو أنواع،

شیح الیهودیه، بحتران، شیح أرمنی.

- شبت(Anethum gravedens) : و یسمی شذاب البر، و هو مقو للقلب و المعده.

- شونیز(Nigella sativa) : هو الحبه السوداء، حبه البرکه، کمون أسود.

- شمع العسل: شمع عسل النحل.

- شنج(Colchicum autumnale) : هو السورنجان، و یسمی لحلاح، و عکنه.

- شلجم، هو اللفت(Brassica rapa) : و یسمی افنقیطش.

- شادنج(Cannab indice) : هو الشاهدنج، أو القنب الهندی. و یسمی فی مصر شرانق.

- شبیار، شنبار(Marrubiumalysson) : و یسمی فراسیون، فودنج.

- شیطرج(Ceter arch'officinarum) : و یسمی شیطرج- حشیشه الذهب، کثیره الأرجل.

- شبرم(Euphorbia lathyris) : و یسمی شرنب حجازی، و هو سام شدید الضرر.

حرف (ص)- صبر(Aloe vera) : هو مر معدی مسهل یؤثر علی الأمعاء الغلیظه.

- صندل(Santalum album) : و هو أنواع صندل أحمر، أصفر موطنه الهند.

- صنوبر(Pinus pinea) : و یسمی صنوبر حجری و هو عده أنواع و یستخرج منه الزیت.

- صفصاف(Salix alba) : و هو أصناف صفصاف أبیض، مصری، رومی، باذامک.

- صمغ(Acacia vera) : هو السنط، شجره الصمغ العربی.

حرف (ط)- طین أرمنی(Bold'armenie) : و کل ما کتب فی کتب الأعشاب عنه ضرب من الخیال.

- طراخشقوق(Catananche) : و یسمی الهندبا، أوراقها مره مقویه.

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۴۱

- طحلب(Seaweed algae) : من الطحالب التی علی ساحل البحر و منه أنواع تؤکل.

- طرفا(Tamarix articulata) : و یسمی أثل، و أبهل، و حقیقته العبل.

- طباشير(Concreton) : و هى أصول القنا المحرقه، و هو مركب و ليس نبات.

حرف (ع)- عروق(Curcuma tinctoria) : يسمى الكركم أو عروق صفر، زعفران الهند.

- عوسج(Lycium afrum) : و يسمى فيلز هراك، و أسماه إبن البيطار غرقد، حضاض.

عود(Aloexylon agallochum) : عود هندى، عود الند، عود البخور.

- عناب(Winter cherry) : و يسمى كرز القدس، و

هو ينفع من خشونه الصدر و الحلق.

- عدس(Lens esculenta) : و يسمى بلسن، له أزهار بنفسجيه صغيره.

- علك: يطلق على الصموغ مثل المصطكى، أو صمغ البطم، أو صمغ الفستق.

- عنب الثعلب(Paris incompleta) : و يسمى عنب الذئب و البستانى منه يسمى الكاكنج.

- عنصل(Scilla or urginea) : و يسمى إشقيل أو بصل الفار و هو منفث للبلغم.

- عصا الراعى(Polygonum amphibium) : و يسمى بطباط.

حرف (غ)- غار(Laurus nobilis) : و هو أنواع غار سام غار رند، غار كرزى، غار وردى.

- غافث(Agrimonia livewort) : و يسمى غافث الروم، أو غافث اليونان، و هو يشبه العليق.

- غاريقون، غريقون(Agaric ,champignon) : هو نبات ينبت على شجر الأرز، و يسمى نبات الفقع، معروف بالمغرب.

حرف (ف)- فاشرا(Bryonia alba etdioica) : و تسمى عنب الثعلب و الكرمه البيضاء، و عنب الحيه.

- فجل(Raphnus valgaris) : و قوته فى بذوره و هو مقو للمعده مدر للبول.

- فقاح الأذخر(Jonc odoriferant) : و هو نبات غليظ الأصل كثير الفروع دقيق الورق.

- فاوانيا(Poenia officinalis) : و تسمى عود الصليب أو حشيشه السحارين، عود الريح.

- فنجنكشت(Vitex agnus -castus) : و الأصح بنجيكشت، ذو الخمسه أوراق.

- فوتنج(Mentha pulegium) : هو أنواع كثيره برى و بستانى و جبلى و يسمى المشكطرا.

- فرفيون(Euphorbia officinarum) : الأصل أفربيون، اللبنانه المغربيه، تاكوت.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴۲

- فوه الصباغين(Rubia tinctoria) : الفوه، و الكركم، و هو منبه للمعده.

- فاشرستين(Tamus communis) : الكرمه السوداء، الكرم البرى، انبلس مالينا.

- فراسيون(Ballota nigra) : و يسمى فراسيون أسود، سنديان الأرض، مشكطرا.

- فستق(Pistacia vera) : معروف و هو يحتوى على الفسفور و الكالسيوم.

حرف (ق)- قيصوم(Artemesia abrotanum) : رائحته تشبه الليمون و لذلك يسمى حشيشه الليمون.

- قرفه(Common cinnamon) : و

تسمى دارصينى، سليخه، و هى دائمه الخضره لازعه.

- قرنفل(Dianthus) : و أنواعه كثيره، و يتخذ لاستخراج زيت القرنفل.

- قسط(Costus) : هو من التوابل القديمه و يسمى القسط الأسود.

- قرطم(Anagyris phoetida) : و يسمى أنا غورس، حب الكلى، حب النيل.

- قسط بحرى(Inula helenium) : و هو الراسن أو القسط الشامى، و يسمى جناح النسر.

- قريض(Urticu pillulifera) : و تسمى الأنجره، أو الأنجره الكبرى و نوع منها يسمى حريق.

- قبار(Capparis spinosa) : و يسمى كبر، لصاف، لصف، أصف. مفيد للروماتيزم.

- قشمش: هو العنب النباتى.

- قطن(Gossypium herobacium) : نبات معروف، و المستعمل طبيا البذور و قشور الجزور.

- قنطريون(Erytrae centurium) : كالجزر الغليظ شديد الحمره، يخلف بذر كالقرطم مركب من حرافه و مراره و حلاوه، ينقى الصدر من الأخلاط اللذجه الغليظه.

- قلفونيه: هى مواد كيميائيه. كانت تستخرج بطرق بدائيه. و فى الكتب القديمه ليس لها أصل.

- قرع(Cucurbita) : و يسمى دباء، يقطين، بذوره طارده للديدان و هو أنواع كثيره.

- قنه(Ferula galbaniflua) : هو البارزد، و يسمى القنا و شق ينفع فى الصرع.

حرف (ك)- كرم ورق(Vitaceae) : ورق العنب المعروف.

- كافور(Comphora officinarum) : و يسمى كافور صينى، كافور طبى، كافور عفى.

- كيثراء(Astragalus tragacantha) : و تسمى حلوسيا و قتاد و فى مصر الكثيره.

- كرفس(Wild celerv) : جذوره مفتحه و هو مقو جنسى و منبه و مدر للبول.

- كندش، كندس(Cevadillia sabadilla) : نبات بصيلى ثماره عباره عن بذور سوداء.

- كنكريه(Acanthaceae) : و يستعمل فى علاج الدوسنطاريا و الحمى.

- كسبره(Coriandrum sotivum) : هى الفرديون، و التقده و الكشنيرا.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴۳

- كهربا(Ambre Jaune) : صمغ كالسندروس ما بين الصفره و البياض و الاحمرار.

- كمون(Cuminum cyminum) : أجوده الكرمانى و هو

أسود اللون.

- كرنب(Brassica oleracea) : بذوره تحرك القوه الجنسيه.

- كبابه(Piper cubeba) : و تسمى حب العروس و كبابه صينى و الفلفل ذو الذنب.

- كركم(Curcuma tinctoria) : و يسمى أصابع صفر أو زعفران الهند، ما ميران.

- كشوت: قال داود هو الأكشوت و هو نبات يمتد على ما يلاصقه كالخيوط صغير الأوراق.

- كندر(Boswellia corteri) : هو لبان ذكر، و له فوائد عديده.

- كلاكنج حار: هو ليس بنبات أو عشب، لكنه مركب معجون من تراكيب الهند للصداع.

- كراويا(Corum carvi) : و تسمى كمون أرمنى، كراويا برى، قردمانا.

- كمثرى(Pyrus communis) : هى إجاص، أخراس، فاكهه معروفه.

- كارى، كادى(Pandanus odoratissimum) : و يسمى كاذى و يستعمل للجزام.

- كبريت(Soufre) : يدخل فى الأدويه و الصيدله و يحتاج إلى آلات دقيقه لاستعماله.

- كنكرزد، كنكر(Silybum marianum) : و يسمى حرشف و عكوب و سلبين و خوبع.

- كرسنه(Vicia erilia) : و هو ثلاثه أنواع كرسنه، كرسنه برى، كشنيين.

- كبر(Capporis spinosa) : و هو أربع انواع و فصائله كثيره منه القبار و الخردل.

- كتان(Linum usitatissimum) : و منه أنواع أبيض الزهر، و الكتان البرى.

- كرات(Allium roseum) : و هو سبعه أصناف، و يسمى فى اللغه العربيه القرط.

- كماشير: جواشير. أنظر حرف الجيم.

- كشمش(Raisin de corinthe) : نوع من العنب صغير الحب طويل العنقود.

- كاشم(Lovage ,mountain hemlock) : و يسمى كاش، كاش رومى، أنجدان.

حرف (ل)- لبلاب(Dolichos lablab) : و يسمى قسوس و قيتالس و عاشق الشجر و عليق.

- لكّ(Rhus coxyantha) : و يسمى يمرن، لق، جدرى، و هو ماده صمغيه.

- لسان الحمل(Plantango'media) : و يسمى آذان الجدى، و زمان الراعى عند ابن البيطار.

- لسان الثور(Borago officinalis) : و اسمه العربى القديم أبو العرق.

- لوبيا(Vignasinesis) : من

البقول المعروفه.

- لسان العصفور(Fraxinus excelsior) : قشور هذا الشجر تستعمل بدل الكينا و هو خافض للحراره.

- لادن(Gum cistus ,ladanum) : و يسمى قسطوس، أوراقه تفرز ماده صمغيه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴۴

- لفاح(Mandragora officinarum) : مندراک، يبروح، تفاح الجن، هو اليبروج.

- لفت(Brassica rapa) : هو السلجم و يسمى أيضا افنقيطش و البذر هو المقصود.

- لوز(Prunus amygdalus) : و هو ثمر حلو يستخرج منه زيت يستعمل مليناً.

- ليمون(Citrus medica limonun) : و يسمى بنزهير، أى ضد السموم.

حرف (م)- مرزنجوش(Majorana hortensis) : هو البردقوش.

- مقل(Borassus flabellifer) : و تسمى سلاحه، دوم، تال. و هو أنواع.

- مصطكى(Pistacia lentiscus) : و يسمى فزدق شرمى، و هى ماده راتنجيه.

- مرى، مرير(Picris altessima) : و أطلق عليه مرير، مرار، أمرو، دردیره.

- ميعه(Liquidamber orientale) : و تسمى العنبر السائل و منها نوع مالیزى و آخر أمريكى.

- مصروره(Cynomoriaceae) : و يسمى طرثوث، طراثيث، و هو نبات قابض.

- ما هو دانه(Croton tiglium) : تسمى حب الملوک، خروع صينى. يستخرج منها زيت مفيد.

- ماء حماض الأترج(Rumex'acetosa) : نوع من الحماض أسماه ابن البيطار سلق برى.

- ميفختج: يراد به أغلوقى و هو عقيد العنب أى مطبوخ العنب مع السكر و العسل.

- مسحقونيا: تطلق على الأحجار المطبوخه من الزجاج و الأثمد و الروسنتج مسحوقه.

- مرداسنج: معرب عن سنک الفارسى و معناه الحجر المحرق و هو من سائر المعادن.

- ملوخيه(Corchorus olitorius) : و تسمى خبازى اليهود.

- مازريون(Daphne mezeream) : حب الضراط، و يسمى زيتون الأرض.

- محلب(Prawus mahaleb) : بالتركيه شجره أدريس، و هو من جنس الكرز.

- مسك(Musk) : هو إفراز غزال يسمى غزال المسك.

- ماميثا(Glauncium cornicula) : و هى الخشخاش البحرى، أو خشخاش مقرن.

- مشمش(Prunus armeniacatum) : يقطر

من بذره زيت طيار خواصه كخواص الزيت المر.

- مويزج(Staphisaigre) : هو الزبيب الجبلى و هو حب أسود كالحمص الأسود.

- ماش(Phaseolus mungo) : هى الفاصوليا المشهوره و تسمى أقطن.

- مستعجله(Colchicum autumnale) : و تسمى لحلاح، عكنه، خميره.

- مرّ(C ommiphora'myrrha) : و يسمى عوجه و هو مر حجازى و مر بطارخ.

حرف (ن)- نسرين(Rosa moschata) : و هو ورد الكلب أو الورد البرى أو الورد الصينى.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴۵

- ناتحواه: معرب عن الفارسيه و معناه طالب خبز، و يسمى فى مصر نخوه هنديه.

- نارجيل(Cocos nucifera) : و يسمى بارنج.

- نعنع(Mentha piperita) : و يسمى لمام و هو عده أنواع.

- نوشادر: ماده كيماويه معروفه.

- نخاله: مأخوذه من الحنطه، القمح، الردّه.

- نارمشک: فارسى معناه رمان برى يحبس النزيف و الإسهال.

- نرجس(Narcissus poeticus) : و يسمى عبهر، نرجس جبلى و باليونانيه المدهش.

- نارنج(Citrus aurantium) : قشوره مره مقويه عطريه خافضه للحراره.

- نمام(Thymus serpyllum) : و هو ساطع الرائحه و يفيد فى البلغم و المعده.

- نبق(Zizyphus spina christe) : و معنى اسمه شوكه المسيح، و يسمى سدر.

- نيلوفر(Nymphaea) : و يسمى عرائس النيل و هو كبير الأوراق متعدد الألوان.

حرف (ه)- هليلج(Terminalia chebula) : و هو عده أصناف و يوجد فى الهند.

- هندباء(Cichorum endiva intybus) : و يوجد فى فرنسا و بلجيكا و منه نوع برى.

- هيل(Amomum racemosum) : و يسمى حماما، أموميا و أمومن و هو الحب هان.

- هليلج أسود(Combretaceae) : و هو من نفس فصيله الهليج.

- هليون(Asparagus officinalis) : و يسمى كشك ألماظ، أو اسبرج.

حرف (و)- وج أو الإيكر(Aoorus colamus) : معروف فى مصر بقصب الزريره و هو الأصح.

- ورد، ورق الورد(Rosa gallica) : و هو الورد الأحمر و

معروف فى العطاره، زرد الورد.

حرف (ى)- يبروح(Mandra gora'officinarum) : و من أسمائه لفاح، تفاح الجن.

- ياسمين(Jasminum offisinalis) : زهر معروف.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴۶

شرح الأوزان و المكاييل المستعمله فى الطب القديم

و للفائـده: رأينا ذكر هـذه الأوزان التى ينـدر ذكرها فى كتب الأغـذيه مع العلم أن أهميتها توازى أهميه المعلومات التى تتناولها هذه الكتب و ذلك لضرورتها القصوى فى هذا الفن من العلوم.

* الأوقيه: بالدرهم، عشره دراهم و خمسه أسباع درهم، و بالمثاقيل سبع مثاقيل و نصف مثقال.

و قال د. مايرهوف: الأوقيه هى جزء من اثنى عشر من الرطل أى ۳۹۴ حبه أو ۵، ۲۵ غرام.

* الأستار: بالدرهم سته دراهم و ثلاثه أسباع درهم، و بالمثاقيل أربعه مثاقيل و نصف مثقال.

* أون: سبعه مثاقيل.

* باقلاء: وزنها ثمان و أربعون شعيره و هو اثنا عشر قيراطا، و هى الباقلاه المصريه، أما الباقلاه اليونانيه فسته قراريط، و الباقلاه الإسكندرانيه، تسعه قراريط.

* البندقه: درهم واحد، و عند البعض مثقال و يكنى عنها بالجوزه النبطيه.

* الترمسه: قيراطان.

* تمره: مثقال و نصف.

* ثلاث أصابع: أى ثلث مثقال إلى نصف مثقال، و يقال مثقالان إذا كانت الأصابع مضمومه.

* جاوشير: فى الوزن هى نصف درهم عند ابن سينا.

* الجره المطلقه: أربعه و عشرون قسطا.

* الجرهين: سته أقساط روميه.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۴۷

* الجوزه النبطيه: مثقال.

* الجوزه الملكيه: سته درخميات.

* الجوزه المطلقه: تسع درخميات و عند البعض أربعه مثاقيل.

* الجاما الصغيره: مثقالان.

* الجاما الكبير: [ثلاثه][۶۰۵] مثاقيل.

* جوسقا: [ثلاثه][۶۰۶] أرطال.

* الحبه: الحبه سدس ثمن درهم تساوى ۴۸، ۱ درهم.

* الحزمه: أربعه مثاقيل عند الخوارزمى.

* الحمصه: ربع درهم أو ربع مثقال و قيل ثلث مثقال.

* خروبه: وزن أربع حبات، و يقال ثلاث حبات و نصف.

* خرينبه: أربعه مثاقيل.

* الدانق: الدانق

سدس درهم، و فی اللسان، قیراطان تعریف الدانق: هو فی الموازین القدیمه کحبه القمح أو وزن شعیرتین، و سدس عشر المثقال، و عند الیونانیین وزن حبتی خرنوب، و بالنقد سدس الدرهم، و سدس عشر الدینار، و الدانق الإسلامی کان یعادل وزن حبتین و ثلثی حبه من الخرنوب.

* الدرهم: الدرهم نصف دینار و خمس الدینار و الدرهم سته دوانیق، و الدرهم و ۳/۷ الدرهم تساوی مثقال. قال ابن الأخوه: الدرهم ۵۰ حبه، و ۵، ۲ حبه من حب الشعیر و وزن کل حبه سبعون خردل بری، و الدرهم اسم نقد قدیم یساوی خمسین دانقا، و الدانق وزنه کوزن حبه القمح أو وزن شعیرتین و هو عند الیونانیین حبه من الخرنوب.

علی هذا، الدرهم یساوی ۱، ۴۹ حبه أو ۱۲ قیراطا أو ۱۸۶، ۳ غرام. و شرحناه هذا الشرح لأن غالب الوزن فی کتب الأعشاب یکون به.

* الدورق: ثمانیه أرطال.

* الدورق الإنطالیقی: ثمانیه جراهین و الجرهین سته أقساط رومیه.

* رطل: الرطل ۱۲ أوقیه و بالبغدادی ۱۳۰ درهما. و قال الخوارزمی: کل رطل ۱۲۸

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۴۸

درهما و الصحیح، ۱۲ أوقیه عند ابن الأخوه.

* الساطیل: أوقیتان.

* سکرجه: (المطلقه) ۲۵، ۶ أساتیر.

* سطل: استاران.

* السکرجه الصغیره: ثلاث أواق.

* السکرجه الکبیره: سبع أواق.

* السمطلس: هو الجره الصغیره و هی أربعه أقساط.

* السفه: هی مختلفه الوزن، أما بالنسبه للمعده فهی مثقالان.

* صاع: عند الروم عشره أقساط، و عند العرب أربعه.

* ضرس: مداد وزنه خمسه أرطال و ثلث بالبغدادی (منهاج الدکان).

* طالسطون (طاليون): مائه و خمسون رطلا، و من أرطال كل منها اثنا عشر أوقيه.

* الطولون: سبع أواق كالقوطولى.

* الطسوج: نصف قيراط و هو وزن شعيرتين.

* غرسا: يقال إنها ربع

درهم و دانقان.

* فرسيم الحر: كيله نحو النصف قنطار مصرى.

* فل: وزن خمسه مثاقيل.

* فلنجون: مثقال واحد.

* الفلنجار: هى الملعقه.

* قاروش: أوقيه و نصف.

* قراش: أوقيه و نصف.

* قرطوبى: تسع أواق.

* قوطيل: [اثنان][٦٠٧] و سبعون مثقالا.

* قرانوس: ثلاث أواق، أو سته مثاقيل.

من لا يحضره الطبيب، ص: ١۴٩

* القسط الرومى: رطل و نصف، و قال بعضهم: عشرون أوقيه.

* القسط المصرى: ثمان عشره أوقيه.

* القسط الأنطاكى: ثمان عشره أوقيه.

* القسط الأنطاليقى: رطل و نصف.

* قسط الزيت: ثمان عشره أوقيه.

* قسط العسل: ١٠٨ أرطال، قال الخوارزمى: القسط نصف صاع و الصاع أربعه أمداد عند أهل المدينه و ثمانيه أرطال عند أهل الكوفه.

* قنطار: ١٢٠٠ أوقيه، أو ١٢٠٠ مثقال، أو ١٠٠٠ دينار، أو ١٢٠٠٠ درهم، أو ١٠٠ رطل.

* القيراط: هو عند الأطباء القدماء وزن أربع شعيرات. و قيل: وزن حبه الخرنوب الشامى.

قال ابن سرافيون: كل قيراط أربع شعيرات، و القيراط جزء من عشرين من المثقال، و القيراط ثلاث حبات و ۷، ۴ حبه.

* الكرمه: الغرما أو الغرمه، ربع درهم إلى ربع مثقال.

* كف: ست درخميات عند الخوارزمى.

* الكوب: ثلاث أقساط.

* الكوز: سته أقساط.

* الكيل: سته و ثلاثون منا.

* الكيلجه: خمسه أسداس المن، و ذكر حنين: أن الكيلجه أربعه أرطال.

* الكيله: ثمانمائه درهم و كسر.

* الكناس: سته دراهم و نصف.

* لعقه: من المعجونات أربعه مثاقيل عند الخوارزمى.

* مثقال: المثقال درهم دانقان و نصف أو ۲۴ قيراط.

* ملعقه صغيره: مثقالان (منهاج الدكان).

* ملقعه الدواء اليابس: مثقالان.

* ملعقه الدار: مثقال أو درهم.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۵۰

* الموانس أو الموابوس: أوقيه و نصف.

* المسطرون الكبير: ثلاث أواق.

* المسطرون الصغير: ست درخميات.

* المن المكى: مائتان و ستون درهما.

* المن الأنطاكى و المصرى: [ست

عشره][۶۰۸] أوقيه.

* نوايه: ثلثا مثقال، و يقال: سته قراريط، و يقال: خمسه دراهم كيلا، و يقال: ثلثا درهم، و يقال: نصف درهم كيلا.

* نيطل: و يقال: ناطل، اثنا عشر مثقالا، و هو أوقيه و نصف أو سته عشر درهما إلا ثلثا كيلا.

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۵۱

فهرس المحتويات

المقدمه ۳

ترجمه المؤلّف ۵

مقدمه الكتاب ۹

القول فى أعضاء الرأس ۱۱

الصداع ۱۱

أسباب الصداع ۱۴

صفه دواء يستعمل لإسهال البطن مع خشونه الصدر ۱۸

صفه حبّ يسمى حبّ البنفسج ۱۹

صفه حبّ آخر ۱۹

صفه شراب الإجاص ۱۹

صفه حبّ الأهليلج ۲۰

صفه ماء السكر ۲۰

صفه حبّ يخرج الصفراء ۲۱

صفه حبّ أخرى ۲۱

صفه طلاء «دهان» للصداع الحار ۲۳

الصداع البارد ۲۵

الشقیقه (الصداع النصفی) ۲۸

الصداع المزمن ۲۸

صفه حبّ للصداع المزمن ۲۸

الصداع الحار و البارد ۲۹

الغذاء لهذه الحالات ۲۹

حبّ ینفع من علل الدماغ ۳۰

صفه دواء ۳۱

صفه حقنه ۳۲

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۵۲

عطوسات ۳۳

الرعشه ۳۴

الأغذیه التی تفید أصحاب هذه العلل و ما یصلح لأصحاب هذه العلل ۳۴

فی الفالج و الرعشه و الخدر ۳۵

تحذیر لأصحاب هذه العلل ۳۵

صفه ماء العسل ۳۵

و ینفع لأصحاب العلل ۳۶

و لذهاب الخدر ۳۶

الصرع الذی لیس معه حمی و لا حراره ۳۶

صفه معجون الصرع ۳۷

فى الصرع ۳۸

صفى قرص يقيّئ قيا صالحا ۴۲

فى الكابوس ۴۲

فى الماليخوليا ۴۳

و ينفع منه أيضا حبّ على هذه الصفه ۴۳

دواء ينفع من التفزع و حديث النفس ۴۶

حقنه لينه ۴۸

فى الرمد ۵۰

صفه شياف أبيض ۵۰

صفه ذرور الأبيض ۵۱

صفه ذرور الأصفر ۵۱

صفه الشياف ۵۱

صفه شياف السماق ۵۱

الشياف الأحمر ۵۲

صفه إحراق الزّاج ۵۲

صفه دواء ينضج البثور ۵۳

صفه شياف ينضج البثور فى العين (شياف الكندر) ۵۳

صفه الشياف ۵۴

صفه دواء آخر للبياض أقوى من هذا ۵۴

صفه شياف يقلع البياض الغليظ ۵۴

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۵۳

صفه شياف

يقلع البياض الغليظ ۵۵

فی علاج الضربه و السقطه ۵۵

صفه دواء ينفع الانتشار ۵۶

فی الطرفه ۵۶

فی الصفره صفه شياف ۵۶

و مما يحدّ البصر ۵۷

سيلان الدموع ۵۷

صفه كحل ۵۷

صفه كحل يحد البصر ۵۸

علاج الغرب ۵۸

علاج جساء الأجفان ۵۸

علاج حرقه الأماق ۵۸

فی الشعر المنقلب ۵۹

غلاج جحوظ العين ۵۹

و ينفع من ثقل السمع و الدوی و الطنين ۶۰

و ينفع من وجع الوجه و تشققه ۶۲

علاج دخول الهوام فی الأذن ۶۲

دخول الماء فی الأذن ۶۲

دخول المياه الحاره فی الأذن ۶۳

وسخ الأذن ۶۳

فى الرعاف ۶۳

فى نتن الأنف ۶۴

فى بواسير الأنف ۶۵

قروح الأنف ۶۵

الخشكريشه فى الأنف ۶۶

تشقق الشفه ۶۶

القلاع و البثور الحمر فى الفم ۶۶

القلاع الأسود ۶۷

ثقل ورم اللسان ۶۷

ورم اللثه ۶۷

من لا يحضره الطبيب، ص: ۱۵۴

تشقق اللسان ۶۷

ورم اللسان ۶۷

ورم اللوزتين ۷۰

فى الزكام ۷۱

الأغذيه التى تذهب بخشونه قصبه الرئه ۷۲

دواء جيد لبحوحه الصوت ۷۳

السعال اليابس ۷۳

صفه حب ۷۴

صفه دواء يسهل البطن ۷۵

دواء للربو ۷۵

صفه دواء ينفع من السعال المزمن و الربو ۷۶

دواء آخر ۷۶

دواء جيد ينفع من الرئه ۷۷

و سقى فى السل ۷۸

دواء يدر اللبن ۷۹

ورم الثدى ۷۹

علاج المعده ۷۹

ضعف الاستمرار و رداءته ۸۰

خبث الرائب ۸۲

صفه دواء للتخمه ۸۲

حب يحط التخمه ۸۲

صفه ضماد يقوى المعده و يسخنها ۸۳

صفه ضماد يسكن لهيب المعده و يقويها ۸۴

دواء نافع من قى ء الدم ۸۴

فى الهيضه ۸۴

دواء يسكن القى ء ۸۵

فى الأوجاع و الخفقان ۸۶

دواء المسك ۸۶

ما يسمن البدن ۸۷

فى هزال البدن ٨٧

من لا يحضره الطبيب، ص: ١٥٥

فى أوجاع الكبد ٨٧

أقراص الكافور لالتهاب الكبد ٨٨

صفه دواء جيد للكبد الملتهبه جدا ٨٨

صفه دواء ينفع من أوجاع الكبد البارده ٨٨

صفه ماء الأصول ٨٩

صفه دواء الكركم ٨٩

فى أوجاع الطحال ٩٠

أقراص الكبر ٩٠

حراره الطحال ٩٠

الاستسقاء الزقّى ٩٠

صفه مدر البول ٩١

الاستسقاء الزقى

۹۱

الكلكلانج الحار ۹۱

أستسقاء الحمى ۹۱

فى انطلاق البطن ۹۲

فى البواسير ۹۷

صفه دواء يقطع البواسير من المقعده ۹۷

صفه دواء يقطع دم البواسير ۹۷

دواء يسكن وجع المقعده التى يصحبها ورم و يقطع دم البواسير و يقويها ۹۸

صفه دهن يسكن وجع البواسير ۹۸

صفه دواء يصلح البواسير ۹۹

تسكين ألم البواسير ۹۹

صفه شياف يلين البطن ۱۰۰

صفه دواء مطلق ۱۰۱

صفه معجون يحل القولنج ۱۰۱

صفه جوارش ۱۰۲

و يمنع من كون القولنج هذا الدواء ۱۰۲

صفه حقنه تفش الرياح و تسكن الوجع ۱۰۳

صفه حقنه أخرى تسكن وجع العصب ۱۰۴

صفه فرزجيه أخرى يفش الرياح و يسكن الوجع ۱۰۴

صفه دواء يعطى العليل ١٠٤

فى أوجاع الكلى و المثانه و الحصى فى الكلى ١٠٥

البول الدموى ١٠٧

بول المده و الحرقه ١٠٧

دواء هذه صفته ١٠٨

دواء عسر البول ١٠٨

فى الباه و التنعيظ ١٠٩

صفه دواء يقوى و ينعظ ١١٠

صفه حقنه تسمن و تزيد فى الباه ١١٠

فى كثره الاحتلام ١١٠

فى أوجاع الأرحام و احتباس الحيض ١١١

دواء نافع من ورم الخصى ١١٣

فى النقرس و أوجاع المفاصل ١١٣

دواء نافع من النقرس البارد ١١٥

فى عرق النساء ١١٧

فى الدوالى ١١٨

فى داء الفيل ١١٨

فى التعب و الإعياء ١١٩

فى وجع الظهر العتيق ١١٩

فى تسويد الشعر ١٢٠

فیما یصبغ به النصول ۱۲۰

فی تساقط الشعر ۱۲۱

فی داء الثعلب ۱۲۱

دواء قوی لداء الشعر ۱۲۱

فی الحزاز ۱۲۲

فی السج ۱۲۲

فی النفاطات الحادثه عن الخف ۱۲۲

فیما یمنع تولّد القمل ۱۲۲

فی الکلف و النمش ۱۲۳

فی ثجوب البدن و کموده اللون ۱۲۳

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۵۷

صفه غمزه حمی الوجه ۱۲۳

و مما یحمر اللون ۱۲۳

فی الجرب ۱۲۳

صفه طلاء نافع من الحکه و الجرب الیابس ۱۲۴

البهق الأبیض و البرص ۱۲۵

فی البهق الأسود ۱۲۵

فی الجذام ۱۲۶

فی الثوالیل ۱۲۶

فی الشری ۱۲۶

فی الحصف ۱۲۷

فی القوبا ۱۲۷

فی البلخیه ۱۲۷

باب

فی القروح و الجراحات ۱۲۸

صفه مرهم الأبیض ۱۲۸

صفه مرهم الأسود ینبت اللحم ۱۲۸

صفه المرهم الأخضر ۱۲۸

أشقاق العقب ۱۲۹

باب فی علاج السموم ۱۲۹

ترياق للذع العقرب ۱۲۹

صفه دواء آخر لذلک ۱۳۰

فی نهش الحیات ۱۳۰

ترياق قوی للدغ الأفاعی ۱۳۰

فی عضه الکلب ۱۳۰

فی لدغ الزنبور ۱۳۱

فی سقی الذّراریح ۱۳۱

فی سقی المرداسنج ۱۳۱

فی سقی دواء الفار ۱۳۲

فی سقی اللفاح ۱۳۲

فی سقی البنج ۱۳۲

فی سقی الدفلی ۱۳۲

من لا یحضره الطبیب، ص: ۱۵۸

فی أکل الفطر و الکماه المضره ۱۳۲

باب الحميات ۱۳۳[۶۰۹]

من لا يحضره الطبيب ؛ ص۱۵۸

راص الورد ۱۳۳

فی العرق المدنی ۱۳۴

الأعشاب الوارده فی هذا الكتاب و تسميتها الأجنبيه ۱۳۵

شرح الأوزان و المكاييل المستعمله فی الطب القديم ۱۴۶

الفهرس ۱۵۱[۶۱۰]

---------- [۱] (۱)

أخرجه البخاری فی الصحيح(۵۳۵۴ طب). بمعناه، و أبو داود فی السنن(۳۸۷۴)، و الترمذی فی السنن(۲۰۳۹). [۲] (۲) هو حنين بن إسحاق العبادی، أبو زيد طبيب، مؤرخ، مترجم، المولود سنه(۱۹۴ ه/ ۸۱۰ م). كان أبو زيد صيدلانيا، من أهل الحيره. سافر إلى البصره فأخذ العربيه عن الخليل بن أحمد الفراهيدی ثم انتقل إلى بغداد فأخذ الطب عن يوحنا بن ماسويه و غيره، و تمكّن من اللغات اليونانيه و السريانيه و الفارسيه، فانتهت إليه رياسه العلم بها بين المترجمين، مع إحكامه العربيه، و كان فصيحا بها شاعرا. لخّص كثيرا من كتب أبقراط و جالينوس و أوضح معانيها. جعله المأمون رئيسا لديوان الترجمه و كان يعطيه من الذهب زنه ما ينقله إلى العربيه من الكتب، فكان يختار لكتبه أغلظ الورق و يأمر كتّابه أم يخطّوها بالحروف الكبيره و يفسحوا بين السطور. و رحل رحلات كثيره إلى فارس و بلاد الروم. توفی حنين بن إسحاق سنه(۲۶۰

ه/ ۸۷۳ م). [۳] (۱) للاستزاده يراجع: ابن النديم(۱: ۲۹۹). طبقات الأطباء(۱: ۳۰۹- ۳۲۱). نكت الهميان(۲۴۹). وفيات الأعيان(۲: ۷۸). تاريخ حكماء الإسلام(۲۱). آداب اللغه(۲: ۲۱۶). مجله المنهل الصادره فى مكه(المجلد الثالث). الفهرس التمهيدى(۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۷). العبر فى أخبار من عبر(۲: ۱۵۰). نواح مجيده(۵۷). الوافى بالوفيات(۳: ۷۶). دائره المعارف الإسلاميه(۹: ۴۵۱- ۴۵۷). مفتاح السعاده(۱: ۲۶۸). الطب العربى(۱۲۹- ۱۳۷). أخبار الحكماء(۱۷۸). ابن العبرى(۲۷۴). [۴] (۲) يقول البيرونى:« إن وفاه الرازى كانت فى ۵ شعبان سنه ۳۱۳ ه فى بغداد» حاشيته على كتاب العبر. [۵] (۱) ذكرنا مجموعه من كتبه عن ابن أبى أصيبعه، فى كتاب« عيون الأخبار»، و حاجى خليفه و إسماعيل باشا البغدادى، فى كتابهما« كشف الظنون عن أسامى الكتب و الفنون». [۶] (۱) أخرجه ابن أبى شيبه فى المصنف(۳: ۲۳۵)، و ابن الجوزى فى العلل المتناهيه(۱: ۷۳، ۷۴)، و العجلونى فى كشف الخفاء(۲: ۸۹)، و اشوكانى فى الفوائد المجموعه(۲۸۴)، و على القارى فى الأسرار المرفوعه(۲۴۷). [۷] (۱) دهن الورد: له قوه قابضه مبرّده، يصلح الأدهان، و يخلط بالضمادات، يسهّل البطن إذا شرب، و يطفئ التهاب المعده، و يبنى اللحم فى القروح العميقه، يسكن رداءه القروح العميقه و الرديئه، يتمضمض به لوجه الأسنان. يتخذ نطولا فيزيد فى قوه الدماغ و الفهم. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۸] (۲) ماء الورد: أجوده النصيبينى العطر العرق الذكى الرائحه، المستخرج بإنبيق و قرع فوق

بخار الماء، و هو بارد فی الدرجه الأولی. معتدل فیما بین الرطوبه و الیبس، مائل إلی الرطوبه. یقوی الدماغ، یسکّن الصداع الحار شمّا و طلاء، و یقوی الکلی کلّها و آلاتها، یقوی القلب و المعده شما و شربا و طلاء. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۹] (۳) الخل: هو ما حمض من عصیر العنب و غیره.[لسان العرب، ماده: خل]. [۱۰] (۴) الهامه: الرأس[لسان العرب، ماده: هوم]. [۱۱] (۵) البذر القطونا: نبات غروی قابض و هو مشیشه البراغیث. أو البرغوث، بذوره رفیعه سوداء تستعمل بدل بذر الکتان کمکمّدات و ضمّادات ساخنه و مشروبات ملطّفه فی الاضطرابات المعویه و اضطرابات البول. و یستعمل أیضا لعلاج الإمساک، و جرعته ملعقه علی الریق. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۲] (۱) البقله الحمقاء: بقله سنویه عشبیه من فصیله الرجلیات، کثیره التویجات، تعتبر منذ القدم بأنها أفضل النباتات الطبیه، و مما قیل عنها: إنها تمنع الصداع، و الرمد، و الحکه، و الجرب. بذر هذا النبات یغلی فی الماء فیطرد الدوده الوحیده. ما ذا نأکل؟ خصائص النباتات و الأعشاب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۱۳] (۲) عصا الراعی: و هو البطباط. و هو نبات عشبی من فصیله البطباطیات، و هی عشبه سنویه. تستعمل العشبه الغضه مهروسه لتلبیخ القروح و الجروح، و یشرب مغلیها لمعالجه الإسهال الشدید و السل الرئوی فی بدایته، و لوقف النزف الداخلی فی أجهزه التنفّس و الهضم و الجهاز البولی

و الرحم، و يعمل المغلى بالطرق المعروفه و بنسبه معلقتين لكل فنجان من الماء. و يشرب منه ثلاثه فناجين يوميا. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [١۴] (٣) عنب الثعلب: و يسمى بالعربيه« الفنا» و يعرفه أهل عامه الأندلس بعنب الذئب. و هو الكاكنج، منه البستانى، و البرى الجبلى. منه منوّم و منه مجنّن، و له أغصان كثيره، و ورقه لونه إلى السواد ثمره مستدير، إذا أكل هذا النبات لا يضرّ أكله، يستعمل فى العلل المحتاجه إلى القبض و التبريد، لأنه فى الدرجه الثانيه منهما، قوته قابضه مبرّده، و إذا تضمد به مع السويق وافق الحمره و النمله. و قد تخلط ثمره العنب فى أدويه كثيره تصلح الكبد و الكليتين و المثانه. و هى تنقّى اليرقان لإدرارها للبول. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [١۵] (۴) ورق الكرم: و هو ورق العنب« الكرمه». [١۶] (۵) الخلاف: أصنافه كثيره، منها الصفصاف، و هو صنفان أحمر و أبيض و قيل: الخلاف صنف من الصفصاف و ليس به. و هناك فرق بينهما. و إن كانا فى الشبه و الشكل و سباطه الأغصان سواء. ثمره الخلاف ذكيه الرائحه، ناعمه المشمّ و الملمس. بارد يابس، و رماده شديد التجفيف، يحبس الدم إذا تضمّد به رطبا. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [١٧] (۶) التفاح: يقال إن شجره التفاح تركيه الأصل و

إذا كـان من تركيا فالتفاح من« طرابزون» موطنه الأصـلى، ثم نقله الفراعنه إلى مصـر و زرعوه. و من المؤكـد أن التفاح يزرع منذ أكثر من خمسه آلاف سـنه. قيل: إن اسم التفاح فارسـى الأصل عرّب من كلمه« توتا» بالفارسـيه القديمه، كما يسـمّى بالفارسـيه« سيب» و عالم اللغه سيبويه يلقب به و معناه« رائحه التفاح». التفاح من أفضل الفواكه، و أكثرها نفعا و تغذيه، و علاجا، فهو ينظف الأمعـاء. و يساعـد فى معالجه الإمساك المزمن، و الإسـهال عنـد الأطفال، و الحصـى فى الكلى و الحالبين و المثانه. ما ذا نأكل؟ خصـائص الأعشاب و النباتات، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٨] (٧) السـفرجل: شجر مثمر من الفصيله الورديه، موطنه الأصـلى غرب آسـيا حيث ينمو بريـا. عرفه العرب منـذ القـدم، و هو قابض، مشه، مقوّ، مسـكن، معالـج للمعـده و الكبـد، يشـفى من الإسـهال الزن. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٩] (٨) القصب: هو نبات مائى سريع النمو، من الفصيله النجيليه، كما أنه نبات معمّر ينمو حول الأنهار، و قد يزرع و يسمى فى مصـر الغاب البلـدى، و قصب النيل. عرف هـذا النبات منـذ القـدم، و قد قام العرب بنقله إلى اليمن فزرع هناك و سـمى المضار. وصل نبات السـكر إلى مصر سنه ٦۴١ م و عرف باسم قصب السـكر.-- وصل إلى إسـبانيا سـنه ٧٧۵ م، و إلى أميركـا فى القرن الخامس عشر. يحتوى القصب على ٢۴٩ وحده حراريه فى كل مائه غرام. و هو مدّر للبول يزيد فى القوّه الجنسيه، يقوى الكبد و العظام، و يليّن المعده و يسمّن النحفاء. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب

و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [٢٠] (١) الكافور: هى شجره كبيره مستديمه الخضره، من الفصيله الغاريه تمتاز بقلفها الأبيض المزرق و لون الأوراق الصغيره المزرق. و هى شجره طيّبه هامه، موطنها الأصلى أستراليا من أهم أنواعه: الكافور الليمونى. تستخدم أوراق الكافور كسجائر لحالات الربو. و منقوع الكافور يساعد على إزاله عسر الهضم. أما زيت الكافور فيستخدم فى الأدويه لخواصه المطهره، و هو مطهر مفيد فى حالات الزكام و الأنفلونزا. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٢١] (٢) الصندل: شجر أخشابه ذات رائحه عطريه، يقطر منها زيت ثابت قوى الرائحه مقوّ للقلب. يشبه شجر الجوز إلا أنه سبط، و يحمل تمرا فى عناقيد الحبه الخضراء، و ورقه ناعم دقيق كورق الجوز. كان يستعمل فى الطب القديم مطهرا فى علاج السيلان، و لعلاج بثور الفم، و التهابات اللّثه دهانا، و مع ماء الرجله لتسكين النقرس شرابا. زيت الصندل يستعمل فى العطاره، يحل به العنبر الخام، و هو مثل كثير من الزيوت العطريه متبّه جنسى وقتى شديد. تكرار استعماله يضر الجسم، مثل كثير من المنبهات الوقتيه، لذلك لا ينصح به الأطباء. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٢٢] (٣) سويق الشعير: و هو حساء يصنع من سوق الشعير. [٢٣] (۴) الحناء: نبات شجرى مستديم الخضره غزير التفريع، يصل طول شجرته إلى ٣ أمتار أو أكثر، و فروعها طويله و رفيعه. أوراقها سبيطه رمحيه أو بيضاويه الشكل(٢- ۴) سم، و هى متقابله الوضع جالسه و جلديه الملمس، و

حافتها ملساء، و لونها أخضر داكن. تمثل منطقه جنوب غرب آسيا الموطن الرئيسى لنباتات الحناء. أوراق الحناء تحتوى على مواد غليوكوسيديه مختلفه، أهمها الماده الرئيسيه المعروقه باسم اللاوسون. و هى المسؤوله عن التأثر البيولوجى طبيا، و كذلك مسؤوله عن الصبغه و اللون البنى المسود. منذ آلاف السنين استعملت للزينه، و ذلك بصبغ اليدين و الرجلين و الشعر عند المرأه لنقشها باللون الأحمر المسود، أو البنى المسود، الناتج عن مزج مسحوق الحناء. و قد أثبتت الدراسات المصريه أن قدماء المصريين استخدموها فى تحنيط جثث الموتى لعدم تعفّنها. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۴] (۵) حى العالم: نبات دائم الخضره يشبه الخرشوف(الأرضى شوكى) ينبت بالجدران و الصخور و يطول نحو شبر، و أصله يتفرّع عنه قضبان عليها أوراق حداد الرؤوس. مدر للبول، مضاد لمرض الحفر، و قابض خفيف، يجهّز من لبّه لبخ مفيده فى علاج الخراريج و الأورام و البواسير. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۵] (۱) التمر: و هو البلح تمر النخيل، يسمى بسرا حين يكون طريا، و يسمى بلحا و هو أخضر، و رطبا حين ينضج، أما التمر فهو اسم له من حين انعقاده و حتى نضوجه. يعود تاريخ هذه النبته إلى زمن بعيد، فقد شوهدت صور البلح منقوشه على جدران معابد الفراعنه، و قد عرف الأطباء الفراعنه فوائد البلح، كما وجدت كتابات فى الأديره تدلّ على قيمته الغذائيه و فائدته للرهبان و القساوسه، و لقد كان مفسرو التوراه القدماء يقولون بتحريم« السكيار» و هو الشراب المتخمر من

التمر و الـذى كان معروفا بزمنهم أيضا. كما عرف الرومان التمر و كان يقـدم لآلهتهم فى طقوس العباده، و كان يقـدم أيضا على موائد الملوك. لوفره الغلوسـيد فيه بمعدل ٧٥٠ غراما فى الكيلو غرام الواحـد. يحتوى التمر على ٣٥٠ وحده حراريه فى كل مائه غرام. و هو ثمر مغذّ جدا، مقوّ للعضلات و الأعصاب، واق من الشيخوخه، و السرطان، يزيد من وزن الأطفال، يحفظ رطوبه العين و بريقها و يمنع الجحوظ، يكافح الغشاوه، يقوى الرؤيه و أعصاب السمع، يحارب القلق العصبى. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [٢۶] (٢) الشـهدانج: و هو القنّب. نبـات يعمل منه حبال قويه، له شجر منتن الرائحه، له قضـبان طوال فارغه، و بزر مسـتطيل يؤكل، و إذا أكثر منه قطع المنى، و يطرد الرياح، و يحلل النفـخ، و قد يعتصـر منه دهن و يسـتعمل فى وجع الأذن عن سـدّه، و هو ردى ء الخلط، قليل الغذاء، حار فى الدرجه الثانيه، يابس فى الأولى، منشّف لرطوبه المعـده، قاتل للديـدان، منقّ للـدماغ إذا اسـتعط بمائه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصـطفى السـقّا. [٢٧] (٣) البصـل: بقل زراعى من الفصـيله الزنبقيه يوجـد منه نوعـان: أحمر و أبيض، و لاـ فرق بينهما سوى أن الأبيض يفضّل للأكل مـذاقه أقل حـدّه من الأحمر. البصل من أقـدم النباتات التى زرعها الإنسان عبر التاريـخ، و الجـدير بالـذكر أن الفراعنه قد عرفوا هذه النبته و فوائدها و قدّسوها فى مصر، و خلّدوا اسمه فى كتابات على جدران الأهرامات، و المعابد و أوراق البردى،

و كـانوا يضـعونه أيضـا فى توابيت الموتى مع الجثث المحنّطه لاعتقادهم أنه يساعـد الميت على التنفّس عنـد ما تعود إليه الحياه. ذكره الأطبـاء الفراعنه فى لوائـح الأغـذيه التى منحت الإنسـان القوه و الفائـده، و قـد وزعوا تلك اللوائـح على العمال الـذين بنوا الأهرامات، كما اعتبروه مغذيا، و مشهّيا، و مدرا للبول. يقال: إن موطنه الأصلى المنطقه الواقعه قرب بلوخستان، و يقال: إن موطنه الأول كان جنوب روسـيا. يحتوى البصل على ۴۵ وحـده حراريه، تساعـد على التركيز الذهنى. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۲۸] (۴) الكراث: هو عشب معمّر من الفصـيله الزنبقيه، ذو بصـله أرضـيه. عرف البشـر الكراث منذ القديم، ففى عهد الفراعنه فى مصـر روى أن الفرعون« كيوبس» كافا أحد السحره بهديه مؤلّفه من ألف حبّه من الكمثرى و مئه حبه من البيره، و ثور، و مئه حبه من الكراث. و النبى موسى- عليه السلام- ذكر حساء الكراث و تنـاوله فى مصـر. و الإمبراطور الرومـانى« نيرون» كـان يعتقـد أن الكراث يقوّى صوته و يجعله رخيمـا، و كان يكثر من تناوله. و الفيلسوف اليونـانى« أرسـطو» كـان يرجع نفـاذ صوت الجمل و قوّته إلى تغـذّيه بالكراث. التـداوى بالأعشاب و النباتات قـديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۹] (۱) الجرجير: نوعان برى و بستانى. عصيره و أكـل بـذره يقوى جنسـيا، و هو مضـاد لحفر الأسـنان، و مـدرّ للبول، و هـاضم للطعـام، و مليّن للبطن، مـاؤه يزيـل النمش. تـذكر الـدراسات الحـديثه أن أفضل دواء لإنبات الشـعر بعـد أن يكون قـد سـقط من الرأس هو عصـير الجرجير. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب

و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۰] (۲) الحلبه: عشبه حوليه، يصل ارتفاعها إلى ۸۰ سم، و هى غزيره التفرع القاعدى المنبسط أو القائم، الأوراق مركبه ثلاثيه الوريقات، معنّقه متبادله الوضع على السوق. الأزهار صغيره جدا. يعتقد أن الموطن الأصلى لهذا الجنس الجزء الشمالى للقاره الأفريقيه، أو قاره أستراليا بأكملها، تبيّن من تحليل الحلبه أنها غنيه بالبروتين و الفوسفور، كما تحتوى على ماده السابوتين، و مادتى الكولين، و التريغونيلين و هما يقاربان فى تركيبهما حمض النيكوتينيک أحد أحماض الفيتامينات(ب). ذكر ابن قيم الجوزيه فى« الطب النبوى»:« استشفوا بالحلبه». و مما ذكره الأطباء العرب عن منافعها أنها إذا طبخت بالماء ليّنت الحلق و الصدر و البطن، و تسكن السعال و الخشونه و الربو و عسر النفس و تزيد فى الباء، و هى جيده للريح، و البلغم، و البواسير. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۱] (۳) اللبن: و هو الحليب. يراجع: غذاؤنا، خصائص اللحوم و الأسماک و الحليب، الفصل الخامس(۸۵- ۱۲۵)، حيث أفردت له فصلا كاملا أوردت فيه أنواعه و فوائده و مشتقاته و تركيبه. محمد أمين الضناوى، دار المعرفه بيروت، ۱۹۹۸. [۳۲] (۴) الحندوقى: أو الحندوقوقى و هو نبات بستانى و برى. و البستانى قوّته تجلو جلاء معتدلا، و كذلک هو فى التجفيف، و هو معتدل المزاج، و عصارته إذا خلطت بالعسل نفعت القروح العارضه فى العين و غشاوه البصر. و البرى منه هو الذّرق و الحباقى الذى ينبت فى المروج، و له بزر شبيه ببزر الحلبه، إلّا أنه أصغر منه بكثير. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف

بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۳] (۵) المسک: دم ینعقد فی حیوان دون الظباء قصیر الرجل بالنسبه إلی الید له نابان معقوفان إلی الأرض و قرنان فی رأسه ینعوجان إلی ذنبه شدید البیاض. أفضل أنواع المسک التّبتی لأن ظباءه ترعی السّنبل و ظباء الصینی ترعی الحشیش. و الجهه الأخری أن أهل التیبت لا یخرجون المسک من نوافجه. و أهل الصین یخرجونه، و یلحقه الغش بالدم و غیره. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. داود الأنطاكی، تذكره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الكتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۳۴] (۶) الغالیه: تلیّن الأورام الصلبه، و تداف فی دهن البان و الخیری، و قطر فی الأذن الوجعه. شمّها ینفع المصروع و ینعشه و المسكوت، و تسكن الصداع البارد، و إذا جعل منه فی الشراب أسكر، و شمّ الغالیه یفرح القلب، و هی نافعه من أوجاع الرحم البادره حمولا، و من أورامها الصلبه و البلغمیه، و تدر الطمث، و تستنزل الرحم المختنقه و المائله. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۵] (۷) الأفاویه: الأدویه الطیبه الروائح مثل القرنفل، و الدارصینی، و الخولنجان و نحوها. كتاب التنویر فی الاصطلاحات الطبیه، أبو منصور الحسن بن نوح القمری، تحقیق وفاء تقی الدین. [۳۶] (۸) الزعفران: نبات بصلی من الفصیله السوسنیه و هو من الأنواع المعمّره لوجود«

الكورمات» و التی تخرج منها الأوراق الخصوصیه شریطیه الشکل قلیله العدد و صغیره الحجم. تقطف منه الأجزاء العلیا من مدقّه الزهره.-- یستعمل المسحوق الجاف لمیاسم الأزهار أو مستخلصه المائی أو الکحولی فی الصنعات الغذائیه کماده لأزهار الزعفران یفید فی طرد الدیدان المعدیه و المعویه، و یعمل علی تهدئه الجسم فی بعض الحالات العصبیه. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۳۷] (۱) الکبریت: هو الأصل فی تولید المعادن و الذکر فی التزویج لأنه الحار، و هو عباره عن بخار تشبث بالدهنیه و هو عنصر لا فلزی. یبرئ الجذام، و یقاوم السموم کلها شربا و طلاء. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۳۸] (۲) القطران: و هو نوعان، غلیظ برّاق حاد الرائحه، و رقیق کمد و یعرف بالسائل. الأوّل من الشربین، و الثانی من الأرز و السدر و نحوهما، یحفظ الأجساد من البلی، و یمنع الهوام و البرد و الطاعون و الوباء، و یجلو الآثار کلّهاد و یدمل، و یقلع البیاض کحلا، و أوجاع الأذن بالزیت قطورا، و أوجاع الصدر و الربو و السعال و ضعف الکبد و السموم کلها و خصوصا الأرنب البحری. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۳۹] (۳) هلیلج: هو أربعه أصناف: أصفر و أسود و کابلی و کبار، و صنف حشف دقیق، یعرف بالصینی، و المختار من الهلیلج الأصفر ما أصفرّ لونه و قرب من الحمره، و کان رزینا ممتلئا

ليس بنحز و لا ممتصّ. فهو يسهّل المره الصفراء و يدبغ المعده و يقوّيها، و ينفع من استرخائها. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۰] (۴) السكر الأبيض: هو سكر الطبرزد. [۴۱] (۵) ترنجين: هو تفاح العجم. [۴۲] (۶) الفانيذ: و هو عصير القصب. [۴۳] (۷) الرمان: شجر مثمر من الفصيله الآسيه، ثمرته مستديره صلبه القشره، فى داخلها جيوب ذات بذور كثيره، عرف منذ العصور القديمه، قيل إن أصله من قرطاجه. مقوّ للقلب، طارد للديدان، قابض مهضّم، مفيد للوهن العصبى. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۴۴] (۸) وردت فى الأصل:« النزنجيين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۵] (۱) الإجاص: شجر مثمر فى الفصيله الورديه، ثمره حلو لذيذ، مدر للبول، منقّ للدم، ملیّن للمعده، مغذّ مهدئ للأعصاب، مرطّب. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۴۶] (۲) وردت فى الأصل:« النزنجيين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۷] (۳) وردت فى الأصل:« النزنجيين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۸] (۴) الخيار شنبر: و يسمى البكتر الهندى، و هو شجر فى حجم الخرنوب الشامى لونا و ورقا، و يركب فيه، لكنه لا ينجب إلا فى البلاد الحاره. له زهر أصفر إلى بياض، و يزداد بياضه عند سقوطه، يخلف قرونا خضراء تطول نحو نصف ذراع داخلها حب كحب الخرنوب. يستخلص اللب من ثماره بسحقها و خلطها بالماء و تصفيه السائل و تبخيره، و يحصل على المستخلص اللّبن.

تأثيرها مسهل، و غالبا ما يخلط مع مسهلات أخرى مثل السينامیکی. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۴۹] (۵) جلّاب: هو معتدل، و يميل إلى برد و رطوبه، و قيل إنه بارد رطب، يحفظ الصحه، و ينفع من الخمار، و يطفئ حراره المعده و يقويها، و يسكن حدّه الحمى و العطش، و هو يضرّ بانطلاق البطن المتصل، و الزلق، و السحج، و يصلحه شراب التفاح، و أجوده النضيج المعتدل المتخذ بماء الورد. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۰] (۶) السكر الطبرزد: هو السكر الأبيض. [۵۱] (۱) السقمونيا: هی المحموده، لم يذكرها:« جالينوسّ فی بسائطه، و هی حاره يابسه فی الدرجه الثالثه، و قيل: حرارتها أكثر من يبسها. و أجودها ما كان أبيض يضرب إلى الزرقه، كأنه قطع الصدف المكسوره. السقمونيا لا تتغيّر و لا تنكسر حدّتها و إن طال عليها المكث، إلّا بعد الثلاثين أو الأربعين سنه، إلّا ما قد صلح، تسهل الصفراء من أقاصی البدن، و تنقی البرص، و الأخلاط الصفراويه كثيرا، و تحلّلها تحليلا مفرطا. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۲] (۲) السوس: نبات عشبی مخشوشب معمر برى من فصيله القرنيات الفراشيه، و أوراقه مركبه ريشيه مكوّنه ۹- ۱۱ زوج من الوريقات المعنقه ذات الحافه المستديمه و الشكل البيضاوى و اللون الأخضر الباهت. كانت جذور هذا النبات تستعمل دواء مقويا فی بلاد

بابل منذ أكثر من أربعين قرنا، و قدماء المصريين كانوا يتناولون من نقيع جذوره فى الماء شرابا مرغوبا، عرف العرب فائده العود سوس فقال ابن سينا: منقوع العود سوس يصفى الصوت، و ينقى قصبه الرئه، و ينفع من الاختلاج الحميات. و قال ابن البيطار: أنفع ما فى نبات السوس عصاره أصله، و طعم هذه العصاره حلو كحلاوه الأصل مع قبض فيها يسير. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۵۳] (۳) التريد: نبات فارسى، ينبت فى جبال خراسان و ما يليها، يقوم على ساق. يفيد فى عرق النسا و وجع الورك و الظهر، و ينقى البدن، و أكثر ما يصلح به أن يلتّ بعد دقه و نخله بدهن اللوز الحلو. و يشفى من الصرع و غالب أنواع الجنون، و مع البزور و دهن اللوز يخلص من السعال المزمن و أوجاع الصدر و السدد [۵۴] (۱) البنفسج: نبات زهرى من جنس« فيولا» من الفصيله البنفسجيه، يزرع للزينه، و لاستنشاق رائحته الزكيه، و لاستخراج عطره الثمين، و للاستفاده طبيا من زهوره و زيتها. بقول عنه ابن سينا:« إنه يولّد دما معتدلا، و يسكّن الأورام الحاره ضمادا مع دقيق الشعير و كدل ورقه. و دهن البنفسج طلاء جيد للجرب، و هو يسكن الصداع شمّا و طلاء، و ينفع من الرمد الحار و السعال، و يلين الصدر خصوصا مع السكر، و شرابه ينفع من ذات الجنب، و الرئه، و التهاب المعده، و وجع الكلى». و يرى ابن البيطار:« أن البنفسج يبرّد من التهاب المعده و الأورام الحاره فى العين ... و البنفسج رطب إذا ضمّد به الرأس

و الجبين سكّن الصداع و الحراره ...». و فى الطب الحديث يعالج بغسل مؤخر الرأس بمستحلب أوراق البنفسج البارد. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٥٥] (٢) ذيف: مزج. [٥٦] (١) السكنجبين: معرّب عن« سركاأنكبين» الفارسى، و معناه: خلّ و عسل، شراب مشهور يراد به هنا كلّ حامض و حلو. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ١٩٩٨ م. [٥٧] (٢) الجامات: و هى أوان من الفضه. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين، ص ٧٢ الهامش رقم ٣٥٦. [٥٨] (١) الصبر: شجره لها ورق كورق الإشقيل. و له رطوبه تلصق باليد، جميع هذه الشجره ثقيل الرائحه، مرّ المذاق جدّا. طبعه فى الدرجه الثالثه من درجات التجفيف، و هو يسخّن. إنه من أنفع الأدويه للمعده، يلصق النواصير الغائره، يدمل القروح العسره الاندمال، و خاصه ما يكون منها فى الدّبر و فى الذكره. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [٥٩] (٢) القراقر: أصوات البطن من جرّاء تحرّك الريح و الغازات فى الأمعاء. [٦٠] (١) الملح: إن الملح ليس طعاما، فهو معدن يتكوّن من الصوديوم و الكولور و يستطيع الإنسان الحصول على الملح من الأطعمه التى تحتويه، و من ملح الطعام، و من اللحوم، و البيض. يستطيع الإنسان الاستغناء عن الملح عند الضروره لذلك، دون أن يتأثر كثيرا خاصه إذا كان طعامه الأساسى يعتمد

على اللحوم. للملح أضرار كثيره إذا أكثر الإنسان من تناوله لأن الكليتين تعجزان عن التخلص منه عند ذلك، خاصه فى أيام الشتاء و البرد و قد يسبب ذلك انتشار السائل فى الجسم حاملا معه بقايا الملح مما يؤذى الخلايا. و كثره تناول الملح تؤدى إلى الضعف الجنسى، و انهيار جسدى، و تعجيل فى الشيخوخه، و رفع ضغط الدم فى الشرايين. غذاؤنا، خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. [۶۱] (۲) بورق: هو كربونات السودا أو النطرون أو نيترات البوتاس أو بورات السودا. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م. [۶۲] (۳) القريض: ما يردّه البعير من جرّته.[القاموس المحيط، ماده: قرضه]. [۶۳] (۴) الأهالى: ماء الخلباج المصفى من اللحوم و البقول. و الخلباج هو ماده مركبه من« الخل» و« باج» و معناها ألوان الأطعمه. فيكون معناها أنواع الأطعمه بالخل. و فى قاموس الأطباء للقوصونى(۱: ۳۲۱):« الإهال بالكسر الخلّ المصفى من الصبغ المتخذ من اللحوم اللطيفه و البقول المطبوخه فى الخل» و ورد معنى« باج» فى[تاج العروس، ماده: باج] و الألفاظ الفارسيه ۱۴. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۶۴] (۵) السماقيه: نوع من المأكولات نسبه إلى السماق. [۶۵] (۶) دهن اللوز: حلو، معتدد البرد، كثير الرطوبه، ينفع من ورم الوثى، و وجع الكلى و المثانه من حرره، و ينفع من عسر البول، و الحصى، و القولنج، و الصداع، و وجع المعده و البرسام، و خشونه الحلق، و قصبه الرئه، و

السعال، يضرّ بالأحشاء و الضعيفه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۶۶] (۷) الخيار: نبات عشبى من الفصيله القرعيه، يغلب عليه اللون الأخضر، استعمله الناس قديما فى العصور الوسطى لامتصاص حراره الحمى من أجسام الأطفال بوضعه فى فراشهم. عرفه العرب و ذكروه فى كتبهم. مرطّب، مطرّ، منقّ للدم، طارد للديدان. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۶۷] (۸) الكزبره: بقله زراعيه حوليّه من الفصيله الخيميه، و تسمّى أيضا كسبره، و موطنها الأصلى منطقه البحر الأبيض المتوسّط. كما يزرع فى الهند، و المغرب، و أميركا الجنوبيه، و أوروبا. و هى تابل من التوابل القديمه المعطّره، و قد ورد ذكرها فى المحفوظات المصريه، و العبريه، و السنسكريتيه، و الرومانيه. تحتوى الكزبره على اليود و ۵۹ وحده حراريه(كالورى) فى كلّ مائه غرام. و هى هاضمه، عطريه، مقويه، طارده للرياح، مضاده للتشنّج، و الصداع. نسب إليها الأقدمون ميزه الانتعاظ و الشبق، و زيتها يفيد من علل الروماتيزم و ألم المفاصل دلكا. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۶۸] (۹) الخس: نبات عشبى من الفصيله المركّبه، قديم جدا بأصله، وجد المنقبون بزوره فى آثار فرعونيه، كما وجدت له نقوش كثيره منها نقش صوره إله الخصب و التناسل المعروف فى مدينه الأقصر، و قد تكدّست-- تحت قدميه أكوام من الخس. ذكره إيبرس فى ورقته الطبيه ضمن مركّبات لوجع الجنب، و طرد الديدان و النفخه. عرفه الفرس قبل ميلاد المسيح بحوالى ثلاثمائه سنه. زرعه الإغريق

و اقتصرت زراعتهم على ثلاثه أنواع منه. كان الرومان يكثرون من أكله فى ولائمهم الضخمه ليساعدهم على الهضم و كان جنودهم يجففون أوراق الخس فى الشمس، ثم يدخنونها لتهدئه أعصابهم. مرطب، منق، مشه إذا أكل أولا يثير عمل الغدد الهضميه، مهدئ، و مخدّر، منوّم، ينفع من السعال، خافض لكميه السكر، ملين. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [۶۹] (١) القرع: و هو اليقطين أو اللقطين، لفظ محرّف من لفظه ذات أصل آرامى أو عبرانى. ينفع المحرورين، و لا ينفع المبرودين، و ذوى البلغم، ماؤه يقطع العطش، يذهب الصداع إذا شرب أو غسل الرأس به، ملين للمعده. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [٧٠] (٢) البقله اليمانيه: و هى البقله العربيه أيضا، ضرب من الحبق تشبه القطف، تنفع من الصداع، و الرمد ضمادا و أكلا. و تسكّن السعال و العطش العارض من الحراره. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٧١] (٣) السلق: بقل زراعى من ذوات الفلقتين، و من الفصيله السرمقيه التى تشمل الشمندر و السبانخ معروف منذ القدم بفوائده عند العرب. فيه بروده ملطّفه، يفيد فى علاج الكلف و الثاليل إذا أطلى بمائه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [٧٢] (۴) الطفشيل: و هى طريقه لطبخ الدجاج: يقطع الدجاج و يوضع فى القدر و معه الباذنجان أو الجزر و البصل و الكرات و الكرفس. أو هو نوع من الطعام يتّخذ من الحبوب كالحمص و الفول. [٧٣]

(۵) سویق الحنطه: أی القمح و السویق: الجذوع.[القاموس المحیط، ماده: ساق]. [۷۴] (۶) سکباج: هو اللحم المطبوخ مع الخلّ و التوابل. و هو لفظ فارسی. [۷۵] (۷) یسعط: یدخل فی أنفه.[القاموس المحیط، ماده: سعط]. [۷۶] (۸) الأفیون: مستحلب الخشخاش الذی ینبت بریا فی الحقول فی فصل الربیع و أوائل فصل الصیف، ساقه طویله مکسوه بشعیرات، أوراقه طولانیه مسننه بخشونه، أزهاره حمراء، و فی سائر أجزائه سائل أبیض کالحلیب یحذر منه لأنه سام و خصوصا للأطفال. یستعمل شراب الأوراق لمعالجه السعال الحاد و الأرق-- عند الأطفال. یمکن تجربته عند الشیوخ أیضا. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۷۷] (۱) الخشخاش: مستحلب الخشخاش الذی ینبت بریا فی الحقول فی فصل الربیع و أوائل فصل الصیف، ساقه طویله مکسوه بشعیرات، أوراقه طولانیه مسننه بخشونه، أزهارها حمراء، و فی سائر أجزائها سائل أبیض کالحلیب یحذر منه لأنه سام و خصوصا للأطفال. یستعمل شراب الأوراق لمعالجه السعال الحاد و الأرق عند الأطفال. یمکن تجربته عند الشیوخ أیضا. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۷۸] (۲) الشقیقه: وجع یأخذ نصف الرأس و الوجه.[القاموس المحیط، ماده: شقّه]. [۷۹] (۳) الصمغ: إذا قیل الصمغ مطلقا، فإنّما یراد به الصمغ العربی، و هو صمغ شجر القرظ، و الجید من صمغ هذه الشوکه ما کان شبیها بالدود. لونه مثل لون الزجاج الصافی، و لیس فیه خشب، و بعده ما کان أبیض، و أما ما کان شبیها بالراتینج وسخا فهو ردی ء. قوه الصمغ تجفف

و تغرّی، یسقی فیذهب بالخشونه. یمنع حده الأدویه الحاده، إذا خلط ببیاض البیض، و إذا لطخ علی حرق النار، لم یدعه یتنفّط. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۸۰] (۴) الأنزروت: بالفارسیه، و هو عنزروت بالعربیه، هو صمغ شجره تنبت فی بلاد الفرس، شبیهه بالکندر، صغار الحصی، فی طعمه مراره، له قوه ملزقه للجراحات، یقطع الرطوبات السائله إلی العین، و یقع فی أخلاط المراهم، و یجبر الوئی، و ینفع القروح، و ینقیها مع العسل، و إذا سحق ببیاض البیض أو باللبن و جفف ثم سحق، نفع مع الرمد. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۸۱] (۵) الأسرب: هو الرصاص الأسود. [۸۲] (۶) لبن الجاریه: حلیب المرأه من أهم أنواع الحلیب إلتی یتغذی بها الأطفال، خاصه إذا کانت الأمهات سلیمات البنیه، صحیحات الجسم، معتدلات المزاج. یشبه حلیب المرأه من حیث خصائصه و ترکیبه حلیب الحمیر إلی حدّ کبیر، لکنه أثقل نوعا ما. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. [۸۳] (۷) صداع الخمار:(Alcoholic hcadache) و هو الصداع الذی یصیب شارب الخمر بعد صحوه. [۸۴] (۱) الکرنب: نبات حولی معمّر من الفصیله الصلیبیه، له ساق قصیره غلیظه و برعم فی الرأس، ملفوف ورقه بعضه علی بعض یسمی فی بلاد الشام« ملفوف» یزرع منذ ۲۵۰۰ سنه قبل المسیح. یفید المصابین بمرض السکری، و یقوی الجسم، و یکسبه الحیویه و النضاره، یستعمل

فی معالجه الربو. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۸۵] (۲) العدس: عشب سنوی دقیق الساق من الفصیله القرنیه، مغذّ جدا، سهل الهضم، مدر للحلیب عند المرضع، و مدرّ للبول، یفید فی علاج فقر الدم، یحفظ الأسنان من النخر. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۸۶] (۳) السر: التمر قبل أن یرطب لغضاضته.[لسان العرب، ماده: بسر]. [۸۷] (۴) البنفسج: نبات زهری من جنس« فیولا» من الفصیله البنفسجیه، یزرع للزینه، و لاستنشاق رائحته الزکیه، و لاستخراج عطره الثمین، و للاستفاده طبیا من زهوره و زیتها. یقول عنه ابن سینا:« إنه یولّد دما معتدلا، و یسکّن الأورام الحاره ضمادا مع دقیق الشعیر و کذلک ورقه. و دهن البنفسج طلاء جید للجرب، و هو یسکن الصداع شمّا و طلاء، و ینفع من الرمد الحار و السعال، و یلین الصدر خصوصا مع السکر، و شرابه ینفع من ذات الجنب، و الرئه، و التهاب المعده، و وجع الکلی». و یری ابن البیطار:« أن البنفسج یبرّد من التهاب المعده و الأورام الحاره فی العین ... و البنفسج رطب إذا ضمّد به الرأس و الجبین سمّن الصداع و الحراره ...» و فی الطب الحدیث یعالج الصداع بغسل مؤخر الرأس بمستحلب أوراق البنفسج البارد. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۸۸] (۵) الزیت: حار رطب فی الأولی، و غلط من قال: یابس. و الزیت بحسب زیتونه، فالمعتصر من النضیج أعدله و أجوده، و من الفج فیه بروده، و

من الزيتون الأحمر متوسط بين الزيتين، و من الأسود يسخّن، و يرطب باعتدال، و ينفع من السموم، و يطلق البطن، و يخرج الدود. و ما استخرج منه بالماء، فهو أقل حراره و ألطف، و أبلغ فى النفع، و جميع أصنافه مليّنه للبشره، و تبطئ الشيب. [۸۹] (۶) الجوز: شجر مثمر من الفصيله الجوزيه، من ذوات الفلقتين، يعود تاريخ الجوز إلى زمن سحيق جدا، فقد وجدت آثار لأوراق الجوز فى أماكن من الأرض ترجع بزمنها إلى ما قبل التاريخ. مغذّ جدا، مضاد للسفلس، مضاد للإسهال، طارد للديدان، مفيد للعلل الجلديه. يساعد فى إنزال الحصى البوليه، و يوصف لمرضى السكرى، و السل، و للمصابات بالتهاب الرحم، و سلس البول. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۹۰] (۷) دهن البان: يصنع كما يصنع دهن اللوز، و قوته تجلو الآثار من الوجه و الثآليل، و الآثار السود الباقيه بعد انعدام القروح و يسهّل البطن و يواق وجع الأذن و طنينها إذا خلط بشحم و قطر بها. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۹۱] (۱) الزنبق: جنس زهر من الفصيله الزنبقيه، كانت العرب تسميه« السوسن الأبيض، و سون أزاده» يستعمل زيت أزهار الزنبق الأبيض لمعالجه الجروح و الحروق و الدمامل، و التهاب غدد جفن العين الدهنيه(الشحاد)، و عقصات الحشرات السامه، و لتنقيه جلد الوجه من النمش و غيره. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۹۲] (۲) السوسن: جنس زهر

مشهور من فصیله السوسنیات، کثیر التنوّع و منتشر فی النصف الشمالی من الکره الأرضیه، غالبا ما تکون أزهاره کبیره و لامعه اللون، و هی حسب الأنواع بنفسجیه و بیضاء و صفراء، یزرع من هذا الجنس فی الحدائق، و منه أیضا أصناف برّیّه عدیده.[القاموس المحید، ماده: السوسن]. [۹۳] (۳) الشبت: تسمی فی بلاد الشام السنوت، و هی عشبه یبلغ ارتفاعها بین ۵- ۱۲ سم، ساقها مبرومه و مض(لعه، أوراقها ۲- ۳ فروع تخرج منها خیوط دقیقه، أزهارها صغیره صفراء بمجموعات مغزلیه، أثمارها بعد النضج حبوب کالعدس المجنح تمتد علیها خطوط سمراء. تغسل العیون بمغلی حبوبه فتنفعها، تعالج الأورام فی الأعضاء التناسلیه بتکمیدها بمغلی حبوبه بزیت الزیتون. یستعمل مغلی الحبوب أیضا لتسکین آلام العاده الشهریه عند النساء، و إدرار الحلیب عند المرضع. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۹۴] (۴) الشّیح: نبت سهلی شجیری معمّر من الفصیله المرکبه، لأوراقه رائحه عطریه، أصله من المناطق المعتدله، و یکثر بریّا علی سواحل البحر الأبیض المتوسط، و الصحراء الشرقیه، و شرق النیل، و قد یزرع للزینه. قال داود الأنطاکی فی تذکرته:« یقطع البلغم، و یفتح السدد، و یخرج الدیدان، و الأخلاط الفاسده، و یذهب الفواق، و المغص، و الخلط اللزج، و أوجاع الظهر و الورک شربا و دهنا بدهنه، و ینبت الشعر طلّاء، و یدر الفضلات و یذهب الحمّیّات مطلقا». و الشیح یستعمل بخورا، و یحرق فی المنازل لتطهیرها، و یعلّق فی أکیاس لطرد الثعابین و لطرد الهوام فی مزارع تربیه الطیور. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه،

الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۹۵] (۵) الفوتنج: نبات عطری معروف مثل النعناع، له رائحه قويه، و منه بری و بستانی و جبلی و قد يسمی« حبق التمساح». وصف بأنه منبه للأعصاب، مدر للطمث. يستخرج منه ماء الفليه، و هو مسكن للمغص، و الفليه إذا صنعت كالشای و شربت دون سكر فهی منفثه للبلغم، و مفيده جدا فی الأزمات الصدريه و التهاب الشعب و الهستيريا و آلام الطمث و المغص. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۹۶] (۶) القيصوم: هو الأرطماسيا، ذكرها المظفّر فی كتابه المعتمد فی الأدويه المفرده باسم« برنجاشف» و القيصوم، و قال: إذا طبخ بالماء و جلس فيه النساء أدرّ الطمث و أخرج المشيمه و الجنين، و فتح انضمام الرحم. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۹۷] (۷) فاشرستين: بالفارسيه ششبيدار. و باليونانيه أنبالس ماليا و معناه الكرم الأسود. و هی قريبه من الدواء المذكور قبلها فی قوّتها و أفعالها، إلّا أنها أضعف قليلا. و هو مثل الفاشرا فی أفعاله. ينفع من الصرع، و يدر البول، و الحيض، و الجنين. حار يابس فی الثانيه، ينقی الصدر، و ينفع من الفالج و الصرع و الخدر. الشربه منه قدر خمسه دراهم. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۹۸] (۸) المرزنجوش: أو البردقوش، و هو بقل عشبی عطری زراعی من الفصيله الشفويه، كثير الأغصان. موطنه-- الأصلی أوروبا. هو من النباتات الهامه طبيا قديما

و حـديثا، فهو مقو للمده، طارد للرياح، ينفع من الصداع و الشـقيقه، و الزكام و الرطوبه، و الرياح الغليظه نشوقا، و قطورا. التداوى بالأعشاب و النباتات، قـديما و حـديثا، أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٩٩] (١) النسرين: نور أبيض، و هو ورد أبيض، و شـجره و نواره يشـبه شـجر الورد و نواره، أكـثر مـا يكون مع الورد الأـبيض. و هو قريب القوه من الياسـمين. سـمّاه بعض الناس وردا صـينيا. نافع لأصـحاب البلغم، و من كان بارد المزاج، إذا سـحق منه شى ء و ذرّ على الثياب و البـدن طيّبها. يـدر الطمث، يقتل الأجنّه و يخرجها، يصـلح فى الأورام الحاره و لا سـيما تلك التى تكون فى الرحم. المعتمـد فى الأـدويه المفرده، الملـك المظفّر يوسـف بن عمر بن على بن رسول الغسّـانى التركمـانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرسـت مصطفى السقّا. [١٠٠] (٢) الياسـمين: من الفصـيله الزيتونيه و القبيله الياسـمنيه، تزرع لزهرهـا، و هو من نباتات المناطق الحاره و الـدافئه فى العـالم. لأزهاره رائحه عطريه لاحتوائها على زيت عطرى يفوق فى صـفاته الزيوت المحضّـره صـناعيا. زيت الياسـمين المصـرى له شـهره عـالميه و يـدخل فى صـناعه أفخر العطور الفرنسـيه. أوراقه مجففه تسـتعمل فى علاج النقرس، و الروماتيزم. و منقوع الياسـمين أو مغليه يسـهل البلغم و النزيف، منشط، و يعالـج الصـداع، و يثير الرغبه الجنسـيه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قـديما و حـديثا، أحمـد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [١٠١] (٣) السـرو:« شجر حسن الهيئه، قويمه الساق، يضـرب بها المثل فى استقامه القد، و هو أخضر صيفا و شتاء، التدخين بأغصانه يطرد البق، ورقه يشرب مع الشراب، ينفع

من عسر البول و إذا دقّ و جعل مع الجراحات يدملها». هكذا تعريفه فى تحفه العجائب. [۱۰۲] (۴) الأبهل: أو شجر العرعر و هو جنس من فصيله الصنوبريات أزهارها صفراء، ثمارها عنبيه خضراء، يستعمل بخورا طاردا للرائحه الكريهه فى غرف المرضى، يستخرج من خشبه زيت يسمى« زيت الكاد» يستعمل كثيرا فى الطب و فى مركبات علاج الأمواج الجلديه و فى علاج الجرب عند المواشى. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۰۳] (۵) الصنوبر: شجر حرجى عظيم الارتفاع من فصيله الصنوبريات، و هو من الزهريات. تحتوى جذوره و سوقه على قنوات مليئه بالزيت و الراتينج. تستعمل أخشابه فى بناء السفن، و ثماره تؤكل حبوبها بعد كسر قشرتها كان يستخرج منه قديما دقيق للخبز. مسكن للمغص، مدر للبول، طارد للديدان، يزيد فى القوه الجنسيه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۰۴] (۶) البابونج: فارسى الأصل معرب« بابونک» أو« بابونق» و باليونانيه« أوتيتمن» يقول داود الأنطاكى بالعربيه يسمى« بالبيسون». و هو عشبه يترواح ارتفاعها بين ۱۵- ۵۰ سم، ساقها متفرعه، و أوراقها طويله و مجنّحه، تزهر بين شهرى حزيران و آب أزهارا بيضاء، و فى وسطها رأس نصف كروى أصفر اللون داخله أجوف. عرف استخدام هذا النبات فى الطب منذ القدم، فهو يفتح السدد، يزيل الصداع، و الأرماد، و الحميات، يقوى الباه، و الكبد، و يفتت الحصى، و يدر الفضلات، ينقى الصدر من الربو، يقلع البثور، يذهب الإعياء، و التعب، و النزلات، و فساد الأرحام المعقده، ينفع من السموم، دهنه يفتح الصمم، يزيل

الشقوق، و وجع الظهر، و عرق النسا، و المفاصل، و النقرس، و الجرب. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۰۵] (۱) الجندبيدستر: أو« دهن منستر» كما سماه ابن البيطار قسطريوم: و يعتقد أنه خصى حيوانات معينه إلا أنه غير ذلك بل إفراز فى حويصلات خاصه به و يكون فى الحيوان الواحد اثنان من هذه الحويصلات بين فخذيه و هذا الحيوان هو حيوان الكستور أى كلب البحر، و رائحه المنستر غير مقبوله و طعمها مر، و يذوب فى الكحل و له ماده تشبهه بالضبط و هى الهيراسيوم. و الجندبيدستر ماده تستعمل منبه للأعصاب و مضاد للشتنج و يصنع منه الآن« العنبر الصناعى» و يستعمل فى أمراض الأعصاب و الشلل. يصلح لأشياء كثيره أيضا إذا شرب منه مثقالان مع فوتنج برى. و يدر الطمث، و يخرج الجنين و المشيمه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۰۶] (۲) الفرفيون و هو فريبون: أو اللبنانه المغربيه، يستخرج منه لبنه، و تبسط الجلود تحت شجرته، و تفصد الشجره فيسيل اللبن و يجمد، و هو ينفع فى علاج الاستسقاء، و آلام المفاصل، و الطحال، و عرق النسا، و الفالج كدهان، و يفيد فى علاج أمراض الرحم حمولا، و يسبب الهذيان. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۰۷] (۳) المقل: هو صمغ شجره تكون فى بلاد العرب، و أجوده ما كان مرّا صافى اللون، لا يخالطه شى ء من الخشب و لا الوسخ. إذا

بخر به كـان طيب الرائحه، شبيهـا بأظفـار و منه شـى ء وسـخ غليظ كبير المقـدار، رائحته مثل رائحه قشـر الكفرّى، يؤتى من بلاد الهنـد. و هو حار ليّن فى الـدرجه الثالثه. ينفع من الطواعين. و قيل: إن المسـمى الكور حار فى الثانيه. له حده ينفع الجراحات إذا خلـط بـالمراهم، ينقى أعضاءهـا، يحلل أورام الأنثيين الصـلبه، زائـد فى قوه الجماع. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصطفى السقّا. [١٠٨] (۴) الكثيراء: من شـجر له أصـل عريض خشبى، يظهر منه شـى ء يخرج منه أغصان تنتشـر على وجه الأرض. و الكثيراء هى الرطوبه التى تظهر على هـذا الأصـل إذا ما قطع فى موضع القطع. أجوده ما كان صافيا أملس رقيقا نقيا إلى الحلاوه مائل. قوتها شبيهه بقوه الصـمغ، تلحج و تغرّى، و تكسـر حدّه الأشـياء الحادّه،-- تسـتعمل فى الأكحال و السـعال، و يبتلع ما يذوب منها. بارده فى الدرجه الثانيه. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصـطفى السقّا. [١٠٩] (١) الأفسـنتين: عشـبه يبلغ ارتفاعهـا مـتر و ربع المتر، ساقهـا عموديه مكسوه بشـعيرات حريريه، رائحتها عطريه و أوراقها مجنّحه، سـطحها الأعلى مكسو بشـعيرات دقيقه فضيه. تزهر فى شهرى تموز و آب أزهارا كرويه صفراء بمجموعـات كالسـنابل. قال داود الأنطاكى: أجوده الطرطوسـى فالسورى، و باقيه ردى ء، لكن المصـرى الأصـفر الزهر المعروف بالدمسـيه لاـ بـأس به، و أجوده الحـديث المجتنى بتموز. تسـتخدم عشـبته فى معالجه أمراض عديـده، تزيل اليرقان، و الرعشه، و حمى العفن، و البخار الفاسد، و الرياح الغليظه،

و الماء الأصفر ... و تحلل التصلب، و أوجاع الجنبين و الخاصره، و العين. شرب المستحلب يفيد كثيرا فى تقويه الجهاز الهضمى، يطرد الغازات المعويه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۱۰] (۲) المصطكى: شجر من البطميات، ينبت بريا فى سواحل الشام، و فى بعض الجبال المنخفضه. يستخرج منه حبوب كالعدس المجنح تمتد عليها خطوط سمراء. تغسل بمغلى حبوبه فتنفعها، تعالج الأورام فى الأعضاء التناسليه بتكميدها بمغلى حبوبه بزيت الزيتون. يستعمل مغلى الحبوب أيضا لتسكين آلام العاده الشعريه عند النساء، و إدرار الحليب عند المرضع. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۱۱] (۳) الحمّص: نبات زراعى عشبى، سنوى، حبّى فى فصيله القرنيات، موطنه الأصلى أوروبا و حوض البحر الأبيض المتوسط. يعتبر نباتا« غذائيا» هاما فى كثير من مناطق أميركا الوسطى. يحتوى على ۳۳۵ وحده حراريه فى كل ۱۰۰ غرام. مدر للبول، مفتت للحصى، مسمّن، منشّط للأعصاب و المخ، معين على الهضم، طارد للديدان، مقوّ مطهّر للمجارى البوليه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۱۲] (۴) الكمّون: نبات زراعى، سنوى من الفصيله الخيميه، بزوره من التوابل، أصنافه كثيره، منها: الكرمانى، و النبطى، و الحبشى، و الكمون الحلو، و هو الأنيسون، و الأرمين و هو الكراويا. عرف الكزن و زرع فى الشرق منذ القدم، و هو يزرع و ينمو فى حوض البحر الأبيض المتوسط، و فى الهند، و العالم العربى، يحتوى على ۳۶۴ وحده حراريه فى كل مائه غرام. مفيد جدا فى علاج بعض

أمراض العيون إذ يستعمل لغسل العيون المتقيحه بمغلى حبوبه. و لعلاج أورام الأعضاء التناسليه، و لتسكين مغص المعده و الأمعاء و طرد الغازات منها، و لتسكين آلام العاده الشهريه عند النساء، و إدرار الحليب عند المرضع. لا يجوز-- تناوله بكل أشكاله و أنواعه للمصابين بأمراض الكلى قطعا. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١١٣] (١) وردت فى الأصل:« يواذ» و لعل الصحيح ما أثبتناه. [١١۴] (٢) الخنظل: نبات حولى من الفصيله القرعيه، زاحف مفترش غزير التفريع، فروعه مضلّعه عليها زغب كثير. الأوراق بسيطه معنّقه بها تفصيص غائر(٣- ۴) فصوص ذات لون أخضر باهت مغطّاه بالزغب الخشن الملمس و حافّتها مستديره. الموطن الأصلى لهذا النبات حوض البحر الأبيض المتوسط. كما ينمو فى شمال أفريقيا، و جنوب أوروبا، و غرب آسيا. يستعمل لب الثمار كمطهّر و مسهّل فى حالات الإمساك المزمن. كما يفيد منقوع ثماره فى علاج الروماتيزم و الصفراء. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [١١۵] (٣) السكبينج: هو صمغ شجره ببلاد فارس لا نفع فيها سوى هذا الصمغ، يخرج منها فى حزيران عند الورق و قيل بالشرط. و أجوده الأبيض الظاهر الأحمر الباطن، و ما كانت رائحته بين الأشق و الحلتيت. يستأصل شأفه البلغم و السعال و الربو و أوجاع الصدر و الاستسقاء و الماء الأصفر و ما فى الوركٔ و الظهر و الرجلين من الأخلاط الفاسده شربا. يصلح فساد الأدويه، يدر الحيض، يخرج الديدان شربا، يزيل الآثار البلغميه و التعقير و الباسور و عرق النسا طلاء. السكبينج: أو السكنبيج و تقديم

الباء ورد عند ابن ابيطار فى مفرداته(۲: ۳۱). و فى القانون فى الطب(۱: ۳۸۶)، ضبطه و صححه و وضع هوامشه و مصطلحاته الطبيه بالأجنبيه، محمد أمين الضناوى، دار الكتب العلميه بيروت، ۱۹۹۹. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م. [۱۱۶] (۴) الجاوشير: صمغ شجره ورقها خشن، و شبيه بورق السلق، شديد الخضره، عطره الرائحه، قيل: فى الثانيه، يوافق النافض و أوجاع الجنب، و المغص، و السعال و تقطير البول شربا. يخرج الجنين، يدر الطمث، يحلل نفخ الرحم حمولا بعسل، و يحدّ البصر كحلا، و يضمد به عرق النسا و العظام المعراه من اللحم، و يشرب بالشراب لاختناق الرحم، و بماء المرزنجوش للرعد بعقب الجماع، و الشربه منه مقدار درهم. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۱۷] (۵) الحلتيت: عقّير معروف، قال ابن سيده، و قال أبو حنيفه: الحلتيت عربى أو معرّب، قال: و لم يبلغنى أنه-- ينبت ببلاد العرب، و لكن ينبت بين بست و بين بلاد القيقان. قال: و هو نبات يسلنطح، ثم يخرج من وسطه قصبه تسمو فى رأسها كعبره، قال: و الحلتيت أيضا صمغ يخرج فى أصول ورق تلك القصبه، قال: و أهل تلك البلاد يطبخون بقله الحتليت و يأكلونها، و ليست مما يبقى على الشتاء.[لسان العرب، ماده: حلت]. [۱۱۸] (۱) الزنجبيل: نبات معمر منه أنواع عديده. هو عشب عطرى له عده سوق هوائيه طويله. تحصد أوراقه عند ما تبدأ بالذبول، تقلع سوقه الأرضيه و تجمع

و تفصل فی محلول سکری عده مرات ثم تحفظ للاستعمال. موطنه الأصلی جنوب شرق آسیا، عرف فی الصین و الهند کعلاج و تابل. یحتوی علی ۶۰ وحده حراریه فی کل مائه غرام. حار، یابس، جاف، محلل، للأورام، و الریح إذا مزج مع العسل قطع البلغم، و نفع من السعال، و لین الصدر، و نقی قصبه الرئتین، و حسّن الصوت، و طیّب النکهه، یزید فی القوه الجنسیه و تدفق السائل المنوی. یوسع الأوعیه الدمویه، و یزید العرق، و یشعر بالدف ء. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۱۱۹] (۲) الفلفل: یتبع هذا الجنس الفصیله، نباتات عشبیه معمّره یصل ارتفاعها إلی ۱۵ سم. فروعها غزیره، مضلّعه الشکل، خضراء اللون. أوراقها بسیطه بیضاویه الشکل. ثمارها رفیعه مدبّبه القمه حمراء بعد النضج، تحتوی علی بذور صغیره مستدیره الشکل ذات أسطح مموّجه لونها أصفر باهت. تضاف إلی الطعام و الخضار و هو کنوع من التوابل المشهیه. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۱۲۰] (۳) الوج: نبات یستعمل منه أصله فقط، و هو حار حریف، و فی طعمه مراره یسیره، و لیست رائحته ردیئه، و قوته حاره حریفه، و جوهره جوهر لطیف. أجوده ما کان أبیض کثیفا، غیر متخلخل و لا متأکّل، طیب الرائحه. یدر البول، ینفع من صلابه الطحال، یجلو و یلطّف ما یحدث فی الطبقه القرنیه من طبقات العین من غلظ. و هو حار یابس فی الدرجه الثانیه. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۲۱]

(۴) وردت فی الأصل:« واشنیر»، و لعلّ الصحیح ما أثبتناه. [۱۲۲] (۵) القسط: و یسمی أیضا الکست الهندی، و هو ثلاثه أصناف: أبیض خفیف طیب الرائحه و هو الهندی، و أسود خفیف و هو الصینی، و أحمر رزین. هو شجر کالعود، و قد ورد ذکره فی الحدیث النبوی الشریف: « خیر ما تداویتم به الحجامه و القسط البحری»، و قوله صلّی اللّه علیه و سلم:« علیکم بهذا العود الهندی فإن فیه سبعه أشفیه، منها ذات الجنب». التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۲۳] (۶) المرّ: هی شجره أو بقله مرّه، و قیل: المرار هو الحمض، قال أبو حنیفه: المرّه، بقله تنفرش علی الأرض، لها ورق مثل ورق الهندباء أو أعرض، و لها نوره صفیراء، و أرومه بیضاء، و تقلع مع أوراقها فتغسل و تؤکل بالخل و الخبز، و فیه علیقمه یسیره(أی مروره قلیله). و هذا الشجر إن أکلت منه الإبل قلصت عن مشافرها.[لسان العرب، ماده: مرر]. [۱۲۴] (۱) الکرفس: بقله ثنائیه حولیه، معمره من فصیله الخیمیات، یبلغ ارتفاعها نحو نصف متر إلی متر، أوراقها مرکّبه مسننه و مجنحه ذات أعناق طویله کبیره عصیریه. أزهارها صغیره مشربه خضره. یستعمل الکرفس داخلیا: یؤکل مع السلطه، و یطبخ مع الحساء، و تعصر عروقه، نصف قدح یومیا لمده(۱۵- ۲۰) یوما لمعالجه الروماتیزم. خارجیا: ضد الجروح، و الخراجات، و السرطانات، و الخنّاق، و التهاب المفاصل. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۲۵] (۲) النانخواه: هو اسم فارسی، معناه طالب الخبز،

كأنه يشهّى الطعام إذا ألقى على الأرغفه قبل اختبازها. يختار منه ما كان نقيا و لم يكن فيه شی ء شبيه بالنخاله. أكثر ما يستعمل من هذا النبات بزره. قوته مجففه و مسخّنه، و فی طعمه مراره و حرافه، يدر البول و يحلّل، و قد يدر الطمث. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۲۶] (۳) الفوه: عروق نبات، لونها أحمر يستعملها الصباغون. مر الطعم، ينقی الكبد و الطحال، و يفتح سددهما، يدر البول الكثير الغليظ، و ربما بول الدم، يدر الطمث. ينفع البهق الأبيض إذا طلی عليه مع الخل، و يسقی لأصحاب عرق النسا، و وجع الورک. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملک المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۲۷] (۴) السنبل: ثلاثه اصناف: هندی، و رومی، و جبلی، و سنبل الطيب هو الهندی، و هو سنبل العصافير، و هو اشد سوادا ن الرومی. يسخن فی الدرجه الاولی، و يجفف فی الدرجه الثانيه. و هو ينفع الكبد و فم المعده اذا شرب، و اذا وضع من خارج يدر البول، يشفی اللذع العارض فی المعده. المعتمد فی الادويه المفرده، الملک المظفر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقا [۱۲۸] (۵) حب الخروع: و هو الخرواع، نبات شجری معمّر غزير التفريع، يعتبر الموطن الرئيسی له المناطق الاستوائيه لكل من أفريقيا و آسيا، يستخدم الزيت الطبی المستخلص بالعصر علی البارد فی الصناعات الغذائيه كماده مضاده للجفاف، و التصلب.

يعتبر دواء مفيدا جدا فى علاج تقرجات الجلد، و احمرار العين. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۲۹] (۶) القرطم: نبات زراعى صبغى من الفصيله المركبه، ساقه قائمه، بسيطه من الأسفل، و مفرعه من جزئها العلوى، أسطوانيه خشنه خاليه من الزغب. يزرع كثيرا فى البساتين زينه لجمال أزهاره. يدخل فى صناعه الصابون. كان قديما يوصف بكثره لمرضى القلب، و الأرق، و أمراض العيون، و الأمراض التناسليه. أما حديثا فقد فقد مكانته الطبيه، حيث بقيت له مكانه بسيطه فقط فى الغذاء. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۳۰] (۷) وردت فى الأصل:« رطل»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. لأنها خبر يصير منصوب. [۱۳۱] (۱) المشمش: شجر مثمر من الفصيله الورديه، طوله يقارب شجر الجوز، نوى ثمره إما حلو أو مرّ، يعرف بالمشمش اللوزى، و المرّ يعرف بالمشمش الكلابى. أنواعه عديده منها: المشمش الحموى، البلدى، و القيسى، و التدمرى، و الوزيزرى، و العجمى. يقال: إن أصله من الصين و عمره قبل المسيح بألفى سنه، كان ينبت بريا على جبال بكين. مغذّ، مشهّ، قابض، مرطّب، يمتاز بكونه ثمره الأعصاب، لأنه يقويها لذلك يوصف لذوى الأعمال الذهنيه، و يفيد لعلاج الوهن الجسمى، و توتر الأعصاب، و الأرق، و للمصابين بالشلل. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۳۲] (۲) الكندش: الكندس و هو عروق نبات، داخله أصفر، و خارجه أسود، و المستعمل منه هو العروق. يقطع البلغم و المره السوداء من الخياشيم. قوته من الحراره فى

أول الدرجه الرابعه، و من اليبوسه فی آخر الدرجه الثالثه، هو دواء شديد الحراره، شربه خطر عظيم. مقدار الشربه منه ليتقيّأ به من دانق إلی أربعه دوانيق. ينفع من الجرب، و ينقی و يفتت الحصاه، و يسهل البلغم اللزج من المفاصل. يخرج الجنين، و هو من الأدويه القتّاله. و يصلحه الكثيراء، و هو يهيّج القی ء، و يحرك العطاس. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۳۳] (۳) السداب: و لعله السذاب و هو نبات من الفصيله السذابيه، يقارب فی بعض المناطق شجر الرمان، و أوراقه تقارب الشجر البستانی، إلا أنها سبطه. و لها زهر أصفر يخلف بزرا فی أقماع. مر الطعم حاد، و صمغه شديد الحدّه. يستخرج منه زيت طيار، يستعمل منفطا محمّرا للجلد و مدرا للطمث، منبه للمعده، معرّق، خافض للحراره. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۳۴] (۴) وردت فی الأصل:« الزدنجوش»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۳۵] (۵) يراجع: ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوی، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. حيث أفردت له فصلا كاملا ذكرت فيه تركيب، و فوائد العسل(۲۴۱- ۲۴۵). [۱۳۶] (۶) وردت فی الأصل:« الحب السوداء» و لعلها« الحبه السوداء» و هی الشونيز، و هو اسم من أسماء حبه البركه و الشونيز، من اللغه الفارسيه. و قال ابن قيم الجوزيه فی كتابه الطب النووی:« هی الكمون الأسود و تسمّی الكمون الهندی». أهم مناطق زراعتها فی سوريا و العراق و بعض المناطق الأخری من حوض

البحر المتوسط. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۳۷] (۱) الجزر: أو الإسفناريه، نبات بقلى عسقولى من فصيله الخيميات، يختلف الجزر بأشكاله و أنواعه و ألوانه و ذلك تبعا للتربه التى يزرع فيها. عرفه الإنسان منذ القدم. مهم جدا للأطفال. يزيد فى وزن الجسم، يقتل الديدان المعويه، يطهر الأمعاء عند الأطفال، يعدّل عمل الغده الدرقيه، يهدئ اضطراب القلب و الأعصاب. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۳۸] (۲) النارجيل: أو جوز الهند، و هو شجر من الفصيله النخليه التى تضم نحو مائتى جنس و ألف و خمسمائه نوع. يحتوى جوز الهند على ۴۴۰ وحده حراريه فى كل مائه غرام. ينفع من أنواع عديده من الأوجاع، منها أوجاع الظهر، و الوركين، ثقيل على المعده بالرغم من فوائده، جيد للغذاء، يزيد الباه فهو بذلك مقو جنسى، و يوصف لعلاج البلغم، يجلو الأسنان، و الكلف، و النمش. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۳۹] (۳) الخردل: نبات عشبى سنوى من الفصيله الصليبيه. تدخل بذوره فى العلاجات الطبيه، استعماله فى الطعام يحسّن الشهيه. يساعد على الهضم، و يلين البطن، يطرد الغازات من الأمعاء. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۴۰] (۴) الثوم: نبات معمّر من فصيله الزنبقيات و اسمه عند العرب« الفوم» عرف الثوم منذ القدم، و استفاد البشر من خصائصه منذ القرن الخامس قبل الميلاد، و النقوش المحفوره على هرم الجيزه الذى بنى منذ ۴۵۰۰ سنه تذكر أن فصوص

الثوم كانت توزّع على العمّال الذين عملوا فى بناء الأهرامات ليأكلوها قبل البدء بالعمل فتعطيهم القوه و تحفظهم من الأمراض. كان الفراعنه يقدّسون الثوم و يحرّمون مضغه و يعتبرون ذلك جريمه فى حق الآلهه، فكانوا يبتاعون فصوص الثوم تكريما لها. و اليونان كانون يقدسونه و يقدمونه قربانا إلى مذبح هيكات لطرد الأرواح الشريره منه. و كانوا يقيمون مباريات فى محراب أبولون، فينال من يقدّم أكبر رأس من الثوم طبقا من طعام الآلهه. يحتوى الثوم على زيت طيار مع مركبات الكبريت، كما يحتوى على هرمونات تشبه الهرمونات الجنسيه. يحتوى الثوم على ١٣٨ وحده حراريه، و الثوم منبّه، خافض للحراره، مطهر للأمعاء، يوقف الإسهال الميكروبى فى كثير من الحالات. مفيد للأعصاب و القوه الجنسيه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١۴١] (۵) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب و البيض، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٨. حيث أوردت فيه دراسه مختصره عن لحوم الطير. [١۴٢] (١) فيق: أضيف إليه شى ء ما ساعه بعد ساعه.[القاموس المحيط، ماده: فوق]. [١۴٣] (٢) وردت فى الأصل:« أعضائهم»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [١۴۴] (٣) ماء العسل: حار يقوى المعده البادره، و يشهّى، يدر البول، يمنع من الأمراض البارده، يسهل الطبع إذا صادف خلطا مستعدا للاندفاع، و قد يحبس إذا وجد فى المعده قوه على تنفيذ الغذاء إلى البدن، و يعتبر به المشكوك فى حملها، فإن حدث فيها قراقر عند السّيره، فهى حامل، و إن لم يحدث بها ذلك فهى حائل، يضر بأصحاب المرار. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن

رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۴۵] (۴) القرفه: شجره صغيره من الفصيله الغازيه دائمه الخضره، أوراقها عطريه، قلبيه الشكل، أزهارها صغيره-- جدا. مشهيّه تساعد على الهضم. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوی، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۴۶] (۱) القرنفل: جنس أزهار مشهور من الفصيله القرنفليه. وصف الأطباء القدامی زهر القرنفل بأنه يقوی القلب، و المعده، و الكبد، و سائر الأعضاء الباطنه، و يعين على الهضم، و يطرد الرياح المتولّده عن فضول الغذاء فی المعده، يقوی اللثه، و يطيب النكهه. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۴۷] (۲) الخولنجان: فارسيه من أصل سنسكريتی أهم أنواع هذا الجنس الصغير أو الصينی، و يسمی الأبيض و هناك أنواع أخرى تستعمل للزينه فقط لجمال أزهارها و استدامه خضرتها. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۴۸] (۳) مصروره: و هو نبات الطرثوث ينضّض الأرض، و هو بارد يابس فی الثالثه، يقطع نزف الدم و المنخرين، و الأرحام و المقعده، و سائر الجسد. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۴۹] (۴) الاندفان: أن يغطی الرمل كل الجسم إلى العنق. [۱۵۰] (۵) القوقايا: نوع من الحبوب تستعمل لإخراج الفضول الغليظه. [۱۵۱] (۱) الغاريقون: هو صنفان ذكر و أنثی، أما الأنثی فإن داخلها طبقات مستقيمه، و الذكر مستدير و ليس بذی طبقات، كلاهما متشابهان فی الطعم، أول

ما يذاقان يوجد فى طعمهما حلاوه، فتّاح للسد الحادث فى الكبد و الكليتين. ينقّى اليرقان الحادث عن سدد الكبد. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۵۲] (۲) الأسطوخودوس: يونانى فى معناه« موفق الأرواح» و بالمغرب« اللحلاح» و بالبربريه« سنباجس» و يسمّى الكمون الهندى و هو رومى و مغربى، حبه حجرى جبلى، أجوده الحديث الطيب الرائحه. مفتح، محلل، يخرج الباردين خصوصا السوداء، فلذلك يفرح و يقوى القلب، و ينقى الدماغ. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۵۳] (۳) الأفتيمون: التسميه يونانيه و معناها« دواء الجنون». و هو النبات له أصل كالجزر شديد الحمره، و فروع كالخيوط الليفيه تحفّ بأوراق دقاق خضر و زهر إلى حمره و غبره و بزره دون الخردل أحمل إلى صفره يلتف بما يليه. يزيل بعض الأمراض العصبيه كالخدر و الجنون السوداوى، لا سيما بالخل، كما يذهب الخفقان و التشنج. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۵۴] (۴) البسفايج: هو نبات نحو شبر، دقيق الورق، يكون بالظلال و قرب البلوط و الصخور، و أرادأه الأسود، و الكل عفص إلى حلاوه. يجمّد اللبن و يذيبه، يسهل الباردين خصوصا اليابس، فلذلك عدّ من المفرّحات، يبرئ الجذام و الجنون و رداءه الأخلاق و الماليخوليا، و من وجع المفاصل إذا طبخ بمرق الديوك و القرطم. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب

العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ١٩٩٨ م. [١٥٥] (٥) العنصل: هو بصل البر، و له ورق مثل الكراث يظهر منبسطا، و له فى الأرض بصله عريضه، و تسميه العامه بصل الفأر. ليس يسخن إسخانا قويا، إنما ينبغى أن يضعه الإنسان فى الدرجه الثانيه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [١٥٦] (١) الباقلا: أو الفول نبات من الفصيله القرنيه التى تشمل الحمّص، و العدس، و الفاصولياء، و اللوبياء. يعرف الفول بهذا الاسم فى الشام، عرف الفول منذ القدم، و قيل فيه أساطير و خرافات كثيره، منها أن الفيلسوف الإغريقى فيتاغورس كان لا يأكل الفول لأنه يعتقد بأن الفول مأوى لنفوس الموتى، يحتوى الفول على فيتامينات عده، و أملاح معدنيه، و ٧٢ وحده حراريه فى كل ١٠٠ غرام. يناسب جميع المعد لسرعه هضمه، إلّا أنه فقير الأحماض الأمينيه الجوهريه للتغذيه لذلك يجب دعمه بمقدار من الخضروات الطازجه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [١٥٧] (٢) القير: و هو القار الزفت الرطب. [١٥٨] (٣) وردت فى الأصل:« السكنجبين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [١٥٩] (٤) الفاوانيا: يسمى ورد الحمير عند عامه الأندلس و شجّاريها، و أصل هذا النبات يقبض قبضا يسيرا مع حلاوه، فإن مضغ مده طويله ظهرت منه حدّه و حرافه، مع مراره يسيره، و لذلك صار يدر الطمث متى شرب منه مقدار لوزه بماء العسل. و ينبغى أن يسحق سحقا ناعما، و ينخل نخلا رقيقا، ثم يسقى. و هو مع هذا ينقّى الكبد و الكليتين إذا كان

فیهما سدد. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۶۰] (۵) الفنجنکشت: تأویله بالفارسیه ذو الخمسه الأصابع، و یقال البنجکشت و ورقه و حبه قوتهما حاره یابسه، و جوهرهما جوهر لطیف، و زهره کذلک، و فی طعمهما جمیعا حرافه و عفوصه، و إذا أکلت ثمرته أسخنت إسخانا بیّنا، و أحدثت صداعا، یقطع شهوه الجماع، و یضعف قوه المنیّ. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۶۱] (۶) الحجامه: المداوه و المعالجه بالمحجم، و المحجم آله الحجم، و هی شی ء کالکأس یفرغ من الهواء، و یوضع علی الجلد فیحدث تهیّجا و یجذب الدم أو الماده بقوه.[المنجد فی اللغه و الأعلام، ماده: حجم]. [۱۶۲] (۷) فصد: شقّ العرق، و هو مفصود، یخرج منه الدم.[القاموس المحیط، ماده: فصد]. [۱۶۳] (۸) الصافن: عرق تمتد فی باطن الفخذ و یظهر عند الکعب من جانب الإنسی، و الإنسی بکسر الهمزه:« من القدم هو ما أقبل علیها و وحشیها ما أدبر منها، و قال الأصمعی: کل اثنین من الإنسان مثل الساعدین و الزندین و القدمین فما أقبل منهما علی الإنسان فهو أنسی، و ما أدبر عنه فهو وحشی».[لسان العرب، ماده: أنس]. [۱۶۴] (۱) وردت فی الأصل:« بالبان»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۱۶۵] (۲) العشره: و هی الخرقع، جذورها منفثه، معرّقه، مقویه تستعمل فی الحمیات الروماتیزمیه و التهاب البلورا، و النزلات الشعبیه. [۱۶۶] (۳) الماهنودانه: الماهوبدانه، الماهودانه، و هی لفظه

فارسیه الأصل معناها: القائم بنفسه. و هو حب الملوک أو الخروع الصینی و هو یشبه الخروع یستخرج من بذوره زیت مسهّل سریع المفعول قوی التأثیر، یوصف فی حالات الإمساک المستعصی و الاستقساء و الأزمات القلبیه. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۶۷] (۴) آذان الغار: یسمی بالیونانیه« مروش أوطا»، یخص ما ینبت بالأفیاء و الظلال باسم« الألیسیتی» و هو أصناف کثیره، منه محدّب الورق دقیقه أصفر الزهر مشرق ناعم، و منه مزغب دقیق طویل یفرش علی الأرض، و منه ما یقطر لبنا أبیض حادّ و هذا کثیر بمصر. جمیع أنواعه تنفع من السموم و الأورام، و الحار یهیّج الجماع خصوصا عصارته مزجا و شربا، و الذی تشم منه رائحه القثاء یسکن اللهیب و الغثیان و یسقط الدیدان إذا أتبع بالسمک المال. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۱۶۸] (۵) الشبرم: شجر صغیر و کبیر، له قضبان حمراء ملمعه ببیاض، فی روؤس قضبانها جمّه من ورق، و له نور صغار صفراء إلی بیضاء یسقط و یخلف مراود صغار فیها حب صغیر أحمر اللون و له عروق علیها قشور حمر. کثر استعماله فی الطب القدیم، و کان ینجم عنه أضرار باللغه لأنه نبات سام، و کل فائدته أنه مسهل. [۱۶۹] (۶) لبن اللبلاب: نبات عشبی معترش یلتف علی المزروعات و الشجر، و هو من الفصیله العلیقیه. یبلغ طول ساقه بضعه أمتار. یستعمل مغلی الجذور أو مستحلب الأوراق و الأزهار کشراب لمعالجه الإمساک المزمن. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس

الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۷۰] (۷) السدر: و هو شجر معروف بنبت فى الجبال و الرمل، و يستنبت فيكون أعظم ورقا و ثمرا و أقل شوكا يعمّر هذا الشجر أكثر من مائه عام، ثم السدر يسمى« النبق». التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۷۱] (۸) الكمثرى: شجر مثمر من الفصيله الورديه، ثمره حلو لذيذ، مدر للبول، منقّ للدم، مليّن للمعده، مغذّ مهدئ للأعصاب، مرطّب. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۷۲] (۹) وردت فى الأصل:« الحصر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۷۳] (۱) سماق: شجر صغير من الفصيله البطميه، أوراقه قابضه القليل منه منبه للهضم، الكثير منه سام. المضمضه بمنقوعه تفيد من تقرح اللّثه، ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۷۴] (۲) الريباس: نبات يشبه السلق فى أضلاعه و ورقه، لكن طعمه حامض إلى حلاوه، و فى وسطه ساق رخصه مملؤه رطوبه و زغبا. يؤكل كالعنب، و يستعمل عصيره ملطفا للحميات، قابض للإسهال الخفيف. مقو للرغبه الجنسيه، يقوى الأعضاء، يزيل الخفقان و الوسواس، و يزيل البواسير شربا. و ظلمه العين و البياض كحلا و شرابه نافع لعلاج الجنون. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۷۵] (۳) اللوز: شجر مثمر من فصيله الورديات، موطنه الأصلى شرقى البحر الأبيض المتوسط. ينقى الصدر و هو مغذّ جدا، مطهر للأمعاء، مسهل للهضم، أكله يسمن، مقو للجسم، يصلح الكلى، و يزيل حرقه

البول يحفظ جوهر الدماغ. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۷۶] (۴) التوت الشامى: نبات من الفصيله القراصيه، و القبيله التوتيه، أشجاره أنواع، و ثماره أيضا. شجر التوت الأبيض صغير، ثمره أبيض أو قرمزى. التوت مقوّ، مرطّب، مطهّر، ملّين، مشهّ، منقّ، مدرّ للبول. يساعد فى علاج الأمراض المعويه، و عسر الهضم، و الآفات الجلديه، و الروماتيزم، مهم جدا لذوى المزاج الصفراوى. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۷۷] (۵) وردت فى الأصل:« الدواء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۷۸] (۶) وردت فى الأصل:« التى يمتد»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۷۹] (۷) زياده أثبتناها لاتساق الكلام و سلامه المعنى. [۱۸۰] (۸) السمك المالح: يعتبر لحم الأسماك من الناحيه الغذائيه معادلا للحوم الحيوانات البريه، و لكن نسبه الماء فيه كبيره بحيث تعادل مره و نصف اللحم الأحمر. و هو سهل الهضم كما أنه يمتاز باحتوائه على بعض المعادن الأساسيه فى الغذاء و بعض الفيتامينات. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. [۱۸۱] (۹) الفجل: نبات سنوى: من الفصيله الصليبيه، جذوره و تديه لحميه، مجموعه من الأوراق الصغيره، عرف منذ أكثر من ألفى سنه، ينقى الصدر، و المعده، مهضّم، يخرج الأرياح مع تليين لطيف، يحسن لون البشره، أكله بالعسل يزيد القوه الجنسيه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۱۸۲] (۱) وردت فى الأصل:« يقى ء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۸۳] (۲) البطيخ: نبات عشبى سنوى متمدد، تزرع ثماره

فی المناطق المعتدله و الدافئه، و هو من الفصیله القرعیه. عرف فی المناطق الحاره من أفریقیا حیث کانت تعرفه القبائل منذ زمن بعید، ینقّی الجلد، مدر للبول، ینفع فی علاج أمراض الکلی کالحصی و الرمل. یبرّد الجوف. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۱۸۴] (۳) الکنکرزد: هو الحرشف البستانی. و هو صنف من الشوک ینبت فی البساتین، ینفخ و یزید الباءه. و یسخن الکلی و المثانه، و إصلاحه أن یهرأ بالطبیخ، و یکثر فیه التوابل. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۱۸۵] (۴) وردت فی الأصل:« یقی ء»، و الصحیح ما أثبتناه. [۱۸۶] (۵) قیا: و هو القی ء. [۱۸۷] (۶) وردت فی الأصل:« جزؤ»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۱۸۸] (۷) وردت فی الأصل:« جزؤ»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۱۸۹] (۸) الخربق: و هو نوعان خربق أبیض و خربق أسود، الأبیض: نبات له ورق شبیه بورق لسان الحمل أو ورق السلق البری، إذا شرب الخربق الأبیض نقّی المعده، و أخرج منها أشیاء مختلفه، و إذا احتملته المرأه أدر الطمث، و قتل الجنین، و هو یهیّج العطاس، یخرج و یسهّل الفضول اللزجه المخاطیه. أمّا الأسود منه فله ورق أخضر، یشبه ورق الدلب إلّا أنه أصغر، و زهره أبیض، ثمره یشبه حب القرطم، و هو حریف یحذو اللسان. و الحریفان الأبیض و الأسود حاران یابسان فی الدرجه الثالثه. إذا أخذ من الأسود مقدار درهمین و شرب وحده أو مخلوطا بسقمونیا أو بملح أسهل بلغما و مرّه،

ينفع من الصرع، و الماليخوليا، و الجنون، و وجع المفاصل، و الفالج العارض مع استرخاء، و إذا احتملته المرأه أدر الطمث، و قتل الجنين. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۹۰] (۹) الجبلهنل: الأصل جبلهلج و هو شجر يوجد فى آسيا و بلاد الشام، نافع للحمى المتقطعه و يستخرج منها جلوكسيد، و هو صباغ أصفر اللون. [۱۹۱] (۱) وردت فى الأصل:« يقى ء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۹۲] (۲) السرمق: هو القطف و هو فارسى، بقله معروفه، برى و بستانى. مزاجها مزاج بارد فى الدرجه الأولى، رطب فى الثانيه، مائى كالملوكيه، ترطب و تبرد. بزر القطف يجلو، و ينفع من به اليرقان، نافع لأصحاب الأكباد الحاره، يغذو غذاء باردا رطبا لزجا، و هو صالح للمحرورين، و هو سريع النزول، لا يحتاج أصحاب الأمزجه الحاره إلى إصلاحه، و لا سيّما إذا طبخ بالزيت. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۱۹۳] (۳) وردت فى الأصل:« الكنكروزد»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۱۹۴] (۴) بورق الخبز: ملح الخبز. [۱۹۵] (۵) الخطمى: نبات غروى من الفصيله الخبازيه. يستعمل مستخلص أوراقه لمعالجه الإسهال المزمن، و كماده مرطبه ضد آلام فتحه الشرج، و يستعمل كمغسل مطهّر للفم و اللثه و لتخفيف آلام الأسنان و اللثه، و يفيد فى علاج السعال. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۱۹۶] (۶) الحنطه:

و هی دقیق القمح. [۱۹۷] (۷) الإطریفال: لفظه یونانیه معناها الأهلیلجات. و أوّل من صنعه أندروماخس، و هو من الأدویه التی تبقی قوتها إلی سنتین و نصف، و جلّ نفعه فی أمراض الدماغ، و قطع الأبخره، و تقویه الأعصاب و المعده، و یقطع البواسیر، و یذهب سلس البول. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۱۹۸] (۸) الجلنجبین: فارسی الأصل معرّب، و هو ورد و عسل. [۱۹۹] (۹) وردت فی الأصل:« ویکتون»، لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۰۰] (۱) المالیخولیا: اضطراب ملازم للعقل تسببه شدّه الغمّ و یعرف بالسوداء و هی یونانیه.[المنجد فی اللغه و الأعلام، ماده: ملن]. [۲۰۱] (۲) البهق: بیاض یصیب الجلد لا من البرص.[القاموس المحیط، ماده: بهق]. [۲۰۲] (۳) وردت فی الأصل:« الجزام»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۰۳] (۴) البسفایجم: هو نفسه البسفایج، و سبق ذکره. [۲۰۴] (۵) وردت فی الأصل:« ثلاث»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۰۵] (۶) الزبیب: هو العنب المجفف. [۲۰۶] (۷) العجم: النوی، مفردها نواه. [۲۰۷] (۸) یراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. ص ۶۷- ۷۸. [۲۰۸] (۹) یراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. ص ۶۷- ۷۸. [۲۰۹] (۱) الجبن: الفوائد التی یحققها الجبن أکثر من أن تحصی، فهو غذاء هاضم إذا تناوله المرء بعد الطعام، لأنه یمتص الحموضه الزائده فی المعده و یساعدها علی الهضم. یفید الجبن فی علاج غشاء المثانه،

و التهاب شبکه العین. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. [۲۱۰] (۲) یراجع غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. ص ۶۷- ۷۸. [۲۱۱] (۳) یراجع غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. [۲۱۲] (۴) وردت فی الأصل:« حرا»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۱۳] (۵) الشلجم: أو السلجم و هو اللفت، بقل زراعی من الفصیله الصلیبیه، أنواعه البستانیه کثیره، عرف الإنسان القدیم أنواعا کثیره منه قبل التاریخ. کان الإنسان القدیم یأکله مشویا تحت رماد مواقده البدائیه. مجدد للنشاط، مطهر، مدر للبول، مرطّب، نافع للصدر. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۲۱۴] (۶) التمر: و هو البلح تمر النخیل، یسمی بسرا حین یکون طریا، و یسمی بلحا و هو أخضر، و رطبا حین ینضج، أما التمر فهو اسم له من حین انعقاده و حتی نضوجه. یعود تاریخ هذه النبته إلی زمن بعید، فقد شوهدت صور البلح منقوشه علی جدران معابد الفراعنه، و قد عرف الأطباء الفراعنه فوائد البلح، کما وجدت کتابات فی الأدیره تدلّ علی قیمته الغذائیه و فائدته للرهبان و القساوسه، و لقد کان مفسرو التوراه القدماء یقولون بتحریم« السکیار» و هو الشراب المتخمر من التمر و الذی کان معروفا بزمنهم أیضا. کما عرفه الرومان أیضا و کان یقدم لآلهتهم فی طقوس العباده، و کان یقدم أیضا علی موائد الملوک. و لشجره النخیل مکانه هامه فی الأدیان السماویه: الإسلام و المسیحیه، و الیهودیه. یدعی البلح ملبس النبات لوفره الغلوسید

فیه بمعدل ۷۵۰ غراما فی الکیلو غرام الواحد. یحتوی التمر علی ۳۵۰ وحده حراریه فی کل مائه غرام. و هو ثمر مغذّ جدا، مقوّ للعضلات و الأعصاب، واق من الشیخوخه، و السرطان، یزید من وزن الأطفال، یحفظ رطوبه العین و بریقها و یمنع الجحوظ، یکافح الغشاوه، یقوی الرؤیه و أعصاب السمع، یحارب القلق العصبی. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۲۱۵] (۷) الجوارش: کل ما یدق حتی یصبح ناعما فهو مجروش أو حک الشی ء الخشن بمثله.[لسان العرب، ماده: جرش]. [۲۱۶] (۱) ینطل: ما ینتقع به من أدویه مخلوطه بالماء. [۲۱۷] (۲) السّعد: أجوده ما کان ثقیفا ثقیلا عسر الرضّ، خشنا طیب الرائحه، مع شی ء من حدّه، و لیس ینتفع من السعد إلّا بأصله، و هو مسخن مجفف بلا لذع، و ینفع منفعه عجیبه من القروح التی قد عسر اندمالها، بسبب رطوبه کثیره لأن فیه شیئا من قبض، و لذلک صار ینفع قروح الرحم، و قوته قطّاعه، یدر البول، و یحدر الطث. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۱۸] (۳) البادورج: صنف من البقول، عریض الأوراق مربع الساق، حریف غیر شدید الحرافه، ذکی الرائحه. قوی التحلیل و التجفیف، یحل ورم العین فی وقته، ینفع من أوجاع الصدر، و الطحال، و الکبد. یفتت الحصی، یقطع الرعاف. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۲۱۹] (۴) بسباسه: هو جوز الطیب کما ذکر ابن ماسویه ص ۳۹۸، و

هو شجر كبير دائم الخضره من الفصيله الجوزيه، و يسمّى« أمير الأشجار الاستوائيه» لأن نبته واحده من الجنس الذكر تكفى لإخصاب عدد كبير من الجنس المؤنث. ثمره جوز الطيب جميله المظهر مزخرفه منشقّه ذات شكل جميل و بديع يلفت الأنظار. تستخدم فى الطعام و أنواع من الحلوى، يستخرج منه زيت ثابت يسمى زبده جوز الطيب، و هو هاضم، طارد للرياح، كما يستعمل لمعالجه الروماتيزم المزمن تدليكا و دهانا. يستعمله بعض العوام للأغراض الجنسيه، لكن الإدمان عليه و على استعماله يؤدى إلى ضعف جنسى، و اضطرابات عصبيه خطيره. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ١٩٩١. [٢٢٠] (٥) القاقله: أو الهيل، هى من الأفاويه العطريه، و هى صنفان: كبير و صغير. و يسمّى الذكر، و هو حب أكبر-- من النبق قليلا، له أقماع و قشر، و فى داخله حب صغير مربّع، طيب الرائحه، ذو دسم أغبر، يؤتى به من بلاد أرض اليمن الهند. و هو يحذى اللسان كالكبابه، مع قبض و عطريه. و قوته حاره فى آخر الدرجه الثانيه. و هو أذكى رائحه و ألذ للطباع من الصغير، و فيه تحليل و قبض و تقويه، و يعين على الهضم، و يمنع من غثيان المعده و القى ء، خاصه إن شرب بأقماعه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [٢٢١] (١) العود الهندى: هو عود البخور، و جذوره عباره عن عروق عطريه صمغيه، و يستعمل مضغا لطيب رائحته، و شربا لصرف الغازات، و بخورا لتعطير الجو، و كانت تصنع من مركبات

طبیه منبهه للأعصاب و القوه الجنسیه، و مذر للبول. إذا سحق ورش بماء الورد و دهن به الوجه و الجبهه و استنشق سکن الصداع. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۲۲۲] (۲) الأملج: ثمره سوداء، تشبه عیون البقر، لها نوی مدوّر حاد الطرفین، فإذا نزعت منه قشرته انشقّ النوی علی ثلاث قطع. المستعمل منه ثمرته التی علی نواه. فعله یقرب من فعل الهلیلج الکابلی. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۲۳] (۳) طعیفه: هکذا فی الأصل، لم أقف علی معناها. [۲۲۴] (۴) المسک: یستخرج من الظباء فی التیبت و الصین، أجوده التیبیتی لأن ظباءه ترعی السنبل، و ظباء الصینی ترعی الحشیش. هو حار فی الثانیه، یابس فی الثالثه، مطیب للعرق، مقوّ للقلب، مشجع لأصحاب المره السوداء، مزیل للجبن العارض لهم، و هو مسخّن للأعضاء، مقوّ لها، و أطباء فارس یذکرون أن فیه رطوبه یعین بسببها علی الباءه. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۲۵] (۵) الحرمل: نبت یرتفع ثلث ذراع، و یفرغ کثیرا، له ورق کورق الصفصاف و منه مستدیر، و زهره أبیض یخلّف ظروفا مستدیره مثلثه داخلها برز أسود کالخردل قوی الرائحه إذا فرک. یتحوی علی زیت طیّار، ینفع من الصداع، و الفالج، و الخدر، و عرق النّسا. و بعض الأمراض العصبیه، کما یفید فی حالات المغص، و الإعیاء، و الاستسقاء، و هو مضاد للتشنج،

و مجهض، و مدرّ للطمث. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۲۲۶] (۶) جمسفرم: أو جمشفرم فی المعتمد، و قیل معناه: ریحان سلیمان بالفارسیه، و قوته شبیهه بقوه الشیح مع عنب الثعلب، و هو مفتّح، مسکن للنفخ و الریاح خاصه، و یحلل الرطوبات اللزجه فی المعده، و ینفع معد الصبیان، و هو نافع لریاح الأرحام. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۲۷] (۱) وردت فی الأصل:« یغل»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۲۸] (۲) القشمش: هو الکشمش، و هو زبیب صغیر لا نوی له، و هو فارسی حلو شدید الحلاوه، هو شبیه بالزبیب، إلّا أنه أقل قبضا، و أسهل خروجا. و ماؤه ینفع السعال و الصدر. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۲۹] (۳) البادرنجبونه: ذکره داود فی التذکره، و المظفر فی المعتمد باسم الباذرنجبویه: أجوده الطری، ینفع من العلل البلغمیه السوداویه، و یطیب النکهه، و ینفع من الجرب، و من سدد الدماغ، و یقوی الکبد و القلب یفرحه، و یذهب بالخفقان، و یعین علی الهضم، و ینفع من الفواق(الحازوقه)، و یصفی الذهن، و هو حار یابس فی الدرجه الثالثه. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۳۰] (۴) الأرج: لعله الأترج، و یسمّی لیمون الیهود أو العجم.

[۲۳۱] (۵) الأقحوان: جنس زهر يتبع العائله المركبه، و هى عشبه حوليه صغيره الحجم فى النمو لأنها تتكون فى صوره متجمعه ورقيا، و ليس لها ساق إلا بعد أن تمر بفتره النمو الخضرى. تدلك الأطراف بزيت أزهاره لمعالجه الروماتيزم و النقرس، كما يدلك به الجلد لمعالجه الجرب، و للنزلات المعويه الخفيفه، و لطرد الديدان المعويه، و تقويه الدم. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۳۲] (۶) الفاشر: أو الفاشور، نبات له أغصان و ورق و خيوط شبيهه بأغصان الكرم المعروف، و ورقه و خيوطه أكثر زغبا، و تلتف على ما يقرب منها من النبات، و تتعلق بخيوطه، و له ثمر أحمر اللون شبيه بالعناقيد. يستخرج من جذور هذه النبته عصاره حريفه متبّهه حارقه، و هى تستعمل كمسهّل شديد الفاعليه، يسميه الفلاحون« عصير الفاشرا»، و يستعمل فى علاج الاستقساء، و الصرع، و الجنون، و فى المغص الكبدى الناتج من الدود، و فى الحميات الصفراء. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۳۳] (۷) الكشك: ماء الشعير.[القاموس المحيط. ماده: الكشك]. [۲۳۴] (۸) الشعير: جنس نباتات زراعيه عشبيه، سنويه. نسب القدماء إلى الشعير خاصيه حفظ الأشياء من التعفن-- و التغير قال ابن الوحشيه:« لو تركت فى الشعير عنبا بعناقيده لم يتغير، و أكلت فى كل يوم عنبا طريا كأنه قطف من كرمه». و قال ابن سينا:« الشعير يستعمل ضد الكلف طلاء، و يطبخ بالخل الحامض جدا، أو السفرجل، و يضمد به النقرس و الجرب المتقرح، و هو جلاء، و غذاؤه أقل من

غـذاء الحنطه، و ماؤه أغذى من دقيقه، يرطب الحميات، و هو نافخ» التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شـمس الـدين، دار الكتـب العلميه، الطبعه الثـانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۲۳۵] (۱) البطيـخ الهنـدى: هو البطيـخ السـندى أو الدلّاع أو البطيخ الشامى بلغه أهل المغرب. و هو بارد رطب فى الدرجه الثانيه، ينفع من الأمراض الحاره و الحميات المحرقه، و الألزجه الملتهبه، و يسكن العطش، و مع السكنجبين يدر البول، و يغسل المثانه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۳۶] (۲) وردت فى الأصل:« الحميات»، و لعلّ الصحيح ما أثبتناه. [۲۳۷] (۳) وردت فى الأصل:« ثلاث أجزاء»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۲۳۸] (۱) وردت فى الأصل:« حقنه»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۳۹] (۲) وردت فى الأصل:« حقنه»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۴۰] (۳) وردت فى الأصل:« الذكر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۴۱] (۴) وردت فى الأصل:« ثلاث أجزاء»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۲۴۲] (۵) الكندر: و هو اللبان الذكر، شجره نحو ذراعين، شائكه، ورقها كالآس، قال داود الأنطاكى فى تذكرته: « لا يكون إلا بالشحر و جبال اليمن». و عن الأصـمعى:« ثلاثه أشـياء لا تكون إلا باليمن و قـد ملأت الأرض: اللبان، و الورس، و العصب». جاء فى كتاب« المعتمـد فى الأدويه المفرده» للملك المظفر يوسف بن عمر: الكنـدر يقبض و يحلل من غير أن ينضج ... و يجلو ظلمه البصـر، و يملأ القروح العميقه و يدملها، و يقطع نزف الدم، و يقوى المعده الضعيفه، و

یسخنها و یسخن الکبد إذا بردتا». التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۲۴۳] (۶) وردت فی الأصل:« جزئین»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۴۴] (۷) البلادر: وردت عند المظفر فی المعتمد« البلاذر» و هو ثمر شجر یسمی بالهندیه البلاذر، و إنقرذیا بالیونانیه، یشبه شکل القلب لونه إلی السواد علی لون القلب، و فی داخله شی ء شبیه بالدم. و هذا هو المستعمل منه، جید لفساد الذهن، و جمیع الأعراض الحادثه فی الدماغ، من البروده و الرطوبه، حار یابس فی الرابعه، نافع من برد العصب، و الاسترخاء، و النسیان، و ذهاب الحفظ، و یجب ألّا یقربه الشباب، و لا من مزاجه حار، و هو جیّد للفالج، یقال: عسل البلاذر إذا طلی علی الوشم قلعه، و یقلع الثآلیل. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۴۵] (۱) الحضض: نوع من الکحل، أو هو کحل خولان. [۲۴۶] (۲) أقاقیا: هو عصاره القرظ، و هو أرضی قابض، و لطیف، لذاع، أجوده الطیب الرائحه، الرزین، الصلب، الأخضر. و هو ینفع من سیلان الدم إذا شرب. ینفع من قروح اللثه، و من السّحج، و یعقل البطن شربا و حقنه و ضمادا. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۴۷] (۳) الهندباء: عشبه بریه یبلع ارتفاعها ۳۰ سم تقریبا، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشره، طویله مسننه بخشونه، أزهارها کبیره صفراء، تزهر فی شهری نیسان و

أیار. مقویه، مشهیه، منقیه للدم. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۲۴۸] (۴) الکزبره: بقله زراعیه حولیه من الفصیله الخیمیه، و هی تابل من التوابل القدیمه المعطّره، تحتوی علی الیود، و علی زیت طیار تحتوی علی ۵۹ وحده حراریه فی کل مائه غرام. الکزبره هاضمه، عطریه، مقویه، طارده للریاح، مضاده للتشنّج، و الصداع. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۲۴۹] (۵) النشا: هو النشاستج، و أجوده ما عمل من الحنطه الجیده، و هو یصلح لسیلان المواد من العین، و القروح العارضه لها. و إذا شرب قطع نزف الدّم، و لین خشونه الحلق، و قد یخلط باللبن و ببعض الأطعمه. و هو یبرد و یجفف أکثر من الحنطه، و إذا خلط النشا بالزعفران، و طلی به الوجه أذهب الکلف، و هو یجفف الدمعه، و قروح العین، و إذا قلی حبس البطن. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۵۰] رازی، محمد بن زکریا، من لا یحضره الطبیب، ۱جلد، دار رکابی للنشر - قاهره، چاپ: اول، ۱۴۱۹ ه.ق. [۲۵۱] (۱) بذر الکتان: یفید فی علاج النزلات الصدریه و البرد مدر للبول، ملیّن، یحضّر منه لبخ و منقوعا للأورام، و الالتهابات، و حقن شرجیه. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۲۵۲] (۲) وردت فی الأصل:« الطبیعه»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۵۳] (۳) إسفیداج: هی ماء الرصاص أو الآنک، و

هو بارد يابس و يستعمل فى المراهم فيملأ القروح و ينبت فيها اللحم. [۲۵۴] (۴) الحصرم: العنب قبل نضوجه الكامل، و هو ذو طعم حامض مزّ. [۲۵۵] (۱) وردت فى الأصل:« الأزروت»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۵۶] (۲) وردت فى الأصل:« الكثير»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۵۷] (۳) الرمص: القذى يجف فى هدب العين و مآقيها. [۲۵۸] (۴) الشادنج: و هو حجر الدم، لونه أخضر غامق فيه بقع حمراء. [۲۵۹] (۵) الزاج: هو ملح من أملاح النحاس، و كل ما ذكر عنه فى الكتب القديمه خلط و بعيد عن الصواب. [۲۶۰] (۱) وردت فى الأصل:« كلبن»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۶۱] (۲) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. ص ۷۹- ۸۰. [۲۶۲] (۳) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. ص ۱۲۰۸۳. [۲۶۳] (۴) الأشق: هو صمغ الطرئوث، و هو صمغ من الكلوخ يجلب من المغرب، و يقال له: أشج. [۲۶۴] (۵) دم الأخوين: و يسمى دم التيس، و دم الثعبان، و هو صمغ أحمر يؤتى به من جزيره سقطرى جزيره الصبر. و قوته بارده فى الدرجه الثالثه، قابضه، صالح لإدمال الجراحات الداميه بقطع السيف و شبيهه، و إذا احتقن به عقل الطبيعه، و قوى الشرج. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۶۵] (۶) الكحل: إذا قيل مطلقا فإنّما يراد به الكحل الأصبهانى، و هو الإثمد.

و هو کحل سلیمان أیضا، و کحل الجلاء. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۶۶] (۷) إقلمیاء: یؤخذ من الذهب و الفضه، و هو یجفف القروح الرطبه، و ینقّیها بلا لذع، و ینفع من الغشاوه و الصفره و الانتشار و العارضه فی العین، و ظلمه البصر، و ابتداء نزول الماء و السدّه، إذا خلط بالتوتیا، و المسک، و اکتحل به مرارا. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۶۷] (۱) وردت فی الأصل:« و صنعها»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۶۸] (۲) وردت فی الأصل:« البودق»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۶۹] (۳) المسحقونیا: تطلق علی الأحجار المطبوخه من الزجاج، و الإثمد و الإقلیمیاء، و الروستنج. إذا سحقت و أضیف إلیها صمغ البلاط فتنقع فی المراهم و تآکل اللحم الزائد، و تجلو الأسنان، و تزیل فساد اللثه، و قد تسحق بمحلول النوشادر فتذهب البیاض و الظلمه و غلظ الأجفان. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۷۰] (۴) وردت فی الأصل:« مسحوقنیا»، و لعل الصحلح ما أثبتناه. [۲۷۱] (۱) وردت فی الأصل:« جزئین»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۷۲] (۲) زیاده أثبتناها لسلامه المعنی. [۲۷۳] (۳) وردت فی الأصل:« صغیر»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۷۴] (۴) دوسنحتج: أو روسنحتج، و أول من صنعه أبقراط، و هو

حار يابس، و هو من أكبر عناصر الأكحال و أدويه العين، شربه ينفع من الاستقساء و الماء الأصفر، لكنه يضر المعده، و يصلحه الشمع و الشيرج و شربته ربع درهم. [۲۷۵] (۵) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [۲۷۶] (۶) وردت فى الأصل:« الصالحه»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۷۷] (۱) الأيارج: أى المسهلات التى لم تمسها النار و لها خصائص فى تركيبها و قوتها تمتد إلى عامين من حفظها، و لا تتجاوز شربتها أربعه مثاقيل، و الأيارج اشتهر منها خمسه أيارج: فيقرا، أيارج لوغاذيا، أيارج جالينوس، أيارج أركفيانس، أيارج أبقراط. [۲۷۸] (۲) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [۲۷۹] (۳) وردت فى الأصل:« يبرء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۸۰] (۴) وردت فى الأصل:« أصول»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۸۱] (۱) ماميران: هو الصنف الصغير من العروق الصفر. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۲۸۲] (۱) وردت فى الأصل:« العفصر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۸۳] (۲) وردت فى الأصل:« بياض»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۲۸۴] (۳) السلاق: بثر يخرج على أصل اللسان، أو تقشّر فى أصول الأسنان.[القاموس المحيط، ماده: سلقه]. [۲۸۵] (۱) حجر الأزورد: هو حجر الأنزروت. و قال: يجلو البصر و ينفع من الخفقان. [۲۸۶] (۲) الدبق: ماده عسليه توجد على الأشجار و تختلف باختلافها و تسمى بنتومه، و من أسمائه دبق، زرق الطير، الدبق الأوروبى، حب العصفور. و قد سماء ابن البيطار:« العنم»، و هو أنواع: الشيقر، بنتومه حضّال، حضال، عضار و هو

نبات يتطفل على شجر التفاح و الكمثرى العتيق، و ينمو فى ظروف خاصه قليله على شجر البلوط فكان يسمى دبق البلوط، و كانوا يستعملونه فى علاج الصرع و الزهرى. و كان قديما يستعمل فى جميع الأمراض، و يستعمل الآن فى ارتفاع ضغط الدم و تصلب الشرايين و أوعيه القلب و تصنع منه معامل الأدويه خلاصه مركزه و يستخرج من ثمره ماده راتنجيه و هو يفيد فى بعض حالات الإسهال. [٢٨٧] (٣) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [٢٨٨] (۴) الضربان: النبض فى الشرايين. [٢٨٩] (۵) دهن البنج: البنج الذى نواره أسود، يحرك جنونا و سباتا، و البنج الذى بزره أيضا أحمر فهو قريب منه فى-- القوه و يجب أن يجتنبا جميعا. و وزن درهمين من بزر البنج الأسود يقتل سريعا. أمّا البنج الأبيض الزهر و البزر، فهو من أنفع شى ء فى العلاج و الطب. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [٢٩٠] (١) التين: شجر من الفصيله التوتيه، و قد عرفه الفينيقيون و استعملوه غذاء و دواء. يحتوى على ٧٠ وحده حراريه فى كل ١٠٠ غرام. مغذّ، و مفيد فى علاج البلعوم، و الفم، و الدمامل، و الخراج، يذهب الباسور، و عسر الهضم و البول. إذا داوم المرء الفطور عليه مده أربعين يوما صباحا مع الأنيسون سمن تسمينا لا يعدله فيه شى ء. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٧. [٢٩١] (٢) هكذا فى الأصل. [٢٩٢] (٣) الخيرى: نبات المنثور الأصفر، له زهر مختلف الألوان، و الذى يستعمل لأغراض

طبیه هو الأصفر، تستعمل أزهاره مسکّنه للأمراض و الآلام العصبیه، و الصداع، و هی مقویه للقلب کما تستعمل فی حالات التشنّج. و هی مدره للبول، و تفید فی حالات الإجهاض. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۲۹۳] (۴) الشیح: نبت سهلی شجری معمّر من الفصیله المرکّبه، لأوراقه رائحه عطریه. قال داود الأنطاکی فی تذکرته: یقطع البلغم، یفتح السدد، یخرج الدیدان، و الأخلاط الفاسده و یذهب الفواق، و المغص، و الخلط اللزج، و أوجاع الظهر، و الورک شربا و دهنا، و ینبت الشعر طلاء. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۲۹۴] (۵) البرنجاسف: أو البرنجاشف، و هو القیصوم و قد سبق ذکره. [۲۹۵] (۱) الفجل: نبات سنوی: من الفصیله الصلیبیه، جذوره و تدیه لحمیه، له مجموعه من الأوراق الصغیره، عرف منذ أکثر من ألفی سنه، ینقی الصدر، و المعده، مهضّم، یخرج الریاح مع تلیین لطیف، یحسن لون البشره، أکله بالعسل یزید القوه الجنسیه. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۲۹۶] (۲) الأسقیل: هو العنصل، و قد سبق ذکره. [۲۹۷] (۳) الزراوند: منه المدحرج، و یقال له الأنثی، و منه الطویل و یقال له: الذکر، أنفع ما یحتاج إلیه فی الطب أصل الزراوند، و هو مر حریف قلیلا، ألطف أنواعه المحرج، یشفی الوجع الحادث من قبل سده أو ریح غلیظه غیر نضیجه خاصه، و هو یخرج السلاء، و یذهب العفونه، و ینقی القروح الوسخه، و یجلو الأسنان و اللثه، و ینفع أصحاب

الربو. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۲۹۸] (۴) وردت فی الأصل:« الأفنتین»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۲۹۹] (۵) هکذا فی الأصل. [۳۰۰] (۶) دهن الکادی: ورد فی المعتمد« الکاذی» و فی التذکره« الکادی» کثیر بالیمن، معروف بها، و یطیب به الدهان، ینقع فیه، و یزید یوما فیوما حتی تطیب رائحته، و یأخذ قوته، و الکادی یستأصل الجذام و یقطعه، و متی شرب شراب الکاذی من خرج علیه الجدری و الحصبه تسع جدریات لم یصرن عشرا. و شرابه معروف بشراب الکندر. و قد أثبت منه أمین الدوله بن التلمید فی أقراباذینه نسخه مختار و قال: هو الکندر. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۰۱] (۱) إکلیل الملک: نبات سهل الوجود کثیر، یعرف عند الفلاحین بالنفل و الختم، تعتلفه الدواب فی الربیع، یقوم علی ساق إلی نحو ذراع. یحلل الأورام مطلقا، و یسکّن الصداع و الشقیقه، یحبس النزلات، یزیل الصلابات و القروح إذا طبخ بالطین و العسل و البزور. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۳۰۲] (۲) الکبر: خبیض یابس لیس بشدید الحلاوه یجی ء به النحل.[القاموس المحیط، ماده: کبر]. [۳۰۳] (۳) الترمس: نبات زراعی من الفصیله القرنیه، یزرع لأجل حبوبه التی تؤکل کنقول. قیل: إن کلمه« ترمس» یونانیه الأصل، یحتوی الترمس علی کمیات کبیره من الزلال و الدهون، و نسبته أعلی فی الترمس

منهـا فی فول الصویـا، غیر أنه لا یمکن تناوله کما هو لمراره طعمه لأنه یحتوی علی الماده القلویه. مقوّ جیـد للقلب و الأعصاب، یخرج الأخلاط اللزجه من الجسم، یقتل القمل و الدیدان باطنا و ظاهرا کیفما اسـتعمل. ماؤه مع الحنظل یقتل البقّ و البراغیب. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۳۰۴] (۱) العفص: منه ما یؤخذ من أشـجاره و هـو غضّ صـغیر مضـرّس لیس بمثقب، و منه أملس خفیـف مثقب، و هـو أردؤه، و الأـول أقـوی منه، و هو یـابس فی الـدرجه الثـالثه، بـارد فی الثانیه، مقبض جـدا، مجفف، و یرد المواد المنصبه، و یجمع و یشـد الأعضاء الرخوه الضـعیفه، و جمیع العلـل الحـادثه عـن تحلّب المـواد. المعتمـد فی الأـدویه المفرده، الملـک المظفّر یوسـف بـن عمر بـن علی بن رسـول الغسّـانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصـحیح و فهرست مصـطفی السقّا. [۳۰۵] (۲) الجلنـار: معرب عن« کل نار» العجمیه لا الفارسـیه فقـط، و معنـاه ورد الرمـان، و قـد خصّ جالینوس اسم الجلنار بزهره الرمان البری، و أجوده شدیـد الحمره المؤخوذ قرب الانعقاد عند السـقوط. و هو بارد یابس فی الثالثه. یحبس الإسهال و الدم حیث کان، و ینفع من الجرب و الحکه و زلق الأمعاء و قروحها. و السـحج و النار الفارسـیه شربا، مجرّب. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۳۰۶] (۳) السـندروس: هو صمغ أصفر شبیه الکهربا، إلّا أنه أرضّ منه، و فیه شی ء من المراره، حار یابس فی الدرجه الأولی، یقطع فضول البلغم من المعده و الأمعاء، و یقتل

الـدود و حب القرع، و ينفع من استرخـاء العصب الحـادث من فرط البروده و الرطوبه و الامتلاء، و إن دهن به البواسـير جفّفها، و دخنته تنفع من الزكـام. المعتمـد فى الأـدويه المفرده، الملـك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّـانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصطفى السقّا. [٣٠٧] (١) وردت فى الأصل:« شـى ء»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [٣٠٨] (٢) الزّق: طـائر من طيور المـاء. [٣٠٩] (٣) الكاغـد: نوع من الورق كـان يسـتعمل قـديما للكتابه. [٣١٠] (۴) الإـنبيق: جهاز لتقطير السوائل. [٣١١] (۵) اللبن الرائب أو المروّب: هـو المصـنوع من الحليب بإضـافه« الروبه» إليه، أو خمـائر لينه منتنه، و هو أشـكال عدّه، منها اللبن المشـهور فى بلاد الشام باسم« اللبن الرائب»، أما فى مصـر فيعرف باسم« اللبن الزيادى». و فى اللغه التركيه يعرف باسم« يوغورت»، و قد دخلت هذه الكلمه جميع اللغات الأجنبيه، و فيما بعد أصبحت اسما عالميا للبن الرائب الذى له أسماء عده باللغه العربيه، من هذه الأسـماء: الخائر، و الصـرب، و الصـريب، و الحاذر، و الخبيط، و المخيض، و الماست، و يطلق عليه سـكان دول البلقـان اسـم« غـذاء العمر الطويـل». غـذاؤنا خصـائص اللحـوم و الأسـماك و الحليب، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ١٩٩٨. [٣١٢] (۶) الشراب الريحانى: الريحان، جنس نبات عطرى من فصيله الشفويات، ربما كان موطنه الأصلى الهند و اسـتعمل فيها كتابل لقرون عـده. له أنواع عديده. و لكل نوع أسـماء عده. و تكاد فوائد أنواعه تتشابه، و وصف بأنه نبات يانع ذو رائحه عطريه. ذكر الأطباء العرب القدماء فوائده الطبيه، و مما قيل فيه: إذا استنشق حلل ما فى

الدماع من الرطوبات الفاسده و الأخلاط التی فی الصدر و إن ضمّد به الصداع الحار سکنه و حلل الورم. و إن شرب ماؤه فتح السدد و أزال الیرقان، و حبس الدم و إن اغتسل به فی الحمام نعّم البشره، یساعد علی مواجهه نوبات الصرع، کما یساعد علی إزاله الکآبه التی یعانی منها بعض الأشخاص العصبیین. و فی الغذاء یستعمل فی تعطیر الحلوی و الفطائر، و فی زیوت و صلصات المائده، و فی أغراض الطهی، کما یضاف فی صناعه معاجین الأسنان و الصابون و فی العطور. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۳۱۳] (۱) الإذخر: یسمّی طیب العرب، یحلّل الأورام مطلقا، و یسکن الأوجاع من الأسنان و غیرها مضمّضه و طلاء، و یقاوم السموم، و یدرّ الفضلات، و یفتت الحصی، و یمنع نفث الدم، و ینقی الصدر، و المعده. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۳۱۴] (۲) زیاده أثبتناها لسلامه المعنی. [۳۱۵] (۳) الآس: شجر دائم الخضره، اسمه بالیونانیه« أموسیر»، و اللاتینه« مؤنس»، و الفارسیه« مرزباج»، قیل: إنه من بلاد فارس ثم انتقل إلی بلدان أخری فی عصور متأخره. أکثر القدماء من استعمال الآس فی العلاجات-- الطبیه، فاستعمل فی حبس الإسهال و العرق و النزف و السیلان. و فی الطب الحدیث یستخرج من ثمره و ورقه عطر منعش، و خلاصه قابضه یستفاد منها فی التهاب المثنه، و سیلان المهبل، و النزله الصدریه، و تخفیف شدّه الصداع. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه،

بیروت، ۱۹۹۱. [۳۱۶] (۱) المرتک: نوع من المراهم یحضّر باردا. [۳۱۷] (۲) الزّعرور: من الفصیله الوردیه، الحرجیه، متوسطه الحجم، فروعه تنتهی بشوک، أوراقه مجنّحه و صلبه کالجلد، یزهر بین شهری أیار و حزیران، أزهاره بیضاء، رائحه أوراقه غیر مستساغه، ثماره کرویه حمراء فی کل واحده منها نواه أو اثنتان أو ثلاث. یحتوی علی ۱۰۴ وحدات حراریه فی کل مائه غرام. قابض جید للمعده، ممسک للبطن، یسکّن الصفراء، لا یستعمل إلا بعد نضجه. و هو نوعان: بری و بستانی. البری ینفع من الغثیان و یقوی المعده و الکبد. أما البستانی فردی ء للمعده و یولد البلغم. یستعمل مستحلب الزعرور أو أزهاره أن ثماره علاجا لأمراض القلب المتوسطه الشده، و ما یرافقها من أعراض مرضیه. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۳۱۸] (۳) النبق: هو السدر: شجر معروق ینبت فی الجبال و الرمل، و یستنبت فیکون أعظم ورقا و ثمرا و أقل شوکا یعمّر هذا الشجر أکثر من مائه عام. ثمر السدر یسمی« النبق». التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۳۱۹] (۱) البسیستان: یقال إنها الغبیراء. [۳۲۰] (۲) ماء الشعیر: أکثر غذاء من سویق الشعیر، و هو صالح لقمع حدّه الفضول، و خشونه قصبه الرئه و تقرّحها، هو جلاء نافع، ردی ء للمعده. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۲۱] (۱) الخوخ: ثمر صیفی من الفصیله الوردیه، یسکن العطش، و الغثیان، و القی ء، و یحبس الدم، و

يحسّن اللون، و يحدّ البصر، و ينهض الشهوه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۲۲] (۲) عاقر قرحا: نبات أكثر وجوده بأفريقيا و بالمغرب خاصه. أكثر ما يستعمل منه أصوله و جذوره المجففه ذات الطعم اللاذع الحريف و الرائحه القويه التى تهيّج الأنف و تسبب العطاس له قوه مسكنه لوجع الأسنان لاحتوائه على ماده راتنجيه، لذا يدخل فى صناعه معاجين الأسنان و مساحيقها، كما يصنع منه سائل مضمضه لعلاج التهاب اللثه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۲۳] (۳) اليبروح: أو اللفاح البرى نبت عريض الورق يفرش على الأرض، و له ثمر فى حجم التفاح إلّا أنه أصفر شديد القبض. يسمى فى الشام« تفاح الجن». يستعمل شرابا فى التسمين و الإخصاب، و علاج ضغط الدم، و الصفراء، و حرقه البول، و الخفقان، و يقطع الإسهال. و يستعمل كدهان فى علاج الصداع، و غرغره فى وجع الأسنان. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۲۴] (۴) السكّ: الأصلى هو الصينى المتّخذ من الأملج، و الآن لما عسر ذلك فقد يتخذونه من العفص و البلح، على نحو عمل الرامك، و هو حار فى الأولى، يابس فى الثانيه، جيد لأوجاع العصب، و يمنع النزف، ممسك، ينفع من الاستطلاق المتولّد عن ضعف المعده و الأمعاء و الكبد، إذا كان ضعفهما من برد أو من ضعف القوه الماسكه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و

فهرست مصطفی السقّا. [۳۲۵] (۵) البخر: رائحه الفم الکریهه.[لسان العرب، ماده: بخر]. [۳۲۶] (۱) الجزمازک: أو الکزمازک و هو ثمر نبات الطرفاء. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۲۷] (۲) ورق الدلب: و هو ورق شجر کبیر متدوّح، شکل الورق کبیر مثل کف الإنسان، یشبه ورق الخروع، إلّا أنه أصغر منه، و مذاقه مرّ عفص، مخلخل، خفیف أصفر، إذا طبخ الطری من ورقه بخمر و ضمدت به العین منع من الرطوبات أن تسیل إلیها، و نفس الأورام البلغمیه، و الأورام الحاره. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۲۸] (۳) أشنان: أو أبو حلسا، و ضبطه صاحب اللسان بالضم« أشنان» و قال: و الضمّ أعلی. لم یذکر أبو حلسا فی ماده مستقله، بل ذکر ضمن أبو قابس فی« التذکره»، و لکن ابن سینا جعل کلا من الأشنان أبو حلسا فی ماده مستقله، فقال فی« أبو حلسا»: قال قوم إن« أبو حلسا» خس الحمار، و یسمّی أیضا شنجار و شنقار، و هو زغبانی شائک أسود خشن کثیر الورق علی الأصل لا یدق به، و أصله فی غلظ أصبع. أما ابن البیطار فقد ذکر الأشنان فی ماده مستقله و لم یشر إلی أنه یسمی« أبو حلسا». و کذا ذکر« أبو قابس» فی ماده مستقله. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م.[لسان العرب، ماده: أشنان]. [۳۲۹]

(۴) السرو: جنس شجر حرجی من فصیله الصنوبریات، ثماره قابضه معرقه، مدر للبول. صمغیه یلحم الجراح و یحبس الدم، و الغرغره بمغلیه تسکن أوجاع الأسنان و قروح اللثه. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۳۳۰] (۱) الکاکنج: و هو ما یعرف بجبّ اللهو، و قد ذکره المظفّر مع عنب الثعلب فی حرف العین. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۳۱] (۲) البندق: من الفصیله البتولیه عند بعض علماء النبات، و هو أنواع عدّه، نوع منه یزرع لثمره، و نوع یزرع للزینه، و نوع ینبت فی الأحراج. و یسمی« الجلّوز» بالفارسیه، و هو بأنواعه العده ینسب إلی أماکن زراعته. یحتوی ۶۵۶ وحده حراریه فی کل مائه غرام. عرف منذ القدم. یقول أبقراط: إنه یزید فی الدماغ و ینشطه. مغذّ جدا، طاقی، سریع الهضم، مذیب لبعض أنواع الحصی فی الکلی، طارد للدیدان، یستعمل فی علاج الترهّل، مدرّ للبول، منقّ للدم. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۳۳۲] (۳) صفره البیضه: هی صفار البیض(المحّ) و یحتوی علی أکثر الأنواع المهمّه من الفیتامینات کالفیتامین« أ»، و الفیتامینات« ب ب»، و الفیتامین« ج»، و الفیتامین« د»، و الفیتامین« ه». غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. [۳۳۳] (۱) الخطاطیف: کثیر من الناس من یضعه علی الحنجره ممن به الخوانیق، و علی جمیع العلل التی یکون معها ورم الحلق و اللهاه، و

من النـاس قوم يسـتعملون هـذا الرماد فى الكحل المحـدّ للبصـر. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۳۴] (۲) الجاورس: هو الذره و يشبه قصب السكر فى الهيئه. [۳۳۵] (۱) القرع: و هو اليقطين، لفـظ محرّف من لفظه ذات أصل آرامى أو عبرانى. ينفع المحرورين، و لا- ينفع المبرودين، و ذوى البلغم، مـاؤه يقطع العطش، يـذهب الصـداع إذا شـرب أو غسـل الرأس به، ملين للمعـده. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۳۶] (۲) وردت فى الأصل:« التمرشت»، و لعـل الصـحيح مـا أثبتنـاه لأـن كلمه« النيمبرشت» فارسـيه مركّبه من« نيم» بمعنى نصف، و« برشـتن» بمعنى مشوى، أو مطبوخ، أو مسـلوق، و المعنى نصف مطبوخ. القانون فى الطب، ابن سينا ضبطه و صححه و وضع حواشيه و مصطلحاته الأجنبيه، محمد أمين الضـناوى، دار الكتب العلميه، بيروت، ۱۹۹۹. [۳۳۷] (۳) وردت فى الأصـل:« التمرشت»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۳۳۸] (۱) وردت فى الأصل:« الكثير»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۳۳۹] (۲) السوس: نبات عشبى مخشوشب معمر برى من فصيله القرنيات الفراشـيه، و أوراقه مركبه ريشـيه مكوّنه ۹- ۱۱ زوج من الوريقـات المعنقه ذات الحـافه المسـتديره و الشـكل البيضـاوى و اللون الأخضـر الباهت. كانت جـذور هـذا النبات تسـتعمل دواء مقويا فى بلاد بابل منذ أكثر من أربعين قرنا، و قدماء المصـريين كانوا يتنـاولون من نقيـع جـذوره فى المـاء شـرابا مرغوبـا، عرف العرب فائـده العود سوس. فقـال ابن سـينا: منقوع العود سوس يصـفى الصوت، و ينقى قصبه الرئه، و

ينفع من الاختلاج و الحميات. و قال ابن البيطار: أنفع مع فى نبات السوس عصاره أصله، و طعم هذه العصاره حلو كحلاوه الأصل مع قبض فيها يسير. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۴۰] (۳) الحمّص: نبات زراعى عشبى، سنوى، حبّى من فصيله القرنيات، موطنه الأصلى جنوب أوروبا و حوض البحر الأبيض المتوسط. يعتبر نباتا« غذائيا» هاما فى كثير من مناطق أميركا الوسطى. يحتوى على ۳۳۵ وحده حراريه فى كل ۱۰۰ غرام. مدر للبول، مفتت للحصى، مسمّن، منشّط للأعصاب و المخ، معين على الهضم، طارد للديدان، مقوّ، مطهّر للمجارى البوليه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۴۱] (۱) البطم: هى حبه خضراء من الفصيله الفستقيه، شجرتها من أربعه إلى ثمانيه أمتار، تنبت فى الأراضى الجبليه، ثمرتها حسكيه مفلطحه خضراء تنقشر عن غلاف خشبى يحوى ثمره واحده. تدر الطمث، تنفع الطحال، تدر البول، تحلل النفخ، تقوى الباه، تذهب الخشونه و اليرقان. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۴۲] (۲) وردت فى الأصل:« مرخ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۴۳] (۳) العنّاب: شجر شائك من الفصيله السدريه يبلغ ارتفاعه سته أمتار، ورقه مزغب، ثمرته تسمى العنّابه، حمراء أو خضراء تشبه حبه الزيتون، طعمها لذيذ، لبّها أبيض هشّ. يزرع فى الصين منذ أربعه آلاف سنه، و بذلك تكون بلاد الصين موطنه الأصلى و هو عندهم من الفواكه المفضله. ينفع من خشونه الحلق، و الصدر، و السعال، و اللهيب، و العطش، و فساد الكبد، و

الكلى، و المثانه، و أورام المعده، مسكّن، مهدّئ. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۴۴] (۴) يرسيا: أو إيرسا، يونانى معناه« قوس قزح» لاختلاف ألوانه فى الزهر، و هو أصل السوسن الأسمانجونى.-- نبات صلب كثير الفروع، طيب الرائحه، ورقه عريض فى وسطه عود يفتح فيه زهر أبيض قليل العطريه. و ينبت كثيرا فى المقابر و بالشام، و يدرك بنيسان. ينفع لضيق التنفس و الربو و الإعياء و أوجاع الصدر، و ينفع الكبد و الطحال و الاستسقاء و اليرقان، و عرق النسا، و البواسير، و القروح، و يخرج الديدان، و يسقط الأجنه، و يدر الحيض، و يبرئ أمراض الرحم. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۴۵] (۱) وردت فى الأصل:« أن»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۴۶] (۲) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [۳۴۷] (۳) البلوط: من أهم أشجار الأحراج، من الفصيله البلوطيه، يصل ارتفاعه إلى ۲۵ مترا. عوده صلب، لحاؤه صلب و مشقّق يمكن نزعه عن الخشب. الجزء الطبى منه هو لحاء(قشر) الأشجار الفتيه طيله السنه و على-- الأخص فى الشتاء. يصنع من ثمار البلوط صبغه لمعالجه التثلج فى أصابع القدمين، و التهاب لثه الأسنان. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۴۸] (۱) الخرنوب: شجر مثمر من الفصيله القرنيه، ثمرته قرن يؤكل و يستخرج منه الدبس، و قد يطحن و يستعمل فى صناعه الخبز فى بعض البلدان. موطنه فى سوريا الطبيعه. يحتوى على ۳۳۴ وحده حراريه فى كل مائه غرام.

مضاد للإسهال، مطرّ، ينفع فی علاج الفتق إذا أكل ببزره، مدرّ للبول، تدلك به الثآليل فيقطها، يفتح الشهيه، يسمن، يزيل السعال المزمن. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوی، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۴۹] (۲) وردت فی الأصل:« جزئين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۵۰] (۳) وردت فی الأصل:« يدمس»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۵۱] (۴) الحرف: بالضم هو حب الرشاد.[القاموس المحيط، ماده: حرف]. [۳۵۲] (۵) الميعه: هی دسم المرّ الطری، و تستخرج من المرّ بأن يدق بماء يسير، و يعتصر بلولب، و هی طيبه الرائحه أجودها ما لم يخالطها شی ء من الأدهان. و هی تسخن كإسخان المرّ و الأدهان المسخنه. المعتمد فی الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی التركمانی، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۵۳] (۶) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوی، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. [۳۵۴] (۱) الصنوبر: شجر حرجی عظيم الارتفاع من فصيله الصنوبريات، و هو من الزهريات. تحتوی جذوره و سوقه علی قنوات مليئه بالزيت و الراتينج. تستعمل أخشابه فی بناء السفن، و ثماره تؤكل حبوبها بعد كسر قشرتها. كان يستخرج منه قديما دقيق للخبز. مسكن للمغص، مدر للبول، طارد للديدان، يزيد فی القوه الجنسيه. التداوی بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۵۵] (۲) الشوصنه: وجع فی البطن. [۳۵۶] (۳) زياده أثبتناها لسلامه المعنی. [۳۵۷] (۴) الكهربا: معرب عن كهرباء الفارسی، و معناه رافع التبن، فهو يمنع ضعف المعده و الخفقان شربا، و

اليرقان مطلقا، يمنع القى ء و ضعف الكلى و يفتت الحصى و يسقط البواسير أكلا و مع الصبر و طلاء. يدمل القروح و مقدار شربته نصف مثقال. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۵۸] (۵) الطين الأرمنى: يجلب من أرمينيه، و هو طين يابس جدا، يضرب لونه إلى الصفره، ينسحق بسهوله كما تنسحق النوره، و لا يوجد فيه شى ء من الرمليه، و قد يسمّى الحجر الأرمنى، و هو مجفف كثيرا. نافع للقروح الحادثه فى الأمعاء، و لاستطلاق البطن، و لنزف الطمث. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۵۹] (۶) شانج: أو شنج، و هو السونجان و الصحيح أنها تسمى« المستعجله» و هى تسمن و تهيج القوه الجنسيه، تحفظ القوى و الأعصاب، و مع الصندل تصلح لمن أصيب بعنه، و هى تضر الحلق و يصلحها العسل، و شربتها من مثقال إلى ثلاثه، و لها اسم آخر عند العطار و هو« خميره العطار». [۳۶۰] (۱) وردت فى الأصل:« الطفثيل»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۶۱] (۲) القريص: الأنجره و هو صنف من أنواع الطبيخ ظاهر الخل يقرص اللسان و يلدغه. [۳۶۲] (۳) النرجس: جنس نباتات من الرياحين من الفصيله النرجسيه، يستعمل منه بصيلاته و أزهاره، هو مقيّئ، مقوّ للأعصاب، مضاد للتشنج، خافض للحراره، يستعمل فى علاج السعال الديكى، و الصرع. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۶۳] (

۴) وردت فی الأصل:« النیرمشت»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۳۶۴] (۵) ألبان الأتان: و هو حلیب الحمیر، لقد أثبتت الدراسات العلمیه أنه ذو فائده عظیمه للإنسان، کما أظهرت التحالیل العلمیه أن حلیب الحمیر أقرب أنواع الحلیب الحیوانی من حیث مواصفاته و خصائصه إلی حلیب المرأه. یستعمل الأوروبیون حلیب الحمیر. فهم یعرفون قربه من حلیب المرأه، فهو یحتوی علی قشده أقل و جبن أکثر، مما یجعله أکثر تجمّدا. و قد قام اختصاصیون بأمراض الأطفال بدراسات عدیده علی حلیب الحمیر، فکانت النتائج أن حلیب الحمیر یفید الأطفال هزیلی الأجسام کثیرا. و نذکر أن الملک فرنسوا شفی من مرض مجهول کان یستولی علی عقله استیلاء تاما- علی حد قولهم فی عصره- بفضل علاج مکوّن من حلیب الحمیر. حلیب الحمیر لذیذ الطعم، سهل الهضم، لکن یجب التأکد من خلوّه من الجراثیم. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. [۳۶۵] (۶) لبن المعز: من أنفع المشروبات للجسم الإنسانی، و ذلک لما اجتمع فیه من عناصر التغذیه، لطیف، معتدل، مرطّب، مطلق للبطن، نافع من قروح الحلق، و السعال الیابس. قیمته الغذائیه أکبر من قیمه لبن البقر. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. [۳۶۶] (۷) بذر الرطبه: الرطبه، البرسیم و هو الفرط، قیل: إنه مفید فی السعال الدیکی. یؤخذ منه ملعقه أربع مرات-- یومیا. و بذر البرسیم یضاف إلی الأدویه المهیجه فی العطاره و هو یحتوی علی فوسفور. [۳۶۷] (۱) اللبن: و هو الحلیب. یراجع غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماک و الحلیب، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۸. الفصل الخامس(۸۵-

۱۲۵) حیث أفردت له فصلا کاملا أوردت فیه أنواعه و فوائده و مشتقاته و ترکیبه. [۳۶۸] (۲) الکمون: نبات زراعی، سنوی من الفصیله الخیمیه، بزوره من التوابل، أصنافه کثیره، منها: الکرمانی، و النبطی، و الحبشی، و الکمون الحلو، و هو الأنیسون، و الأرمین و هو الکراویا. عرف الکمون و زرع فی الشرق منذ القدم، و هو یزرع و ینمو فی حوض البحر الأبیض المتوسط، و فی الهند، و العالم العربی، یحتوی علی ۳۶۴ وحده حراریه فی کل مائه غرام. مفید جدا فی علاج بعض أمراض العیون إذ یستعمل لغسل العیون المتقیّحه بمغلی حبوبه. و لعلاج أورام الأعضاء التناسلیه، و لتسکین مغص العده و الأمعاء و طرد الغازات منها، و لتسکین آلام العاده الشهریه عند النساء، و إدرار الحلیب عند المرضع. لا یجوز تناوله بکل أشکاله و أنواعه للمصابین بأمراض الکلی قطعا. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۳۶۹] (۳) المرادسنج: مسحوق أصفر یستخدم فی صناعه الزجاج و الفخار. [۳۷۰] (۱) وردت فی الأصل:« الحامضه»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۳۷۱] (۲) الطباشیر: هو شی ء یکون فی جوف القنا الهندی، و یجلب من ساحل الهند کله، و أکثر ما یکون بموضع منه یسمی« سندابور» حیث یکون الفلفل الأسود. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۳۷۲] (۳) وردت فی الأصل:« الناتحواه»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۳۷۳] (۴) الکرویا: عشب ثنائی، سنوی، من الفصیله الخیمیه، له جذور و تدیّه، ساقه قائمه متفرعه. تطرد الریاح تدرّ البول،

تسخن المعده، تهضم الطعام، تنفع من ضيق النفس منفعه عظيمه. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۷۴] (۵) بليلج: هو ثمره خضراء ترضّ و تجفف، فتصفرّ، و طعمه مرّ عفص، و المستعمل منه قشره الذى على نواه،-- يؤتى به من بلاد الهند، بارد قابض، و هو يشبه الهليلج، أصفر أملس القشر، فيه رخاوه، و فى طعمه عفوصه لذيذه، و مراره، و فيه قوه تسهل السوداء إسهالا لطيفا. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۷۵] (۱) خبث الحديد: شديد التجفيف إذا خلط مع الخل الثقيف جدا، ثم طبخ صار دواء يجفف القيح الجارى من الأذن زمانا طويلا، و هو يحلل الأورام الحاره، و ينفع من خشونه الجفن، و يقوى المعده. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۷۶] (۲) الأنيسون: أو الينسون، عشبه من فصيله الخيميات، يبلغ طولها نحو ۵۰ سم ساقها رفيعه مضلّعه تتشعب منها فروع طويله، تحمل أوراقا مسننه مستديره الشكل، و تنبت أوراق أخرى من الساق مباشره بمجموعات تشبه الريش فى جناح الطائر. يستعمل من الأنيسون بزره الذى يغلى و يشرب لتسكين المغص، و ينشط الهضم، و يدر البول، و يزيل انتفاخ البطن، يسكن السعال، يقوى المبايض عند النساء خاصه فى سن اليأس، يدر الطمث، يقوى الطلق عند الولاده و يسهلها، يزيد فى إدرار الحليب عند المرضع. يستعمل زيته فى صناعه السوائل و معاجين الأسنان و الفم، يبيد القمل

من الرأس بفركه برؤوس الأصابع على جلده الرأس. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۷۷] (۳) الأنجدان: هو ورق شجره الحلتيت. [۳۷۸] (۴) الصعتر: أو الزعتر، من الفصيله الشفويه، له رائحه عطريه قويه و طعم حاد. يبلغ ارتفاع عشبه الصعتر حوالى ۴۰ سم، ساقها كثيره الفروع، خشبيه القوام. أوراقها صغيره تنبت مباشره من الساق فروعها مطويه و مكسوه على سطحها الأسفل بشعيرات فضيه دقيقه تزهر فى أيار أزهارا صغيره خفيفه الحمره. يحتوى الصعتر على ۸۶ وحده حراريه فى كل مائه غرام. عرف الصعتر منذ القدم عند الأطباء العرب و أطالوا ذكر خواصه. و هو منقّ للمعده، و الأمعاء من البلغم الغليظ. ينفع من برده المعده و الكبد، و يطهّر الفم، و يتبّه الأغشيه و يقوّيها. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۷۹] (۵) الكاشم: ينبت فى الجبال الشاهقه، و له ساق دقيقه شبيهه بساق الشبث، و عقد عليها ورق شبيه بورق إكليل الملك إلا أنه أنعم منه. أصل هذا النبات و زهره يدرّان الطمث و البول، و يطردان الرياح، و يحللان النفخ، و يهضمان الغذاء، و يفيدان فى تخفيف الأوجاع الداخليه العارضه فى المعده. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۳۸۰] (۱) النعنع: نبات معمّر من الفصيله الشفويه، عرف منذ القدم، و الصينيون كانوا فى طليعه عارفيه على الأرجح، و قد أطلقوا عليه اسم« بو- هو»، عالجوا به أمراض المعده و الصداع. ورد ذكر النعنع فى أساطير اليونان، و ذكره العالم الرومانى« بلين» و

أشاد به و بخواصه و فوائده، و كذلك عرفه العرب و ورد ذكره فى كتبهم، و عرفوا فوائده. مسكن، مهدئ، مقو، هاضم، مانع للقى ء، مزيل للتشنجات، مرطب، منعش. خصائص النباتات و الأعشاب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۸۱] (۱) وردت فى الأصل:« جندبيستر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۸۲] (۲) الفستق: شجر مثمر من الفصيله البطميه، من ذوات الفلقتين، لب ثمرها مائل إلى الخضره، لذيذ الطعم يؤكل نقولا. مغذّ جدا، غنى بالوحدات الحراريه، يعادل اللحم غذاء، يعتبر من أحسن الأغذيه و خاصه لتقويم الدم. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۳۸۳] (۳) وردت فى الأصل:« الجندبيستر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۸۴] (۴) الطسوج: نصف قيراط، و هو وزن شعرتين. [۳۸۵] (۵) وردت فى الأصل:« المصطى»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۸۶] (۶) وردت فى الأصل:« يضمد»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۸۷] (۱) وردت فى الأصل:« يلطخ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۳۸۸] (۲) الفواق: ترجيع الشهقه العاليه، التى تسميها العامه« الحازوقه».[المنجد فى اللغه و الأعلام، ماده: فوق]. [۳۸۹] (۳) الراسن: هو شبيه بنبات الزنجبيل. [۳۹۰] (۴) الثمام: هو معروف بمصر و الحجاز، يستعمل فى علاج العين لإزاله البياض، و هو من المرعى و هيئه ورقه على هيئه ورق الزرع، و ينبت متدوّحا، و أصوله لحميه متشعّبه، طعمه حلو. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۹۱] (۵) وردت فى الأصل:« النيمرشت»، و لعل الصحيح ما

أثبتناه. [۳۹۲] (۶) الهيضه: استفراغ المرار من أعلى و أسفل. و يقال: الهيضه هى حركه من المواد الفاسده غير المنهضمه تؤدى إلى الانفصال بالقى ء و الإسهال راجعه عن البدن على شدّه عنف من الدافعه. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۳۹۳] (۱) الطين النيسابورى: و هو طين الأكل، و هو طين أبيض طيب الطعم، يؤكل نيئا و مشويا، و هو من الطين الحرّ، و لونه أبيض شديد البياض فى لون إسفيداج الرصاص، ليّن المذاق، يلطخ الفم من شده لونه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۹۴] (۲) الكبابه: حب العروس. [۳۹۵] (۳) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [۳۹۶] (۴) الفالوج: نوع من الحليويات. [۳۹۷] (۵) اللوزينج: نوع من الحلويات. [۳۹۸] (۱) خيربوا: هو حب صغار مثل القاقله، حار يابس فى الثالثه، قوته بقوه القرنفل، يجلو و يلطف، و هو ألطف من القاقله، جيد للمعده و الكبد الباردتين، و هو أحر للمعده من القاقله. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۳۹۹] (۲) الفلنجمشك: أو الفرنجمشك أو القرنفل البستانى و هو شجر كثير الفروع عريض الأوراق. يحلل الرياح، و يسكن المغص، و يجشّى، و يفتق الشهوه، و يسكن الصداع البارد. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م. [۴۰۰] (۳) وردت فى الأصل:« مزرنحوش»،

و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۰۱] (۴) إبريسم: و هو من المفرحات القويه، و أفضله الخام منه، و هو حار يابس فى الأولى، الشربه منه درهم. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۰۲] (۱) وردت فى الأصل:« المحص»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۰۳] (۲) العنب: أصله من آسيا، أدخله الفينيقيون إلى جزر الأرخبيل، و جزائر اليونان، و صقليه. عرفه البشر منذ القدم، ورد ذكره فى الأساطير و الحكايات، و روى فى أخبار الهند و الصين. اعتبرته بعض الشعوب رمزا للخصب مع حبوب القمح الناضج. عرفت للعنب أنواع كثيره من أيام نوح- عليه السلام- العنب مفيد فى حالات سوء الهضم، و القبض، و البواسير، و الحصاه الكبديه، و الحصاه البوليه. مغذّ، مرطّب للجوف و مضاد للالتهابات، سريع الهضم ذو طاقه عضليه و عصبيه، مضاد للسموم، مقوّ للكبد. اكتشف الطب حديثا أهميه العنب لمرض السرطان. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۴۰۴] (۳) لكّ: قوته فى الحراره و اليبوسه فى الدرجه الثانيه، و هو يهزل السمان بقوه شديده، و ينفع الخفقان، و ينفع الكبد الرطبه و يقويها، و ينفع من اليرقان، و الاستسقاء و أوجاع الكبد شربا، إذا أضيف إلى أحد المعجونات النافعه من ذلك. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۰۵] (۱) اليرقان: اصفرار البدن كله، أو اسوداده، مع كموده. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن

بن نوح القمری، تحقیق وفاء تقی الدین. و هو لفظه یونانیه الأصل، و هو مرض معروف یصیب الإنسان و یسبب اصفرار اللون و هو ناتج من خلل فی وظیفه الکبد.[المنجد فی اللغه و الأعلام، ماده: یرق]. [۴۰۶] (۲) إنبرباریس: و إمبرباریس، و هو نبات شائک یعرف فی العطاره المصریه باسم: القشره، و ثماره حمراء حامضه عنبیه یصنع منها نبیذ، و جذوره تغش بها جذور الرمان و یستخرج منها صبغه صفراء، و الماده الفعاله فیها تسمی بربرین، و هی خافضه للحراره فی الحمیات المتقطعه، و یحضر منه صبغه جرعتها ۳۰- ۶۰ نقطه و الماده الفعاله فوسفات البربرین جرعتها ۱- ۵ قمحات. [۴۰۷] (۳) وردت فی الأصل:« القرح»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۰۸] (۱) ریوند: و هو الرواند الصینی. [۴۰۹] (۲) وردت فی الأصل:« اینسون»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۱۰] (۳) الغافث: و یسمی غافث الروم أو الیونانی و هو حشیش یشبه العلیق فی شکل أوراقه و له أزهار صفراء فیها ماده قابضه و لذلک تستعمل فی المضمضه و الغرغره. [۴۱۱] (۴) الکرکم: و هو فوه الصباغین. [۴۱۲] (۵) سلیخه: دار صینی، شجر دائم الخضره، قشوره عطریه لذاعه. تحتوی علی زیت طیار منبه عطری طارد للریاح، مضاد للتشنج قابض قلیلا فی الإسهال، مطهر و منبه فی حمی التیفودئید. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۱۳] (۶) هکذا فی الأصل و لعلها« فوه الصبغ». [۴۱۴] (۷) الزرشک: هو إمبرباریس. [۴۱۵] (۱) بجنکشت: أو البنجنکشت تأویله بالفارسیه ذو الخمسه

الأصابع. و غلط من جعله البنطافلون. أما ورقه و حبه فقوتهما حاره يابسه، يـدر الطمث، يضـعف قوى المنى. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملـك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّـانى التركمـانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصـطفى السقّا. [۴۱۶] (۲) الكشوت: هو الأـفتيمون. [۴۱۷] (۳) الطرخشـقوق: هو الهندباء. [۴۱۸] (۴) وردت فى الأصل:« الأشـناف»، و لعـل الصـحيح ما أثبتناه. [۴۱۹] (۱) المـازريون: وردت فى الأصـل بالـذال و عنـد المظفر و داود وردت بـالزاى. و هـو نبـات له أغصـان طول شبر، و ورق كورق الزيتون، مرّ متكـاثف يلـذع اللسان، ينقى القروح الكثيره الوسـخ. المعتمـد فى الأدويه المفرده، الملـك المظفّر يوسـف بن عمر بن على بن رسـول الغسّـانى التركمـانى، دار القلم، بيروت، تصـحيح و فهرست مصـطفى السـقّا. [۴۲۰] (۲) الأسمانجونى: اللون الأزرق كلون السماء. [۴۲۱] (۳) الكلكلانج: دواء مركّب. القانون فى الطب، ابن سينا، ضبطه و صححـه و وضـع حواشـيه و مصـطلحاته الأـجنبيه محمـد أمين الضـناوى، دار الكتب العلميه، ۱۹۹۸. [۴۲۲] (۴) الأسـمانى: هو الأسمانجونى. [۴۲۳] (۱) وردت فى الأصل:« ناخوه»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۴۲۴] (۲) عثق: لعله من المكاييل. [۴۲۵] (۳) وردت فى الأصل:« الجندبيستر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۲۶] (۴) وردت فى الأصل:« الكزمارك»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۲۷] (۱) وردت فى الأصل:« بعشـرين»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۴۲۸] (۲) الكزمازج: هو الكزمازك. [۴۲۹] (۳) نوع من الطيور شـبيه بالـدجاج فى لحمه و خشونته. [۴۳۰] (۴) التيهوج: هو طير السـلكان الـذكر و هو شبيه بالحجل. [۴۳۱] (۵) يراجع: غذاؤنا خصائص اللحوم

و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. [۴۳۲] (۶) القنابر: الأصل برغشت القنابرى، و يسمى أيضا حرف مشرقى، و هى بقله بريه نشويه تدر الصفراء، و تشبه الإسفاناخ، لكنه عريض و فى طعمه يسير حرافه و مراره و يسمى التملول و البرغشت يدر البول و الفضلات و يذهب اليرقان شربا و أكلا- بدهن اللوز و يجلو البهق و البرص و الكلف طلاء. [۴۳۳] (۱) المخيض: هو اللبن الذى أخذ زبده.[لسان العرب، ماده: مخض]. [۴۳۴] (۲) السحج: قروح الأمعاء. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۴۳۵] (۳) الخلفه: اختلاف البطن و انطلاقه. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۴۳۶] (۴) لسان الحمل: عشبه من فصيله الحمليات يبلغ ارتفاعها نحو نصف متر، تنبت أوراقها مجموعه من فوق الأرض مباشره و هى بشكل حربه طويله مخططه طوليا، أزهارها صغيره سمراء أو صفراء مجموعه فى سنبله على رأس ساق طويله. يحوى هورمونا جراحيا يجعله مفيدا جدا فى معالجه جميع أنواع الجروح و لهذا الغرض تغسل الأوراق الغضه جيدا ثم تهرس و توضع فوق موضع الإصابه فتسكن الألم و الحرقان و تساعد على الشفاء السريع. يعتبر استعمال العصير من الداخل من أنجع الوسائل للوقايه من جلطه الدم بعد العمليات الجراحيه، أو فى أمراض القلب و الأوعيه الدمويه. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۴۳۷] (۱) وردت فى الأصل:« فليكون»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۴۳۸] (۲) وردت فى الأصل:«

یکیّیون»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۳۹] (۳) الزحیر: أن یشتاق کل ساعه إلی التبرز، فیتزحّر و یتعصّر، فلا یخرج منه شی ء، أو یخرج خروجا قلیلا شبه حراطه و بزاق، مع وجع و تمدّد فی المقعده. کتاب التنویر فی الاصطلاحات الطبیه، أبو منصور الحسن بن نوح القمری، تحقیق وفاء تقی الدین. [۴۴۰] (۴) وردت فی الأصل:« الجندبیستر»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۴۱] (۵) المیعه: و هی دسم المرّ الطری، و تستخرج من المرّ بأن یدق بماء یسیر، و یعتصر بلولب، و هی طیّبه الرائحه، و أجودها ما لم یخالطها شی ء من الأدهان، و هی تسخّن کإسخان المرّ و الأدهان المسخنه. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۴۲] (۶) الرامک: أجوده الضارب إلی الحمره، و هو بارد یابس، و قیل: حار، و هو قابض لطیف عاقل، یمنع انصباب المواد، و یسکن الحراره و یقوّی المعده و الکبد إذا سقی مع ماء الآس. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۴۳] (۷) المیبه: و هو شراب السفرجل، ینفع من ضعف المعده و الکبد و الخلفه و الغثیان و القی ء و العطش. و المطیبه منها لها مع طبع شراب السفرجل ما یقع فیها من الأفاویه. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۴۴] رازی، محمد بن زکریا، من لا یحضره الطبیب، ۱جلد، دار

ركابى للنشر - قاهره، چاپ: اول، ۱۴۱۹ ه.ق. [۴۴۵] (۱) مرداسنج: معرب عن سنك الفارسى و معناه الحجر المحرق و يكون من سائر المعادن المطبوخه إلا الحديث بالإحراق، و أجوده الصافى البراق، و هو يقع فى سائر المراهم يأكل اللحم الزائد الفاسد، و ينبت الصحيح. و فى السلاق، و الجرب، و الظفره و يزيل الحكه، و الجرب، و جميع الآثار طلاء، و يحل الدم الجامد. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م. [۴۴۶] (۲) رماد البرى: هو ما يبقى من إحراق الخشب، و هو مركّب من جواهر و كيفيّات متضاده، و هو يختلف بحسب اختلاف المواد التى عن احتراقها يكون، إذا تضمد به مع الشحم العتيق، و مع الزيت و الخل، ينفع من شرخ العضل، و استرخاء المفاصل، و تعقّد العصب. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۴۷] (۳) الشحم المذاب: الشحم الذى يصلى على النار فيصبح سائلا، و هنا دهن كلى البقر. [۴۴۸] (۴) الزرنيخ: ألوان كثيره، فمنه الأصفر و الأحمر و الأغبر، و فى الأصفر و الأحمر ذهبيه، و ليست بذهبيه على الحقيقه. أجوده الصفائحى الذى يستعمله النقّاشون، و الذى له لون كلون الذهب. قوته تحرق، منقيه للصدر، تلذع لذعا شديدا، و تقلع اللحم الزائد فى القروح، و تحلق الشعر. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۴۴۹] (۵) النوره: و هى

الكلس. [۴۵۰] (۱) وردت فی الأصل:« قوطنا»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۵۱] (۲) النواصیر: مجاری الماء إلی الأدویه.[القاموس المحیط، ماده: نصر]. [۴۵۲] (۱) میفختج: یراد به أغلوقی و هو عقید العنب. و قد ورد فی التذکره باسم« میبختج». داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۴۵۳] (۲) الملوخیه: نبات زراعی سنوی من الفصیله الزیزفونیه، من أشهر و أعم أنواع الخضار، کانت معروفه فی مصر القدیمه. و اسمها بالهیر و غلیفی« ملوخ». کثیره اللزوجه تلین البطن، تنفع من السعال، ترطب الصدر، تنفع من الالتهاب إذا ضمّد بها الصدر و المعده. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۴۵۴] (۳) الإسفناج: أو الإسفناخ، و هو السبانخ، فارسی معرّب، من فصیله السرمقیات یستنبت و ینبت بنفسه، أجود أنواعه الضارب إلی السواد لشده خضرته المقطوف لیومه. ینفع لأمراض الصدر و الرئه، مضاد لفقر الدم، مقو للقلب، مثیر لعمل البنکریاس، مضاد للسرطان، منظف للجهاز الهضمی. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۴۵۵] (۱) وردت فی الأصل:« سفره»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۵۶] (۲) دهن الحل: هو دهن السمسم غیر المقشور. [۴۵۷] (۳) وردت فی الأصل:« الفنیذ»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۵۸] (۴) جفت البلوط: هو قشر البلوط الداخلی. [۴۵۹] (۱) وردت فی الأصل:« برءها»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۶۰] (۲) القرطم: نبات زراعی صبغی من الفصیله المرکبه، ساقه قائمه، بسیطه من الأسفل، و متفرعه من جزئها

العلوی، أسطوانیه خشنه خالیه من الزغب. یزرع کثیرا فی البساتین زینه لجمال أزهاره. یدخل فی صناعه الصابون. کان قدیما یوصف بکثره لمرضی القلب، و الأرق، و أمراض العیون، و الأمراض التناسلیه. أما حدیثا فقد فقد مکانته الطبیه، حیث بقیت له مکانه بسیطه فقط فی الغذاء. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۴۶۱] (۳) الأنجره: هو القریص و الخربق. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۶۲] (۱) وردت فی الأصل:« و حبته»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۶۳] (۲) حب الضّراط: أو مازریون، و یسمی زیتون الأرض، و یسمی أیضا الخمالیه، و هو سام جدا مدر للعاب و معرق. کان یستعمل مع العشبه فی علاج الزهری بالطریقه القدیمه. و المازریون جمیل الشکل عطر الرائحه أزهاره بیضاء و بنفسجیه و ثماره حمراء سامه. کما أن عصیره حریف لاذع یحرق الجلد و ینقطه و إذا وضع فی غرفه مغلقه یسبب الصداع و الدوار و فی الصین یصنع منه نوع من الورق الجید. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۶۴] (۳) آذان الفار: یسمی بالیونانیه« مروش أوطا» و یخص ما ینبت بالأفیاء و الظلال باسم الأولیسیتی، و هو أصناف کثیره، منه محدّب الورق دقیقه أصفر الزهر مشرق ناعم. جمیع أنواعه تنفع من السموم و الأورام، و الحار یهیّج الجماع خصوصا عصارته مزجا و شربا، و الذی تشم منه رائحه القثاء

یسکّن اللهیب و الغثیان، و یسقط الدیدان إذا أتبع بالسمک المالح. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۴۶۵] (۴) وردت فی الأصل:« یقی ء»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۶۶] (۵) وردت فی الأصل:« یقی ء»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۶۷] (۱) النارمشک: تأویله بالفارسیه مشک الرمان. و هو رمانه صغیره مفتحه، کأنها ورده فی لونها، رائحته طیبه، یؤتی به من خراسان. هو حار فی الأولی، یابس فی الثانیه، یرقق و یلطف، و قوته کقوه النارین. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۶۸] (۲) التخنیم: دفع الشی ء من الأنف أو الصدر.[المنجد فی اللغه و الأعلام، ماده: نخم]. [۴۶۹] (۱) زیاده أثبتناها لسلامه المعنی. [۴۷۰] (۲) وردت فی الأصل:« النیمرشت»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۷۱] (۳) حب الشبیار: معناه بالفارسیه رفیق اللیل، لتقویته النظر و هو ینقی الرأس و المعده و یقارب القوقایا. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۷۲] (۴) وردت فی الأصل:« یؤخذ المبرودین»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۷۳] (۵) اللوبیاء: نبات زراعی سنوی من الفصیله القرنیه مغذیه، لا تسمن، مهدئه للأعصاب، مدره للبول، مقویه للکبد و البنکریاس. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۴۷۴] (۶) وردت فی الأصل:« الجندبیستر»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۷۵] (۱) وردت

فی الأصل:« الجندبیستر»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۷۶] (۲) الفرازج: هی ما یخصّ الفرج وحده، و تکون إمّا لألمه أو لحفظ صحته من برد و رطوبه وسعه و تغیر ریح أو لإعانه علی الحمل. و لها أصل، قال سقراطیس: هی صناعه الطبیب، ثم رأیتها فی القراباذینات الیونانیه و قانونها قانون الفتائل. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۴۷۷] (۳) وردت فی الأصل:« الجندبیستر»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۷۸] (۴) وردت فی الأصل:« الجندبیستر»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۷۹] (۱) الزیتون: شجر مثمر زیتی من الفصیله الزیتونیه. یعتبر من أقدم النباتات التی عرفها الإنسان، و غرسها و استثمرها. ورد ذکره فی الکتابات الصینیه قبل ۵۰۰۰ سنه. یمتاز بأنه یفتح الشهیه، و یقوی المعده، و یفتح السدد، شرب ملعقه من زیت الزیتون علاج ناجح للعلل الکبدیه، مضاد للتخمیر. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۴۸۰] (۲) وردت فی الأصل:« الأشتان»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۸۱] (۱) یبرسیا: و الأصل برسیا أو برسیان. [۴۸۲] (۲) شان: لعله الأشنان. [۴۸۳] (۳) الکامخ: ضرب من عجین الدقیق و الشعیر فطیرا، یعمل منه جرادق(و هذه لفظه فارسیه معناها شی ء مدوّر)، و یدفن فی التبن أربعین یوما، حتی یتکرّج، و یعمل منه الکوامیخ بأن یصب علیه اللبن الحلیب، و یربّی فی الشمس، و یحرّک کل یوم، و یزاد فیه اللبن کل وقت. و لفظه کامخ لم أجدها فی معاجم العربیه و لعلها فارسیه. کتاب التنویر فی الاصطلاحات

الطبیه، أبو منصور الحسن بن نوح القمری، تحقیق وفاء تقی الدین. [۴۸۴] (۴) الأکارع: هو من البقر و الغنم و هو مستدق الساق، [المنجد، ماده: کرع]. [۴۸۵] (۵) الهرائس: طعام یعمل من الحب المدقوق و اللحم.[المنجد فی اللغه و الأعلام، ماده: هرس]. [۴۸۶] (۶) العصائد: دقیق یلتّ بالسمن و یطبخ.[المنجد فی اللغه و الأعلام، ماده: عصد]. [۴۸۷] (۷) شراب الکدر: و هو الکاری، و یکثر فی الیمن، و هو یستأصل الجذام و یقطعه و ینفع من الخدر و السکته و الفالج. داود الأنطاکی، تذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۴۸۸] (۱) وردت فی الأصل:« الفج»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۸۹] (۲) وردت فی الأصل:« ینفع»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۹۰] (۳) حب المحلب: و هو شجر معروف و طیب الرائحه، مرّ الطعم، قشره المعروف بالمیعه الیابسه، و هو مقوّ للحواس مطلقا، یمنع الخفقان و البهر و ضیق النفس، و البلغم، و ینقی المعده و أوجاع الکبد و الکلی، و الطحال و الحصی، و عسر البول شربا. و یطلی فیقطع الکلف و الجرب و یصلح دهنا للفالج و الرعشه و المفاصل و النقرس و شربته إلی ثلاثه دراهم. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۴۹۱] (۴) وردت فی الأصل:« یمرء»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۴۹۲] (۵) الزیت: حار رطب فی الأولی، و غلط من قال: یابس. و الزیت بحسب زیتونه، فالمعتصر من النضیج

أعـدله و أجوده، و من الفـج فيه بروده، و من الزيتون الأحمر متوسط بين الزيتين، و من الأسود يسـخّن، و يرطب باعتدال، و ينفع من السـموم، و يطلق البطن، و يخرج الـدود. و مـا اسـتخرج منه بالماء، فهو أقل حراره و ألطف، و أبلغ فى النفع، و جميع أصـنافه مليّنه للبشـره، و تبطئ الشـيب. غذاؤنا خصائص اللحوم و الأسماك و الحليب، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۸. [۴۹۳] (۱) أجات: وحده قياس. [۴۹۴] (۲) الأقحوان: جنس زهر يتبع العائله المركبه، و هى عشبه حوليه صغيره الحجم فى النمو لأنهـا تتكون فى صوره متجمعه ورقيـا، و ليس لهـا سـاق إلاـ بعـد أن تمر بفـتره النمو الخضـرى. تـدلك الأـطراف بزيت أزهـاره لمعالجه الروماتيزم و النقرس، كما يدلك به الجلد لمعالجه الجرب، و للنزلات المعويه الخفيفه، و لطرد الديدان المعويه، و تقويه الدم. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۴۹۵] (۱) وردت فى الأصـل:« النيمرشت»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۴۹۶] (۲) الجرجير: نوعان برى و بسـتانى. عصيره و أكل بذره يقوى جنسيا، و هو مضاد لحفر الأسنان، و مدرّ للبول، و هاضم للطعام، و مليّن للبطن، ماؤه يزيل النمش. تذكر الدراسات الحديثه أن أفضل دواء لإنبات الشـعر بعـد أن يكون قـد سـقط من الرأس هو عصـير الجرجير. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمـد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۴۹۷] (۳) اللفت: و هو السـلجم، بقل زراعى من الفصـيله الصـليبيه، أنواعه البستانيه كثيره، عرف الإنسان القديم أنواعا كثيره منه قبل التاريخ. كان الإنسان القديم يأكله مشويا تحت رماد

مواقده البدائیه. مجدد للنشاط، مطهر، مدر للبول، مرطّب، نافع للصدر. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۴۹۸] (۴) الهلیون: نبات من الفصیله الزنبقیه، منه نوع زراعی مشهور، یؤکل، منقّ للدم، مدر للبول، و الإفرازات الکبدیه الصفراویه، نافع للصدر و الجلد، مرمم للجسد. ما ذا نأکل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمین الضناوی، دار المعرفه، بیروت، ۱۹۹۷. [۴۹۹] (۵) شقاقل: یشبه ورقه ورق الجلبان، و هو نبات غلظ السبابه و الإبهام، حار رطب فی الأولی، و رطوبته سوداء حلوه الطعم مهیّج للجماع، زائد فی الباءه و الإنعاظ. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۵۰۰] (۶) تودریین: یزرع فی المدن، و ینبت فی البساتین و الخرابات، و یلدغ اللسان بقوه، ینفع الأورام الصلبه، التی تحدث فی أصول الأذنین، و الصلابه المزمنه التی تکون فی الثدیین و الأذنین. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۵۰۱] (۷) ألسنه العصافیر: لسان العصفور، کانت قشور هذا الشجر تستعمل بدل الکینا قبل معرفتها، معرقه و خافضه للحراره، أما الأوراق فتفید فی الروماتیزم و النقرس، و الجرعه من الأصل الفعال فی شجر لسان العصور هو خافض للحراره مدر للبول و الأصل الفعال ماده الفراکسین. [۵۰۲] (۸) بوزیدان: و هو دواء خشبی هندی فیه مشابهه لقوه البهمن، و هو عباره عن قطع خشبیه تجلب من الهند و أجوده الغلیظ الأبیض الخشن الکثیر الخطوط. [۵۰۳] (۱) البهمنین:

أو البهمن، و هو نوعان أبيض و أحمر خزامى البحر، و هو يستعمل فى التوابل عند الفرس، و البهمن الأحمر طارد للغازات و هو عموما مقو و منه للأعصاب. [۵۰۴] (۲) العسل الردى: هو العسل الخام غير منزوع الرغوه. [۵۰۵] (۳) البان: و هو الكندر. [۵۰۶] (۴) وردت فى الأصل:« النميرشت»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۰۷] (۵) وردت فى الأصل:« و طبخ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۰۸] (۶) وردت فى الأصل:« يستو»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۰۹] (۱) القطن: أسفل الظهر. [۵۱۰] (۲) وردت فى الأصل:« ليكن»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۱۱] (۳) الغاليه: تلين الأورام الصلبه، و تداف فى دهن البان و الخيرى، و تقطر فى الأذن الوجعه. و شمّها ينفع المصروع و ينعش المسكوت، و تسكن الصداع البارد، شم الغاليه يفرح القلب، و هى نافعه من أوجاع الرحم البارده حمولاً و من أورامها الصلبه و البلغميه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۱۲] (۴) المشيمه: الكيس أو القميص الذى يخرج مع المولود عند الولاده. بالعاميه:« الخلاص». [۵۱۳] (۱) النمّام: أو الساسنبر، نبات صغير أزهاره حمراء ذات رائحه طيبه، منه بستانى فيه رائحه من رائحه المرزنجوش. مدرّ للبول، و الطمث، يستعمل لعلاج القراع و قتل القمل، سمّى نمّاما لأنه ينمّ عن نفسه بشده رائحته و تميزها. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۵۱۴] (۲) الحراق: متعدد الأسماء و هو أنواع عدّه

و اسمه فی المغرب نبات الحراقه، أو المجل. [۵۱۵] (۳) وردت فی الأصل:« ساقیها»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۵۱۶] (۴) بارزد: و هو القنه و اسمه بارزد هو اسم فارسی، و هو صمغ نبات شبیه بالقثاء فی شکله، و أجوده ما کان شبیها بالکندر. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۵۱۷] (۵) العنبر: صنفه أسود کثیرا ما یوجد فی أجواف السمک الذی یأکله و یموت، و هو حار یابس، یشبه أن تکون حرارته فی الثانیه، و یبسه فی الأولی، ینفع المشایخ بلطف تسخینه، و فیه متانه و لزوجه، و خاصته: شده التقویه و التفریح، یعینها العطریه القویه. و هو أشد اعتدالا من المسک. نافع من أوجاع المعده البارده، و من الریاح الغلیظه العارضه فی المعی. و من الشقیقه و الصداع الکائنین من الأخلاط البارده إذا تبخر به. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۵۱۸] (۶) النقرس: ورم و وجع شدید فی أصابع الیدین و الرجلین إلی الآباط و الأربیات، و الأربیه هی منثنی الفخد علی البطن، و تقابل الإبط من الید و الصدر.[لسان العرب، ماده: أرب]. کتاب التنویر فی الاصطلاحات الطبیه، أبو منصور الحسن بن نوح القمری، تحقیق وفاء تقی الدین. [۵۱۹] (۱) وردت فی الأصل:« لبن»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۵۲۰] (۲) دهن بذر: الدهن النباتی الذی یستخلص من کل نبات علی حده، ثم تستعمل فی العلاج مخلوطا بعضها ببعض. و

الأدهـان تحضـر فى الصـيدليات و المصـانع بـالطرق العلميه و تباع جاهزه منفرده، و إما جاهزه ضـمن مركبات علاجيه أى أدويه جـاهزه، و الـذى يمكن اسـتخراجه بـالمنزل من النبـات هو المغليات البسـيطه كالراونـد و البابونـج و التليو و ما إليها. [٥٢١] (٣) وردت فى الأصـل:« أكل»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [٥٢٢] (١) ماميثا: نبات تمتد عروقه كالأوتار فى القوه، أخضـر إلى صـفره عظيمه، عليه رطوبه دبقيه تقارب الخشـخاش المقرن له زهر إلى الزرقه يخلف الخشخاش الأسود. يدرك بالسرطان، و تبقى قوته سبع سنين، كثيرا ما يكون بطبريه، و رهبان النصارى تعظمه كثيرا و يدّخرونه لحدّه أبصارهم. و هو بارد يابس فى الثانيه. ينفع من الـدمعه و الرطوبه و نقص اللحم و استرخـاء الجفن، و ضـعف البصـر كحلاـ و الأـورام و المفاصـل طلاء، يقطع الـدم و الإسـهال مطلقا، حبّه يسـمّن جدا. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شـمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ١٩٩٨ م. [٥٢٣] (٢) ورد بوش الأرضـى: و يسـمى الهلهـل، و هو عموما من المسـكنات العصبيه خافض للحراره معرّق. المعتمـد فى الأـدويه المفرده، الملـك المظفّر يوسـف بن عمر بن على بن رسـول الغسّـانى التركمـانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [٥٢٤] (٣) الطحلب: و يسـمى ضريع، أو ألج. منه أنواع تؤكل و يدخل فى أنواع الطعام مثل« الجبنه الروكفور» و الألج الحزازى و هو يوجد فى الصين و يعتبر من أعظم المقويات الجنسيه عندهم. و الطحلب عموما يتولد من تراكم الرطوبات المائيه و يسمى خرء الماء أو غزل الماء. و ذكر ابن البيطار:« أن الطحلب النهرى هو الخضره و إذا تضمد

به وحده أو مع السويق نفع الحمره و الأورام الحاره و النقرس. و أما البحری منه فهو شی ء یتکون علی الحجاره الخزفیه القریبه من البحر و هو قابض جدا یصلح للأورام الحاره و إذا غلی فی الزیت لین العصب. المعتمد فی الأدویه المفرده، الملک المظفّر یوسف بن عمر بن علی بن رسول الغسّانی الترکمانی، دار القلم، بیروت، تصحیح و فهرست مصطفی السقّا. [۵۲۵] (۱) وردت فی الأصل:« السمقونیا»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۵۲۶] (۲) القنطریون: عشبه مبذوله تنبت بریا فی حقول الحبوب، و لها زهر أزرق سماوی، المستعمل طبیا من منقوعها غسولا للعیون المصابه بالرمد و لتقویه العیون الضعیفه. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۵۲۷] (۱) الفربیون: أو اللبانه المغربیه، یستخرج منه لبنه، و تبسط الجلود تحت شجرته، و تفصد الشجره فیسیل اللبن و یجمد، و هو ینفع فی علاج الاستسقاء، و آلام المفاصل، و الطحال، و عرق النسا، و الفالج کدهان، و یفید فی علاج أمراض الرحم حمولا و یسبب الهذیان. التداوی بالأعشاب و النباتات، قدیما و حدیثا، أحمد شمس الدین، دار الکتب العلمیه، الطبعه الثانیه، بیروت، ۱۹۹۱. [۵۲۸] (۲) وردت فی الأصل:« یدق»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۵۲۹] (۳) وردت فی الأصل:« به»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۵۳۰] (۴) وردت فی الأصل:« فاطله و مرخ»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۵۳۱] (۵) وردت فی الأصل:« جندبید»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۵۳۲] (۶) وردت فی الأصل:« لیه»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۵۳۳] (۷) وردت فی الأصل:« بالشق»، و

لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۴] (۱) وردت فی الأصل:« بدء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۵] (۲) وردت فی الأصل:« يؤخذ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۶] (۳) وردت فی الأصل:« المبلغون»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۷] (۴) سنامكی: أو سناء حجازی، يوجد منه أنواع كثيره و يستعمل من هذا النبات الثمار و الأوراق و هو مسهل حسن كثير الانتشار. يستعمل منقوعا على البارد بضعه ساعات، و لكنه إذا طبخ فقد خواصه و سبب مغصا و قد يضاف عليه بعض العطريات لمنع المغص و من أسباب المغص أنه يغش بأوراق السماق الدبغی و جرعه المسحوق من غرام إلى ثلاثه. و خلاصته السائله جرعتها من ۱۰ إلى ۳۰ نقطه، و له خواص كثيره. داود الأنطاكی، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م. [۵۳۸] (۵) وردت فی الأصل:« فإنها»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۳۹] (۶) وردت فی الأصل:« المذاج»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۴۰] (۷) عرق النسا: عرق يمتد فی باطن الفخذين من لدن الورك إلى القدم، حتى يظهر عند الكعب فی الجانب-- الوحشی. سمی بهذا الاسم لشده الألم التی يسببها للمصاب به فينسيه ما عداه من الأوجاع. كتاب التنوير فی الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمری، تحقيق وفاء تقی الدين. [۵۴۱] (۱) حب الشيطرج: نبت يوجد بالقبور الخراب، له ورق عريض و دقيق. و هی كلمه هنديه الأصل« جيتا». [۵۴۲] (۲) وردت فی الأصل:« برء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۴۳] (۳) زياده أثبتناها لسلامه المعنى. [۵۴۴] (۴) الدوالی:

عروق غلاظ، كثيره، ملتويه، متفنن(و المقصود بها أنها كأفنان الشجر أى أغصانه) الالتواء، شديده الخضره و الغلظ، تظهر فى الساق. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۴۵] (۱) الشيلم: الزّؤان يكون فى البرّ، سواديه.[لسان العرب، ماده: شلم]. [۵۴۶] (۲) وردت فى الأصل:« رماء»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۴۷] (۳) وردت فى الأصل:« مستريج»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۴۸] (۴) الدفلى: شجر ورقه يشبه ورق اللوز، إلا أنه أطول منه و أغلظ و أخشن، و زهره شبيه بالورد الأحمر. ينبت فى البساتين، و فى السواحل، و أكثر الناس تعرفه إذا وضع على البدن من خارج، فقوته محلله تحليلا بليغا، و إذا تناوله إنسان حتى يرد إلى داخل البدن، فهو قتال مفسد، و ليس يقتل الإنسان فقط، بل يقتل كثيرا من البهائم، و مزاجه من الإسخان فى الدرجه الثالثه، و من التجفيف فى الدرجه الأولى. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۴۹] (۵) وردت فى الأصل:« السكنبين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۵۰] (۶) وردت فى الأصل:« جزئين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۵۱] (۱) الروسختج: و يقال: راسخت أول من صنعه أبقراط، و أجوده القطع الغليظه الغبراء بين حمر و سواد، و أردؤه الأبيض و شربه ينفع الاستسقاء و الماء الأصفر. شربته ربع درهم و بدله الأقليمياء. [۵۵۲] (۲) وردت فى الأصل:« ينظر»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۵۳] (۳) السمسم: هو نبات سنوى، دهنى من الفصيله

السمسميه، و هو نبات فوق الذراع، و قد يتفرّع و يكون بزره فى ظرف كنصف الإصبع، و البزر على أطرافه على سمت مستقيم، زهره أبيض موشّح بحمره و صفره. ينبت بريا فى الهند و الحبشه و يسمى فى الحبشه« الجلجلان»، و يزرع فى آسيا، و الشرق الأوسط و السودان. يحتوى السمسم ۴۲۲ وحده حراريه فى كل مائه غرام. الفائده الكبرى من السمسم تكمن فى زيته الذى يستخرج من بذروه. يستعمل فى صناعه الزيوت. و الزبده، و الصابون، و العطور، و المطاط عصاره شجره تطوّل الشعر، يسمن جدا، يدر الحيض، يزيد فى قوه الباه و ماده المنى. جيد لضيق النفس و الربو. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۵۵۴] (۱) دقيق اللاد: توجد أشجاره فى حوض البحر الأبيض المتوسط، و أوراقها تفرز ماده صمغيه سيّاله و هى المعروفه باللادن و هو ذو رائحه مقبوله، يستعمل فى عمل بعض اللصقات الطبيه. ذكر له ابن البيطار فوائد عدّه لم يتحقق منها شى ء. [۵۵۵] (۲) داء الثعلب: أن يتناثر الشعر من الرأس و اللحيه، حتى يعرى مكانه. [۵۵۶] (۳) مويزج: حب الرأس، زبيب الجبل، و هو الزبيب البرى، حشيشه القمل، و هو نبات يحتوى على ماده سامه بذوره ذوات رائحه كريهه و طعم مر حريف، و هو يخدر السمك و يقتل الحشرات، و يصنع منه مرهم و خلاصه سائله تستعمل من الظاهر فى الجرب و الأصل الفعال فيه هو الدلفينين و جرعته ملل واحد و مسكن للأعصاب و يحضر منه شبه قلوى عدم الشكل يسمى دلفيتويدين و أيضا يحضر منه مستحضر آخر هو ستافيسجرين، و اسمه زبيب الجبل

من وضع ابن البطار و هو كثير فى مصر. [۵۵۷] (۱) الحزاز: الحزاز بفتح الحاء و الزائين: أجسام صغار دقاق شبيهه بالنخاله. ينتشر من جلده الرأس من غير تقرح و قد يتقرح. [۵۵۸] (۲) القمل: دويبه طفيليه عديمه الأجنحه من فصيله القمليات. و هى ثلاثه أنواع منها تلسع الإنسان و تتغذى بدمه، و هى قمله الرأس، و قمله الجسد، و قمله العانه، و هناك أنواع تركب الحيوان، تنقل قمله الجسد مرضا خطيرا هو التيفوس.[المنجد فى اللغه و الأعلام، ماده: قمل]. [۵۵۹] (۳) وردت فى الأصل:« الازاددرخت»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۶۰] (۴) وردت فى الأصل:« البودق»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۶۱] (۱) النمش: نقط بيض أو سود أو بقع فى الجلد و تخالف لونه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۶۲] (۱) الجرب: حكه تصيب الجسد مع بثور صغيره و أسوأ أنواعه ما يتقرّح.[المنجد فى اللغه و الأعلام، ماده: جرب]. [۵۶۳] (۲) الزيبق: أو حجر الزئبق، حجر منحلّ فى تركيبه يكون فى معدته كما تكون سائر الأحجار، و هو من جنس الفضه لو لا آفه دخلت عليه فى أصل تكوينه، و هو بارد مائى غليظ، فيه قبض و حدّه. المعتمد فى الأدويه المفرده، الملك المظفّر يوسف بن عمر بن على بن رسول الغسّانى التركمانى، دار القلم، بيروت، تصحيح و فهرست مصطفى السقّا. [۵۶۴] (۳) قلى: هو المتخذ من الأشنان الرطب بأن يجمع و يحرق، أجوده البراق الصافى. جلّاء محرّق مقطع، يأكل اللحم الزائد و الثاليل و

الباسور. داود الأنطاكی، تـذکره أولی الألباب، حققه و علّق علیه أحمد شـمس الدین، دار الکتب العلمیه، بیروت، الطبعه الأولی، ۱۹۹۸ م. [۵۶۵] (۴) وردت فی الأصل:« یودق»، و لعل الصـحیح ما أثبتناه. [۵۶۶] (۱) شاهرج: شاهترج، یستعمل فی الطب. فهو خافض للحراره مضاد لمرض الحفر مفید فی الیرقان، و یستعمل غسیلا فی الأمراض الجلدیه. و جرعه العصیر منه إلی ۲۵۰ غراما، و جرعه الخلاـصه السـائله ۱۰ غرامـات و یحضـر منه شـراب. و یوجـد منه أنـواع کـثیره. [۵۶۷] (۲) القشـمش: العنب المجفف المنزوع النـوی. [۵۶۸] (۳) وردت فی الأصـل:« جزئین»، و لعـل الصـحیح مـا أثبتناه. [۵۶۹] (۴) البرص: بیـاض نـاصع غائر فی اللحم، حـتی یبلغ العظم. [۵۷۰] (۵) دوقوا: هو بـذر الجزر البری و طبعه حـار یابس و من خواصه مفتـح مـدر للبول. [۵۷۱] (۶) وردت فی الأصل:« الأتیمون»، و لعل الصـحیح ما أثبتناه. [۵۷۲] (۱) وردت فی الأصل:« الجزام»، و لعل الصـحیح ما أثبتناه. و هو علّه یتناثر معها الشـعر أولا، ثم تسـقط الأطراف أولا فأولا، کـذلک إلی أن یموت العلیل. کتاب التنویر فی الاصـطلاحات الطبیه، أبـو منصور الحسن بن نوح القمری، تحقیق وفـاء تقی الـدین. [۵۷۳] (۲) وردت فی الأصل:« تتخـذ»، و لعل الصـحیح ما أثبتناه. [۵۷۴] (۳) الثوالیل: هو لحم میت یظهر علی الجلد و هو نوعان، منه رطب لین، و منه صـلب قاس، و لهذا یسمی المسامیر. کتاب التنـویر فی الاصـطلاحات الطـبیه، أبو منصور الحسن بن نوح القمری، تحقیق وفـاء تقی الـدین. [۵۷۵] (۴) وردت فی الأصـل:« الجزام»، و لعل الصحیح ما أثبتناه. [۵۷۶] (۵) الشّری: أن یحمر الجلد کله

أو معظمه، مع تلهب و حكه، و يكون منه نوع يبيض منه البدن، و يؤذى ليلا، و يسمى بنات الليل. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۷۷] (۱) الحصف: حكاك و احتراق، يحدثان فى ظاهر البدن، من كثره العرق، و ملوحته. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۷۸] (۲) القوبا: بثور مجتمعه، ترشح ماء قليلا إذا حكت، تكون فى الأكثر مثل الدوائر. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۷۹] (۳) البلخيه: قرحه منبسطه فى اللحم غائره، إلا أنها ليست شديده الغور، و إذا انضجت، صارت لها رؤوس كثيره، يسيل منها القيح. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۸۰] (۴) السعفه: بثور تحدث فى الرأس و الوجه، منها رطبه متصمّغه، و منها يابسه خشكريشه. كتاب التنوير فى الاصطلاحات الطبيه، أبو منصور الحسن بن نوح القمرى، تحقيق وفاء تقى الدين. [۵۸۱] (۱) البارذدا: بارزد هو القناوشق و هو نبات شجرى تسيل من جذعه بسبب و خز حشرات معينه عصاره صمغيه كريهه الرائحه، حريفه الطعم و هى منبهه و مضاده للتشنج و منفثه جرعه المسحوق من نصف إلى غرام واحد و لا تستعمل إلا فى عمل الملصقات، و يظن بعضهم أنه الأشق و هو الصمغ النشادرى و الروماتيزم. و قول داود الأنطاكى أنه نافع فى الصرع صحيح. و يستعمل فى طب الأعشاب إلى الآن و هو يفيد فى الهستيريا و الروماتيزم. و موطنه الأصلى أفريقيا و جرعته

من نصف إلى درهم. و هذه هى الطريقه التى كانت مستعمله قديما لعلاج الهيستريا و الصرع. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، بيروت، الطبعه الأولى، ۱۹۹۸ م. [۵۸۲] (۲) الدم الميت: الصديد. [۵۸۳] (۱) العقب: كعب القدم. [۵۸۴] (۲) وردت فى الأصل:« الخاورس»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۸۵] (۳) حنطيانا: حنطه، قمح أهم ما فى القمح الرده فهى تحتوى على الأملاح القلويه و الفسفور، و كانت تستعمل فى الطب القديم فى النقاهه و ضعف الأعصاب، و هى فعلا عظيمه القيمه لاحتوائها على فيتامين« ب» و أمرح معدنيه قلويه عظيمه الفائده للجسم و منشطه للكبد و المقصود بها هنا الردّه. [۵۸۶] (۴) حب الغار: و هو الدهمست، فاوسيه و هى شجر الغار و يسمى الرند، كان شجرا محترما عند اليونانيين، و ذكر داود الأنطاكى فى تذكرته: أن أسقلميوس كان فى يده قضيب لا يفارقه، و كانت الحكماء تجعل منه أكاليل. على رؤوسهم. حاك القدماء حوله أساطير و خرافات عديده، منها أن حامل جزء منه ينال الجاه و القبول و قضاء الحوائج. تكلّم الأطباء القدامى عن فوائده الطبيه و أسرفوا فى تعداد فضائله، و ذكر داود الأنطاكى أنه يجعل بين التين فيطيبه و يمنع تولّد الدود فيه. و هو يستأصل أنواع الصداع كالشقيقه، و الضربان، و الربو، و ضيف النفس. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، ۱۹۹۱. [۵۸۷] (۱) وردت فى الأصل:« ذراوند»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۸۸] (۲) الكرسنه: نبات من جنس الجلبان. [۵۸۹] (۱) هكذا فى الأصل

و لم أقف على معناها. [۵۹۰] (۲) الزنبور: ذكر النحل. [۵۹۱] (۳) الذراريح: طير تهوى النباتات الطريه و أكثر وجودها فى الذره، و عند أوائل الصيف، أجودها ما مال إلى السواد. [۵۹۲] (۱) وردت فى الأصل:« النيمرشت»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۵۹۳] (۲) اللفاح: نبت عريض الورق يفرش على الأرض، و له ثمر فى حجم التفاح إلا أنه أصفر شديد القبض، و يسمى فى الشام« تفاح الجن». يستعمل شرابا فى التسمين و الإخصاب، و علاج ضغط الدم و الصفراء و حرقه البول و الخفقان، و يقطع الإسهال، و يستعمل كدهان فى علاج الصداع، و غرغره فى وجع الأسنان. التداوى بالأعشاب و النباتات، قديما و حديثا، أحمد شمس الدين، دار الكتب العلميه، الطبعه الثانيه، بيروت، ۱۹۹۱. [۵۹۴] (۳) الفطر: اسم يطلق على طائفه اللازهريات من النباتات، و هو أنواع عدّه تسمى الفطريات. منها ما يؤكل و منها ما هو سام، و من ما هو طفيلى على النباتات. عرف الإنسان بعض أنواع الفطر منذ فجر التاريخ فاتخذها مصدرا لغذائه. و ذكره وارد فى القرن الخامس قبل الميلاد. منشط للأعضاء و الأعصاب، و مجدد لأنسجتها، يوصف فى حالات فقر الدم، و الإرهاق، و نقص المعادن فى الجسم، و فى حالات اتباع أنظمه خاليه من اللحم، يفيد فى علاج الجروح، و مرض السكرى، و مكافحه السمنه، يمنع على المسنين و الأطفال و الحوامل، و المصابين بالتهاب الأعصاب و عسر الهضم. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۵۹۵] (۴) الكماه: جنس من الفطريات، لا ورق له، و لا جذع. ينمو فى الصحراء، بارده رطبه، تغذّى

ماؤهـا، يجلو-- البياض كحلا للعين، تولّـد السـدد. و ربما أوقعت فى الجنون و ضـعف البصـر. ما ذا نأكل؟ خصائص الأعشاب و النباتات، محمد أمين الضـناوى، دار المعرفه، بيروت، ۱۹۹۷. [۵۹۶] (۱) الماش: هو الكشـرى. و هو حب كالكرسنه إلى الخضره و الطول يقارب اللوبياء، و أجوده الهنـدى. يدرك بحزيران و تبقى قوته ثلاث سـنوات. يقوى العصب أكلا، يحلل الأورام، يجلو الكلف، يقطع العرق و الإعياء و الاسترخاء طلاء. داود الأنطاكى، تذكره أولى الألباب، حققه و علّق عليه أحمد شمس الدين، دار الكتـب العلميه، بيروت، الطبعه الأـولى، ۱۹۹۸ م. [۵۹۷] (۲) الغب: نـوع من أنـواع الحمى. [۵۹۸] (۳) النـافض: نوع من أنواع الحمى. [۵۹۹] (۴) وردت فى الأصل:« يثقيا»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۶۰۰] (۵) وردت فى الأصل:« يلتجرع»، و لعل الصحيح مـا أثبتناه. [۶۰۱] (۱) وردت فى الأصـل:« تزيـل»، و لعـل الصـحيح ما أثبتناه. [۶۰۲] (۲) وردت فى الأصـل:« جـذئين»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۶۰۳] (۳) وردت فى الأصل:« يبدأ»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۶۰۴] رازى، محمد بن زكريا، من لا يحضره الطبيب، ۱جلـد، دار ركـابى للنشـر - قاهره، چاپ: اول، ۱۴۱۹ ه.ق. [۶۰۵] (۱) وردت فى الأصـل:« ثلاث»، و لعل الصـحيح ما أثبتناه. [۶۰۶] (۲) وردت فى الأصل:« ثلاث»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۶۰۷] (۱) وردت فى الأصل:« أثنا»، و لعل الصحيح ما أثبتناه. [۶۰۸] (۱) وردت فى الأصـل:« سـته عشـر»، و لعـل الصـحيح ما أثبتناه. [۶۰۹] رازى، محمـد بن زكريـا، من لا يحضـره الطبيب، ۱جلد، دار ركابى للنشر - قاهره، چاپ: اول، ۱۴۱۹ ه.ق. [۶۱۰] رازى، محمد

بن زکریا، من لا یحضره الطبیب، ۱جلد، دار رکابی للنشر - قاهره، چاپ: اول، ۱۴۱۹ ه.ق.

تعريف مركز

بسم الله الرحمن الرحيم

هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ

الزمر: ۹

المقدمة:

تأسّس مركز القائمية للدراسات الكمبيوترية في أصفهان بإشراف آية الله الحاج السيد حسن فقيه الإمامي عام ۱۴۲۶ الهجرى في المجالات الدينية والثقافية والعلمية معتمداً على النشاطات الخالصة والدؤوبة لجمع من الإخصائيين والمثقفين في الجامعات والحوزات العلمية.

إجراءات المؤسسة:

نظراً لقلة المراكز القائمة بتوفير المصادر في العلوم الإسلامية وتبعثرها في أنحاء البلاد وصعوبة الحصول على مصادرها أحياناً، تهدف مؤسسة القائمية للدراسات الكمبيوترية في أصفهان إلى التوفير الأسهل والأسرع للمعلومات ووصولها إلى الباحثين في العلوم الإسلامية وتقدم المؤسسة مجاناً مجموعة الكترونية من الكتب والمقالات العلمية والدراسات المفيدة وهي منظمة في برامج إلكترونية وجاهزة في مختلف اللغات عرضاً للباحثين والمثقفين والراغبين فيها.

وتحاول المؤسسة تقديم الخدمة معتمدة على النظرة العلمية البحتة البعيدة من التعصبات الشخصية والاجتماعية والسياسية والقومية وعلى أساس خطة تنوى تنظيم الأعمال والمنشورات الصادرة من جميع مراكز الشيعة.

الأهداف:

نشر الثقافة الإسلامية وتعاليم القرآن وآل بيت النبيّ عليهم السلام

تحفيز الناس خصوصا الشباب على دراسة أدقّ في المسائل الدينية

تنزيل البرامج المفيدة في الهواتف والحاسوبات واللابتوب

الخدمة للباحثين والمحققين في الحوزات العلمية والجامعات

توسيع عام لفكرة المطالعة

تهميد الأرضية لتحريض المنشورات والكتّاب على تقديم آثارهم لتنظيمها في ملفات الكترونية

السياسات:

مراعاة القوانين والعمل حسب المعايير القانونية

إنشاء العلاقات المترابطة مع المراكز المرتبطة

الاجتناب عن الروتينية وتكرار المحاولات السابقة

العرض العلمي البحت للمصادر والمعلومات

الالتزام بذكر المصادر والمآخذ فى نشر المعلومات
من الواضح أن يتحمل المؤلف مسؤولية العمل.

نشاطات المؤسسة:
طبع الكتب والملزمات والدوريات
إقامة المسابقات فى مطالعة الكتب
إقامة المعارض الالكترونية: المعارض الثلاثية الأبعاد، أفلام بانوراما فى الأمكنة الدينية والسياحية
إنتاج الأفلام الكرتونية والألعاب الكمبيوترية
افتتاح موقع القائمية الانترنتى بعنوان : www.ghaemiyeh.com
إنتاج الأفلام الثقافية وأقراص المحاضرات و...
الإطلاق والدعم العلمى لنظام استلام الأسئلة والاستفسارات الدينية والأخلاقية والاعتقادية والردّ عليها
تصميم الأجهزة الخاصة بالمحاسبة، الجوال، بلوتوث Bluetooth، ويب كيوسک kiosk، الرسالة القصيرة ((sms
إقامة الدورات التعليمية الالكترونية لعموم الناس
إقامة الدورات الالكترونية لتدريب المعلمين
إنتاج آلاف برامج فى البحث والدراسة وتطبيقها فى أنواع من اللابتوب والحاسوب والهاتف ويمكن تحميلها على ٨ أنظمة؛
١.JAVA
٢.ANDROID
٣.EPUB
٤.CHM
٥.PDF
٦.HTML
٧.CHM
٨.GHB
إعداد ۴ الأسواق الإلكترونية للكتاب على موقع القائمية ويمكن تحميلها على الأنظمة التالية
١.ANDROID
٢.IOS
٣.WINDOWS PHONE
٤.WINDOWS

وتقدّم مجاناً فى الموقع بثلاث اللغات منها العربية والانجليزية والفارسية

الكلمة الأخيرة

نتقدم بكلمة الشكر والتقدير إلى مكاتب مراجع التقليد منظمات والمراكز، المنشورات، المؤسسات، الكتّاب وكل من قدّم لنا المساعدة فی تحقيق أهدافنا وعرض المعلومات علينا.

عنوان المكتب المركزی

أصفهان، شارع عبد الرزاق، سوق حاج محمد جعفر آباده ای، زقاق الشهيد محمد حسن التوكلی، الرقم ۱۲۹، الطبقة الأولی.

عنوان الموقع : : www.ghbook.ir

البريد الالكترونی : Info@ghbook.ir

هاتف المكتب المركزی ۰۳۱۳۴۴۹۰۱۲۵

هاتف المكتب فی طهران ۸۸۳۱۸۷۲۲ ـ ۰۲۱

قسم البيع ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹شؤون المستخدمين ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹.

مركز القائمية للبحوث والتحريات الكمبيوترية
اصبهان
www
للحصول على المكتبات الخاصه الاخرى
ارجعوا الى عنوان المـركز من فضلـكم
www.Ghaemiyeh.com
www.Ghaemiyeh.net
www.Ghaemiyeh.org
www.Ghaemiyeh.ir
و للايصاءِ من فضلكم
۰۹۱۳ ۲۰۰۰ ۱۰۹